

# 最新触动心灵的一件事演讲稿(优质7篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 触动心灵的一件事演讲稿篇一

“针对这次考试，我们一定要做好总结工作，分析自己的不足……”老班敲着桌子，眼睛似乎在我这里徘徊。奇怪！

“奇了怪了，老班好像在看我。”“自恋，你以为你好看啊。”“不是，我是说，我不会考砸了吧。”“不会吧……”正说着，“叮铃铃”，下课了。

“报告。”我推开办公室的门，走到老师面前。“老师，您找我啊。”老师什么也没说，只是递给我一张成绩单。“找找你的位置。”老师低低的说了一句。我接过成绩单，“前五——没有！前十——没有！”我着了急，生怕自己漏了什么。前五——没有！前七——没有！前八前九前十都没有！我的手艰难地向下移，十一，十二，十三！我只占了十三名！年级竟然是二百三十名！这如同一个晴天霹雳，我不敢相信自己的眼睛，又重新核对。“不用找了。”老师拿红笔圈出了我的位置——班级十三名！“老师……老师。”我鼻子一酸，一时间说不出话来。“扶男你以前在哪？”“班级前五，年级前六十。”“现在呢？”“现在……现在……”我终于忍不住，不争气的眼泪从眼眶中滚落了出来，“啪嗒”一声砸在成绩单上。

老师给我一张纸巾，语气缓和了些：“扶男，你可是棵好苗子啊！基础好，素质高，自己也有股拼劲儿，而且家长也很

重视，对吧。”我点点头。“据我了解，你一直在和她们比，对吗？”老师指着班里的“三巨头”对我说。“可是……可是他们太强，一直未能超越。”“但是你想过吗，你和他们到底差在哪里？”“我……我不知道。”“态度！”老师一字一顿地说，这两个字显得铿锵有力。“我相信，如果你重新审视自己，端正学习态度，别说前五十，就是前十，对你都不是问题！”“前十，我可以吗？”“你可以的！”我渐渐抬起头，突然撞上老师那坚定的目光。我擦掉眼泪，“老师，我明白了！我会努力的！”“不错，加油！”四目相对，我和老师都笑了。

“学霸，考得咋样？”“考得很烂！但我相信下次一定考好”。

## 触动心灵的一件事演讲稿篇二

触动我心灵的，不是快乐，不是忧伤，更不是幸福，而是那份浓浓的无私的母爱。

放学时那悦耳的铃声传遍了整个校园，我像一匹脱缰的野马飞奔出校园，像往常一样蹦蹦跳跳的跑到母亲面前，母亲也像往常一样接过我的书包背在自己的肩上，我轻松愉悦地跟在母亲的身边，还时不时的逗弄着路边的花草。不经意间发现母亲的头上竟出现了几根醒目的白发。眼角边还有几处深深的皱纹，她和蔼温柔的眼睛里却掩饰不住极度的疲惫。

我的心头不禁一颤，我的母亲怎么会如此苍老，我的心情顿时显得有些沉重，忽然间，发现母亲脸色苍白，大口大口地喘着粗气，豆粒大的汗珠从额头上滚落下来，浸湿了衣裳。我感到不妙，连忙问母亲：“妈妈，你怎么了？”“没事……”她有气无力地回答着。这时，我让母亲把书包给我，可母亲却不肯。

一到家，母亲便立刻放下书包，整个身体便有气无力地瘫软

在床上，我赶紧去摸了一下母亲的额头，天呐，我没想到母亲竟然发烧了，我的内心顿时充满了罪恶感。母亲生病了还要去接我，我的内心自责得说不出是什么滋味。母亲似乎看出了我的心事，连忙说：“没事，吃点药就好了。”我连忙端水、递药，照顾生病的母亲，而后，母亲的身体渐渐好了起来。

