

# 最新活法读后感悟(优质8篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟下面是小编为大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 活法读后感悟篇一

几乎每个人都有理想，都有奋斗的目标。设定目标并不难，但在实现目标的过程中贯穿始终的念头很关键。而用心渴望目标才有可能达成，有了这样持久的愿望，即使遇到艰难险阻，既使遇到很多在别人看来不可能，都因为心中的愿望而克服、而变成可能。这就是我们常说的“信念”。

我们常听到“心态决定命运”，也常听某人说我的心态可好了，特别想得开，其实，你的心态的好坏，不是你怎么说的，是你怎么做的，是别人从你处理事情的过程中解读到的。心态不好的人，怨天尤人，郁郁寡欢，不仅自己不快乐，使得一起工作的人也受到影响，这样一种心态，不可能把事情做好。心态是由人的思想决定的。心态几乎是人生方向的决定性因素，调整心态，会使一个人做事的结果迥异。虽然心态因人而异，但它并不是固有的，关键是我们认识到心态是可以改变的，并且不利于自己成长的心态必须要有意识的改变。好的心态会引领自己走向成功。

青少年时期我们学习，是为了获取知识；中年时期我们学习，是为了给自己充电；老年时期我们学习，是为了感悟人生。学习的层面很多，我们不能简单的理解是学习书本上的知识，更多的知识来源于生活和工作之中。“学而不思则惛，思而不学则殆”，学习也要讲究方式方法，才能收到好的效果。我们赶上了中国乃至世界飞速发展时期，世界变化很快，你

只有不断学习才能跟上世界前进的步伐，所以，有意识的学习，才能让自己获取更多需要的知识。活到老，学到老，我们要意识到学习应该是我们一生要做的事。

没有人天生就有悟性，也没有人不去感知就能使自己的悟性越来越好。但我们都知道，无论生活还是工作，都需要悟性好的人。悟性好的人，对同样的工作安排理解的就清楚一些，处理方式上更简便一些，结果完成的更出色一些。稻盛和夫先生这样一位成功者，也是多年在一点一滴中反复琢磨、认真思考，才使得他不仅悟出了人的安身立命的哲学，也感悟到了天、地、人三者合一的宇宙法则。

合上书，已是灯火阑珊，晓月当帘。稻盛和夫先生的思想仍在我的脑海中萦绕。我们匆匆的奔走在路上，不停的赶路，甚至模糊了我们前进的方向，亦或忘记了我们赶路是为了什么？稻盛和夫先生提醒我们——正在赶路的人们，不妨且行且停，思考我们赶路为了什么？，我们活着为了什么？，我们怎么活才具意义。欣赏一下身边被我们略去的大自然的风光，享受一下生活的美好，抖抖精神，重新上路。读其书，品其行、观其语、悟其道，用禅师之道，塑平凡自己。

## 活法读后感悟篇二

读完活法以后，我认为此书是在运用简单、通俗易懂的语言告诉我们做人、做事的道理。往往在我们的生活工作，我们带有太多的个人的感情色彩，不能很好的把握自己的心态，读完活法以后，深刻使我认识时时刻刻都要保持一颗平常心，所以工作中要做到下列几点。

### 第一、感恩的心态

感恩的原因其实很简单。

首先，感谢今天的平安和健康，这是我们快乐幸福的源泉。

其次，要感谢公司和同事。我们相聚到天润，不仅仅是选择的一份养家糊口的工作，更是一个展现自我能力、实现自我价值的平台。要感谢公司、包括公司的领导、同事，因为是由于他们对自己的认可才来到了公司，自己的这个工作平台是由所有的同事搭建起来的，自己的工作成绩关系到公司的发展和其他员工的福利。

## 第二、简单的心态

大道至简，保持一点点单纯，会活得更轻松，更有质量；努力工作，专心做事，是我们生活的本真、幸福的源泉；有一句话叫做“活在当下”，理解了这句话，你会活得更健康些。

## 第三、敬业

要相信天道酬勤，努力就会有回报，暂时的失败和不成功，是还没有努力到老天爷感动的程度。做个有职业精神的员工，工作时间内要放空自己，一切以做好工作为依归，工作上不夹杂个人感情的色彩。如此，才能成为一名合格高效的员工。

