

# 最新食品化学感悟 食品安全演讲稿(精选9篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 食品化学感悟篇一

同志们，大家上（下）午好，我演讲的题目是：食品安全——就在你我身边（请你我都来关注食品安全）

在这人海如潮、红尘滚滚的现实社会中，请问您最需要的是什么？是金钱，还是功名利禄？如果让我来回答，我就说：最需要的是健康！

中国有句话，“民以食为天”，充分说明了食品的重要性，食品是人生存的首要物质前提，是人们生活中最基本的必需品。每个人要生存、生活下去，就离不开食品。而食品质量则是关系每个人的身体健康和生命安全的关键，因此，食品安全事关所有人的切身利益。它的意义在于社会公共利益的维护和秩序的稳定；在于千家万户的幸福与欢乐；更在于人的生命安危！

然而近年来食品安全事件频繁发生，接连发生的“毒奶粉”、“瘦肉精”、“染色馒头”等事件，拨动着所有消费者敏感的神经，食品安全问题也引起社会越来越多的关注。“因为这些东西都是我们日常生活的必需品。每次看到相关的电视新闻或是网络视频都会使我迷茫很长一段时间，不知道自己该吃什么。卖馒头的不吃馒头、卖凉皮的不吃凉皮，反正只要是自己做的东西都不吃，因为他们知道这些东西是怎么做出来的，参与了整个制作过程，而我们呢？不要多想，就抱

着一颗眼不见心不烦的心去。

吃东西就行了，如果想的多了，就没得吃了。是啊，“究竟，我们还能吃什么？还敢吃什么”，虽然市场上食品琳琅满目极为丰富，但由于食品安全问题的不容乐观，让人不敢吃，望而怯步，吃荤的怕激素，吃素的怕毒素，不知吃啥好，心中无数。

同样的问题，我国国家食品药品监督管理局的一位局长在接受中央电视台记者采访时是这样回答的，局长回答说：“我也是一名消费者，从这个意义上说，我对我吃的东西也不是很放心。”作为主管全国食品安全综合监管职能的最高行政长官对自己吃的东西不放心，这多少有点讽刺味道，难怪网民评论：“连局长都不放心，我们老百姓怎么办？”这从一个侧面反映出我国食品安全的问题已到亟需下大决心，用大措施，凭铁手段，到彻底解决的时候了。

在投资主体逐渐多样，生产方式日益灵活，食品贸易不断繁荣，价值观念呈现多元化的大背景下，在深化和完善社会主义市场经济体制的同时，通过教育扶持、打击、监管等多种手段，倡导营造诚信、公平、负责任的食品安全生产氛围，显得尤为重要。

我认为要想食品质量、安全形势实现根本好转，一是要有赖于政府部门的有效监管，俗话说，“没有规矩，不成方圆”，目前，涉及食品安全监管的法律法规数量多达几十部，如《食品安全法》、《产品质量法》、《消费者权益保护法》等，不过，由于各种新品种食品的出现，使得食品安全标准始终处于完善过程中，因此，需要相关的部门不断的深入调查，及时制定和修订相关的标准，从而建立更加完善的食品标准为食品安全保驾护航。（加点各部门监管比如工商怎么做的之类的）二是，还要靠国民食品安全意识的不断增强，靠广大生产经营者的食品安全责任意识的提高，靠广大消费者食品安全自我保护意识的提升。广大群众是食品的最终消

费者，是优质食品的受益者，也是劣质食品的受害者。人人都是消费者，个个不是局外人，从这个意义上说，维护身体健康也要靠我们自己。

作为一个消费者，我们应该擦亮双眼，把好“入口”。比如购买食品的时候，应该尽量选择正规商场和市场的产品，不要贪小便宜、图方便、随大流等，要养成不随意在街头小摊上购买食品的习惯，以免损伤身体或者上当受骗；要选购知名品牌或比较规范企业的品牌食品，尤其对有绿色食品标志的要作为首选；选购食品、饮料时，不能一味贪色贪味，如过白的面粉、馒头、面条等，有可能使用了过量的增白剂，应谨慎选购；蔬菜最好挑选带皮和包心的。对有叶蔬菜，则一洗、二泡、三烫，只要经过处理，一般可去掉80%以上的残留农药。

