

2023年大学生暑期社会实践实践报告教育

大学生暑期社会实践报告(精选5篇)

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

大学生暑期社会实践实践报告教育篇一

弹指一挥间，一学期又过去了，刚一放假我就考虑该怎么完成学校布置的寒假作业，那就是在医院实习十天以上，寒假一回家我就想着玩玩放松放松，在家上网碰到同学于是就问她去医院实习没。她说实习只是一种形式而已，可以不去实习，直接让亲戚在单位里盖章就行了，但是自从进了大学我就感受到社会的压力，竞争的残酷和优胜劣汰的制度，身边的人都是那么的有实力，都那么的深藏不露，所以自己更应该努力学习，而不是持敷衍的态度，是为了以后能有个好的工作，于是就开始计划该怎么去安排时间实习。

由于妈妈就是黄冈市妇幼保健院的一名医生，所以就不用自己去外面找单位实习，去实习的前一天为了更好的了解这个医院，我就在妈妈的陪同下把保健院的周边环境熟悉了一下，并与带着我实习的姐姐们见了面，那时的我眼神里充满了好奇，躺在被窝里迫不及待的等待实习的到来。

妇幼保健院有很多科室，有妇产科、乳腺科、早期干预科、产后保健科等等，因为我学的是康复治疗技术，所以针对的主要是与康复有关的，我所学的专业是以它以身心功能障碍者为对象，以多种功能康复的疗法为手段，以恢复伤患者和残疾人的日常生活自理、学习、工作和社会生活的能力为目标，帮助他们改善身体素质、提高生活质量、重返社会，而黄冈市妇幼保健院的科室与我所学的专业密切相关。

实习的前三天我一直都是在早期干预室，先开始不懂为什么才一个月大的小孩就开始进行运动系统的训练，于是就带着疑问请教护士姐姐才明白，人类具有许多潜质和能力可以通过早期教育的训练来挖掘，例如增强感官刺激{视、听触运动，精细动作…，如果不进行早期教育这些能力在早期丢失后，一生中就难以重新建立。于是就仔细观察护士姐姐们是怎样给小宝宝进行训练并铭记于心，步骤是这样的。首先，她们会拿个用绳子串在一起的铃铛放在距孩子耳朵约10—15cm处摇出声音以助宝宝的听力；第二就是在离小孩眼前稍远处用手拿着颜色鲜亮的方块纸并缓慢的移动用来观察孩子的追视如何，并对宝宝看物体的能力进行提高。第三就是用手握住小孩的小手把大拇指往外推，避免大拇指内收，影响小孩精细运动，第四用适当的力度按摩小孩的双手，向上运动、垂直运动等，以促进孩子的动手能力，接着还有按摩某些穴位，比如按摩腰眼刺激孩子的抬头能力，另外我还去了小孩抚触科，观察了怎样给小宝宝洗澡，促进血液循环，通过询问护士姐姐得知小孩洗澡的水温随年龄有所不同，如此表：

一个月

二个月

三个月

四个月

41.5°

39°

37.5°

37°

注意事项：给小孩洗澡的时候一定要陪同在身边，以免小孩不留意就呛水导致意外发生，还有给小孩套游泳圈的时候在耳朵四周用毛巾包住，避免水渗进耳朵里面。

实习的第4天到第8天去了乳腺科，里面的患者大都是得了乳腺炎的病人，乳腺炎的发生频繁在哺乳期，那是因为母亲生下小孩过后，抵抗力、抵御外界病毒的抗体等都有所减弱，稍不留意乳房就会感染上病毒，导致里面有肿块胀痛感，此时医生就会通过按摩乳房。帮助孕妇挤nai以达到缓解乳房胀痛感，当然挤nai的过程是很疼的，我就见过这么一个病人，她由于没有注意给小孩子喂奶以不够勤换里面的衣服患了乳腺炎，当时医生了解病情后就给她进行治疗，顺着步骤一步步进行就到了按摩乳房并挤nai这一步。谁知刚用手按摩乳房没一会，那为年轻的母亲就疼得尖叫，眼泪不停的直掉，一副痛苦的表情，由于我从小就怕疼外加是第一次看到病人疼成这样，就被她那样子吓得脸色瞬间苍白，嘴唇发乌。头晕目眩。就赶紧出去外面透了一会气在进病房，为了能力所能及帮她缓解痛苦，于是把自己的双手伸向她，让她紧紧握住自己的手，医生每按摩一次她就使劲抓紧一次，手心里面满是汗，我想那一定很疼吧，回到家后，觉得自己今天的表现太差了，怎么能见到病人疼痛的模样就吓得脸色苍白了，这样以后不会是个好医生，于是就好好检讨了自己，既然选择了当医生就得当名好医生，所以我不会再让这种事情再次发生，这是在乳腺科得到的教训。通过这个病例让我学会了怎样按摩，在资料中得知：如何预防乳腺炎需要注意的事情有：扩胸运动、走路姿势要正确、嗜酒的危险、咖啡最好是戒掉、定期自查乳房，每月抽出一点时间，在沐浴之后平躺下来，认真做乳房自我检查。最佳时间则是在生理周期开始之内的3—7天，无论如何，关爱自己都是每个聪明女性应有的态度，80%有触感的乳腺肿瘤都是被患者自己发现的。为了减轻病人患乳腺炎的病情加重，应当做到早发现、早诊断、早治疗。治疗方法有：物理治疗、按摩治疗、心理治疗还有药物治疗。这些方法需要在课堂中学习和掌握。