## 第四、合作

现今，大部分的工作需要团队协作才能完成，良好的合作氛围需要利他精神的支撑。经常能够换位思考，过分自爱而不顾及他人往往容易导致失败，提高自己的情商，摒弃狭隘，决定了成功之九十。

因此我们都应该养成勤思、自省的习惯、培养积极宽容的心态，成为一个优秀的员工，企业的成功就为期不远了。

## 活法读后感悟篇三

《活法》是日本作家稻盛和夫的作品，读这本书是对灵感的一次修炼，对未来一次完美的冀望！

郎咸平以前这样评价过稻盛和夫，“稻盛和夫不仅仅创办并带领两家企业进入世界500强，还将他的经营和人生哲学传授给众多的中小企业和千千万万的个人。他不仅仅创造经济价值，还创造普世价值。”翻开这本书，我便开始了与这位智者的心灵交流。

翻开这本书，我找到了我对生活中一个问题的答案，那就是“我们生活在一个不安宁的时代，世道混迷，看不清前途……一种压抑的空气弥漫于整个社会，这是为什么？正因许多人找不到人生的好处和价值。很多人就问人生的好处是什么？”我就在这本书中找到了答案，稻盛和夫的回答是：提升心性，磨练灵魂。简单的几句话可能还不太容易明白，那大家就一齐翻开这本书，一齐与灵魂对话，徜徉于书海之中，感受那份恬淡的喜悦，与内心交流。（.）

稻盛和夫做人的哲学激励了我。很多事情我们都了解，但是却没那么做，只是一念之差改变了我们的人生轨迹。小时候课本里读到的与人为善，多为他人着想，看似简单的道理，我们却忽视没有做到。看过《活法》我们都就应重新审视自己，对人生的态度，对工作的热忱，还有对生活的期望，我们都应有所改变。

读过稻盛先生的书，在生活中出现的很多问题都能够在书中找到答案。这本书在网上的销量也很高，很受读者欢迎，我也推荐大家阅读，坚信静心的阅读会给大家带来更多心灵的洗礼和对生活的感悟。

## 活法读后感悟篇四

稻田先生谈到的心无旁骛的工作，我觉得是一种我当前较难“持续保持”的状态，但是是一种“可以追逐的理想的状态”。人都是有惰性的。我理解这种状态在当前的我身上最好的中和就是：将工作融入我的生活，并将认真工作养成一种难以割舍的习惯，从而伴随我以后的人生轨迹。我不会因

为工作日突然加班而感到不适，我不会因为工作内容的突然增多而心生反感。我会用一颗平常心去看待工作，在那一刻我会认真完成当下自己该做的事情。这是我理解的“精进”。

“心不唤物，物不至”。我们做任何事都需要有一个极其强烈的愿望，并且在思考的过程中，勾勒出完成这件事的具体步骤与落实细节，进而坚定不移的去落地执行。凡事“锲而不舍干到底，结果只能是成功”。

这就像面试中，面试官经常会问到的一个问题——“你的五年规划是什么？”。五年规划其实就是我们人生的将来，五年之后你觉得自己在做些什么？如果有了五年规划，你要怎么去实现它？我在作为董事长助理的五年规划就是：第1年，完全胜任当前助理岗位的工作要求，同时根据工作需求、学习相关工作技能：如英语技能，便于商务应酬的高尔夫等；通过会议纪要以及与同事接触熟悉公司背景、业务类型与公司内部管理架构与模式，更好的开展相关工作；通过商务接待学习商务礼仪，接触同行业不同圈层的人，建立互惠互利的人脉圈，更好的维护客户关系并服务于公司业务。第2-3年，结合自身特长选择合适的方向转型。目前考虑了三个：行政管理、国内外业务拓展与客户关系维护、公共关系与内部培训，即通过组织专门的内训，提升员工对企业的认同度。第3-5年，基于转型后的工作方向，深入了解；在公司发展的大背景下，完成个人更好的成长。