我们要摒弃贪便宜、图省钱其琛等不合理的消费习惯，养成购买食品看厂家、看日期、查包装的科学消费习惯；要学会辨识优劣食品的本领，不断提高鉴别水平和自我保护能力；还要放弃老好人思想，增强维权意识，积极为有关部门提供线索，并主动协助监管部门的工作。形成人人远离不洁食品，个个打击伪劣食品的良好食品消费环境。

食品安全与我们的生活息息相关，它关系到广大人民群众的身体健康和生命安全，关系到经济健康发展和社会稳定，关系到政府和国家的形象。健康和生命对于任何人和任何家庭来说都是最为宝贵的财富，为了家庭的幸福，为了个人的健康，为了更加阳光灿烂的明天，让我们携起手来，共同关心饮食质量，关注食品安全，让食品企业、政府部门、消费者共同努力，打造安全、卫生、有质量的生活。

## 食品化学感悟篇二

国以民为本，民以食为天，食以安为先。食品安全关系到广大人民群众的身体健康和生命安全。国家历来重视食品安全

工作□20xx年起国务院部署用两年左右时间，在全国集中开展食品安全整顿，通过两年的整治，取得了阶段性成效□20xx年2月17日，为贯彻落实食品安全法，切实加强对食品安全工作的领导，国务院设立了食品安全委员会，并由副主任食安委主任□20xx年一开年，国务院办公厅就印发了□20xx年食品安全重点工作安排》，今年“两会”温家宝在政府工作报告中提出要大力发展生产，保障主要农产品、基本生活必需品、重要生产资料的生产和供应。并指出要完善食品安全监管体制机制，健全法制，严格标准，完善监测评估、检验检测体系，强化地方政府监管责任，加强监管执法，全面提高食品安全保障水平。

过去的一年，各单位充分发挥监管职能，创新监管方法和手段，加大执法力度，不断健全工作机制，强化监管措施，新区食品安全监管工作取得了一定的成绩：“毒豇豆”、“泔水油”等专项整治取得阶段性成果，全年未发生较大食品安全事故，有效保障了新区人民群众的饮食安全。这些成绩的取得，是新区食安委各成员单位团结协作、共同努力的结果。在肯定成绩的同时，我们更要认识到当下新区食品安全监管的迫切形势。特别是今年xx市作为第26届世界大学生夏季运动会举办城市，承担的任务更重，肩负的责任更大。近日，许勤市长在调研大运会食品安全保障工作时要求相关部门用最严格的食品监管、最严密的组织体系、最严厉的处罚措施，确保大运会举办期间食品安全工作万无一失。我们新区食品经营点散、面广，个别企业质量保障体系不健全、制度落实不到位。应该说，新区食品安全形势依然严峻，我们肩负的责任依然任重道远，当前和今后一段时间，食品安全工作将面临着许多新情况、新任务，我们必须保持清醒的头脑，进一步增强食品安全监管工作的责任感和紧迫感。

随着经济社会的发展，食品安全越来越受到全社会的高度关注。当前，食品安全仍处于风险高发期和矛盾凸显期，“毒奶粉”、“毒豇豆”、“瘦肉精”等食品安全事件层出不穷，

花样不断翻新，著名品牌“双汇”卷入瘦肉精，以前瘦肉精主要说的是猪肉，现在山东、河北发现了“瘦肉精”羊，这些食品安全事件在国内乃至国际引起了强烈反响。今年新区的食品安全监管工作，要紧紧围绕新区20xx年重点工作，完善机制建设，强化监督管理。

