

2023年演讲稿宽容的演讲稿(模板10篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

演讲稿宽容的演讲稿篇一

大家好！

宽容是世间最好的调和剂，人与人之间的间隙因为宽容而可以消失得不留痕迹。学会宽容，让我们人与人之间的关系更美好。

学会宽容，就是让我们在接人待事上，懂得退让，让我们心胸变得宽广，不再为那一些小事情而烦恼。

一年暑假，我和我的好朋友在一起玩耍，一开始的时候，我们玩得很开心，但是因为在玩的途中，我不小心踹了朋友一脚，而我因为没有意识到忽略了朋友，朋友被我踹痛了，见着我没有一点歉意，与我争执了起来，后来我们俩谁都不想退让一步，我被朋友的话给激怒了，朋友也被我的态度给激怒了，从那天后，我们接连了好些天都没有理过对方。

到后来，我们整整十几天都没有互理过对方，最后还是在家里人的劝说下，将整个事情都说清了，我和朋友才意识到，当时，只要我们俩谁先退让一步，也不至于闹了这么久，这件事一开始就是一个失误。

宽容就是能够让我们在一些糟糕的情况下，让我们过激的情绪得已有一个缓冲的时机，不至于越闹越大，宽容能够让我们自身看清形势，让我们不被情绪所困恼，自然的也不会让

我们为一些小事情而烦恼。

学会宽容，不仅能够让自己变得更加美好，同样也能让自己与身边人的关系变得更加的稳固；学会宽容，能让我们身边的世界变得花香盈溢，能让我们在寒冷的冬日里感受到暖阳的温度。

我们的生活之中，每天我们都要经历很多的事情，在这些事情之间，我们的宽容能够让我们不再局限于一角，因为宽容能够让我们的心胸变得更加的宽广与明澈。

宽容是一种优秀的品质，学会宽容，学会在一些事情上自觉退让，让我们的世界更美好。

演讲稿宽容的演讲稿篇二

你们好！今晚我的演讲题目是：宽容之心，快乐之本

首先，请允许我自我介绍，我的名字叫祁奇，我的英文名字是qiqi，这是我们的外教老师给我取的，纯属巧合的发音会让你们像记住小沈阳那样记住我的名字，我来自商务英语一班。

现在让我与你们分享我观后感的所思所想。翟教授讲的一句话让我至今难忘，“用人所长，必容人所短”，根据我的亲身经历，我想把这句话稍微改一下，“爱人所长，必容人缩短，爱人所长，天下无不爱之人，爱人所短，天下无可爱之人”，你爱一个人就要宽容他的缺点，可我当时却做不到。

相信在座的都有男女朋友吧？请你们用心反省一下自己，你们能否容忍对方的缺点，如果不能，他最终还是会离你而去的。那是一个阳光灿烂的早晨，我买好了早餐，兴高采烈的给他打了电话，叫他起床吃早餐，可我怎么也想不到，电话那头是极其不耐烦的抱怨声：“让我再睡一个小时吧，再等一个小时，现在不要打扰我”。我当时眼泪刷的流了下来并对他说

“我以后永远都不会打扰你了”，我们就这样悄无声息的分手了。

现在想想，如果当时自己能够立刻改变心态，在耐心等待他一个小时，也许我们就不会是今天的结果了。《边城》里的小翠能够用一生的时间去等待自己的幸福，我为什么就不能等他一个小时呢？想想都是心态问题。如果当初能够宽容他睡懒觉的坏习惯，我们现在就不会是陌路人了。是的，宽容，是一个豁达的心胸，是一种难得的美德，是一份醉人的礼物，是人格魅力中闪闪发光的一束。张飞义释严颜，换来了严颜的俯首听命；曹操厚待关羽，换取了华容道上关羽的舍命相送；美国国父华盛顿主动原谅政敌的拳脚之仇，换来了佩恩对自己的狂热崇拜。这些宽容之举，这些包容之心，将仇恨化为了友情，将障碍化为了依托。可见，宽容是多么伟大的转变动力。

