

# 2023年论语心得体会 论语学习心得(优质5篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 论语心得体会篇一

曾参说了具体的“三省”，但这句话的核心还是在于一个“省”字。生活中的“省”不止于这三处，然而要真正做到自省往往需要极高的自觉性和很大的勇气。

生活百态，人生复杂，在曲折且漫长的人生旅途中我们是很容易迷失自己的，例如：当我们略有成就时，就会飘飘然不知自己为何许人也；当我们遇到挫折时，又会自怨自艾。只有这世界撤去喧闹，我们冷静下来，愿意正视自己的内心的时候，我们才会发现自己有什么事做错了？什么事做对了？做错的错在了何处？这才是自省的起点。一个人只有学会自省，并且学会自省，才会正确认识自己，才会找回迷失的自己，拥有更好的心态。所以想脱颖而出成为优秀的人，就必须时刻自省。

吾人最大之知识，系反躬自省！

## 论语心得体会篇二

《论语》是我国的经典作品，是儒家思想的核心著作。古人云：“半部论语治天下。”可见论语在历代的统治者心目中的地位了。

自从汉武帝“罢黜百家，独尊儒术”以来，儒家思想统治中

国近20xx年。《论语》当然也就稳坐了20xx年的宝座。直至20世纪初新文化运动提出“打倒孔家店”的口号，《论语》的地位才开始动摇。文化大革命时期深刻的“批林批孔”，更进一步瓦解了儒家思想对人们的束缚，《论语》从此埋没人间。

《论语》究竟是什么内容?为什么他被古人视为经典，而后又成为所谓“封建统治者的工具”呢?怀着这些疑问，我漫步于《论语》的花园，尝试着去感受其中的奥秘。

粗看《论语》，不过是一本语录，和《毛主席语录》没什么差别。可细细品来，孔子及其弟子的政治思想、人生观、世界观、教育理念等几乎都包含在语录的字里行间。《论语》里最常见的词汇，无非是中庸、君子、礼仁云云。

中庸却是《论语》里最容易理解的而最难做到的。中庸指的是“对人处事采取不偏不倚、调和折衷的态度”。这种思想体现了当今北京居民的“忍”文化。对中庸的字面理解就是：惹不起躲得起、始终保持中立。这固然是好的，能避免许多不必要的争端，但过度的“忍”却能使一个民族沉睡，古代中国的发展就是一个有力的证据。中庸是儒家的为人之道，体现了儒家学派的软弱性。

君子是一个意义深刻的词。从小就听说什么“君子动口不动手”、“观棋不语真君子”等，感觉君子就像个呆呆的人似的。事实上，君子就是孔子他们儒家学派的一种自称，是理想的“中庸”的人。比如“君子不器”、“先行其言而后从之”，都体现了君子的优良品质。与君子相对的当然就是小人了，小人并非是坏人，只是素质没有君子高罢了。《论语》花了相当篇幅直截了当的阐明君子和小人的不同点，如“君子坦荡荡，小人常戚戚”、“君子周而不比，小人比而不周”。然而，君子的物质地位往往与小人相差甚远。毛泽东说过：“小人累君子，君子当存慈悲之心以救小人。”可见君子的物质生活是那么的悲惨！

礼，表现了孔子对当时社会的不满。孔子生活在动荡不安的春秋时代，诸侯国不遵守“周礼”，闹得一团乌烟瘴气。孔子的礼的核心是“正名”，即“名不正，则言不顺；言不顺，则事不成；事不成，则礼乐不兴；礼乐不兴，则刑罚不中；刑罚不中，则民无所措手足”。孔子致力于维护三纲五常，提出“君君，臣臣，父父，子子”。因此，当鲁国大夫季氏“八佾舞于庭”时，孔子愤怒地说：“是可忍也，孰不可忍也？”

仁，是孔子的道德观，这后来发展成为了他学生孟子的政治主张。孔子认为，“克己复礼为仁”。克制自己，遵循“礼”，这就便是“仁”了。“仁者爱人”，这里爱的“人”是指上层社会的王室贵族；尊重朝廷贵族，“不犯上”，也说明孔子对“礼”的尊重。此外，孔子还把“仁”当作“人”的标准：“仁者，人也。”郭沫若在《十批判书》中说过：孔子“这种所谓仁道，很显然的是顺应着奴隶解放的潮流的。这也就是人的发现。”

