

最新弘扬科学精神普及科学知识的演讲稿 稿 弘扬正能量演讲稿(通用6篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

弘扬科学精神普及科学知识的演讲稿篇一

大家好！

今天我演讲的题目是怎样传播正能量

正能量是最受大家欢迎的流行语。正能量是一种积极向上的态度，正能量是一种可传递的能量，让我们心态更加积极，更加阳光。

多情自古伤离别，我们告别了短暂而美好的高一上学期，我们经历了离别时的不舍与辛酸，我们又走进了一个异性陌路的新班级，面对此景，同学之间的交往是否会有些迟疑呢？班级的凝聚力是否不够呢？我想是的，人都是有感情的，每当我们想起了昔日一起学习与生活的朋友时，总会有一种伤感。

大家都能碰撞出激烈的火花，我想这就是一种正能量。在最后激动人心的颁奖典礼上，我们虽然没有获奖，但我想说的是：“同学们，我们收获了许多，不是吗？同学之间友情的增加和班级的团结不正是我们将这种正能量发实用演讲稿大全演讲稿书写格式演讲稿书写技巧竞聘演讲稿爱国主义教育演...英语演讲稿挥出最大的作用了吗？不正是给予我们的最丰厚的奖赏吗？同学们，在以后的学习与生活中，我们应该传递我们的正能量，回想我们在六中的岁月，从“给力”，从“hold住”一路走来，它早已不是简简单单的“正能量”这

三个字，它已经上升成为一个充满象征意义的符号，与我们的情感深深相系，表达着我们的渴望，我们的期待。

那么究竟什么是正能量呢？正能量就是一种思想的力量，比如感恩、信任、豁达、洒脱、奋进这些都是正能量。

萦绕着正能量，同学之间传递的会是理解和包容，那么也就会收获喜悦和幸福。摆正自己的心态和位置，做好分内的工作、对同学的关心和帮助，回报以感激和祝福。充满自信的学习，当面对冷言冷语时，第一反应不应是反感，而是体谅和接纳，也许对方遇到了什么学习难题或者家庭中有什么为难的事情，从这种角度出发，也许不但能帮助到同学的困难，还能提升同学间学习的默契；面对同学成绩的提高和奖励，应给予正面的祝福，看到同学进步的方向，就要思考自己在哪里做的不足，观察细节就能在细节中有所收获。对方的成绩未尝不是对自己的一种鞭策和提醒。

我的演讲完毕，谢谢大家。

弘扬科学精神普及科学知识的演讲稿篇二

大家好！

真善美如一场细雨，滋润着人间；如一根教鞭，规范着我们的言行；如一座火炉，温暖着人心。花儿需要蝴蝶的陪伴，树木需要春雨的滋润，草儿需要阳光的照射，天空需要白云的点缀。而我们，二十一世纪的向上少年，需要真善美伴我们前行！

把“最美”的荣誉称号送给他们？因为他们身上散发着真善美的光芒，在危急时刻，他们用真善美诠释着人间大爱。

默默地陪着我们，为我们的童年点亮了色彩，为我们的成长指引着前进方向。他们对我们如对自己孩子一般的真心，时

时刻刻，心心念念想着我们的爱心，不辞辛劳默默奉献一生的精神，不正是真善美的真谛吗？我觉得，他们是真善美的代言人。在我们的校园里，时时处处都有真善美。

同学们，老师们，我通过阅读和讲解《少年向上·真善美伴我行》，还有很多感想和体会，我把这些感想和体会写成一首小诗，送给你们。人的一生有几天？算一算，人的一生不过三天，跑过去的是昨天，奔过来的是明天，正在行走的是今天，要让真善美伴随这三天。回忆昨天，歌唱真善美，假恶丑的教训记心间。把握今天，学习真善美，争做“五好”美少年。迎接明天，发扬真善美，把假恶丑永抛天边。中国梦，红花鲜，少年朋友心里甜，真善美伴我行，天天向上，大步走向前，大步走向前，走——向——前！

弘扬科学精神普及科学知识的演讲稿篇三

大家早上好！我是四（4）班的王慕新。今天，我演讲的题目是《弘扬雷锋精神，做传递正能量的使者》。

学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党……大家听到这首耳熟能详的歌时是否想起一个人？那就是拥有助人为乐、钉子精神的雷锋叔叔。阳春三月，一年一度的学雷锋活动月又到了，再过两天就是学习雷锋纪念日。雷锋精神总是伴随着春天的脚步，一再融进我们的生活，给我们的精神带来温暖的气息。

