

# 2023年谦让的演讲稿(汇总9篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 谦让的演讲稿篇一

大家下午好。

我演讲的题目是《做一个文明儒雅的教师》

你曾经遭遇过尴尬吗？面对过刁难吗？此时的你是如何为自己解围的呢？不同的人有不同的办法。我这儿也有一个与尴尬有关的故事。

在这里，王教授巧妙地用“两壶水”来比喻中国与英国男女婚恋上的差异，生动、贴切，睿智，把英国贵妇人盲目自大的气势削去大半。这就是一种文明儒雅的表现。

文明儒雅，不仅仅是讲文明知礼仪，更要讲究人的综合素质。

文明儒雅的教师是智慧幽默的。他既不会唬着脸大声嚷嚷，也不会阴阳怪气，讽刺别人。他总会用睿智的话语，平静的语气去化解尴尬的局面。

文明儒雅的教师是充满爱心的。这是成为“好老师”的重要条件。苏霍姆林斯基说：一个好老师，首先意味着他是一个什么样的人。他爱孩子，他觉得和孩子交往时一种乐趣，相信每一个孩子都能成为一个好人，善于和他们交朋友，关心孩子的快乐和悲伤，了解孩子的心灵，时刻不忘，自己也曾经

是一个孩子。

文明儒雅的教师是尊重信任学生的。如果一个教师失去了文明儒雅的姿态，可能会有一些粗暴粗鲁的行为，这不仅有损教育者的形象，也会违反相关的法律法法规，甚至造成不可挽回的后果。

文明儒雅的教师，应该有广阔的胸怀与宽容的心态，渊博的知识与丰富的阅历，不懈的追求与创新的意识，不凡的谈吐与超脱的气质。

如果我们能做到这些，那么我们就能成为文明儒雅的教师。

祝愿我们都能成为文明儒雅的人，既有美好的形象，更有一颗美丽的心灵。

## 谦让的演讲稿篇二

晚上好！今日我演讲的题目是《做一个文明之人》。

记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。

文明是什么？文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮忙，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不细心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

做文明之人，就要会用文明语，做文明事。再简单地讲就是

要懂文明，明事理。中国素有“礼仪之邦”之称，文明待人是中华民族的传统美德。生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能真正做一个欢乐的人。“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”，这句俗话大家要记住。文明文明是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，它比最高的智慧、比一切的学问都重要。文明经常能够替代最珍贵的感情。

中华民族是世界公认的文明礼仪之邦，温文儒雅，落落大方，见义勇为，谦恭礼让，是代代相传的传统美德。荀子云：“不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”继承传统、倡导文明、讲究礼仪、树立新风是当代中学生义不容辞的职责，更是社会主义精神文明建设的需要，是美丽和谐宁静学校建设的需要，是一个人有气质、有素养、有道德、守规范、成为高尚的人的需要。做人是一门学问，也是一门艺术。我们尊重懂文明，讲礼仪的人，佩服能竞争，善合作的人，喜欢能宽容，懂尊重，讲平等，善体谅的人，更崇尚讲文明，懂礼仪之人。

讲礼仪是中华民族的传统美德。礼仪教育是培养人的教养，教人如何尊重人，如何与他人相处。中学生的礼仪教育实质是个人道德品质和个性构成的素质教育，更是提高全民道德素质，振兴民族精神和建设社会主义精神文明的基础教育。首先我们应当从身边做起。

不久前，曾看到这样一则报道，说的是新加坡，新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些文明文明的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢？人家回答：“因为有这些不文明行为的大多数是中国大陆的游客。”为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：“不文明行为也是国耻。”不知大家是否记得，中央电视台以往报道，国庆节后的天安门广场，随处可见口香糖残迹，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残

渣，有的地方不到一平方米的地面上，竟有9块口香糖污迹，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严构成了强烈反差。

