

最新听培训后的心得体会 员工培训心得 体会(优秀9篇)

实习心得是在实习期间对所学知识和技能的应用和理解进行总结和归纳的文稿。接下来是一些读书心得分享，希望能够激发大家对阅读的兴趣和热情。

听培训后的心得体会篇一

迈进公司大门的那一刻，我对自己说，这里是人生新的起点，是扬帆起航的开始，我坚信这一路会有风景，也会有风雨，而最终都将化为收获和满足，就像这半个月的岗前培训一样。

我们的岗前培训共分为三部分：基础知识培训、青年成才系列培训和素质拓展训练。这11天的培训让我们走近中国电力工程顾问集团东北电力设计院有限公司这个大家庭，去认识和融入这座新中国诞生后成立的第一个电力勘察设计单位。

在前6天的基础知识培训中，人力资源部、财务部、党群工作部、信息档案中心、系统规划部、发电分公司、电网分公司和三标管理部等部门的领导以及公司总工程师、副总工程师、优秀员工代表为我们悉心讲解了公司的组织机构和 workflow，分享了多年的工作体验和心得体会，使我们对部门内部的工作内容、部门之间的相互配合有了初步的认识。其中，刘钢总工程师对“质量”二字的内涵分析让我记忆犹新：一组固有特性满足要求的程度。这个初读起来有些晦涩难懂的定义在刘总的解释下变得越来越清晰明朗、发人深省，“质量”二字不仅要体现在工作中，也可以深入到生活里，若我们将“追求质量”的精神发扬出去，必将受益终生。

接下来的3天是青年成才系列培训，由杭州新睿智业有限公司的两位培训老师为我们讲解了有关项目管理、沟通管理和情绪管理方面的经验和方法。这是我人生中第一次比较正式的

接触管理课程，三天的学习不仅教给我们一些方法，更重要的是引起大家的思考：我们究竟如何通过更加科学合理的方式方法去处理好自己的工作、处理好人与人之间的关系以及善待自己的身心。

最后2天是素质拓展训练，我们全体20xx届入职员工来到了位于长双公路的拓展训练基地，这两天的训练生活于我而言充满了刺激、感动和美好的正能量。我大抵是团队中胆子最小的一个，“新人背摔”和“高空挑战”这样的项目对我而言无疑充满了挑战，“闪电队”和“冲锋队”的伙伴们在完成的过程中中给予了我很多安慰、鼓励和满满的安全感，让我在工作之初就感受到了团队的力量！可以说，第二次高空挑战时，我是为我的团队而战！翻毕业墙的时候，很多同伴都忍不住默默的流泪，在这无声的16分钟里，我们的团队用付出、牺牲、默契和拼搏绽放着属于“我们这一车皮人”的光彩，那泪水里饱含着不忍、坚韧、努力向上、誓死完成目标的勇气跟毅力。

岗前培训结束了，不同的是，11天前，我们还彼此陌生、面含微笑，11天后，我们彼此相熟、谈笑风生；我们怀揣着“追求卓越、突破自我”的精神，准备好为东北院公司健康工作三十五年！

听培训后的心得体会篇二

第一段：介绍公路员工培训的背景和目的（150字）

公路员工是承载着国家物流运输任务的重要一环。他们需要经过专业培训，掌握交通安全知识与技能，以提升工作效率和安全性。最近，我参加了一次针对公路员工的培训课程，深受启发和感悟，以下是我的心得体会。

第二段：谈论公路员工培训的重要性（300字）

公路员工的培训是至关重要的，因为他们直接参与公路运输工作。在培训课程中，我学到了各种交通标志和信号的意义，这有助于我们做出正确的反应，避免交通事故。我们还学习了应对紧急情况的技巧和方法，以及与其他交通参与者建立良好的沟通和合作关系。这些培训将直接提升我们的工作效率和安全性，并且有效减少事故和纠纷的发生。