所以说包容心很重要，你包容不了别人的错误，是你内心的阴暗呀。其实，不仅恋人之间需要包容，子女与父母之间更需要包容。当有那么一天，当父母都老了，当他们吃饭漏嘴的时候，不要嫌他们动作迟钝，请我们想想，当初父母是如何把手给我们喂饭的；当他们大小便失禁的时候，不要埋怨他们，请我们想想，当初父母是如何照顾我们的；当他们说忘了主题，请给他们一些时间，当我们前言不搭后语时，请理解他们，请包容他们这一切吧！

包容年迈的父母，就是包容我自己的未来呀！

亲情需要包容，友情更需要包容。几个月前，我和宿舍同学闹矛盾了，这几个月来，我们不说一句话，见面不打一声招呼，彼此怨恨对方。其实想想，这又何必呢？“拿出你的包容心吧”，我对自己说。你踩了紫罗兰一脚，紫罗兰还把芳香留在你的脚跟呢！植物都知道包容，更何况我们人呢？所以今天我主动向他们承认了自己的不足，想不到就这一句话拯救了我们的友情，我们有回到了以前快乐和谐的时光。

所以说，“爱人所长，必容人所短”，所以从此刻起，让我们用包容之心对待身边的每一个人吧！用包容的心态对待他们的缺点，他们的过失，以及他们曾经给自己带来的伤害。宽容之心，开心之本；拥有宽容之心，快乐会像源头活水源源不断地流淌。宽容之心，会让我们活的更开心！

我的演讲到这就结束了，但我希望这只是我们拥有宽容，拥有快乐的开始！

非常感谢大家的聆听！

演讲稿宽容的演讲稿篇三

大家好！今天，我们演讲的题目是《学会宽容，快乐生活》。

这学期，学校为了把我们培养成为具有中国灵魂的国际人，开始试行“pyp小学项目”“pyp理念”已扎根在我们美视人的心里，落实在我们的行动中，我们牢记了作为国际人应该具备的十二种态度和十大目标。

“不做语言上的巨人，要做行动上的标兵”这是开学时雷妈妈送给我们的礼物。“学会宽容，快乐生活”是我们班四月的行动目标，为此，我们还开展了一次“我宽容我快乐”的演讲比赛呢！

因为宽容/所以天空广阔壮美/因为宽容/所以高山伟岸无比

因为宽容/所以海能容纳百川/因为宽容/生活才能如此绚丽

是啊！在我们的学习、生活中，需要我们宽容的事情无处不在。我们和同学们一起学习，一起运动，一起游戏……难免会有一些小矛盾，小摩擦。这时你会怎么做呢？是恶语伤人、大打出手还是在说一句“对不起”，一句“没关系”中让所有的不愉快烟消云散。退一步海阔天空，因为只有这样才能和睦相

处，共同进步，一起成长。所以，请大家牢记：宽容别人就是宽容自己。从现在起，让我们学会忍耐，学会谅解，学会宽容，做个快乐的人吧！

演讲稿宽容的演讲稿篇四

大家早上好！

我是八年级一班的何磊。今天我们演讲的主题是：学会宽容，学会善待他人！

什么是宽容？

在我们中国人的说法里，“将军额头能跑马，丞相肚子能驾舟”就是包容。

宽容是一种素养，一种品质，一种美德。宽容不是懦弱，而是大度。古今中外，这样的例子比比皆是：中国历史上，有一个大臣叫蔺相如，相信很多同学都听说过。他的官位因为保驾有功而一路高升，引起了廉颇将军的嫉妒和不满，处处与蔺相如翻脸。然而面对廉颇的无理取闹行为，林相如只是一笑置之。廉颇对蔺相如的慷慨深感惭愧，于是“负荆请罪”。从此，他们携手为赵效力。所以，学会包容，对人是有利的。

19世纪法国文学大师维克多雨果曾说：“世界最宽的地方是海洋，天空比海洋宽，人的心灵比天空宽”。大海使海洋变得广阔无边，因为它汇集了各种大小的河流。美丽的天空清澈透明，因为它接受世界上的一切。生命之海在于人的宽容之心，这是由于包容世界的缘分有深有浅。在广阔的生活世界里，学会包容，意味着你学会了尊重；学会宽容，意味着你学会了善待他人，善待自己。

