

# 2023年我的暑假计划演讲稿(优质10篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 我的暑假计划演讲稿篇一

- 1、寒假里我准备每天用(时间)认真完成书面作业。
- 2、寒假里我要阅读的课外书是：
- 3、我每天要坚持的体育活动是：
- 4、我要去游玩的地方是：
- 5、我要帮妈妈爸爸干的家务活是：
- 6、我要在寒假中养成的一个好习惯是：
- 7、我要在假期中改掉的一个坏毛病是：
- 8、我要在假期中学会的一样小本领是：

一旦制定了计划，就要按计划执行。等到假期结束的时候，请爸爸妈妈检查一下，自己制定的计划都完成了没有。从小养成办事有计划、有条理的好习惯。

## 我的暑假计划演讲稿篇二

各位领导，各位计生战线的同行们，各位奋斗在基层的姐妹们大家好！

今天我演讲的题目是：昨天，今天

走过乡村的大街小巷，可以看到这样一条被我们熟知的标语：“今天我实行计划生育，今天我享受奖励扶助”。这一条普普通通的标语，其实见证了我们计划生育工作发展的历程。同时也体现了它从条例到立法的过程中折射出工作思路和工作方法的转变。

仅仅是这一条宣传标语，也能把我带回到那难以忘怀的岁月……

在一次冬季双服务月中，我们几个计生办工作人员到上马村去督促一个双女户做结扎，那时，我们已经记不得是第几次到她家做工作了。每次都是非吵即骂，那个妇女从没给过我们好脸，甚至抱着孩子就走了。

但是贯彻基本国策，我们责无旁贷，我们拿定主意一定要让她做了手术。这名妇女先是要求要营养费，后来又说没有人给她看孩子又提出给她保证手术不能留后遗症，对这些问题我们都做了认真的解答，看到她的思想终于动摇了。我们就趁热打铁，我立即负责送她去服务站做手术，因为做工作耽误了时间，等手术做完已经快一点（是中午，还是晚上）了。此时，我想请她吃点饭再回去，可她坚持要回家，我只好用自己掏钱给她买了点吃的然后打车送她回去，一路上她一句话都不说，眼睛里流露出无尽的痛苦和怨恨。

我知道她在埋怨我们让她做了手术，她太想要一个儿子了，而我们掐死了她的念想。

等我把她安顿好要离开的时候,她把我买的东西扔到了地上,那是一个人梦想破碎后的发泄。我不能再说什么,讲什么样的法律和政策在那一刻,都显得苍白.我只好弯腰把地上东西捡起来,说了声你休息吧,明天我再来看你。

然后默默地离开……

不容我再多想了我必须到刚刚采取了措施的几名育龄妇女家中了去随访。

而雪越来越大,当我深一脚浅一脚的来到这名妇女家时,迎接我的是充满充满哀怨的眼神和无奈的叹息,我问了术后的一些情况后又交代了一些注意事项。知道一切都好的时候我放心了,无论怎样她还是配合我们的工作,我只寄希望:总有一天她会想明白的我这样做是为了什么。

凛冽的寒风中我再次来到她家,这时伤口已经愈合的很好,拆线后我又叮嘱了她几句,终于她对我说了几句话:我也知道这是你们的工作,可是我结扎了以后再不会有儿子我觉得没有了依靠。我对她说你的一双女儿同样是你的希望。她还是摇头。

我的眼睛也湿润了,是啊,从1980年党的公开信发表到今天奖励政策的实行,从强制性的避孕节育到今天的的知情选择,从我们挨门串户统计资料到到1997年的登记建制再到今天的信息化管理,从走到大街上被人指指点点甚至唾骂到今天的理解和信任。

每一位计生工作者留下了太多的泪水和汗水,计生工作走过了太多的曲折和艰辛,终于迎来她灿烂芬芳的春天。

走过昨天,我把我一生的最美好的时光奉献给了计生事业我无悔我的选择;拥抱今天,昨天的一切成为我奋斗的动力,我对我的选择说声无悔!

## 我的暑假计划演讲稿篇三

大家好!我是高三31班史亚宁，在这里首先感谢学校给我一个机会，让我站在这里发言。今天是新学期的第一个周会，俗话说得好，一年之计在于春。对于我们高三同学来说，这个春天尤为重要。因为春天是耕耘的季节，只有在春天辛勤播种，秋天才会结出累累硕果。事实上，夏日炎炎的6月就会考验我们高三每一个同学，所以，我想对高三的同学们说，经过近三年春耕夏耘，我们终于迎来了九中的丰收年。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，如今，宝剑在手，寒梅飘香，九年的学海遨游，深夜里的孤灯奋战，夏日的涔涔汗水，父母亲的声声叮咛，师友们的殷殷期盼，都将化作无穷动力，催我们前行，鼓励我们成功。我们要相信自己的实力，坚信真金不怕火炼，不要让自己的高中生活留下遗憾。在这里，我祝愿高三的每一位同学，在今年中考中马到成功，旗开得胜!相信大家一定会百尺竿头再创新高，为九中续写成功!高奏凯歌!

