

# 青年民警宣言 青年励志演讲稿(优质8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 青年民警宣言篇一

大家好！

记得小时候，我做功课时，常常会突然觉得做得乏味，原来有一个叫做“惰性”的人过来跟我捣乱。唉，休息吧，我就这样一次又一次地被惰性打败，隐隐地听到那个叫“惰性”的人在偷偷的笑着。可是现在，我心中多了一个叫做“意志”的士兵，惰性这个时候又来捣乱了。于是毅力提醒我，都初二了，再不努力就不行了，“意志”帮我赶走了那个坏家伙，我尝到了一次次战胜“惰性”的喜悦。

还记得以前，如果有人无意碰我一下，我就会听到一个声音传出来：“反攻吧，孩子”，原来是“小心眼”老爷爷在说话，于是我就打了他好几下，边打边想：这次我可占便宜了。就这样，我的朋友越来越少。可是我就是无法抗拒他，也不忍心打败他，因为他毕竟使我“赚”来不少“财富”。如今，我的心里有多了一个“士兵”，他终于帮助我打败了“小心眼爷爷”，他的名字就叫“宽容”。“宽容”成了我最好的朋友，也使我赢得了其他更多的好朋友。现在再遇到这种事情，我只是对那个碰我的人微微一笑。

刚进入初中，我迷上了电脑，虚拟的世界让我留恋忘返，电脑游戏更是常常让我忘记了一切。原来一个叫“沉迷”的人

钻在我的脑子作祟。“模拟城市”、“魔兽争霸”，整天就是对着电脑，什么都不想。跟同学们的交流也是张口游戏闭口游戏。终于，青春的孩子“自控”出现了，她把我从游戏中拉了出来，终于我打败了“沉迷”那个家伙。

如今青春是我的了，我成了他的主人。我知道青春的时间是短暂而又很珍贵的。他给了我朝气、动力，催我积极向上。看见教室里专心听讲的我了吗？我正象一只蜜蜂，贪婪的吸取知识的精华，把它们酿成最甜的蜜；是什么让我如此的刻苦，是青春赐予我们的勤劳。看见篮球场上的我了吗？我在那里尽力的和他人拼抢。汗水浸湿了我的背，可是我总是觉得有种无法阻挡的力量在激励着我，是什么，是青春的力量。

青春是美好的，青春是积极向上的，我要在短暂的青春时光中，尽量挥洒我的魅力。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 青年民警宣言篇二

大家好！

首先很感谢张校长给我这次锻炼自己、展示自己的机会，在我心里在座的大家都比我有经验有能力都很优秀，恳请在座的各位兄弟姐妹多多包容，并给与批评指正。接下来我就简要梳理下自己工作以来的成长历程。

首先感谢单位给与很多学习成长的机会，在学校的支持下我积极参加各种教研活动，如省地理优质课观摩活动，区教研镇教研校内教研等，我感觉这些都是我学习成长的好机会和助推力，每次活动都开阔了眼界、提升了自己同时也增进了学科内部同事的交流。

工作以来对我帮助、影响最大的就是身边的同事、领导。大家都是我的好榜样，在身边每个人身上我都看到了优点和值得学习的地方：比如我们李校长的博学多才，不断的搞研究走在改革创新教育的前列；张校长由德育校长变为业务校长以来工作用心谦虚，积极主动为教师和学生的成长着想，都着实令人钦佩……张建英主任工作态度积极负责；我看到了黄组长的谦虚好学，备课写字认真仔细、课堂上激情高涨，篮球场里活力四射，还有他对集邮爱好的执着都令我佩服；曾经跟张灿雨主任对桌，我感觉他是全校工作态度最认真的人，早晨来的特早，下午走的最晚，张灿雨主人的备课讲究精致、力求完美，这点在上学期他的那张试卷分析就能看出来，在我眼里他也是常教常新的学习型教师的杰出代表，他不断地在更新课件、习题，足见他的耐心和功夫；作为级部主任的张强主任，年轻有为，责任心强，对级部各种事物考虑周全，在xx年地理会考备考期间，在课的安排上很照顾我和地理这一科，他还教给我如何检测巩固等教学经验……所以，我教学成绩的取得和自身的成长是与大家的帮助和影响分不开的。记得徐军老师说过一句话“要拿着放大镜看别人的优点，而不是拿着显微镜找人的缺点”我觉得这句话很有道理。最后就是也感谢我的家人，老公和婆婆都很顾家很爱儿子也很体谅我，记得当年我婚假不多，短暂的产假后接着带初二紧张的准备地理中考，还有时候备课需要占用业余时间，对儿子对家人的照顾要少了很多，这一切老公和婆婆都默默的承担着，每当上班前儿子的“妈妈早点回来，我在家等着你”每当讲完课听到领导同事们肯定的赞许和建议都让我心里暖暖的很幸福，所以家庭是我安心工作的坚实后盾。