“利他本来就是经商的起点。”这句话让我印象深刻，但当前的.我无法写出很深的感悟。企业的面貌就像是老板的精神，我想稻田先生之所以能创办两个世界500强企业的原因，有一个很大的因素就是，他始终坚持“利他”。

我想从做人来类比。与朋友相处，如果我们始终总想着自己，那朋友必然会远离我们。将个人放大至企业，如果一个企业为了公司业绩增长，不择手段，企业必将受到市场这只大手的制裁，因为它破坏了良性循环。我还听到一个类似的词叫做

“情怀”，这是我被面试时，一家公司董事长与我聊到的词语。他说：“我们做这件事是想改变当前这个驾考市场混乱的现状，我想靠我们的力量让当前的驾考市场标准化、科学化，我们想做点事出来，做企业需要有点情怀。”其实这跟稻田先生的“利他”主义不谋而合，市场终将会惩罚那些黑心的企业，只有真正心怀善念具有“利他”主义的企业才能被市场所认可。

最后，我想将稻田先生在书中规划的一种新的文明做为结尾——“到了新的时代，想让对方过的更好，想让他人更加幸福，以关怀和爱为基础的利他文化，或许也将开花结果。”

## 活法读后感悟篇五

断断续续把《活法》读完了！读的过程中感觉收获很大，但由于断断续续读的，很多天才读完，也可以说是边读边忘，所以感觉收获的感觉也在边读边忘。这也提醒我们好书要多读几遍。我还会再读《活法》的。《活法》真的是一本值得多次捧读的好书！

虽然忘了不少，但其中有几点内容给我收获还是挺大的。

第一，作者稻盛和夫老先生反复强调他的企业之所以成功，其中一个很重要原因是“利他思想”。他不是只为自己创建企业，他还为了员工；他不只为员工创造企业，他还为人民群众。他的企业不是以追求利润为最高目的，而是以有利于人民群众为使命。他没有很高深的理论来指导管理企业，只有最简单最朴素的小孩都知道的社会伦理道德规范。而这恰恰是天道，稻盛和夫老先生正是顺应了天道，才让自己的事业不断做大。什么是天道呢？老先生在书里面讲的很清楚。宇宙有一种看不见的力量，指引着宇宙万物向和谐，美善的方向发展。只有顺应这个方向，才是符合宇宙的意志，也就是符合天道。人之所以在宇宙中产生，也是天道的原因。也就是说，人是和谐，美善的产物。人与人之间应该和谐相处，

这才是顺应天道的。可是，我，一个名字叫罗再良的生命，来到人世间29年，有没有经常顺应天道做事呢？没有。有满身的缺点，对父母不够恭敬，对领导不够尊敬，对朋友不够守信，对同事不够团结等等。这一切都是有违天道的。难怪自己遭受很多的痛苦。原因就在此。读完此书，算是越来越明白自己诸事不顺的原因了。

第二，稻盛和夫老先生的敬业心让晚辈敬佩不已！他人能取得如此大的成就，跟敬业心也是分不开的。公司只剩下他一个人了，他还是要埋头苦干，哪怕不发工资，他都愿意干！这一点，晚辈不知道什么时候能达到。我不是一直想有所成就么？那为什么到现在还不见端倪？重要原因之一就是敬业心不够！我相信自己敬业心一定会越来越强的！我相信再多看一遍《活法》，敬业心会增强一点的！

前两年看了一张光盘《秘密》不正是讲的跟老先生一样吗？结合自己的一点点经历，也能验证这个秘密。经常在脑海中想象的事情，就会变成现实。不管我们想好的，还是想坏的。想积极的，还是想消极的。都会变成现实。所以，我们万事都要朝好的方面想，朝积极的方面想。当想要完成一件有利于他人，有利于社会的事情时，不要怕困难，相信自己，使用这个秘密，加上精进努力，相信一定可以成功！