纵然，《论语》经历了两千个春秋，并不能完全适合我们现在的思想，但是它毕竟是经典中的经典。经典永远不会过期，我们要批判地继承这些中华优秀传统文化，让《论语》为社会主义制度服务。总之，《论语》是我们必读之经典，我受它的感化甚深！

### 论语心得体会篇三

听了黄部长关于论语的讲解后，真是受益匪浅，给我以心灵上的震撼！黄部长把两千多年前的《论语》用一个现代人对社会，对生活，对人生的感悟演绎出来，但每个人理解的程度不同，感受也会有所不同，我的理解就是教导世人如何做人，如何做一个好人，一个对社会有用的人，而做人的起点就是要有一个乐观积极的心态，与人为善、修身养性，做好自我。有同事问我《论语》2500多年前的经典语录，今天还能启发我们的心智吗？还能对我们今天的心灵产生触动吗？我很斩钉

截铁回复他!能“绝对能”他从如今人们面临的心灵困惑，结合其深厚的古典修养，从中国人的宇宙观、心灵观、处世之道、交友之道、人格修养之道、理想和人生观等七个方面，从独特的个性视角出发来解读《论语》。

用通俗易懂的语言解读《论语》，诠释智慧，以智慧诠释人生，以人生诠释人性，以人性安顿人心。穿越两千多年的时间隧道，体悟经典的平凡智慧。我看到他举的例子，打的比方，他的经典妙句，真叫人折服。解读之精妙，文学功底之深厚，无不叫人连连称绝。

我决定去买一本养心、交友、处世、有利于工作的好书来苦心修读希望我们都有启迪和收获人的一生难免遇到各种各样的挫折和磨难甚至有权财的诱惑，如何来面对生活给自己带来的不幸又怎么样拒绝诱惑，黄部长给我们讲述的《论语》的精华思想，就是告诉我们，如何用平和的心态来对待生活中的缺憾与苦难。

他说：“每个人的一生中都难免有缺憾和不如意，也许我们无力改变这个事实，而我们可以改变的是看待这些事情的态度。”人首先要能够正确面对人生的遗憾，不要纠缠在里面，一遍遍地问天问地，一次再一次怨天尤人，这样只能加重你的苦痛。

子曰：“己所不欲，勿施于人”，意思是自己不喜欢要的东西，也不要强压给别人。在孔子老人家这句话的基础上我想在现代人，将其意思改为曰：“己所欲，施于人”，就是把自己想要的东西，让与他人，把自己喜欢的东西，送与他人，把自己的知识和智慧，传授给他人!因为在现代社会中，可以肯定的说没有!没有多少人会把自己喜欢的东西让给别人呢?现在的我们都有这等心胸吗?人人有了，集体多和谐，社会多美妙!我们现代的得修炼。“人与人之间，事情与事情之间的比较，没有单纯的技巧高下之分，而只有境界优劣之辨，那么这种境界的标准就取自于“大道合乎自然”。

他还说

——生命有限，流光苦短，每一个人的生命(命运)在我们自己的手中。

——人生有限，生也有涯。把我们有限的情感，有限的才华用在最应该使用的地方。

“生命有限，流光苦短，而在天地之间我们每一个人的心或儒或道合乎自然大法，最终每一个生命的成全就是这一句话：每一个人的生命在我们自己的手中。”

——用你的公正、率直、耿介、磊落的人格去坦然地面对这一切，即不是德也不是怨。

一个人反省自己的行为，而能够不后悔、不愧疚，这个标准说低也低，我们每个人都可以做到；说高就是个至高无上的标准，大家想想，要使自己做过的每件事都禁得住推敲，实在又是极不容易的事。所以孔子才把它作为君子的人格标准。

“只有理想而没有土地的人，是梦想主义者不是理想主义者；只有土地而没有天空的人，是务实主义者不是现实主义者。”而在我年轻气盛的时候，是一个只有理想而没有土地的人。现在的我是一个只有土地而没有天空的人。我想以后还应该看看蓝色的天空。