今天在这里，我想给大家讲个关于雷锋叔叔的小故事。1960年10月间，雷锋叔叔担任了抚顺市两所小学少先队组织的校外辅导员。他平时的工作任务很紧张，但他却经常利用中午休息时间或是恶劣天气时不出车的机会到学校里和老师、辅导员们一起跟队员们谈谈心。他爱孩子们，孩子们也爱他，把他当成自己最亲密的朋友。一个阳光灿烂的中午，雷锋穿着崭新的军装，胸前飘着鲜艳的红领巾向学校走去。红领巾在阳光下闪闪发亮，把他的脸映衬得红彤彤的。他一踏进校门，马上就被一群学生团团围住了，他们像一群快乐的喜鹊，

跳着、欢呼着：欢迎雷锋叔叔。请雷锋叔叔讲故事！雷锋和孩子们在一起就笑得闭不上嘴了。

今天，他也是刚出车执行任务回来，本来身体就很困乏，可一想到孩子们盼望他能多来和他们玩时，也就顾不上休息，马上换了衣服就急冲冲地来了。雷锋和孩子们接触多了，他发现有一些孩子本来是很聪明的，可就是调皮惯了，有时约束不住自己，经常违反纪律，还影响了学习。因此他觉得当辅导员更应该要想尽一切办法，把这些孩子领上正路上来。建设路小学六年级有个小马同学很聪明伶俐，可就是调皮，整天打打闹闹不好好学习，个子老大了还没能戴上红领巾呢。中队委员们都气得不愿理他了。雷锋知道了这件事后教导队干部们：小马是你们的同学，大家有责任帮助他。他功课不好，要吸收他参加学习小组，帮助他赶上来，怎么能不理他呢。中队委员不服气地说：他不听我们的话，怎么帮助呢？雷锋说，不要紧，我们一起想办法。这以后，雷锋就经常刻意接近小马，给他讲故事，跟他谈心，还热情地约他到宿舍来玩。经过雷锋、老师们的多次教育，少先队的帮助，小马逐渐克服了爱玩爱闹的缺点，学习上进步很大。当他第一次戴上红领巾后见到雷锋的时候，他紧紧拉住雷锋的手，激动地说：雷锋叔叔，我加入少年先锋队啦！

同学们，你们知道吗，雷锋叔叔就是这样一个热心的人，他做的好事说也说不完。讲到这，有些同学也许会认为学雷锋是一个遥不可及的话题，而我们小学生根本就做不了吧。不！其实很容易，我们向雷锋叔叔学习，就要从做好日常生活中的每件小事做起：捡起地上的一片纸屑，你就是一个爱清洁的环保小卫士；同学摔倒受伤了，你将他扶到校医室，你就是一个有爱心的好同学；珍惜时间，努力学习，你就是一个爱学习的小标兵。这些都是学雷锋的具体体现。看到了吧，学习雷锋很简单，想必你现在就能发现，我们身边也有不少这样的小雷锋吧！大家还记得我们学校里曾涌现三位拾金不昧的好少年吗，他们分别是六（9）班的刘美滋和五（9）班的陈泰志、周天骄，他们都是我们学习雷锋精神的好榜样，

我觉得这就是正能量的体现。一个国家只有凝聚正能量才能富强、民主、文明、和谐；一个社会层只有凝聚正能量才能自由、平等、公正、法制；一个学校只有凝聚正能量才能稳定、发展、积极、向上；一个人只有凝聚正能量才能变得自信、积极、乐观、向上。那就让我们人人争当小雷锋，行动起来，做传递正能量的使者，让我们的学校充满着正能量。

弘扬科学精神普及科学知识的演讲稿篇四

大家好！

天生我才必有用，千金散尽还复来，李白的这首诗传递给我们豁达开朗的正能量。竹杖芒鞋轻胜马，一蓑烟雨任平生，苏轼传递了淡定而从容的正能量。正能量在生活学习中无处不在，就看你如何驱使它们了。

