

了凡四训读后感(大全7篇)

“读后感”的“感”是因“读”而引起的。“读”是“感”的基础。走马观花地读，可能连原作讲的什么都没有掌握，哪能有“感”？读得肤浅，当然也感得不深。只有读得认真，才能有所感，并感得深刻。读后感对于我们来说是非常有帮助的，那么我们该如何写好一篇读后感呢？以下是小编为大家搜集的读后感范文，仅供参考，一起来看看吧

了凡四训读后感篇一

跟着学生的早读，大声的读了两遍《了凡四训》，薄薄的一本书，大约几千字吧，内心也在发生着很大的变化，由之前的不信、不认可，到现在越想越觉得非常有道理，国学经典，果然名不虚传！

《了凡四训》这本书是明朝袁了凡先生所做的家训，以此训诫它的儿子袁天启，认识命运的真相，明辨善恶的标准，改过从善。并且以他自己改造命运的经验现身说法，在早期验证了命数的准确性，到后来，进一步通晓了命数的由来，说明人们完全可以改造和掌握自己的命运，自求多福的道理。

一直觉得“天命”是很神秘的东西，作为唯物主义者，不相信真的会有一种叫做“命”的东西，而且也不相信它的神奇，不相信所谓的“生死有命，富贵在天”。

在这本书中，袁了凡将自己一生的经历完完整整的写了出来，淳淳告诫儿子，我就是这样把命运给改了的，你按照我说的去做，你的命也就改了。这太震撼了！说的很简单，但是仔细一想，把“命”改了，这不是开玩笑吗？中国人的骨子里，始终存在一个观点：“生死有命，富贵在天”。

也就是说袁了凡认为“命”是可以由自己来改变的，在天命

面前，人们并不是无能为力的，人们可以充分的发挥自己的主观能动性，来认识命运，改变命运。

既然袁了凡也谈到，命运是可以改变的，那么“命”一定是主观的哲学范畴，而不是客观的范畴，如果“命”是客观的，那一定是不以人的意志为转移的，无论你喜欢它还是讨厌它，都是难以改变的，由此想来，尽管《了凡四训》中有很多看似神秘的东西，但是在哲学基本问题的回答上，还是唯物主义的。

袁了凡在告诫自己的孩子，多做善事，多积德，必有好命，做坏事，可能当时没有恶报，但是必然会殃及子孙后人，正如《易经》所言“积善之家必有余庆，积恶之家必有余殃”，也如佛家所云：“不是不报，时候未到”，通过修己正身，多做善事，最终达到儒家所提倡的“修身、齐家、治国、平天下”。

正如文中所言，要改过，我们要有三心，第一，要发耻心。第二，要发畏心。第三，要发勇心。“具是三心，则有过斯改，如春冰遇日，何患不消乎？然人之过，有从事上改者，有从理上改者，有从心上改者；工夫不同，效验亦异”。

读此书，领悟精华，改变命运，自求多福！它会给我们带来好运道，也会惠及子孙后代。

了凡四训读后感篇二

之前听同学讲解了了凡四训，大概了解了一下内容，这本书贯穿的一个理念就是向内求，持续不断的做好事，可以改变自己的命运，我当时听了同学的讲述心里觉得太神奇，我立刻下单买了这本书。

本书从四个方面，阐述作者的观点：1. 立命之学，听命但不放弃自己，帮助别人，莫问前程，自己多努力，不要把命运定

在别人手里。教育孩子，每天都要不断反省自己，反复思考，尽力去做践行，行动大于一切，先完成再完美。

改过之法，一个人活着，要有三心，有羞耻心，进畏之后，勇猛的心，做任何事情都要心静，坚持不懈的努力精进，发奋图强，改过自身，努力向上生长。

积善之方，我们在日常生活中，尽量做到成人达己，与人为善，成人之美，舍得付出，爱惜物命，看到别人做好事，就应该去鼓励，遇到困难，不要抱怨，转变思路，除去自己的执念。正心正念去做每一件事，不求改变他人，只求心安理得。

谦德之效，谦虚使人进步，骄傲使人家落后，我们做任何事情都要想着利他，努力向身边优秀的人学习，必将可以改变自己的一生。

通过自己的努力，改变自己的生活，每天都做冥想，让自己处于一种正面的心态，提升自己的心智，让自己过的更快乐！

了凡四训读后感篇三

命运，在几百年前的人看来，只能在它身下颤栗，却从未想过去扼住他的咽喉。然而，当时真的有一位“逆天改命”的人。更重要的是，他成功了。

他，便是袁了凡。在他很小的时候，就被人算定命数。刚开始他还有动摇，而后来直接放弃了挣扎，让一切以“预定”好的程序进行。后来，他在南京的国子监读书时，遇到云谷禅师的点化，端正了心态。此后，他多行善事，严于律己，最终也打破了命运的牢笼。