### （一）着力强化食品安全体系建设。

一要加强食品安全诚信建设，促进行业自律。各部门要根据各自职责加强行业培训，增强企业诚信意识，落实企业食品药品质量安全规范。二要强化食品安全预警和应急体系。制定和完善较大食品安全事故应急预案，切实提高预防和处路能力，对可能出现的各种食品安全事故要早预防、早发现、早控制、早处理。三要强化制度建设。积极探索既符合食品安全法律法规和标准要求，又符合新区实际的管理办法，抓紧研究制定与《食品安全法》相配套的餐饮服务、保健食品等监管制度，保证各项监管工作始终在法制化的轨道上运行。要确保食品安全的每个环节都有具体的部门管理、具体的人员负责，确保从农田到餐桌整条食品安全监督链的畅通。四要健全食品安全责任追究机制。从生产到运输、贮存、销售，形成全过程监管的责任体系。进一步完善政府及各有关部门责任追究的具体办法，对企业违法生产经营行为严肃依法处理，对失职渎职、造成食品安全事故的，严格责任追究。

### （二）加速做好食品安全监管工作。

一要严格实施市场准入。对卫生许可证、营业执照、生产许可证的发放必须严格标准、严格核查，对不符合发证条件的生产经营餐饮单位坚决不予发证。二要加大行政执法监管力度。深入开展食品质量卫生抽检和专项检测，加强日常监督，建立食品市场巡查、暗访、抽查、年审核查、年度考核等制度，增强监管的有效性。三要严格做好农产品安全工作。围绕绿色食品基地、有机食品基地的建设，大力开辟无公害农产品产地、无公害蔬菜产地、无公害水产品产地和无公害畜

禽产地。要继续做好培训教育工作，促进“科学种田”，普及安全使用化肥、农药、兽药、饲料添加剂和动植物生长激素等知识，规范种植、养殖用药行为。四要加大食品安全专项整治力度。严格落实各项食品安全监管制度，采取明察暗访、突击检查、追踪溯源等方式，及时发现和查处违法生产经营行为，严厉查处食品安全案件。重点对违法添加非食用物质和滥用食品添加剂、农产品、食品生产、流通、餐饮等环节和以及超范围经营等进行专项检查，提高整治效率。五要深入开展风险隐患排查治理。坚持预防为主，关口前移，加大对高风险单位、品种和环节的检查力度，认真排查梳理安全隐患。尤其是要严查薄弱环节，严管难点领域，对发现的问题，及时采取有针对性的防范和处路措施，及时加以整改。六要加强监督检查。切实加强食品安全整顿工作的督导检查，逐级落实整顿责任，逐级开展检查评估。

### （三）全力推进大运会食品安全保障工作。

加强对大运期间食品安全监管和整治，清除安全隐患、完善薄弱环节，形成高效、可靠的监管体制机制；加强对大运指定用奶监督检查，督促企业实行封闭管理，落实全过程登记制度，确保供大运食品加工全过程可追溯，督促食品生产企业对供大运产品出厂批批检验、批批留样，确保出厂食品符合大运食品安全标准；加大对\*\*市一号屠宰场检验检疫工作；做好大运会食品安全应急预案，开展应急演练，完善及时通报和应急处路机制。

### （一）切实加强组织领导。

两个办事处要按照“属地管理”的原则，对辖区内的食品安全负总责，真正把食品监管工作纳入经济社会发展规划，列入政府议事日程。要全面落实领导责任制，主要领导是第一责任人，要亲自抓；分管领导是直接责任人，要靠前抓。要完善目标考核制度，量化考核标准，明确目标任务和责任范围，形成一级抓一级、层层抓落实的责任体系。工作中，两

办事处各有关部门一定要理清工作思路，找准职责定位，切实把食品安全工作抓细抓实。

## （二）切实加强队伍建设。

做好食品监管工作，关键是把机构和队伍建设好。特别是食品监管部门要全面加强组织机构、干部队伍和业务能力建设。要进一步加强对监管队伍的政治和业务培训，努力打造一支公正严明、廉洁勤政、群众满意的食品安全监管队伍。