当土地容忍了种子，/它就有了收获；

当大海包容河流的时候，/它就有了浩瀚；

天空包容云与云，且/有神采；

生活包容遗憾，有未来。

谢谢大家！

演讲稿宽容的演讲稿篇五

大家好！

我叫xxx来自xx学校。在我演讲之前，先要大家回答一个小小的问题，希望大家能踊跃参加：如果有一个人把你最最心爱的东西不小心弄坏了或弄丢了，你能心平气和的面对他，并安慰他说：不要紧，不用自责！能做到的请举手。谢谢大家配合！这是什么？这就是宽容！今天，我演讲的题目是：《常与宽容相伴，描绘多彩人生》。

有宽容相伴，人们的感情会更加融洽；有宽容相伴，美好的生活会更加丰富；有宽容相伴，时代的精神会焕发出勃勃生机。

古今往来，宽容赞歌长唱不衰。齐桓公有宽容相伴，不计前嫌令管仲为相，从而成就了霸业；韩信有宽容相伴，原谅了使他受胯下之辱的屠夫，从而英名留史册。今天更多的人因有宽容相伴，从而伟业照人间！

我们从小要与宽容相伴，当朋友欺骗了自己，你要想到也许他有说不出的苦衷，只要你的一句”没关系“便可以使自己心中的郁闷和茫然化为乌有，继续吐纳友情的芬芳；当妈妈误会了你，心中充满委屈，甚至愤怒，可是只要理解母爱深深，自然会风平浪静，赢得温暖的亲情；当考试失败后，也应该学会宽容自己，相信自己只要从失败中找到原因，持之

以恒地奋斗，成功就在前面！

宽容是港湾，供我们爱心停泊；宽容是缆绳，连接我们的友谊；宽容是纱网，滤掉我们的不和谐。宽容这中华民族的美德将伴我一生，像一盏明灯照我前行。让我们常怀宽容之心，使心灵的原野冰雪消融，草长莺飞，风光旖旎。描绘我们多彩的人生！

谢谢大家！

演讲稿宽容的演讲稿篇六

宽容和忍让是人生的一种豁达，是一个人有涵养的重要表现。宽容是将不同的思想、不同的个性、不同的风格、以及不同的存在视为当然，不大惊小怪的视为异端，更不徒劳的强求一律。宽容尊重个性，以平等、同情的态度对待他人。

雨果有句名言：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀”。中国有句俗语：“将军额上能跑马，宰相肚里好撑船”。这两句话都告诉我们要宽容的心态去待人处事。一个不肯原谅别人的人，就是不给自己留余地，因为每一个人都有犯过错而需要别人原谅的时候。

宽容是一种修养，是一种品质，更是一种美德。宽容不是胆小无能，而是一种海纳百川的大度。做人要宽容，更要学会宽容。

历史上有名叫蔺相如的臣相，由于护驾有功，所以官职一路上升，引起了大将廉颇的忌妒与不满，便处处与蔺相如作对。但是蔺相如面对廉颇的无理取闹，只是笑而避之，从而有了“负荆请罪”这个故事。廉颇对于蔺相如如此宽宏大量，深感惭愧，从此两人便联手，一起为赵国奉命效劳。所以说，学会宽容，于人于己都有益处。

反观历史上那些善于妒忌的人，遇到一点不满便怨天尤人，这些人纵然学问再好，也难成大器。周瑜是个卓越的军事家，才能出众，足智多谋，把庞大的东吴水师管理得井井有条。可是，当他得知了诸葛亮的神机妙算后，虽自知不如，但却不甘落败，于是整天心中盘算着如何打赢诸葛亮，发出了“既生瑜，何生亮”的凄叹后，最终落得个吐血身亡的结局，唉，这又是何苦呢！倘若周瑜能像蔣相如那样宽容大量，我想，他的结局肯定不会是这样！

同学们，在生活中，我们难免会与别人发生摩擦，当别人不小心踩到你，你应该摆摆手，说声没关系；当别人弄坏了你的东西，向你道歉时，你也应该宽容地付之一笑。人生如此短暂匆忙，我们又何必把每天的时间都浪费在这些无谓的摩擦之中呢？天地如此宽广，比天地更宽广的应该是人的心！

