

# 最新弘扬体育精神的演讲稿 弘扬雷锋精神演讲稿(模板8篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

## 弘扬体育精神的演讲稿篇一

大家好！

四十多年前，无产阶级革命家发出向雷锋同志学习的号召。四十年来，雷锋精神已深深地融入中华儿女建设祖国、奉献社会的热血之中。“对待同志像春天般温暖；对待工作像夏天般热情；对待缺点像秋风扫落叶一样”这朴实但含义深刻的话语激励了一代又一代的热血青年。

“雷锋”，在中国已经不只是一个名字，而已经成了中华民族的精神，成了中华儿女最崇高品质的结晶。我们应把弘扬雷锋精神同新世纪校园环境建设结合起来：在建设新世纪校园环境的实际工作中，大力弘扬雷锋对党、对祖国、对人民无限忠诚、助人为乐、无私奉献、全心全意为人民服务的精神；弘扬“螺丝钉”精神和刻苦学习、艰苦奋斗的精神。

反映了广大人民群众对建设美好社会、创造美好生活的迫切愿望。雷锋说：“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去。”这就是雷锋精神的实质。这种伟大精神过去、现在和将来都是教育和激励人们前进的宝贵的精神财富。

雷锋精神之所以薪火相传，生生不息，具有强大的生命力，从根本上说，就在于雷锋精神产生于社会主义建设的火热实

践中，符合时代进步的潮流；就在于雷锋精神与我们党全心全意为人民服务的根本宗旨是一致的，展示了共产党人的特殊品格；就在于雷锋精神继承了中华民族几千年的优良传统，体现了伟大的民族精神；就在于雷锋精神贴近实际、贴近群众、贴近生活，反映了广大人民群众对建设美好社会、创造美好生活的迫切愿望。

更好地适应改革开放和现代化建设的需要；要像雷锋那样谦虚谨慎、不骄不躁，始终保持艰苦奋斗的作风，做一颗永不生锈的螺丝钉，用自己的辛勤劳动创造美好的生活；要像雷锋那样大力弘扬文明新风，用实际行动促进团结友爱、诚实守信、助人为乐、见义勇为的良好社会风气的形成，做中华民族传统美德的传承者、社会主义道德规范的实践者、新型人际关系的倡导者。

青年是祖国的未来和希望。祖国的发展需要我们，而我们的发展需要雷锋精神。让雷锋精神充满校园，让和谐充满校园。

## 弘扬体育精神的演讲稿篇二

一个人的名字与一种精神连在一起并能够为大众所接受，古今中外屈指难寻，但是，一个年轻的生命却做到了，他以自己巨大的人格魅力树立了一种精神，这就是带着春天的温暖、伴着青春的激情、像一株常青的木棉，年年吐蕊、岁岁勃发的“雷锋精神”。

我的名字当中也有一个“锋”字，但是我知道自己永远代表不了一种精神，因为我不如雷锋那样勤奋，也不如雷锋那样敬业。

您的名字当中或许也有一个“锋”字，但是我相信你也代表了一种精神，因为您不如雷锋那样无私，也不如雷锋那样博爱。

不能成为一种精神，我不自卑，您也不必气馁，因为大家都知道，雷锋是独一无二的，雷锋精神更是前无古人的。

正因为雷锋精神的可贵，它才具有了耀眼的光辉；

正因为我们仰视雷锋，所以我们才把他做为榜样，向他学习；

在一笔笔扶贫济困的汇款单中，我们看了一个个不留地址的姓名；

在烈火浓烟中，年轻的生命用鲜血与生命诉说着忠诚的誓言。

在sas逞凶的日子里，我们看见了一双双无畏的眼睛；

几十年来，不管时代沧桑如何嬗变轮回，社会潮流如何跌荡起伏，雷锋精神之所以都能成为一个永恒的主题，被越来越多的人经久传唱，就是因其“把有限的生命投入到无限的为人民服务中去”的奉献精神，可以跨越人世沧桑的江海，可以穿越历史深邃的时空，历久弥新而不褪色。

一个国家，一个民族，不能没有振奋的精神与高尚的品格；一个单位、一个集体，不能缺少积极向上的精神状态；对于我们基层人民银行来说，要想履行好新时期中央银行的各项职能，我们就要按照“素质过硬、业务优良、作风清正、纪律严明”的要求，严格管理、规范办公、文明服务，把我们白城市人民银行建设成为“风气清正、管理规范、政令畅通、运转协调、廉洁高效、服务到位”的中央银行分支机构。

