

# 防沉迷的演讲稿 三分钟沉迷游戏的演讲稿 (汇总5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 防沉迷的演讲稿篇一

在我的心中，朋友就似一本厚重的书，富有内涵，让人百读不厌。有一种想细细品味的欣喜和冲动。朋友似一处优美的风景，一直让我留连、欣赏、赞叹。

真诚的友谊，是一首永恒的歌。

炎炎夏日，友谊便似一杯清新透凉的冰红茶，滋润着人们干渴的喉咙。

秋风瑟瑟，友谊就如随风而落的佳叶，构成了金秋时节的一道亮丽的风景线。寒冬腊月，友谊就是一朵朵迎雪而立的梅花，绽放开来，温暖着人们的心田。

鲁迅和瞿秋白，在30年代白色恐怖笼罩下，曾结下一段崇高而感人的友谊。两人深深交谈后，都深深被对方高尚的人格，渊博的学识所吸引，很快成了志同道合的朋友。当时，瞿秋白先后几次到鲁迅家过避难生活。在共同生活的日子里，他们一起评论文章，交流学问。

这个故事，体现了鲁迅和瞿秋白两人真挚的友谊。

让我们再来看看另一个故事。

是的，友谊是关心，是互助，是春风，是暖流，是一个人进步的动力。

友谊，是理想土壤中的小花，是宏伟乐章上的两个音符。没有友谊，生命之树就会在时间的涛声中枯萎；心灵之壤就会在季节的变奏里荒芜。

古往今来，歌颂友谊的诗句有很多。李白的“桃花潭水深千尺，不及汪伦送我情”，苏轼的“但愿人长久，千里共婵娟”，王维的“劝君更尽一杯酒，西出阳关无故人”，王勃的“海内存知己，天涯若比邻”……千古年来，人们念着它们，受着它们的感染，演绎着一幕幕动人的篇章。

最后，让我们说：“认识你，真好！”

## 防沉迷的演讲稿篇二

这是竞聘演讲常用的一种结尾方法，主要是指演讲者表明自己“上任”后的抱负和决心。在竞聘村委会主任的演讲会上，一位刚从管理学院毕业的小伙子在演讲结束时这样说：“我虽然没有当干部的经验，但我有为官一任、造福一村的热情。如果选我当村委会主任，我保证两年之内实现以上规划，让咱村改变面貌。让大家人人抱上金饭碗。说到做到，决不放空炮。如不兑现，我甘愿下台受罚！不仅我这一百多斤要交给大家，我还要把我家的楼房和几万元存折都压上。”他“明明白白”表明了自己的信心和决心，使听众很快由怀疑、惊奇变为信任和亲近，话音刚落，台上台下便掌声一片。他的真诚深深感动了乡亲们，不少人都投了他的票。

有的演讲者还在结尾时直接向听众提出希望，发出号召。但这种“号召”大大不同于一般演讲的“号召”，它是以竞聘成功为直接目的的，说白了，也就是号召听众投自己的票。例如，在某企业竞聘副经理演讲时，一位演讲者在演讲结束时直截了当地向听众说：“同志们，朋友们，请大家助我

一“笔”之力投我一票吧，因为选我就等于选了自己！”（掌声热烈）

他的这一号召很管用，言语不多，却亲切感人，如同一根魔棒一样触动了听众的心灵，使大家的心和他紧紧拴在了一起，因此取得了很好的效果。

当竞聘演讲结束时，一般都要礼貌地说声“谢谢”。但“谢”字也有会说不会说之分，会说的，不仅可以表示自己礼貌待人的文明素质，还可成为沟通人们心灵的虹桥。

“我的演讲完了，谢谢。”

以上是三名演讲者在同一次竞聘演讲会上的结束语，虽都是言“谢”，但第一个人的有“客套话”之嫌，掌声一般。第二个人的“再次感谢”比第一个人的要显得真诚，因此获得的掌声较热烈。反响最强烈、给听众印象最深的还是第三个人的结尾，他字字含真情，句句发肺腑。所以在他下场之后，人们还在为他鼓掌。由此看来，“谢”字里面也大有文章。