老师、同学们，学会宽容吧！做人如果能够宽容一点，那么我们的学习和生活便会变得更加和谐美好！

谢谢大家！

演讲稿宽容的演讲稿篇七

宽容是快乐之本，多一些宽容我们的生命就会多一份空间，多一份爱心；多一些宽容，我们的生活就会多一份温暖，多一份阳光。下面是小编整理的学会宽容演讲稿，仅供参考。

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！

法国著名文学家雨果说：“世界上最高贵的复仇是宽容。”在这个和谐的社会中，我们需要的不是狭隘的自由主义，而是宽容。

在钢琴家李斯特先生身上发生过这样一件事：有个姑娘要举办音乐会，在海报上谎称自己是李斯特的学生。演出前一天，李斯特出现在她面前，姑娘惊恐万状，抽泣着说自己是出于生计才冒称，并请求李斯特原谅。李斯特要她把演奏的曲子弹给他听，并加以指点，最后爽快地说：“大胆地出台演奏吧！你现在已经是我的学生了，你可以向剧场经理宣布，晚会最后一个节目由老师为学生演奏。”结果，李斯特在音乐会上弹奏了一曲。

李斯特的故事，道理很明显，要学会宽容和理解，人都不是完美的，朋友之间偶尔发生磨擦也是正常的。近来，学校里发生了一系列打架斗殴事件，不都是同学之间发生矛盾后斤斤计较所导致的不良后果吗？如果那个时候大家都宽容一点、理解一点，那么这样的受伤流血的悲剧还会发生吗？“爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。”不会宽容，必然走向另一个极端。

宽容是寒冬里的一缕阳光，它能温暖心中的坚冰；宽容是大旱时的一场及时雨，它能滋润心中的干涸；宽容是炎阳下的一丝微风，它能驱散心中的燥热。让我们携起手来，学会宽容，共创和谐平安校园，共创三中美好未来。

尊敬的各位领导，各位评委，亲爱的老师、同学们：

大家好！我叫彭浩原，来自迁陵学校。在我演讲之前，先要大家回答一个小小的问题，希望大家能踊跃参加：如果有一个人把你最最心爱的东西不小心弄坏了或弄丢了，你能心平气和的面对他，并安慰他说：“不要紧，不用自责！”能做到的请举手。谢谢大家配合！这是什么？这就是宽容！今天，我演讲的题目是：《常与宽容相伴，描绘多彩人生》。

有宽容相伴，人们的感情会更加融洽；有宽容相伴，美好的生活会更加丰富；有宽容相伴，时代的精神会焕发出勃勃生机。

古今往来，宽容赞歌长唱不衰。齐桓公有宽容相伴，不计前嫌令管仲为相，从而成就了霸业；韩信有宽容相伴，原谅了使他受胯下之辱的屠夫，从而英名留史册。今天更多的人因有宽容相伴，从而伟业照人间！

我们从小要与宽容相伴，当朋友欺骗了自己，你要想到也许他有说不出的苦衷，只要你的一句“没关系”便可以使自己心中的郁闷和茫然化为乌有，继续吐纳友情的芬芳；当妈妈误会了你，心中充满委屈，甚至愤怒，可是只要理解母爱深深，自然会风平浪静，赢得温暖的亲情；当考试失败后，也应该学会宽容自己，相信自己只要从失败中找到原因，持之以恒地奋斗，成功就在前面！

宽容是港湾，供我们爱心停泊；宽容是缆绳，连接我们的友谊；宽容是纱网，滤掉我们的不和谐。宽容这中华民族的美德将伴我一生，像一盏明灯照我前行。让我们常怀宽容之心，使心灵的原野冰雪消融，草长莺飞，风光旖旎。描绘我们多彩的人生！

谢谢大家！

尊敬的老师们、亲爱的同学们：大家早上好！

我是来自八年级1班的何磊。今天，我国旗下讲话的主题是：学会宽容、善待他人！

什么是宽容？

我们中国的俗语里说的：“将军额上能跑马，宰相肚里能撑船”讲的也就是宽容。

宽容是一种修养，是一种品质，更是一种美德。宽容不是胆小无能，而是一种海纳百川的大度。古今中外，这样的事例比比皆是：中国历史上有个叫蔺相如的大臣，相信好多同学

都听说过他吧，他由于护驾有功，所以官职一路上升，这引起了大将廉颇的忌妒与不满，便处处与蔺相如作对。但是蔺相如面对廉颇的无理取闹，只是笑而避之，廉颇对于蔺相如如此宽宏大量，深感惭愧，于是“负荆请罪”，从此两人联手，一起为赵国效命。所以说，学会宽容，于人于己都有益处。