大学生暑期社会实践实践报告教育篇二

结束了一年的大学新生生活，我迎来了我大学生涯的第一个暑假，在这个假期里，学校要求我们每个人都必须参加暑期社会实践。

就我个人认为，社会实践对于我们大学生来说是百利无一害的。既能增长我们的社会见识与阅历，又能提高我们各方面的能力，让我们在以后步入社会有更坚实的基础，能更好的适应社会上的风风雨雨。

积极响应学校的号召是我们民院学子应尽的义务，而且像如此有意义的活动，我必须抓住每一次机会参加。我本人成绩不是很好，但是这样的活动让可以让我在大学生活中不至于落后别人太多，也让我更快的适应社会上的节奏，也是我将来的一个筹码也是一笔财富。

因为我主要活动的地点是在我的家乡，所以没能组建一个好团队做一个很大的社会调查。对于这个我很遗憾，但是我依然坚持我原来的想法，但是也不得不精简了我原来的策划，让我可以集中力量办大事，不至于让很多的事情忙得不可开交。

这个假期我的实践目标除了锻炼我各项能力，学习更多的知识以外，还有就是要熟悉我们县城的主要地理、资源、未来规划、政策方针、发展定位。然后根据我自身对我们县的了解，自己对我们县做出一个大概的发展战略，以及发展目标。

8月1日至8月10日，这段时间里我在我们县的住房和城乡建设局里面工作，因为这里的工作是最接近我的专业，而且很多我需要了解的资料和数据，所以我选择了这里。

由于早就已经来这里打过招呼，走好程序了。一号来来到这个单位里，就算是正式上班了。在党委办公室的余主任的指

导下，我来到了单位的规划股里面工作。规划看起来很不错，很详细，很具体，虽然有些问题上还是没能根本性解决，但是还是让我对我们县的未来更有信心了。

由于是社会实践，新手在这里总是碍手碍脚的，并帮不上什么忙，所以我只是上半天的班。下午就不需要去了。

在这里我还去体验了一把测量的瘾。那天因为是新城区的一张图纸上好像有点问题，需要去实地再去测量一下，我们一个办公室的几个人一起去的。由于没有使用过测量仪，而且和学校的测量仪器不同，便完全没有搞懂是怎么测量的。不过经过这次我明白了城市规划这个专业并不是那么简单的，还需要大量的实地考察和精准的测量，才能做好这项工作。

来着总不能就闲着，我决定多学习点东西，为我将来做准备。我向办公室里的姐姐们讨教了一些工作体验和心得。她们说cad对于我们这个专业很重要，必须认真学习，做到融会贯通。我在我自己的电脑上下载了cad教程，在空闲时间学习。

当然，我在这也遇到了很多的困难：

1. 初次接触社会，进入单位工作。刚进入很生疏，需要一定的时间来适应这里的工作。
2. 由于很多时间都是在学校，交际能力不强，所以很多时候与人交流有一定的阻碍，和那种自来熟还有一定的距离。
3. 我的专业知识不够丰富，并不能很好的吸取这里接触到的很多方面的知识。
4. 职场上的很多礼仪和行为习惯都不了解，容易失礼。

由于这里是专业性很强的单位，工作起来有些吃力，接下来的几天当中我觉得我并没有多大的提高了，感觉像是遇到了

瓶颈。几天里我想了很多，我为什么会出现这样的状况，我在想是否适合在这里，在这里能锻炼一些什么能力，是否对我的未来有更大的帮助，是否有更多的实际意义。

最后我选择了离开。原因是这里毕竟要求专业知识很高，我在学校专业知识并没有接触太多，仅靠自己摸索和别人零星的指导是不能更快的提升自己的。一旦在这里工作对我的成长效率低了，那我这个暑假的预期目标可能就无法达成，而且我讲浪费很多的时间去为我的薄弱基础买单。