平时我们教学成绩总是跟一中比，作为普通的任课老师，教学成绩稍高于一中，我觉得方法就在于课堂效率吧，课堂效率高我很赞同张建英主任提出的在于课堂的关注度要高，再就是功夫在平时：备好课吃透教材，梳理出清晰的思路，把知识的前后因果适当挖掘尽量让学生领会，理解了印象才会更深，掌握的知识点才牢固，而不是就记知识点学知识，并且我很多时候把一些典型练习或者中考题穿插到平时课堂中，

平时我还经常关注学科网qq群里发的文件，不断地海选课件习题，并且我的课件习题一直在不断的改动中，“让自己常教常新，跟随新动向”虽没有完美但也要不断追求自己心中的完美。当然我也有很多做的不到的地方，也还有很大的上升空间。

从xx年参加工作至今已经七年了，好像眨眼的功夫，七年时间都去哪了？幸好我有博客，我写博客的初衷也是因为自己特别健忘，当我回头想想前几天都干了什么都想不起来，好像都虚度了一样，所以我想写博客记录下自己的人生历程，其实除了记录一些值得纪念的生活工作琐事外，写日志也是一个梳理反思成长的过程，当老师离不开学习反思成长，我相信不断地总结反思会潜移默化的得到提升的。生儿子前写博客最多，除了自己内在动力之外，还有很多博友的影响督促，还有我们学校领导比如周校长张校长的关注与支持都给了我莫大的动力。但是我很后悔的一点就是肆意涂鸦那么多，却忽略了该写点像样的发表几篇，不管哪一方面的，也怪自己“书到用时方很少”所以还应该多读书提升自己。

最后提点自己的不足和期望：有儿子以来工作态度懈怠了很多，考勤上最能看得出来，博客更新的少了很多，各种课的参评活动也不那么积极了，有时感觉自己特别的失落，希望自己今后工作态度再端正些，与学生的距离再拉近些，能参加的各种活动再积极些，书再多读些，写日志的质量再提高些，最重要的希望讲课水平再提高些，总之希望自己不断的成长，让自己真正成熟起来！

### **青年民警宣言篇三**

蓦然回首，一路春风秋雨中的每一次由衷的感动，一路阳光雨露中的每一次最真的感受，每一杯斟满的酽茶，都是花季中深深浅浅的心迹，便多了几分感悟，便多了几分体会，便多了几分力量。

伴随着青春的脚步，有着河滩上搁浅的迷惑，有着折断忍情的隐痛。有人说：苦恼是青春的伴侣。而我却觉得，唯有苦恼过，才会更懂得去选择，才会更懂得去面对，才会更懂得去做好。只有自己亲身经历过那种滋味，才会在人生的道路上，多几分成熟与稳重。也许，这时的你会觉得：在这旅途里，有风有雨未必不是件好事。关键的是你站在这叉道口时，怎样去把握好。只有真正地相信自己，努力地去做好一切，总有一方晴空会为你而空的。但愿，雨后的彩虹会更美丽，今后的旅途会更顺利。

年轻的我们总喜欢将青春描绘得神奇美丽和欢乐无忧，而事实总能如我们所愿吗？在这青春的岁月里，有许许多多大大小小的事情总需要我们去烦恼，去思索，去解决，而且总是没有理由去推卸它。既然，我们能拥有这每个人都向往的青春年华，不管有多少的苦恼，还是让我们用最美的心态去对待，迎浪搏击，勇往直前！只有这样，才能使青春的乐章绚丽多彩，多姿多彩！

## 青年民警宣言篇四

大家好！

我是\*\*\*。今天我演讲的题目是青春的誓言！

作为新一代的我们理想是丰满的，我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实是骨感的！因为青春不仅仅需要激情，一颗求实进取的心同时也是必不可少的！

青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！

的确如此，青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意

气风发, 青春的我们敢为人先, 青春的我们斗志昂扬!

少年兴则国兴, 小年强则国强! 此时的我们正当年少, 正如一柄刚刚出炉的刀, 容不得版刻的等待遇迟疑, 否则只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽, 随即斑驳、锈蚀、风化, 最后成为一块废铁!

有一句俗语说, 能登上金字塔的生物只有两种: 鹰和蜗牛. 虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天, 但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行. 然我们带上自己的理想, 出发吧!

## 青年民警宣言篇五

大家好!