高二的同学们，你们马上步入高三，大家是否做好了准备?著名作家张洁在散文《我的四季》中说道：“找到了水源，才发现没有带盛水的容器。”在生活中，我们也常常没有充分的准备便急急上路。经历了艰辛却遭遇失败，这样的经验让我们痛心，并要付出加倍的代价来记取。“莫等闲，白了少年头，空悲切”，努力学习，争做一个有良知、有志气、有计划的人，争做一个特别留心、特别细心、特别专心的人;争做一个敢于表现、敢于创新、敢于胜利的人。

高一的学弟学妹们，经过半年的时间，你们已经融入到这个温暖的大家庭中，半年来你们经历过成功与失败，拥有过鲜花和掌声，尝试过生活的酸甜苦辣，正是这样，我们的生活才丰富多彩，充实而有意义。在以后的学习中希望你们不怕流泪、不怕痛苦、不怕磨难。扬起理想的风帆，在九中这片辽阔无垠的大海中向成功的港湾远航!

同学们，新的起点，新的一年，新的九中，抬起你的头，不要为昨天的失败而悲伤，忘记昨天，奋斗今天，坦然面对明天。是雄鹰就要翱翔天空，是海鸥就要搏击风浪！今天你为九中骄傲，明天九中一定因你而自豪！从今天起，让我们争做“校荣我荣，校衰我耻”的高标准的中学生，脚踏实地、更努力、更拚搏、更给力地创造一个辉煌灿烂的新九中！

谢谢大家！

## 我的暑假计划演讲稿篇四

- (1) 给家人(或者和爸爸、妈妈一起)做一顿饭；
- (2) 给家人洗一次衣服；
- (3) 亲手给长辈(爷爷奶奶、外公外婆、爸爸妈妈)洗一次脚；
- (4) 大年初一早上向父母、长辈问好；
- (5) (当面或者通过电话和网络)给长辈、师长、亲友、同学拜年；

### 2. 用“心”做一本文摘

所选文章以短小精悍为限，以励志、说理、亲情、人情，做人之道为文摘标准。长篇的如果心有不舍，可以自己缩写。讲究排版、文章的布局 and 合理的插图，巧用豆腐块。也可选上自己的得意之作。最后，给自己编辑的文摘取一个好听的名字，设计一个漂亮的、简洁的或意味深长的封面、封底。

收集十条灯谜。

摘录春联三副以上，背诵。

### 3. 用“勤”充实每一天

(1) 有计划地做好寒假作业。

(2) 阅读金波爷爷的书(在书上写批注，积累好词好句)，并选择一本自己喜爱的书进行阅读。

(3) 了解一个古今名人的成长、成才、成功之道。(开学回来与大家分享)

(4) 了解家乡春节习俗、家乡的变化。

## 我的暑假计划演讲稿篇五

大家好！

这次局各科实行公平、公正、公开地竞争上岗，是我局人事制度改革的一项重大举措。我非常珍惜这次提高自己、锻炼自己的机会，准备好了接受大家的考验，我竞聘的职位是计划管理科科长。

我叫，今年岁，，中共党员，哈师大毕业，本科、物理专业，年调入本局，年至今一直从事管理工作，目前任计划管理科副科长。

1、在我从事计划管理年的工作历程中，有四年的时间从事科员工作，九年的时间从事副科长的工作，可以毫不掩饰的说，非常具有科长的工作经验。对计划管理的工作内容和工作环境，具有一定的工作经验和管理经验，历年的任务指标都完成或超额完成。

2、对所有工作无论是理论上还是实际操作都有深厚的功底。到目前为止，我有六篇论文在国家级刊物上发表，获得过一项科技成果，在参加过二次省局组织的比武运动会比赛中，

都取得了名次和奖励。组织过一次精密仪器的比对工作，比对结果接近省主导实验室的实验结果。对历次计量标准的考核、复查及实验室认可所需资料准备充分完整。

一、作为本科的领头雁，一言一行都会在职工中产生不同的影响。因此，要加强自身的修养，以身作则。在政治思想方面始终与局党委的战略目标保持一致，坚定自己的政治立场、尊章守纪，廉洁自律。做到正直诚实，吃苦耐劳，要知足常乐，认真领会“不以黄金重，独品菜根香”的含意，以实际行动为全科成员树立榜样。

二、要顾全大局，一心奉公。服从领导、听从分配。要为局领导的决策提供信息，并提出宝贵意见和建议，积极为局领导出谋划策。遇到问题不推诿、不回避、肯负责，想方设法抓工作，尽全力完成全年的任务指标，与局同甘苦、共患难，共渡难关。

