

最新思想汇报谈话培养人意见(实用6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

思想汇报谈话培养人意见篇一

控制情绪，并不是简单的抑制，而是重在自我教育、自我疏导、自我评价和自我调节。北京大学心理系孟邵兰教授在人类情绪中指出：“情绪情感是认识自我的镜子。”她还强调“人对自己要有自我的认识，特别是要认识自己的精神状态，它包括智慧能力和情感动机、个性习惯等”。每当学生产生不良情绪时，应重在引导学生进行自我教育，提高自我认识水平。

具体做法：

(一)正视现实。要求学生接受并正视自己的不良情绪，因为每个人并非时时刻刻是积极乐观的，偶然产生一些不良情绪也是正常的。了解自己的情绪处于什么状态，即是什么心情或心境，并让学生认识自己产生不良情绪时的一些身体表现(姿势、言语、面部表情和体态等方面)。如：悲伤时痛哭流泪，痛恨时咬牙切齿，恐惧时手足无措。训练学生通过深呼吸、分散注意力等方法使自己的身体平静下来。

(二)找原因，查根源。找到自己在什么时候因为什么人什么事产生的不良情绪，着重分析自己主观方面的原因，并回忆自己曾有哪些类似的不良情绪及被不良情绪缠绕的体验和危害性。

(三)解决方法。引导学生认识任何不良情绪都是可以控制、

转换的，如“化悲痛为力量”、“自卑的超越”等等。引导学生积极主动地寻求有效控制情绪的方法，如通过语言与他人沟通得到他人的理解或转移精力(听音乐、散步等)便情绪得以缓解。实践表明，通过引导学生进行自我教育，开展自我批评，提高自我认识能力，对控制不良情绪，收效良好。

人生之路不总是一帆风顺，挫折对每个人来说也是难免的。但有的人心理承受能力较强，能打击或经得起挫折，有的人心理承受能力较弱，经不住挫折考验，面对挫折恐惧而消极悲观、承忧郁，自然影响了正常的学习生活，重者则导致心理障碍，影响身心健康。特别是高科技时代的今天，强竞争、快节奏、多变化给人带来更加强烈的情绪冲击，使矛盾、冲突更普遍更尖锐。因此教育工作者要认真地给学生补上挫折教育这一课。

心理研究表明，承受挫折能力和其它心理品质一样，可以通过学习和锻炼而获得提高如何提高大学生心理素质基础素质。在常教育工作中，经常教育学生要有意识容忍和接受日常生活和学习中的挫折，明白“失败乃成功之母”，明白许多饱经风霜、遭遇过人生坎坷的人比一帆风顺的人更能忍受挫折，更有作为。

乐观就是以宽容、接纳、愉悦和积极的心态去看待周边的现实世界，它能很好地促进人的身心健康。美国心理学教授马丁认为：“乐观是一个人成功的重要因素”因而培养学生请商，还要注重乐观教育，营造良好的心境。如何使自己乐观起来？美国两位心理学家米勒和戴尔纳通过认真调查研究认为：乐观的人多数是自爱、自信的，自我控制能力强，且性格外向易与他人交往。鉴此，我通过目标激励，增强学生的自信心；通过合作学习，培养学生的社交能力；引导学生多方位思考问题(如“塞翁失马，焉知祸福’)，培养他们的辩证思维能力；努力培养学生的幽默感，以轻松的心情对待环境压力，以微笑对待生活等有效措施培养学生的乐观主义精神，使他们正确地认识生活的意义，热爱社会、热爱生活、热爱学习、热爱自

然、自信积极，乐观向上。

以上述三点是相互联系，相互渗透的。在日常教育工作中，要针对不同的教育对象，灵活运用不同的教育方法，培养学生情商，提高学生心理素质。

思想汇报谈话培养人意见篇二

在xx年，我在努力学习科学知识的同时，还注重提高政治思想素质。在总结国内外的大事的经验和教训时，我深刻认识到政治思想的指导作用。同时作为一名入党积极分子，我更加注重政治理论知识的学习、理论与实践的结合及明确当代党员的政治使命和责任，用作为党员的标准来要求自己，在各方面都有了一定的进步，现将近期思想情况汇报如下。