大家都知道集体由个体构成，集体精神需要多个个体来展现。我不想说教，也没有资格说教，我与我的大多数同事一样，有着把自己的一摊工作干好的朴实愿望，我们不但能接受他律，而且还能够自律，我们不但掌握了目前工作需要的技能，而且还有学习新业务、新知识的`愿望，我深深懂得：自己可能永远学不到象雷锋一样的伟大人格，但我坚信，自己能够

做到勤奋敬业、谦虚谨慎，我与我的同事们能够做到团结友爱，诚实守信，让雷锋精神在我们的金融服务工作中闪出光辉。

让雷锋伴我们同行，工作会成为一种责任，

让我们与雷锋同行，责任会成为动力；

让我们与雷锋同行，你的心胸就会海阔天空，

让我们与雷锋同行，天空也会阳光明媚；

让我们与雷锋同行，让我们这个集体与雷锋同行，让我们的人民、我们的国家永远记住雷锋，记住雷锋精神。

### **弘扬体育精神的演讲稿篇三**

一个人的名字与一种精神连在一起并能够为大众所接受，古今中外屈指难寻，但是，一个年轻的生命却做到了，他以自己巨大的人格魅力树立了一种精神，这就是带着春天的温暖、伴着青春的激情、像一株常青的木棉，年年吐蕊、岁岁勃发的“雷锋精神”。

我的名字当中也有一个“锋”字，但是我知道自己永远代表不了一种精神，因为我不如雷锋那样勤奋，也不如雷锋那样敬业。

您的名字当中或许也有一个“锋”字，但是我相信你也代表了一种精神，因为您不如雷锋那样无私，也不如雷锋那样博爱。

不能成为一种精神，我不自卑，您也不必气馁，因为大家都知道，雷锋是独一无二的，雷锋精神更是前无古人的。

正因为雷锋精神的可贵，它才具有了耀眼的光辉；

正因为我们仰视雷锋，所以我们才把他做为榜样，向他学习；

在一笔笔扶贫济困的汇款单中，我们看了一个个不留地址的姓名；

在烈火浓烟中，年轻的生命用鲜血与生命诉说着忠诚的誓言。

在sas逞凶的日子里，我们看见了一双双无畏的眼睛；

几十年来，不管时代沧桑如何嬗变轮回，社会潮流如何跌宕起伏，雷锋精神之所以都能成为一个永恒的主题，被越来越多的人经久传唱，就是因其“把有限的生命投入到无限的为人民服务中去”的奉献精神，可以跨越人世沧桑的江海，可以穿越历史深邃的时空，历久弥新而不褪色。

一个国家，一个民族，不能没有振奋的精神与高尚的品格；一个单位、一个集体，不能缺少积极向上的精神状态；对于我们基层人民银行来说，要想履行好新时期中央银行的各项职能，我们就要按照“素质过硬、业务优良、作风清正、纪律严明”的要求，严格管理、规范办公、文明服务，把我们白城市人民银行建设成为“风气清正、管理规范、政令畅通、运转协调、廉洁高效、服务到位”的中央银行分支机构。

大家都知道集体由个体构成，集体精神需要多个个体来展现。我不想说教，也没有资格说教，我与我的大多数同事一样，有着把自己的一摊工作干好的朴实愿望，我们不但能接受他律，而且还能够自律，我们不但掌握了目前工作需要的技能，而且还有学习新业务、新知识的愿望，我深深懂得：自己可能永远学不到象雷锋一样的伟大人格，但我坚信，自己能够做到勤奋敬业、谦虚谨慎，我与我的同事们能够做到团结友爱，诚实守信，让雷锋精神在我们的金融服务工作中闪出光辉。

让雷锋伴我们同行，工作会成为一种责任，

让我们与雷锋同行，责任会成为动力；

让我们与雷锋同行，你的心胸就会海阔天空，

让我们与雷锋同行，天空也会阳光明媚；

让我们与雷锋同行，让我们这个集体与雷锋同行，让我们的人民、我们的国家永远记住雷锋，记住雷锋精神。

## 弘扬体育精神的演讲稿篇四

大家下午好！

今天我演讲的题目是《弘扬五四精神》。

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

1919年的5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

我们每个人在这里求学，都有一个追求，都有一个理想，都有一个志向，如果说学校是一片沃土的话，我们要在这里把我们的耕作变成果实，实现我们的追求；如果说学校是一支拐杖的话，我们要拄着这支拐杖攀登高峰，实现我们的志向；如果说学校是一只展翅飞翔的巨鸟的话，那她会承载着我们的

