

# 2023年生命的空白演讲稿分钟 生命演讲稿 (优秀10篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 生命的空白演讲稿分钟篇一

教育部日前向全国的中小学校发文通知，要求全国各地学校组织学生和家长收看将于9月1日央视经济频道播出的《开学第一课》“知识守护生命”节目。

《开学第一课》“知识守护生命”大型公益活动中央电视台经济频道举办的一次大型公益活动，以生命意识教育为主题，倡议全国的中小学学生每年每学期都进行应急避险教育；这一特殊的一堂课由“潜能”、“团队”、“坚持”“生命”四节课完美结构，国家体育总局举摔柔运动管理中心主任马文广率领陈燮霞、张湘祥、刘春红等8个奥运冠军，篮球运动管理中心副主任胡加时带领姚明、易建联、王治郅等中国篮球队队员、以及女子帆板冠军殷剑，和来自灾区的孩子们一起，通过互动、讲述等寓教于乐的形式，将奥运精神和抗灾精神紧密结合，让应急避险教育深入人心。

据介绍，《开学第一课》不仅是给孩子们必须要上的课，也是全民都要补上的“一堂课”。它将奥林匹克精神与中华民族的抗震救灾精神完美的结合，通过对学生进行“避险自救”知识教育，教会学生掌握避灾的常识和技巧，真正“用知识守护生命”。教育部相关负责人称，《开学第一课》是“中小学弘扬和培育民族精神月”启动活动和开展好安全教育活动的不可或缺的项目，也是全国中小学新学期加强学

生安全教育工作必须要上的第一课。

在座的同志们：

每个公民都应该学习社会主义法律知识。有人认为学法是一件无所谓有也无所谓无的事。其实，这种观念是不正确的。当今我们的家庭生活，学校生活，以及社会生活的方方面面都离不开法。我们身边的学多问题都要依法解决。所以，一个合格的公民必须是一个知法，懂法，且要守法的公民。要有法制观念，要懂法律知识。要养成依法办事的习惯。对于香港这个有名的法制社会，大家都不会陌生。可是大家知道吗？香港的法律是多么的井井有条。无论是在生活中，学习中，还是在工作中，人们都依法规范自己的行为。所以，香港的经济处于领先地位。人们的文化素质也很高。可见，法律是多么的重要！

知法，守法是青少年学生健康成长的需要。我们青少年是祖国的未来，人民的希望。祖国和人民盼望我们健康成长，成为有理想，有道德，有文化，有纪律的社会主义事业建设者和接班人。为了不辜负党和人民的期望，我们青少年学生不仅要有坚定正确的政治方向，高尚的道德情操和现代科学文化知识，而且要有法律知识和守法观念，懂得合法与非法，违法与犯罪等道理，自觉依法办事。这样才能抵制各种不良影响，促进自己健康成长。否则，就会成为法盲，就会自觉的或不自觉的做出损害国家，社会和人民利益的事情。使自己陷入歧途，甚至走上犯罪道路。如果社会成员不懂法，不守法，大家都随心所欲，为所欲为。那社会就会陷入极端混乱之中。那样社会就无法存在和平发展。人们就无法生活，学习和工作，人民的生命，财产和各种权利就无法得到保护。因此，知法、守法是我们每个公民应尽的义务。

为了祖国的明天，也为了我们自己，去学法、了解法，让我们每一个人都做一个知法守法的合格公民吧！

我的演讲完毕!谢谢大家!

## 生命的空白演讲稿分钟篇二

人生最宝贵的是生命，生命属于人只有一次。人的一生的怎样渡过呢?当回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。

——这是苏联作家奥斯特洛夫斯基在他的长篇小说《钢铁是怎样炼成的》这本书中的主人公，保尔·柯察金的一段名言，也是作家奥斯特洛夫斯基自己的心灵自白。

是啊，父母给了我们完整的生命，为了我们的成长不知付出了多少心血，他们总在牵挂着子女的安全和生活的幸福。固守生命的完整，既是对父母三春晖的回报，也是对我们自己负责!