法国十九世纪的文学大师维克多·雨果曾说过这样的一句话：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀”。大海因为汇集大大小小的百川溪流而成就了海洋的博大和宽广无垠，美丽的天空由于接纳世间万物而风清云淡，生命的汪洋则在于人的宽容胸怀，缘于包容人世间深深浅浅的缘份。在生命的广阔天地里，学会宽容，意味着你学会了尊重；学会宽容，意味着你学会了善待别人和你自己。

土地宽容了种子，/便拥有了收获；

大海宽容了江河，/便拥有了浩瀚；

天空宽容了云霞，/便拥有了神采；

人生宽容了遗憾，便拥有了未来。

谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，今天我演讲的题目是《学会宽容》。

有一个故事，说是在美国一个市场里，有位中国妇人的摊位生意特别好，引起了其他摊贩的嫉妒，大家常有意无意地把垃圾扫到她的店门口。这位妇人只是宽容地笑笑，不予计较，反而把垃圾扫到自己的角落。旁边卖菜的墨西哥妇人观察了

几天，忍不住问到“大家都垃圾扫到你这里来，你为什么不生气？”中国妇人笑着说“在我们的家乡，过年的时候，都会把垃圾往家里扫，垃圾越多就代表会赚很多的钱。现在每天都有人送钱到我这里，我怎么舍得拒绝呢？”从此以后，那些垃圾就不再出现了。

这位中国妇人化诅咒为祝福的智慧确实令人惊叹，然而更令人敬佩的是她那与人为善的宽容的美德。俗话说和气生财，如果那位妇人不采取这种方式，而是针锋相对，结果是可想而知的。同学们，在我们的日常生活中，能看到有的同学为了针尖大的小事而争得面红耳赤，甚至打得不可开交，真是太不值得了。

法国大作家雨果说“世界上最广阔的是海洋，比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是人的胸怀。”有了比天空更广阔的胸怀，人才能装得下事，拿得起，放得下。一个人的胸怀，可以像大海，像游泳池，像小马蹄坑，在此，老师希望同学们从现在起就树立一个观念：努力使自己变得心胸开阔，多替别人着想，学会宽容，不斤斤计较，不悲观忧伤。这样才能把精力用在有意义的事情上，才能活得开朗乐观。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

大家好！今天，我为大家演讲的题目是《学会宽容》。

时间飞逝，几千年如白驹过隙，可就是这样一句话，在经历了数千年整个世界的沧桑巨变之后，依然高高矗立在中华民族传统美德之巅，俯瞰着人间冷暖。宽容不是懦弱，不是无能，而是一种豁达，一种气量，一种将军额前能跑马、宰相肚里可撑船的宽广胸怀。

有一个故事，说是在美国一个市场里，有位中国妇人的摊位生意特别好，引起其他摊贩的嫉妒，大家常有意无意地把垃圾扫到她的店门口。这位中国妇人只是宽厚地笑笑，不予计

较，反而把垃圾都清扫到自己的角落。旁边卖菜的墨西哥妇人观察了她好几天，忍不住问道：“大家都把垃圾扫到你这里来，你为什么不生气？”中国妇人笑着说：“在我们国家，过年的时候，都会把垃圾往家里扫，垃圾越多就代表会赚越多的钱。现在每天都有人送钱到我这里，我怎么舍得拒绝呢？你看我的生意不是越来越好吗？从此以后，那些垃圾就再也没有出现过了。

这位中国妇人化诅咒为祝福的智慧确实令人惊叹，然而更令人敬佩的却是她那与人为善的宽容的美德。虽然身处异地，可她依然坚持着中华民族的传统精神文明，她将宽容带出了国门，带到了世界。她用智慧宽恕了别人，也为自己创造了一个融洽的人际环境。俗话说和气生财，自然她的生意越做越好。如果她不采取这种方式，而是针锋相对，又会怎样呢？结果可想而知。