在人生中，最宝贵的并不是职位金钱，不是权利荣耀，不是苟且偷生的能力，也不是左右逢源的伎俩，而是你能否找到正确的方向，如同找到茫茫夜空中的北极星。没有方向的人生暗淡无光。在生活中，我们有太多的时候像土著人一样凭着感觉走，在人生的沙漠中原地绕圈子，十几年，几十年，生命绕着圈子自然地老去，却永远没有闪光，永远找不到生命的北极星，更不用说像北极星一样为别人指明方向。那是因为我们没有在一开始就努力寻求人生的方向。方向错误的人生将令人抱憾终身。一开始就选择一个错误的方向，你越努力反而会离目标越远。所以古人说：“差之毫厘，谬以千里。”这句话今天可以表述为：方向比努力更重要。汪精卫早年曾因满怀革命豪情谋刺清摄政王载沣的壮举得到举国敬仰，在位高权重后却选择了错误的方向，与日本当权者直接进行卖国交易，而留下了汉奸的骂名。由此可见，方向正确的人生事半功倍。

尽管人生的选择无处不在，尽管古人说“朝闻道，夕死可矣”，尽管人生在任何时候都有重新选择的权利，但是毫无

疑问，青年是选择人生方向的最佳时期。青年时期的毛泽东特别强调“立志”的重要。“志者，吾有见夫宇宙之真理，照此以定吾人心之所之谓也”。这反映了毛泽东在少年时代就目光远大，只在四方。正是这种远大的志向定了毛泽东后来以天下为己任，缔造了翻天覆地的新中国。

我们作为当代青年，渴望理想，需要人生方向。青年时代对人生方向的探求和选择对其一生都具有奠基作用。青年有没有人生方向，有什么样的人生方向，直接关系到他一生能有多大的抱负和幸福。因此，时不待我，我们应该积极主动寻求人生的坐标轴，沿着信念指引的方向前进，最终一定可以找到来自心底的原动力，获得人生荣耀。我们作为当代大学生，乐于学习，具有容纳新知识的潜力。特别是在大学阶段，通过系统的学习和探索，对宇宙、世界与人生逐步形成了科学地判断力，为确立科学地世界观、人生观和价值观打下了良好的基础。在这个时期我们应该尽早确立人生的方向，有助于激发全部的热情、活力和智慧，尽早做出成就。只有成为以天下为、勇于担当的青年一代，才能振兴国家。

今天，我们的民族在创造了一个又一个伟大的辉煌后，又处在一个崭新的历史起点上。我们作为当代青年，应该用理想书写壮丽人生，以共产主义理想信念作为思想政治修养的核心，牢固树立社会主义荣辱观，发扬爱国、勤奋、创新、奉献等优秀品质，不辱时代使命。在社会主义现代化建设过程中，我们还应该勤奋学习，不断提高自身的的素养和能力；勤奋工作，为祖国和人民贡献自己的聪明才智；应该要秉承勤奋的品格脚踏实地，认真做事，努力是自己成为党和人民事业发展需要的优秀人才。

恳请党组织给予批评指正。

此致

敬礼

汇报人：

×年××月××日

思想汇报谈话培养人意见篇三

作为一名党员发展对象，我参加了12月14日的党员转正大会。听了他人的陈述，结合周书记和各位老师的建议，我更加明确了党的性质和党员党性建设的重要性。

这次转正的12位党员都详细地讲述了自己一年来的成长与进步，我也结合自己的经历，想起去年党校培训后，小组讨论的两个主题：如何靠近党？如何创造条件尽早入党？当时的答案已经没有印象了，只有这两个问题仍留在我的脑海里。或许是因为当时的讨论结果没有从根本上解决这个问题，或者是说的不够深刻，也或许没有进入自己的心里吧。但是现在我有了目前的答案：靠近党需要从思想上入党，树立为人民服务的意识。通俗的说就是从以前的站在自己个人的角度转变为站在集体或团队的角度，多为他人着想，多为集体做贡献，这样才能实现个人价值。创造条件积极入党这就应该秉承理论联系实际的优良作风。转变思想是根本，思想指导行动，只有将自己的想法付诸于行动，才能创造条件让自己的价值实现，同时才可以让别人认识你。然而这是一个积极主动的过程，更需要一些勇气和魄力。

曾经的我是一个单纯热爱舞蹈的女孩，在自己的舞台上一个人旋转。自从加入物流班后，我认识了身边的朋友们，他们给予了我许多正面的影响。他们都是党员，有一颗宽厚的心，用更高更远的态度和思想对待身边的人和事，在很多事情上都先讲付出，不求回报。我的好朋友们激励了我，大三我有幸被选为班级的文艺委员，可以发挥特长为班级尽自己的一份力量。值得高兴的是在两次团组织生活中，我都抓住机会为班上的同学组织了两次舞蹈节目。之后才发现原来和班级的这么多同学一起跳舞也有很多别样的乐趣。从以前的一个

人到融入班级大集体，为班级带来欢乐和融洽的同时，也有我的成长。从自己的真实经历中我认识到，靠近党不只是纸上说的形式主义，而是切实地从思想上入党；创造条件入党需要以自己的积极行动来为集体服务，不只是说说而已。当然，靠近党可以理解为在思想和行动上积极向党组织学习，还有在作风等方面的学习，但从本质上来讲就只有一个根本的：从思想上入党。