每一个生命是脆弱的，但每一个生命又是神奇的，面对生命，我们并不是一位匆匆的过客，而是真实地拥有她。生命只有一次，人生不能再版，这就意味着生命无法重演，意味着失去的时光我们就再也回不来。珍爱她，是因为我们的生命并不仅仅只为了自己而存在，她还承载着沉甸甸的亲人的爱。我们要知道，我们的生命不仅仅是我们自己的生命，也是父母生命的外延，是他们幸福的源泉。于是，这生命，冥冥中承担起了一份不容推卸的责任。

敬畏生命，就要尊重生命。茫茫宇宙，只有地球承载着千姿百态、丰富多样的生命，动物、植物、微生物等，大到已灭绝的物种恐龙、现有的鲸鱼、大象，小到我们常见的蚂蚁。植物中有参天大树，还有不起眼的小花小草。正是这多彩的生命，构成了我们赖以生存的环境，形成了这样一个美丽的星球。每一种生命我们都不能随意践踏。如果当人类科技不断进步，人类强大到自认为可以征服整个宇宙，但千万不能忽视其他生命形态的存在，否则，人类将失去生存的家园，

最终走向消亡。

敬畏生命，就要充实人生。“人活着，就是为了使别人过得更美好”。这是雷锋的格言，也是所有善良的人们的心声。每一个同学要从小树立远大理想，懂得回报父母、报答社会，让自己的生命因为奉献而充满光辉。

敬畏生命，要懂得珍爱自己。生命只有一次，只有强健的体魄、健全的心智，才能承载生命的重托。珍爱自己，请培养良好的生活习惯，培养良好的安全意识，培养健康的心理、坚强的意志等等有助于生命之树常青的一切好的习惯、作风和品德。而要远离不利于身体和心理健康的任何诱惑。这样，生命的航船才不会抛锚。

敬畏生命，请呵护生命，呵护自己的、他人的以及一切其他人的生命。让我们在生命的不断成长中，享受生活的乐趣，感受生命的神圣！让我们能真诚的为自己的生命喝彩！

谢谢大家！

## 生命的空白演讲稿分钟篇三

大家好！

自古以来，英雄做了许多伟大的事情，而今天的名人和伟人是辉煌的。历史上有多少英雄和君王从来没有被人敬仰过，他们的事迹都不为人知。所以，他们的人生是辉煌的。当今社会，从来没有辉煌的人牺牲了自己的事业，创造了伟大的发明，提出了真理，他们的一生都在辉煌地闪耀着。

有人说：“流星划过天际，只留下一个精彩的瞬间，然后就没有了灰烬；花虽美盛，终会凋零凋零。”但是，你有没有想过，流星坠落的时候，曾经震撼过人们的心灵，承载过人们的美好祝愿。虽然最后彻底消失了，但也献给了人；虽然

花最终会枯萎凋零，但它也曾让人赏心悦目，所以无怨无悔。生命的价值就在这里。他们的消失和凋零，都让他们的生命变得有价值，所以他们的生命是辉煌的。

爱迪生，这个名字大家都知道。是的，他是一个伟大的发明家。他曾经被认为是个低能儿，但他从来没有忽视过他。虽然人生的旅途遇到了阻碍和风暴，但他从未停止，也从未停止。他做了成千上万个艰难的实验来发明电灯。然而，他多次遭受挫折，最终失败，但他从未放弃，一直在寻找材料和工具来完成这项发明。最后他成功了，照亮了每一户人家。他一生的努力通过发明电灯为社会做出了贡献。他才华横溢，一生辉煌。