三、加强本科的业务学习与交流，带动全科人员学习钻研业务知识，提高为事业、企业单位热情服务的本领。针对年轻人有活力有干劲记性好等特点，如有外出学习机会，我会优先考虑让年轻人参加学习，让我局干部队伍后继有人。

四、加强道德、文化、智力、身体、礼仪等方面的学习，提高全科人员的综合素质。训练科室成员多思维和多观察的能力，养成动脑习惯。

五、坚决杜绝拉帮结派，要团结协作。要关心和帮助每一位成员，让全科成员心往一处想，劲往一处使，努力建成一个团结和谐的科室。力争做到人与人之间紧密相联，心与心向着同一个地方，群策群力为同一个任务指标而奋斗，发扬在一个集体中“重要的不是我，而是我们”的精神，大家一齐努力，共建我们的美好家园。

六、加强对科室所有成员的责任心的培养。责任心是一个人的

对家庭和集体，对国家和社会所负责任的认识和信念。要自觉遵守规则、承担责任和履行义务。我们每一个人都应该具备这样的基本素养，都能认识到自己的工作在单位中的重要性，要把单位的任务指标当成自己的目标去实现。我要以身作则，把全科人员培养成为勇于负责敢于担当的好干部。

以上是我的设想，还需要实践的检验，还需要领导和同事们的帮助支持。请领导和各位同仁相信我，我不会辜负大家的希望。我将更加好好的工作，努力查找克服自己的不足，争取更大的进步！

## 我的暑假计划演讲稿篇六

- 1、寒假里我准备每天用（时间）认真完成书面作业。
- 2、寒假里我要阅读的课外书是：
- 3、我每天要坚持的. 体育活动是：
- 4、我要去游玩的地方是：
- 5、我要帮妈妈爸爸干的家务活是：
- 6、我要在寒假中养成的一个好习惯是：
- 7、我要在假期中改掉的一个坏毛病是：
- 8、我要在假期中学会的一样小本领是：

一旦制定了计划，就要按计划执行。等到假期结束的时候，请爸爸妈妈检查一下，自己制定的计划都完成了没有。从小养成办事有计划、有条理的好习惯。



# 我的暑假计划演讲稿篇七

大家好！

去年暑假没有合理的安排时间，导致了暑假期间没能及时完成暑假作业。明天我们要去领暑假作业了，今天我把暑假计划好好制定一下。

- 1、每天保证四小时的练琴时间。
- 2、每天高质量完成作业。
- 3、每个星期2、4、6上午学习书法。
- 4、每天读书一个半小时，今天爸爸刚给我买了一本新书，名叫《哈利波特》。
- 5、做好小组交流活动，增加我们的课外学习生活。
- 6、每天抽出一点时间打乒乓球，篮球等。
- 7、在家人的允许下，玩会电脑游戏，不过可能性不大，妈妈很少让我玩，说是要保护眼睛。
- 8、提前预习下一册书本。

一个多月后就要开学了，我就要成为大哥哥了，我要给学弟学妹做个好榜样。

五年级的学习计划：

- 1、上课一定要认真听讲。
- 2、不做小动作。

3、不说话。

4、争取把数学学好，一定要做到个个都很优秀。

计划已经规划好了，发现其实有好多东西要学习，希望我规定了这些计划对我有帮助，可以帮我在假期里合理的安排时间。过一个充实、快乐、有意义的暑假。

谢谢大家！

## 我的暑假计划演讲稿篇八

大家好！

去年暑假没有合理的安排时间，导致了暑假期间没能及时完成暑假作业。明天我们要去领暑假作业了，今天我把暑假计划好好制定一下。

1、每天保证四小时的练琴时间。

2、每天高质量完成作业。

3、每个星期2、4、6上午学习书法。

4、每天读书一个半小时，今天爸爸刚给我买了一本新书，名叫《哈利·波特》。

5、做好小组交流活动，增加我们的课外学习生活。

6、每天抽出一点时间打乒乓球，篮球等。

7、在家人的允许下，玩会电脑游戏，不过可能性不大，妈妈很少让我玩，说是要保护眼睛。

8、提前预习下一册书本。

一个多月后就要开学了，我就要成为大哥哥了，我要给学弟学妹做个好榜样。

五年级的学习计划：

- 1、上课一定要认真听讲。
- 2、不做小动作。
- 3、不说话。
- 4、争取把数学学好，一定要做到个个都很优秀。

计划已经规划好了，发现其实有好多东西要学习，希望我规定了这些计划对我有帮助，可以帮我在假期里合理的安排时间。过一个充实、快乐、有意义的暑假。

谢谢大家！

## 我的暑假计划演讲稿篇九

尊敬的各位领导、各位同仁大家下午好！

我叫卢x[]来自仓储中心一棒库

今天，我能有幸参加这个富有光环意义的明星员工演讲，倍感自豪。同时也有疑问，什么是“明星”？是谁成就了明星员工？“明星”顾名思义，就是天空中很明亮的星星。然而“星星”自身是不会发光的，其实是太阳的光芒给予了星星光亮，它在夜空里才折射出璀璨的光亮，那么，今天的“明星员工”这个称号，则是来自于企业，来自于领导给予我们阳光一样的岗位，我们的人生才有了明星一样的光芒！在此，我要说：感谢企业给予我们的岗位，感谢领导给予我们展示仓储人的机会。

