

中级职称年度工作总结 中级职称工作总结 (大全5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

中级职称年度工作总结篇一

本人xxx□20xx年xx月xx日出生□xx年xx月xx日加入中国共产党□20xx年xx月毕业于xx大学xx专业，大学本科学历，管理学学士学位□20xx年12月被评为助理工程师。毕业至今，已达五年之久，回顾这五年来的工作，我一直从事工程项目管理、工程招投标、预结算等工作。每个项目都是一次全新的锻炼，一次经验的积累。在这五年中，通过学习摸索，并加以总结，专业技术水平及业务能力得到长足发展，逐渐成长为一名合格的工程技术人员。总之，五年来自己做了一些有益的工作，但也存在着很多有待提高的问题。

社会是个大学堂，走上工作岗位后，我把理论与实践相结合，在掌握新技术、新知识、新标准规范的基础上，根据工作需要将学到的技术运用到实际工作中去。为了尽快适应工作需要，转变身份角色，我努力学习建筑工程施工技术管理、工程预结算专业知识，努力提高自己的岗位技能，在工作中言行一致、实事求是、严于律己、团结同志，尊重领导，圆满地完成单位领导交给的各项工作任务，通过自己的努力及同事的帮助，取得了单位领导和同事的一致认可。

自参加工作以来，我先后参加了吴桥杂技艺术中心工程、东湖方泽佳苑24#、25#楼工程、名人花园20#楼、河北荣森电气有限公司办公楼、实验楼工程等工程项目的预算及招投标工

作，以及沧州东盛嘉园1#楼、2#楼、地下车库及门市工程、河北任德管业新建厂区4#、5#厂房项目、河北序能生物技术有限公司年产800t手性药物中间体项目、晨曦花园三期18#、19#商住楼、地下车库及门市工程的施工质量管理工
作。负责项目质量、技术、费用控制及结算工作。工程项目的费用目标与质量目标，既有矛盾的一面，也有统一的一面，质量与费用涉及项目实施的每一个阶段。项目过程质量的控制必须要加强质量的控制、材料质量的控制、施工过程质量的控制。我们不仅精心施工，还在施工环节上狠抓施工质量，最终按时保质完成，工程如期交工，得到了项目各参与方的充分肯定。并且沧州东盛嘉园1#楼工程荣获20xx年安济杯（省优质工程）荣誉、晨曦花园三期18#、19#商住楼荣获20xx年省结构优质工程荣誉。

三、适应时代发展的需要，不断学习、不断更新知识学无止境。本着“干一行、爱一行，学一行，专一行”的信念，我一直坚持专业技术知识和辅助知识的学习。先后自学了项目管理专业知识、工程造价相关知识、招标代理各项法律法规，基本掌握了行业内的各种基础理论知识，掌握了工作重点、节点。在任职期间，多次参加公司及省市建设主管部门组织的专业技能培训班，并先后取得了质量检查员上岗证、资料员上岗证、安全员考核合格证书等，通过各种培训，业务能力大大提高，并先后取得助理工程师、二级注册建造师资格证书，并报考了今年的一级建造师和中级经济师（建筑工程专业），通过努力取得进一步的提高。

以上是我近五年来从事的主要技术工作的情况，通过从书本上学习、从实践中学习，再加之自己的分析和思考，确实有了较大的收获和进步。任职期间工作表现良好，具备一定的分析、判断、和组织协调能力，较强的组织和实施专业技术工作的能力，并能独立撰写技术、工程和业务报告。为了能再上新台阶，本人热忱希望能够晋升中级职称工程师，以便能更好地开展本职工作，服务社会。尽管我工作认真负责，

理论知识和业务水平提升较快，但是建筑行业是一项学问颇深，涉及知识面很广的行业，我的管理能力和统揽全局的能力还有待进一步提高。我将一如既往地坚持对工作一丝不苟，勤勤恳恳，努力地学习专业知识，对业务精益求精，勇于创新，不断努力丰富我的理论知识，提高我的工作能力，争取更大的进步。工作五年以来，我一直努力做一名优秀的建筑工程技术管理人员，为建筑事业贡献自己的力量因此，本人认为自己已经具备工程师所应达到的各项要求和能力，符合申报的条件，特此申请。在今后的工作中，我一定继续加强学习，努力工作，不辱使命！

中级职称年度工作总结篇二

一、个人简历

本人于*年6月毕业于工学院土木系房屋建筑工程专业，大专学历□20xx年7月至今在工程有限公司从事建筑施工工作。工作十年来，勤钻业务、苦练技术，从一名普通技术员逐步成长为工程部主任、技术主管、项目副经理。其间，遍尝了建筑施工的苦辣酸甜，也历经磨练积累了丰富的建筑施工经验，对建筑施工工作产生了浓厚的感情，坚定了毕生从事建筑施工的信念和决心。