听完后我在想：《论语》是道德与智慧的凝结，是循循善诱思想的老师，是一个映射着我们道德情操、品性修养的一面镜子，让我们在生活中找准自己的方向，在现代生活匆匆的路途上，多一份艺术和智慧，多一份清凉与闲暇，多一份享受生活馈赠的心情。我要常读更深入的读，以理论指导我的行动。

### 论语心得体会篇四

《论语》是我们中华民族的一份宝贵文化遗产，在历史上具有崇高地位，宋人赵普曾有半部《论语》治天下之说。《论语》不仅影响了中国历史两千多年，而且在世界范围内都产生了重大的影响，被称为东方的《圣经》。我读论语的时间不长，也没有通篇详细的读，但是却在字里行间已经被孔子深深的感动，为他的胸襟和智慧折服！他的一生甚至都没有一部自己的著作，仅凭着学生们记录他言行的这部《论语》就能让我们如此受用终生。打开《论语》去读，像是穿越几千年的时光隧道，看到群雄逐鹿，争霸天下的春秋时期，产生了孔子这样一个伟大的思想家、教育家。他的言行论述了孝道、治学、治国、为政，涉及政治、哲学、教育、伦理、文学、艺术和道德修养等各方面，为历代君王所推崇，汉武帝罢黜百家，独尊儒术。他的思想言论不一定与我们今天所处的时代相吻合，但对于影响了几千年的中国文化的经书，是有必要一读的。

建国已六十年，“五十而知天命”，和平岁月，弘扬以儒家文化为主体的优秀传统文化，应该是“守成期”，顺理成章的天命。其实，儒学中自强不息、厚德载物的精神，不仅可与守成，亦可催人进取，儒家文化中蕴含的对现代生活有巨大作用的力量，不仅是为某个阶级服务的政治哲学，也是直指人心的人生哲学。儒学在历史发展中多少次沉浮坎坷，命运悬于一线之际却总是“野火烧不尽，春风吹又生”，就是因为这其中蕴藏着巨大的潜能，那是超乎政治伦理之上，鲜活在平常日用之间，本于生命，积极进取，追求成功的永恒精神。人生，就要有积极的心态，明确的目标，靠坚持不懈地努力行动来获取成功，这是天地自然社会赋予人类亘古不变的使命，也是儒家文化的根本精神、终极目标、整体主题。而这些，却是孔子给我们的启示。

## 一、要勤学善悟，学以致用

读完《论语》之后，脑子里都是中国伦理道德和我们民族传统的文化思想，但整篇文章下来，给我印象最深的是孔子关于学习方面的论述。孔子很重视学习态度，强调要终身“好学不厌”，提倡“不耻下问”的精神。“三人行，必有我师焉”，“三人”当然不会都是强于自己的人。只要有“善者”，就要“从之”，对于“不善者”要引以为戒，改正自己也有的缺点。这里指出无论何时何地都要虚心向别人学习。“工欲善其事，必先利其器；士欲宣其义，必先读其书。”像我们工作时间短的人，只有通过不断的学习，才能提高自身能力和素质。学习首先要勤奋，其次要有科学的学习方法。爱因斯坦有个著名的成功公式：“勤奋努力+正确方法+讲究效率=成功”。其中把勤奋看成是首要因素，说明要取得任何方面的成功，都必须具备勤奋精神。勤奋不仅是一种精神，更是一种方法，就是要勤学、勤记、勤思，“温故而知新”。子曰：“学而不思则罔，思而不学则殆。”“学”是“思”的基础，“思”要在“学”中进行，二者相辅相成。一个人要增长知识和才干，就必须认真读书和思考，两者不可废，要养成经常思考问题和总结自己的习惯。通过自身的知识储备，形成自己有理有据的判断，那就是要勤奋学习，勇于实践，善于总结，定期对自己所感所悟进行梳理和提炼，不断温故旧学、收获新知。能“悟”，才能有所提高，才能在自我成长的过程中事半功倍；得“悟”就会豁然开朗，对新问题有新的办法，而不是束手无策。孔子认为，学习必须有明确的目的，但重点在于“学以致用”。“德之不修，学之不讲，闻义不能徙，不善不能改，是吾忧也。”也就是说，品德不去修养，学问不去讲习，听到正义的事不能去做，有错误不能改正，也就是理论和实际不能结合，这才是我们忧虑的。由此可见，读书的目的，不在于死记书本，而在于应用，在于实践，在于“举一反三”地灵活运用知识。