与其在这艰难的熬着，不如另找出路，我想这个不算逃避。

我这个假期的实践目的地除了锻炼我各项能力和习更多的知识以及要熟悉我们县城的主要地理、资源、未来规划、政策方针、发展定位。于是我找到了另外一个单位可以让我完成我的计划，那就是我们县的发展和改革局。

8月11日至8月20日我便是在我们县里的发改局工作了。

周末单位放假了，我其实是13号开始上班。因为我的目的是为了了解我们县的情况，所以在这里我的主要工作就是帮办公室整理一些相关的资料，还有就是翻阅一些历史和现行的文件资料，还有上面下发的红头文件。

在这边的工作便不需要那么多的专业知识。在翻阅大量的资料通知也让我上班过得更加充实。相比在住建局，这里的工作我也更加容易接受，能很好的充分吸收这里的知识。我将要迎接新一轮的挑战。

有一段时间主要是看了一些新农合医改的相关资料。发现国家的一些体制和改革还是很好的，能很好的抑制现在很多医疗卫生上的一些不健康现象。只不过上有政策下有对策，好政策到了地方落实的时候很容易出现各种各样的问题。比如医疗机构的补偿机制由后付制转向预付制，到了基层就变成

了各种负债累累。又比如在十二五期间很多不是硬性的指标，现在差不多收官了，数据就开始大量的注水。

在发改局这里，感觉这里职工和领导还是

大学生暑期社会实践实践报告教育篇三

摘要：随着我国市场经济体制的建立和完善，越来越多的公司和企业取得了长足的发展，但是在经济突飞猛进发展的同时，我们周围的环境也遭到了污染或破坏：浮沉天气、水土流失，森林失火……近期，环境保护问题日益成为当今社会的热点，国家环保模范城市、卫生城市、宜居城市，一系列的围绕环境保护为核心的评比活动彰显了国家对环境保护的重视。围绕着当今环境保护的热点问题，我们低碳环保绿色行暑期实践小组在山东聊城进行环保知识宣传，聊城位于山东的鲁西北地区，是一个新兴的工业化城市，如何走好环保与经济共进的策略关系到聊城的长远发展。我们此次实践通过向居民发放关于环保的问卷调查初步了解市民的环保意识，接着发放环保倡议书，并向居民介绍环保节能小知识。在广场进行环保行为艺术展示及宣传板和海报宣传让市民在一个相对幽默轻松的环境中了解环境保护的重要性，最后我们通过给小学生放映电影的方式培养小学生的环境保护意识。通过此次活动我们让更多的人了解了环境保护的必要性，让更多的人走进了环保，同时也提升了自己的课外实践能力。

我们低碳环保绿色行暑期社会实践小组在7月20号至24号来到聊城进行了为期5天的环保宣传工作。

第一天，水城广场，环保知识宣传：我们暑期实践小组在聊城水城广场展示了自己制作的环保宣传板和宣传海报，我们向市民讲述国家近期的环保政策、国家环保现状、环境保护的重要性以及一些环保知识，大家都很认真的看了我们的宣传板并耐心倾听了我们的讲述。有一位市民拿出了随身携带的便利本记录下了我们宣传板的内容，一位阿姨直接拿手机

拍下了我们的宣传海报说她正缺少给学生们上环保教育课的资料，正好把这些照片拿回去给她的学生看，教育教育他们从小树立起保护环境的好习惯。有一位老奶奶兴冲冲的跑到我们跟前问道：你们要宣传到什么时候啊，我回去把我孙子叫来来来得及吗，我要教育教育他平时要节约用水不随地扔垃圾，争做环境保护模范小朋友。站在边上的一位阿姨也感慨道：环保确实应该加强啊，我们都需要努力。

虽然头顶着炎炎的烈日，但是看着大家那么热情的参与到我们的活动中来，听着大家述说关于环境保护的决心和对环境事业的憧憬，我们顿时觉得一切都是那么的值得。炎炎的烈日哪里抵得上我们火一般的热情！