## （三）切实加强协调配合。

食品安全工作是一项系统工程，必须协调一致、相互配合。两办事处各有关部门要忠于职守，扎扎实实做好监管工作，保证在自己负责的环节上不出任何问题。同时，对于一些容易出现职能交叉和监管空白的环节，相关部门要从大局出发，主动协商，提出切实可行的解决办法，互相支持，互相补位，坚决杜绝监管脱节或监管空白现象的发生。新区食安办在这方面要做好综合协调工作。另外，还要注重加强综合执法和联合执法，提高安全监管的综合效能。

## （四）切实加强安全宣传。

要进一步加强食品安全信息网络建设，有效收集和利用信息资源，建立食品生产经营企业基本信息、监管信息、监测信息、诚信建设、不良记录信息等食品安全信息库。整合信息资源，发挥信息效用，实现部门间监管信息的互联互通，形成准确、及时、有效、便捷的信息资源共享网络。要充分利用新闻媒体的舆论导向和监督作用，宣传食品安全法律法规和消费知识，定期在新闻媒体上公布守信企业，曝光违法违规企业及违法经营者。要增强宣传工作的针对性，紧紧围绕食品安全工作的重点领域和薄弱环节，大力开展一些群众喜闻乐见的主题宣传活动。要进一步拓宽宣传的覆盖面，将宣传工作向工厂、社区、学校等延伸，着力提高广大群众的维

权意识和自我保护能力，营造全民共同关注、支持和参与食品安全的良好氛围。

同志们，食品监管工作任务艰巨、责任重大。我们一定要解放思想、真抓实干，齐心协力、多想办法，确保新区食品药品安全！

谢谢大家！

## 食品化学感悟篇三

大家好！

随着科学事业的发展，人们的物质生活水平越来越高，“衣食无忧”的人们对于食品安全与营养也越来越重视。

随着物质生活的改善，许多人家都把鸡、鸭、鱼等各种荤菜当做每顿饭的主食。虽说荤菜能给我们补充许多的蛋白质，但光吃荤菜是不行的。君不见，此刻，“小胖墩”越来越多。萝卜白菜等素菜虽价廉但物美，它包含维生素等对人体有益的物质，对我们身体起着至关重要的作用。所以，我们不仅要吃荤菜，还应当多吃素菜。仅有荤素搭配着吃，才能有益我们的健康。

近代文学家梁启超说：“少年提高则国提高，少年强则国强，中华民族的腾飞正在吾辈。”同学们，我们肩负着中华崛起的重任，我们青少年素质的高低关系着祖国的未来，我们必须体魄健壮，意志坚强，品质高尚，志向远大！

为此，我提出以下几点提议：

- 1、选择标有“卫生许可证”的饮食摊，不吃路边摊的食品。
- 2、不吃过期或变质的食品。



- 3、不买小厂家生产的三无食品。
- 4、饭前洗手，以防病从口入。
- 5、不要用塑料制品盛放高温食物。
- 6、不吃颜色鲜艳的肉类食品。
- 7、一日三餐按时吃，注意营养均衡。

## 食品化学感悟篇四

大家早上好。上周五班会时间，我们共同观看了食品安全的教育视频，想必大家都感触很深。今天我们就共同来探讨一下有关食品安全的问题。

我们会经常看到每天放学，在校园周边的杂吃店、流动小摊点前，有很多同学在购买各类廉价的小吃、各类包装食品等，有的色香味俱全，同学吃的是津津有味。那么，你是否了解这些看似诱人并且便宜的这些食品背后隐藏着怎样的危险吗？据卫生监督部门的技术人员介绍，由于同学们的零花钱相对有限，有的经营者是以“便宜进便宜出”为原则，购进一些“三无”产品，什么是三无产品，就是无生产日期、无质量合格证（或生产许可证）以及无生产厂家，来路不明的产品。

- 1、培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑，在校时同学们尽可能到学校餐厅就餐。
- 2、了解食品安全知识，在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，选购食品应尽可能选择一些知名品牌。同时一定要注意食品包装上有无生产厂家、生产日期，是否过保质期。若在小店里买食品一定要看好厂家、生产日期、保质期，注