我听过一个故事，两个孩子，一个绝顶聪明，一个勤奋学习但资质不好，聪明的孩子很是骄傲，自以为是，不听老师的话也不去复习看课外书，还瞧不起资质不好的孩子，所以大家都不喜欢他，只有他瞧不起的孩子，每天劝说他，但资质好的孩子，不但不听他的，还反斥他，骂他多管闲事，那一次的一场考试，资质差的考过资质好，好的百思不得奇解。还越来越厌恶资质差的孩子了。可是他依然坚持劝那个孩子不能目中无人，只有你诚诚恳恳才能把知识学好，才能永保第一……也正是资质差的孩子在资质好的孩子耳边絮叨，资质好的孩子在那个夜晚想通，从此他们成了彼此的知心朋友，他们俩的成绩也就突飞猛进啦，那位资质好的同学也因这一件事，知道了自身的错误。

通过这个故事，我知道了资质差的孩子用自身好的正能量触动了其他同学们。让这个班级变得融洽，让正能量蔓延整个教室。我从小是个不爱写作业，不爱读书的孩子，因为看到了这个故事我不再排斥学习。

“唉!今天又要写作文了!”，这是我以往的口头禅，只要听到老师布置作业我就一个头两个大，好似从天上降下一打作业。但初一开始，陆老师就将好作文发到“语文的味道”上。因为久久不能见我的名字，垂头丧气的我不知道怎么办。只有尽力，尽力，再尽力，可怎么也写不出好的作文，直到读完一本又一本名人书籍，我脑中才聚集了一些好词好句好段。我开始学他们的文笔，终于有一篇是90+的了，我开心极啦。从此我不再觉得作文是枯燥的，是无味的，反而觉得作文是升华我人生的关键，也正是同学一篇一篇发表的作文给了我正能量，给了我动力，让我更上一层楼。

我们应该用正能量去驱散迷雾，阴霾，用一颗阳光开朗自信的心，还自己一片澄净的艳阳天。

谢谢大家!

弘扬科学精神普及科学知识的演讲稿篇五

大家好!

我们都不是伟人，但我们可以用伟大的爱来做生活中每一件最平凡的事。

当有小孩一个人过马路时，你是否会牵着她的手送她过去？当有老人跌倒在地时，你是否会时将她扶起？这些日常生活中的事是平凡的，但却是最触动心灵的。

何为真？真是真心，真是真诚，真是真情，真是真挚。其实这几个词从广义的角度来说，含义都是差不多的。不撒谎骗人，便是真；不虚伪做作，便是真。当然，在实际的日常生活中，也有善意的谎言，而虚伪做作也只是相对于某些人而言。在我看来，“真”不仅仅是对自己最真挚的朋友用最真诚的语言说最真心的话，做最真心的事，还要从内心的认可这个人，这件事。这，便是真了。

何为善？善是善心，善是善良，善是善行，善是善意。有的人总觉得做善事就是要做大的善事，才足以惊天地、泣鬼神，才足以让所有人都知道他是多么地“善良”。却不知，当他没有足够大的能力与本事时，他根本做了了什么的善事，日常生活中的小事才是根本。“从小事做起，从我做起”，这句话早已熟烂于口、于心了，可有些人其实根本就不懂这句话的意见与真正含义，就只是一味地“不懂装懂”而已。其实只要抱着善心和善意去做你认为善良的善行，小事也可以变为大事。

正值少年，理应向上，让真善美伴随成长。

弘扬科学精神普及科学知识的演讲稿篇六

大家早上好！

在这金秋送爽，丹桂飘香的十月，前天是我们中国传统的节日——九九重阳节，这是一个象征着长长久久的节日，这是一个尊老、爱老、敬老的节日。

“最美莫过夕阳红，温馨又从容，夕阳是晚开的花，夕阳是陈年的酒……”但是，夕阳的幸福需要朝阳的回报，尊老、爱老、敬老，我们年轻人责无旁贷。“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为实验中学的学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切；在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。同时向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

从今天起，做一个尊老的人。在老人需要帮助时，伸出一只温暖的手，用真情去帮助那些生活不便，有困难的老人，给他们多一些心理慰藉。

从今天起，做一个爱老的人。在老人需要关心时，送上一句亲切慰问，用真爱去感动你身边的老人，让他们感到人世间的温馨与美好。

从今天起，做一个敬老的人。在老人需要谈心时，递上一颗火热的心，用真诚去倾听老人的心声，发自内心地欣赏他们的思想，理解他们的心灵。

最后，让我们衷心祝愿天下的老人健康长寿，幸福美满！我们衷心希望“敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩！

我的演讲完毕。谢谢！