

重阳的演讲稿 重阳节演讲稿(通用5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

重阳的演讲稿篇一

大家早上好！

今天我演讲的题目是《九九重阳，敬老爱老》

金秋送爽，丹桂飘香。明天又是一年一度的九九重阳佳节了。

重阳来源于我国古老的《易经》，因为《易经》把“九”定为阳数，九月九日是日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九，古人认为是个值得庆贺的吉利日子，并且从很早就开始过此节日。

和大多数传统节日一样，重阳节也有古老的传说。相传在东汉时期，时常有瘟魔作乱。有一个青年恒景不畏艰辛，终于找到了一个法力无边的仙长，学会了降妖剑术。他回到家乡，在九月初九的早晨，把乡亲们领到了一座高山上，给每人一片茱萸叶，一盅菊花酒以避邪。中午时分，闻到阵阵茱萸奇香和菊花酒气的瘟魔冲出，再也动弹不得，恒景将其刺死剑下。从此九月初九登高避疫的风俗年复一年地流传下来。

重阳登高，免灾避祸。登高、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸，都是重阳的活动。

农历九月九日，也是传统的敬老节。九九重阳谐音“长长久久”，包含有生命长久、健康长寿的寓意。今日的重阳节，又被赋予了新的含义。我国把每年农历的九月九日定为老人节，从而将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、

助老的老年人的节日。

同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，讲的就是这层意思：尊敬、爱护自己家的老人和小孩，同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人和小孩。最近，从新闻媒体讨论的话题中也可看出一二。如“该不该给老人让座？”“怎样做一个可爱的上海人？”这些活动的核心就是要努力建设和塑造一个具有高度文明、能与国际接轨的国际大都市的形象，而尊老、敬老、爱老、助老就是其中的一项内容。作为生活在这座大城市的我们，更有义务为树立良好的城市形象而作出努力。客观地说，经过改革开放和精神文明建设，良好的社会风气已经逐渐形成，一些不良的行为受到大家的谴责，应该好好的反省我们自己。

我今天的国旗下讲话就到这里。谢谢大家！

重阳的演讲稿篇二

大家好！

今天是农历九月初九，是我国的传统重阳节，又是中国的敬老节。__从1990年开始开展敬老节活动，今年是此活动开展第十六年。省老龄委号召全社会为老人们“献上一份爱心，送出一片深情，办好一件实事”。我们德育处、华伦团委会、少先队大队部和学生会共同倡议，在今天这个特殊的日子，全体同学为自己的爷爷奶奶、姥姥姥爷、学校的老教师，社会上的老龄人做一件实事，送出一份温馨，一片深情。老龄人当他们年青时为社会，为国家做出他们自己的贡献，今天他们年龄大了，理应受到社会的敬重。敬重老人，感恩祖辈为我们的健康成长而所做的努力与贡献是每个人应有的道德修养。

记得这几年来，我们每年都在“六·一”儿童节这个父母与儿童，教师与年幼学生共同的节日里开展“感恩日”活动，让我们在愉快渡过自己节日的时候，感恩父母的抚养和教育之恩，师长的无私的教诲之恩，社会主义祖国和_对我们培养之恩。一个人如果不懂得感恩，在人格上就是不完美的，在学会做人的道德修养上是有欠缺的，感恩是中华民族的传统美德，《诗经》上就有“哀哀父母，生我劬劳”，就感叹和赞美父母的养育之恩。唐朝孟郊诗云：“谁言寸草心，报得三春晖”，更是表达了报答父母之恩的渴望。

“漂母赠饭”的故事可能大家都读过，据史料记载，韩信功名成就后，费尽千辛万苦，找到对自己曾有一瓢食之恩的漂母，优厚赡养以报其恩。因此，中国有一句古话叫“滴水之恩，来年要涌泉相报”。但令人担忧的是当今的孩子被溺爱，在糖水里生，在蜜罐里长，对“被爱”渐趋冷漠，甚至麻木，进而导致孩子道德意识的弱化，甚至引发了许多家庭和社会的问题。

我们在拗九节（孝顺节）时提出倡议，让大家为父母亲、爷爷奶奶做件让他们感到温馨的事，敬老重阳节我们提倡大家为爷爷奶奶，老教师，社会上的老人做一件实事，其目的也是让同学在这个活动培养感恩之心，在感恩中体验快乐和幸福，也提高自己的道德修养。

