

# 2023年疫情即兴演讲稿(优秀9篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 疫情即兴演讲稿篇一

大家好！

生活在这个缤纷多彩的世界里，不管是谁在人生的旅途中永远不可能一帆风顺，这些词语也仅仅是人们心中美好的愿望罢了。试问，有谁在人生的历练中能一路顺风，没有遇到过阻碍呢？这样的人是不存在的！

人一生中必定会有许许多多的阻碍、艰辛在陪伴我们。人们把他们称作“挫折”。挫折它既可以使人从跌倒的地方重新站起来也能使人永永远远的跌在那个原地，挫折它对意志坚定的人总是抱有一丝恩惠，而对意志不坚的人总是不留情面。挫折是一柄锋利无比的双刃剑可以把你推往成功的宝殿也可以把你送入失败绝望的地狱。挫折它是一本书，对其中意义的理解可以分解出几种不同的意思但唯有一种能帮助你走向成功。

挫折是丰富学识的宝典，你能从其中学习到失败该怎样面对、成功的来之不易、失去后才懂得珍惜，此上种种都是在这本挫折宝典中能够学到的。

老师们，同学们。让我们从现在开始用乐观积极的态度面对挫折，战胜挫折。别让挫折把我们xx[]我们要用我们的意志去使它屈服。把挫折踩在脚下。别让它成为我们人生路上的绊

脚石，我们要让它成为我们人生道路上的垫脚石，帮助我们抵达成功的彼岸。

谢谢。

## 疫情即兴演讲稿篇二

虽然是夜晚，但心情依然如晨曦中的太阳，带着些许疲倦，些许慵懒，些许希望，些许梦想。

曾经有人说过，目光也是有压力的，有颜色的，有气味的。本不屑的我，也因为得到了失败而不得不接受目光的审视。

小的愿望稍稍努力就会实现，虽然看似平庸，但带来的快乐和那种成就感都是相同的。或许是事先给自己设定了太多的界限吧，把一切都看成不可能。然而当愿望变为现实，才知道：梦想，是握在自己手中的。这是学车给我感受，从当初的不会上车，打不动方向盘，倒不入库，到现在顺利的考完两次试，汗水告诉我努力的结果。也教会我相信明天，相信未来。每个人都是公平的，都会得到回报，在任何方面。

久不实现的愿望也成了梦想，成了宿愿。成了心中的痛。然而依然相信，依然有梦。依然执著着我的执著。把眼泪中在心上，会开出勇敢的花，可以在疲惫的时光，闭上眼睛闻到一种芬芳。

最初的梦想，没有实现；最初的梦想，还在远方；最初的梦想，已不是一个人的期待；最初的梦想，绝对会到达。

因为我还有梦，依然心存希望与感恩……

## 疫情即兴演讲稿篇三

六月的初夏，是最美的一段风景，淡淡的沁入心田的风，带

来一段最美的回忆，还有那烙在心底的最美的微笑。那时，云淡风轻，头顶着一汪蔚蓝的苍穹，时而飘过一两片薄薄的云，不久便弥散在其中，那骄阳下的时光，到现在都如此令人难以忘怀，不经意的想起这些，却勾起了藏在深处的两个身影。

夏天来了，游泳成为人们玩耍的主调，爸爸也带我去了海边，说是去玩玩，但是，如果早知道是他为了让我学会游泳才去的话，我一定会反抗这种折磨的，可惜啊……一到海边，他便拉着我匆匆换衣服下水，在水中，他犹如一条得水之鱼，翻腾着，溅跃着，看得我一脸的佩服。爸爸看见我如此，嘴角弯起了一个狡黠的弧度，“想不想学学啊？”我便像小鸡吃米般连连点头。

几分钟之后，我品尝了大自然调配的盐水，心里便咚咚地打起了退堂鼓了，刚欲离开时，爸爸一把拉住我，一个劲儿给我按到水里去了，挣扎着好不容易出水时，撞见了爸爸笑盈盈的脸，之间平日的忧虑。劳累老早便一哄而散，只有如孩童般的喜悦。我明白，这是躲不开的“悲哀”。