这是一种借他人结尾作为自己结尾的一种方法。它包括两种情况，一是顺手牵羊用别人结尾中的原话来表自己的志向；二是简单汇总他人的“意思”作为自己的“意思”。如，在竞聘厂长的演讲会上，许立华在演讲结束时这样说：“刚才刘勇同志说的完全代表了我的心，那就是：无论能不能获得这个职位，我都要发奋图强，为咱厂迅速创造新的辉煌贡献自己的力量！”（掌声）他巧妙借他人之言表达自己的决心，看似重复却又新鲜，不仅没有拾牙慧之嫌，还能让人在重复之中看出演讲者不凡的智慧。

他巧借突如其来的天气变化来抒发自己的情感，比起那些“背稿”的演讲者来显然棋高一筹。他的讲话激起了如雷般的掌声。会后人们还对他的机智赞不绝口。

“同志们，当听完我的构想以后，也许你会想：你的想法倒挺好，可实现得了吗？说实话，我只是一个平凡的人，不是神，我就是浑身是铁也打不了几个钉，要是光靠我自己，甭说是三年，就是三十年也实现不了。可古语说得好：人心齐，泰山移，如果在座的各位都?着膀子和我一起干，我敢肯定，不久的将来，梦想定会变成现实！”（热烈掌声）

这位竞聘者在讲完自己的实施方案后，先抓住听众的心理来了一个设问，但他并不急着回答，而是故意用否定的话荡了一个“秋千”，之后再继续进行肯定。话语不多但含义颇深。其一，表明了自己的自知之明的态度；其二，说明在一定条件下自己的构想并非是“吹牛”，从而激发了大家对自己的信任；另外，也含蓄表达了自己对全体听众的信任和自己的决心。

有时为了表“情”的需要，还可以用反问句作结。如，一位年轻人在竞聘乡长演讲收束时说道：“大家知道，我是一名孤儿，是在党和乡亲们的关怀培养下长大的。如果不当好人民的公仆，不把乡里的事办好，能对得起培养我的党吗？能对得起各位父老乡亲吗？”他的反问加强了他要当好乡长的语气，犹如一股强劲的风，吹动了听众的心，全场掌声一片。

这是一种欲言又止的含蓄结尾法。

美国一位演讲家说过：“演讲最好在听众兴趣到高潮时果断收束，未尽时戛然而止。”他的话是有道理的，因为演讲在处于高潮的时候，听众大脑皮层高度兴奋，情绪和能力都由此达到最佳状态，如果在这种状态中突然收束，那么保留在听众大脑中的印象就特别深刻。

如，一位中年妇女在竞聘居委会主任时，结尾用了这样两句话：“最后，我也不想再表白什么了，天地之间有杆秤，那秤砣就是老百姓，我相信大家的眼睛。谢谢。”（热烈掌声）她在讲完构想之后既没有表决心，也未发号召，而是以虚代实，用一两句话突然煞住，如快刀斩乱麻，干脆利落。情绪

和节奏之快让听众始料不及，心里不由一震，于是一个良好的印象就在大家心里定格了，很是耐人寻味。

## 防沉迷的演讲稿篇三

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

演讲稿可以帮助发言者更好的表达。在我们平凡的日常里，能够利用到演讲稿的场合越来越多，怎么写演讲稿才能避免踩雷呢?以下是小编为大家整理的护士节结束语演讲稿，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

### 护士节结束语演讲稿1

各位同事：

大家好！

有一种关怀是无私的，有一种爱是伟大的，有一种奉献是平凡的，当繁花盛开的春天，也许有人去赞美花的美丽、枝叶的挺拔，谁又会想到那一片片默默无闻的绿叶呢?如果把医院比做生命之树，你就是那枝头上一片最小的绿叶，静静地释放。

护士，你没有雍容的外貌，只有一抹永不知疲倦的奔忙之影。输液、吸氧，抽血、灌肠。枯燥的护理操作在你那双优雅的手中完美展现，有效的治疗措施在危重病人身上得以圆满实施。曾经病人苍白的脸上有了血色，曾经病人无助的眼神有了希望，你用青春的容颜，送走了无数深邃的黑夜。你用精深的医学知识，迎来了多少个灿烂的黎明。

你每天都穿梭在病房与护士站之间，冲无数的盐水，写无数的护理记录，在这个没有硝烟的战场之上，每天每天，都演

绎着简单和平凡。你们的故事可能没有荡气回肠、感人肺腑的情节，有的只是一些日积月累的琐碎事。这些事情也没有什么特别之处，但是，当这些小事和时间联系起来，坚持的力量使再琐碎的事情也变得动人起来。也许，这就是护士的职业魅力吧。

