

# 最新演讲稿冲刺 冲刺演讲稿(汇总9篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 演讲稿冲刺篇一

今天我们在此隆重召开初三师生动员大会。风雨拼搏两年多，现在只有七八个月时间了。在这短暂的几个月里，你们人生长卷上将留下重重的一笔，它足以成就一位强者，因此脚踏实地，从自己的一点一滴做起，同样可以实现人生的意义，追求生命的价值。

今年我校在中考中创出了史上最强的成绩，各项指数均在全县同类学校中遥遥领先，这是上任初三全体教师的结晶，也是全校教师的光荣，成绩的取得离不开各位教师的辛勤工作和无私奉献。“人间春色本无价，笔底耕耘总有情”，正是他们的这种奉献意识，吃苦精神和过硬的教学本领写就了我们的初三精神，才铸就了我们前石畔九年制学校今年中考成绩的辉煌！

一、进一步认清中考的重要性。中考是初三学生在人生的历程中面临的第一次选择，这第一次意义重大，非同寻常，它关乎到学生将来的命运。一个家庭，父亲是顶梁柱，母亲是挡风墙，而孩子是窗户。窗户的背后是什么？是一个家庭的希望，也就是那句俗语，望子成龙，望女成凤。希望我们每一位初三老师要从培养人才的政治高度和为孩子谋出路的现实角度，进一步认识中考的重要性和紧迫性。

作为初三老师，我们应该克服自身在教学中的一些挫折，从一切为了孩子，让家长放心满意的愿望出发，排除一切不良

因素的干扰，投入时间，投入身心，投入精力，投入干劲，全面、认真、细致、有效的备好每一个教案，上好每一节课，指导每一个知识点，做到求真务实见实效。

二、抢抓机遇。机遇是最宝贵的发展资源，好机遇胜过一大堆计划。从目前看，这剩下的复习时间就是机遇；教师有效地指导是机遇；学生的干劲是机遇；抓住了机遇就是抓住了发展，抓住了质量。快人一拍，抢占先机，步步主动；慢人一拍，亦步亦趋，处处被动，结果拉大差距，希望各位师生要珍惜机遇，做好复习计划，广泛搜集中考信息，研究中考的走势，避免复习中的高耗低效。比如学生的书写，答卷的技巧等都应该进一步的强化和训练。

三、重视课堂效率，严肃课堂纪律。（这一点尤为重要）

上课时要集中精力听讲老师的每一句话。我们知道：课堂40分钟损失了，课后90分钟也补不回来。老师讲的每一句话在中考中都可能起到作用。因此，要想在中考中取得出类拔萃的成绩，课堂上一点不能开小差。不仅仅是听，还要开动脑筋跟着老师的思路走，如果你能将老师的知识库复制过来，能力库迁移过来的话，应对中考绰绰有余。

工欲善其事，必先利其器。好的学习方法并无一个明确的概念，只要是适合自己的，就是一个好的学习方法，别人的学习方法可以起到补充和完善自己学习方法的作用。良好的学习方法就是利器，正确的方法不仅能节省很多时间，还能够提高作业的效率。

四、再次希望同学们抓紧时间，抓紧学习。

不论现在的我们有什么区别，但我们的时间是一样的，勤奋的人是时间的主人，懒散的人是时间的仆人，他们虚度年华，常常感叹生不逢时。同学们一定要抓紧学习时间，珍惜了时间，你就珍惜了一切，争取了时间，你就争取了一切。不能

管理时间，便什么也不能管理。希望同学们以旺盛的精力和极大的热情，投入到学习当中，充分利用短暂的时间，为学校争光，为父母争光，为自己添彩。

老师们，同学们，“击石乃有火，不击元无烟。”常为者成，常行者至。中考是意志的磨练，恒心的体现，勤奋的召唤，信心的考验，希望初三学生，要有“人生能有几回搏”的机遇意识；要有“困难是挺拔的大山，而我就是愚公，挖山不止”的奋进意识，搏努力，志在必得。相信中考的掌声和鲜花一定属于你们！