第三段：讨论个人在培训中的收获与提升（300字）

这次培训给我提供了一个良好的学习平台，我对公路交通规则有了更深的了解。特别是在模拟训练中，我学会了如何正确使用路面的标线和信号等设施，确保自己和他人的安全。在紧急情况下，我也学到了如何冷静应对，快速做出正确的决策。此外，与其他员工的互动让我更加意识到团队合作的重要性，我们需要相互帮助和支持，共同推进公路运输事业的发展。

第四段：探讨公路员工培训对社会的影响（250字）

公路员工的培训对整个社会都有积极的影响。培训能够降低交通事故的发生率，减少人员伤亡和财产损失。同时，正确的交通安全意识和技能有助于减少道路堵塞，提高公路交通的运行效率。此外，培训还能提升行业整体形象和服务质量，增强人们对公路运输行业的信心，为国家经济发展做出积极贡献。

第五段：总结并展望未来（200字）

通过这次培训，我深刻体会到了学习对每个公路员工都至关重要。只有不断学习和提升自己的知识和技能，才能更好地适应工作的需求和挑战。我也愿意将我所学到的知识和经验分享给身边的同事，帮助他们提高工作效率和安全性。未来，我期待着更多的培训机会，不断提升自己，为公路运输事业的发展做出更大的贡献。

总结：通过这篇文章，我们了解到了公路员工培训的重要性以及对个人和社会的影响。公路员工培训不仅提高了员工的工作效率和安全性，还减少了交通事故和纠纷的发生。同时，培训也对整个社会有着积极的影响，降低了交通事故发生率并提高了公路交通的运行效率。通过培训，我们能够不断学习和提升自己的知识和技能，为公路运输事业的发展做出更大的贡献。

听培训后的心得体会篇三

作为一名检修员工，我深知自己的职责是确保机器设备处于优良的工作状态。为了更好地履行自己的工作职责，公司安排了一场充实且富有收获的检修员工培训。在这一次培训中，我对检修工作有了更深入的了解，并取得了很大的收获。下面将谈一下自己的心得体会。

第二段：培训内容

本次培训涵盖了机器设备检修的各个方面，包括理论知识、操作流程以及注意事项等。通过学习，我不仅了解到机器设备各部件的构造和功能，还学会了正确的检修方法、使用工具的技巧。最重要的是，在培训中，我们学到了如何防范各种意外事故，从而保障了工作安全。

第三段：体验与感悟

在培训中，我体验到了一种与平时截然不同的工作氛围。在讲解过程中，讲师详细地介绍了理论知识、操作流程，并重点讲解了亲身经历的事故案例。这让我深刻认识到检修工作的重要性。同事之间的合作、交流与分享也让我感受到了工作和谐的气氛，提高了我的工作热情。

第四段：提高自己的思考和解决问题

在课程中，我发现了自身在工作中容易出现的问题，并学会了更加正确的解决方案。此外，我还发现，在遇到问题时应该更广泛地思考，不仅仅局限于自己的工作范围，而要结合其他相关工作，共同寻找解决方案。

第五段：总结

通过这次检修员工培训，我对检修工作进行了全面的学习和理解。除了提高了自身的专业技能，更重要的是意识到了检修工作的责任和重要性。我相信，在今后的的工作中，我一定会更认真、更负责任的履行自己的工作职责，为公司注入更强劲的发展动力。

听培训后的心得体会篇四

为了让新进员工更快地了解公司、适应工作，公司特地在上周进行了为期5天的新员工入职培训。虽然培训时间短暂，但是让我受益匪浅。培训内容安排的紧凑且合理，不仅有增加团队协作精神的融冰拓展训练，也有户外项目——清华校园参观，不仅有田老师精彩的讲课，也有各位讲师的悉心讲解准备。