意包装袋有无破损，外包装有没有被改动过的痕迹。无生产许可证□qs标志的食品坚决不能购买和食用。

3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水。其实，白开水是最好的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年学生的健康。

4、养成良好的卫生习惯。不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持整洁的校园卫生环境。

老师、同学们，食品安全无小事，“病从口入”重预防。现在天气炎热，各种病菌也在悄然滋生和迅速蔓延。让我们自觉行动起来，关注食品安全，重视“问题食品”，远离“问题食品”、“不合格食品”，不断提高食品安全意识和自我保护意识，为构建平安和谐、健康向上的校园环境而不懈努力！

## 食品化学感悟篇五

大家上（下）午好，我演讲的题目是：食品安全——就在你我身边（请你我都来关注食品安全）

在这人海如潮、红尘滚滚的现实社会中，请问您最需要什么？是金钱，还是功名利禄？如果让我来回答，我就说：最需要的是健康！

中国有句话，“民以食为天”，充分说明了食品的重要性，食品是人生存的首要物质前提，是人们生活中最基本的必需品。每个人要生存、生活下去，就离不开食品。而食品质量则是关系每个人的身体健康和生命安全的关键，因此，食品安全事关所有人的切身利益。它的意义在于社会公共利益的维护和秩序的稳定；在于千家万户的幸福与欢乐；更在于人的生命安危！

然而近年来食品安全事件频繁发生，接连发生的“毒奶粉”、“瘦肉精”、“染色馒头”等事件，拨动着所有消费者敏感的神经，食品安全问题也引起社会越来越多的关注。“因为这些东西都是我们日常生活的必需品。每次看到相关的电视新闻或是网络视频都会使我迷茫很长一段时间，不知道自己该吃什么。卖馒头的不吃馒头、卖凉皮的不吃凉皮，反正只要是自己做的东西都不吃，因为他们知道这些东西是怎么做出来的，参与了整个制作过程，而我们呢？不要多想，就抱着一颗眼不见心不烦的心去。

吃东西就行了，如果想的多了，就没得吃了。是啊，“究竟，我们还能吃什么？还敢吃什么”，虽然市场上食品琳琅满目极为丰富，但由于食品安全问题的不容乐观，让人不敢吃，望而怯步，吃荤的怕激素，吃素的怕毒素，不知吃啥好，心中无数。

同样的问题，我国国家食品药品监督管理局的一位局长在接受中央电视台记者采访时是这样回答的，局长回答说：“我也是一名消费者，从这个意义上说，我对我吃的东西也不是很放心。”作为主管全国食品安全综合监管职能的最高行政长官对自己吃的东西不放心，这多少有点讽刺味道，难怪网民评论：“连局长都不放心，我们老百姓怎么办？”这从一个侧面反映出我国食品安全的问题已到亟需下大决心，用大措施，凭铁手段，到彻底解决的时候了。

在投资主体逐渐多样，生产方式日益灵活，食品贸易不断繁荣，价值观念呈现多元化的大背景下，在深化和完善社会主义市场经济体制的同时，通过教育扶持、打击、监管等多种手段，倡导营造诚信、公平、负责任的食品安全生产氛围，显得尤为重要。

我认为要想食品质量、安全形势实现根本好转，一是要有赖于政府部门的有效监管，俗话说，“没有规矩，不成方圆”，目前，涉及食品安全监管的法律法规数量多达几十部，如

《食品安全法》、《产品质量法》、《消费者权益保护法》等，不过，由于各种新品种食品的出现，使得食品安全标准始终处于完善过程中，因此，需要相关的部门不断的深入调查，及时制定和修订相关的标准，从而建立更加完善的食品标准为食品安全保驾护航。（加点各部门监管比如工商怎么做的之类的）二是，还要靠国民食品安全意识的不断增强，靠广大生产经营者的食品安全责任意识的提高，靠广大消费者食品安全自我保护意识的提升。广大群众是食品的最终消费者，是优质食品的受益者，也是劣质食品的受害者。人人都是消费者，个个不是局外人，从这个意义上说，维护身体健康也要靠我们自己。