我演讲的题目是《点亮梦想》。

梦想是一个人想要实现的目标。有了目标, 走路就不会吃亏, 努力就不会累, 委屈就不会抱怨。

已故教育家商友敬曾说: “没有梦想的人生是灰色的, 没有梦想的教育是黑色的, 没有梦想的教师是可怜的“口头劳动者”。可见, 有梦想的教育和教师是充实的。因为教育梦更有意义, 充满成就和快乐。

说到梦想, 隔空看看“杜朗嘴”“新教育”“洋思想”, 说说最近的自己。20世纪90年代, 我们在教学中提出了“七个意识”[]20xx年, “两基”成功达标[]20xx年, 县教育工作会议畅想未来, 骨干教师培训全面启动。所有这些收获, 都是教育者梦想的果实, 向着目标行进的果实。

目前, 我县教育存在太多弊端: 教师整体素质不高, 缺乏现代教育理念。但是我们有信心因为你! 抓住我! 我们有3000

名彭水教育工作者的执着梦想！

路有多远，心就有多高。我是一个平凡而又普通的老师，我的梦想很简单，就是用自己的青春、汗水和激情，把学生培养成人格独立、心态良好、身体健康的接班人。我会告诉他们，人生有机遇，也有巧合。不是所有的努力都会成功，但不努力永远不会成功。即使你到达了你的梦想花园，努力的过程已经超越了结果本身。梦想不能造梦，梦想不能靠运气，梦想需要脚踏实地的耕耘，梦想需要不懈的奋斗！梦想的实现沉浸在勤奋和汗水中。点亮我们的梦想，即使我们生活在无聊孤独的日子里，也能在艰辛中寻找乐趣，寻求幸福。

没有比脚更长的路，也没有比梦更蓝的天。新东方总裁俞先生从小就种下了跨越地平线的梦想。创业10多年，遇到挫折不气馁，遇到困难不低头。凭借着坚持和创新的精神，新东方扬名全国，实现了跨越地平线的梦想。在未来的日子里，我会带着梦想，撑起一杆扁担，向着梦想前进。

我的梦想很简单，但我会追随梦想，点亮学生的未来，为彭水的教育尽自己的一份力量。我坚信，不管未来是平坦还是泥泞，只要热爱教育，一切都在意料之中。

谢谢大家！

## 青年民警宣言篇六

今天我讲话的题目是《爱国从身边做起》。

每一次站在庄严的五星红旗下，伴着雄壮的国歌声，我们都会无比自豪，无尚骄傲！因为我们都是中国人，我们都无限热爱我们的祖国！我们向国旗行礼，我们高唱国歌，这是发自内心的浓浓爱国情。

有的同学可能会想：我的年纪这么小，怎样才能为国家出力

呢?其实同学们，爱国就在我们身边。爱国是无声的，是不在乎任何形式的;爱国之情是无处不在的，它是浸润在每一个生活细节之中的;爱国行为更是一种深入人心的自觉行为!

爱国无大小，处处是爱国。革命英烈抛头颅、洒热血，为革命事业献出自己宝贵的生命，是爱国;党和国家的各级领导干部，运筹帷幄，励精图治，富民强国，是爱国;中国人民解放军高度警惕地守卫在祖国的边防、海疆，保卫国家和人民的生命财产安全，是爱国;体育健儿英勇顽强、奋力拼搏，为国争光，让伟大祖国的五星红旗一次次飘扬在国际体坛的上空，这也是爱国;我们的父母亲，遵纪守法，在田间、在地头、在岗位上精耕细做，创造财富，上交利税，是爱国;我们的老师，淡泊名利，呕心沥血，诲人不倦，为祖国培养了一批批合格的接班人，这也是爱国。

同学们，爱国从来就不是一个抽象的概念。作为学生的我们，爱国首先要从爱学习做起，用心上好每一节课，认真做好每一次作业。我们只有掌握了丰富的文化知识，才能在将来更好地报效祖国。

作为学生的我们，爱国要从爱亲人爱我们的同学做起，向需要帮助的人伸出友爱的双手，向取得成绩的同学说一声真诚的祝福。因为，祖国的强大需要我们齐心协力，携手共进。

作为学生的我们，爱国要从爱校园爱家园爱我们的环境做起，主动去拾起一片垃圾，主动关上哗哗流水的水龙头，主动去制止破坏公物的行为。养成良好的文明习惯，做文明学生，管住我们的口，不随地吐痰;管住我们的手，不乱扔垃圾;管住我们的脚，不践踏花草。共同建设一个宁静、有序、有着良好学习环境的校园。

