

2023年小学生上网课心得体会较短(优秀5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

小学生上网课心得体会较短篇一

“理想是丰满的，现实是骨感的。”三月春晖明朗大地时，我们本应该坐在阳光明媚的教室里书声琅琅，却因寒日里倏忽袭来的冠状病毒疫情而居家网课学习。

居家网课多少有些失落，毕竟隔着屏幕不能与老师如课堂般互动，也不能和同学们在课间一起冲出教室感受春天的美好；一个人的学习，过于安静，总有几分孤单。只是，疫情的阴霾尚未散去，众人还得同心同德共抗时艰，我们“停课不停学”，学会适应网课学习也是一种成长。

清晨，窗外的鸟儿在枝头欢唱着，每天的居家学习开始了。打开电脑，点开“空中课堂”，今天的课程已经传送到位。老师化身主播，开启了滔滔不绝又神采飞扬的教学模式。看着屏幕上的陌生老师，我不禁有点忐忑不安：今天又换老师了，虽然比昨天的男老师激情洋溢多了，但她的讲法完全不一样呢！哎呀，蓝色字的是重点要记录的……哎呀，老师怎么又换了个问题？我瞪大了双眼，也跟不上新老老师的语速，这老师这节奏太快了吧！就这样，一节课走马灯似地结束了，而我的笔记记的实在“凋零不堪”，这可怎么办？！

距离下节课还有时间，我盯着屏幕四下搜索，暗自思忖：再放一遍？于是，我点击“播放”，真的可以！我试着拖动鼠

标快进，哎呀！拉过蓝色重点了。再回倒，我小心翼翼地拖动鼠标、眼睛直盯着屏幕；到了！终于找到了我要的“重点”，长舒一口气似卸下了重重的包袱。好在网课可以回放，这要是在课堂上可是无法享受这样的“单曲循环”哦！这一趟“兵荒马乱”的搜寻，让我体会了网课时代的高效快捷；更感知“学无止境”，我要学习的课程还有太多太多。

网课结束，我们老师的随堂作业也就“钉钉”出现了。惊叹于老师们的速度，真是分秒必争呀！看样子老师们和我们一样同步听课呢！趁着新课的新鲜劲儿，我快速地打开作业本奋笔疾书起来。偶尔翻书，时而思考，一阵“耕耘”后，作业完成。唤来妈妈，签字、拍照、上传，一气呵成！不一会儿，手机“钉钉”作响，作业“已批改”。看着作业上“优秀”的红印和“老师喜欢这样认真可爱的你！”的批语，我的心里乐开了花。一次作业提交，让我知道了老师们一直与我们在一起，老师在陪着我们一步一步成长。

非常时期，非常担当，我们都应是时代的逆行者，有一份力则尽一份责。让我们心怀梦想，踏实迈步，播种希望，收获丰硕。一场春雨一场暖，疫情终将如烟散去，我们美丽的理想定会变为美好的现实！

小学生上网课心得体会较短篇二

第一段：介绍上网课的背景和必要性（字数：200）

今年，受到COVID-19疫情的影响，许多学校选择了线上教学，而小学生也不例外。上网课开启了学生们从家里参与学习的新模式。然而，这样的模式也给小学生带来了许多挑战，其中之一就是如何保持自律。在上网课期间，小学生需要自己管理时间、专注注意力、掌握学习方法等，这对他们的成长和发展至关重要。

第二段：培养自律的方法和策略（字数：250）

要在上网课的学习中保持自律，小学生可以尝试一些方法和策略。首先，建立一个良好的学习计划表是非常重要的。他们可以设置每天的学习时间和休息时间，并在规定的时间内坚持完成学习任务。其次，学生还可以尝试使用番茄钟工作法。这种方法将学习时间分为一段段的25分钟，每段结束后休息5分钟，进而培养学生的专注力和耐心。此外，小学生可以寻求家长的帮助和指导，制定学习目标和规划。家长的支持和监督可以帮助他们保持自律。

第三段：专注力的训练和培养（字数：250）

专注力是小学生在上网课中必备的素质。为了培养专注力，小学生可以采用一些简单而有趣的方法。首先，减少外界的干扰，例如关闭电视、手机和其他与学习无关的娱乐器具。其次，使用记笔记的方法可以帮助学生更好地专注于老师的讲解。将重点内容写下来，不但有助于记忆，还能够激发对学习的兴趣。此外，小学生可以尝试一些专注力训练游戏，例如拼图、记忆游戏等。通过这些方法的实践和坚持，他们的专注力将逐渐提高。

第四段：学习方法和学习习惯的养成（字数：250）

学习方法和学习习惯的培养对于小学生的学习成绩和提高自律能力来说至关重要。在上网课期间，小学生可以尝试多种学习方法，例如制作思维导图、使用彩色笔记、和同学分享学习心得等。这些方法的应用可以帮助他们更好地理解 and 记忆知识。此外，良好的学习习惯也是自律的重要组成部分。小学生可以培养每天坚持预习和复习的习惯，制定自己的学习计划，并按计划执行，形成良好的学习习惯。

第五段：总结自律的重要性和个人体会（字数：250）

在上网课的过程中，自律对小学生来说是非常重要的。通过自律，他们可以更好地管理自己的学习和时间，培养自己的

专注力和学习习惯，从而取得更好的学习成绩。对于我个人而言，上网课也是一次挑战自我的机会。通过制定学习计划和养成良好的学习习惯，我逐渐学会了如何自律。我发现，自律不仅仅是在学习上的表现，更是对自己负责任的态度。通过自律，我变得更加自信和有条理，这也成为我未来发展的基石。