## 演讲稿冲刺篇二

下午好！

在这个距离高考还有100天的庄严时刻，能够作为教师代表发言，我感到无比荣幸！高三是激情燃烧的岁月，满怀无限的憧憬与梦想，在这追梦的道路上，我们是你们忠实的朋友。

有人说高一是一杯牛奶，既鲜美又纯真；高二是一杯可乐，活力四射，个性张扬。同学们，在你踏入高三的那一刻起，你已经不再有高一的新鲜和纯真，也少了高二的叛逆与张扬，更多了几份拼搏的激情，多了对未来的理性思考。因为在你身上，汇聚了老师更多的目光，倾注了家长更多的心血，你的肩上承载着更多的希望与责任。如果把人的一生看作是一盘棋的话，决定结局的其实只有关键的几步，那么高三就是其中最关键的一步，这一步会决定你的命运，至少也会影响你的一生。有人说高三是一杯咖啡，当你问别人它是什么味道时，所有的人都会告诉你相同的答案：很苦，但为什么全世界的人却都喜欢这苦味的咖啡呢？其实，苦味只是人们的第一感觉，只说对了一半。如果经过调味师的调理，细细品味，你才会发现它更加奇妙的另一面，尝到它气香味美的本色。所以说高三是一杯咖啡，但不全是苦味。

高三的生活，大强度的训练已经开始，这样的日子肯定很苦，也肯定比较单调。但是你要相信，每个人的潜力都是无限的，学会分解你的目标，每科每次前进10分，你每次就有了60分的进步，还排除一点意外，打五折都还有30分。每天每科学会做两道题，还有100多个日子，你每科的高考类型题目做三遍、四遍的机会都有了。所以，请坚信自己，只要你不放弃，胜利最终站在你这边。而且，高三真的是非常变幻莫测的一年，什么奇迹都可能发生，你会发现很多人的名次、成绩都是很不稳定的变化的，大家在班里在年级里的排名也在不断地变化。所以，成绩差一些的同学，只要你在这一年里把握住所有学习的时间和机会，你很有可能上升到前列，而成绩好的同学，如果你掉以轻心，也有失败的可能。所以我们每一个人都必须保持高度兴奋的学习状态，在这不足八个月的时间里，同舟共济，共同超越原来的自己。当你藐视困难的时候，困难就自动地自卑了。请记住快乐是乘法，痛苦是除法，一定不要夸张自己的痛苦，跌倒了，不怕，爬起来！拍拍衣服，我就是英雄。

在我心中充满期望的同时，还要提醒大家突破三道束缚。所谓三道束缚就是两百日冲刺期制约同学们成绩提高的三个瓶颈。

第一个瓶颈是基础不牢的束缚。基础好，不怕考。基础不牢，地动山摇。指的就是狠抓基础的重要性。提醒大家：做题时别忘了回顾基础，改错时别忘了回扣基础，基础基础再基础。

第二个瓶颈是答题习惯差，非智力失分多。高手间的竞争，失误的多少决定成败。同学们要把平时当考试，练习时力求三准：即审题准、计算准、作答准。如果在这三方面出错，就强制自己改三遍十遍甚至更多遍。要对自己狠一点，狠一点就是高标准，狠一点就是严要求。对自己狠一点是减少非智力失分的杀手锏。

第三个瓶颈是高考前的焦虑和畏惧心理。战胜它的法宝就是

自信心和勇气。我认为，自信心，有它不一定能赢，但没有它一定会输，你要相信，人的自信心可以创造奇迹。

同学们，明天的太阳照旧会冉冉升起，高考没什么了不起的，告诉自己：豁出去了！连豁出去的勇气都有了，就没什么好害怕和犹豫的了。不要说上课听不懂，不要说教师不关心，堕落不需要理由，只需要借口。

希望可以变成失望，失望可以变成绝望，但是谁又是这一变化的决定者？不管我们现在是名列前茅，还是暂居人后，我们都还有两百多个日夜的调整期哪，在未来的日子里，让我们充分利用每一寸光阴，为共同的目标而努力拼搏吧！