当夜深人静的时候，你的身影仍然闪动，默默的那份关怀，是夹在患者年轮中永久的温馨；患者病重，你病床前紧张抢救的那双手，送一片勇敢的执着，留一串芳香的祝福；轮椅旁亲切问寒问暖的话语，是淙淙流淌的小溪，它的甘甜驱走了阴霾的浓黑；患者去世了，擦洗、清理、穿衣，还是你陪伴左右。请我们听听你内心足音，尽管如此平凡，如一芥小草，但是人们却把天使的美誉赠予给你们。

我赞美你白衣天使，你们奉献的是一丝温情、一份关爱、一滴汗水、一份真情；用最最宝贵的青春，换来的是千家万户的幸福和健康拥有者的安祥。正是由于你们的努力与付出，才会使病人在最痛苦的时候，相信人间有挚爱；是你们使病人在人生旅途的狂风暴雨中坚强的站立，在痛苦和绝望的烈焰焚烧中涅槃。你们给患者送去的是雨露、滋润的慷慨和春风一样的温暖，你们是爱的种子播散者，你们是春天的缔造者！

我赞美你有着无私的爱，面对多重性格的患者，你们奉献的是海一样博大的情怀，面对刁难者纵使自己受了天大的委屈她们对病人讲得也是医德和表率；你能够在琐碎而又繁杂、艰辛而又辛苦的工作中正视平凡；能用柔弱的肩膀挑起一份女儿、母亲、妻子的重担，面对生命垂危需要救助的患者，你们只知道挺身而出，面对身患绝症心理失常的患者，沟通与交流成了你们最拿手的绝招。

?护士们啊，你们如春天的雨露能滋润患者久旱的心田；如夏日清爽的微风能带走患者心灵的烦躁；如冬天的阳光能温暖患者一颗失常的心。我赞美你们奉献的是丝丝温情，暖暖关爱，滴滴汗水，份份真情；你们奉献的是最宝贵的青春，换来的是

千家万户的幸福还有健康拥有者的一份安祥;南丁格尔精神永不灭。我赞美护士造福于人民，歌颂护士情洒病房爱洒人间。

我的演讲完毕，谢谢大家!

## 护士节结束语演讲稿2

尊敬的各位领导，各位同事，护士姐妹们：

大家好!

五月的阳光温暖明媚，五月的鲜花灿烂娇艳，在这个喜庆的五月，第99个国际护士节如期而至，这是全体护理工作者最值得骄傲和自豪的日子。值此国际护士节来临之际，我谨代表全院干部职工向工作在临床一线的护理人员致以节日的问候和崇高的敬意，并向获得优秀护士称号和在知识竞赛中取得优异成绩的获奖者表示热烈的祝贺!

5月12日是一个值得人类永远铭记的日子。自从南丁格尔创立护理专业之日起，护理这个职业，便与爱心、奉献连在一起，受到社会和公众的尊重和敬慕。你们用双手迎接生命的降临;用坚韧同病魔抗争;用爱心陪伴苍白的生命。你们用甜美的微笑，温馨的语言，规范的行为，对病人执着的爱，谱写着一首首动听的生命之歌。你们从来都是最具奉献精神和亲和力的一个群体。在医生们用精湛的技术驱除病人肉体痛苦的同时，是你们用爱心和真诚治愈了他们精神的创伤。南丁格尔的灯光，正在穿越时空的温暖，在每一名护士的心中点燃成生命的火炬!

们更大的责任，医院也寄予你们更多希望。

诗人泰戈尔曾经说过：“天空中没有翅膀的痕迹，但我已经飞过1丰碑无语，行胜于言。患者在你心中有多重，你在人民的心中就有多重!让我们积极行动起来，携手并肩，爱岗敬业，

恪尽职守，以良好的医德医风和精湛的护理技术，用无私的爱和奉献面对患者，履行护士“保护生命、促进健康”的神圣职责，更好地传承南丁格尔精神，为广大患者提供更加优质、高效、安全的护理服务，为我院各项事业的健康发展做出积极的贡献。

最后，再次祝愿全体护士节日快乐，并预祝庆祝晚会取得圆满成功！

### 护士节结束语演讲稿3

尊敬的各位领导，护士姐妹们大家好：

今天我们再次迎来了 512国际护士节，作为优秀护士代表，我倍感荣幸，请允许我代表全院护士向关心支持护理工作的各位领导表示最诚挚的感谢，向护士姐妹们致以最真诚的祝福。