的希望去实现我们的理想。我们要学做一个文明的人，一个诚实的人，一个勤学的人，一个守纪的人，做一个“脱离了低级趣味，一个高尚的人”。

一个社会的文明程度取决于人的素质，一个城市的文明程度取决于市民的素质，一个学校的文明程度取决于我们每位同学。同学们，你们是否想过我们的文明与否，不仅代表着我们个人的形象，也代表着学校的形象。因此，从现在起，我们应坚决摒弃掉我们身上种种不文明的行为，养成良好行为习惯，做一个自尊、自爱、整洁、朴素大方的学生；做一个真诚友爱、礼貌待人、品德高尚的学生；做一个勤奋学习、积极向上的学生；做一个文明、健康向上的21世纪的“四有”新人。

同学们让我们携起手来，共建一个文明、美丽的校园，让我们九台一中的每一名学生都成为一个文明之人，让文明之花开遍校园的每个角落。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 弘扬体育精神的演讲稿篇五

大家好！

我是\_\_班的\_\_，很荣幸为大家做演讲。

我今天演讲的主题是“致敬科学前辈，做德能并重之后学”。

忆往昔，钱学森教授不畏美国的封锁阻挠，毅然回国，在火箭导弹领域鞠躬尽瘁，死而后已。看今朝，“天眼之父”南仁东，几十年目不窥园，焚膏继晷……他们用卓越的才能掀起科学旋风；他们用崇高的品德，坚守爱国初心。科技兴国，是颠扑不破的真理，每当想到为科研事业呕心沥血的无数科学工作者们以其德能夯实祖国建设大厦的基础，我常常思潮

翻滚：好儿女当以他们为榜样，刻苦学习，成为像他们一样贡献卓越的爱国者，这才是对他们的致敬。

“德者，才之帅也”，我致敬前辈之德。钱七虎用国家奖金，助力家乡学子圆求学之梦；于敏，隐姓埋名几十年献身国防矢志不渝；屠呦呦，不忘初心，艰苦奋斗，砥砺前行。科学前辈用亲身实践谱写了一首首“德能并重”的赞歌。今天更有钟扬潜心研究，奔波忙碌，将原本生长在热带的红树林，在上海临港地区的滩涂上试种成功。他们为祖国科学事业鞠躬尽瘁，死而后已的崇高品德折服人心、感动中国。我们当致敬前辈，以前辈为学习楷模，正心诚意，端正德行，努力成为德才兼备之人。

“才者，德之资也。”我致敬前辈之才。只有德行，而无真才实学，也不能成就科学伟业。“求木之长者，必固其根本；欲流之远者，必浚其泉源。”科学成就需要扎实的专业知识，精益求精的科研精神，这才是其“根本”，才是其“泉源”。嫦娥探月背后的工作者们为了模拟月球环境，选择西北沙漠，试验队员煞费心思，用自己的真才实学攻克一个个技术难关，终于顺利探月。他们潜心钻研于实验室的身影令人感动，他们用“精”“专”的科学知识打造“他有我精”的独门秘籍，让我们的五星红旗高高飘扬在世界上空。

“治平尚德行，有事尚功能。”德才并重，才使科技工作者们把收获融进奋斗的战场，将预定的目标装入出发的行囊，助力中国奇迹，铸就辉煌。

“红日初升，其道大光。河出伏流，一泻大海。”我们新青年当向科学前辈们致敬，更应遵循他们的步伐，德能并重，以高尚的德行操守传后世之效用，以丰富的文化知识滋养民族之芳魂。德能并重，全面发展，以自信饱满的心态迎接未来！

我的演讲到此结束，谢谢大家！



## 弘扬体育精神的演讲稿篇六

大家好，我是xx年级学生。

我今天给大家演讲的题目是：《学雷锋做好事》。

雷锋，就是这一缕阳光、这一滴水、这一粒粮食、这颗最小的螺丝钉，虽然他的一生短暂，但他的精神长存。

有人说：“现在都进入二十一世纪了，人人都想着怎样为自己，谁还会发扬雷锋精神去帮助别人呢？”那么在进入二十一世纪的今天，我们还要不要学雷锋，雷锋精神就真的过时了吗？！

当你在大街道上跌倒，有人在一旁嘲笑你，却没有扶你的时候；

当你的钱包被小偷偷走，旁人看见却不敢吱声的时候；

当你一个人需要人帮助，却没有人愿意帮助你的时候。

在座的各位，您，会是什么心情呢？想必会酸、苦、涩。可就在这时候，有一个人伸出了自己的手，去扶你，去帮助你，你是喝令他走，并说这种精神过时了，还是心存感激地接受帮助呢！答案是很明显的。

