

二十四节气之夏至宣传稿 二十四节气小雪演讲稿(优秀8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

二十四节气之夏至宣传稿篇一

同学们：

十一月二十二日迎来了2021年的小雪节气，按照传统，小雪节气的到来预示着气温将逐渐降低，天气将由雨转雪，但深圳今天的天气却一如既往地热。

行人穿着短衣短裤，个别人或许为了迎接这节气换了长裤，可转眼向便利店望去，许多孩子在买冰激凌吃，感觉这天气实在是有点儿愧对这节气。

按说“小雪”也是一个节日，想着会吃一些不同的食物表示纪念，然而待在城市中的我却没感受到什么特别，并没有什么特别的仪式以纪念这个节气，甚至觉得这个节日有点不甚起眼。

遥想北方，这天或许有些地方已经开始下雪，农民伯伯也已经收割完所有的庄稼，开始进行御寒措施准备迎接寒冬的到来；树上的叶子也掉光了，以减少热量流失，准备过冬。

现实中，我在深圳的暖阳下，看着绿油油的阔叶植物焕发着闪眼的光，穿着短裤在想象与现实的交融中感受了这不一样的节气。

“小雪”天，不但看不到小雪，还热得叫人出汗，真怪。

二十四节气之夏至宣传稿篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！我是来自四二中队的xx[]由于今天下雨，我将在广播室给大家分享本周的主题《冬至》。

春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连，秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。24节气的歌谣伴随着我们度过一年又一年。转眼间，冬至已悄然而至。它的到来，意味着我们即将告别温暖的20xx年，迎来崭新的20xx年。

“冬至”大如年，是我国廿四节气之一，俗称“冬节”。在这一天，因为太阳刚好直射在南回归线，使得生活在北半球的我们感觉到白天最短。根据以前的传统，人们在冬至这一天，会画梅花一枝，素墨勾出九九八十一朵花。每天用红笔或黑笔涂染一朵花瓣，花瓣涂尽了，九九八十一朵花出来了，春天也就到了，所以称为“九九消寒图”；也有的是横十画、竖十画，制成一个九九八十一格的方块图表。每天涂抹一格、九尽格满，称为“九九消寒表”。最文雅当属“九九消寒迎春联”，每联九字，每字九画，每天在上下联各填一笔，如上联写有“春泉垂春柳春染春美”；下联对以“秋院挂秋柿秋送秋香”，真是绝妙佳联！

冬至，也是中国人的一个传统节日。据说，在冬至只要吃了饺子，无论天气再冷，耳朵也不会冻下来。说到吃饺子，还有一个美丽的传说。东汉时候，南阳有个名医，叫张仲景，他医术很高，不管什么疑难病症，都能手到病除，人们称赞他是妙手回春的医圣。有一年冬天，张仲景在路上看见许多穷人，穿的破破烂烂，脸上生了冻疮，耳朵都冻烂，张仲景看到后心里非常难过；回到家，他把一些治疗冻疮的药材放到锅里煮，煮好把它们放进面皮里，煮好就分给那些穷人，

大家吃了饺子后，脸上的冻疮都好了，耳朵也好了，身上也暖和了。张仲景的爱心是严冬中的一缕温暖的阳光，爱心更是每个人心中的光明！

20xx年，在老师的教育下，我们茁壮成长；在同学的陪伴下，我们快乐成长；在爸爸妈妈的爱护下，我们健康成长；我们在不断地吸收阳光雨露，经历我们快乐的童年生活。本周三就是冬至了，我校会分年级庆祝冬至节，回家后，和家人一起画一张“九九消寒图”，做一张“九九消寒表”吧，等把图画完，表填完，百花盛开的春天就会展现在眼前了，最后预祝大家迎来更美好的2022年！

我的分享到此结束，谢谢大家！

文档为doc格式

二十四节气之夏至宣传稿篇三

老师同学们：

早上好！今天是12月22日，24节气中的冬至。冬至是北半球全年最短的一天，最长的一夜。冬至过后，白天会一天天变长。冬至古语为：阴极来，太阳起，天南来，昼短影长，故称“冬至”。冬至过后，各地气候进入了最冷阶段，常被称为“进入第九年”。中国民间有句话叫“九年寒，三年热”。现代天文学认为，冬至太阳直接照在北回归线上，太阳最偏向北半球，北半球白天最短，夜晚最长。那天之后，太阳逐渐向北移动。