以上是目前一点点的体会，下次再看一遍时，收获一定会更大的。最后感谢公司提供这么好的书籍！

## 活法读后感悟篇六

用三天的空闲时间读完了《活法》，感触颇深，更知我们的人生需要更多的“精神粮食”，我们的精神需要不断的濡养才得以升华，《活法》读后感。

此书，让我想起贾平凹在他女儿婚礼上的讲话：第一句是一副对联：一等人忠臣孝子，两件事读书耕田。做对国家有用

的人，做对家庭有责任的人。好读书能受用一生，认真工作就一辈子有饭吃。第二句是：“浴不必江海，要之去垢；马不必骐骥，要之善走。”做普通人，干正经事，可以爱小零钱，但必须有大胸怀。

我们对生命的意义的理解和认识，决定我们选择怎样的人生道路，也决定我们生活的方式和态度。人原本就是一个平凡体，无论人生经历何以波澜壮阔或者平淡无奇，截至生命的结束，我们都会回到原点，回归自然，读后感《《活法》读后感》。所以在这个物欲横流，诱惑不断的社会，我们更应正视生命的本质和意义。以平凡、平静的心态去对待一切，冒进、投机、急功近利等心态都是我们人生的绊脚石，自古伟人先心清净而后成大事！

懂得树立信念，懂得找到信仰，用正确的信念、信仰去支撑人生道路，给您完善“灵魂”所需要的源源不断的动力。用历练让生命成长，让成长有张力，让生命有意义。缺乏信仰是当今社会病态的根源。

心性没有提升，灵魂得不到磨练，我们思考问题的角度和方向往往就会出现岔路，思维方式方向正反决定错对。思想指导行动，行动体现意念。

积极的人生态度会给自己很多惊喜，对成功有着热切的期盼，才会有更强大的行动力、执行力，成功的几率才会更高。热切的期望会像一只无形的手，推动我们将常人以为“不可能”的事情变为“可能”，将虚幻变为现实，成功如此简单。

敬业是一种良好的习惯，把工作当成磨练心性的体验，享受幸福的“事儿”，精进持恒，孜孜不倦，追求完美，永无止境。

作为报社的一员，思维应更活跃，敢想、敢做，思维的碰撞会闪出成功的火花。给同伴更多的鼓励，我们都是渴望成功、



感性、知性的娃。

把握好两个原则：做人的原则，做事的原则，把握好这两个原则，事情决定就不会错，至少不会酿成大错。切记切记！

常怀感恩之心，心存感谢，幸福的感觉就会几何的速度倍增。“利他”挂在心中，用在行动上。

人生的意义，最简单的就是把目前小的事情做好，大的事情做对，赢在当前。努力奋斗而不失追求，追求梦想，实现理想。

人生，幸福如斯。

## 活法读后感悟篇七

在朋友极力的推荐下，拜读了这本书。本以为此书乃着眼于人生观，处世方法之类，原先，以阐述企业管理与运营方面知识和理念为主。此前，我并未读过此类书籍，尤其是日本人写的此类书籍。总是听说，日本公司的管理模式很有一套，日本人的敬业精神也是相当之震撼。如今，从这本书中，略有感受，并且能够理解为何日本能够在二战之后做为战败国在如此短的时间内迅速崛起。

老实讲，我并未接触过日本人，也从未在日本企业工作过，对于日本人的了解仅限于网络，电视，影视。我对这个民族的感觉好奇多过崇拜或鄙视。无论从哪个渠道所了解的日本人，给我的感觉他们骨子里都有种认真坚韧的品行，甚至在做一些我们看来不道德，不合理的事情的时候，他们由里而外所散发出来的那种执着是很让人佩服的。

《活法》我花了一整一天的时间读完，老实讲，也许是语言翻译问题，读来相当之拗口，甚至感觉有些混乱，很多地方在我看来文笔相当之幼稚。可是，这不是文学，不需要过人文

采。这本书的作者想必也并不会拿这本书去参加个什么文坛评选之类的活动。这本书属于纯粹的市场需求，商业运作的产物。它之所以存在，必有其理由。用句俗了的话：存在即合理。所以，抱着这种与以往不一样的心态读了这本书。

