

最新实习生实习协议(优秀9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

实习生实习协议篇一

的时候，很当心心翼翼，我不禁也有一种冲动，很想自己实践一下。导尿管满了，指导老师叫我放xx尿，在学校没见过导尿管，也不知道怎么放xx尿，但是我还是蹲了下来，那一刻我告知自己我是护士，这是我的职责，不是我嫌脏嫌累的时候，就这样自己摸索着，把尿放完了。当我站起来的一瞬间对自己的看法顿然不一样了，尽管这是很小的一件事，可是我做了，并且让我感觉到自己的一丁点价值，一种久违的成就感油然而生。由于我是个刚见习的小护士，妇产科人多而杂，护士长把我调到了外科，对此只能听从。外科人很少，负责指导我的也是一个小护士，年纪还没我大，我很庆幸，这样我们能好沟通，也会学到许多东西吧！

在外科的第一天我只叠了被子，看着指导老师给病人挂水，到了第二天老师就叫我给病人穿刺打点滴了，这个比我想的要快，我以为我只能看看暂且还不能动手。她找了一个经脉比较粗的病人让我来实践，当拿到治疗盘时我唯一的感觉就是紧急，什么消毒，排气通通都忘了，好在病人竟然劝慰我说，谁都会有第一次动手，不要紧急，看这个小姑娘手长得挺美丽的，这点小事难不倒你的。为此，我很欣慰，一般的病人是不会轻易牺牲自己当做试验的，我就在渐渐的思索着静脉输液的步骤。尽管不是很完善，但是还是很顺畅的给第一个病人做好了静脉输液，指导老师也对我点点头，慢慢也就熟识了，老师对我也放心了，后来病人的输液都是我负

责。换药水的过程中，我有一次没有对床号，仅有的一次却被院长看到了，我是该说我不幸呢，还是庆幸呢，不幸的是就一次，却被看到了，幸运的是还有人指导我，训练我，是的我应当老狡猾实按步骤来，三查七对。在病人的生命面前容不得我半点马虎。见习了几天我很当心心翼翼，可是还是遇到了问题，有一种药现配现用，由于的疏忽，提前配，当我配完了才发觉自己可能做错事了，我很惊慌，我不停的上网搜寻会消失什么不良症状，可是没搜到结果，我纠结彷徨，最终我还是向值班护士汇报了，幸好没什么，护士说不超过几个小时没什么大碍。我这才安心。原来我还不够细心，需要学习的真的许多。

护士的工作是特别繁重与杂乱的，现在实践后，感受又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，但我发觉，护士有着其独特的魅力。医院不行能没有护士，这就说明白护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的`作用、产生不行或缺的作用。正确熟悉护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

见习最深的体会就是要不断学习，不断实践，学无止境。其实我们也知道，学习学问本身就是一个长期坚持，不断探究的过程。一年后的我们也要离开校内，踏入社会，然而社会看重的不仅是我们所学的书本学问，的要看我们是否把握了适应社会的力量。一旦踏入社会，我们就必需去适应，去融入。那么怎样去做，怎样才能学以致用，就显得极为重要了。其中，最重要的一点就是我们要有踏实的基本功，以学问为后盾，以不变应万变。而这些是我们在学校学习的主要目标。

见习也无声无息的结束了，时间虽不长，但是我学到不少，理论与身体力行同样重要，在接下来的一个学期的学习时间里好好把握该学会的学问。我信任我可以做的更好。

实习生实习协议篇二

作为大学生，实习生实训是我们接触社会的一次重要机会，通过实习，我们能够更好地了解和适应职场。在这段时间的实践中，我深感实习的重要性，并积累了一些宝贵的经验。本文将从实习的准备、与同事的合作、学习的收获、职场成长以及未来规划等方面进行阐述，分享我的实习心得。