护士是一个与爱相连的称谓，护理工作看似平淡却不平凡，虽没有显赫的业绩，却能用我们的汗水给病人带来生命之光，我们吃苦耐劳，我们团结协作，我们有责任感，有爱，有奉献精神。，没有固定的节假日，工作琐碎，责任却很重大，遇到委屈只能自己默默承受，只有我们自己才清楚天使背后的苦跟泪。

但我们依然记得微笑服务。每当面对病人及家属的感激我们会把它当成对我们工作的最好肯定跟安慰。既然我们选择了神圣的护理事业，今生定会无怨无悔，同时我们也不会辜负各位领导的期望，今后会继续努力工作，在这平凡的岗位上展示新的风貌，创造新的业绩，让奉献在白衣下焕出更绚丽的光彩。

最后，愿我们携起友谊之手，牢记南丁格尔的誓言，为保障人类健康，建设跟谐社会做出更大贡献。

谢谢大家!

#### 护士节结束语演讲稿4

尊敬的各位领导、各位评委、各位老师、亲爱的护士姐妹们:

大家好!

今天我为大家演讲的题目是——天使是什么?

每每到了这阳光明媚的五月，我们总会迎来一个并不被社会关注却常常让我们护士心潮难平的节日，这就是”5.12”国际护士节。局外人尊称我们为“白衣天使”，哪知道这天使背后的苦与累?天使，本来是美的象征，刚刚走进护校时，我们多么渴望。而当毕业后，真的成为一名护士，我们才感受到天使的不易。

我体验过患者面对病痛的无奈，我目睹过无数悲欢离合的场景，我感受过患者信任的目光，也遭遇过“秀才遇见兵，有理讲不清”的尴尬场面。

体会更多的是打针、发药、铺床、输液的日日夜夜，交班、接班、白天、黑夜的平平凡凡。就在这样的日子里，我们走过清纯的少女年代，走过了炙热的青春年华;然而我们收获更多的还是患者出院时投给我们信任、感激的目光。

去年冬天，我们科收治了一位80多岁的晚期食道癌患者，他进食困难，很焦虑，也很痛苦，情绪极为不稳定。经常拔掉针头，打翻饭碗，嚷着不治了要出院。作为责任护的我，没少操心磨嘴皮，告诉他儿女的孝心和担忧，告诉他病区同类患者的治疗效果，告诉他活着就是好，告诉他我们所有的医护人员都和他在一起慢慢地，他平复了焦躁，接受并配合积极治疗。

在他住院的100多天里，我已经把他当做自己的亲人。治疗上，

尽量减少疼痛，生活上尽量满足老人的需求，给他剪指甲，刮胡须，整理床铺，偶尔还会给床旁放一束鲜花。只要一有空儿，我就到他床边陪她说说话，聊聊天，找一些他感兴趣的报纸给他看。

但癌细胞并不像我们一样具有同情心，它这个恶魔，却在夜以继日地吞噬着他孱弱的身躯。眼看着他，一天天的消瘦下去，进食也越来越艰难，有时一口水都要喝半天，有时一连几天也喝不下几口粥。尽管如此，每次我到他床边看望时，他就会下意识的睁开浑浊的双眼，不止一次地对我说：“好闺女啊！你们护士真的好！”他边说边竖起他那枯瘦的大拇指。那一刻，我看到老人暗淡无光而深陷的眼眶里有泪光闪动，我的鼻子酸了，眼睛也模糊了，拉着老人的手半天才说出一句话：“老人家，这是我们的职责”。

最后，老人在弥留之际，要求回家，送他走的那一会儿，老人已经奄奄一息的躺在床上，听说我们来送他了，竟然十分艰难地不顾劝阻，挣扎着爬起来，在儿女的搀扶下，颤颤巍巍的给我们深深的鞠了一弓，没有说出一句话。

谁没有几分娇惯几分脾气？但为了天使梦想，我们奉献，没日没夜，没年没节，视患者，如亲人，视工作，如生命。在为患者治疗时，我们有被患者拒绝的困扰，有过被误解而遭来凭白无顾指责的无奈。

但庆幸的是：我们并没有因为这样的压力而变得麻木不仁，而变得惧怕工作。因为，我们知道，我们肩负的是救死扶伤的重任，承载着患者的重托。

您知道在英镑的背面为什么印有南丁格尔的肖像吗？寓意是“燃烧自己照亮别人”，南丁格尔是英雄，是我们护士的骄傲。都说我们的天使，可是又有谁想得到，这天使称呼的背后，其实是一颗颗晶莹剔透的善心。我们是普通的女性，在家里是女儿、妻子、母亲。然而，我们又是不普通的女性，

