

# 最新四年级演讲小故事视频一分钟 四年级三分钟的故事演讲稿(优秀8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 四年级演讲小故事视频一分钟篇一

去年，舅舅回来的时候，给我做了一盘“红石公园”。

那一天，我在外面写作业，舅舅却早早地就开始在厨房里忙活开了，我忍不住靠了过去。哦，舅舅正在做早饭，我便出去了。

过了一会儿，我写完作业了，又靠了过去。咦？舅舅正在切鸡翅？切个小口怎能弄开呢？只见舅舅掀开小口，小心翼翼地把一勺孜然塞了进去。哦，原来如此，我又蹦了出来。

玩了一会回来，我看见舅舅在切葱。还顺便指挥我：“去帮我倒一杯可乐。”我心想：舅舅真是，做饭就做饭，倒什么可乐！却又想：是老舅想喝吧。便给我俩各倒了一杯。老舅温好了锅，把那杯可乐倒了进去，随即放上了料好的鸡翅。我一惊：炒菜竟然用可乐！老舅昏了头，把可乐当油倒了？又听老舅指挥我：“替我把淘好的米焖上吧。”我便半信半疑地照做。

大约半小时后，舅舅叫我，我走过去一看，简直惊呆了：鲜艳的鸡翅正在那里神气活现地“滋滋”冒油，一阵阵诱人的香味散发出来，叫人垂涎欲滴！

我端起盘子，准备开吃，却又不舍得吃，直到肚子有气无力地抗议了一声，我才舀起一勺被可乐酱染红的米饭，送到嘴里。

霎时，一股甜甜的香味和着米饭的清香，把舌尖迷得根本无法抗拒！美味被含在嘴里，一阵徘徊，才恋恋不舍地咽下去。

再咬一口鸡翅，肉的香浓给了我一种绝妙的体验，再加上爆炒后的可乐，那味道真是妙不可言！嚼一嚼，油脂流了一嘴，令人神思恍惚，仿佛置身于那香浓的世外桃源。

米的清香与肉的鲜嫩交织成了一道有着绝对诱惑的旋风！那香味使我像一只饿了十天半个月的小老鼠一样瞬间便把饭一扫而光，直到肚子溜圆还在意犹未尽地舔着盘子。

如今，距离这顿饭已经过去了三年，其间老舅也走了又回来，回来又走了好多次，饱饭也不知道吃过多少，可我还是觉得这一顿“暗黑晨料理——红石公园盖饭”是我吃过的最香的一顿饭。这一天，也是我最快乐的一天！

世上美味知多少，掰指算来——还是“红石公园”属最佳！

## 四年级演讲小故事视频一分钟篇二

你们好！我演讲的题目是《我爱您，祖国母亲》。当《我的中国心》这首歌在耳畔响起时，我内心有种从未有过的感觉。也许，那就是每个炎黄子孙共有的情感——爱国情。

我爱您，祖国母亲！和爱我的生身母亲一样，对您，我同样怀有崇高的敬意和真挚的爱。

因为爱，必须学会坚强；因为爱，必须学会独立；因为爱，必须学会回报爱。同学们，让我们心中装满对祖国母亲的最深沉爱，为中华之崛起而努力读书吧。

## 四年级演讲小故事视频一分钟篇三

大家好！

我是四年级二班的金乐瑶，今天，国旗下讲话的主题是“争做汉英雄”。

这个暑期，河南台一节叫“汉英雄”的节目深深地吸引了我，哥哥姐姐们在台上以一个偏旁写出几百个汉令我惊叹，评委们的精彩评点也让我对于汉这个中国文化的元素产生了浓厚的兴趣。举一个简单的例子，休息的“休”，为什么是一个单人旁加一个“木”？那是因为，单人旁代表一个人，而木呢代表一棵树，人累了，靠着树歇息一会儿，一个休息的“休”就形成了。往往，看到一个汉，从它的构成就可以猜到它的含义，比如说——雨伞，雨，上面一横代表天，而下面就下起了纷纷扬扬的雨滴，而伞，分明就是一把伞的模样，你想不认识这个都难呢！

我们文萃小学近期开展“文萃汉英雄”的活动，在安静的比赛地点，同学们手里紧紧握着一本本典，紧张地复习着，作为参赛选手之一的我感受到了书到用时方恨少，但大家比赛场上非常努力，一个个飞一般地出现在评委们的面前，一些常用不是这么一逼还真一下子想不到，真让人感叹。