作为一个消费者，我们应该擦亮双眼，把好“入口”。比如购买食品的时候，应该尽量选择正规商场和市场的产品，不要贪小便宜、图方便、随大流等，要养成不随意在街头小摊上购买食品的习惯，以免损伤身体或者上当受骗；要选购知名品牌或比较规范企业的品牌食品，尤其对有绿色食品标志的要作为首选；选购食品、饮料时，不能一味贪色贪味，如过白的面粉、馒头、面条等，有可能使用了过量的增白剂，应谨慎选购；蔬菜最好挑选带皮和包心的。对有叶蔬菜，则要一洗、二泡、三烫，只要经过处理，一般可去掉80%以上的残留农药。

我们要摒弃贪便宜、图省钱其琛等不合理的消费习惯，养成购买食品看厂家、看日期、查包装的科学消费习惯；要学会辨识优劣食品的本领，不断提高鉴别水平和自我保护能力；还要放弃老好人思想，增强维权意识，积极为有关部门提供线索，并主动协助监管部门的工作。形成人人远离不洁食品，个个打击伪劣食品的良好食品消费环境。

食品安全与我们的生活息息相关，它关系到广大人民群众的身体健康和生命安全，关系到经济健康发展和社会稳定，关系到政府和国家的形象。健康和生命对于任何人和任何家庭来说都是最为宝贵的财富，为了家庭的幸福，为了个人的健

康，为了更加阳光灿烂的明天，让我们携起手来，共同关心饮食质量，关注食品安全，让食品企业、政府部门、消费者共同努力，打造安全、卫生、有质量的生活。

## 食品化学感悟篇六

再看我们身边，学校周围的小摊上，各种各样的小包装食品价格低廉、花样繁多；露天烧烤等小吃摊点更是香味扑鼻，让人眼花缭乱；这些难以抵挡的诱惑背后，实际大多都是三无产品、是没有检疫证明的食品，或是无证摊贩添加了很多色素、荧光粉等对我们身体有害的物质。面对这些，很多中小小学生被“味道”吸引，而忘记了健康和安全，成为这个小摊点的常客。以至于我们的老师和同学，凭借他身上特殊的味道，就能判断出他是不是又光顾了这些小吃点，我们都戏称这是“小摊味道”。就是因为有了这么多的顾客，使学校周边的小商小贩越来越多，越来越杂，给学校的秩序都造成了严重影响。

食品安全给我们敲响了警钟。我们想一下，如果日常生活中的水果、蔬菜、面粉都不能放心选用，将带给我们多大的不便，给我们的身体带来多大的危害。尤其是对于身体还没有发育完全的孩子，这个影响更坏，更需要安全食品来保证他们健康的成长。因此，我们整个社会都应当把食品安全放在第一位，并认识到它的重要性。政府应当加强管制，取缔无证摊贩，加强食品检查；市民应当增加对安全食品的常识，学会分辨食品的好坏；小学生们更是应当克制住自己的欲望，不要给这些三无产品以可乘之机。

我希望将来有一天，我们不必在色香味俱全的食品面前充满了矛盾，想吃又不敢吃，而是在大家的努力下，真正实现让我们一起放心吃！

## 食品化学感悟篇七

健康，何等重要！生命，何等珍贵！

我们要时刻维护自己的健康，珍爱自己的生命，而食品安全则是生命健康最有力的保证。

常言道：国以民为本，民以食为天，食以安为先，食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系到人民群众的生活，关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。不讲食品安全，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺；不懂食品安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行；不要食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。

我们不断从报纸、电视中，看到有关食品安全的新闻：南京“冠生园”事件，让人们\*饼而生畏；三亚的“毒咸鱼”，使我们谈“咸鱼”而色变；广东的“瘦肉精”事件，令我们望肉而怯步；号称生命杀手的“苏丹红”竟出现在我们最喜欢吃的辣味食品里□xx年那场席卷全球的sas侵袭，至今想起来还会让人胆颤心惊，今年8月8日北京地区的福寿螺事件，使131人发病。面对这一件件让人触目惊心，不寒而栗的事件，我们不禁要问：究竟，我们还能吃什么？我们吃的安全吗？这越来越成为大家关心的问题，越来越渴望绿色食品进入到千家万户。

