

开学第一课的心得与体会(大全6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

开学第一课的心得与体会篇一

今天，我想分享一下我学习EPC的心得体会[EPC]即“Electronic Product Code”是一种电子产品编码系统，可以使物联网设备互相通信，实现智能化物流管理。在我学习EPC的过程中，我深刻地领悟到了以下五个方面的重要性：学习方法、理论基础、实践能力、团队合作和持续学习。

一、学习方法

学习EPC需要结合理论与实践相结合的方法，既要要有专业理论知识的积累，也要注重应用能力的实践。在这个过程中，我们需要有意识地培养“意外收获”的能力。所谓意外收获是指在学习过程中，不断发现与目标不同但有价值的知识点，从而促进自己学习的深入和拓展。这个能力对于保持长久学习进步和能力提升是非常重要的。

二、理论基础

学习EPC必须建立在深厚的理论上，这点是任何一个学科都不可避免的。在学习时，我们要注重理论的深入，理解且运用不同的学科知识，如传感器、通讯、数据存储等。尤其是在物联网这个领域，必须理解硬件、软件、电子数据存储和通信协议等技术内容，从而为实际应用打下坚实的理论基础。

三、实践能力

学习EPC非常强调实践能力。在实践中，我们可以尝试进行多样化的应用探索，包括软、硬件设计，在IoT系统中存储、验证及验证EPC的实现方法，以及推断和修改唯一产品项等等。通过这些实践，使我们获得更加深入的理论知识，并提高我们的应用技能和操作能力。

四、团队合作

学习EPC需要重视团队合作，因为物联网涉及到多学科知识，需要不同方向的人才共同协作。因此，我们需要相互学习和支持，互相补充自己的不足并完善自己的能力。当我们和团队协作时，我们可以发现自己与他人之间的差异，并从中获取对不同学科领域的更加深入的理解。同时在一起工作的过程中我们可以相互分享技巧和知识，以此增加团队的智力可以。

五、持续学习

最后，持续学习是我们学习EPC的精神内核。物联网技术发展迅速，没有停滞不前的机会，以至于当前的知识都可能过时了。因此，我们需要提高自己的学习能力，获得新的知识，并及时更新我们的技能和应用方法。这样才能不断地适应市场的发展变化，更好地应对数字化时代的挑战。

总之，这些心得体会是我在学习EPC时得出的宝贵经验。在学习过程中，要保持开放的心态，注重方法和理论的结合，同时不断加强实践和团队合作，最终实现持续学习，不忘初心，才能不断提升自己，逐渐掌握物联网技术的核心，并在实践中实现具有创造力和价值的成果。

开学第一课的心得与体会篇二

__年11月21日上午陵水县中心校校长、教导主任及语、数、英科组长汇集在中山小学的多功能室，分别聆听了“上海对口支援海南基础教育专家”对我县帮扶支教活动的报告，而我也非常荣幸地成为聆听者中的一员。张玲老师的专题讲座《抓实教学常规、促进有效教学》，让我收获甚多，心潮澎湃，突然有了一股冲动的欲望促使自己不断提升，这种驱动力让我又有了新的教研规划。感谢本次的'培训学习，让我现有的理论知识又迈上一个新的台阶。现将结合张玲老师的讲座和自己平时的工作谈谈自己的一些看法。

备课是课堂教学的基础，是提高课堂教育教学质量的关键和保证。教师备课的重点应该是每节课的知识点和教学目标。教学目标规定了在这节课上学生应该学习和掌握的内容。教师在备课过程中一定要做到文本的细读，即课前细读、小组细读，让学生初步了解文本的内容，然后通过设计练习来巩固教学内容，让学生掌握深刻。

如果老师们能够做到心中有“课前重基础、课堂重理解、课后重应用”这15个字，那么对于教授的知识学生们都会掌握得很好。同样张玲老师也结合她们学校的实际实例跟我们在座的老师讲述了所谓的“作业三步走”。

1、单元作业设计。

2、单元整体作业设计。

3、单元学习评价设计。她指出在不同的评价阶段有不同的评价等级。中高年级比较注重中级性评价，低年级比较注重过渡性评价。同时她通过设计几个活动来谈谈他们的一些做法，如一年级的火眼金睛(认读)、二年级的春色满园(找词语)、三年级的硕果累累(读词语、连线)、四年级的博览群书(阅读)、五六年级的能说会道(应用)。而我们平时只是要求学生

抄抄读读背背而已，都是表面的工作，学生没有做到真真正正地掌握，导致出现了课上理解，课下不会运用的局面。

精心设计教学过程是上好课的一个重要环节，每一节课的设计都要体现以学生为本的理念，要充分考虑到学生的水平和学习背景，不时地把自己换位成学生，从孩子的视角去看教材，思考问题，猜测他们可能会遇到哪些困难，会提出哪些问题来优化自己设计的教学目标，使自己的专业素质有了更进一步的提升。课堂教学只要关注以下三点：