宽容是一种理解，一种体谅、是一种美。

有个姑娘要开音乐会，在海报上说自己是李斯特的学生。演出前一天，李斯特出现在姑娘面前。姑娘惊恐万状，抽泣着说，冒称是出于生计，并请求宽恕。李斯特要她把演奏的曲子弹一遍给他听，并加以指点。过后爽快地说：“大胆地上台演奏，你现在已是我的学生。你也可以向剧场经理宣布，晚会最后一个节目，由老师为学生演奏。”李斯特在音乐会上弹了最后一曲，这场音乐会完美落幕。

生活需要宽容。在生活中每个人都会有不如意，每个人都会有失败，当你的面前遇到了竭尽全力仍难以逾越的屏障时，请别忘了：宽容是一片宽广而浩瀚的海，包容了一切，也能化解了一切，会带着你你跟随着他一起浩浩荡荡向前奔涌。

当看到引车避匿的蔺相如和负荆请罪的廉颇相拥而泣，誓言共保赵国的时候；当看到蒋琬用宽容之心对待无礼的杨戏而得到世人称赞的时候，你们难道没有发现，宽容是世界上最神

奇的钥匙吗?仁义胡同的故事家喻户晓，董笃行的一句：你仁我义结近邻，让出两尺又何妨?发人深省。俗话说得好：“退一步，海阔天空。”。一个人只要遇事多为他人想一想，多为集体、社会想一想，多往大处、远处想一想，就不会被暂时的烦恼所困扰，就能够保持乐观向上的情绪，生机勃勃地前进在人生的道路上。

深邃的天空容忍了雷电风暴一时的肆虐，才有风和日丽；辽阔的大海容纳了惊涛骇浪一时的猖獗，才有浩瀚无垠；苍莽的森林忍耐了弱肉强食一时的规律，才有郁郁葱葱；泰山不辞杯土，方能成其高；江河不择细流，方能成其大，一宽一容笑天下。

年年花开，拉开了“宽容”的华美与绚丽；岁岁雁来，捎来了“人情”的梦想与天堂；花开雁来，宽容谨记，人情莫忘。

同学门，我们有缘而相识，相聚，相知，穿梭于茫茫人海中，难免会发生一些不和谐不愉快的事情，面对小小的过失，如果能报以一个淡淡的微笑，说上一句轻轻的歉语。能让我们收获许多意想不到的结果。帮别人开始一扇窗，也就是让自己看到更完整的天空。

我的演讲完毕，谢谢大家。

演讲稿宽容的演讲稿篇八

大家好！我今天演讲的是宽容。

读过这样一个故事，很有感悟。

哲学家带领他的弟子们来到一片旷野，问：如何除掉旷野上的杂草？弟子们有的说铲掉它，有的说用火烧，有的说撒上石灰，还有的说斩草除根。哲学家摇摇头说：“如果没有理想的答案，明年再到这里来吧。”第二年，弟子们都来了，

只见昔日的旷野如今已长满了绿油油的庄稼。突然他们醒悟了：原来除掉旷野中杂草的最好办法是种植庄稼。是的，种植庄稼，收获了土地！

那么作为班主任，在孩子的心灵旷野中，我种植了什么呢？我思索着……

一天的语文课上，熊涛拿到了一张不及格的试卷，他的心情忿忿不平，他的脸色难看极了！下课了有个学生跑过来对我说：“老师，熊涛骂你去死吧！”我一听火冒三丈，岂有此理，敢骂老师，真是无法无天了！我气势汹汹的来到他的面前，却发现他的眼神里满是惶恐和无助，看见他瑟瑟发抖的身子我突然想起苏霍姆林斯基曾说过：有时宽容引起的道德震撼，比处罚更强烈！于是我把熊涛带进了办公室，平静地对他说：“每个人都会死的，死并不可怕，可怕的是活着的时候不好好的读书，到死的时候就会后悔。你还小，有些话你可能还听不懂，以后你会明白的。你可以回教室了，上课去吧！”熊涛没有马上走，他流下了从不轻易流下的泪水，这眼泪里包含了他所有的道歉、悔恨和感激，我能读懂！