大家对上述重大事件都已熟知，可是，你们可曾注意到在我们周围，劣质食品也正在悄悄地危害着我们的身体健康。

曾经，我是街头烧烤店前的常客，每次路过总要吃上两串解解馋。有一天，我又路过烧烤店，那一阵阵的香味又吸引了我，忍不住又走上前去要了两串，看着红红的火苗，青青的烟，听着烧烤发出的兹兹声，闻着烤焦的香味，口水都要流下来了，恨不得马上吃到嘴里。就在此时，我看到一个服务

员捡起了地上被人们丢弃的竹签，拿到一个水桶里随便洗了洗，又重新串起菜来。看到这一幕，我惊呆了，一下没了食欲，掉头就走，从此，再也不敢光顾这样的小吃摊。

现在，还有许多人，尤其是我们的学生，一放学就会围在烧烤前。在这里，我想再一次提醒大家，烧烤不但不卫生，而且在烧烤过程中，还会产生致癌物。作为老师，我们要托起明天的太阳，我们有责任关注和维护学生的健康成长。我们教育学生要积极参与其中，从我做起，从点滴做起，了解食品卫生安全常识，学习食品质量安全相关的法律法规，监督和揭露危害食品安全的事件和不法分子，在全社会传播食品安全知识，为全民健康事业尽自己的力量。

## 食品化学感悟篇八

大家上午好，我演讲的题目是：食品安全——就在你我身边（请你我都来关注食品安全）

在这人海如潮、红尘滚滚的现实社会中，请问您最需要什么？是金钱，还是功名利禄？如果让我来回答，我就说：最需要的是健康！

中国有句话，“民以食为天”，充分说明了食品的重要性，食品是人生存的首要物质前提，是人们生活中最基本的必需品。每个人要生存、生活下去，就离不开食品。而食品质量则是关系每个人的身体健康和生命安全的关键，因此，食品安全事关所有人的切身利益。它的意义在于社会公共利益的维护和秩序的稳定；在于千家万户的幸福与欢乐；更在于人的生命安危！

然而近年来食品安全事件频繁发生，接连发生的“毒奶粉”、“瘦肉精”、“染色馒头”等事件，拨动着所有消费者敏感的神经，食品安全问题也引起社会越来越多的关注。“因为这些东西都是我们日常生活的必需品。每次看到相关的电视

新闻或是网络视频都会使我迷茫很长一段时间，不知道自己该吃什么。卖馒头的不吃馒头、卖凉皮的不吃凉皮，反正只要是自己做的东西都不吃，因为他们知道这些东西是怎么做出来的，参与了整个制作过程，而我们呢？不要多想，就抱着一颗眼不见心不烦的心去。

吃东西就行了，如果想的多了，就没得吃了。是啊，“究竟，我们还能吃什么？还敢吃什么”，虽然市场上食品琳琅满目极为丰富，但由于食品安全问题的不容乐观，让人不敢吃，望而怯步，吃荤的怕激素，吃素的怕毒素，不知吃啥好，心中无数。

同样的问题，我国国家食品药品监督管理局的一位局长在接受中央电视台记者采访时是这样回答的，局长回答说：“我也是一名消费者，从这个意义上说，我对我吃的东西也不是很放心。”作为主管全国食品安全综合监管职能的最高行政长官对自己吃的东西不放心，这多少有点讽刺味道，难怪网民评论：“连局长都不放心，我们老百姓怎么办？”这从一个侧面反映出我国食品安全的问题已到亟需下大决心，用大措施，凭铁手段，到彻底解决的时候了。