周书记提了几个建议，我觉得每个都值得思考。

“谦虚谨慎，艰苦奋斗”这八个字虽简短，却意蕴深刻，中华文字的凝练尽显其中。但想要坚持做到就很不容易了。在每个人一生的每个阶段，每个阶段面对不同的事物时想要坚守住这八个字，意义和难易程度都是不同的。在这里写下来是为了给自己警醒，若是展开写，怕是一片文章都不够的。

“中国共产党与公益性质的群众组织有什么区别？”周书记用八个字解决了我目前对这个问题的疑惑，同时也对中国共产党的本质有了进一步的理解。这八个字就是：道德、精神、理想、主义。道德是作为一个公民应有的基本素质，中国共产党是一个有着共产主义信仰的政党，这是本质区别。

以上的体会还只是目前自己的认识，我知道自己还应该多学习一些党的理论知识，进一步提升自我的思想和党性的培养。

汇报人：

汇报时间□xx年xx月xx日

思想汇报谈话培养人意见篇四

作为一名党员发展对象，我参加了12月14日的党员转正大会。听了他人的陈述，结合周书记和各位老师的建议，我更加明确了党的性质和党员党性建设的重要性。

这次转正的12位党员都详细地讲述了自己一年来的成长与进步，我也结合自己的经历，想起去年党校培训后，小组讨论的两个主题：如何靠近党？如何创造条件尽早入党？当时的答案已经没有印象了，只有这两个问题仍留在我的脑海里。或许是因为当时的讨论结果没有从根本上解决这个问题，或者是说的不够深刻，也或许没有进入自己的心里吧。但是现在我有了目前的答案：靠近党需要从思想上入党，树立为人民服务的意识。通俗的说就是从以前的站在自己个人的角度转变为站在集体或团队的角度，多为他人着想，多为集体做贡献，这样才能实现个人价值。创造条件积极入党这就应该秉承理论联系实际的优良作风。转变思想是根本，思想指导行动，只有将自己的想法付诸于行动，才能创造条件让自己的价值实现，同时才可以让别人认识你。然而这是一个积极主动的过程，更需要一些勇气和魄力。

曾经的我是一个单纯热爱舞蹈的女孩，在自己的舞台上一个人旋转。自从加入物流班后，我认识了身边的朋友们，他们给予了我许多正面的影响。他们都是党员，有一颗宽厚的心，用更高更远的态度和思想对待身边的人和事，在很多事情上都先讲付出，不求回报。我的好朋友们激励了我，大三我有幸被选为班级的文艺委员，可以发挥特长为班级尽自己的一份力量。值得高兴的是在两次团组织生活中，我都抓住机会为班上的同学组织了两次舞蹈节目。之后才发现原来和班级的这么多同学一起跳舞也有很多别样的乐趣。从以前的一个人到融入班级大集体，为班级带来欢乐和融洽的同时，也有我的成长。从自己的真实经历中我认识到，靠近党不只是纸上说的形式主义，而是切实地从思想上入党；创造条件入党需要以自己的积极行动来为集体服务，不只是说说而已。当然，靠近党可以理解为在思想和行动上积极向党组织学习，还有在作风等方面的学习，但从本质上来讲就只有一个根本的：从思想上入党。

周书记提了几个建议，我觉得每个都值得思考。

“谦虚谨慎，艰苦奋斗”这八个字虽简短，却意蕴深刻，中华文字的凝练尽显其中。但想要坚持做到就很不容易了。在每个人一生的每个阶段，每个阶段面对不同的事物时想要坚守住这八个字，意义和难易程度都是不同的。在这里写下来是为了给自己警醒，若是展开写，怕是一片文章都不够的。

“中国共产党与公益性质的群众组织有什么区别？”周书记用八个字解决了我目前对这个问题的疑惑，同时也对中国共产党的本质有了进一步的理解。这八个字就是：道德、精神、理想、主义。道德是作为一个公民应有的基本素质，中国共产党是一个有着共产主义信仰的政党，这是本质区别。

以上的体会还只是目前自己的认识，我知道自己还应该多学习一些党的理论知识，进一步提升自我的思想和党性的培养。

汇报人：

汇报时间□xx年xx月xx日

思想汇报谈话培养人意见篇五

今年是五四运动xx周年。天府学院马克思主义研究会纪念五四运动暨五四精神与大学生的历史使命活动5月5日晚在1106教室隆重开幕。天府学院分党委副书记，政治教研中心副主任等领导及嘉宾出席了此次活动。本次活动在《国际歌》的歌声中拉开序幕。