这次的培训内容广泛，使我系统地了解了公司的历史、清华的校史以及重要的班主任事项。每一部分的了解对我来说都是收获！

首先，培训让我感受到“态度”。此次培训的课程大都是由公司领导，或是部门领导担任，他们能够亲临授课就足以显现出公司各级领导对这次培训的重视。这就是一种态度，公司对员工认真负责的态度。而且，每次培训都有老师旁听，为自己下次的讲解总结经验。听着那一次次深入浅出的讲解，体会到其中无不凝聚着他们多年的工作经验，无不体现着一种严谨、认真、负责的精神。至此，我更加深信态度的力量。

其次，培训扩大了我的知识面。培训的涉及面广、信息含量大，不论是公司文化、班主任工作手册还是好书推荐（《高效能人士的七个习惯》、《乔布斯的演讲技巧》等），不仅是对新领域的认知，更是一次充电学习的机会。这不仅体现着公司对员工的学习要求，更体现了企业自身深厚的文化素养。我坚信，这里是一个爱学习，好学习的学习型大环境，每个人都在不断的充实着自己并且感染着周围的同事。

最后，培训让我与同事的关系更密切。短暂的5天下来，与周围的同事基本都已熟悉，我认为这也是培训的一大目的——了解并认识身边的同事，在短时间内更好的适应新环境。虽然我们毕业于不同的学校，来自不同的地方，学习不同的专业，但是如今我们相聚在厚德，就同属于厚德人。

从这次培训中，除了以上的感悟，我想在以后的工作中，自己需要承担什么角色，要有什么心态等等方面都是值得深思的。为了尽快适应工作，现有以下几点想法：

1、尽快转换角色——刚从大学校门走出来，对于社会这一新环境，还需要一段时间来适应，曾经自由散漫的生活习惯，现在都要改掉，尽快成为一个有组织，守纪律，懂规章制度的职业人。

2、注重细节，要有责任心——不论是任何职位，我认为都需要做到这两点，细节决定成败，而责任心又是个人态度的主要表现，有了这两点，想必今后无论是在做人还是做事方面，都不会有大的偏差和闪失；3、不断学习充实自己——在这个“知识经济”时代，我们必须注重自己的学习能力，必须能够勤于学习、善于学习，并且终身学习，才能在竞争激烈的社会中立于不败之地。最后以“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”与大家共勉！

听培训后的心得体会篇五

电力行业作为现代社会不可或缺的重要组成部分，对于员工的培训尤为重要。作为一名电力行业的员工，我有幸参加了一次针对电力员工的培训，从中收获良多。在接下来的文章中，我将分享我在培训中的心得体会。

首先，这次培训让我深刻理解了电力行业的重要性。在培训中，讲师向我们详细介绍了电力行业的发展历程、现状和未来趋势。通过了解电力行业的重要性，我更加明白了自己身为电力行业员工的责任和使命。电力是现代社会发展的基础，它关系到国民经济的发展和人们的生活。只有我们每个员工都认识到自己的重要性，不断提升自己的工作能力，才能更好地为社会做贡献。

其次，培训中我学到了许多专业知识和技能。在短短的几天内，讲师向我们介绍了电力行业的相关法规和标准，培训了我们的实际操作能力。通过实验和模拟操作，我们掌握了检修电力设备的方法和技巧，提高了工作效率和质量。此外，讲师还向我们分享了电力行业的最新科研成果和技术前沿，让我们对行业的发展趋势有了更深入的了解。这些知识和技能对我的职业生涯将至关重要，我将充分利用所学，不断提升自己的专业能力。

在培训中，我还加深了对团队合作的理解。在电力行业，团队合作是至关重要的。一台电站的正常运行需要电力工程师、检修人员、操作员和管理人员等多个部门的紧密合作。在培训中，我们分组进行实践操作和模拟情景训练，这让我深刻体会到了团队合作的重要性。只有相互配合、互相信任、共同努力，我们才能保证任务的顺利完成，最大限度地提高工作效率和质量。