众所周知，仓储就是将产品进行储存和发运的工作，相对于销售分公司其他部门技术偏低，属于劳动密集型的部门，但这并不代表着仓储的工作是粗糙的，每天我们的工作既要监督计量的数据，跟踪质量的数据，保证数据源的准确，又要随时了解轧钢的生产情况，运输部局车情况，做好科学合理的入库安排，出库准备，一棒库主要生产16、28、32.36的产品，在轧制大规格钢时，入库钢的温度高达300度，温度高，作业难度大，劳动强度高，作业时还要在保证产品安全，人身安全的前提下，努力做到现场管理的规范，保证数据准确的前提下，推进快捷的出库。这些工作都需要活跃的思维和充沛的体力支撑。

按照评选仓储明星的标准，我们一棒库每个员工都可以做明星，但他们把机会让给了我，因为我是一棒库最年轻的，我代表的是仓储年轻人，展现的是年轻的仓储。随着水钢技改达产的实现，水钢营销工作也随之迈入“500万吨”钢材销售的历史征程，我们仓储员工必须进一步提高对水钢增产、增效的认识，进一步展现志存高远，追求卓越的奋斗精神，同时要配合好500万吨钢材销售工作，我们仓储也要做出相应的贡献，梁启超的《少年中国说》，正是我辈仓储人的目标，仓储今日之责任，不在他人，全在我少年，少年智则仓储智，少年富则仓储富，少年强则仓储强，少年进步则仓储进步，我少年仓储与销售不老，我仓储少年与水钢无疆。

借深圳人的一句话“300万不算富，500万才起步”，祝愿我们销售分公司销售再创辉煌，我们仓储更加进步！

[]

## 我的暑假计划演讲稿篇十

尊敬的各位领导、各位同仁大家下午好！

我叫卢江林，来自仓储中心一棒库

今天，我能有幸参加这个富有光环意义的明星员工演讲，倍感自豪。同时也有疑问，什么是“明星”？是谁成就了明星员工？“明星”顾名思义，就是天空中很明亮的星星。然而“星星”自身是不会发光的，其实是太阳的光芒给予了星星光亮，它在夜空里才折射出璀璨的光亮，那么，今天的“明星员工”这个称号，则是来自于企业，来自于领导给予我们阳光一样的岗位，我们的人生才有了明星一样的光芒！在此，我要说：感谢企业给予我们的岗位，感谢领导给予我们展示仓储人的机会。

众所周知，仓储就是将产品进行储存和发运的工作，相对于销售分公司其他部门技术偏低，属于劳动密集型的部门，但这并不代表着仓储的工作是粗糙的，每天我们的工作既要监督计量的数据，跟踪质量的数据，保证数据源的准确，又要随时了解轧钢的生产情况，运输部局车情况，做好科学合理的入库安排，出库准备，一棒库主要生产16、28、32.36的产品，在轧制大规格钢时，入库钢的温度高达300度，温度高，作业难度大，劳动强度高，作业时还要在保证产品安全，人身安全的前提下，努力做到现场管理的规范，保证数据准确的前提下，推进快捷的出库。这些工作都需要活跃的思维和充沛的体力支撑。

按照评选仓储明星的标准，我们一棒库每个员工都可以做明星，但他们把机会让给了我，因为我是一棒库最年轻的，我代表的是仓储年轻人，展现的是年轻的仓储。随着水钢技改达产的实现，水钢营销工作也随之迈入“500万吨”钢材销售的历史征程，我们仓储员工必须进一步提高对水钢增产、增效的认识，进一步展现志存高远，追求卓越的奋斗精神，同时要配合好500万吨钢材销售工作，我们仓储也要做出相应的贡献，梁启超的《少年中国说》，正是我辈仓储人的目标，仓储今日之责任，不在他人，全在我少年，少年智则仓储智，少年富则仓储富，少年强则仓储强，少年进步则仓储进步，我少年仓储与销售不老，我仓储少年与水钢无疆。

借深圳人的一句话“300万不算富，500万才起步”，祝愿我们销售分公司销售再创辉煌，我们仓储更加进步！