中国古代非常重视冬至，冬至被视为一个大节日。冬至节起源于汉代，兴盛于唐宋，此后一直存在。有句话说“冬至大如一年”，有个习俗是庆祝冬至。现在，一些地方也庆祝冬至作为一个节日。北方地区有冬至宰羊、吃饺子、馄饨的习俗，南方地区则有冬至这一天吃饭团、长面的习惯。

进入冬至，一年中最冷的一天就要到了。希望同学们冬天能做好保暖工作，注意锻炼，保证充足的睡眠，少吃冷食，为期末复习学习和即将到来的考试打好基础。

二十四节气之夏至宣传稿篇四

亲爱的老师同学们：

大家好！

20xx年12月xx日凌晨1：11，阳光恰好直射在地球的南回归线上，北半球开始进入白天最短、夜晚最长的一天。是的，明天就是24节气中的冬至。冬至节在我国有2500年的历史。

这一节令在现代人看来，可能仅仅是划分时间的标记，甚至一个无关紧要的日子；然而在我国传统社会里，冬至具有的人文意义可能盛于新年：殷周时期，冬至一直排在24个节气的首位，称之为“亚岁”；从汉代以来，每年冬至都要举行庆贺仪式，高峰时期朝廷休假三天，君不听政；民间歇市三天，欢度节日。唐人以“小岁”称冬至；宋人甚至有“肥冬瘦年”之说；其热闹程度不亚于过年。

为什么冬至的影响这么大呢？究其原因，首先是先民们最容易直接观察到这些气象的变化，毕竟这一天昼最短、夜最长，太阳升得最低；也因此，冬至的极寒对于先民们是最危险的。而过了冬至，阳气反生，下一个循环就开始了。老人又过了一个寒冬，孩子又长了一岁；太阳要高起来了，冰雪要化下去了；天要亮起来了，水要动起来了因此，冬至是轮回的`起点，是值得庆贺的大吉之日。

春种夏长、秋收冬藏。古人在年年的轮回中品味出自然规律，他们以节令作为标志，按照亘古不变的土地的法则安排着自己的活动。然而在现代，在这个我们已经离土地很远的时代，在这个气候混乱、难以寻觅规律的时代，在这个冬的极寒已

经不再能造成任何威胁的时代，冬至，和其他的节令一样，似乎要离我们远去了。我们在人工安排的时间表中丢失了轨迹、丢失了规律；在充满目标的生活里忘记了安静，忘记了家。然而，气候、土地在我们的血液里留下的痕迹，绝不是能够轻易磨灭的。还总是应该有这样一个时节，让天气肃敛，让人心安定，让游子回家。

谢谢大家！

二十四节气之夏至宣传稿篇五

各位老师、各位同学们：

大家好！

北风吹着，但是我们不觉得冷，心里暖洋洋的，因为今天是冬至日。冬至，这是一个源于汉代的节日，在古代，冬至比过年还受人们重视，同时，冬至日还被人们称为“安身静体”的节日，在这一天，人们都会互赠好礼，相互拜访，将抛开所有的烦恼，快快乐乐的过完这一天。

而今天，我们又迎来的冬至，家家户户准备了饺子馄饨，将我们中华民族的文化延续下去。过完冬至，意味着人们的年龄将大一岁，在我的眼里，冬至就成了一个成长日，在这一天，我们要反思自己的过去，思考我们的未来。我们是祖国的未来，祖国的未来靠我们，所以我们必须勇敢的担起这一职责。对我们来说，我们只有不断的学习，追求进步，才能真正成为祖国未来的接班人。那么同学们，让我们从现在做起，热爱我们的祖国，树立远大的目标，热爱家庭，孝顺父母，尊敬师长，团结同学。同时，我们还要养成诚实守信，勤俭节约的好习惯，我相信，只要我们从现在开始磨练自己，只要我们从身边的每一点小事做起，我们必将成为一个自强不息，具有远大理想、人格健全、品德高尚的接班人。