## 二、爱人犹如爱己，敬人犹如敬己。

子曰：“弟子入则孝，出则弟，谨而信，泛爱众，而亲仁。”意思是指在家就孝顺父母；出门在外，则谦恭有礼，对人如兄弟一般，谨慎而诚实可信，要广泛地去爱众人，亲近那些有仁德的人。即在家要孝敬父母，在外要团结友爱，有爱心，以贤德的人为榜样，不断激励自己，努力实践，完善自己的道德修养。现代人一般都希望得到他人的关爱，得到他人的尊重，但为什么自己付出了什么，却很少去思考。有的人唯我至上，目空一切，任何人都都不放在眼里；有的人出口就脏话粗话，不管他人接受不接受。爱人者人恒爱之，敬人者人恒敬之。如果自己心中没有了别人，就难得到别人的尊重，特别是生活中诸多不如意的人，忧患多于欢乐的人，更不容易做到自尊自爱，因此我们任何时候都要保持一颗真诚的心，真心赞扬他人，真心对待他人，真心接受他人的好意，要以德抱怨，以直抱怨，用论语精神指导我们的行为。在日常工作中，真心对待每一位前来办事的市民，对所提出的问题要一一解答，为市民提供快捷服务、便利服务、微笑服务。

### 三、以正确的心态面对人生观

每个人一生中都无法避免有缺憾和不如意的地方，也许我们无力改变这个事实，而我们可以改变的是我们看待这些事情的态度。

《论语》的精华之一就告诉我们，如何用平和的心态来对待生活中的缺憾和苦难。人首先要能够正确面对人生的遗憾，不要纠缠在里面，一遍遍地问天问地，这样只能加重你的痛苦。第二个态度是，承认现实不足之处，并通过自己的努力去弥补这种不足，这就是《论语》告诉我们对待生活缺陷的态度。在处世之道中，孔子提倡“不在其位不谋其政”，隐含着就是“在其位要谋其政”。在我们工作中每个人都有自己的岗位，做好本职工作是前提。社会是一所大的学校，要想在工作中有所作为，真正胜任本职工作，就要多听、多看、多思、谨言慎行，以自己的身体力行结合别人的间接经验才会使自己在工作中游刃有余，孔子所言的“修以安百姓”那样的一种高尚的信仰、情怀和社会坦荡，作为我们一个普通人的认识没有能力顾及，我们所要做的就是始于足下，做好



自己的工作，如果每个人都能做好份内的事，那么整个集体就是一个和谐的集体，是一个积极向上的集体。

#### 四、生活中正确对待自己的得与失。

出了抗议：我本是兄弟，凭什么人们都踩着我们去膜拜你？你有什么了不起？佛像淡淡地说，因为你只经过四刀就走上了领导岗位，而我经过了千刀万剐才成了佛。这个故事告诉我们，当心中常常自觉不自觉地与他人凡事做比较时，其前提就是自己是否有可比性，比较方法是否有科学和理性。通过比较应该是发现差距而产生压力和动力，因有了鉴别而便于定位和确定目标，其目标应是催人向上，奋发有为，这样比起来我想内心就平和多了，怨气自然就少了。常言道，你有你的快乐，我有我的开心，知足常乐！孔子说：“无欲速，无见小利。欲速则不达，见小利则大事不成。”将眼光放长远些，你才会收获更多。

读《论语》，让我们领悟到的是一种智慧，是对学习的正确认识，是对自己的得失缺憾的正确对待，是对身边朋友的理智看待，一种心态，一种融入在现实生活中的理性道德。总之，《论语》从多种角度反映了孔子的思想特征，作为两千多年前的著名思想家、教育家，孔子和我们今人有许多共同之处，其中的许多思想是当代人的精神和楷模，要做到“古为今用”。我们今天也常会说，天时、地利、人和是国家兴旺、事业成功的基础，特别是在我们努力创造和谐社会的今天，而人与人之间的和谐显得尤为重要。有时间就去读一读《论语》吧。