第二段：实习准备

实习前的准备非常关键。首先，我们应该对所实习的行业进行深入了解，熟悉该行业的背景、发展趋势、主要业务等内容，为我们的实习打下基础。其次，我们还应该对自己进行一番自我分析，明确自己的优势和不足，并有针对性地进行提升，以便能更好地适应实习岗位的需求。最后，我们还需要积极准备一份个人简历和自荐信，让用人单位对我们有个清晰的了解。在实习前的准备中，这些都是至关重要的步骤。

第三段：与同事的合作

在实习过程中，与同事的合作是一项非常重要的工作。通过与同事间的交流与合作，我逐渐了解了团队的重要性，明白了凝聚力和协作能力的重要性。在与同事的合作中，我学会了倾听和尊重他人的意见，也学会了主动与他人沟通和协商解决。与同事的合作让我体验到了团队协作的力量和团队成员之间的互补性，这些对我以后的职业发展非常有帮助。

第四段：学习的收获

实习的过程中，我不仅了解了公司的业务和运作流程，还学到了很多专业知识和技能。无论是与同事共同解决问题，还是在实际工作中遇到的挑战和困难，都成为了我学习和进步的机会。通过实习，我不仅学到了在学校无法得到的实践经验，更重要的是培养了主动学习和独立思考的能力。实习的

过程，让我真切地认识到实践是对知识的检验，只有通过实践才能真正应用所学的知识。

第五段：职场成长与未来规划

在实习的过程中，我不仅仅是一个学生，更是一个职场新人。从实习中我意识到，职场需要提前努力，需要做到沟通、管理和决策等各个方面的能力。在实习期间，我努力地提升自己，并获得了很大的进步，但也面临了很多挑战。然而，这些挑战也给了我很多机会去锻炼和提升自己。通过实习，我更加明确了自己未来的发展方向，并对自己的规划有了更清晰的认识。同时，实习也让我认识到自己还有很多需要学习和提升的地方，为了更好地适应职场，我会积极参与各种培训和学习机会，并不断提升自己的能力。

总结：

通过实习，我深刻认识到实践对于我们的重要性。实习使我不仅对职场有了更深入的认识，更让我认识到了职业发展所需要具备的各种能力和素质。通过与同事的合作、学习的收获以及对未来的规划，我更加确信实习是大学生个人成长的一次绝佳机会。通过实习，我们不仅能够将书本上的知识运用到实际中，也能够发现自己的不足，并及时改正。实习不仅是一种学习的过程，更是一次成长的机会。我相信，在未来的职场中，我会变得更加成熟和自信，并用所学知识与经验去应对各种职场挑战。

实习生实习协议篇三

第一段：介绍实习生实训的背景和目的（大约200字）

实习生实训是大学生深化专业知识学习、提升实践能力的重要途径，为实习生提供了一个接触和了解真实职场的机会。实习生实训的目的是通过实际工作经验，培养学生的实际操

作技能、团队合作能力和创新思维，使其更好地适应未来职业发展的需要。在这个过程中，实习生不断提高自己的实践能力，同时也积聚了宝贵的学习经验。下面，我将分享我在实习生实训中所获得的心得体会。

第二段：提及自己在实习生实训中遇到的挑战和解决方案
(大约300字)

在我参加实习生实训的过程中，我面临了很多挑战。首先是对新环境和工作内容的适应。由于之前从未接触过实际工作，刚开始的时候我对工作的要求和流程不太熟悉，导致效率相对较低。为了解决这个问题，我主动与同事沟通交流，向他们请教经验和技巧，积极利用上班時間进行学习。其次是团队合作的技巧。在一个团队中，每个人都有自己的特长和方式，有时候难免会出现意见不统一的情况。为了处理这种情况，我积极表达自己的意见，同时尊重和接受他人的观点，通过有效的沟通和协商，最终达成了团队的一致决策。

第三段：分享自己在实习生实训中所学到的具体技能和知识
(大约300字)