同学们，风，从水面刮过，留下粼粼波纹；阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖；岁月从树林走过，留下圈圈年轮。同学们，我们从高考的舞台上走过，留下什么呢？我们留下的是我们人生道路上第一次全力以赴的拼搏身影。

### 演讲稿冲刺篇三

尊敬的各位领导、老师、还有台下端坐的亲爱的同学们，下午好！到今天为止，同学们已经真真正正进入了高考前的冲刺阶段了。无论你在之前的日子里做过些什么，成功或者失败，满意或者不满，欣慰或者懊恼，都已经在不知不觉中记录在了自己的史册里。现在大家该静下心来，规划剩下的时间该干些什么。你们已经毫不遮掩地来到了xx年高考的眼前，必须拿出你们的态度，你们的决心，你们的信念和你们的行动去迎接种种的挑战，去战胜种种的困难，去赢取梦寐以求的成功。你们的老师也将全力以赴，陪伴大家走过这短暂但却决定命运的时光，与你们一起共同品味酸甜苦辣。时间虽短，你们一定要扎扎实实走好每一步。二战期间，为了提高工作效率，丘吉尔给那些行动迟缓的官员们的手杖上贴上“即日起行动起来”的便条，让所有人都知道时间与效率的重要，这为赢得战争的胜利争得了时间。如果你心中还有

对成功的渴望，那就要做到成功的两条守则，一是：开始行动，向目标前进；二是：每天继续行动，不断地向前进。xx年江苏省高考状元吴敌谈成功经验时说：成功其实根本没有秘诀，如果一定要有的话，只有两条：一是坚持到底，永不放弃，二是你想放弃的话，直接按照第一条去做。

前几年，在美国出了一本书，名字叫《secret秘密》，这本书的前言非常具有诱惑力，它是这么写的：世界上所有成功的人，他们或许告诉你100条理由，但是他们有一个共同的秘密都没有告诉你，那就是他们渴望成功。这句话告诉我们：在你的人生中，无论你的起点是多么的卑微或者说你离终点是多么的遥远，如果你的目标是单一而且足够强烈的话，你最终一定会到达的。所以，世界上凡是成功的人，都具有两个特性：第一是热情，第二是单纯。请同学们记住，高考前的这段时间没有业余时间，也没有周末假期。一个考上清华大学的学生说：三年高中假期他从来没有休息过，真正放下学习的只有半天，就是高考前一天的下午。所以，你们必须有所牺牲，从今天开始舍弃玩乐时间，舍弃物质享受，舍弃轻松度日的念头。如果你爱泡网吧玩游戏，你会把金钱和青春耗费在老板满足的笑容里；如果你对手机、mp4等爱不释手，你会把自己消磨得毫无斗志；如果你要坚持花前月下，那么，你将很快体味到“爱”的苦涩。如果你把时间毫不吝啬地扔给磨蹭、照镜子、打扮这些琐事；那么，你将很快尝到失败的滋味。因为，太阳不会因为你的失意，明天不再升起；月亮不会因为你的抱怨，今晚不再降落。

自己每天要投进700到1,000个球，晚上11点才离开球馆，第二天凌晨又出现在训练场上的他给了主教练菲尔·杰克逊最深刻的印象。科比说：不要给自己在训练中偷懒的机会，哪怕只是一秒钟，求胜的欲望才是你制胜的法宝，记住：运气不能带来成功。

同学们，你的人生是你的，你的成功是你的，你的梦想也是你的，同时你的失败和痛苦也是你的。所以，请你们以最负

责任的态度管理好自己的生活和学习，带着足够的自信面对竞争，面对挑战。无论遇到什么样的困难都不要悲观绝望，要善于在困境中发现机会。这个世界上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。哈佛大学心理学家戈尔曼指出，预测一个人未来的成就，智商只能占成功因素的20%，其余的80%则归因于其它因素，其中情商是关键因素，它们是：自我激励，百折不挠；控制冲动，延迟享受；调适情绪，不易烦恼；善解人意，充满希望。

“新东方”创始人俞敏洪先生说：在我们的生活中最让我们感动的日子总是那些一心一意为了一个目标而努力奋斗的日子，哪怕为了一个卑微的目标而奋斗也是值得我们骄傲的，因为无数卑微的目标积累起来可能就是一个伟大的成就。