总结：上网课对小学生的自律能力提出了新的要求。通过建立良好的学习计划表、培养专注力、采用适当的学习方法和养成良好的学习习惯，小学生可以更好地适应上网课的学习方式，并提高自己的自律能力。上网课不仅仅是学习知识的过程，更是培养学生全面素质的机会。通过自律的努力，小学生将能够更好地应对未来的学习和生活挑战。

小学生上网课心得体会较短篇三

因为肺炎疫情的干扰，我们不能像春姑娘一样迎着风走进校园学习，只能通过手机听、看老师讲课，也就是停课不停学。通过这些天的网课学习呢，我觉得网课缺点还是有点多，要不请听我慢慢道来。

昨天下午上数学课时，讲的是计算题，用简便方法算，我听得也是似懂非懂。当数学老师出题做的时候，我看一下题，一脸茫然，都不会做，这可怎么办？我只能等下节课老师再讲时可认真听。

于是，我就坐在那硬等着，当秦老师用那真切的声音，慢慢地一个步骤、一个步骤讲时，可惜的是中间突然网卡了，我只好退出再进。数学真是环环相扣，几分钟不听就不会做题了。

我突然想起我们家的“数学高手”一妈妈。我就把妈妈请了进来，给我讲讲。谁知刚一开口，妈妈就对我说：“你们老师每次都讲得那么清楚，你怎么就不会呢？是不是不监督你

都不学了。”我一脸委屈地说是网卡，没听清。

妈妈这才耐心帮我讲题，我慢慢地明白了！如果这个时候，我能在温暖的教室里面对面请教老师或同学们，该有多好呀！人们常说，在快乐的环境下学得更好，记得更牢。

唉！想念校园，想念慈爱的老师，想念同学们再一起快乐的学习气氛。希望疫情快点离去，让我们尽快回到有趣课堂，结束这网课带来的不便！

小学生上网课心得体会较短篇四

20xx年，一场让人始料未及的疫情袭来，全国封城，所有人留在家中，严格管控。

但是，这一年如同往年一样，六年级的学生需要小升初，初三的学生需要中考，高三的学生需要高考.....而我们，初二在校生，正值初中生涯中关键的时刻，要为初三以至终考奠定基础。

为了让学生不懈怠，保持学习进度，我们已经进行了2个月的网络课程。学校也很好地规定了我们的作息时间，什么时间该起床，什么时间该睡觉，让我们的一天充实，有意义，如同往日上学一样，不会让人松懈。我也收获了很多。

老师们每节课在直播间里以课件的形式向我们授课，整节课的知识框架变得清晰明朗了起来，十分有利于我们的理解和消化。

其次，这种方式突破了原有的教学方式。网课是可以回看的，线上直播课与线下面对面上课方式不一样，我们有时不能及时将重点知识以及难点记录下来，但网课的回看功能让我们能够反复观看，把每节课的笔记都认真整理出来，从而加深印象，提高学习质量。

另外，网课的一大半效果都取决于课前准备。我们要做好课前预习，课前做题，课前梳理等一系列工作，这样才能更好地吸收课上所学。

网络课程虽好，收获也多，但是缺少了与老师和同学的亲密接触与交流。停课不停学，让我们一起努力学习，共同等待疫情结束，重返校园！

小学生上网课心得体会较短篇五

随着科技的迅猛发展，网络在人们的日常生活中扮演着越来越重要的角色。尤其是在当前特殊的时期，小学生们不得不通过网络接受教育，开展网课学习。然而，网络的便利性也常常让小学生难以自律，容易分心。为了更好地适应网络学习，小学生们应该养成良好的自律习惯。经过一段时间的网课学习，我深刻体会到了自律的重要性，并对如何培养自律心得出了一些体会。

首先，要合理规划时间。网课的时间往往比正常课堂时间更加灵活，小学生需要更好地规划自己的学习时间。为了充分利用网课的时间，我通常会提前计划好每天的学习任务，并设定一定的时间限制。这样能够让我明确自己每天要学习的科目和时间，杜绝拖延的发生，提高学习效率。

其次，要创造一个良好的学习环境。在家里上网课，很容易受到家庭环境的干扰。为了更好地自律，我会选择一个安静、整洁的地方作为我的学习空间。在这个地方，我会摆放所有需要的学习工具，并且关掉与学习无关的电子设备，如手机和电视。这样一来，我能够更加专注地听课和完成作业，提高学习效果。

再次，要克服分心的困扰。网课中，小学生很容易被其他事情吸引，导致无法集中注意力。为了解决这个问题，我经过一番摸索，总结出了一些有效的方法。首先，我会利用番茄

工作法，将学习时间分为固定的时间段，每个时间段学习25分钟，休息5分钟，然后再次继续学习。这种方式可以让我集中精力，有效地分配学习和休息的时间。其次，我会把手机放在远离的地方，避免被手机的通知打扰。最后，我还会跟家人沟通好，请求他们不要在我上网课的时候打扰我，这样也能帮助我更好地专注学习。

最后，要时刻保持学习的动力。自律需要坚持，而坚持需要动力。对于小学生来说，保持学习的兴趣和动力非常重要。为了让自己保持学习的动力，我会时常给自己设定一些小目标，并努力实现。每当我完成一个目标，我都会感到非常有成就感，这也会激励我继续努力学习。此外，和同学们一起学习也能增加学习的乐趣和动力。我们会经常在网络上交流学习心得和问题，互相帮助和鼓励。

总结起来，网课学习对小学生来说是一项相对较新的挑战，但通过培养自律心，小学生们完全可以应对这个挑战。合理规划时间、创造良好的学习环境、克服分心的困扰和时刻保持学习的动力，是培养自律心的关键。尽管有时难免会有一些困难和诱惑，但只要我们能够坚持下去，并不断总结经验，相信自律的种子定能在小学生的心中生根发芽，开出耀眼的未来之花。