在实习生实训中，我学到了很多实际操作的技能和知识。首先是使用各种办公软件和工具的能力。通过实际操作，我熟悉了常用的办公软件，如Word、Excel和PowerPoint，并学会了高效地运用它们进行文档处理和数据分析。其次是市场调研和分析能力。我们团队有一项市场调研的任务，为了完成这个任务，我学会了如何制定调研方案、选择样本、收集和分析数据，并将结果用于决策参考。此外，我还学到了一些管理和组织的技能，比如如何制定和实施计划、如何进行时间管理和如何合理分配资源。

第四段：解释实习生实训对自己的意义和价值 (大约200字)

实习生实训对我来说具有重要的意义和价值。首先，通过实

实习生实训，我能够将课堂上所学的理论知识应用到实际工作中，加深了对知识的理解和掌握。其次，实习生实训让我更好地了解了自己的兴趣和优势所在。通过与同事的合作和交流，我发现自己对市场调研和数据分析方面的工作更感兴趣，也发现了自己的一些优势，如沟通能力和团队协作能力。最重要的是，实习生实训培养了我在职场中所必备的实际操作技能和工作经验，增加了我在就业市场上的竞争力。

第五段：总结自己在实习生实训中的收获和展望（大约200字）

在实习生实训中，我不仅学到了很多实际操作技能和知识，还锻炼了自己的实践能力和团队合作能力。通过与同事的合作，我更加了解了一个团队的运作和管理，同时也培养了自己的领导能力。在今后的学习和工作中，我会不断积累经验，提升自己的专业能力，为实现个人的职业目标努力奋斗。

总之，实习生实训对于大学生的职业发展具有重要的意义和价值。通过实践和实践能力的提升，大学生能够更好地适应未来的职场发展。在我身上，实习生实训不仅提供了宝贵的学习机会，还塑造了我对工作和生活的态度。我相信，在这个过程中所积累的经验 and 经历将会对我未来的发展起到重要的推动作用。

实习生实习协议篇四

在大学期间，实习生实训是我们拓宽视野、增加工作经验的重要机会。作为一名实习生，我有幸参与了公司的实训并获得了宝贵的经验。通过这段实训经历，我深刻体会到了实习生实训的重要性和心得体会，下面将从合理规划、积极学习、团队合作、沟通能力以及工作态度等几个方面展开阐述。

第二段：合理规划

在实习生实训中，合理规划是取得成功的关键之一。首先，

要制定一份详细的实习计划，列出每天需要完成的任务和目标，并根据任务的难易程度合理安排时间。其次，要合理分配自己的精力和资源，避免将时间全部投入到某个任务上而忽略了其他重要的工作。此外，合理规划自己的学习和实践时间，不仅要完成规定的任务，还要利用空余时间多阅读相关资料、参加培训，提升自己的专业知识和技能。

第三段：积极学习

作为一名实习生，提升自己的学习能力是非常必要的。实习期间，我积极借鉴他人的经验，虚心向同事请教，针对自己在实习过程中遇到的问题，主动向相关人员请教并加以解决。同时，还要利用实践机会，将所学的理论知识应用到实践中，通过自己的实际操作和观察，不断提升自己的实践能力。通过积极学习和不断实践，我在实习期间取得了很大的进步。

第四段：团队合作和沟通能力

实习生在实践过程中要和其他同事密切合作，因此良好的团队合作和沟通能力是必不可少的。在实训期间，我充分认识到了团队合作的重要性。在团队合作中，我尽力发挥自己的特长，与团队成员相互配合，遇到问题及时沟通并共同解决。同时，尊重他人的意见和建议，并善于对批评进行反思和改进。在团队合作中的沟通能力也是非常关键的，我不仅要积极表达自己的意见，还要聆听他人的意见，共同寻求问题的解决方案。

第五段：工作态度

实习生实训不仅是提升自己的技能和经验，更是检验自己工作态度的时刻。作为一名实习生，我始终保持积极的工作态度，严格要求自己，按时完成任务，并且主动承担更多的工作责任。在实习期间，我时刻保持着对公司的尊重和对工作的热爱，努力做到工作细致认真，勇于面对挑战 and 困难。我