近年来，大家都在主张学雷锋做好事，是的，雷锋的精神的确值得我们学习。有些活雷锋就在我们身边，比如老师，他们夜以继日地工作，不知批过多少作业，不知熬了多少个夜晚。

我们要像雷锋那样做好事。当有人因为苦恼烦闷的时候，我们要为他们解围，让他们懂得这件事情其实十分简单，我们要学习雷锋热爱祖国的精神，要像他一样永远想着祖国，要

学习雷锋做好事不留名的美德！

不是连我们这些带着红领巾的孩子都在寻找雷锋吗？

不是连挤公共汽车的老爷爷、老奶奶都在怀念雷锋吗！

不是人人都希望社会风气越来越好吗！

我坚信，雷锋精神会在我们这一代中发扬光大，放射出更加灿烂的光芒！

同学们，雷锋叔叔是我们的好榜样，我们要向雷锋叔叔学习，从自己身边的小事做起，尽自己的能力，帮助需要帮助的人，用自己的爱心去温暖大家。让我们做一个新时代的“小雷锋”吧！

## 弘扬体育精神的演讲稿篇七

大家早上好！

今天，我们在这个优雅简朴的医学大厅里，共同见证20xx届毕业生顺利完成学业的辉煌时刻。在此，我代表学校向顺利完成学业，即将踏上人生新征程的同学们表示热烈的祝贺！热烈欢迎清华大学姜胜耀副校长专程前来与同学们分享学业成功的喜悦！向为培养学生付出心血、辛勤劳动、无私奉献的全体教职工致以崇高的敬意！向寄托希望、为学生成长提供坚强后盾的亲人致以诚挚的问候！

最近经常可以看到学生在学校拍照，在近百年的四合院里纪念自己人生中的重要时刻。不禁感慨，时间真是飞逝。仿佛就在昨天，你在这个院子里参加了开幕式。现在你已经完成了学业，即将踏上新的人生旅程。现在是北京的旅游旺季。在校门口，经常有游客穿行在东单和王府井两大繁华商圈。他们对这中间古老而宁静的庭院充满了好奇和神秘。这不免

让我想起了医学界和这个院子的相似之处——中国入世：身处社会，接触形形色色的人，但仍需在喧嚣中保持一份宁静的心境，努力学习，努力修行，用佛家的仁心解除病人的痛苦。同时，由于医学知识的专业性，对普通大众来说总是充满了神秘感。

同学们，你们刚接触医学的时候，在这个大厅面前就像一个门外汉，对它充满了好奇；现在，你已经掌握了医学的知识和技能，对医学有了自己的认识和理解，已经是“宫中人”了。此时此刻，我想特别告诉你：请坚信医学的价值！请永远记住这个朴素的院落所承载的厚重历史和光荣使命！

医学总是伴随着人类社会的发展而发展。甚至可以说，人类社会的历史就是一部疾病斗争的历史。在抗生素发明之前，虽然战争不断，但战争造成的人员伤亡远远小于瘟疫带来的灾难。医学的伟大在于它对劳动力素质的保护、恢复、发展和提高的能力。医学直接关系到人类的繁衍和国力，是保证国民经济和社会发展的必要条件。统计显示，人类的平均寿命在20xx年左右，美国40年，新中国成立50年，现在平均年龄75.3岁。虽然有政治经济进步的因素，但医学的贡献无疑是巨大的。以前肺结核几乎是绝症，一声咳嗽就能把所有人吓跑，更不用说那些防不胜防，导致大量儿童死亡或残疾的传染病了。现在，很多传染病威胁人类的历史一去不复返了，这是医学的骄傲！也是人类应该永远尊重医学的原因！

正所谓乱世出英雄，盛世出名医。随着传染病的有效控制和人口老龄化，恶性肿瘤、心脑血管疾病、呼吸系统疾病和代谢性疾病等慢性非传染性疾病已成为城乡居民的主要死亡原因。我们基本解决了全民的温饱问题，健康问题逐渐成为人们最关心的民生问题。人人关注健康，人人重视健康。这是和平繁荣时代和社会进步的象征！我国在20xx年提出了全面建设小康社会的目标，“小康不小康，关键在健康”！在实现中华民族伟大复兴梦想的过程中，医疗事业的发展起着不可或缺的支撑作用。我们正面临着国家和平崛起、民族全面