- 1、优化教学目标(罗列各科老师的教学目标、听课过程中关注教学目标的设计、评课中关注教学目标是否体现进行点评。)
- 2、课堂练习的適切性研究。
- 3、关注点的制度。

语文、数学、英语采用“双周练”的批改及讲评，做到记录学号、掌握每一个学生的情况。具体是：

- 1、了解学生的“相异构想”。
- 2、建立教师错题库。
- 3、突出重点，提高效益。
- 4、掌握学习，木桶原理。

综合学科的要举行“同听一节课”校级教研活动，让每位老师都能提升自己的专业水平，更好地开展自己的教育教学活动，保证自己不断往前迈步。

开学第一课的心得与体会篇三

十一届全国人大常委会第七次会议经过了《xx食品安全法》（以下简称为《食品安全法》），并将于6月1日起正式施行。

针对当前食品中的薄弱环节，对食品卫生安全制度作了重要的补充和完善。

一是建立食品安全风险监测和评估制度，把食品安全风险评估结果作为制定食品安全标准、确定食源性疾病预防对策的重要依据。统一发布食品安全重大信息，做到及时、客观、准确。

二是建立食品生产、加工、包装、运输、储藏和销售等各个环节的质量安全相关制度，防患于未然。

三是建立食品生产经营许可证制度、查验记录制度、标签制度、索票索证制度和不安全食品召回制度，强化生产经营者作为保证食品安全第一职责人的职责，加大对食品生产经营违法行为的处罚力度。

四是加强食品进出口质量管理。进口到我国境内的食品、食品添加剂以及相关产品应当贴合我国食品安全国家标准。出口食品应当贴合进口国（地区）的强制性要求，并经出入境检验合格。

五是健全食品安全监督体制，进一步明确地方对本行政区域的食品负总责，赋予行政机关必要的监管权力，不依法履行职责的必须承担法律职责。

六是建立畅通、便利的消费者权益救济渠道，食品消费者有权检举、控告侵害消费者权益的行为，有权依法获得赔偿。会议决定，该草案经进一步修改后，由提请全国人大常委会审议。

开学第一课的心得与体会篇四

在我的高中学习过程中，GGB（Geogebra）这一数学绘图软件成为了我日常学习中不可或缺的助手。GGB的主要作用是绘制各种几何图形，并能实时计算各个参数，并能作为一种可视化的工具让学生更加清楚地了解数学运算以及三维形状。而在我使用这一软件的学习过程中，我也逐渐体会到了GGB对于我的数学学习所带来的巨大帮助。

第二段：认识到GGB对数学概念记忆的帮助

在学习初期，为了更加熟练地使用GGB软件，我先从一些基本的三角形，四边形等平面图形开始入手。虽然这些图形并不陌生，但是通过GGB软件的实时计算功能，我能够更加直观地感受到这些图形的属性，而且我们还能够通过细微的调整和变化，更深入地了解其中的关系。等到我进一步学习到更加复杂的圆锥曲线时，通过GGB软件，我不仅仅能够画出某些曲线的图形，而且我还可以通过调整曲线的各种参数来深入理解具体公式。通过这样的学习方式，我不仅对各种数学概念有了更加深入的理解，还能够在将来的考试中更加熟练运用。

第三段：使用GGB培养自己对数学建模的能力

考试中经常会有一些需要建模的试题，而通过GGB的使用，我可以更加自然地将数学抽象，转化为具体的几何图形，从而形成更加客观的视角。不仅如此，在建模过程中，我还可以不断对GGB软件进行优化，有效地加速建模的速度，更加高效地完成建模从而解决数学难题。而这种对GGB软件使用的熟练度，也潜在培养了我的数学思维和创新的能力。

第四段：通过GGB应用开拓数学思想

由于GGB绘图软件所具备的可视化功能，我的数学学习也得以延伸到新的领域和新的层次。比如我可以尝试用GGB画出新颖的数学图形来激发自己的创造性思维。而在绘图的过程中，我也能不断发现自己的偏差和问题，更好地理解和应用数学的知识。

第五段：总结GGB给我的数学学习所带来的好处

综上所述，通过学习和使用GGB绘图软件，我最大的受益是，自我发掘和全面拓宽了数学学习和探索的领域。与此同时，我也得以锻炼自己的研究和创造能力，从而更加自信地面对各种数学考试和应用。在未来，我也希望能够继续学习这种管理学软件，不仅为了更好地应对数学学习和工作应用，而且还可以为其他学科的学习提供有力的支持和帮助。

开学第一课的心得与体会篇五

作为一名学生，学习是我们每天必须面对的任务。然而，要想让学习真正发挥作用，需要我們不断地去学习学习方法。在这些方法中HPD是一种不错的选择。那么，究竟什么是HPD呢？HPD——注重思维训练、行动力培养、意志力锻炼——这是一种比较通用的学习方法。