相信只有用执着和坚持的态度去迎接工作才能取得好的成果。

结论：

通过这段实习经历，我不仅获得了宝贵的工作经验，也更加明确了自己未来的职业发展方向。合理规划、积极学习、团队合作和沟通能力以及正确的工作态度是我在实训过程中得到的最重要的体会。这些经验和体会将对我未来的工作和发展产生积极而深远的影响。我相信，只要能够始终保持一颗学习的心、热爱自己的工作，并不断提升自己的能力，就能在职业生涯中取得更加辉煌的成就。

实习生实习协议篇五

时间流逝指尖，如白驹过隙，悄然无息。不知不觉顶岗实习已经进行了一个多月，我们迎来了第一次录课。在这一个多月里，我实现了角色转变，真正成为了一名老师。付出与收获伴我左右，我和我的学生们度过了愉快又充实的一个多月。

这个星期，我们实习生最大的任务就是录课。作为实习生的第一次录课，无论是我们还是实习学校的指导老师都非常重视，甚至于驻县老师大老远地亲自送摄像机。我们紧张的备课，力求完美，指导老师反复指导，一次又一次的精益求精，尽善尽美。虽然很辛苦，但是我的努力为的就是不让他们失望，不辜负所有关心指导我们的人。

录课前的准备。我根据带的班级初一5班学生的上课进度，选择了《陋室铭》这一课。因为录课时间为15分钟左右，我精心选择了一个重点问题：陋室不陋的原因及作者蕴含的情感。这个问题有深度，也有利于我和学生合作完成。在上课时，我打算采取小组探究合作的方式，让同学们充分参与课堂，积极动口动脑，活跃课堂气氛。为了精益求精，我把授课思路和设计的课件、板书都和指导老师探讨交流，老师给予我许多中肯的建议。

录课中的展示。这次录课，总的来说很顺利，达到了我的预期目标。虽然是下午第四节课，上一节课又是微机课，同学们精力不足。但是同学们很积极配合，我们合作很默契。经过了一个多月，我和我的学生成了默契配合的搭档。在上课过程中，我始终贯彻落实新课程理念。坚持学生的主体地位，教师是引导者和帮助者。通过运用小组学习的模式，调动学生的积极性，让学生乐于学习，愿意学习。回答对了和积极举手的同学，可以为小组加分，培养学生们的集体荣誉感，活跃课堂气氛。

录课后的反思。录课后，我认真地观看了自己的视频，很多平时没有注意到的小细节，通过录课视频可以清楚地看出来。自己总结后，我有发给指导老师进行指导，这样就能更加全面的发现自己的缺点，提高自己的教学水平。细节决定成败，顶岗实习生在课堂上应该多多注意细节：

恰当的使用肢体语言。让学生感受到你的真诚和亲昵，拉近师生的距离；

走下讲台，到学生中去。把握时机，如学生小组合作时，学生记笔记时。走入学生中间，既能监督学生又能融入学生，体现师生情。

通过录课，我们可以发现我们容易忽视的细节。录课前精心准备，录课时全心投入，录课后及时反思，有利于我们提高教学技能。学会虚心向有经验的教师学习并且理论联系实际是我们不断进步的重要法宝。

实习生实习协议篇六

在课堂上，教师不仅是引导者，知识的传授者，还是一名管理者，在课堂上如何管理好学生这也是一个令人头疼的问题。

刚来到萃文中学，才上过几节课的我却深深的体会到对于提

高管理效率而言鼓励胜于责骂，要让每位学生在课堂上都有事可做。我所教的科目是生物，其实对于一些七年级的孩子学习生物还是有些吃力的，尤其是男生。虽然是七年级第一学期但有一小部分男生已经放弃了，他们上课几乎不怎么好的听讲，看到这种情况我很着急，后来我在备课的时候专门找几道特别基础的题，只要发现他们听讲我就会让他们回答那些基础的题。当他们回答正确后便会带领全班同学给他们热烈的掌声，给他们鼓励。慢慢的我发现他们在上我的课的时候开始认真的听讲了，作业也认真的写了。其实每个学生都一样，他们喜欢听到老师的鼓励和表扬。如果多一些鼓励的话，会充分调动他们的积极性。每个学生的积极性都调动起来后课堂管理将不再是难题。