二、参加教育培训情况

取得助理工程师资格后，我积极参加市县人事局组织的《现代职业道德与通用能力》、《办公自动化》等教育培训，并顺利通过市人事局组织的相关考试。此外，我积极加强专业领域相关技能的学习，在参加单位内部培训学习的同时，先后参加了建设高等职业技术学校、建筑职业技术学院、江苏建筑工程学院等院校组织的建筑施工相关技能培训。

三、主要工作业绩及奖励情况

(一)加强政治业务学习，努力提高自身素质社会是个大学堂，走上工作岗位后，我把理论与实践相结合，在及时掌握新技术、新知识、新标准规范的基础上，根据工作需要将学到的技术运用到实际工作中去，遇到问题，积极查阅资料，虚心向单位老同志请教。在老职工的帮助下，一步一个脚印，业务能力有了很大提升。在政治思想方面，我及时了解国内外形势、时政新闻，积极学习“三个代表”、“社会主义荣辱观”、“科学发展观”等社会主义理论体系，注重自身的思想建设，不断提高自己的政治素质，在工作中言行一致、作风端正、实事求是、严于律己、敢于同违规违纪的行为作斗争，敢于开展批评和自我批评，团结同志，尊重领导，圆满地完成上级交给的各项工作任务。坚持个人利益服从公司利益的原则，不计较个人名利得失，保持健康心态，积极进取，乐观向上，对建筑事业和公司的前途充满信心。

(二)立足本职岗位，尽心尽力干好本职工作工作十余年来，我参与了xx小区□xx小区、国际广场等多项工程的施工。从全县第一个小区开始，以施工者的角色见证了发展和城市变迁。

国际广场15#楼工程是xx县20xx年度重点工程项目。在工程施工中，我作为项目副经理，协助项目经理负责全面技术及施工管理工作。在施工过程中，从组织方案制定到技术现场准备，从水电、生活相关设施配套到材料进场，从组织施工到资料整理归档，每一个环节，每一项工作，我都做到事无巨细，安排的井井有条。同时充分发挥自己的业务专长，合理规划工期、精确制定资源计划、确定施工方案、积极推广新技术、新工艺、新材料应用。由于质量控制严格，进度安排合理，成本管理到位，该工程质量、安全、工期均严格按照合同要求实施完成，被评为宿迁市文明工程。

xx6号楼工程可以说是我公司接手的一处棘手工程。该工程被包围在县双语学校、县双语幼儿园、县实验小学北校区三个学校中间，施工场地狭隘，施工难度较大，且存在非常大的安全隐患。作为该项目的技术主管，在施工过程中我不断进

取、刻苦钻研，积极协助现场施工人员解决各种施工过程中遇到的技术难题，严格按照公司质量、环境、职业健康安全管理体系组织施工。为保证学生有个安静的学习环境，我及时修改施工方案，把部分噪音较大的工作压在晚间或夜间进行。尽管如此，工程质量、安全、工期却严格按照合同要求实施完成，且在跨度近一年的施工期内，没有出现一起安全事故，赢得了学校、广大学生家长、业主的赞誉，同时也为公司赢得了良好的信誉和口碑，树立了良好的社会形象。

由于工作突出，我连续三年被单位评为年度先进个人，任助理工程师五年来，有四年被测评为优秀，先后获得了xx县中等专业学校荣誉教师□xx县优秀通讯报道员□xx县先进工作者、江苏省工程质量管理先进工作者等荣誉称号。由我主持的课题“改进梁柱接头支模工艺、提高砼成型优良品率”荣获2*年度宿迁市工程建设优秀质量管理小组成果优秀奖；“提高电气配管的施工质量”课题，荣获2*年度宿迁市工程建设优秀质量管理小组成果优秀奖。

同讨论工作中遇到的各种难题，交流一些好的经验和做法，在整个企业营造了“人人注重技术工作、人人关爱新职工成长”的良好氛围。

此外，单位还与*职业技术学校签定帮办教学协议，包括本人在内的三名工程技术人员常年担任*职业技术学校建筑工程专业指导教师，先后为*职业技术学校培养工程技术类学员200余人。单位作为*学校的实习基地，对优秀学生享有优先录用权，既解决了单位的技术人才缺乏问题，也为*学校教育教学注入了新的活力。