这就是书中第一训的内容。在接下来的三训中，了凡告诫子孙要谦虚谨慎、“虚己待人”，举了许多实例并现身说

法——总而言之，便是告诫自己的子孙要行善积德。

书中杂合了当时的释、儒、道等思想，也被后来许多人当做教子的首选之书。不过书中提倡行善的目的是能“积德”——也就是你的未来或你后代的利益。这本身就失去了行善最初的含义——让社会变得更和谐，更稳定。但是在“人心不古”的明、清两代，这些观念也只能套上利益的外衣，力求能达到之前的效果。

在现代心理学的研究中，人们发现：如果一个人对未来会有一种预见性的想法，也就是自我预言。那么这个人的行为就趋向于这种想法产生的结果。这也是宗教中布道者常用的方法，让你产生自我预言，增强对那个宗教的虔诚性——无论是什么宗教，无论在哪个地方。这也是迷信思想根深蒂固的原因。

但是，了凡敢于向当时认为几乎不可动摇的“命运”发起挑战，冲破命运的束缚。这本来就是精神可嘉的。只不过他的著作在时代思想的影响下，会略带有迷信色彩。

而我们在阅读这一类书籍时，要“取其精华，去其糟粕”，就回有所收获。

了凡四训读后感篇四

《了凡四训》总共分为四个部分，立命之学，改过之法，积善之方，谦德之效。

立命之学，作者用讲故事的方式，讲了自己小时候被算命先生算命，算到作者一辈子的造化。这个观点我是不认同的，我一直对算命这个说法很反感。后来云谷禅师传授的改变自己命运的道理，就是多行善。行善无大小，只要有心，处处可行善。

改过之法，要有羞耻心，敬畏心，勇猛心。真正能达到这样思想境界，如此彻底的人又有多少。许多人知道自己有过，往往抱着侥幸心理，或者想着这次做了，下次就不再做。或者知道有过，迟迟没有付诸行动。我想，只要觉察到自己有过，哪怕没有像作者说的那样勇猛彻底到位，只要每天每次改一点点也是好的。

积善之方，指做善事的各种方法方式。作者讲到了真善和假善之分。善的偏、正，半、满，大、小之分。真善和假善，有时很难区分。行善时需要善事仔细考察分析，才能分辨。我回顾自己的助人，有些表面上是帮助他人，但结果反而是使他的结果更坏。常人很难分辨。以后做善事，多留一份心，多觉察。

顺其自然地帮助别人，大概有十种：1、与人为善2、爱敬存心3、成人之美4、劝人为善5、救人危急6、兴建大利7、舍财作福8、护持正法9、敬重尊长10、爱惜物命。

其中与人为善，感触比较深。与我家先生相处十几年，受他最大的影响就是与人为善。认识他之前，我看到的别人，大多是怀疑，不信任，带着敌意。觉得别人都是不友善的。

记得十年前的某天晚上，我们的汽车在路上被人追尾，对方司机是个满身酒味的五十多岁男人和他的妻子，我感觉自己的车无缘无故被人追尾，仗着得理对对方夫妻一通指责抱怨发脾气，而我的先生却是温和的教对方如何打保险公司电话，如何打交警电话等等一些安全注意事项，当时的我是不理解的。最后在交通事故处理完，对方妻子说：“看在你老公的份上，要怎么赔偿我们都会配合，如果是你，我们就不赔你。因为我先生的行为，让后续理赔的事情顺畅许多。我自惭形秽。

谦德之效。谦虚使人进步。

了凡四训读后感篇五

这两天在看一本书《了凡四训》，虽未读完，深有感触，受益良多。好的东西，想和身边亲近的朋友，同共受益。我建议两件事情，您如果愿意的话，可以试着去做一下。能做到的话，您可以尝试去坚持一下。能坚持一段时间，您可以尝试坚持下去，坚持更长的时间。如果您做到了，您的孩子也会受益匪浅，乃至终身。

一是节约粮食。

二是不吃有恩于人的动物，戒一种肉。比如狗肉、牛肉、羊肉。

人的样样种种，都是从天地自然索取而来，而无一回报。谷物粮食乃天地自然，给予人得以生存的恩赐。我之浅见，珍惜粮食，就是我们可以做到的，对自然的回报。而对食物的浪费，其实是生活中最容易发生的小过失，但也是最容易改善的事情，一日三餐稍加留意，就可以让这种损耗福报的小过失，成为累积福德的善举。狗、牛、羊，戒一种肉。全素艰难，戒一种肉是易行、能行之善。每一个生命都爱惜自己的生命，动物虽死，但被杀的怨恨不死，食其肉，如食其怨。食之愈多，身体内存在怨恨、毒素愈多，最终会使自身的健康受到损害。