在快节奏的现代，写信渐渐被短信甚至微信取代，人们渐渐不爱写，不看书，快餐文化盛行，这是多么不理智的行为！通过这次比赛，我心里有了一个想法，一定要多看书，多思考，多用文来表达自己的认识。

同学们，让我们一起来努力，继承祖国的文化遗产，发掘汉的优美！

## 四年级演讲小故事视频一分钟篇四

光阴似箭，日月如梭我终于来到了四年级在这四年里我克服了很多困难，最深刻的是我学骑自行车的那几天。

恰好今年的7月7日是我的生日，爸爸妈妈送给了我一辆崭新的黑色自行车。当我看到自行车时，心里十分的高兴。因为我老早就渴望有一辆属于自己的自行车，那是因为我就可以像小鸟一样自由自在地在道路上奔驰。

每个星期天，我一写完作业，就让爸爸带着我去学骑自行车。我们先来到广场的一个空地上，爸爸先给我做示范，我迫不及待地上去骑，谁知刚上去，只听“rdquo;地一声，我就摔倒了，像一只四脚朝天的乌龟，笑得爸爸合不拢嘴。爸爸扶起我，告诉我学骑自行车首先要掌握平衡，不能横冲直撞。我听了爸爸的话，心想：有什么难的，我不相信，我就不会骑自行车！我又再次骑上自行车，刚没走几步，我就又摔倒了！爸爸耐心地给我如何骑自行车，而我呢，就像一只泄了气的气球一样，看着崭新的自行车被阳光照得更加鲜亮，我怎么就掌握不了它呢！

我领悟了学骑自行车的这些要领，经过连续几个星期天的反复练习，我终于可以轻松自如地骑自行车了，那种感觉太美了，那天气格外晴朗，好象阳光在特意为我而灿烂，风儿轻轻地在我耳边吹过，好像对我说：“你真棒！”我还听见鸟儿在空中叽叽喳喳地唱着快乐地歌，我慢慢悠悠地骑着我心爱的黑色自行车，心是甬提有多高兴了！

通过学自行车，让我明白做什么事都要讲究技巧，还要有充足的信心和毅力，要有不怕苦、不怕累的精神，名言说得好：“不经一番彻骨寒，怎能梅花扑鼻香”。

我深深地悟出了：“世上无难事，只要肯攀登”的深刻含义，无论是在生活中，还是在学习中，我要有不畏艰险，迎着困

难上的精神，才能取得更好的成绩，才能登上胜利的山峰！

## 四年级演讲小故事视频一分钟篇五

用了两天的时间，我终于读完了法布尔的《昆虫记》，它让我有了很多感想。

文中的主人公是各种昆虫，它们在法布尔的笔下被写的栩栩如生，在他的笔下：小蚂蚁善良可爱，螳螂凶猛可怕，青峰虫懒惰讨厌……，总之，人们一切用来表达世界之间的表情昆虫们都具有，令我看得如痴如醉。

我还想到，我以前都很讨厌昆虫，一看见昆虫就要将它们斩尽杀绝，现在想想，我真是羞红了脸，心里暗暗下定决心，以后一定要多加爱护，再不能去伤害它们，因为法布尔的描述使我懂得了万事万物都有属于它们的尊严，昆虫也不例外，我们不能以外表来看事物。

我有一次在书上看见了一篇新闻，一只猫因为少了一只腿，被主人给遗弃了，又买了一只，而那只丑猫，也没有一个人收养，想到这里，我的心不禁愤愤不平，人们对那些可爱的动物就爱心有加，而对丑一点的动物就加以残害，我看了以后心想：丑猫只是身体残疾，而我们人类却是心灵的残疾，所以我想呼吁大家：保护动物，从我做起！