#### 学习论语的心得（精选篇4）

## 论语心得体会篇五

古代有“半部论语治天下”的典故，虽是夸张的说法，但强调了学习《论语》的重要性。时至今日，学习《论语》是否也重要呢？答案当然是肯定的。《论语》记录了孔子及其弟子的言行，作者是孔子的弟子和再传弟子，而孔子是古今中外最有智慧的人物之一，应该说，《论语》是一本充满智慧的书，学习《论语》，自然可以学到智慧并且增进智慧。《论语》又是儒家经典著作，儒家提倡“诚意，正心，格物，致知，修身，齐家，治国，平天下”，《论语》中的很多思想对我们中华民族道德的建立起到了不可磨灭的作用，学习《论语》可以提高自身修养，可以学到很多做人做事的道理。个人感触比较深的主要有以下几个方面。

人生观。《论语》的核心是讲做人，而做人的首要问题是立志。孔子是“志存高远”的典范，“修己以安百姓”（即“修养自己，使所有的百姓都安乐”）是孔子向君子提出的要求，也是他自己的人生理想，他把个人的理想与社会责任联系在一起，而且坚持不懈地要去实现它，周游列国20xx年之久，力争改变无道的现实，所以有“志于道，据于德，依于仁，游于艺”，“朝闻道，夕死可矣”，“三军可夺师也，匹夫不可夺志也”等等之说。孔子这种以天下为己任、执着追求理想及勇于担当的精神正是当代很多人所缺少的。

孝悌之道。孔子讲究孝悌之道，要求“弟子入则孝，出则悌”（即“弟子在家要讲孝，出外要讲悌”），孝悌已成为中华民族的传统美德，今天的人们却在渐渐丢失。我们经常能听到老人食不饱腹，衣不御寒，甚至被子女赶出家门等不孝之事。那么，满足父母的物质需求就是孝了吗？孔子在回答其弟子什么是孝时曾说，赡养父母要“敬”，如不敬，那就与饲养狗马没什么区别；孝敬父母难的是对父母要和颜悦色，如果只是有事情子女去做，有酒饭给父兄吃，这样不能算孝。在向孟武伯解释什么是孝时还说道：“父母唯其疾之忧”，意思是说，要让你的父母只为你的疾病担忧，不必为自己其

他方面担忧。因此，为父母提供丰厚的物质不是孝的全部，还要尊重父母，按父母的意愿行事做人，即使事父母竭其力了，但如果社会上行事不检点，违法乱纪，使父母担忧，也不能算是孝。

为人处世之道。《论语》中有很多篇幅是在讲为人处世的方法，这些方法至今仍很实用。例如，孔子曾说：“君子和而不同，小人同而不和”，“中庸之为德，其至矣乎！民鲜久矣”。和谐是贯穿在孔子仁礼思想中的根本价值追求，为了达到和谐的目标，孔子提出了“和而不同”和中庸的思想。中庸思想是儒家思想的最重要组成部分之一，对于我们今天建设和谐社会也有着重要的意义。宋代著名理学家朱熹，给《四书·中庸》加注说：“中者，不偏不倚，无过不及之名。庸，平常也”。中庸的主要思想，在于论述为人处世的普遍原则，不要太过，也不要不及，不走极端，要恰到好处。“中”是“和”的基础，过或不及都不利于“和”。有人认为中庸之道是不讲原则的折中主义，其实不然，孔子说过：“乡原，德之贼也”，乡原是指那些与世俗同流合污，不讲原则，谁也不得罪的好好先生。可见，孔子是厌恶那些不讲原则的好好先生的。不讲原则的折中主义之说实属对中庸之道的偏见，是后人的错误理解。

为政之道。孔子曾说：“为政以德，譬如北辰，居其所而众星共之”（即“如果为政以德，就可以像北斗星那样，处在自己的位置上，其他的星星都围绕在它周围”），“政者正也。子帅以正，孰敢不正”，“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从”。孔子将政治归结为正人正己，而且正人要先正己。为政以德首先要求当政者“帅以正”，有良好的道德品质，以身作则，率先垂范，这样才能有影响力和号召力。上梁不正下梁歪，如果当权者、领导者走歪门邪道，违反党纪国法，下面的风气自然会歪，更谈不上对政事的治理能奏效了。