作为一个人，活在世上不仅仅是为了无意义的睡眠、喝酒和享受而活着。既然我们的生命活在这个世界上，我们就应该让生命有价值，让它发光。赤裸裸的来来去去真的是赤裸裸的吗？你不觉得作为一个人，一个有思想的人，这样的生活完全没有意义吗？不，我们这个社会可能没有名人，更没有伟人。然而，我们可以在自己唯一的位置和立足点上做出贡献，尽最大努力实现自己。所以，让我们努力，让生命有价值，让生命发光！自我实现是我们辉煌的人生。

## 生命的空白演讲稿分钟篇四

大家好！

“生命”一个多么鲜活的词语，“安全”一个多么古老的话题。

当前，交通安全问题更成为“地球人”共同关心的重要话题，因为世界上每一分钟都有人死于交通事故。

小时候，交通安全是父母和蔼的叮咛，“孩子走路看地，小心摔跤”。这是母亲在我蹒跚学步时关切的唠叨。“骑车慢

点，记得靠边骑”这是父亲在我骑车上学时慈爱的指点。长大了，交通安全就是红绿灯变换的颜色，“红灯停、绿灯行”。长大了，交通安全就是交警叔叔严肃的手势，伸出右手做平推状，“红灯——禁行”！虽然有时候只觉得不耐烦，但是看到父母担心的表情和交警严肃的眼神，心里却不由得泛出缕缕温暖。

当儿时听着父母唠叨过马路的孩子，长大成为学会看交警手势的少年，交通工具也发生着日新月异的变化，路上行驶的车辆速度越来越快，随之而来的交通安全问题，也日趋成为我们享受宁静生活的不和谐乐章。

当尖锐的刹车声响起，马路上又多了一抹殷红的血迹，于是，又有一个家庭将被悲哀与泪水笼罩，他们的生命，从此负过伤一层阴霾。这样的伤痛，我们已经经历了太多太多，那么多惨重的教训和血的代价已经让我们深深地体会到维护安全的不可或缺。您可曾想过，也许就在您一时冲动，酒后驾车；也许就在您为了赶时间而翻越马路栅栏；也许就在您铤而走险的那一刹那，就会有人欢快激昂的生命乐章因此戛然而止！为了您和他人的幸福，请您三思而行。

“一花一世界，一叶一菩提”，每一个生命都是天地之灵魂，万物之精华。生与死之间有段距离，它叫人生，如何走过人生，这就是生活，怎样才算幸福地生活，那就是平安快乐地与大家相伴走过。生命之歌，因安全而激越，生命之树，因安全而长青，生命之光因安全而璀璨。让我们拥抱安全，拥抱生命。一样的演讲，一样的话题，只为了同一个目的，那就是唤起大家对交通安全的重视。

人生道路漫漫长，悠悠岁月需平安。朋友们，为了我们能潇洒地走完人生，为了我们家庭的幸福，为了我们国家的昌盛，为了我们的人生能够更加精彩，更为了让世界少一点悲哀，多一份欢笑，行动起来吧！让我们从身边小事做起，注意交通安全，遵守交通规则，让我们用行动来诠释生命的意义。

让我们的青春，让我们的人生绽放光彩！

谢谢大家！

## 生命的空白演讲稿分钟篇五

当你随着一声清脆的啼哭，离开母体的时候，一个生命降落人间，这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富。同时也给家庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你，期望着你快快长大，成材成器。感谢生命，有了生，一切便有了可能。

史铁生二十岁时截去了双腿，但并未截去他对生命的热爱，在面对悲剧的背景、必死的归宿时，他悟到了：“既然只能走在这条路上，为什么不在这条路上纵情歌舞一番呢？”于是一路上他不羁不绊，挥洒自如，把路上的高山和深渊都笑着玩了一回，玩得兴致盎然。