灿烂的骄阳炙烤着大地，回归大海是最美妙的事，但此时海边的浅滩中有两道人影，似乎是忽视了周围的一切，一个是我，一个当然是爸爸。我渐渐的进入了状态，对各种技巧，各种方法渐渐熟悉起来，爸爸不出所料的一改脸色，转之为严肃，指导着我。但我偶尔会被呛得剧烈咳嗽，这时望向他时，他便会游过来，拍拍我的背，递给我一个微笑，就再次游开，继续指导，搞得我莫名其妙的，嘀咕着真是六月的天，说变就变。不过也总会在这时，有了一种感觉，不知何处而来的感觉，我便以此为动力，致力于练习，在水中翻腾，一次次精疲力竭，化为又一次次的努力，沉浸于此，未曾注意爸爸脸庞上的线条变得越发柔和，上扬的嘴角不住的表达着喜意，构成了于油画《父亲》截然不同的画面。

我忽的一下钻出水面“终于没喝到水了！”忍不住沾沾自喜起

来，然而，下一刻我的表情便凝固了，“水下灵活度太差，继续，到我满意为止。”爸爸的表情再次被严肃取代，看了我一会儿才抛出这句话。我犯着愁，心中叹着[]mygod!这是要培养运动员么?继续吧!我可不想出啥事儿……过了很久了，到现在我常常会回想起当时要走的时刻：我练着练着突然“消失”，再突然从爸爸背后跳出来时，爸爸脸上布满的惊讶，成为了我的一个笑料，而他最后脸上挂满了微笑，让我感觉久违的又“神秘”的微笑，令我找到了之前力量的源头，原来，爸爸对我的爱，甚至宠溺，时时绕在我的身边，那天的学习，让我捕捉到了爸爸深藏于心的最美的微笑。

## 疫情即兴演讲稿篇四

大家好！

假如沟通是一扇门，那么语言就是这扇门的钥匙。

如果沟通的门通向的另一方是漆黑的深夜，那么语言的钥匙便引领着你走向皓月当空，繁星满天；如果沟通的门通向的另一方是一望无际的沙漠，那么语言的钥匙便引领着你走向鸟语花香的绿洲。

恰如其分的语言表达，利于亲情的沟通。诚然，父母们都“望子成龙，望女成凤”。然而，当子女跌倒时，是痛斥“没用的东西，怎么搞的”，还是送以一句“这次是有点失策，下回努力”，即会收到截然相反的效果。

恰如其分的语言表达，利于友情的沟通。高适的“莫愁前路无知己，天下谁人不识君”与王勃的“海内存知己，天涯若比邻”，都用优美的语言送走了友人，达到了友情的沟通。

一言以蔽之，请好好运用语言的钥匙，让沟通直接到达心坎上。

谢谢。

## 疫情即兴演讲稿篇五

我今天要演讲的题目是节约用水。如今，节约用水已经成为当务之急，重中之重。如果我们还一味的继续浪费下去，20\_\_年，北京就会陷入缺水之中。

国家水利部副部长鄂竟平在刚刚结束的全国节约用水工作会议上指出，由于人口的持续增长，到2030年中国人均水资源占有量将从现在的不足两千两百立方米降至一千七百至一千九百立方米，需要用水量接近水资源可开发利用量，缺水问题将更加突出。

中国是一个严重干旱、缺水严重的国家。淡水资源总量为二十九万亿立方米，占全球水资源的百分之六，仅次于巴西、俄罗斯和加拿大，居世界第四位，但人均不足两千两百立方米，仅为世界平均水平的四分之一、美国的五分之一，是全球十三个人均水资源最匮乏的国家之一。

全球现有十二亿人面临中度到高度缺水的压力，八十个国家水源不足，二十亿人的饮水得不到保证。中国属于缺水大国之一，人均淡水资源为世界人均量的四分之一，居世界第一百零九位，属于全世界十三个严重缺水国家之一。全国六百多个城市中有一半以上城市分别有不同程度缺水，其中严重缺水的有一百一十一个。全国城市缺水总量为六十亿立方米。

节约用水是人类的一场持久战，也许你回说：“节水是政府的事，就算我有心去做，也没有那能力。”其实，并非只有那些轰轰烈烈的大事才叫做节水，我们身边也有许多我们可以做的事情，看到没关紧的龙头把它关上；刷牙时用杯子接水，杜绝长流水；洗脸洗脚用盆；把广播中的节约小窍门告之家长，这些，都是你可以为节水做的。

不要以为地球母亲依然精力充沛，能量无限，她现在正渐渐地失去力量！积羽成舟，滴水成河，只要我们携起手来，共同努力，就一定能让我们唯一的地球母亲更健康，更年轻，也更加健壮！