是荣耀的与生命同行的人。

让我们走进一个普通护士的家庭，走向一个正在生病的九岁孩子身边。瞧！他正举着病弱的手臂，迎着阳光在仔细看一支体温计，上面显示的温度是39度?!望着空荡荡的家，没有人能帮助自己。

于是，孩子拿起了电话：“喂，是妈妈吗？我给自己量过体温了，是39度。”电话那边沉默了片刻，传来了一个微微颤抖的声音：“哦，妈妈知道了，妈妈还知道你是一个勇敢并且懂事的孩子，一定会照顾好自己，对吗？因为你知道现在有病人需要妈妈，是吗？”“妈妈，我懂！”放下电话的孩子孤独地走向自己的小床；放下话筒的妈妈又匆匆走向了病房。

这决不是一个虚幻的画面，而是发生在我们医院一位护士家中的真实故事。在每个家庭只有一个小太阳的今天，我们的护士更懂得什么时候该放下什么该坚守什么。

谢谢大家！

护士节结束语演讲稿5

尊敬的院领导、同事们：

大家好！

今天我们再次迎来了512国际护士节，作为优秀护士代表，我倍感荣幸，请允许我代表全院护士向关心支持护理工作的各位领导表示最诚挚的感谢，向护士姐妹们致以最真诚的祝福。

我无法统计，但也不无道理！病人对医学的过高期望，总是会与现实出现偏差，自然不满以及愤恨的情绪就会发泄到护士身上，挨骂也是常事，因为与病人接触最多的是我们护士，我们需要社会理解与尊重，我们喜欢鲜花，哪怕是一小束！

我来-医院已近五年，五年中虽然我没有有什么可炫耀的业绩，但在自己的工作岗位上始终兢兢业业，责任、严谨、效率一直是我工作的信条，这五年里我想无论是从医院还是我个人而言都是一个逐渐成熟不断发展的过程，个个科室都成为了文明窗口、人人代表医院形象。我想这无不倾尽了医院每个人的一份心力。我院本着以人为本，优良的医疗质量，优雅的就医环境，人性化服务，完善的医疗制度，使我们赢得了社会患者的信任和认同。胆大心细，严谨细微的工作作风使我们收获了一面面来自于患者、家属的锦旗!人非草木，孰能无情，为贫困患者捐款，养老院做义诊，去偏远农村义诊健康普查，让利于民微利的经营方式再次为医院赢得了很好的口碑。由此，我由衷的想说，今日的声誉、地位与成绩，是我们高层领导战略决策指导有方，更与咱医院各个部门成员的辛苦与汗水息息相关，也是社会给我们的回报!优秀的荣誉不是我个人的，是医院所有员工的。获得优秀护士的荣誉，这对我来说，既是医院对我个人工作能力的肯定，也是我今后工作的一种鼓励，即是一种荣誉、也是一种压力、更是一种动力。

做为土右旗医院的一员，我感谢医院给我这个展现自我的平台，感谢领导对我的信任和包容，感谢同样优秀的同事们对我的支持和帮助，以后我将更加努力、与时俱进，展示新的风貌，创造新的业绩，以实际行动来报答一切关心和支持我的领导、亲人和朋友们，谢谢!

;

## 防沉迷的演讲稿篇四

比尔·盖茨说:您眼前的一点小毛病随着企业的发展也能成为企业经营失败的主要原因。

企业的顺利发展和持续经营在于您的企业是否有一个坚实的

管理基础，在于企业各方面因素的协调。

因此我们一定要强化基础管理，克服薄弱环节。

不容置疑，在各位领导和同事面前，我还是一个才疏学浅、相对陌生的学生或者新兵；凭心而论，参加竞争，我一无成绩，二无资历，三无根基，优势更无从谈起。

倒是拿破仑的那句不想当将军的士兵不是好士兵在激励着我斗胆一试，响应组织号召，积极参与竞争，我深信，通过这样科学的形式，推选出来的中层管理者一定是公司里最优秀的人才，真正德才兼备的人。

