

# 最新五一登山方案(模板5篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 五一登山方案篇一

为丰富我校教职工的课余生活，促进教师之间的交流，增进教职工之间的友谊，凸现我校教职工的凝聚力，特制定开展迎五一教职工登山活动方案：

四月二十九日（星期日）上午7：30

东塔公园

全体在职在岗教职工

贰万元

### 1、活动安排

- (1) 7：30—在东塔公园欧阳海烈士塑像前集合
- (2) 7：40—雷书记作动员讲话
- (3) 8：00—开始登山

### 2、工作人员

- (1) 活动总指挥：雷石才

(2) 起点负责：肖嗣文

(3) 终点裁判：陈庆军、陈少菊、刘斌

(4) 摄影：刘忠

(5) 后勤：李少丽、彭桂兰

### 3、分组办法

女教职工一组，男教职工按年龄分成两组，四十五岁以上（含45岁）分成一组，四十五岁以下分成一组。

### 4、奖励办法

以到达终点先后拿到裁判的号码为准，每组分别评出一等奖1名，240元/人；二等奖4名，220元/人；其后均为三等奖，200元/人。

### 5、说明和提示

(1) 三位裁判安排：陈少菊负责女教职工组，陈庆军负责男教职工中老年组，刘斌负责男教职工青年组。

(2) 本次活动为集体活动，原则上人人参与，如遇特殊情况不能参加，请到肖嗣文处请假。

(3) 请各位教职工尽可能穿宽松衣服和运动鞋。

(4) 体弱教师请带好必备药品，并适当注意运动量。

附

各小组教职工名单

第一组

女教职工组，组长：李燕青

第二组，男中老年组，组长：李志贵

第三组：男青年组，组长：江晓成

以上方案是否可行，请学校领导指示

桂阳职业技术教育学校工会

20xx年4月22日

## 五一登山方案篇二

为增强我校师生坚持锻炼身体的健康意识，营造团结协助、和谐发展的团队精神，展现师生昂扬奋进的精神风貌，在春意盎然之际，我校将于“五一”、“五四”左右，组织我校学生开展登山活动，本次登山活动的具体方案如下：

登山寻春，展现魅力

5月4日下午2：10从学校出发。

各班选派男、女生各5名参赛

坛厂九校至高坪四社新公路尽头

1、总指挥：苏忠国

2、登山起点负责人：杨德尧（负责人）、王勇、陈相、李阳

3、登山终点负责人：胡云春（负责人）、李国健、杨鹏、杨甲国、许定位。

4、安全负责人：肖飞。

5、医护负责人：姜玉太、朱志伟、苏再勇、杨帆。备药包、备车、时刻为实施急救待命。

6、后勤保障：丁方银

7、摄影宣传：代恩平。

8、各班参赛选手及其他学生的安全由班主任选后勤服务人员及护理人员，沿队员登山路线做好后勤及安全工作，班主任随行，及时处理好各类突发事件。

1、登山分组。本次登山活动分六组：初一年级男、女生组；初二年级男、女生组；初三年级男、女生组。

2、各班于4月29日前将参赛选手名单交团委贺秀娟老师处。

3、准备好登山奖状及奖品，由团委苏忠国负责具体落实（5月4日前）。

4、联系有关单位准备好登山期间的车辆秩序维护（杨校长负责）。另安排其他教师实施维护。（具体人员另行能知）

6、准备团旗一面，提前竖立于登山终点（团委贺秀娟负责）。

7、登山分组号码（团委苏忠国负责）。

1、体育道德风尚奖2名，奖金50元。（集体）

2、前5名奖。各组评选出前5名，分别发给个人荣誉证书和纪念品。

3、登山集体奖。各班学生根据到达终点的先后分别获得一个名次，第一名15分，第二名14分，依次递减。男、女总分多

者为该年级登山优秀班级，发给该班奖状和奖金80元。

1、本次登山活动为集体活动，要求广大师生积极参与，并提前安排好工作，按时参加登山活动。

2、为确保登山安全，登山时穿着运动鞋、运动服，并根据体力和身体状况，调节好登山速度。

3、在登山活动中，要讲文明，做环保的使者。

## 五一登山方案篇三

为丰富我校教职工的`课余生活，促进教师之间的交流，增进教职工之间的友谊，凸现我校教职工的凝聚力，特制定开展迎五一教职工登山活动方案：

四月二十九日（星期日）上午7：30

东塔公园

全体在职在岗教职工

贰万元

### 1、活动安排

（1）7：30—在东塔公园欧阳海烈士塑像前集合

（2）7：40—雷书记作动员讲话

（3）8：00—开始登山

### 2、工作人员

（1）活动总指挥：雷石才

(2) 起点负责：肖嗣文

(3) 终点裁判：陈庆军、陈少菊、刘斌

(4) 摄影：刘忠

(5) 后勤：李少丽、彭桂兰

### 3、分组办法

女教职工一组，男教职工按年龄分成两组，四十五岁以上（含45岁）分成一组，四十五岁以下分成一组。

### 4、奖励办法

以到达终点先后拿到裁判的号码为准，每组分别评出一等奖1名，240元/人；二等奖4名，220元/人；其后均为三等奖，200元/人。

### 5、说明和提示

(1) 三位裁判安排：陈少菊负责女教职工组，陈庆军负责男教职工中老年组，刘斌负责男教职工青年组。

(2) 本次活动为集体活动，原则上人人参与，如遇特殊情况不能参加，请到肖嗣文处请假。

(3) 请各位教职工尽可能穿宽松衣服和运动鞋。

(4) 体弱教师请带好必备药品，并适当注意运动量。

附

各小组教职工名单

第一组

女教职工组，组长：李燕青

第二组，男中老年组，组长：李志贵

第三组：男青年组，组长：江晓成

以上方案是否可行，请学校领导指示

桂阳职业技术教育学校工会

20xx年4月22日

## 五一登山方案篇四

- 1、带来一片虔诚，留下一串脚印。
- 2、雪山的庇佑让你在顶峰触摸天空，请别因你的粗心而辜负这片圣洁。
- 3、留下曾经的回忆，带走身边的垃圾。
- 4、爱护环境，人人有责。
- 5、除了脚印，什么也不要留下□takeawayyourtrash□please□
- 6、环保登山，人人有责。
- 7、一个人的生命应当这样度过：当他回首往事的时候，他不因攀登雪山而悔恨，也不因污染环境而羞愧。
- 8、环保，登山者对山林应尽的责任。
- 9、圣域只要圣洁的心灵便足够，请带走你的垃圾。

10、留足迹于山巅，洁白不要污染。

## 五一登山方案篇五

20xx年5月1日上午9：00

杨市龙山

辖区机关企事业单位、中小学校、部队；居住或工作在我辖区的个人均可报名参加。

本街道辖区居民可持身份证及其它有效证件自由组成社区联队；辖区内机关企事业单位、中小学校、部队等以单位形式参赛。

各单位组织20—50人，自制队旗，在山下统一出发，以团队为单位，取前3名奖励，第一名1000元，第二名800元，第三名600元，到终点的单位均可获赠礼品。

（一）要求参加登山队员身体健康；

（二）各参赛队可统一着装，佩戴组委会统一制作的号码牌，自备队旗；

（三）各参赛队要设有本队伍的组织机构，设领队及安全应急小组，负责做好本队的安全工作。

（四）各参赛队员必须提前10分钟到比赛场地报到；比赛开始后迟到超过10分钟作弃权处理，对方自动胜出。

（五）本次比赛的解释权归组委会。