这件事触动了我的心灵，让我体会到了母爱的无私与伟大。

### 触动心灵的一件事演讲稿篇三

大年三十的炮竹声似乎还没有散去，空气中喜庆的味道还是那么浓郁，我坐在窗口边，津津有味地看着一本杂志。今天是大年初一，新春佳节，忙碌了一年的人们都在家里休息吧！

突然，西屋传来了一阵叫骂声，我一听，便知道发生了什么事，我叹了口气，急忙冲到西屋，对怒火冲天的舅妈说：“舅妈，别再喊姐姐了！”此时，姐姐正在蹲在地上，不住的抽噎着，泪水像洪水决堤似的滚滚而来，手里还不住的抚摸着她的数学书。舅妈气呼呼的对我说：“小阳，你别管她，你看她这个猪脑子，14道题做错了10道，还上什么学呀！”说罢，舅妈狠狠的踢了姐姐一脚，扭头走出了房间。

唉，这场景已经见怪不怪了，姐姐本来学习就不好，何必强求呢？我对姐姐说：“姐，没事的，别哭了！”姐姐浑身不断地颤抖着，一边掉眼泪一边磕磕巴巴地说：我……我一定要做对那十道题，我……不是个笨蛋，我要证明给妈妈看！”她摇摇晃晃地走到桌子边，坐下，拼命的又写又划，我知道劝也劝不住她，便悄悄的退出了房间。

第二天，天空阴云密布，没法出去，我和舅妈一起下跳棋，这时，我听到了一阵极其缓慢的脚步声，原来是姐姐过来了，她犹豫不决地把本子交给了舅妈，她眼睛还是红红的，昨天的泪痕还挂在脸上。舅妈毫不客气的抓过来，扫了两眼，便

破口大骂：“又错了！又错了！”你滚开去吧！”，然后，她狠狠得把本子撕成了碎片。

我惊得连血液都凝固了，碎纸像雪片似的落了下来，这一刹那，我仿佛又听见了姐姐无助的哭泣，我看了看她，她的泪水竟然没有掉下来，相反，她的眼里闪烁着清澈的光，她的脸红红的，大声地说：“做不对，我再做！”那一刻我只觉心里轻轻一颤，我的眼前立刻蒙上了一层薄薄的泪水。

是啊，姐姐虽然成绩不好，可却有一颗执着的心，只要有一颗执着的心，成绩不好又怎么样呢？我相信，每一个最平凡的小人物，只要点燃执着追求的火把，都能使自己的人生闪烁出童话般美丽的灵光！

## 触动心灵的一件事演讲稿篇四

在听不见雷声里，有看得见的雨点，以极其缓慢的速度，流入偶尔龟裂的土地。

想起那一错再错的雨季，就想去探望你，想着过往开心的日子，所有沉重的回忆，我只想为你折上一千只千纸鹤。

记得，那一次，我真正感受到朋友之间真诚的友谊与生死之间的距离。现在回想起，泪不禁潸然落下，因为我还有一件事没有完成，我很痛苦。

今年的春节，大家都快快乐乐的度过，只有我和爸爸妈妈沉浸在悲伤之中。我清清楚楚的记得“腊月二十五”，是我们最痛苦的时候。

触动我心灵的一件事的开头与悲伤的结尾是这样的——

“曹旭叔叔”，是一个熟悉又陌生的名字，让我不时仰头长叹。曹旭叔叔是我爸爸的好朋友，经常在一起吃饭，一起开

心，曹旭叔叔也教会我很多做人的道理，每当我爸爸不开心时，他总会以他幽默的性格逗我爸，几分钟后，爸爸的脸上展开了微笑。可在腊月二十五（二〇〇六年二月十二日）那天永久的离开了我们。

在05年的4月21号，那天叔叔还开心的来421医院找我妈妈，可在路上，他突然感到头痛，叫我妈妈带他去检查，下午2：30事情就这样开始了，检查结果出来了，原来是“恶性脑瘤”，为了让他保持良好的心态，我们骗他是上次他撞车留下的后遗症，他相信了，说实话我们不想这样骗他，可……我们不想让他对自己失去恢复的信心，这只是一个善意的谎言。上次的撞车事件让他相信“大难不死，必有后福”，因为上次是整辆车翻了下去，他既然勇敢的爬了上来，晚上还和我爸爸一起品茶。“天有不测风云，人有祸福旦夕”，这句话说的真对。21号晚上他就住院了，当晚脑瘤就开始发作，使他整个人都肿胀起来，可是眼睛却凹了下去，整个人变的很恐怖，爸爸不让我去看，怕我有心理障碍。可在我心中一直有一个愿望：我希望我的祝福可以换来叔叔的健康快乐。