另外要与学生及时的交流，得到学生学习情况的反馈。教师上课的过程就是跟学生交流的过程，好的交流不仅能活跃课堂气氛，还能让学生更好的接受所讲的知识。我发现在上课的时候师生之间眼神的交流是一个特别不错的方法。在课上我会让学生进行一些练习，这时候我会观察他们的眼睛，通过他们看我的神态我会发现谁掌握了这节课的内容谁没有掌握，这样我会随时灵活的变通我的课堂安排。让学生争取每节课都能够很好的掌握。

课下我会找同学聊天，让他们给我提一些意见，让我不断改进不断提高。交流是连接师生之间的桥梁，有了这座桥课堂效果才更好!在第三节课过程中，我发现了一个平时上课很活跃的学生，上课的时候很喜欢提问问题，但问题是问的问题有时与课程无关，这就耽误了课程进度。下课后，我找了这位同学进行谈话，我发现他平时对于生物的兴趣还是很浓厚的，有问题说明他思考了，但是也对他提出了要求：以后在课堂上提出的问题自己要积极的进行思考，思考后决定问题值不值的提问再决定，而他也欣然答应了，以后还要对他进行观察谈话和反馈。

实习生实习协议篇七

作为一名会计专业的学生，我有幸参加了一家知名会计师事务所的实习项目。这次实习是为了丰富自己的专业知识和技能，更深入地了解会计行业的运作和实践。我怀着对会计工作的热情和求知欲望来到实习地点，希望能够通过实践更好地理解 and 掌握会计理论知识。

第二段：实习工作的内容与挑战

在实习的过程中，我主要负责协助会计师进行账目整理和核对，参与公司财务报表的编制和审计等工作。这些任务给我带来了一定的挑战，要求我对会计规定和操作流程有深入的理解，并能熟练运用会计软件。同时，对于一些细节的处理和预测也需要我具备一定的分析能力和经验，以保证数据的准确性和完整性。

第三段：实习中的收获和体会

通过实习，我进一步了解了会计师事务所的工作流程和规范。与专业老师的课堂教学相比，实践使我更深刻地认识到会计工作的复杂性和专业性。我学会了如何高效地处理大量的数据和信息，并通过与同事的交流和合作，提高了自己的沟通和团队合作能力。另外，实习还让我对公司的商业模式和运作有了更全面的了解，这对我未来的职业发展至关重要。

第四段：实习中的挑战和解决办法

在实习过程中，我也遇到了一些困难和挑战。首先是工作量较大，任务繁重。为了应对这个问题，我制定了详细的工作计划和时间安排，合理安排每项任务的优先级，保证工作的高效进行。其次，由于自身经验不足，有时会遇到一些难以处理的问题。针对这个问题，我积极与同事讨论和请教，寻找最佳解决方案，并不断学习和提高自己的业务水平。

第五段：实习总结和展望

通过这次实习，我逐渐了解了会计行业的运作和实践，提高了自己的专业能力。同时，实习也让我认识到专业知识的重要性，以及持续学习和提高的必要性。在未来的职业生涯中，我将不断充实自己的知识和技能，增加实践经验，努力提升自己的专业素养，并为公司的发展做出更大的贡献。

以上是我作为一名会计实习生的实习心得体会。通过实习，我不仅了解了会计工作的具体内容，还提高了自己的专业能力和综合素质。我相信这次实习对于我未来的职业发展具有重要的意义，也为我积累了宝贵的经验和启示。