最后，在这美好的冬至日，在这美好的成长日里，我给大家送去我最真挚的祝福，祝愿老师们身体健康，工作顺利，祝愿同学们开开心心，取得好成绩，祝愿天下所有人都平平安安。

我的演讲完了，谢谢大家！

二十四节气之夏至宣传稿篇六

陈：同学们，《二十四节气歌》会背吗：“春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连，秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。”

张：明天就是二十四节气中的第六个节气——谷雨。它源自古人“雨生百谷”之说。随着谷雨节气的到来，寒潮天气基本结束，气温也会加快回升。这个时间段将是播种移苗、腌瓜点豆的最佳时节。

陈：二十四节气是我国古代的一项伟大的创造发明，更是中国传统文化的载体之一。节气是我们的祖先与大自然经过长时间的交往而总结出的科学规律，它主要用于指导人们的农事活动。

张：千百年来年的发展，让二十四节气已成为中国人生活的一部分。中华民族以其独特的行为方式，传承和延续着节气文化，并形成了一些独特的民俗和文化现象。

陈：其实，我们的日常生活与节气相关度很高。清明的时候，我们祭奠逝去的亲人；立夏的时候，我们在茶香中体会撞蛋的快乐；“冬至大如年”，我们在其乐融融中包饺子、吃饺子……我们在一个个美丽的节气里，了解由来，感受风俗，聆听故事，体验中国传统文化的无限魅力。

陈：我们践行文明礼貌，尊敬师长，处处体现礼仪之邦的风范；

张：我们努力学习，“敬业乐群，臻于至善”，不断培养自己“信敏廉毅”的品行……

陈：虽然我们今天做的只是一些简单的平凡之事，但是持久的传承，润物细无声，明天中华民族的传统文化定会深入人心，发扬光大。

二十四节气之夏至宣传稿篇七

老师、同学们：

早上好！今天是12月22日，24节气中的冬至。冬至是北半球全年最短的一天，最长的一夜。冬至过后，白天会一天天变长。冬至古语为：阴极来，太阳起，天南来，昼短影长，故称“冬至”。冬至过后，各地气候进入了最冷阶段，常被称为“进入第九年”。中国民间有句话叫“九年寒，三年热”。现代天文学认为，冬至太阳直接照在北回归线上，太阳最偏向北半球，北半球白天最短，夜晚最长。那天之后，太阳逐渐向北移动。

中国古代非常重视冬至，冬至被视为一个大节日。冬至节起源于汉代，兴盛于唐宋，此后一直存在。有句话说“冬至大如一年”，有个习俗是庆祝冬至。现在，一些地方也庆祝冬至作为一个节日。北方地区有冬至宰羊、吃饺子、馄饨的习俗，南方地区则有冬至这一天吃饭团、长面的习惯。

进入冬至，一年中最冷的一天就要到了。希望同学们冬天能做好保暖工作，注意锻炼，保证充足的睡眠，少吃冷食，为期末复习学习和即将到来的考试打好基础。

二十四节气之夏至宣传稿篇八

老师、同学们：

这个星期的星期三（12月21日）是我国农历中一个非常重要的节气——冬至。说起冬至，有些同学嘴馋了，因为这一天，按照习俗，家家户户是要吃汤圆的。

冬至是我国汉族一个传统节日，至今仍有不少地方有过冬至节的习俗。早在二千五百多年前的春秋时代，我国已经用土圭观测太阳测定出冬至来了，它是二十四节气中最早制订出的一个。时间在每年的阳历12月21日至23日之间。冬至是北半球全年中白天最短、黑夜最长的一天，过了冬至，白天就会一天天变长。古人对冬至的说法是：阴极之至，阳气始生，日南至，日短之至，日影长之至，故曰“冬至”。冬至过后，各地气候都进入一个最寒冷的阶段，也就是人们常说的“进九”，我国民间有“冷在三九，热在三伏”的说法。

现代天文科学测定，冬至日太阳直射南回归线，阳光对北半球最倾斜，北半球白天最短，黑夜最长，这天之后，太阳又逐渐北移。

在我国古代对冬至很重视，冬至被当作一个较大节日，冬至过节源于汉代，盛于唐宋，相沿至今。曾有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。《汉书》中说：“冬至阳气起，君道长，故贺。”人们认为：过了冬至，白昼一天比一天长，阳气回升，是一个节气循环的开始，也是一个吉日，应该庆贺。《晋书》上记载有“魏晋冬至日受万国及百僚称贺其仪亚于正旦。”说明古代对冬至日的重视。