对孩子宽容吧，这样可以走进孩子的心里，去感受、去理解、去爱护他们！让孩子感受我们的宽容吧，让他们看到人情的真善美，看到生活的多姿多彩，看到心灵的海纳百川。相信他们吧！相信他们会以同样的一颗宽容之心面对他们的同学、朋友、家人，面对他们的过去、现在和未来。相信宽容吧！相信他们能在宽容中身心健康的走向人生，走向社会！

古希腊神话中有一位力大无穷的英雄叫海格力斯。有一天，海格力斯在山路上行走时，发现路中间有个袋子似的东西很碍脚，便踢了它一脚。谁知那东西不但没有被踢开反而膨胀起来。海格力斯有点生气，便狠狠踩了一脚想把它踩破，哪知那东西不但没踩破反而又膨胀了许多。海格力斯恼羞成怒，操起一条碗口粗的木棒狠砸起来，那东西竟然加倍地膨胀，最后大到把路堵死了。

早年在美国阿拉斯加地方，有一对年轻人结婚，婚后生育，他的太太因难产而死，遗下一孩子。他忙生活，又忙于看家，因没有人帮忙看孩子，就训练一只狗，那狗聪明听话，能照顾小孩，咬着奶瓶喂奶给孩子喝，抚养孩子。

有一天，主人出门去了，叫它照顾孩子。

他到了别的乡村，因遇大雪，当日不能回来。第二天才赶回家，狗立即闻声出来迎接主人。他把房门开一看，到处是血，抬头一望，床上也是血，孩子不见了，狗在身边，满口也是血，主人发现这种情形，以为狗性发作，把孩子吃掉了，大怒之下，拿起刀来向着狗头一劈，把狗杀死了。

有一个男孩有着很坏的脾气，于是他的父亲就给了他一袋钉子；并且告诉他，每当他发脾气的时候就钉一根钉子在后院的围篱上。

第一天，这个男孩钉下了37根钉子。慢慢地每天钉下的数量减少了。他发现控制自己的脾气要比钉下那些钉子来得容易些。

终于有一天这个男孩再也不会失去耐性乱发脾气，他告诉他的父亲这件事，父亲告诉他，现在开始每当他能控制自己的脾气的时候，就拔出一根钉子。

一天天地过去了，最后男孩告诉他的父亲，他终于把所有钉子都拔出来了。

父亲握着他的手来到后院说：你做得很好，我的好孩子。但是看看那些围篱上的洞，这些围篱将永远不能回复成从前。你生气的时候说的话将像这些钉子一样留下疤痕。如果你拿刀子捅别人一刀，不管你说了多少次对不起，那个伤口将永远存在。话语的伤痛就像真实的伤痛一样令人无法承受。

演讲稿宽容的演讲稿篇九

大家好！宽容如水。宽容，即原谅他人的过错，不耿耿于怀，不锱铢必较，和和气气，做个大方的人。宽容如水般的温柔，在遇到矛盾时，往往比过激的报复更有效。它似一泓清泉，款款抹去彼此一时的敌视，使人冷静、清醒。

宽容似火。因为更进一层的宽容，不仅意味着不计较个人得失，还能用自己的爱与真诚来温暖别人的心。心平如水的宽容，已是难得；雪中送炭的宽容，更可贵，更令人感动。宽容，能融化彼此心中的冰冻，更将那股爱的热力射进对方心中。在这充满竞争的时代，人们所需要的不正是这种宽容吗？选择宽容，也就是选择了关爱和温暖，同时也选择了人生的海阔天空。

宽容如诗。宽容是一首人生的诗。至高境界的宽容，不仅仅表现在日常生活中对某件事的处理上，而且升华为一种待人处事的人生态度。宽容的含义也不仅限于人与人之间的理解与关爱，而是对天地间所有生命的包容与博爱。

宽容是门学问。对于小过失，小错误，你可以快乐地宽容对方。但对于大过失，大错误，就要考虑清楚。宽容并非包庇，隐瞒，而是帮助。

当然，宽容更应是“严于律己，宽以待人”。轻易原谅自己，那不是宽容，是懦弱。“宽以待人”，也要看对象，宽容不珍惜宽容的人，是滥情；宽容不值得宽容的人，是姑息；宽容不可饶恕的人，是放纵。所以，宽容本身也是一门学问。