了凡先生自幼家贫，与寡母相依。少年时遇一老者为其算命，五十三岁终，无子。中年时遇一禅师，禅师说：只有平凡庸碌的人，才会被生命定数拘束而无法超越。极善之人，福德随其行善而日增。所以命数不定。极恶之人，原本可能有的福德反而随其行恶而日趋折损，所以命数也不定。了凡先生之前的人生一一如老者所言，丝毫不差。听了禅师之语后，发愿做善事三千件，三千件完后，复又发愿三千件、一万件。如此力行向善，命运得改，安然度过五十三岁，并得一子。在六十九岁写下此书以警示儿子，如何掌握自己的命运。

如何掌握自己的命运，如何趋吉避凶，让不好的事情远离自己，就是从身边的小善累积起来而获得的。这就是我所得到的益处。午饭时让儿子吃完粒米，不剩丝毫。随后儿子上学了，便萌生此念，是不是应该劝告身边亲近的人，而写此信，如有冒犯请您谅解。

愿我的朋友健康平安。

了凡四训读后感篇六

人生在世，就要在修的问道方面有所成就，如果想做一个有益于世，顶天立地的人，就必然在立命，改过，积德和培养谦德四个方面下功夫。《了凡四训》里就强调了人的命运完全可以自己掌握，一生的成败完全取决于自身所作所为，正所谓其中的“命自我作，福自己求”。

《了凡四训》虽然篇幅不多，但寓意内涵十分深刻，它结合了儒释道三家思想，展现出了真善美的中华优秀传统文化。通过“立命之学”、“改过之法”、“积善之方”、“谦德之孝”四个篇章，论证了“种瓜得瓜，善有善报，积极进取，有愿皆成”之理。

它平实而无虚华，深奥而不迷信，有很强的感染力与说服力，流传至今。

当我读完《了凡四训》后，也明白了许多道理，也发现了自己的许多幸福，说法，和做法都有些不正确。

当我们到达一个层次，就会发现命运无时无刻地在注视着我们，监督的我们，而我们却无法看见它，感受它的存在。但我们只要一心向善，行得正，坐得端，做得直，为自己积功累行，才能让我们的生活更加美满幸福。

我们如果想要趋吉避凶，纳福而免祸，且不说行善，首先要

能改正过错。改正过错，须发三心——耻心，畏心与勇心，具备了这三心，则有过即可改，正如春天的冰雪遇到了阳光，难道还要担心它不消散吗？“过由心造，亦由心改，如斩毒树，直断其根，奚必枝枝而伐，叶叶而摘哉？”

当我做到了改过，就要学会行善，而善图恶的区别就在于善是一心为别人着想，而恶事只为自己的利益着想。

这些，就正所谓“由此观之，举头三尺，决有神明，趋吉避凶，断然自我。”

现在社会这个大染缸是许多人迷失了方向，人们的妄想，欲望不仅没有被控制住，而且还在一天天膨胀！他们胡作妄为，还以为不会有报应，真是自欺欺人！人们要早日回头，千万不要等到恶报降临的才悔悟，到时候那真是欲哭无泪啊！

了凡四训读后感篇七

最后部分，了凡讲述五则身边同僚事例告诉儿子追求功名等志向须“念念谦虚，尘尘方便”，即持有谦恭之德。

《易》中讲：“天道亏盈而益谦，地道变盈而流谦，鬼神害盈而福谦，人道恶盈而好谦。”我们也知道“满招损，谦受益。”

为什么谦德这么重要？谦虚恭敬是要发自内心。古人在观察自然规律的时候发现，月满即亏，水满则溢……这些自然现象，因此在《易》中就形成了以阴阳变化的观点来看待世界，这是一种认知观。事物发展了一定程度，就会向相对面去变化。同理，对于人而言，当觉得自满自大的时候，实则就是衰，弱的开始。因此古人所喜的状态是半满未满的状态，因为永远可以再加一点；而非盛极的状态。

谦虚的品德可使人永远可以进步。

今日读此书，诚心改变些过错。回顾过去，对照先贤，实乃瓦裂之身，愧疚难当。写这些话其实并不是想要那些世俗的东西，只是希望能够去除今日这般焦虑与担忧，获得一份平淡的幸福感。