在我演讲即将结束的时候，我最想说的是：如果我在竞争中不能取胜，我仍将一如既往的努力工作，为公司奉献自己的微薄力量。

最后以一首对联来结束我的演讲，上联是。

“胜固可喜，宠辱不惊看花开”，下联是“败亦无悔，去留无意随云卷”，横批是“与时俱进”。

同学们，请信任我，投我一票，给我一次锻炼的机会吧！我会经得住考验的，相信在我们的共同努力下，充分发挥每个人的聪明才智，我们的班务工作一定能搞得十分出色，我们的班级一定能跻身全市先进班级的先列，步入新的辉煌！

各位领导，各位评委，古希腊哲人说：“给我一个支撑点，我会把地球撬起”，这是对生活的自信；而我现在要说：“给我一个机会，我会干出我的风采！”，这是我对生活的热爱和对事业的无尽追求。

我也深深地知道：此次竞聘意味着有一部分人会成功，而另一部分人会落选。

对此我将以平常心来面对。

此次竞聘，无论成功失败，我都将以此为新的起点，更加努力工作，勤奋学习，迎难而上，把自己的全部智慧与精力奉献给我们七冶公司！奉献给我所至爱的事业！

我的演讲完毕，谢谢大家！

续好好工作。

如果我竞聘成功，我一定虚心向有经验的同志学习，决不辜负领导和同志们的期望，一定会在新的岗位上作出新的成绩，一定做的比说的好。

谢谢大家！

竞聘演讲稿结束语【5】

助和信任。

谢谢大家！

这是一种借他人结尾作为自己结尾的一种方法。

它包括两种情况，一是顺手牵羊用别人结尾中的原话来表自己的志向；二是简单汇总他人的“意思”作为自己的“意思”。

如，在竞聘厂长的演讲会上，许立华在演讲结束时这样说：“刚才刘勇同志说的完全代表了我的心，那就是：无论能不能获得这个职位，我都要发奋图强，为咱厂迅速创造新的辉煌贡献自己的力量！”（掌声）他巧妙借他人之言表达自己的决心，看似重复却又新鲜，不仅没有拾牙慧之嫌，还能让人在重复之中看出演讲者不凡的智慧。

在竞聘校长的会上李连山是最后一个出场演讲的，当他看到

前边每个人最后都是希望和决心作结以后，他没有再讲自己的决心，而是灵机一动说：“朋友们，至于决心在这里我也就不表了，因为前边每一位竞聘者的心声就是我的心声，他们的决心就是我的决心！”他的话音刚落，会场上就响起了热烈的掌声。

会后人们说：“他的这种方法很不错，不表决心胜于表决心。”

各位领导，各位评委，古希腊哲人说：“给我一个支撑点，我会把地球撬起”，这是对生活的自信；而我现在要说：“给我一个机会，我会干出我的风采！”，这是我对生活的热爱和对事业的无尽追求。

我也深深地知道：此次竞聘意味着有一部分人会成功，而另一部分人会落选。

对此我将以平常心来面对。

此次竞聘，无论成功失败，我都将以此为新的起点，更加努力工作，勤奋学习，迎难而上，把自己的全部智慧与精力奉献给我们七冶公司！奉献给我所至爱的事业！

我的演讲完毕，谢谢大家！

各位领导、各位评委：我今天参加竞聘是抱着积极参与，让更多的同志了解我，认识我，对于结果我会以一颗平常心对待，如果竞聘不成功，决不会有任何思想负担，会在我原来的工作岗位上继续好好工作。

如果我竞聘成功，我一定虚心向有经验的同志学习，决不辜负领导和同志们的期望，一定会在新的岗位上作出新的成绩，一定做的比说的好。

谢谢大家！

## 防沉迷的演讲稿篇五

我们常常会思考一个问题，人为什么要活着？人是为了活着本身而活着，而不是为了活着之外的任何事物而活着。俗话说“留得青山在，不怕没柴烧”，只要活着就有希望。

作家余华有一本小说《活着》，讲述的是中国过去六十年所发生的一切灾难，都发生在了主人翁富贵和他的家庭身上。接踵而至的打击或许令读者无从同情，主人翁虽然有着种种恶行，但是在“文革”的大背景下，还是学会了如何生活，活着的意志，是富贵身上唯一不能被夺走的的东西，故事的情节震撼着人们的心灵。

最初我们来到这个世界上，是因为不得不过来，最终，我们离开这个世界，是因为不得不走。那么，就在这个中间的过程坚强的活着吧，在活着时间里，学会尊重生命、敬畏生命！

我的演讲完毕，谢谢大家！