第二天，行为艺术展示，上演学生版20xx □我们暑期实践小组在聊城湖滨公园进行了三个小时的行为艺术展示，我们小组的其中一个人全身用塑料袋包围，象征着不能呼吸的地球，他身上披的塑料袋上画着几个树桩；另一个人则倒在了用塑料瓶和塑料垃圾袋所围成的中国地图的周围，他失去了可喝的洁净的水资源，无力的挣扎呻吟着；另外的几个同学则在他附近，其中的一个同学手里拿着一瓶矿泉水，上面写着：世界上最后一瓶水，周围的同学则拿着1000、500的钱互相竞争着买这一瓶救命矿泉水，可是所有的人都被拒绝了，看着最后一瓶矿泉水被喝掉，人们都无力的瘫倒在地上，痛苦的哀嚎着。周围的市民在我们的表演面前都震惊了，有一位小姑娘立即抱着妈妈的腿：妈妈，我怕，我怕。那个妈妈摸了摸女儿的头：雪芳，只要你平时不再随处扔塑料袋，不随意浪费自来水，听哥哥姐姐的话从身边小事做起，这些事情都不会发生的。小女孩仰起天真的小脸：妈妈，我一定按你说的去做，我也要告诉我们班的其他小朋友让他们也保护好环境。大家也都纷纷赞成着：以后一定要尽自己最大的努力保护好环境。

看着这对母女以及周围沉思的人们，我们相信我们已经唤起了大家保护环境意识，我们也坚信在大家的共同努力下，

我们的环境问题一定会得到解决，我国的每一个城市都会成为卫生模范城市。

第三天深入小区，面对面交流：我们暑期实践小组进入龙山小区，在小区内我们与小区居民就环境保护问题进行了交谈，在我们与小区居民的交谈中我们了解到大家都对环境保护有一定的了解并且都愿意参与到环境保护当中去，因此接下来我们为社区居民讲解了节能节水低碳生活小常识，大家都听得很认真并且向我们询问了许多有关环境的问题，有一位老奶奶慈爱地说：你们就有空多宣传一下吧，要不是你们的宣传我都不知道该怎么做才能保护环境呢。我们小组的同学一致承诺：一定会尽我们最大努力去宣传环保知识。最后我们发放了以弘扬生态文明，聚焦绿色聊城为主题的环保倡议书和我们自制的环保购物袋，大家都说下次去超市肯定会带着环保购物袋，到时也当一次环保宣传者。

第四天，一路骑行，绿色信使行动：为了更大的扩大我们的宣传，让更多的人了解环保知识，我们暑期社会实践小组成员今天一路骑行，带着我们的环保宣传单宣传环保低碳知识，我们将自己制作的环保宣传单发放给路上的行人并向他们讲解环保低碳知识，从东昌路到昌润路再到柳园路，我们一路时走时停，将环保知识讲述给路边的每一位行人。

第五天：农村小朋友，电影中的环保世界，暑期大多数家长为孩子们选择了暑期补习班，今天我们找到了聊城的一家农村补习班，我们向补习班里的小学生放映关于环保的电影和宣传片并向小朋友讲述关于环保的小窍门。看完电影并听完我们的讲课后，小朋友们都争着问电影里的情节以及关于环保的问题，等我们都一一帮他们解答完毕后，小朋友们都表示一定要从自身做起保护好环境，其中一位小朋友天真的说：姐姐，我长大后也要学环境专业，为环保出一份力！

结束语：我们所面临的环境日益恶化，煤炭资源越来越少，生活成本也使越来越多的家庭无力承受。其实，环境问题远

没有那么可怕，我们的举手之劳就能让世界变得更美好，保护环境节约能源是我们每个人的责任，只要我们从自己做起，从身边小事做起，大家共同努力持之以恒，就一定能为社会也为自己留下一片碧水蓝天。

此次暑期社会实践之前搜集环保的相关资料让我们了解了很多关于环保的知识，我们不仅拓宽了自己的视野进一步了解了将来要从事的职业，同时也感受到了环境保护事业的严重性以及国家对环境保护的重视，随之而来的5天的暑期实践让我们亲身感受到了广大市民对环境保护的热情，5天的暑期实践既丰富了我们的社会经验也让我们感到了当代大学生的社会责任。环境保护任重而道远但感受到了大家的热情之后我们相信环境事业的明天一片光明。

大学生暑期社会实践实践报告教育篇四

我想在暑假期间过得有趣充实，同时锻炼自己，选择到社会中找一份工作，因此我进入到茶楼做了服务员。通过这次社会实践活动我也体会到了工作不易。

在大学期间，我总想着早日毕业，这样就可以自由安排，但是进入社会就要工作，为生活努力，老师常说要多去体验工作，接触工作这样才能够锻炼自我。我正好这个暑假有时间，就在我们家附近的茶楼找了这份兼职。刚进入茶楼工作还是挺紧张的，茶楼一共有三层，各处都是仿古建筑，墙上挂有一些名人名言，充满了文化气息。正适合人们在这里品茶。