们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时抓好自身道德素质的培养，那我们即使拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢？所以，我们首先应当做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有文明的谦谦君子，然后才是成才，不能做一部单纯掌握知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

记得一位名人曾说：德行的实现是由行为构成的，而不是由文字。无数事例证明，走向事业辉煌、开创成功人生的关键是高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习和继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是：我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质和什么样的道德水准去接过人类文明的接力棒。

要养成良好的文明习惯，做文明中学生。那么请我们每一个人管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴；管住我们的脚，不践踏草坪。千学万学学做真人，说的就是学习应先学做人，学做文明人，学做社会人，清洁环境，文明学校，从我做起，从每一件小事做起，让文明礼仪之花在学校处处盛开。我相信，经过我们全体师生共同努力，一定会营造出一个更加文明完美的石门五中学校。

多谢大家！

### **谦让的演讲稿篇三**

谦让自古就是我国的一个优良的品德，孔融让梨的故事，想必大家都有听过，学会谦让，我们首先就得摆正自我的位置。

我作为家里最大的孩子，在生活中，父母也常常教导我要学会谦让，作为姐姐，要懂得谦让自我的弟弟。虽说此刻的我已经学会了谦让，可是此刻的我一想起从前那个不懂谦让的自我来还是自觉羞愧的。

一天，爸爸从水果超市里买来了一盒草莓，我与弟弟两人一人一个交错着拿着吃，等到盒子里只剩下最终一颗草莓的时候，我与弟弟两人对视着，显然谁也不想让。我们都喜欢吃草莓，于是我们两人争着这一颗草莓嚷嚷起来，在争执中不相上下。

甚至于，还出手打了起来。我与弟弟的这番动静顿时就将爸爸引了过来，爸爸将我们两人扯开，当爸爸问清缘由后，之后就将我叫去了一侧。

那天，爸爸说了很多关于谦让的话题，甚至举了很多生活中有关谦让的例子。在经过爸爸的开导之下，我才明白刚才的自我做得有多么的不好，完全就没有一个作为姐姐的样貌。当我向爸爸承认了错误后，爸爸又叫来了弟弟。

总之，这一次事件过后，我就没有再在生活中的这些小事上与弟弟发生过争执。因为我明白，作为姐姐的我要有表率，更要懂得谦让。学会谦让，是我们成长路上必不可少的一门课程。当我们学会谦让之后，我们就会发现，生活中更多完美的事情都藏在这些谦让之下。

若是当初我依旧没有学会谦让，那么我与弟弟之间，亦或与其他人之间的相处常会有不愉快的事情发生。我的生活也会所以失去很多完美的回忆，学会谦让，让我们的周边迎来更明亮的阳光。

## 谦让的演讲稿篇四

时间又到了三月。在这个月份，温暖的春风吹遍了神州大地，

也吹暖了我们通钢三中的校园。在这里，领导、老师们为我们创造了一个温馨，幽静的学习环境，也给我们营造了一个良好的文化氛围，为同学们创设了一个健康的成长空间。在晨光下，在微风里，在知识的殿堂中，同学们正在茁壮成长。

可是就在这块美丽的校园中，也会出现一些不和谐的音符，总有一些令人不满意的现象出现。我们不难看到，清扫刚结束后的校园，就有我们同学扔下未喝完的牛奶袋，饮料罐，面包纸；在整洁的校园里，有我们同学丢的纸屑，塑料袋；在书声琅琅的课堂上，有的同学却精神萎靡不振；在庄严肃穆的升旗仪式上，有的同学却左顾右盼，窃窃私语。

以上这种。种现象，不仅严重地违反了中学生日常行为规范，而且也破坏了学校为我们提供的优美和谐的育人环境，与我们当今社会所倡导的文明主流不相符。同学们，你们是否想过我们的文明与否，不仅代表着我们个人的形象，也代表着学校的形象，更代表着未来祖国的形象。