《昆虫记》这本书真好啊，我会继续读下去的。直到永远……

## 四年级演讲小故事视频一分钟篇六

“加油，加油！”森林广场传来一阵欢呼，这是怎么回事呢？

原来是一年一度的减肥比赛要开始了。这次比赛的是肥壮如牛的小猪和高大的河马。

小猪请来了小狗帮它。小狗先带它去跳高。可是小猪不但跳不高，而且每次落下来，都把大地震了一下。跳高不行啊！小狗失望地想着。

河马跑了几下，觉得跑步很辛苦。他得意洋洋地想：这么辛苦的练习，小猪不可能做到，自己不用太关心这事。

小狗让小猪跑步，开始跑一百米，然后跑二百米，最后跑四百米。可同时小猪也吃得越来越多。

五天后，得意洋洋的河马重新回到森林。可是，它和小猪一比，小猪减了三十五斤，河马却增加了十斤。

河马沉重地走回家，看着喜出望外的小猪和眉飞色舞的小狗，十分后悔。河马知道自己太轻敌了，以后它再也不骄傲了。

## 四年级演讲小故事视频一分钟篇七

大家好！

随着世界的飞速发展，21世纪的我们生活水平也在不断的提高。当然，这也给我们带来了许多负面影响。我们面临着资源短缺，环境污染等问题。

因此，人们开始注重环保，改变我们的生活环境。3月12日还被定为植树节，看来环保也引起了国家的高度重视。此后，还开展了无车日活动，倡导低消耗、低污染和低排放的绿色交通出行方式。在生活中，禁止使用一次性产品，开始使用可循环加厚塑料袋。这样既能提高人们的环保意识也可以做到便捷。

作为一名中学生，虽然我不能为环保做出伟大的贡献，但是我可以献出我的微薄之力为环保出一份力。在社会中，严格要求自己做一名合格的小公民；在生活中，了解更多的环保小

知识并加以运用；在校园中，严格按照校规要求自己。

同学们，环保是每个人的责任，所以我们应团结一致，为环保出一份力。“人心齐，泰山移。”相信我们未来的接班人会做得更出色。

## 四年级演讲小故事视频一分钟篇八

大家好！

捧一杯清茶，坐在午后温暖的阳光下，任凭碎碎的光影透过树叶间的罅隙打在刚翻开的书本的扉页上，时光静好。

让我怎么感谢你，我的朋友。唯有一遍遍地诵读你。我的目光掠过你，心里却早已风起云涌。像在沙漠中发现了一朵惊艳的花儿拼命发芽。我跟随你去看了鲁滨孙呆过的荒岛，那里种满了坚强与希望；我跟随你去感受了英子在北京城南的童年，那里弥漫了欢声笑语，悲伤怀念；我跟随你去嗅嗅席慕容的菖蒲花，热情澎湃，单纯美好；我跟随你从繁华的城市中心走到荒芜的小镇尽头。阅读就像一扇窗，我小心翼翼地推开窗户，领略了窗外一碧如洗的天空，郁郁葱葱的树木，以及所有美好的景物。

三毛曾说：“读书多了，容颜自然改变，许多时候自己可能以为许多看过的书籍都成为过眼烟云，不复记忆，其实它们仍是潜在的，在气质里、在谈吐上、在胸襟的无涯，当然也可能显露在生活 and 文字中。”我们翻一翻书，它便在我们脑海中留下不可磨灭的印象，在不知不觉中我们融为一体，相互依偎，它触及到我们的灵魂，尽管我们浑然不知。曾经听说过这样一件事：一外国记者曾讽刺道，为何中国人走的路叫“马路”？周总理不假思索地答道，我们走的是马克思主义道路，简称“马路”。巧妙的言语不失风度，又回答到了极致，这也就是书读多了，智慧也就多了。

享受读书的过程也是一门艺术，我们可以像五柳先生一样“不求甚解”，我们也可以像宋濂一样“手自笔录”。毕竟“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”。它所折射出的人生感悟才是最真实，最纯粹的。一本书可以改变人的性格，让我们浮躁的心变得平静，像波澜不惊的海面；一本书也可以让我们对旧事物有新认识，正所谓“温故而知新”；一本书也会让我们变得豁达，融情于山水，不再计较得失。

而当我们渴望读书时，一种锲而不舍的精神也潜移默化地形成。现在的人们每天都穿梭于拥挤的人潮中，繁忙的工作中，回到家手机、电脑、电视一拥而上，根本无暇顾及那静静躺在书桌上的书。但是当我们轻捻着泛黄陈旧的纸张，品读着细黑端正的文字，心里是一种莫大的满足。我们可以将喜爱的书珍藏，尽管被时间遗忘，被岁月埋藏，它永远在那里封锁着你的笑容不被埋葬。

这小小的书本也会让我们认识到自己的不足，就像细微的波浪一样从内到外震荡着我们的心，我们会发现在这大千世界中自己只是沧海一粟，却又真真切切地存在着，所以不容骄傲，也无须自卑，它会让我们在穷途末路中看到希望的光芒。

我用朦胧的双眼顺着阳光眺望远方，心中激起喜悦与力量，在这安静的午后有你陪伴，真好！