晚年的贝多芬不仅双目失明，而且耳朵也聋了，但他“扼住了命运的喉咙”，写出了《英雄》《命运》等不朽的音乐篇章。

美国著名作家海伦·凯勒在很小的时候，疾病使她变成了一个又聋又哑又瞎的人，但就是这样的一个人，用她残存的触觉，写下了光辉的一生。

在命运面前，在厄运面前，他们都是生命的巨人，是将“人”字放大在天地间的巨人。

冰心老人在《谈生命》中曾经说过：生命中不是永远快乐，也不是永远痛苦的，快乐和痛苦是相生相成的。等于水道要经过不同的两岸，树木要经过常变的四时。所以，在快乐中我们要感谢生命，在痛苦中我们也要感谢生命。

生命是一条河，有急就有缓；生命是一条路，有平坦就会有坎坷；生命是一支曲，有高音就会有低音；生命是一朵花，有绽放就有凋谢。有晴就有阴，有圆就有缺，有爱就有恨，有美就有丑，有快乐就会有痛苦。

人一辈子都在高潮——低潮中浮沉，唯有庸碌的人，生活才如死水一般。只要高潮不过分使你紧张，低潮不过分使你颓废，就好了。

感谢山给我树

感谢树给我水

感谢水给我云

感谢云给我天

感谢天给我翅膀

感谢翅膀给我鸟

感谢鸟给我黄昏

感谢黄昏给我脚

感谢脚给我土地

感谢土地给我田埂

感谢田埂给我月光

感谢月光给我海浪

感谢海浪给我彼岸

感谢彼岸

给我生生不息的生命

感谢生命中的每一天，感谢每一个匆匆而来的过客，感谢天和地，感谢风和雨，感谢阳光和空气，感谢自由，感谢一生中有你们。谢谢大家！

## 生命的空白演讲稿分钟篇六

早上好！

生命是为何而生的呢？生命的意义又是什么呢？

有一次，我捕回来许多小鱼、小虾。第二天，我发现除了一条小虾，别的小鱼都死了。到了第四天，小虾也奄奄一息了，它只能飘在水面上随着水流上下波动着。但每次当它要沉下去的时候，它都努力的扭动着身体，让自己浮一会儿。我不忍心看着小虾挣扎，于是就用手碰了一下盆壁，激起一股水花，它高兴极了，更加努力的扭动着身体，不让水流停止下来。

到了晚上，它又沉入了水底，慢慢的它用尽全身的力气又一次跃起来，它好像发出了一声叹息，最后沉入了水底，再也不动了。这时，我才发现它的腹中都是没有孵化出来的虾卵，我的心中不禁涌出一阵感动，生命是如此的脆弱，而这只母虾又是如此的珍惜生命，哪怕到了生命的尽头也要努力拼搏一回，更令我惊讶的是，这只母虾试图用自己的生命去换取小虾卵的生命，那一次次努力的跃起，都倾注着它全身的力气，只为给小虾卵一次呼吸的机会。

一只小虾如此珍惜生命，更何况我们人类呢？我们应该从这只小虾身上有所感悟，珍惜生命，珍惜每一天！

## 生命的空白演讲稿分钟篇七

您还记得吗□20xx年5月12日下午14点28分。

您还记得吗？中国，四川，汶川。

那一刻，汶川大地震爆发！

顷刻之间，山崩地裂，公路阻断，桥梁坍塌，房屋倾颓，通讯中断，尸横遍野，哭声震天，大地悲泣！

顷刻之间，美丽的山河变得满目疮痍！

顷刻之间，温馨的家园被夷为平地！

顷刻之间，嗷嗷待哺的婴儿失去了母亲，初婚的新娘失去了丈夫，苍颜的老人失去了儿女……！

顷刻之间，完美的生命灰飞烟灭；顷刻之间，完美的人生化为泡影。生命是多么的脆弱，又是多么的渺小！失去了，永不复返！所以，生命是世界上最宝贵的东西，每一个人务必珍爱生命！