经过几个月的时间，05年8月，他出院了，可是医生告诉我们，他最多可以活到06年底。虽然出院，可我们还是忧心重重，因为在不久的将来我们会再一次失去他。医生叮嘱我们一定要让他有乐观的心理，不能让他知道病情。看到了他憔悴的脸孔，我感到他很可怜，同时在我心中在恨一个人……出院后的他已经是一个很瘦的人，头发掉光，做了很多次的化疗后，头上的伤疤越来越多，让我感到很恐惧，可是我不怕，因为他是我最敬爱的叔叔，我应该多关心他，我要让他知道，失去一个他重视的人，可是还有千万个重视他的人。

在他复原的期间，我们经常和他一起吃饭，有一次，还是叔叔自下厨给我们做菜，那个晚上我和爸爸妈妈，叔叔的四个好朋友和叔叔的爸爸妈妈，其乐融融，我们还约定每两个星期就到叔叔家里做客，那个晚上我们很开心。我们知道现在

我们能做的只有这样，让他开心。

老天爷总是喜欢恶作剧，好景不长，05年9月他在家里上网，无意中发现自己的病并不是简单的后遗症，而是恶性脑瘤，这时他的乐观心理一下烟消云散，当晚，他又住院了，这次医生说如果度过了腊月二十五（二〇〇六年二月十二日），那么他就可以持续活到06年底，可如果他的病情一度恶化，那么他连春节都活不过。

那天晚上我感到了朋友之间的友谊，叔叔的母亲哭的打电话给我妈妈，爸爸妈妈，马上把曹旭叔叔送到医院，妈妈忙上忙下，我发现妈妈的心是那么热情，那么友善，把他送进了手术室，路上，曹旭叔叔一直不停的跟我妈妈讲话，妈妈爸爸一夜没睡，等待着他的出来……………那晚听到这个消息的我，一时觉得是个玩笑，可是最后才发现这是一个事实，顿时，难过围绕着我。

老天为什么这么不公平，我恨的那个人在他病情一度恶化的时候，那个人就是良心被狗吃了的叔叔的女朋友，管他父母要钱出去旅游，知道他不行了，马上拿走了他的钱。叔叔对他很好，平时不让她上班，自己赚钱养他，她一有点小病小痛，就马上带她去检查，对她无微不至，可现在……那个女真是连动物都不如。我终于认清世界上的人有善有恶，在困难时，才会流露出人与人之间真情实感。

叔叔连自己的朋友都不认识，甚至自己的父母，整天都只是睁个眼睛，目光呆泻，眼大无神，其实我很想叔叔的眼中可以流露出一种渴望得到健康的眼神，哪怕是一个平淡的眼神都可以让我们赶到欣慰，感到放心。

当我们怀着沉重的脚步与悲哀的心情去看他，见到他时，我和妈妈哭了，连我那从来不掉眼泪的爸爸，也克制不住他自己的心情，眼泪从我们的眼中流下，我去和叔叔讲话，我含着眼泪说：“曹旭叔叔，快…点好，不然我就…不…请你吃

肯得鸡，快点好。我爸爸还要和你一起品茶呢。”这时，叔叔的眼中流下了眼泪，可他还是没有任何动作，只是在默默流泪，“难道真的要这…样，我不要，我不要叔叔离开我们，我要让他平安度过今天，医生不是说，他度过…今天…就能持续活了吗？妈妈，你回答我！”我跟妈妈哭诉到，我无法接受这个事实。“爸爸，我折千纸鹤给叔叔，你要替我带给他好吗？”爸爸默默的点了头，从爸爸妈妈的眼神中，我感到爸爸妈妈，是那么重视叔叔。我们安慰了奶奶和爷爷就离开了医院，一路上我们谁都没有开声，妈妈和我默默的流泪，也许这一切都不是我们想得到的结局，我们之间谁都不想去打破这个沉默的画面，只想默默的接受这个让人无法想象的事实。

可是谁能想到，凌晨时爸爸接到一个他永远都不想听到的电话，他和妈妈急忙穿上衣服，我被这一切惊醒，想和爸爸他们一起去，可他们不让我去，我只能在家里等待上帝的恩赐，爸爸妈妈急忙开车赶到医院，他们连一秒都不愿意耽搁。在家等待的我，无望的望着窗外的天空，灰蒙蒙的，凌晨鸣叫的鸟儿顿时失去了美妙的声音，整个世界只有悲伤的回音，现在我只能在心中默默祈祷。