实习生实习协议篇八

走出重钢我感受颇多。我所学的专业是冶金技术，这里就是我将未来奉献青春的火热田野，我现在提前置身于这钢筋水泥的围墙之中，心情是无比的激动。我能有机会熟悉这里的环境，了解生产的工艺流程，实在是难得的很。通过这次对钢铁厂的认识实习，使我对钢铁生产的工艺流程。工厂布局。车间组成。运输联系等，有一较全面的感性认识。

此次重钢的实习给我印象最深的不是先进的设备，和复杂的工艺程序，而是重钢对于制度的严肃性和工人们一丝不苟的执行力。在重钢的工作现场里没有什么监督工，也没有领导在现场盯着看，可是重钢的职工在工作时都是认真的完成自己的工作，没有因为其它别的原因而减少要求和降低标准。真正的`做到了生产以产品质量和安全为主。这份责任感和使命感是每一个即将走上钢铁一线的我们必不可少的。

通过本次的认知实习，让我了解了铁矿石是怎么样被加工成为钢材的，让我受益匪浅，也让我感受到了肩上的重任，在以后的学习生活中必须认真学习，刻苦专研，为我国的钢铁产业奉献出自己的力量。我国是钢铁大国但不是钢铁强国，

特种钢我们大多数都靠进口，钢铁行业还有很长的路要走，作为当代的大学生我们不仅要继承前辈的经验和知识，更要继续发展新的技术，使我国从钢铁大国向钢铁强国迈进。作为新时代的大学生，钢铁新的领域正等着我们去探索。

实习生实习协议篇九

作为一名会计专业的学生，在考取毕业证书之前，一般都需要完成一段时间的实习。这段实习旨在帮助学生将所学的理论知识运用到实践中，提升实际操作能力，增加工作经验。我作为一名会计实习生，经历了近半年的实习，收获颇多。在这篇文章里，我将分享我在实习期间的心得体会。

第二段：适应工作环境

刚开始实习的时候，我感到有些不适应。学校里的会计课程注重理论知识的传授，并没有过多强调实际操作。因此，我需要一段时间去适应实际工作环境，理解并运用我所学的知识。在这个过程中，我不断向同事请教，积极参与工作中的讨论，努力追赶同事们的步伐。慢慢地，我逐渐适应了工作的节奏，也更好地发挥了自己的专业知识。

第三段：实践理论知识

会计实习的一个重要目标就是将理论知识应用到实践中。在实习的过程中，我发现一些课本中的概念在真实工作环境下会有所不同。例如，我们学校的会计课程强调的是如何正确处理一个账目，而实际工作中，还需要学会合理安排时间、提升工作效率。我通过实习，更深刻地理解到会计工作不仅是对数字的处理，还需要有整体的把控能力，能够合理规划并组织自己的工作。这种实践中得到的知识对我今后的职业发展非常有帮助。

第四段：与同事的合作

在实习过程中，我还学到了与同事合作的重要性。与同事们一起工作，我不仅能从他们身上学到更多的经验，也可以共同解决工作中的问题。合作需要良好的沟通能力和团队协作精神。通过与同事们的互动，我更好地理解到团队中每个人的角色和职责，学会倾听和尊重他人的意见，也锻炼了自己的处理问题的能力。这种合作精神在工作中尤为重要，也是我在实习中最宝贵的经验之一。

第五段：个人成长和对职业的思考

通过这段时间的实习，我对会计这个职业有了更深入思考。会计工作要求严谨、细致和耐心，这与我之前的认知有所不同。实习期间，我在不断发现自己的不足，并努力改进，提升自己的能力。我意识到会计并非只是简单地处理账目，还需要关注财务的整体情况，并为企业提供决策支持。这使我更加坚定了自己选择会计行业的决心，也明确了今后发展的方向。通过实习，我不仅学到了实践经验，更提升了自己的职业素养和个人修养。

总结：

通过这段时间的会计实习，我不仅适应了工作环境，实践了之前学到的理论知识，还提高了与同事合作的能力，拓宽了自己的职业发展思路，收获颇丰。我相信，这段实习经历将为我今后的职业生涯打下坚实的基础，让我能够更好地应对未来的挑战。