我在前不久的“中国教育报”上看到一篇报道说：有位教师去韩国访问时，令他最感动是韩国每个小学生胸前都有一面“孝行牌”，牌的正面有父母像，背面是孝敬父母的种种格言与规定，学校要求学生每天对照“孝行牌”，默想自己做的怎样，以此来驯化学生的感恩意识。

中国是文明古国，闻名于世的礼仪之邦，韩国的文明礼仪都是由中国人传过去的，但他们今天视他为珍宝，而我们的一些青少年却忘记老祖宗传给我们的许多优良传统。今天九月份是第三个“弘扬和培养中华民族精神，继承和发扬中华优

良传统”月活动，同学们让我们在活动中实践感恩，在敬老重阳节活动中体验幸福与快乐。在我们成长的每时每刻都永远记住父母的抚养之恩，教师的教育之恩，社会的培养之恩。半期考即将来临，让我们更努力学习，用优异的成绩回报父母、老师与社会。做一个有修养有道德的新世纪的青少年。

重阳的演讲稿篇三

大家好！

东汉时，汝南县里有一个叫桓景的农村小伙子，父母双全，妻子儿女一大家。日子虽然不算好，半菜半粮也能过得去。谁知不幸的事儿来了。汝河两岸害起了瘟疫，家家户户都病倒了，尸首遍地没人埋。这一年，桓景的父母也都病死了。

桓景小时候听大人们说：“汝河里住有一个瘟魔，每年都要出来到人间走走。它走到哪里就把瘟疫带到哪里。桓景决心访师求友学本领，战瘟魔，为民除害。听说东南山中住着一个名叫费长房的大仙，他就收拾行装，起程进山拜师学艺。

费长房给桓景一把降妖青龙剑。桓景早起晚睡，披星戴月，不分昼夜地练开了。转眼又是一年，那天桓景正在练剑，费长房走到跟前说：“今年九月九，汝河瘟魔又要出来。你赶紧回乡为民除害。我给你茱萸叶子一包，菊花酒一瓶，让你家乡父老登高避祸。”仙翁说罢，用手一指，一只仙鹤展翅飞来，落在桓景面前。桓景跨上仙鹤向汝南飞去。

桓景回到家乡，召集乡亲。把大仙的话给大伙儿说了。九月九那天，他领着妻子儿女、乡亲父老登上了附近的一座山。把茱萸叶子每人分了一片，说这样随身带上，瘟魔不敢近身。又把菊花酒倒出来，每人啄了一口，说喝了菊花酒，不染瘟疫之疾。他把乡亲们安排好，就带着他的降妖青龙剑回到家里，独坐屋内，单等瘟魔来时交战降妖。

不大一会儿，只听汝河怒吼，怪风旋起。瘟魔出水走上岸来，穿过村庄，走千家串万户也不见一个人，忽然抬头见人们都在高高的山上欢聚。它窜到山下，只觉得酒气刺鼻，茱萸冲肺，不敢近前登山，就又回身向村里走去。只见一个人正在屋中端坐。就吼叫一声向前扑去。桓景一见瘟魔扑来，急忙舞剑迎战。斗了几个回合，瘟魔战他不过，拔腿就跑。桓景“嗖”的一声把降妖青龙剑抛出，只见宝剑闪着寒光向瘟魔追去，穿心透肺把瘟魔扎倒在地。

此后，汝河两岸的百姓，再也不受瘟魔的侵害了。人们把九月九登高避祸、桓景剑刺瘟魔的事，父传子，子传孙，一直传到现在。从那时起，人们就过起重阳节来，有了重九登高的风俗。

重阳节已近晚秋，大气凉爽，空气清新，能见度高，这大概也是人们选择登高远眺的原因吧！

重阳节的习俗很多，有登高、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸等等，情趣盎然。

重阳的演讲稿篇四

你们好！

古人云：“百善孝为先。”老人的外表自然是沧桑的，但是，我却说，他们的心仍是鲜活的。正如刚出生的婴孩需要父母无微不至的`呵护一样，这些将走到生命尽头的老人，也需要我们奉献出温暖无私的爱来聊慰他们的垂垂老矣。老年人是社会必不可少的一部分，他们在革命和建设事业中也作出了重大贡献，他们的智慧和经验是党和国家的宝贵财富，筑成了社会的生命线，所以，老年人理应受到社会的尊重，需要人们去关爱。