应对那些在灾难中离去的人们，我们无法挽留住他们的生命，但我们能够珍爱、善待自己的生命，本着对生命负责的态度，坚强地活下去！让每一分钟都成为有好处的一分钟！同学们，当我们偶遇不顺利时，莫灰心，别气馁，逃避和退缩是弱者的表现，只有珍爱生命，才有更多的精彩等着我们去开创！当我们遇到困难止步不前、情绪低落时，当我们为生活的点点滴滴斤斤计较、患得患失时，当我们萎靡不振、欲将生命颓废下去时，想想那些已经失去生命的同龄人吧！与他们相比，我们是多么的幸运！

如果生命是一束鲜花，请珍爱生命，让生命之花娇艳绽放，

香气四溢；如果生命是一条溪流，请珍爱生命，让生命之源远流长，奔流到海；如果生命是一首歌谣，请珍爱生命，让生命之曲高低婉转，清新悦耳；如果生命是一只幼雏，请珍爱生命，让生命之鸟羽翼丰满，振翅翱翔！

同学们，让我们珍惜生活中的每一天，珍爱生活中的每一个人，用知识来呵护生命，用爱心来创造人生。人生虽然短暂，但是生命的歌从来不会停息，生命的舞也永远不会止步。珍爱生命吧，让我们用爱装点世界，用爱谱写一曲生命的赞歌！

谢谢大家！

## 生命的空白演讲稿分钟篇八

大家好：

瑟瑟的秋风，飘零的落叶，人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，不变的在这萧瑟的季节里，内心突然忧伤起来。

含情脉脉、深情寄托、依依不舍。太多的画面，太多的感动。以至于独自一人的我不免滴下泪珠，是感动，是思念或许也夹杂着些许悲伤。没有抱怨，也没有遗憾。

因为从那一刻开始，我就决定独自坚强微笑着走下去。只是那些许的伤感思念却是自我无法控制的只是想明白已故的`您还好吗有一个人无时无刻都在想着您。

悲伤也要学着坚强，季老不是说过“不完满才是人生吗”失聪却能奏响震撼之曲，无数次的失败依然成就巅峰之作，即使折翅也能舞出绝美之姿……太多的缺憾，太多的不完满，却还是造就了不凡的人生。

别时，仍有回忆，依旧怅然。笑人生，不要过得太慢，因为花会凋；谢也不要走得太快，因为那时的花还未开放。

## 生命的空白演讲稿分钟篇九

床头的闹钟蓦然发出刺耳的尖叫，正在梦中苦战题海的你不甘不愿地揉了揉困乏的双眼。天还没有亮，屋里一片漆黑。你慢腾腾地伸手拧亮了台灯。不好！已经五点十分了！你心里一惊，赶紧坐起身，手忙脚乱地套上衣服跳下了床。

漱洗过后，你坐到了书桌前，照例打开英语书。你开始从第一页读起，手指习惯地摸着书角，因为经常被翻动，那儿已经卷翘了起来。你麻木地读着，其实即使不看书，你也已经能流利地背出每一个单词，每天早晨从头到尾的三边朗读毕竟不是毫无效果的。

你突然想起昨天的数学测验，不由得一阵心慌。数学一向是你的强项，可为什么昨天拿到卷子时脑子里一片空白呢？是不是这一阵子自己松懈了？你看了看桌上摆放的一堆参考书，那四本数学的都已经做完了，可忽然想起班上另一个数学尖子已经做完六本数学习题，你暗暗决定这个星期六要去书店再多买几本参考书回来。

匆匆忙忙吞下父母准备的早饭，你火急火燎地赶到了学校。第一堂是数学课，你眨着干涩的眼睛盯着黑板上的题，无意识地在草稿纸上乱写着。不知何时老师站到了你身边，你吃了一惊心想这下要挨骂了，谁知老师露出了赞许的笑容看着你的草稿纸。你低头一看，原来刚才自己乱写的竟然是那道题的解法。你怀疑解题是不是已经成了自己的一种本能。