26号爸爸妈妈带来了消息，可是我们情愿没有听到这个消息，上帝派天使把他领到另外的一个世界，“我不要！我的千纸鹤还没有送呢，叔叔为什么…不…等我。”我喊了出来，这一切都不是我们愿意看到的，可………我们只能欣然接受。

一切的一切，来的那么快，去的也那么快，生死之间的距离也许只有几厘米，生死只在一瞬间。

一切的一切，来的那么快，去的也那么快，朋友之间的感情是那么深，永远摸不到底，可就在一瞬间就这样消失了。

一切的一切，来的那么快，去的也那么快，虽然人离开了，可他永远留在我们每个人的心中，在我们心中已经奠定了一

个约定：我们永远是朋友。

这件事触动了我的心灵，让我感动，让我忘怀，更让我认识好人与坏人。

如果那个女的可以看到这篇文章，我希望能唤醒她的良知。

曹旭叔叔，在那个世界好好生活，开心点，下辈子我爸爸妈妈还有我，还要结交你这个人！

想起那一错再错的雨季，就想去探望你，想着过往开心的日子，所有沉重的回忆，我只想为你折上一千只千纸鹤。

## 触动心灵的一件事演讲稿篇五

灰灰的天空，灰灰的树木，灰灰的行人……就连我的心，也是灰灰的。这因为我的课外辅导考试失败了，考了个八十一“大”分，这使我郁闷到了极点。

独自一人呆坐在窗前，突然卧室的房门被父亲打开，他笑呵呵地说：“来，儿子，跟爸爸一起品品茶，看爸爸新买的茶具如何。”我一点也不想出去，但“儿子哪能不听老子的”，只好无可奈何地走进客厅。

我坐在沙发上，看父亲把茶具放到沸水中烫了一下，然后往壶中放茶叶。那干瘪的茶叶在茶壶中显得很单调，可父亲用沸水一冲，一股芳香飘入我的鼻腔，沁入我的心脾。我不由自主地吸了吸鼻子。父亲说这水是洗茶的，说着将水倒掉，再次倒入热水，茶叶在壶中上下翻腾，浮起片片，一刻之余，渐渐舒展，慢慢升腾。

父亲把水倒入小杯，茶水清香怡人，泛着丝丝绿意。我迫不及待地端起杯子，吹了吹，猛吸了一口，但立刻吐了出来，不但烫不说，而且还苦涩不堪。我气恼地问父亲：“这么苦



的东西，有什么好喝的？！”父亲没有说话，只是又往壶中注满水，然后把我杯中的茶倒掉，又倒了一杯。“你再试试看。”这次我连连摇头，但在父亲的坚持下，我只好小心地呷了一小口，突然间一阵苦味瞬间而过，连一丝痕迹都没有。“奇怪，也没那么苦！”我又急切地喝了一口，并细细品味，只觉短暂的苦涩之余，留在舌尖的只是芬香与甘甜。正因如此，反让人觉得先前的苦令人回味。

这时，父亲也呷了一小口，意味深长地对我说：“品茶是一门艺术，需要品出门道来。正如你一开始，没有仔细去品，留下的永远都是苦涩；但只要你仔细去品，留下的就不是苦涩，而是永远的芬香和甘甜。”听着父亲的话，品着芬香、甘甜的茶，我的心不知被什么突然撞击了一下，它立刻让我明白：品茶就是品味人生，一次考试没什么大不了的，还会有第二次第三次的考试，但如果你不从中吸取经验教训，那留给你的永远都是苦涩；但你如果吸取经验教训，那你眼前将是一片碧海蓝天，留下的只是芬香与甘甜。

我感谢父亲的谆谆教导，而此时，一缕阳光射进屋内，照在了那杯茶中……

## 触动心灵的一件事演讲稿篇六

记得那是中考前的日子，每晚都拖着疲倦的身子，伴着些淡淡微微的月光奋笔疾书。偶尔抬头，见到的也只是惨淡的天空。

回想中考的那最后一周，我跑通校。每天夜里，便能听到细微的响声。这声音在这静谧的夜里被无限放大，是那么的清晰。母亲总是会在这个时候进来看望我。见我还在书桌前忙碌，总会叹口气，不打扰我，只是又去厨房为我泡一杯温热的牛奶，轻轻地提醒我早点睡。