接着观看了爱国题材影片《我的1919》片段，让我们回到了90年前去感受一段永不退色的记忆：北京等地大学生高呼着“外争国权，内惩国贼”、“取消卖国的二十一条”、“誓死收回青岛”、“拒绝合约签字”等口号，游行示威、激慨万分的学生们火烧赵家楼、痛打章宗祥。掀起了全国性的抵抗活动，工人罢工，商人忍痛罢市。当时的政府为了平息事件，甚至向一群手无寸铁的大学生开枪！即使这样也没能扑灭

这群爱国青年的一腔爱国热血。

随后，邱书记给我们谈了胡在中国农业大学纪念五四运动90周年给全国广大青年学生提的几点希望：“第一，希望同学们把爱国主义作为始终高扬的光辉旗帜。第二，希望同学们把勤奋学习作为人生进步的重要阶梯。第三，希望同学们把深入实践作为成长成才的必由之路。第四，希望同学们把奉献社会作为不懈追求的优良品德。”他说，我们学校实行的“一个头脑，两个工具”完全是出于我们大学生的长远考虑，是为了培养高素质、高能力的人才。同时邱书记希望我们学院的学生从自己做起，再到爱家、爱学校、爱社会、爱国家；希望我们努力学习在大学阶段培养学习能力和思维习惯，历练自己的心志；希望我们将课堂上学习的理论知识运用到社会实践中去。

接着，在丁玲芝和陈利老师组织下讨论了“今天，大学生应该做什么来纪念五四运动以及何为五四精神？”的话题，同学们纷纷谈论了自己的观点与看法，青年人要积极乐观面对自己人生的挫折，注重德与行的良好结合，努力提高自身素质，解放思想，勇于探索与创新，要将五四精神赋予新的时代内涵。

最后全体人员起立宣读五四宣言：“新青年，心系家国；献青春，服务人民；知荣辱，遵纪守法；树新风，扬荣弃耻；共奋进，团结互助；爱祖国，努力向上；构和谐，民族共融；当自强，振兴中华。”宣言结束后，邱书记题词期冀我们学院学生“弘扬五四精神，全面发展成才”。

回顾历史，90年前，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲曲壮丽的青春之歌，绘就了一幅幅宏伟的青春图画。五四运动不仅是一个历史事件，同时它代表着我们青年人的一种精神，也表达了青年对我们民族真挚的热爱，以及对国家前途由衷的倾情付出，体现了一代青年的责任感与历史使命。

汇报人□diyifanwen

汇报时间□xx年xx月xx日

思想汇报谈话培养人意见篇六

党的把科学发展观列为我们党的指导思想，给予科学发展观以正式和权威的定位，这是一个战略性的决策，具有长远的战略性的作用。改革开放以来，我们的经济社会等各方面的发展，在不同条件下经历了不同的发展阶段，相应地有不同的要求。新时期刚开始，是要通过改革、松绑，调动大家的积极性，要加快发展起来，解决温饱问题。经过多年努力之后，发展取得巨大成绩，我们也进一步走向世界，所以，提出“三个代表”重要思想，要求始终走在时代潮流前列，代表好最广大人民群众的根本利益。

进入新世纪之后，我们的发展到了一个新的程度和水平。温饱问题基本得到解决，大家不怎么愁吃愁穿了。于是需要更好的生活环境、更好的生活质量，需要有蓝天、青山、绿水的美好生活环境。所有这些，都提出了更高的要求。再加上我们的发展到了一定阶段之后遇到了新的瓶颈。在这样的形势下，单纯用过去传统的办法发展，显然就不适应新的要求了。

于是，在新形势下，提出了科学发展观的要求。科学发展观提出之后，指导我们调整结构、转变发展方式，坚持全面协调可持续发展，取得了明显的效果。

经过五年的实践，到xx大时，就有不少同志建议，把科学发展观作为党的指导思想写进报告和党章□xx大报告确实写了科学发展观，党章也写进去了。但那时候，只是称之为对科学发展观作出了科学评价，还没有明确把它作为指导思想。当时指出，科学发展观提出来的时间还不长，还需要经历一个实践检验的过程，现在首要的任务还是贯彻落实好。现在□xx

大的召开又过去五年了，这五年中，我们进一步贯彻落实科学发展观，取得了更多的成效和经验，得到了实践的进一步证明，大家都对科学发展观给予了高度评价。

因此，党的把科学发展观正式列入了党的指导思想，确立了指导地位，并且要求把科学发展观贯彻到现代化建设全过程，落实到党的建设各方面。这样一个重要的决策，是实践检验的结果，符合人民的愿望，也是国家发展的必然，对中国未来的发展具有战略性的意义。

汇报人：

汇报时间□xx年xx月xx日