此外，在培训中，我还学会了如何正确处理工作中的问题和困难。电力行业的工作环境和工作压力都相对较大，我们经

常会面临各种问题和挑战。在培训中，讲师给我们讲解了解决问题的方法和技巧，一起探讨了实际案例。这让我明白了面对问题不要惧怕，而是要勇敢迎接挑战，积极主动地寻找解决方案。只有通过不断地学习和思考，我们才能提高自己的问题解决能力，应对工作中的各种情况。

最后，这次培训让我更加坚定了在电力行业发展的信心。通过培训，我了解了电力行业的前景和机遇，同时也了解到了行业的挑战和竞争。但我相信，只要我们努力学习、不断进取，就一定能够在这个行业中取得成功。不论是在技术上还是在管理上，我都希望通过自身的努力和培训的积累，成为一名更出色的电力行业员工，为电力行业的发展作出更大的贡献。

总之，在这次培训中，我收获颇丰。它让我深刻理解了电力行业的重要性，学到了许多专业知识和技能，加深了对团队合作的理解，培养了正确处理问题的能力，同时也增强了对电力行业发展的信心。我将会将所学所得贯彻到工作实践中，并不断追求进步和提高，为电力行业的繁荣做出自己的贡献。

听培训后的心得体会篇六

刚走出大学校门，我就很荣幸地成为xxxx工程公司中的一员，怀着自己美好的希望和从零开始的心态，开始了自己人生的新征程。

为了让我们更快地了解公司、适应工作，公司特地从7月14日开始对我们进行了为期一周的新员工入职岗前培训。这次培训的内容十分丰富，主要有公司历史沿革、公司组织机构与企业文化介绍、公司领导讲座、各部门负责人讲授相关专业知识和自身经验的传授、安全、管理体系以及档案管理等诸多方面的系统学习。经过七天的培训，使我在最短的时间里了解到本公司的基本运作流程，以及公司的发展历程与企业文化、企业现状和一些我以前从未接触过的专业知识等。通过这次

培训，使我受益非浅、深有体会。

首先，了解公司历史沿革与公司机构、企业文化。

开始培训的第一天就是介绍单位的历史沿革，芮书记介绍得很详细，仿佛带领我们重走过这50多年的风雨，见证企业的进化，也了解到了其中的艰辛。这使我们更加珍惜现在来之不易的今天，激励我们更加努力去建设辉煌的明天。

在同一天，张书记为我们介绍了公司现在的组织机构，使我们从宏观上了解公司的各大部门及其主要职能，为以后联系工作，提高工作效率做好铺垫。张书记还为我们详细地介绍了本公司的企业文化。在我工作的3个月来，我感觉公司的工作氛围、人际交往甚至是走在公司的路上都是有激情而又放松的。有激情是因为在工作中能学习到很多的知识与技巧，放松则是上的，这正是“工作着并快乐着”的感觉，让我感到无比的满足。

第二，培训使我对公司主要业务有了基本的感知与认识。

我在公司的档案室工作，在学校学习的也是专业的档案知识，可以说，对于勘察测量这方面来说，我完全是个门外汉。这一次培训，是我第一次系统接触这方面的知识，真是受益不少，学到了很多新的知识。

经过几次专业知识的培训，我大致了解了公司的主要工作任务，大概分为勘察、测量、岩土试验、测试这几大方面，并分别有对应的部门负责。比如说工程师办公室主要负责岩土工程工作，主要有勘察、设计、治理、检验、监测；测试中心主要负责原位测试、桩基检测等等。并且我对其主要以及一些术语也有了大致的了解，总算不会像刚来的时候一样，连公司的主要业务都不清不楚了。