作为学生的我们，爱国还需要我们对祖国有一个正确的认识，且不说我们的万里长城，且不说我们的四大发明，且不说我们中华民族悠久的历史文化，建国以后，氢弹的炸响，令全

球为之震动，三峡水电站的修建，让世人为之瞩目，这一切都在向世人展示，伟大的中国永远是挺立于世界之林的东方巨龙！

同学们，我们要永远记住：以热爱祖国为荣，以危害祖国为耻。让我们积极行动起来，养成良好的行为习惯、学习习惯，将爱国之情溶入日常生活中来。从现在做起，从小事做起，从身边做起，爱学校、爱父母、尊敬老师、团结同学、规范个人言行、弘扬校园正气、不随地吐痰、不乱扔垃圾、见到废纸主动拾起、不说脏话、不打架斗殴、爱护公物、刻苦学习、讲文明、树新风。这就是爱国最直接的体现和实际行动。

让我们真正把爱国之志变成报国之行，努力用优异的成绩来回报我们的老师、我们的亲人、我们的祖国。今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量！

我的演讲结束了，谢谢大家！

## 青年民警宣言篇七

《周易》里有句这样的一句话——天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。

蓦然回首，寒窗十余载，衣带渐宽，终挥别六月，赢得硕果累累。一路风雨兼程，走进许多人梦寐以求的大学，古人云：“有志者，事竟成。”民谚曰：“未立品，先立志。”足见人不可一日无志。综观天下名人，不但自己有鹏程万里之志，而且谆谆教诲人们要有理想，有志向，有抱负。

人人都想成功，可成功女神并不垂青所有的人，但我坚信所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。或许我们的确平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画。但是世界只有一个天

才贝多芬，也只有一个神童莫扎特，更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。人能走多远，不要问双脚，要问意志；人能攀多高，不要问双手，要问志向。有志登山顶，无志站山脚。

有一句俗语说得好，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。有志者事竟成，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴；苦心人天不负，破釜沉舟，百二秦关终属楚。只要曾经拥有又何必在乎天长地久，即使失败了，这一生也会因这一路的风雨兼程而变得更加精彩！我们在风中在雨中自强不息，我们在雨中在风中展翅飞扬！

大学的我们渴望收获才华，我们渴望搏击信息大潮，收获才能，引领it走向。胡适先生说过：“学问是铸器的工具，放弃了学问，便摧毁了自己。”然而，我们校园中出现有背于学校主流文化的现象，却不由得让我们重新进行了思考。我们的学生是否还怀有拼搏、收获的心，对待生活。

我们可知道这样做对自己、对同学、对学校有多大的影响。断送了自己的学业，剥夺了同学学习的机会，影响了学校的学风建设。现在的社会是一个竞争的社会，没有过硬的本领，没有丰富的知识，是无法在社会上立足的。。

同学们，醒醒吧！是该醒的时候了。不要被习惯所掩盖，被时间所迷惑，被惰性所消磨。让我们问问自己，我们对得起含辛茹苦的父母吗？如果父母知道我们在学校中的表现，父母是多么的伤心。同学们让我们拿起笔算一算我们需要花费多少钱，我们是否对的得起父母为我们付出的一切。

同学们，想想吧！是该想的时候了。罗马并非一日建成，成功更非一蹴而就。为了自己，为了在毕业以后找到好的工作。我们是时候该充实自己，完善自己了。

同学们，一起努力吧！只有全心奋斗，才有满心收获。

俗话说：“无志之人常立志，有志之人立大志”。立志是成功的动力，能让我们为实现目标而艰苦奋斗，凭借坚忍不拔的信念屹立在成功的巅峰眺望远方。立志贵在坚持，立志贵在立大志！而立大志，莫过于立志成才，照亮祖国未来的希望。

立报国之志、学报国之才、践报国之行，我曾经也有这种感受，仿佛不用为保卫国家而牺牲，就难以表达自己心中的爱国热情。但是，随着时间的推移，我渐渐明白了——我们虽然不用像革命烈士般无私无畏，但是我们可以学习那些就在我们身边的爱国志士呀！

“你行，我也行！”这句耳熟能详的宣传标语来自本届特奥会。因为智商低下，对他们来说，就是为了学会打乒乓时的一个简单的发球动作，就需要用上几个月的时间！可是，他们从来不抱怨，不放弃，反而会付出超过常人几倍的辛勤努力，不惜挥汗如雨，因为在他们心中有一个强烈的愿望——我要证明自己！我要证明自己也能和所有人一样做到为祖国贡献出属于自己的一份力！