贯穿此本书始终的是一种叫做信念的东西，我想，这也是我们很多人丢失很久，或是遗忘很久的东西。也许我们每一天的生活都如此相似，让我们以为这便是生活，是什么支撑我们日复一日的重复和轮回，是所谓的惯性么？是什么让我们甘心忍受孤独寂寞，是所谓的无奈么？是什么让我们从一次次挫折中站起，是所谓的本能么？是什么让我们在成功时再接再厉？我想，就是这个看不见，但却感觉的到的东西信念。信念能够是个遥远的目标，也能够是个近期的计划。无论它以怎样的形式出现，它都有相同的作用，鼓舞人前进，给人精神上的支撑，是动力，是解决所有困难时力量的源泉。是对未来目标的强烈渴望和巨大信心。相信自我能够也必须能够实现对于未来的完美计划。信念相对于梦想，多了分信心，多了分意念。是人对于未来计划的巨大信心和愿望的集合。为了这个信念，我们努力，奋斗，在此过程中迸发出超乎平常的勇气和本事。

公司企业也好，家庭个人也罢，它们都不简单是人群的组合，经济效益的产生体。它是有生命的，有着和我们每个人一样的生命，它会从婴孩成长成少年，青年，壮年甚至老年。它会和我们一样有梦想，有规划，有挫折，有顺利，甚至还有生老病死，天灾人祸。这些，对于人的成长无可避免，对于企业同样是必经阶段。那么，对于个人而言的信念，能够帮忙一个遭受打击痛苦的人支撑活下去，能够让身处绝境的人持之以恒。对于企业同样重要。这个信念是团体人群的共同信念，共同的精神支撑。在企业面临困境时，信念能够支撑这个企业顽强拼搏，大胆创新。这不由的让我想到，为什么在很多影视剧中都能够看到日本人为了一个看似无所谓的目标坚持，坚持，再坚持。其实，正是因为他们有着一个信念，有着对结果的渴望和执着支撑着他们，让他们走好脚下每一

步，认真跨过每条阻挡前进的河流，他们相信经过一个又一个的小小的坚持必会到达那个看似遥远的目标。无论这个和祖国一衣带水的民族以往为我们带来过多大的伤害，他们身上这种忍者的精神是令人折服的。也是我们所欠缺的。

我们的民族自古崇尚的是种天人合一的思想，老子的顺势无为精神深深注入每个人的血液，我们崇尚洒脱，崇尚自然，向往的是闲云野鹤，无拘无束。我们的精神世界是丰富的，高雅的，在山水之间领悟人生真谛。在谈笑间把握时代的脉搏。我们苦苦追求的是如何让原本劳苦的人生更加简便，让原本困顿的经济在丰富的内心世界衬托之下显的微不足道。我们的文化是修身的文化，是闲散游园的文化。而大和民族则不一样，他们更注重结果，更注重收益。他们用完美的结果不断的给自我施压，再将这种压力转化成克服困难前进的动力，再用这种动力激励通往完美的结果。所以，他们的文化是激进的，是高压的，是竞技赛场的文化，是你死我活的文化。这种急功近利的文化不能够简单的说好或坏，异常是在注重结果的商场，讲究的就是这种撕杀，掠夺的生存文化。很难想象如果将游园文化带到如战场的商场会出现怎样的局面。

当然，这本书的作者不仅仅表达了对于企业管理的理念，也阐述了很多人和人相处的观点，以及自我亲身经历的皈依佛门的故事。作者的心路历程如同所有从无信仰到有信仰的人经历了人生完美的体验，从困惑到顿悟，从强忍到豁然开朗，从悲观到乐观。这种变化是奇妙的，是令人愉悦的。如果每个人都有一颗景仰的心，都有一颗谦卑的心，满足的心，生活是必定是完美的，人和人相处也必是简便的。

一个企业的成功或者说一个成功的企业必定有着其异常的文化，而所谓的企业文化的缔造者往往取决于企业领导者的个人魅力，领导者通常倡导怎样的处世方式，必定会要求企业在运营过程中按照其方式处理问题，时间久了，便构成了一套属于企业或者说是领导者的企业文化。这种文化又反过来