第三，学习了公司的安全管理与管理体系方面的知识

用了一天的时间，我们系统学习了安全方面的知识与公司管理体系方面的知识。我想这对于我们应届毕业生来说，还是比较陌生的知识。我认为其目的就是为了一、保证安全生产；二、提高工作效率、三、提升企业形象。最终的目的就是使利益最大化。在这基础上有很多理论的知识与，这还需要我们在平时的工作中就注意，比如安全，在任何一个细小的环节中我们都要注意安全的问题，比如人走断电、防火、防盗，还有特别是在施工现场的一些用电安全、人员安全等。这些在实际工作之后可能才能注意到更多问题，并写入制度，是安全管理更加规范。

公司是本行业第一批获得管理体系三标合一的公司，并有符合公司实际情况的管理方针。在学习中我们学习到了一个以不变应万变的管理模式，也就是pdca循环：从plan(计划)到do(实施)到check(分析检查)到action(持续改进)。不管是qhsems□ems□ohsms□这一循环始终贯穿其中。仔细看，这一循环也适用于我们生活各方面，这其实也就是一个经验积累的过程，从不会到会，从不好到好，从好到更好的一个过程。我相信，这个简单而明确的循环会伴随我一生，成为我不断进步的标尺。

第四，学习了公司档案与人事方面的知识

最后一天我们首先学习了公司的档案管理制度及公司档案室的主要职能。由于我是在档案室工作，并且已经进行过2个月的实习，对这一方面比较熟悉。我认为档案的价值在于利用，在别人需要资料的时候，能快速及时地找到所需资料是档案是档案人员最主要的职责。公司的档案室已有了50几年的历史，制度健全，库房分类明确。在实习中，我就深深的体会到，我没有选错单位。有好的基本建设，有好的师傅，真正的让我能学以致用，并能通过实践体验更好地掌握理论知识。公司档案室还兼管着规范与杂志的管理，并有专门的阅览室，是专业技术人员能及时了解范掌握行业动态。

人事方面，李主任主要为我们介绍了新进员工的待遇、假期、职称等问题。我想这也应该是我们很关心的一个话题。李主任介绍得很详细，分别介绍了各部门的工资情况，我也觉得越透明越公平，越公开越不敏感。我比较关心职称的问题，档案系列的职称是要上社会去考的，我想从现在开始就应该抓住专业知识不放松，争取能早日更上一层楼。

最后，培训中领导对我们提出的要求。

这次培训中我学到了很多知识，但感触最深的是每一位领导基本上都提到一个要求，那就是学习、学习、在学习。一刻也不能放松，不仅要转研本专业的知识，还要了解其他专业的知识，比如说我自己，就应该多了解了解勘察、测量等方面的知识，这样有利于我了解档案内容，提高工作效率与质量。此外，就是希望能尽快地进入工作状态，做好思想意识的转变，从受者转变成施者。我认为我在这方面做得也比较到位，毕竟已经经过了2个月的实习，感觉现在也慢慢走上正轨了。最后就是希望我们能脚踏实地的工作，养成良好的工作与生活习惯，为自己积累资本、为公司创造利益。

到现在为止我已经在公司工作了3个月了，这次的职前培训让我对公司有了更深的了解，增进了不少知识，更重要的是让我对自己有了新的认识与新的奋斗目标，“水不流则腐，人不进则退”，在今后的工作中，生活中我将加倍地学习，不断地提高自己的素质。在公司走“新、特、精”强企之路之际，我作为公司的一员，也要有这样的理念，发展自身的“新、特、精”，为适应公司不断发展的需求完善自己，争取做到自己对公司利益的最大化。

相信自己能行，自己真行！

听培训后的心得体会篇七

第一段：引入及背景介绍（150字）

在现代工业生产中，设备的运行问题是经常发生的。因此，许多企业为了能够保证设备始终处于良好的状态下运行，安排了专门的检修员对设备进行维护和检修。而为了提高检修员的技术水平和维修能力，许多企业都会安排检修员工培训的课程。本文就是笔者在这样一次检修员工培训中的一些心得体会。