四、论文、论著等作品情况

在施工过程中，我注意总结经验，遇到问题善于思考，通过不断的学习和工作实践，业务素质和业务能力得到了进一步的提高和加强，完成了多篇论文并在省级以上刊物发表。论文

《可行性研究在项目建设中的作用》在刊物《现代教育研究》上公开发表，因在全国具有推广意义，被该刊全国优秀论文库保存，并颁发证书；论文《对新形势下技术主管工作的几点思考》在省级刊物《江南时报》上公开发表，并获得证书。

经与江苏省建设专业工程师(建筑师、城市规划师)资格条件(试行)相对证，我符合中级职称申报条件。现将具体符合情况对照如下：第一章之第一条、第二条；第二章之第三条、第四条第一点、第五条；第三章之第六条、第七条第五点中的一、二、三、四、五、六点、第八条三、四、六点、第九条二、三点、第十条第四点、第十一条第三点。

提高自身的业务素质，锻炼自己的工作能力，报效企业对我的培养和关怀，为企业、为地方建筑事业的发展贡献我的全部精力。

中级职称年度工作总结篇三

本人从参加工作以来，严格地遵守国家的各项法律和法规，从未参与各种违法违纪的活动。坚决拥护中国共产党的领导，坚持党的改革开放，为建设中国有特色的社会主义作出自己应有的贡献。对于单位制订的各项规章制度，我都严格遵守，严从律己，宽以待人，起着带头的作用。

由于资料员的工作本身就比较繁琐，但进入公司以来我一直以积极工作态度去处理工作中遇到的事情，虽然偶尔会出现一些情绪问题，但我很快能够处理好自身问题，积极投入到工作中去，对工作勤勤恳恳、任劳任怨，有始有终，能够正确认真的对待每一项工作。

认真学习公司的各项规章制度，认真遵守劳动纪律，保证按时出勤，对于再苦再累的项目，我都坚持圆满完成，并做出成效，从不计较个人得失，坚守在岗位上，完成一个个工程，

看着一幢幢高楼大厦和一条条的银灰大道竣工完成，我心中感到无比地自豪和光荣，自己曾经付出的无数艰辛和汗水，得到了社会的好评，我内心也就无怨无悔，心满意足了。

在工作中，我不断地学习文化知识和专业知识，努力提高自己的学识水平和专用能力。对于建筑行业的新规范、新标准和新定额，每一次一出台，我必购买并认真学习和研究，掌握新规范、新标准和新定额，把规范、标准和定额应用于工程建设中，不断地总结经验和教训。每一个工程竣工验收时，我都认真作好工程验收记录，并整理成册，存入自己的工程竣工验收记录档案中，经常分析和研究竣工验收记录，发现自己在工程修建中存在哪些问题，哪些方面值得提高，哪些方面值得继续发扬。

1、明确责任分工，督促流程执行：

及时收集整理，及时问题反馈。定期资料整改，再次资料核查。目录及时跟进，完美资料归档。通过以上措施，及时发现了问题，并在第一时间进行了整改，坎坷而又圆满地通过了一次次检查。

2、施工技术资料严格受控：

施工技术资料是指导正确、规范、科学施工的文件，以及工程变更情况的正式文件，而且变更、洽商、图纸会审要经过设计、建设单位签字，施组、方案要经过公司级审批，交底要施工队签认。一旦遇到工程纠纷或其它特殊情况，此类情况是解决纠纷的最基本、最重要的资料。

因此，对此类资料要严加管理，一般不外借，谨防丢失，不得不借时，执行严格的借阅登记制度。另外，本工程边设计边施工，工程变动频繁，设计变更、工程洽商多。设计变更、工程洽商直接影响到施工进度、工程结算。如果因为变更、洽商传不及时而造成经济损失，那么整个项目部的辛苦工作

便失去了意义。因此，一定要及时把变更、洽商发放到项目部相关人员手中，并由技术人员在第一时间内以交底形式传达到施工最前线的施工队。

3、施工测量记录要图示详尽：

施工测量记录是确保工程定位、尺寸、标高、位置等的资料。“失之毫厘，谬之千里”，由于放线的疏忽给后续施工带来麻烦的例子屡见不鲜。因此，测量资料一定要有详尽的图示以确保测量施工的准确。如楼层平面的放线记录，洞口放线要画剖面简图，注明放线的标高尺寸，应有平面简图，若是平面放线要求注轴线尺寸，说明墙柱断面尺寸、门窗洞口位置尺寸，轴线控制线和墙柱边线尺寸，若是外墙、门窗洞口放线要画剖面简图，注明放线的标高尺寸。