还记得伟大的无产阶级革命家周恩来，早在中学时代就立下“为中华之崛起”的宏伟志向。如果我们连这小小的校规校纪都不能遵守，何以报答我们的父母，何以报效祖国，何以肩负起祖国未来的重任，何以让世人对我们中国人刮目相看。

所以亲爱的同学们，从现在起，我们应坚决摒弃掉我们身上种种不文明的行为，养成良好行为习惯，做一个自尊、自爱、整洁、朴素大方的学生；做一个真诚友爱、礼貌待人、品德高尚的学生；做一个勤奋学习、积极向上的学生；做一个文明、健康向上的21世纪的“四有”新人。

同学们让我们携起手来，还我们一个文明、美丽的校园，重塑我们三中学生的`形象，让文明之花开遍校园。

## 谦让的演讲稿篇五

大家晚上好！我是第1号演讲者。

高中阶段的学习时间无疑是宝贵的，那现在占用大家的时间举办这次关于文明修身的演讲活动，足以显现出文明礼仪的重要性，其重要程度在某些方面，甚至远远超越了文化课知识的学习。学习要先学会做人，学做社会人，学做文明人。人和兽之所以会有区别，就是因为人类懂得追求知识和美德。其实，关于文明修身类似的话题，我们大家都是从小就耳濡目染再熟悉不过了。为何要反反复复的强调呢？因为它重要，因为它是我们区别于自然界里其他生物的证据。

中国是世界公认的文明礼仪之邦，因为中华民族温文儒雅，落落大方！因为中国人民见义勇为，谦恭礼让！荀子云：“不学礼，无以立；人无礼，则不生；事无礼，则不成；国无礼，则不宁”。礼貌待人是我们祖先的传统美德。世界迅速变化着，可美德的传承是不变的。我们希望古代贤人可以欣慰的看到，不只是社会科学在进步，人文素养也在提升。

单看校园内的不文明行为，便可以用“比比皆是”来形容。衣着上，打扮不适宜身份，过分追求光鲜时髦；饮食上，浪费粮食，吃不了便随意倒掉；出行时，骑车的同学横冲直撞，步行的同学三五成群，甚至造成了道路的阻塞。再如随手扔垃圾，打架，爆粗口，同学间交往不当…这些现象，还是在校园内根深蒂固。

就说打架骂人吧，有智慧的人不会用诸如此类低级的方式发泄自己的情绪。我们应该要变聪明一点，学会控制自己的冲动。希望我们每一个人都亲力亲为，讲文明，懂礼貌，将不正之风赶出校园。如果说文明是如何做人的总纲目，那修身就是文明指导下的实际行动。

在这儿说个我亲身经历的事，就昨天中午，我骑车回家后把

车就搁楼道里。也怪我自己，把车锁上后钥匙忘了拔下来。等下午要上课的时候，我下楼发现不知道是谁已经把我车钥匙拔走了。没钥匙就不能开锁，我只能抬着车，去找人把锁砸掉。这事显然不是小偷干的，也许那个人只是认为自己搞了个恶作剧而已，可是却给别人带来了麻烦。即使是像这样的小事，也能反映出一个人的素质。我们不要只重视书本知识的学习，更要注重自己道德品质，言谈举止的修养。

看看校园内的垃圾，想想我们距离文明到底还有多远？

听听周围同学的语言，想想我们距离

文明到底还有多远？

反思过后，我们该怎样呢？是的，我们该努力了，努力做一个文明之人，努力营造一个更加理想和谐的校园。

不要忘记，行动，是从现在这一刻开始的。

从这一刻开始，行动起来，让中华文明在我们的一中熠熠生辉！

我的演讲完毕，谢谢大家

## 谦让的演讲稿篇六

大家好，我是5班的，今天我演讲的题目是《生态文明，你我同行》。

当你过着无忧无虑的生活时，可曾想到我们身边的环境正在一步步恶化？当你随手乱扔纸屑时，可曾想到我们已陷入垃圾围城的危机中？诗云：“日出江花红胜火，春来江水绿如蓝。”而今河流却不再那么清澈；诗云：“渭城朝雨浥轻尘，客舍青青柳色新。”而今我们却常常在电视里看到雾霾笼罩