第二段：对培训内容的总结（250字）

在本次培训中，笔者所学习到的知识涵盖了多个方面。首先是关于机械设备的保养和维修方法，以及设备的安全操作规范和控制。其次是关于电气控制及维修等方面的知识。最后，还学习了一些关于换油、换滤清等设备保养的专业方法。这些常规的保养和维修操作将使检修员更加了解设备，并更好地保护和管理它们。同时，还学习了许多其他实用技术和概念，如检修员与管理层之间的合作关系、日常维护等等。

第三段：对教学方法的评价（250字）

在本次的培训中，学员们的教学经验非常丰富，他们非常专业和耐心的结合实际案例进行讲解，这既使得理论更加具体和易于理解，又可以提供学生与实践相结合的机会。另一方面，在讲解中，许多教员还使用了更加生动和形象的案例及模型进行介绍，使得学员们更加快乐和愉悦地学习。而且在课程安排中也进行了多样化的尝试，包括讲课、实验等。同时学员与学员之间也进行了积极的互动交流，这种交流促进了他们之间的协作和互动。

第四段：对自身的改变及认识（300字）

在本次的培训中，笔者认为最大的体验是从他自身和其团队的角度看待工作，并为其任职岗位的细节感到责任。在班级中，自己看到了许多其他同样的检修员，他们与自己有相同的使命，因为必须要保证设备正常运转，这让笔者将自己的

角色更加深入的理解。在每个培训课程中，笔者也对自己的认识进行了调整，不断补充新的技能和知识点，并努力实践这些知识点在日常工作中的运用，让自己成为一个更加全面和专业的检修员。

第五段：总结及展望（250字）

通过这次课程，笔者不仅学习了丰富的技能和知识，还更迅速的适应了企业对员工改变和持续学习的信念。学习的自学技能、大量的课程资料也让自己更自信并更专业。同时，也提高了他在团队中的角色价值和合作能力。未来，笔者将更加认真地对待工作，并在日常验证和应用新知识的过程中不断地发展和完善自己的技能。

听培训后的心得体会篇八

来我们线材厂已半个月了，记忆犹新的是第一天我们一行4人，4只菜鸟大包小包来到线材厂，滑稽单纯的在门口探头张望，仿佛一切是那么新鲜，那么充满期待，充满诱惑！

值班室大爷的亲切交谈，热情指引一下子让我觉得长沙人，线材人的亲近温暖。初来乍到，非常感谢的是当天黑眼圈的李伟主任，六点未到我便迫不及待的给他打了电话，可怜的老大哥昨夜才睡几个小时，接电话后迅速赶了过来，一直帮我们安排住宿，搬行李，正个上午，三十六七度、骄阳火辣，老大哥费劲心力细心的安排，非常感谢，非常感动！这就是线材人，我看到的线材人：负责，温暖！

第二天，体检。特别不好意思提出的是我们4只菜鸟头天就迟到。原本八点钟集合，我们近八点十分才到。胡惠姣老师在门口站着，看的出来老师等了好长一会儿，原以为老师会不高兴或至少问下我们迟到相关的情况，然而，老师第一句话是：“你们先去买点吃的，待会体检完就吃，不要饿着了啊！”当时不知说什么，心里只有愧疚，感动！

第三天，正式进入培训。上午张书记做了开学讲话；很遗憾，当时我没认真听书记训导的话，只知道咧开嘴不断的闷笑。这中间有个小故事，当时在三峡大学面试时张书记让我们做了一个很怪的笔试，要在三分钟之类完成各种上窜下跳，大喊大叫等极为奇怪的行为。部分愣头青做完之后才知道按卷面要求只需阅读完后写好姓名即可，然而好多都没耐性读完。想到在书记面前像屁猴似的…。，真真汗颜！笑归笑，现在回想起来，感觉到的更是张书记的睿智，看似简单的一张卷，测的就是执行力。很多时候我们做为员工，总喜欢以自己的方式去处理问题，或瞒天过海，或偷工减料，或我行我素；总之以为自己的做法之高明。然而一个团体需要统一配合协同的去执行领导的部署，各自发挥不听调遣往往会扰乱大局，影响全体。作为领导，其决定必定是高瞻远瞩高人一等的，作为员工我们不应自以为是的去怀疑领导的决策，应该站好自己的岗，坚决服从，坚决执行。