你终于接受了学校的决定，你在家长老师的极力劝说下决定去某大学数学系。于是当别人埋头苦干时，你可以轻轻松松地看电视逛街。可是，你发呆的时间却越来越长，你甚至觉得自己的生命其实是一片——空白。

## 生命的空白演讲稿分钟篇十

人的生命是宝贵的。巴金爷爷曾说过：我爱人生，所以我愿像一个狂信者那样投身到生命的海里。是啊，生命看似顽强，其实它很脆弱。人的一生只是一刹那，所以我们一定要珍惜它。

现在的社会，经济越来越发达，发生的事故也越来越多。安全不仅仅是交通安全和校内安全，还有家里安全，活动安全。如果是在学校不注意安全，轻受疼痛，重受伤。有些人因为不在正规场所游泳被淹死，有些人因为在家用电不小心或玩火造成事故，有些人因为在马路上不注意安全出现交通事故，有些人因为贪小便宜中了坏人的陷阱。这些不仅仅是一些事故，它还是给我们这些没受伤的人警示！如果你肯再等1分钟，可能你就可以躲过一场交通事故。

百余年来，全世界死于车祸的人数已达4000多万人，而且每年仍在以超过40万人的速度递增。建国以来，我国共发生道路交通事故百万余起，导致一百余万人死亡，直接经济损失也达一百多亿元。中国是世界人口大国，也是交通事故大国。全国每年因道路交通事故造成的伤亡人员，相当于20多个师的兵力，经济损失相当于每天坠毁一架波音747客机。

目前的社会，不仅交通事故多，吸毒的人也很多。

据报告，全世界吸毒人数已超过两亿人，每年会有大量的人因吸毒而死。

，其实指的就是能使人成瘾的物质。成瘾主要涉及到机体对药物的反应，吸毒使机体对产生耐受性，不断需要加大吸食量。同时吸毒能产生欣快感，中断会感到主观上不适，精神上产生想再用毒的愿望，产生依赖性，表现为一种强迫性的或定期吸毒的行为和其他反应，为的是体验它的精神效应及避免断药所引起的不舒适。进入机体后作用于人脑内的与学

习、记忆有关的神经系统，使人产生一种特殊的精神效应，并使吸毒者出现一种渴求吸毒的强烈欲望，并不顾一切地寻求和使用。吸毒不仅严重危害着人体的身心健康，还能使人加速死亡。

安全，是珍爱生命的前提。如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题措施不及、防范不严、责任心不强、把生命当儿戏，那么造成的后果不堪设想。交通事故猛如虎狼，火灾频频，大火吞噬了多少生命财产？食品中毒、游泳溺水，玩耍坠楼等等事件时有发生。所以我们身边随时都潜伏着杀人凶手，随时都威胁着你的生命安全。一件件、一桩桩血腥的报道，令人胆战心惊。一幕幕惨剧目不忍睹。只因为忽视了安全问题，一个个生命如鲜花在瞬间凋零。后果只会给我们的家人、朋友、亲人造成沉重的打击。这唯独的一次生命不仅仅属于自己，更属于所以关心、呵护、爱着我们的人。我们不仅为自己坚强地活着，更为爱我们的人努力地活着。珍惜生命，远离危险是一种责任，那是对自己、对爱着自己的人负责。大家可曾想过爱我们的人有多少？他们为我们付出了多少？他们给予了我们多少？当我们不爱惜自己、自以为是，做些危险的事情而受伤，或是失去了生命，那将会夺取多少人的快乐？牵动着多少人的心？更让多少人为我们流泪？生命不是私有财产，它牵系着多少灵魂和血肉，包涵太多沉重的爱。“珍爱生命，远离危险？”这才是我们献给一切爱我们的人的最好礼物。

燕子去了，有再来的时候。杨柳枯了，有再绿的时候。桃花谢了，有再开的时候。可我们的日子一去不复返。生命仅有一次。

同学们，生命只有一次。错过了，就再也没有了。请大家珍惜生命，不要留下遗憾。