城市上空的灰蒙景象；诗云：“稻花香里说丰年，听取蛙声一片。”而今常见的昆虫鸟兽却陆续被列入保护动物的范畴；诗云：“晴川历历汉阳树，芳草萋萋鹦鹉洲。”而今满目土丘黄沙，黄风肆虐。我们的生态环境遭到如此严重的破坏，难道还不足以警示我们，保护环境已经刻不容缓了吗？人类用自己的智慧和劳动创造了发达的文明，并且把自己文明的触角延伸到茫茫宇宙，但是至少到现在为止，地球还是人类唯一的家园，而这颗美丽的蓝色星球，人类正在变本加厉的伤害她。随着经济的迅速发展，就连我们这个美丽的江华小镇也多少收到了污染的侵蚀。

以前，满天的繁星镶嵌在深蓝色的夜幕中，明月透过松林撒落斑驳的静影，清澈的泉水在岩石上叮咚流淌。而今只能看到在满街灯火映衬下的点点星光，只听到汽车喇叭声。

君不见，街道上的汽车川流不息，排出的尾气污染着我们新鲜的空气；君不见，江华小镇里的工厂越来越多，在带动经济的同时，也带来了噪音和污水；君不见，农贸市场在结束了一天的繁华、喧嚣之后，留下来的是满地的狼藉，发出恶心的气息，令人目不忍视，鼻不忍闻。这给居住在周围的居民带来了极大的安全隐患。

但很庆幸的是，我们江华小镇的居民已经意识到污染环境的危害，意识到生态文明的重要。

在大家群策群力的共同努力下，我们身边的环境有了很大的改观，天空逐渐变得湛蓝，树林逐渐变得葱郁，河水逐渐变得清澈。街市上经常看到许多戴着红袖章的青年志愿者做文明劝导，告诉人们要保护环境讲究卫生，做一个爱护环境的人。

前几年，江华县被评为全国文明县城，但我们并不满足，现在我们把目标放的更远，力争实现六个全国第一，然而这需要我们号召身边的人加入我们的队伍，以实现我们所追求的目的。

标。

倡导生态文明，建设绿色家园。生态环境改善，资源利用效率提高，人与自然走向和谐，这是全面小康社会全新的理念。随着经济全球化、环境全球化，环境保护已成为当今世界的时代主题，我们不仅要经济发展，更要生态文明！

所以我们应当尽我们的绵薄之力，保护身边的每一寸土地，爱护身边的每一抹绿色，一起行动起来，让生态文明伴我们同行。

## 谦让的演讲稿篇七

人类的进步，社会的发展都离不开文明。文明使我们居住的城市变成了一个美丽的“大花园”，在这个美丽的“大花园”里到处充满了欢歌笑语鸟语花香的场景，每天总能看见一幕幕让人心旷神怡的景象。

似地捡起，大步地冲向垃圾桶，想给自己的心灵一些慰藉。可正当我准备奔向垃圾桶时，那位长者抬起了头，他笑容可掬地对我说了声谢谢。我稍微平静的心瞬间又波涛汹涌了，我红着脸说了声“这是我应该做的”，便飞快地跑开了。

他的言行举止透露着高雅和风度，在他面前，我似乎成了一个野蛮人。我真切地感受到，在我们追求物质生活，追求学习进步的同时，追求精神文明的重要性。

不为不成“，如若我们今天只是空谈简单，那我们与文明就只能“擦肩而过”了。

同学们，讲文明既是个人素养修炼的重要手段，也是为人之本，“合抱之木起于毫末，九层之台起于累土，千里之行始于足下”，让我们从自己做起，从小事做起，浇灌好文明之花，让走入一中校园的每个人都能嗅到浓郁的文明花香。