就一定会发芽结果。让我们一起承担起时代赋予我们的责任，带着强烈的求胜欲望，共同谱写濮阳市一高新的篇章。

祝你们梦想成真！

谢谢！

## 演讲稿冲刺篇四

同学们，一百日会战，三天定夺，无论成败，我们都要坚持自己的追求一路前行，以致于在发如雪的时候面对自己的人生棋盘时说：我尽力我无悔！

全体初三同学庄严宣誓——在向着中考最后冲刺的100天里，我们一定矢志不渝，坚定信念，奋力拼搏，勇往直前！

青春无悔，生命无怨。我们要用自己的行动来诠释自己的人生。在我们眼中，永远不存在“失败”，我们展现的是不灭的活力，永恒的朝气。我们的格言是：永不低头，越战越勇！

“未觉池塘春草梦，阶前梧叶已秋声”朱熹的这2句难免会有些夸张。

但是时间不允许质疑。当我把手伸向黎明，祈求它再给我留点时间。

学问是苦根上长出来的甜果，我们要用勤奋的力量推动脚下的电梯勇往直前！

少年自有少年狂，涉昆仑，笑吕梁。磨剑九年今日试锋芒，烈火再炼一百日，化莫邪，断金钢！十年寒窗磨利剑，六月沙场试锋芒！

为理想去奋斗，是无比幸福的。高兴着我的高兴，拼搏着我的衡中，青春永不言败！

## 演讲稿冲刺篇五

大家早上好！

你们看：

老师们已经为你们点燃决战的狼烟。

学弟学妹也正为你们的冲刺擂鼓呐喊。

满怀期望的微笑也挂满了父母那饱经风霜的脸。

立壮志，展雄风，振翅搏长空，

战百日，迎中考，誓志扬一中！

十载寒窗，百天苦练，何人健步登今榜？

一腔热血，万丈豪情，我辈英才夺桂冠！

横批：百日圆梦

同学们，让我们拥抱理想，以青春的名义宣誓：

不负父母的企盼，不负恩师德厚望，逐鹿中考，舍我其谁！  
奋斗百日，名题金榜！

谢谢大家！

## 演讲稿冲刺篇六

大家下午好！

今天我们欢聚一堂，在这里编织青春梦想，我是325班的陈佳，很荣幸能代表九年级的全体同学在这个特殊的时刻发言。

风，从水面掠过，留下粼粼波纹；阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖；岁月，从树林走过，留下圈圈年轮。同学们，我们从时代的舞台走过，我们留下什么？我们要留下全力以赴的拼搏身影。在学习中少说空话，脚踏实地，不求一步登天，只求步步为营，失败了，不要气馁，成功了不要骄傲，命是失败者的借口，运是成功者的谦辞。

同学们，请记住今天冲刺中考誓师会这个庄严的日子，每一天就是一次冲锋，每一天就是一次搏击！虽然时间很短暂，但是我们可以让它富有意义；虽然时间很短暂，但是我们可以让它变得更加充实和完美。人生难得几回搏，此时不搏待何时。既然选择了高山，我们就要去顶峰观光；既然选择了大海，我们就要去乘风破浪！俗话说，三分天注定，七分靠打拼。爱拼才会赢，不拼你就输！我相信，只要我们努力拼搏，就能取得胜利。

## 演讲稿冲刺篇七

今天我发言的题目是：稳定心态、轻装前进、提高效率，向大学进军。

时间似流水，转眼间我们离高考只剩下一百天，今天我们聚集一堂，就是要共同宣誓，共同加油，争取每一位同学都取得高考的胜利。

人生有许多梦，唯有少年之梦最美。老年人的梦多是对往昔挥逝去的岁月的留恋，而青年人的梦则是对美好未来的希望。希望，是梦想，也是幻想。实现了，就是梦想成真，破灭了，就是幻想成空。人生紧要关头决定性的只有几步。今天我们开这个百日应考誓师大会，就是提醒大家，我们个人一生紧要关头到来了。