## 疫情即兴演讲稿篇六

在现实工作中，为什么有的人提起笔来扬扬万言，笔下生辉，却说起话来期期艾艾，不知所云；为什么有的人通古知今，知识渊博，却言谈起来反映迟纯，言不及义；为什么有的领导运筹帷幄，决胜千里，却讲起话来结结巴巴，辞不达意。相反，有些人貌不惊人，却说起话来口若悬河，滔滔不绝，妙语连珠。以上说法不一定普遍，但在现实生活中确实存在。前者说的是肚子里有“货”倒不出来，后者说的是胸有成竹，出口成章。那么为什么在语言上会有天壤之别呢，这就是今天我们所要谈的主题——即兴讲话的基本技巧。

其实，我们每一个同志，尤其是年轻人都想在社会舞台上展示自己，也希望能说会道，谈吐有致，可就是嘴吧不争气。良好的谈吐可以助你成功，说话木讷令人坐立不安。

即兴讲话，也叫即席说话。即兴讲话者事先未作准备，是临场因时而发、因事而发、因景而发、因情而发的一种语言表达方式。

相对来说，生活中的语言表达以即兴为多。如同志间一针见血的辩论，朋友间滔滔不绝的谈吐，酒席上要言不繁的祝辞，谈判时有条不紊的应对等。有时不可能拿着稿子去念。因此，即兴讲话对我们每一个人来说非常重要。如果没有即兴讲话的技巧，遇事则脑门充血，无言以对，颠三倒四，哼哼唧唧。

即兴而发，针对性强。

形式自然，灵活多变。

相互制约，听说并行。

情感激发，诱导联想。

语言精炼，达意为上。

1、临场发挥。着眼于临场某一客观事物的特点和本质，进行主观联想，立即闪现出一种思想，然后把它言表于外。

2、内心孕育。当开展调研或检查工作时，从别人讲话中得到启发，萌发一个新的观点，这时就成了孕育主题的素材。

3、问题凝练。问题是形成主题的摇篮。当你参加会议，大家都说了话，你自己正襟危坐，此时不说也不行，于是你就向自己提出了一串串问题，怎么办？说什么？怎么说？有价值的主题往往就形成于有价值的问题之中。

4、角度更新。对同一个问题从不同角度进行表达，使之更加新颖，表达出众。如：以小草为题，有人说“小草默默无闻，造福人类”，有人却说“小草逆来顺受，软弱无能，不思反抗”。

即兴讲话要注意结构的整体布局。整体布局主要有纵式、横式、总分式、递进式。整体布局是考虑如何开头，如何过渡，如何结尾，主体材料应放在何处，次要材料应放在哪里，需要讲几个部分，是按时间顺序还是按空间顺序，是递进式还是并列式。

思维敏捷，反映迅速。

立意明确，内容集中。

条理分明，逻辑严密。

语势连贯，跌宕起伏。

用语规范，贴切易懂。

適切语境，话语得体。

生动优美，诙谐幽默。

把握时机，灵活善变。

## 疫情即兴演讲稿篇七

大家好！

大学生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深入体会。有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你可以选择平凡，但却不可以选择平庸；可以的话，相信谁都想不平凡。那么，怎样才能使自己的大学生活充实有意义，怎样做主自己的大学生活呢？我随便谈谈个人的几点观点。

首先是要确立目标和计划，放远目光。古人有“志当存高远”，没有目标便没有前进的努力方向，也毫无动力可言。计划目标，又可分为近期和远期。如近期我要看完多少本书，这一个月我要学懂什么知识，假期有什么实践打算等等。

第二，是要放远眼光，是指不被暂时的情绪和心情所拖所沉溺，要成就大事业，就必须大事抓紧，小事放松。如，不要被上网玩游戏等所带来的满足感所一直沉溺，孰不知，暂时满足的背后的更大的空虚。相信大家都有这种体会。

第三是树立就业危机感。我们总是在怪自己自控力不强，没有上进的动力。孰不知是自己的意识上没有清醒。

好了，我今天的演讲也到此为止了。最后，只上一句话：路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。是的，送给我自己，也与



大家共勉！

谢谢。

## 疫情即兴演讲稿篇八

尊敬的领导，各位老师，亲爱的同学们，大家好！

在今天这个欢乐的时刻，我们xx一中专环境优雅的校园里迎来了一批新的主人——20xx级的全体新同学。在这里，我代表一中的全体师生对新主人的到来表示热烈的欢迎！

老师祝贺你们结束了初中生涯，跨进了新的学习征程，从今天起，我们将在这里一起生活、学习三年的时间。该怎么度过自己的三年生活呢？大家记住这句话：你开心你快乐，花儿努力的开，你伤心你郁闷，花儿努力的开，花儿不会因为你的心情改变自己，谁都不会因为你而改变自己的，所以我们一定要把每一天都快乐充实阳光的度过。聪明的人很多，精明的人更多，但是高明的人并不多！能把重复的事枯燥的事做出快乐的人就是高明的人！