现在，一些地方还把冬至作为一个节日来过。北方地区有冬至宰羊，吃饺子、吃馄饨的习俗，南方地区在这一天则有吃冬至米团、冬至长线面的习惯。

过完冬至，一年一度的元旦就接踵而来了，我们很快就要进去20__年啦，最后祝同学们在新的一年里开开心心，健康成长！

古有二十四个节气，“奇峰浩荡散茶烟，小雨霏微湿座毡”

这一句即是描写了立冬之景，立冬一般在十一月七日到八日，立冬的出现表示秋天将要结束，冬天即将来临。

每当立冬到来，靠近北方的城市都已经迎来了那一场美好的初雪。人们会迫不及待地与雪合影，留下美好的回忆。

立冬来临，在大街上，人们开始缩紧了脖子，双手插在衣服或裤子口袋里，去寻找暖和的地方。

立冬来临，寒冷的北风吹走了树叶，许多树只剩下了光秃秃的枝干了。昔日辉煌的银杏树和枫树没了叶子，就相当于没有了灵魂，只剩下一个枝干，不仔细看还看不出来呢。

立冬时节，夏夜里歌声响彻云霄的昆虫们悄无声息地消失了，不论你怎么仔细地去寻找，看到的，也可能只是一具残缺的尸体而已。

“今冬麦盖三层被，来年枕着馒头睡。”立冬若是下雪，就可能预示着来年庄稼都会有个大丰收，我隐约看到了农民伯伯幸福的笑脸。

立冬表示冬天将要来临，于是我们会看到大雁排着队儿往南飞的情景：它们一会儿排成“人”字形，一会儿排成“一”字形，可讲究了。

立冬虽然冷酷，但它走后，将会迎来万物复苏的春天！

立春，软衬三春草，柔铺一缕香。

不是因为太寂寞才想起你，而是因为想起你，才感到寂寞。我在茫茫书海中追寻你清香味道，纵使万般艰难，也要找到你，易安。书真的很奇妙，我见到了一个温婉的女子，淡定安静。那心中，万种风情。是“和羞走，倚门回首，却把青梅嗅”的娇羞，是“生当做人杰，死亦为鬼雄”的豪迈，

是“寻寻觅觅”艰辛。但无论是什么，只是坚强的易安。在这里，我成为易安的黄花，纷纷扬扬，陪伴她左右，她提着那盏坚强的灯，为我照亮前行的路。

小暑，满架蔷薇争艳节，三伏亦感清凉。

“你是谁，读者？百年之后，读着我的诗。”一个白发苍苍的老者出现在行行文字中，问我。他的眼角荡漾开来细碎的笑意，眼神中是让人捉摸不定但能感到温暖的东西。“如果森林中没有欢乐的回响，如果郁金香的裙摆不在风中飞扬，如果叶尖的露珠不在时间的边缘跳舞，那么在琴弦上弹出暂无音调吧。因为我想要为你唱着歌的心，是不会离开的啊。”我低低吟诵着。亲爱的泰戈尔，你常说：“我不能从繁花中摘一片绿叶给你，我也不能从远方的金霞给你携来一缕云彩。”但你不知道，在这里，在书中，你给了我穿越百年的幸福的声音。

大寒，繁花落尽伊人清瘦，三九寒天可予我温柔？

朵朵落红如破碎的心扉，奏不尽一曲《离骚》水流，试问躲在汨罗深处的灵魂，能否把清江看透？“哀民生之多艰”这一段水流，恰似你的悲愁，绵延无尽。于是，在这里，遇见你，屈原。看你的命运跌宕起伏，把我从云端推落，却让我好好地看清整片天空。然后，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”在这里，你紧握我的手，给我希望与力量，所以我无所畏惧。

在这里，我一个人看书，孤单却不悲伤；在这里，听见书中的脚步声，干净却不空寂；在这里，在广阔原野中舞蹈，开心却不喧闹。只因为在这里，有你们一路相伴！