第一句话是轻装前进。在战斗即将打响的时候，部队要兼程到达指定位置，必须轻装前进。我们也一样。

要想轻装前进，首先要明确目标。我们唯一的目标就是考上大学。我们唯一的任务就是复习备考。这一点要明确。所谓轻装前进，关键是放下包袱，放下所有包袱。把主要心思转到学习中来，把一切与复习备考无关的事放下。把人与人复杂的个人关系、个人感情、私人恩怨放下。要适当地放弃，这还需要勇气。与高考无关的许多人、许多事，在一定的时期会有很大的价值，但高度当前，它们的价值要往后放，到了大学校园之后再继续。如果真的能置疑一个目标决定自己的百日生活，那么放弃也不件难事。

第二句话是稳定心态。首先要充满信心。大学扩招之后，众说纷纭，但一个重要的基本点是人人都关注的，那就是有志者有了发挥的天地，每个人都有大学可上。只要努力奋斗，认真学习了，皇天不负有心人，有付出必然有回报。你有具体可行的目标，只要自己付出了，就一定能够实现。心理上

个人可以每天暗示一下自己：我能行，我一定行。我能学会，我能考好。我能稳定自己的心态，我能把握自己的命运。其次稳定心态还要做到学适时调节个人情绪。与人有矛盾怎么办？遇上困难怎么办？家庭变故怎么办？成绩波动怎么办？每一点小小的挫折，都可能导致个人终生的成败。心理上有问题，可以说是最大的问题。自己解决不了，可以请人帮助解决。要真正保持民族教育的稳定，还有一个劳逸结合的问题。善于搭配时间。不同的学科，不同的训练方式、不同类型的习题，有时需要在不同的时间去做，有时需要相互插花式搭配完成。我们讲抓紧时间，不是把一切时间都用来学习，该吃饭时要吃好饭，该喝水时要喝好水该休息时要注意休息，该锻炼身体时也不能忘记锻炼身体。百日冲刺，要把自己调节到最佳状态。现在人看高考，是智力、体力与心态的总体较量，不仅仅在学习本身。所以劳逸结合的重要性不言而喻。

第三句话是提高效率。轻装前进本身就是为了提高效率，在此基础上，我们还要讲究一切与效率有关的问题。在最短的时间内尝到最多的知识，保持最好的心态，以最快的速度提高自己的成绩，百日增长一百分也是可能的。关键是要有效率意识，不能死学、盲目用功，而要巧学，根据个人特点制定复习备考计划。

第一是抓紧时间，见缝插针，利用一切可能利用的时间用于学习。我校开学之初，已经有一此学生提前到校，夜夜学习到十一二点，这里个好现象。用秒来计算时间，会发现其实百天时间还可以学习许多东西，还可以提高许多分数。如果把现在关键的时间浪费了，就把一生都耽搁了。要想不浪费时间，许多人的体验，那就是生活、学习有计划性，计划越细，遵守计划越严格，效率就越高。

## 演讲稿冲刺篇八

大家好！

我演讲的题目是“成功者必备的素质——自信”。

爱迪生说过：“自信是成功的第一秘诀”。自信在学习中十分重要。特别是对于我们这些处于临战状态的学生尤为重要。在学习中，静下心来，能够认真学习、做题；心理积极就能够不断地将压力转化为动力，促进自己的前进。

同样的，相信自己，并不盲目地认为自己是正确的，就能够不胡乱猜忌自己已经做出来的答案。这点看似很小，但起到了至关重要的作用。一是考试的时候，你会省下去检查那些自己确信正确的题目的时间，二是考试以后你心里会变得很有底。

其实自信是一种生活态度，是一个成功者必备的素质。相信自己有能力解对题。它所起的作用是将你已有的能力极大地发挥出来，我真切希望所有对自己信心不足和正在丧失信心的同学从中得到启示。

将全部身心投入到学习中来，把自己的智慧潜能发挥到水平，重树信心，挑战自我，赢在高考场上。那些永远不向命运低头、面对挑战永不服输、面对挫折永不气馁的强者，才是真正的顶天立地的××中学学子。