我到茶楼工作第一天要学会如何沏茶。这是我们茶楼最基本的工作，每个服务人员都必须掌握，为了学好这份沏茶手艺，可是整整练习了二十多次，才勉强掌握。第二天我们就必须要去服务客户，在工作前，经理告诉了我们服务要素，同时也发了一些资料让我们工作时学习记忆。

礼貌是服务中重要的礼仪，在茶楼喝茶的人大多数都是一些

成功人士，或者家学渊源的文化人，他们更重视礼仪。因为我是刚来的服务员，很多礼仪虽然有过练习，但是还是不到位，在我为客户沏茶的时候就因为自己紧张导致沏茶时水溢出了杯子。犯错后，我急忙向客户道歉，客户并不如何刁难，反而关心我，让我不要紧张，这让我放下心来。

一周时间工作我熟悉了工作，没有在犯生活错误，做好了自己的工作，但工作却很累，因为我们服务人员，只要有客户就必须照顾好客户，每次都必须早来上班，时间大概是从早上七点开始上班，晚上九点才能下班。每天工作还必须要保持微笑对客户有礼貌。挺累的，而且工资也不高。

工作了一段时间，我就想要辞职，觉得这是在很累，但是在与我妈沟通时我了解到工作都很累，而我现在做的这份工作已经非常轻松，我之所以感到累，也是我过去很少吃过苦，现在因为工作中的一点压力就想要逃避，这次逃避了，下次我又该如何选择。这让我明白，工作必须坚持下去，就如同学习一样，如果虎头蛇尾是做不好事情，也学不好东西的。

工作期间要积极工作，学习期间就要更加勤奋，在大学中我学习的一些知识也在工作中用到，虽然我做的工作与专业不同，但是学校所学的东西却能够用在各个方面，这也让我更加重视学习。而且经过了这次实践锻炼，我也了解到了社会竞争激烈。我这次为了这份兼职工作就曾与多个竞争者争夺机会，最后还是我表现好，才得到这份工作，以后我们面对的挑战更多，所以依然需要继续加强自己的知识学习。

大学生暑期社会实践实践报告教育篇五

暑假回家后，我找了一份工作，做促销员。挂着实习生的牌子站在柜台旁，一脸幼稚、迷茫地站在那，不断地提醒自己要大胆地接近顾客，拉拢顾客，可好长一段时间站在那一声不吭的。但慢慢地放开胆去尝试，其实这种交流比想象的容易多了。

社会实践和在学校上课不同，在学校，每天有作息时间表约束你。课程表会告诉你，今天该干什么，明天又有什么事情要做。而在这里，你可以无所事事地像木瓜呆在那儿无所表现。在学校，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力，虽然这也存在的竞争，可校园里总少不了那份纯真，那份真诚，一般不会招来嫉恨与报复。可是在社会中，优胜劣汰，你的成功就是别人的失败，工作直接影响了他人的经济利益。在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们有经验去调整自己的心态。而这些经验需要日积月累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。这些事情很多同学沉浸于学习与消遣还未来得及思考，便忽略了社会实践的重要性。

通过这次社会实践，我有了一些深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发 展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论 知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从

学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

挣钱的不易

整天在超市辛辛苦苦上班,天天面对的都是同一样事物,真的好无聊啊!好无耐啊!不管你喜不喜欢,都要面对。社会的规则就是这样的,挣钱更是不容易。

管理者的管理

在公司里边,有很多的管理员,他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部.要想成为一名好的管理,就必须要有好的管理方法,就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工,你的下属,你班级里的同学们!要想让他们服从你的管理.那么你对每个员工或每个同学,要用到不同的管理方法,意思就是说:在管理时,要因人而异!

人际关系的重要性

在这次实践中,让我很有感触的一点就人际交往方面,大家都知道社会上人际交往非常复杂,大家为了工作走到一起,每一个人都有自己的思想和个性,这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争,我们还得不断学习别人优秀的地方,这需要我们去调整自己的心态,在一个最佳的状态下,才能很好的工作,吸取经验。而这些经验需要日积月累,而不是在毕业后读本速成书便可成的。在交际中,既然我们不能改变一些东西,那我们就学着适应它.如果还不行,那就改变一下适应它的方法。我在这次社会实践中掌握了很多东西,最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨,不断学习不断积累。遇到不懂的地方,自己先想方设法解决,实在不行可以虚心请教他人,

而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

学会自信

在社会中要有自信，自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。当你在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你毫无阻碍和人沟通就是你自信的表现，当你没有足够的自信心，你根本就不能很流畅的和他人交流。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，所以没有必要感到自卑。你的自信有时能够感染其他的工作伙伴。