4、施工记录内容要详细具体：

施工记录是施工过程中形成的，确保工程质量、安全的各种检查、记录等。记录中的内容要详细具体，不可泛泛而言，并要与技术交底保持一致，如钢筋绑扎隐检，要写清钢筋的品种、规格、数量、位置、接头位置、搭接长度、保护层厚度、钢筋及垫块绑扎和钢筋除锈等情况。当出现数据时，要计算出具体数值，避免使用规范性语言。当发生变更、洽商时还要写清变动内容并注明其编号。

5、施工试验记录要及时、齐全。

施工试验合格是检验批工程验收的前提条件。如钢筋连接试验报告是钢筋安装检验批验收的前提，混凝土试验报告是混凝土施工检验批验收的前提。所以施工试验记录要按部就班的进行，以免遗漏，影响后续施工。

6、检验批验收记录检查项目要填写齐全：

检验批是工程验收的最小单位是分项工程乃至整个建筑工程质量验收的基础。因此检验批中各项评定合格与否直接影响到分项工程乃至整个建筑工程质量验收。检验批中各个应检项目不应漏填。如有预埋件部位的钢筋安装检验批中的预埋件项，有施工缝部位的混凝土施工检验批中的施工缝项。

总之资料工作从技术部、工程部到物资部甚至经营部一直渗透到项目部各个角落，各部门、人员各尽其责又相互制约、环环相扣，尤其是资料交圈性的要求，更像一条绳索将项目部所有资料相关部室、人员紧紧捆绑在起，这就要求所有资料相关人员必须步调一致，完美合作，坚决防止多诺米骨牌效应的发生。

孤掌难鸣，强有力的领导及制度是硬件保证，具有高素质及优秀业务水平的员工是软件保证，两者兼具才能塑造一个攻无不克，战无不胜的优秀团队，优秀团队才能干出一流的工作。随着市政基础设施建设的迅速发展，要求市政工程资料内容更加全面、完善，唯有不断的学习和掌握新的整理方法，才能做好这项工作。

雨去雪来，风过云走，我将继续坚持吃苦耐劳、不断探索、迎难而上的战斗精神，高举优质工程的伟大旗帜，坚持好的，抛弃坏的，只要不断提高自身的修养，爱岗敬业，定会有所收获。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

中级职称年度工作总结篇四

作为一名青年教师，我对自己要求很严格，能够自觉、认真地学习“邓小平理论”以及党、国家的各项重大煤矿安全培训政策，并以高度的热情投入到煤矿安全培训工作中去。对此有很多人理解，认为我这样的女青年，应该做点别的工作，而我认为：我的人生目标和我所学的专业决定了我的发展领域——煤矿安全培训。这个想法在我的工作中得到了证实。也正是这种思想，推动我不断地去实践、总结，在煤矿安全

培训中心默默奉献。同时，我的这种无私奉献的精神也感染了身边人，大家都积极投入到安全培训工作中。不仅如此，我的这种作风在培训工作中也得到了充分体现，除了做好教学工作、教务科的日常工作，我还积极参加煤炭行业教师的培训，因为我知道只有自己掌握了安全教育培训需要丰富专业知识，才能更好的教育好煤矿职工，让他们在工作时不违章。在我工作的前三年中，正是煤矿安全形势严峻，师资短缺时期，为了让学员们受到良好的安全教育，每一期，我都要上二节经典案例讲解课。就这样每一期专业知识、基础常识、实操考核、班主任工作、心理咨询工作等等，在我的努力、拼搏之下都出色的完成了。

煤矿安全教育是一个行业安全生产的基础，在工作中有许多方面都有可以直接借鉴的案例经验，而且学科对教师的要求很高，从事这项工作，不仅需要一定的专业理论知识为基础，还要非常了解学员的个性特点，掌握大量的交流沟通、调节技巧。这对于一个刚走出校门的大学生来说，困难时可想而知的。当我踏上工作岗位的第二年，我开始报名参加了省煤矿优秀教师授课比赛，这对我来说又是一次挑战。每一次试讲，我都邀请一些有经验的老师来听课、评课，并连夜修改教案，重新制作案例课件，第二天再说课、评课。功夫不负有心人，那次公开课我取得了成功。一节节的公开教学课，一次次的教学实践，使我对教学树立了信心。通过不断地努力，我把矿工心理咨询的方法和传统的教学模式结合在一起，并深入到学员当中，不断了解他们的特点，根据实际情况组织教材，设计课堂教学内容，几年来形成了自己的教学特色。