## 谦让的演讲稿篇八

大家好！

当代的青少年有理想，有热忱，他们向社会追求懂得和信赖，盼望发挥自己的才干。然而在这变更跟迅猛发展的时期，真正在摸索中取得成功的青年，究竟是少数的。为什么很多青年还在幻想与事实的十字路口上潦倒彷徨，掉队为生涯的弱者？一个很主要的起因是不能准确地意识礼仪与形象的重要。浑圆绮丽的幻想，诚然充斥了鲜活的引诱，但创造出色的进程，更会滋润你卑躬屈膝的发明情怀。一个商人靠着本人坚韧的毅力而获得的成绩，他的胜利与礼节、形象牢牢地融会在一起，形成了人生最幸福最壮美最起伏跌宕的动听乐章。

在座的各位同学，你们是否还记得俄国巨大的文学家、哲学家赫尔岑曾经说过：“生活中最重要的是有礼仪，它比最高智慧比所有学识都重要。”正确认识形象的重要是失掉成功的基石，想想那些事业上的成功者，哪个不自己的“辉煌形象”？世界球王贝利，开端踢球时，有一次上台自我先容，因为衣服穿着搭配不得体，人家骂他“私货色搞不出什么花样，连最基础的形象也处置不好”，这句话给了他很大打击。但他绝不泄气，一边耐劳练习，一边美化自己的形象，即便走在街上看到镜子也要把衣装收拾一番。工夫不负有心人，他终于成了驰骋五大洲的世界超级球星，成为人们崇敬的足球好汉。可见礼仪和形象是成功不可缺乏的前提，是通向成功的阶梯。

同学们，剧烈的社会竞争不容许我们停留于孤芳自赏之中，让咱们“学好礼仪，丑化形象”，尽力用双臂构建自己的人生大厦。

## 谦让的演讲稿篇九

早上好！今天我想跟大家交流的是“学习动力”。

学习有了动力才能更加稳步前行。同学们，这些年来你一直在追求什么？在期待什么？你小时候那些美好的梦想现在还剩下多少？你对将来还抱多大的希望？有时候，一个小小的希望，一个看似简单的信念，都将成为你学习不断前进的永恒动力。

今天是20xx年的最后一天，这一年我们共同走过了多少岁月，有学校对我们的辛勤培育有老师孜孜不倦的教导也有同学不求回报的帮助和支持，一个人无法独自走到最后，让我们开开口去对身边那些帮助过你的人说一声简单的“谢谢”，让我们把对学校老师同学以及家人的感激化成一股动力，为了更美好的明天奋斗吧！最后祝大家“新年快乐！”谢谢大家！

关于文明的演讲：一朵盛开的文明之花

人类的进步，社会的发展都离不开文明。文明使我们居住的城市变成了一个美丽的“大花园”，在这个美丽的“大花园”里到处充满了欢歌笑语鸟语花香的场景，每天总能看见一幕幕让人心旷神怡的景象。

似地捡起，大步地冲向垃圾桶，想给自己的心灵一些慰藉。可正当我准备奔向垃圾桶时，那位长者抬起了头，他笑容可掬地对我说了声谢谢。我稍微平静的心瞬间又波涛汹涌了，我红着脸说了声“这是我应该做的”，便飞快地跑开了。

他的言行举止透露着高雅和风度，在他面前，我似乎成了一个野蛮人。我真切地感受到，在我们追求物质生活，追求学习进步的同时，追求精神文明的重要性。

不为不成“，如若我们今天只是空谈简单，那我们与文明就只能“擦肩而过”了。

同学们，讲文明既是个人素养修炼的重要手段，也是为人之

本，“合抱之木起于毫末，九层之台起于累土，千里之行始于足下”，让我们从自己做起，从小事做起，浇灌好文明之花，让走入一中校园的每个人都能嗅到浓郁的文明花香。