这时，我总会微微点点头，因为早已习惯了这样的问候语。

不知怎么的，内心总是会有一些烦闷，不知是因为作业还是因为母亲。每晚都是这样度过，似乎生活就应该这样，但我内心的不满却随着时间的增长而有增无减。可自从那一次的偶然，让我的不满烟消云散。

依旧是一个忙碌的夜晚，我终于完成了所有的作业后，关上台灯，静静地躺在床上，却没有睡着，那晚的月亮仍是半月状，月光淡淡的，将我身边的黑暗稍稍驱散了些。忽然，又传来了那阵熟悉的“吱吱”声，我赶紧闭上眼睛，假装熟睡的样子。

脚步声很轻，轻得连呼吸声也能将它掩盖。那声音静了些，却停了下来。我心里暗暗奇怪，便拉开被子，从缝隙中向外看去，母亲此时正站在我的书桌前翻阅我的作业，靠着那微弱的似乎一阵风就能将它轻易吹散的月光，细细地打量着；月光洒在母亲的脸上，似乎亮了些，我可以清晰地看出母亲头上的黑发中掺杂的白发，在月光下是那么的显眼。银色的月光使得那些白发越发的光亮起来，那一刻，我意识到，母亲老了，也许是生活的重担，两鬓旁的发丝在空中飘散着，偶尔的一两丝白发反射这月光，显得越发的突兀。

看到这里，我的眼角湿润了。不一会儿，母亲检查完我的作业，看到房间里凌乱的衣服，禁不住地又发出了她经常性的长叹，折叠起这些衣服，母亲的动作很轻，每一个动作都是那么的缓慢，好像承受了巨大的压力。就这样，母亲一步步缓慢地向房门口走去，仿佛走过了几个世纪，当母亲关上门的那一刻，我终于抑制不住地流泪了。

抬起自己被泪水浸湿的脸，我发现，原来，今晚的月亮这么亮，这么圆！

## 触动心灵的一件事演讲稿篇七

满街的巨大的心形招牌，广告布上一盒盒包装精美的巧克力，

都在告诉每一个人——情人节到了。街边本来还有些积雪，却被艳红的玫瑰映得羞答答得化了，就连街道上路灯射出的暖光，也被染红了。我坐在在老爸的车上，看着这些美景，兴奋得好象自己也在过情人节似的。

在华联的停车场，一辆辆私家车排起了长龙，一片车灯闪烁，一声声刺耳的喇叭声，老爸的车转了好大一个圈，也没找着车位。坐在车座上，早已不耐烦的’我不满地打着车窗，所有的好兴致都被时间赶走了。

半个小时后，终于看见一个宝贵的车位，排在第一排的老爸赶紧将车开过去，哪知半路突然杀出个程咬金，一辆车灵巧得冲过种种阻拦，抢先一步，挤了进去。“天啊，飞车党！”我惊叹道，尽管车子被人抢了，但这车技也足够令我大饱眼福了。但妈妈可就没那么乐观了。她气势汹汹地下车，找到那位高手教训了起来。“你懂不懂规矩呀？真是一点素质也没有，怎么能插队呢？”“哎，你凭什么教训我呀？水平不行就承认，别来找别人的事。哪知这位高手也不是吃素的，她双手掐腰，摆出一副泼妇骂街的姿势，骂起人来比开车还高手。她们不停地吵，后面的车主也纷纷下来观战。我被她们吵得头都大了，四处喷溅的口水如流星一般飞速划过，妈妈和高手因愤怒而扭曲的脸犹如过年各家门上贴的门神一般凶神恶煞，此时我眼里只有哪不断喷出的唾沫、上下挥舞的手臂和吵闹声。“你这人真没素质，就不怕把你孩子教坏了。”妈妈生气地说。“要你管，我教育孩子就是只要结果，不要过程。”丢下这句话，高手酷酷地走了。留下妈妈在哪里气得脸铁青。

人与人学会宽容理解就真的那么那吗？