复兴、医疗卫生事业快速发展的历史机遇。也是一个可以大显身手的“大时代”！

不容忽视的是，一方面，医疗刚性需求剧增。人们不仅希望能够负担得起、得到良好的治疗，还希望有舒适的医疗环境、情感和心灵的慰藉以及专业的科普，从而提高生活质量。另一方面，我国医改正处于攻坚阶段，医疗保险制度有待进一步完善，优质医疗资源短缺和分布不合理问题有待进一步改善，基层医疗服务体系有待进一步加强，全科医疗体系建设有待进一步发展，“首诊、分级诊疗”的就医模式有待全面铺开。因为这个矛盾，医患关系还是不太理想，伤害医生的事件时有发生。医务工作者劳动强度大，工作风险高，社会地位和形象面临挑战。虽然政府采取了一系列措施，但这种情况短期内仍将存在。我们也应该借此机会大声疾呼：请尊重医护人员，保护医护人员，严惩伤害医护人员的人！

医学是一门发展中的科学，有许多局限性。在我们的工作中，成功往往伴随着失望，欢乐和悲伤交织在一起。很多现象会让人犹豫和绊倒。在如此复杂的历史变革时代，一方面要从历史发展的角度理性看待这些问题，相信政府的力量和人民的眼光；坚信医学对社会的价值，医学对国家的意义。不忘初心，坚持自己的理想，永远记住他在入学仪式上的誓言：健康与生命相连！昂起头，挺起胸，坚定地走自己选择的路。

另一方面，我们要比以往更加努力，发扬技术精益求精的精神，练好内功，追求卓越。希望协和传统中“三基三严”的要求一直伴随着大家，保持终身学习的好习惯，主动学习，善于学习，向前辈、同事、书本、患者学习，用精湛的技术保证我们的医疗质量。

也希望你能记住协和早期的校训：“科学帮助人类”。“以人为本的科技”和“为人民服务”是科技发展的终极目标；医学是一门以人为研究对象，直接为人服务的科学。它比任何一门科学都更强调人文关怀，要求医务工作者具有完善的人

文素养。中国晋代的杨全写了《物论》。《论医学》曾说：“丈夫之医生，非仁厚之人，不可托付；如果你不聪明，你什么也做不了。不老实不老实，不可信。”这说明“仁”、“真”、“诚”是“医者”的必要条件，“医者”应该是科技与人文精神相结合的典范。希望在今后的工作中，无论是医生还是护士，无论是科研、教学还是管理，都要有一颗“科学的大脑和人文的心”，坚守医务工作者同情、利他、奉献的职业品质，用自己的善心解除人类的痛苦，帮助增进健康，维护医学的神圣和荣誉。

选择你爱的，爱你选择的；路漫漫其修远兮，如履薄冰。

同学们，我相信母校的名字早已与你们血脉相连。在未来的岁月里，无论你身在何处，无论你是成功还是失意，协和永远是你心中的港湾。我们期待你事业有成，生活幸福。最后，衷心祝愿同学们在万里一帆风顺，前程似锦！

谢谢大家！

## 弘扬体育精神的演讲稿篇八

大家好！

我是高一（11）班的李xx。今天，我演讲的题目是：《弘扬五四精神》。

1919年，中国人民眼巴巴企望的巴黎和会并未带来预想中的“公理”，郁积已久的亡国之忧、救国之情骤然化作海啸山鸣的五四运动，青年知识分子成为洪流中的先锋。

在五四运动中，爱国主义是最深厚的精神底蕴。90年前“外争国权，内惩国贼”的怒吼已然淡去，但“振兴中华”的青春壮歌却一脉相传，回响不绝。

九十年来，“爱国、进步、科学、民主”的五四精神，薪火相传，历久弥新，将五四铸成一枚徽章，戴在所有挺立时代潮头的中国青年的胸前。

我们纪念五四运动，目的在于弘扬五四精神，肩负历史使命。作为一名高中生，就是要树立理想，立志报国；就是要勤奋学习，磨练意志，在学习文化知识的同时学习做人；就是要着眼于现实，从身边事、力所能及的事做起。

然而现实生活中，我们每个人都很容易失去自我，因为诱惑太多。也许我们每个人都应该问问自己“我是谁，我在干什么？”在做任何事情以前，应该先定定方向。这就好象航海远行的人，必先定个目的地，中途的指针，总是指着这个方向走，才能有达到那目的地的一天。

回首过去，壮怀激烈，展望未来，任重道远，站在这充满希望和令人向往的新世纪的起跑线上的我们：有许多光荣而又艰巨的任务等待着我们去创造，去奋斗。“五四”的历史经验告诉我们：只有不甘落后，奋起拼搏，才能振兴中华；“五四”的精神告诉我们：只有用自己的双手，才能建设美好的新生活！

我们是五月的花海，用青春拥抱时代。我们是初升的太阳，用生命点燃未来。“五四”的火炬，唤起了民族的觉醒。壮丽的事业，激励着我们继往开来。