影响着它的每一个员工，员工在日常的工作中潜移默化的按照企业所认可的方式工作，从而，更加巩固和稳定了这种固有文化氛围。所以，一个优秀的企业领导者需要有一个优秀的品质和德行，这样，企业才可能构成优秀的企业文化，一个优秀的企业文化才能反过来进一步影响员工，这样就构成了一个良性循环，相辅相生。

## 活法读后感悟篇八

第一，要能正确理解工作的意义。获得生活的报酬确实是工作的基本功能，然而并非全部意义，工作最重要的意义就在于让我们在社会上找到属于自己的位置，让我们在创造价值的过程中获得真正的幸福与快乐。因此，表面看是我们成就了一番事业，实际上是工作成就了我们。

第二，要使内心强烈的热情与脚踏实地的努力相结合。“打开智慧的宝库就是靠一股脑全心投入的热情，再加上处于至诚的不断努力”。人人都渴望成功，但真正成功的人却很有限，很多人都是碌碌无为的度过一生。仔细想想，不难发现，热情和努力的错位是重要的原因。人在年轻的时候，往往心气很高，但常常由于眼高手低，不能脚踏实地做人做事，而与成功的机会擦肩而过；人到中年，虽然已经奠定了一定的成功基础，但往往又得过且过，由于缺乏继续向前的热情，放弃了努力，从而永远无法感受到成功的喜悦与满足。因此，快乐工作需要我们“非常迫切地期盼”，并且“非常努力地去”。

第三，要坚持不懈地用“今天”积累“未来”。“一股能默默专注在同一件事而不感到厌烦的力量”让许多平凡的人在平凡的岗位做出不平凡的事。他们从不轻易选择快捷方式，而是日复一日地持续努力，认真又脚踏实地地用坚持实践着自己的梦想，让明天比今天更好。因此，成功不是一蹴而就的瞬间辉煌，而是每一个平凡的‘今天’的不断累积，想在工作中享受快乐，就必须好好把握每一个“今天”，以百分

之百的努力来创造未来。

第四，要以积极的心态面对困难。工作中遇到困难是再平常不过的事情，能否以积极的心态面对困难是影响快乐工作的重要因素。在任何情况下，我们都需要凭着信心和勇气，与困难正面交锋，就算目标高到自己都觉得不可能，就算困难大到“前所未有”，也不必有丝毫的胆怯，只有勇往直前的努力到底，才能唤醒我们的潜在能力，让我们展现出难以置信的力量。抱定这样的态度，即使境况再恶劣，仍然不会影响我们享受工作本身的快乐。

第五，要常怀感恩之心。人之所以快乐，不是因为得到的多，而是因为计较的少。作为青年员工，我们更应该心中常怀感恩之情，感谢远华为我们提供了生活保障，让我们的家人更加幸福的生活；感谢远华为我们提供了发展的舞台，让我们的人生价值得以实现；感谢老一代的远华人用智慧和汗水创造的发展成果，让我们有了更高的起点。只有拥有一颗懂得感恩的心，才能最大限度地获得工作的满足感，也只有“知足”才会“常乐”。

首先，要与人为善，心怀感激，善待自己、善待他人。每个人都是独特的个体，不同的成长环境、不同的思维习惯，造就了我们独一无二的性格特征。在与人相处的过程中，应该求同存异，多些理解和宽容，少些苛求与埋怨，己所不欲、勿施于人。当遭遇摩擦，如果学会换位思考，试着从对方的立场去考虑问题，有很多问题就会迎刃而解。人越感恩，心越善良，善良人眼中的世界必定充满和谐与美好，与人为善，同时也是为我们自己创造一个健康愉快的生存环境。

其次，要时刻保持一颗平常心，不以物喜，不以己悲。人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，喜怒哀乐，都是人常情，如何从中找到一个平衡点，把握好量和度，是一个值得我们思考的问题。心如止水，笑看人生，那是大师的境界。作为平常人的我们，只需保持一颗平常的心态，胜不骄，败不馁，把握