与我们关系最紧密的亲人，自然是我们的父母。父母已人到

中年，眼里青春的火花熄灭了，点点白霜爬上鬓角，他们呕心沥血地把我们哺育长大，自己却濒临衰老的侵蚀，如果我们不拿出感恩的心和实际的行动回报他们，实在有昧于我们的良知。“鸦有反哺之恩，羊有跪乳之德”，敬爱自己的父母是我们义不容辞的责任。

作为一名合格少年，要把父母的大恩大德怀念于心：要听从父母的教诲，尽可能在精神上消除父母的痛苦和不安，为父母分忧解难；对父母要孝顺体贴，言辞温婉，不顶撞父母，遇事要与父母商量，即使受了委屈也要心平气和地解释，而不要以父母为敌；我们要刻苦学习，努力求知，全面提高自身素质，尽可能的少让父母为自己操心。

我们也要弘扬尊老敬老的优良传统，老人年纪大了，难免腰酸背痛、走动不便，要耐心地给予特殊的照顾，可以同他们聊聊天，抚慰他们孤独的心，也可以陪他们散散步，一起欣赏美丽的风景。请谨记，把孝道当成一项大事业，用心经营，才能立足于天地之间。

请坚定不移地相信，爱能消融所有的坚冰，爱能播种希望的种子，请用满腔的热情和无限的博爱，扫除这世界上所有荒凉，请用知恩懂礼、孝老爱亲的精神风貌，给予这世界一个崭新的春天！

重阳的演讲稿篇五

老人，为社会奉献，为家庭奉献，是知识的宝库，是智慧的宝库。老人们为了下一代的成长呕心沥血，是多么伟大呀！他们理应受到我们的尊敬。我的妈妈就是个孝敬父母的人！

那时的我，年龄小，还不是很懂事，又因为我禁不起那香甜可口的葡萄的诱惑，就偷偷把葡萄拿来吃。结果，我被妈妈发现了，妈妈骂了我一顿，并火冒三丈地对我说“你真不懂事，葡萄是给奶奶吃的，奶奶生病了，也不为奶奶着想，你

要是想吃葡萄就自己掏钱买去！”接着，妈妈就把葡萄端到了奶奶面前，奶奶看见后，泪水就如波涛汹涌般从面颊上流了下来。那时，我就想：妈妈教诲得对，我不应该自私，应该要尊敬、孝敬老人，我要向妈妈学习，要敬老、爱老、助老！从那次以后，我都帮爷爷奶奶做一些力所能及的事情：暑假，因楼梯湿滑，爷爷不小心摔了一跤，使骨头裂开了一条缝，在家里疗伤。因为爷爷需要休息和补充营养，于是我把好吃的都让给他。我每天给爷爷打扫房间，还帮他整理床铺。吃晚饭的时候，爸爸端出一只鸡腿笑嘻嘻地对我说：“珊珊啊，这只鸡腿是为你准备的，快趁热吃吧！”我一看到鸡腿，恨不得马上狼吞虎咽起来，我刚想吃，又想到：敬老爱老，善待和关爱每一位长辈是我们这些晚辈应该做的，我怎么能这样做呢？我说：“爷爷，这只鸡腿给您老人家吃吧！”爷爷和蔼地说：“我年纪大了，牙又不好，已经咬不动了，还是给珊珊吃吧！”我听后，连忙说：“平时我吃得多吃得多现在您病了，要补充营养，我怎能吃呢？孝敬长辈是我应该做的！”爷爷听了，笑得合不拢嘴，说：“珊珊，变得孝顺了，懂得尊敬长辈了！”我听后，心里比吃了蜜还甜！

在我们中国古代就有“卧冰求鲤”、“亲尝汤药”等24孝的故

事。古代有个叫黄香的人，9岁就以自己的才华和敬老而闻名。

冬天的夜晚十分寒冷，小黄香读书到深夜，母亲叫他早点休息，他却钻进了父母的被褥。父亲问他做什么，黄香从被褥里爬出来，说“冬夜十分寒冷，我为父母温一温床，好让二老歇息呀”！从这个小故事中，我们可以看出黄香多么孝敬自己的父母，他的精神多么可贵啊！

敬老、爱老、助老的美德是黑夜里的一盏灯；是寒冬里的一把火；是沙漠里的一泓泉；是久旱时的一场甘霖。尊敬老人、爱护老人、关心老人，是我们少先队员应该保持的优良传统，今后，我还要更加努力，争取做到最好，努力发扬中华民族

敬老爱老助老的美德。让敬老、爱老、助老蔚然成风！