作为专职的安全教育培训教师，我还利用自己专业的优势，积极的和老师们沟通、交流，给他们作一些心理辅导和心理知识的讲座，及时为老师们排忧解难。

为了搞好安全教育培训工作，我对各个基层的矿工的心理特点进行了大量的调查研究，使心理教育工作有依据、有反馈。每月都有几期学员，学员流动量大，但这并没有阻碍我的调

查研究工作，我把几年来的跟踪调查结果输入电脑，用spss软件进行了大量地统计分析，最后在几十张数据统计结果中发现第一线的矿工的心理变化特点，为以后的心理咨询奠定了基础。

中级职称年度工作总结篇五

根据教材内容及学生的实际，设计课的类型，拟定采用的教学方法，并对教学过程的程序及时间安排都作了详细的记录，认真写好教案。每一课都做到“有备而来”，每堂课都在课前做好充分的准备，并制作各种利于吸引学生注意力的有趣教具，课后及时对该课作出总结，写好教学后记，并认真按搜集每课书的知识要点，归纳成集。在工作中，“德高为师”在我心中根深蒂固，“为人师表”是我的行动指南，并时刻以《师德规范》这面镜子来要求自己。

提高教学质量，使讲解清晰化，条理化，准确化，条理化，准确化，情感化，生动化，做到线索清晰，层次分明，言简意赅，深入浅出。在课堂上特别注意调动学生的积极性，加强师生交流，充分体现学生的主作用，让学生学得容易，学得轻松，学得愉快；注意精讲精练，在课堂上老师讲得尽量少，学生动口动手动脑尽量多；同时在每一堂课上都充分考虑每一个层次的出国留学学生学习需求和学习能力，让各个层次的学生都得到提高。现在学生普遍反映喜欢上英语课，就连以前极讨厌英语的学生都乐于上课了。

在教学上，有疑必问。在各个章节的学习上都积极征求其他老师的意见，学习他们的方法，同时，多听老师的课，做到边听边讲，学习别人的优点，克服自己的不足，并常常邀请其他老师来听课，征求他们的意见，改进工作。

有针对性，有层次性。为了做到这点，我常常到各大书店去搜集资料，对各种辅助资料进行筛选，力求每一次练习都起到最大的效果。同时对学生的作业批改及时、认真，分析并

记录学生的作业情况，将他们在作业过程出现的问题作出分类总结，进行透切的评讲，并针对有关情况及时改进教学方法，做到有的放矢。

在课后，为不同层次的学生进行相应的辅导。对后进生的辅导，并不限于学习知识性的辅导，而是通过各种途径激发他们的求知欲和上进心，让他们意识到学英语并不是一项任务，也不是一件痛苦的事情。而是充满乐趣的，从而自觉的把身心投放到学习中去。在此基础上，再教给他们学习的方法，提高他们的技能。并认真细致地做好查漏补缺工作。后进生通常存在很多知识断层，这些都是后进生转化过程中的绊脚石，在做好后进生的转化工作时，要特别注意给他们补课，把他们以前学习的知识断层补充完整，这样，他们就会学得轻松，进步也快，兴趣和求知欲也会随之增加。

新课改提了的，要以提高学生素质教育为主导思想，为此，我在教学工作中并非只是传授知识，而是注意了学生能力的培养，把传授知识、技能和发展智力、能力结合起来，在知识层面上注入了思想情感教育的因素，发挥学生的创新意识和创新能力。让学生的各种素质都得到有效的发展和培养。

在教学工作中，我的努力得到了回报□20xx年6月我撰写的论文《如何使学生始终保持高涨的学习情绪》一文，荣获基础教育改革和发展论文评选活动二等奖□20xx年10月28日我的论文《到学生中去，和他们共同演绎课堂的精彩》一文在河北省教育厅主管的《阅读》期刊20xx年第10期上发表□20xx年5月10日我的《校园教研起波涛看我逐浪高——英语校本教研促我成长》经专家评审，被评为“全国教研成果二等奖”，并发表在《教学交流》杂志20xx年第5期，并聘为中国教育学会成长研究会研究员□20xx年6月12日我的绘画作品，在深州市教育局举办的“长明杯”迎奥运师生书画展活动中，荣获优秀奖□20xx年6月18日在深州市教育局举办的中小学教师评优课活动中，荣获一等奖□20xx年9月27日被王家井镇教育委

员会评为教学先进。成绩微不足道，只认为是对自己工作的一种肯定。成绩属于过去，明天任重而道远。我深深地懂得：一名新世纪的人民教师、人类灵魂的工程师，肩负着重大的历史使命和对未来的历史责任感。那一份份获奖证书是各级领导对我的激励，为了不辱使命，为了无愧自己的良心，从今以后一定在教学这片热土上，一定多打几个翻身仗，让教学成绩更上一层楼！