的现代教育学家卡耐基用了一个很浅显的日常生活经历解释了这样一个问题：一个人爬楼梯，分别以六层为目标和以十二层为目标，其疲劳出现的早晚是不一样的。

把目标定在十二层，疲劳状态就会晚出现，当爬到六层时，你的潜意识便会暗示自己：还有一半呢，现在可不能累，于是就鼓起勇气继续向上走。远大的志向是人生的奋斗目标，是前进的动力，是进步的内燃机。

在我们学校，一大批学子走进了北大、清华等知名学府。以骄人的成绩构筑起了灿若星辰的××中学名生群。总结他们

成功的经历，很重要的一点就是在高中的起跑线上，他们就已锁定了自己的人生理想，锁定了心中理想的大学，持之以恒地坚持下去。

其实，任何一件事的成功，都伴随着困苦和挫折。高考就是凤凰涅槃，没有炼狱般的经历就不会得以重生，一个人能够经受得了高考的苦，什么苦都能受，在很大程度上这就是一种素质，它会让你终身受益。

迎接高考的复习异常的艰苦，心理压力大，学习时间长，生活节奏快，考不完的试，做不完的题，但是心中只要有一个远大的目标，每天再累也能够适应，就像爬一座高山，只有凭着坚忍不拔的毅力和执着追求，才能登上山顶，只有登顶者才能领略无限的风光。成功与失败往往是取决于能否坚持住，要有“咬定青山不放松”的决心，坚持就是胜利。

每个人心中都有太多的梦想，谁又知道有多少梦想会实现，又有多少梦想会如期到来！在许多时候，你都必须有足够的信心和耐心去等待。许多的梦想都会在未来的某一天实现的。

我坚信：20\_\_年的高考一定会因你的努力而大放异彩；20\_\_年高考也一定会永载学校发展的史册。你们一定会为学校的高考创造新的奇迹！

为了梦中的理想，我们一起努力吧，20\_\_年高考的胜利一定属于顽强拼搏、勤奋上进的某某中学的学子。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 演讲稿冲刺篇九

大家晚上好。今天，我演讲的题目是拼搏，点亮人生。

张爱玲曾经说过，人生是一袭华美的爬满虱子的袍，而虱子

象征的正是人生之中在所难免的磨难，面对磨难，有人选择放弃，最终一生甘于平庸，碌碌无为，但也有人选择拼搏，不断挑战自己，创造奇迹。

该不该搁下重重的壳，寻找到底哪里有蓝天，随着轻轻的风轻轻的飘，历经的伤都不感觉疼，我要一步一步往上爬，等待阳光静静看着它的脸，小小的天，有大大梦想，重重的壳，裹着轻轻的仰望，我要一步一步往上爬，在最高点乘着叶片往前飞，小小的天，流过的泪和汗，总有一天，我有属于我的天。

俗话说得好“墨染一身黑，风吹胡子黄，但有一线路，不当孩子王”，更有人说：“不如早死，莫作先生”，但我们的老师依然在他们的岗位上为我们的成长而拼搏，而我们，新时代的主人更当如何，我们只为父母，只为自己，也应当努力学习，奋力拼搏，在这个世界上，没有比“大学”更为充满灵性的场所了，人世间一切场所了，唯有大学最适合做梦，写诗，拒绝世俗以及容纳异端，真的，我们是时候拼搏了，因为从东区到西区的距离原来只有三年。

我想问大家一个问题“如果我们在半山腰，突然遇到暴风雨，你会怎么办？”对，很多人也许会选择往山下跑，在他们看来，风雨小些，路程也近些，似乎比较安全，但却可能遇到暴发的山洪而被活活淹死，如果我们勇敢的迎向风雨，有可能获得生存，而逃避它，看似安全地带越来越远，却只有被卷入洪流。换而言之如果我们拼搏，有可能获得成功，但如果我们一辈子安于天命，只会平庸的碌碌无为。

“拼搏过，无怨无悔，不拼搏，一定后悔”，在座的所有兄弟姐妹们让我们一起拼搏，相信，人生在磨砺中成长，青春在奋进中闪光，谢谢！