要想做个高明的人，首先要做的就是和一些简单的事情坚持下去。比如坚持独立完成作业，坚持上早操课间操，坚持不说脏话粗话，坚持打扫卫生并保持环境整洁，坚持不把手机带进课堂，坚持不吃小食品。

坚持读几本好书等，做一件简单的事情很容易，当你把这些简单的学生的本分坚持下去并做得很好的时候，你就是一个不简单的人了。把简单的事情坚持下去就是不简单，把平凡的事情做出快乐就是不平凡。

借此机会老师建议咱们就业班的学生，在学好技能并做好学生本分的同时，更要充分发掘自身的潜力，多参与一些活动，在活动中提升自己的人际交往能力，协调沟通能力和人格魅

力等综合素质。

建议所有升学班的学生，我们要从现在做起，以三年级升学班的学生为榜样，树立自己的远大目标，并努力向着自己的目标奋斗，一年后，二年后，三年后我们将再次为你们喝彩！

我还要告诉同学们的是：让大家因“我”的存在而感到幸福，我不是指我一个人，而是指我们在座的每一位，要让大家因你、因我、因我们的存在而感到幸福。当你见到老师问声好，老师就会因你的有礼貌而感到幸福；当你为班里做了好事，同学就会因你的热心助人而感到幸福；当你把好表现带到了家里，父母会因你的改变和成长而感到幸福；当你为学校争光，我们全体师生更会因为你的进步、你的成功、你的存在而感到幸福，同学们，拿出你们实际的行动来证明自己吧，让我们大家因你的存在而感到幸福！

孩子们，在你们的成长道路上，我代表全体老师向大家保证：我们将永远和你们在一起，做你们忠诚的朋友和领路人，我们将努力做到：在你灰心时激励你，糊涂时提醒你，错误时批评你，困难时帮助你，困惑时开导你，危险时救护你，得意时敲打你，成功时祝福你。我们全体师生要做到多力合一，形成合力。最终帮助大家实现梦想、超越自己！

最后希望大家能做一个快乐的人，做一个不简单的人，最终让我们因你的存在而感到幸福！谢谢大家！

## 疫情即兴演讲稿篇九

“花自飘零水自流，一种相思两处闲愁”，李清照的愁铸就了她愁的生活，悲观的态度让她的生活更悲观，而让她人比黄花瘦。

“安能眉折腰事权贵，使我不得开心颜”，他狂忘的性格成就了他狂忘的一生。而他乐观的生活态度也他成为了我国古

代极富浪漫主义色彩的诗人。

看苍茫大地，谁主沉浮的大气，就象他的性格一样是那么的豪放、爽朗。这样的性格也让他有了一番伟大的事业。他的豪放让革命的星星之火开始在中国的土地上燎原。

生活象一面镜子，折射出你的全部，你对生活的态度也就会是生活对你的态度，乐观的面对生活，生活就会回以你微笑，而悲观的面对生活，生活也会让你饱受辛酸。

是的，生活中的确会有很多不尽他人意的地方，但生活就是一片荒凉的土地就是需要我们的开垦，在我们面对这片荒凉的时候，我们应是充满斗志，而不是一开始就对自己失去信心，对悲观的态度来开始你的耕种。

“矛盾就是生活”，爱因斯坦曾这样说过，的确生活中总是充满了种种矛盾，夏天说太热而冬天说太冷，春天鸟语而林间易感伤，但想想人们为何不也侧面去想想呢？乐观的去想想呢？如曹格，他就会说：“夏惜凉快而冬怀暖，百花齐放之春而叶落归根之秋。”而曹格这种乐观的生活态度，让他在世人的眼中永远是微笑的代名词。

生活中并不缺少美，而缺少的是那双去发现美丽的眼睛，而只有当我们怀抱着一种生活处处是美好的乐观态度时，我们才能从生活中发现美，从而去享受一种美丽的生活。

有人说生活是地狱，而有人说生活如天堂。这就是两种不同的生活态度，相信乐观的态度会收获一份幸福的生活，而悲观的态度所能得到的也只是一份失意的生活。

正确面对生活中的困难和挫折，用微笑来战胜它们，不经风雨那见彩虹。

微笑面对生活，生活微笑面对你。