这就是属于他们的志向，很单纯也很直接，但是却是如此真实而高尚！我们能做到吗？还是说继续羞于立下报效祖国的志向呢？！

诸如此类的宣言，不胜枚举，今天我站在这里，不是来领导你们喊口号的，自强，立志，报国不是只喊口号，而是要有实际行动。无需迟疑，现在就行动吧！我们的未来，就需要我们自己牢牢将其把握在手中！或许只需要先在勇气上踏出一小步，我们就在立志成才上成功地踏出了一大步！从今天起，不，就是此刻，身为学生的我们定下自己的努力方向，一步一个脚印走好为祖国奉献的每一步吧！

自立自强，我们无所屈服，向今天的自我挑战。

励志成才，我们无所畏惧，向未来的彼岸远征。

报效祖国，我们无所保留，向成功的巅峰攀登！

## 青年民警宣言篇八

小时候，常常盼望着长大，盼望着所有的日子都快快来临。那样，我们就可以做我们想做的任何事情了！我们可以在五线谱跃动的音符中如痴如醉；可以在画布上纵横驰骋，施展我们丰富的想象；可以在欢快的溜冰圆舞曲中纵情欢愉，可以在字里行间抒发我们对生活的爱；可以在严谨的学问中展示我们高超的技巧……那时候，生命对于我们，是一首未谱曲的歌，是可以谱出或纯粹清朗、或高亢激昂、或深沉婉转的华美乐章的。

是呀，岁月能带走许多，能带走我们年轻的容颜和充沛的体力。但是，岁月带不走一切，它带不走我们所有的梦想，它带不走我们实现梦想的青春之心！

一位美国老人在他70岁时写下了一段关于青春的文章。他说，青春并不只属于青年，青春属于每一个人，青春属于每个人的任何时期。只要你对人生永远怀有梦想，只要你对自然、宇宙、社会永远怀有好奇心——那么，不管你是白发苍苍，还是体弱多病；不管你是身陷图圈，还是重担累累……谁都无法剥夺你的青春之心，谁都无法扼制你生命中焕发出夺目的光彩。

也许你未必有如齐白石老人的天才和机遇，但是倘若你磋跎岁月、枉自磋叹，那么你就无缘证明你有某方面的才华，也无法使你的生命焕发出内在的活力与光彩了。

有这样一个普通的故事，他根本不通音律，也从未受过有关音乐的训练。而立之年，他却开始羡慕起琴与弦发出的美妙音响了。就这样，由于好奇心的驱使，他用笨拙的手在业余

时间学起了大提琴。刚开始音调乏味的练习使他心灰意冷，他觉得他根本没有享受到音乐的美妙，却只有呕哑嘈杂的噪音。直到有一天就在喧闹的公共汽车上，他脑子里的音乐忽然活起来了，如串串珠现，似山间小溪奔流而出——他急不可耐地回到家，拿起大提琴，终于在他的手上他亲手拉出和谐顺畅、优美动听的音乐。啊！那是怎样一个迷人的境界啊！他说，当他和他的儿子一起参加演奏时，他的老相识们吃惊地瞪着眼睛说：我从来不知道你还会这一手呀！

啊！青春之心，是多么美妙的一件东西呵。它可以使人在任何时候，即使是垂暮之年，也永葆青春的活力。大家看过美国电视连续剧《成长的烦恼》吧？成长带给我们烦恼，也带给我们经验，更带给我们快乐。正是宝贵的青春之心促使剧中退休的老外公卖掉花园洋房他自己的家，却买了一辆豪华的住房式旅游车，去实现他一生梦寐以求的周游世界的美梦。

青春之心，这是怎样瑰丽的一件人间珍品！只要你去努力，它自会来到你心中，谁也恩赐不来谁也剥夺不走。它可以使人的生命焕发出内在的活力与光彩。

我的一位好朋友曾经对生活非常悲观失望，她，以至于她的身体到了崩溃的地步。直到即将告别人世，她才发觉生活的可贵，她才发现生活是这样美好，她还有太多的梦想没有实现……就是凭借这被唤醒的青春之心和青春的生命力，她才从死神的手里奇迹般地逃了出来。康复之后她跟我谈道：我是学习心理的，可是直到生病之后，我才真正意识到，人通过暗示等方法，是可以进行人格的自我塑造的，无论起步多么艰难，面临怎样的困境。这才是健康、开放、富有创造力的人格，这种人格才具有吐故纳新、海纳百川的能力，因此才会有世上许多可歌可泣、可钦可敬的壮举和成就。

现在，她是北京一所著名高等学府的心理学专业研究生，她对她的专业、她的生命非常热爱，她曾到我们大家熟知的希望热线等处义务咨询服务，她正以她的学识、她的经历，以

她对生命的热爱唤起许多人内在的青春之心。