现在的，珍惜拥有的，不盲目攀比，做好自己，知足常乐。

第三，要有追求和梦想，过程比结果更加重要，享受奋斗的过程。梦想是一个人前进的动力，永葆朝气和活力的秘诀就是不断的超越自我完善自我，并在这个过程中找到快乐和满足。人生的幸福和满足感绝不仅仅是物质的富足和占有，不能把物质作为衡量一切的标尺。生命的长度是有限的，生命的质量却千差万别，我们应该努力让自己有限的生命过得更加有意义。凡事经历过便是财富，看重过程，看轻结果，人生会更加丰富多彩。

所谓热情，是指从事本职工作的激情或努力的态度。稻盛先生特别肯定努力的作用，强调做任何事一定要付出百分之百的努力，努力到老天爷相助的那一刻。提起努力，有这样一则小故事：蜀之鄙有二僧，其一贫，其一富。贫者语于富者曰：‘吾欲之南海，何如？’富者曰：‘子何恃而往？’曰：‘吾一瓶一钵足矣。’富者曰：‘吾数年来欲买舟而下，犹未能也。子何恃而往！’越明年，贫者自南海还，以告富者。富者有惭色。西蜀之去南海，不知几千里也，僧富者不能至而贫者至焉。人之立志，顾不如蜀鄙之僧哉？”一件事的成功很多时候并非取决于外部条件的优劣，更多是取决于做事人的态度。稻盛和夫亦说“努力过好今天”、“把问题化繁就简”。如同到达南海的贫者，用脚步丈量去南海的路途，路途中的艰难困厄只是达到目标的过程。忘记曾在哪本书上看过一句话，至今印象深刻：“每天进步一点点。”人的习惯思维认为只有目标定得远大，将来可能取得的成就才会大。其实，宏大的目标很多时候会使人丧失努力实现的信心，稍遇挫折便否定了既定的目标。现实中的每一天都要竭尽全力踏实地重复简单的工作，一毫米、一厘米的前进。问题的关键是“前进”。

一、感恩是一种珍惜，因为感恩所珍惜，诚恳、百分之百，拼命去工作。并且在工作的过程中体验到更多快乐的感觉，人在从事自己所热爱的工作的时候会产生努力地意念，也会

在最短的时间内把事情做好，工作效率也会大大提高，形成一种完美的工作状态。

二、感恩是一种责任。责任是人与生俱来的使命，对于工作我们要像热爱生命一样热爱工作，勇于承担自己的责任。将个人成长与企业发展紧密结合起来，与企业荣辱与共，为企业和个人发展发挥自己的最大潜能。

三、感恩是一种满足。在这个纷繁复杂的社会环境中，我们太多时候被太多的物质欲望所牵绊，总是抱怨自己得到的太少，如果拥有一个感恩的心，不管物质条件如何，也会有满足的感觉。

作为初入社会的我们，更应该具有感恩的心态，感谢命运让我们有机会能进入如此优秀的团队，感谢公司给了我们一个展示自身才能的平台，感谢公司领导对自己的信任，感谢同事们的帮助。应该凡是公司将公司利益放在首位，以自身的行动回报公司。

怎样干好工作，使自己的工作出彩，我在前言中的《思维改变了，人生也会一百八十度大转变》中，找到了答案。作者给出了个公式：人生·工作的结果=思维方式×热情×能力。思维方式是人生与实业成果的第一要素，是三者中最为重要的，因为即是一个人的能力和热情十足，但唯独思维方式有偏差就足以引起反效果。而所谓的正向思维就是把它想成常识判断下的“善心”，例如想法积极，有建设性，具有合作精神，能以感谢的心与大家同心协力一起前进，开朗而坚定，与人为善，关怀他人，有颗柔软的心，愿意付出努力，知足，不为己利，亦不贪求等。