在投资主体逐渐多样，生产方式日益灵活，食品贸易不断繁荣，价值观念呈现多元化的大背景下，在深化和完善社会主义市场经济体制的同时，通过教育扶持、打击、监管等多种手段，倡导营造诚信、公平、负责任的食物安全生产氛围，显得尤为重要。

我认为要想食品质量、安全形势实现根本好转，一是要有赖于政府部门的有效监管，俗话说，“没有规矩，不成方圆”，目前，涉及食品安全监管的法律法规数量多达几十部，如《食品安全法》、《产品质量法》、《消费者权益保护法》等，不过，由于各种新品种食品的出现，使得食品安全标准始终处于完善过程中，因此，需要相关的部门不断的深入调查，及时制定和修订相关的标准，从而建立更加完善的食品



标准为食品安全保驾护航。（加点各部门监管比如工商怎么做的之类的）二是，还要靠国民食品安全意识的不断增强，靠广大生产经营者的食品安全责任意识提高，靠广大消费者食品安全自我保护意识的提升。广大群众是食品的最终消费者，是优质食品的受益者，也是劣质食品的受害者。人人都是消费者，个个不是局外人，从这个意义上说，维护身体健康也要靠我们自己。

作为一个消费者，我们应该擦亮双眼，把好“入口”。比如购买食品的时候，应该尽量选择正规商场和市场的产品，不要贪小便宜、图方便、随大流等，要养成不随意在街头小摊上购买食品的习惯，以免损伤身体或者上当受骗；要选购知名品牌或比较规范企业的品牌食品，尤其对有绿色食品标志的要作为首选；选购食品、饮料时，不能一味贪色贪味，如过白的面粉、馒头、面条等，有可能使用了过量的增白剂，应谨慎选购；蔬菜最好挑选带皮和包心的。对有叶蔬菜，则要一洗、二泡、三烫，只要经过处理，一般可去掉80%以上的残留农药。

我们要摒弃贪便宜、图省钱其琛等不合理的消费习惯，养成购买食品看厂家、看日期、查包装的科学消费习惯；要学会辨识优劣食品的本领，不断提高鉴别水平和自我保护能力；还要放弃老好人思想，增强维权意识，积极为有关部门提供线索，并主动协助监管部门的工作。形成人人远离不洁食品，个个打击伪劣食品的良好食品消费环境。

食品安全与我们的生活息息相关，它关系到广大人民群众的身体健康和生命安全，关系到经济健康发展和社会稳定，关系到政府和国家的形象。健康和生命对于任何人和任何家庭来说都是最为宝贵的财富，为了家庭的幸福，为了个人的健康，为了更加阳光灿烂的明天，让我们携起手来，共同关心饮食质量，关注食品安全，让食品企业、政府部门、消费者共同努力，打造安全、卫生、有质量的生活。

## 食品化学感悟篇九

早上好！我是四一班的学生xxx。今天我演讲的主题是“病从口入，关注食品安全”。

我们经常会看到，有些同学在小摊小贩处购买一些没有卫生保障的东西，这些食品往往很香很好看，非常诱人，但其实它们大多是“三无”产品——无生产日期、无质量合格证、无生产厂家，它们以色素、化学添加剂为主要原料，甚至使用腐败变质的东西。包括一些油炸、烧烤、或腌制食品，不仅会使食物营养成分变性，还会对大家的身体造成毒害，引起拉肚子、腹痛、恶心呕吐、甚至失明等。

1、了解食品安全知识。购买食品时，选择正规的大型商场或超市，同时注意包装上有没有生产日期、生产厂家和质量合格证，并查看保质期看是否过期。

2、不吃流动摊点的小吃零食，自觉抵制不卫生食品的诱惑，尽可能地在家里就餐。

3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自己准备水杯，多喝白开水，少喝饮料、汽水。

4、养成良好的卫生习惯。不在校园内乱吃零食，不乱扔废纸和包装袋，保持校园卫生环境整洁。

同学们，食品安全关系你我他，养成良好习惯是关键。希望大家都能从自己做起，让健康永远伴随你！我的演讲完毕，谢谢！