第二段：思维训练

学习HPD的第一个重点是思维训练。思维能力的提高，是我们在学习中各方面的表现都较好的保证。而HPD要实现思维训练的效果，就需要我们在学习中始终保持积极进取的态度，不断地观察、思考、总结个人遇到的问题和学习中的经验，加以提炼、归纳和总结，增长自己的思维能力和知识储备。这样，才能让自己的学习更加高效、有质量。

第三段：行动力培养

学习HPD法的第二个重点是行动力的培养。在学习中，我们都希望自己能够得到不断的进步和突破，然而常常会面对疲惫和一些外界困难的挑战。这时，我们需要一些行动力来帮助我们走过这些绊脚石，让我们在学习进程中保持动力。而学习HPD法需要我们在行动力方面进行实践，以此来提高自己的行动能力。这就需要在学习中始终坚持有目标、有计划、有责任心的态度，这不仅是对自己的一种约束，同时也是一种鼓励和动力，可以让自己更加有动力去实践，增强自己的行动能力。

第四段：意志力锻炼

学习HPD法的第三个重点是意志力锻炼。在学习路上，我们有时候会遇到意志的疲惫和克服不了的困难。这时，我们需要一个强大的意志力来帮我们战胜这些困难，继续前进。学习HPD法，需要我们在“困难和挫折”面前，始终保持足够的意志力量和毅力，这样才能让自己在学习中攀登到更高的山峰。

第五段：总结与感受

总体来看，学习HPD方法是一种比较全面的学习方法，涵盖了思维训练、行动力培养和意志力锻炼三个方面，这不仅是对我们学习的一种技能的要求，也是对我们个人内在素质的一种提升。因此，希望大家能够认真学习HPD方法，不断地完善自己的学习技能，提高自己的学习水平和能力，从而在学习中达到事半功倍的效果。

开学第一课的心得与体会篇六

汤群芳同志是开展保持共产党员先进性教育活动后和开展社会主义法治理念教育活动中涌现出来的先进典型，她自 1986 年参加工作以来，为了一方平安，她心怀百姓，用自己的汗

水和热血，实践着为人民服务的宗旨，履行着一个共产党员的神圣职责。用平凡的工作，为老百姓带去法雨春风、为社会带来平安和谐。她被确诊为尿毒症后，仍隐瞒病情坚持工作，深入田间地头为群众解决矛盾纠纷，切实当好了人民群众的保护神。她的先进事迹感人至深，她的优秀品质值得学习，她的可贵精神催人奋进。

我们学习汤群芳同志，就应以人为本，不断增进与人民群众的感情。让人民放心，是我们教师的职责，是时代对我们教师的要求。情通则理达。学习她以真情换群众的真心，做起调解工作来，她是棉里有针，针串着棉，再小的针眼，她也穿得上线。当她身患疾病时，却向组织和家人隐瞒真相，照常出现在她所熟悉的田间地头，为百姓排忧解难、播洒法雨春风。正因了她这种忘我工作，换来了家庭祥和、邻里和睦、乡村平安。儿子说她“和讨口子都划得来”，老百姓说“汤群芳是个大好人”。只有爱民，才能与人民同呼吸、共命运、心连心。

我们学习汤群芳同志，就要在工作中视百姓如父母，永远把人民放在主要地位。为了群众的疾苦，汤群芳一心扑在工作上，无论是上下班，还是节假日；无论是严寒酷暑，还是刮风下雨，只要老百姓有事找她，她都要热情接待，再忙也要先把老百姓的事办好。只有摆正了与人民群众的位置，正确运用我们手中的权力，心甘情愿，老老实实地为人民利益、社会和谐切实履行好自己的职责。

我们学习汤群芳同志，就必须志存高远，把献身党和人民的事业做为人生的最高追求。我们只有把全心全意为人民服务做为理想的起点、信念的支点、事业的轴心，以细小平凡的工作，不断把人民利益实现好、维护好、发展好，这样的人生才有价值。古人尚知“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，“居庙堂之高则忧其民，处江湖之远则忧其君”。

新时代的教师，就应鄙视那种为个人、家庭而苦心积虑的理

想，摒弃那种为升官、发财而投机钻营的错误取向，停止那种怨天尤人，无所作为的攀比思想。把有限的生命投入到无限的为人民服务中去，真正做到接受任务不推委，执行标准不走样，依法行政不越轨，热情服务不打折，牢记宗旨不变性。以党和人民的事业为人生追求，真正树立起热情服务为百姓，无悔青春献教育的光辉形象。

做为教师，学习汤群芳同志，就必须从自我做起、从现在做起、从本职工作做起，常怀为民之心，常戒非分之想，学习她化解矛盾，促进和谐的拼搏精神；维护公平，伸张正义的执法精神；服务群众，一心为民的奉献精神；恪尽职守，开拓进取的敬业精神；临危不惧，挺身而出的献身精神；清正廉洁，甘于清贫的自律精神。

心系百姓，一心为民，投身到伟人故里构建和谐社会建设的热潮中，以自己奋斗的汗水，无悔的热血，为构建和谐社会贡献自己的力量！