最后想分享一下作者归纳的六大精进要点：

- 1、付出不逊于任何人的努力。

2、谦虚戒骄。

3、每日反省、4、对生活怀有感恩之心。

5、积善行，思利他。

6、不为感性所困。

一、让处于迷茫中的人找到活着的意义；

二、认识到自身潜在的伟大力量。

美好的愿望每个人都有，但实现愿望的过程往往是更多的是平凡、单调，甚至是烦恼、挫折。如何客观认识现实和愿望之间的关系，需要我们有一个正确的视角，那就是接受并坚持每天的平淡与平凡，美好的愿望是平淡累积到一定量时的华丽转身。

要相信坚持的力量，因为坚持的力量是呈几何数级增加的。

第二、建立个人人生哲学的重要性？

要成为一个独立思考、有判断力的人，需要建立自己的正确价值观，做好一个社会人和个性自我。只有这样，才能成为一个有判断力、不盲从的人。

看《人与自然》节目，角马成群结队行进中，当有一只角马遇险受惊奔跑时，其他动物本能地开始奔跑，队伍顿成汪洋之势。尽管这个比喻不甚恰当，但盲从之景以此形容恰如其分。

第三、活着的意义在哪里？

我认为：人活着的意义可以从两方面理解：



?1. 作为独一无二的个体，我们来到这个世上很是不易，要不枉来一世，需要我们活出自己的精彩，我的理解就是最大化实现自己的价值，最大化挖掘自己的潜力，更多地领略和感受这个世界，如果能为自己所处的时代记住，那当然是最最成功之人。

?2. 作为社会人，我们有父母、亲戚、朋友、同事，我们的喜怒哀乐、成功失败影响着周围的人，因此，能成为一个能带给别人积极影响的人，比给社会、他人造成消极影响的人更有意义。作为一名企业员工，我们的工作业绩给企业带来更好发展，企业的发展会给所有员工带来更多的福祉。

??? 每一个人都潜藏着伟大的力量，这一点毋庸置疑，能否把自身潜在的能力挖掘出来，是人与人活的精彩与否的差异所在。如何实现呢？我认为关键在于改变自己，改变自己首先在于改变自己的心态，建立一种积极、正确的心态一定会为你的人生之路助力许多。

作为一名企业员工，我认为应该具备四种心态：

### 第一、感恩的心态

感恩的原因其实很简单。

首先，感谢今天的平安和健康，这是我们快乐幸福的源泉。

其次，要感谢公司和同事。我们相聚到天润，不仅仅是选择的一份养家糊口的工作，更是一个展现自我能力、实现自我价值的平台。要感谢公司、包括公司的领导、同事，因为是由于他们对自己的认可才来到了公司，自己的这个工作平台是由所有的同事搭建起来的，自己的工作成绩关系到公司的发展和其他员工的福祉。

### 第二、简单的心态

大道至简，保持一点点单纯，会活得更轻松，更有质量；

努力工作，专心做事，是我们生活的本真、幸福的源泉；

有一句话叫做“活在当下”，理解了这句话，你会活得更健康些。

### 第三、？ 敬业

做个有职业精神的员工，工作时间内要放空自己，一切以做好工作为依归，工作上不夹杂个人感情色彩。如此，才能成为一名合格高效的员工。

### 第五、利他

现今，大部分的工作需要团队协作才能完成，良好的合作氛围需要利他精神的支撑。经常能够换位思考，过分自爱而不顾及他人往往容易导致失败，提高自己的情商，摒弃狭隘，决定了成功之九十。

那么，人又为了什么活着？为了自己活着吗？如果人只是为了自己活着，那样站起来是一，躺下去还是一的活着，生命岂不就变的可以如此的被轻易抛弃？在梦想被无限化的童年，那句为了自己精彩的活着是如此充满力量与诱惑。而稻盛和夫却说：是为了在死的时候，灵魂比生的时候更纯洁一点，或者说带这更美好、更崇高的灵魂去迎接死亡。难以表述我看到这句话时的震撼。恍惚间，我才发现一种所谓的虚无，一种所谓的冥冥，掺和着虔诚与感恩，竟然能如此的释怀。

这本书很多地方都让我颇有感触，其中映像最深的是2个地方：

1) 人生公式 = 思想观念 \* 个人能力 \* 努力程度

2) 人生经纬线 = 命运 + 因果循环