因为宽容，纷繁的生活才变得纯净；因为宽容，单调的生活才显得鲜丽。宽容赋予了生命多么美丽的色彩！

天地如此宽广，但还有比他更宽广的东西人心。让我们学会宽容吧！

演讲稿宽容的演讲稿篇十

你们好!今晚我的演讲题目是: 宽容之心, 快乐之本

首先, 请允许我自我介绍, 我的名叫祁奇, 我的英文名是qiqi□这是我们的外教老师给我取的, 纯属巧合的发音会让你们像记住小沈阳那样记住我的名, 我来自商务英语一班。

现在让我与你们分享我观后感的所思所想。翟教授讲的一句话让我至今难忘, “用人所长, 必容人所短”, 根据我的亲身经历, 我想把这句话稍微改一下, “爱人所长, 必容人缩短, 爱人所长, 天下无不爱之人, 爱人所短, 天下无可爱之人”, 你爱一个人就要宽容他的缺点, 可我当时却做不到。

相信在座的都有男女朋友吧?请你们用心反省一下自己, 你们能否容忍对方的缺点, 如果不能, 他最终还是离你而去的。那是一个阳光灿烂的早晨, 我买好了早餐, 兴高采烈的给他打了电话, 叫他起床吃早餐, 可我怎么也想不到, 电话那头是极其不耐烦的抱怨声: “让我再睡一个小时吧, 再等一个小时, 现在不要打扰我”。我当时眼泪刷的流了下来并对他说“我以后永远都不会打扰你了”, 我们就这样悄无声息的分手了。

现在想想, 如果当时自己能够立刻改变心态, 在耐心等他一个小时, 也许我们就不会是今天的结果了。《边城》里的小翠能够用一生的时间去等待自己的幸福, 我为什么就不能等他一个小时呢?想想都是心态问题。如果当初能够宽容他睡懒觉的坏习惯, 我们现在就不会是陌路人了。是的, 宽容, 是一个豁达的心胸, 是一种难得的美德, 是一份醉人的礼物, 是人格魅力中闪闪发光的一束。张飞义释严颜, 换来了严颜的俯首听命; 曹操厚待关羽, 换取了华容道上关羽的舍命相送; 美国国父华盛顿主动原谅政敌的拳脚之仇, 换来了佩恩对自己的狂热崇拜。这些宽容之举, 这些包容之心, 将仇恨化为了友情, 将障碍化为了依托。可见, 宽容是多么伟大的转

变动力。

所以说包容心很重要，你包容不了别人的错误，是你内心的阴暗呀。其实，不仅恋人之间需要包容，子女与父母之间更需要包容。当有那么一天，当父母都老了，当他们吃饭漏嘴的时候，不要嫌他们动作迟钝，请我们想想，当初父母是如何把手给我们喂饭的；当他们大小便失禁的时候，不要埋怨他们，请我们想想，当初父母是如何照顾我们的；当他们说忘了主题，请给他们一些时间，当我们前言不搭后语时，请理解他们，请包容他们这一切吧！包容年迈的父母，就是包容我自己的未来呀！

亲情需要包容，友情更需要包容。几个月前，我和宿舍同学闹矛盾了，这几个月来，我们不说一句话，见面不打一声招呼，彼此怨恨对方。其实想想，这又何必呢？“拿出你的包容心吧”，我对自己说。你踩了紫罗兰一脚，紫罗兰还把芳香留在你的脚跟呢！植物都知道包容，更何况我们人呢？所以今天我主动向他们承认了自己的不足，想不到就这一句话拯救了我们的友情，我们有回到了以前快乐和谐的时光。

所以说，“爱人所长，必容人所短”，所以从此刻起，让我们用包容之心对待身边的每一个人吧！用包容的心态对待他们的缺点，他们的过失，以及他们曾经给自己带来的伤害。宽容之心，开心之本；拥有宽容之心，快乐会像源头活水源源不断地流淌。宽容之心，会让我们活的更开心！

我的演讲到这就结束了，但我希望这只是我们拥有宽容，拥有快乐的开始！

非常感谢大家的聆听！