下午，刘华南师姐（南南姐）给我们做了企业文化和管理方针的介绍。企业精神：以诚求信以学求是以实求效以新求进。诚信方能立足，方能长远，方能稳健；学习方能得真知，方能为技术提供支持化解一切难题；保证质量，实实在在去做事、去执行方能有效率有效果出成绩；创新乃一个企业与时俱进，开拓向前的不竭动力，是企业前进的必备武器！短短四个词，道明了企业发展进步的根本，是企业文化的主心骨。

生产方针：安全是天，质量是地，产量是硬道理。生产的原则是为人服务，其前提也必须是人的安全为首要，我们是生产产品创造利润为服务他人也服务自己，安全保证不了，利润的创造就意味着用生命来交换，这样的利润就会毫无意义。质量是产品能成为商品的基本前提，没质量的产品谁敢用，“三广线”告诉我们质量是人格是尊严，质量是企业的根本，一切。由于产品的特殊性决定了产量决定收益，决定了成本高与低，决定了市场占有率，产量就是决定企业发展好与坏的指标，产量就是利润就是硬道理。

执行文化：听领导的，找自己的原因。好的员工就应该是罗文，就应该把信义无反顾的送给“加西亚”。不要去找理由，找借口。何为领导，他是领路人是导师，是带领我们把企业做大做强，使我们实现自我价值的灵魂人物。否定怀疑领导就是怀疑自己，是信心不足，是自我否定。

质量方针：固化流程抓关键，生产最优杆塔；持续改进铸品牌，服务电力事业。固化流程才能使生产的产品质量稳定，才能保证快速高效的生产。固化流程里蕴含的是数十载几代线材人的经验与智慧，这不是张三李四的个人说说就能成的。一流企业定标准，打品牌。以没有最好只有更好的态度去不断提高自己的产品，铸就自己的品牌，跻身华中第一，全国八强，发展成一流企业。这是线材人的目标，追求。

第四天：汤元主任（汤大哥）给我们讲了铁塔的组装和工艺过程。巨大的直线形酒杯塔横贯地上让人觉得到自己的渺小和人类的伟大。当时感触很深，铁塔看似简单，生产加工成产品绝非易事。看似简单的工作想将其做好也并不简单。不要轻视任何东西，静下心，沉住气，不骄不躁，努力做好才是王道。

汤大哥乐观豁达，年轻有为是我们学习的榜样。他的讲述详细而又清晰，让我们对铁塔有了一个整体的认识。虽说大学学机械，细化到铁塔的认识，真觉得“纸上来的真觉浅，绝知此事要躬行”。

第五天：黄主任的安全生产讲课。生产的重要性在前面已提到过。黄老师讲了许多案例，在哪个车间尤其要注意什么黄老师讲的非常细致而严肃。“违章不一定出事，出事一定是违章”，很多时候我们为了省工省时而怀着侥幸心理去触碰安全操作章程这根底线，往往此时危险就离你不远。安全是天，是自己的天，是所肩负的家庭的天。

一一有了实际的立体现实感受，与之前所讲的结合起来很多

让人以前混淆的东西豁然开朗了。

再之后是李主任的劳资社保课程，让我们对企业的福利待遇，薪资酬劳等有了很清晰的了解。

最后一天的拓展训练让我感触颇深，他让我觉得一下子成熟了许多。很多时候，我们低估了自己的潜力，我们忽视了团队的重要性，我们总在抱怨指责，总觉得自己是对的，我们在岗位上随意、懈怠而铸成大错等等。这些在拓展训练中我们都感受道了自己的缺陷不足，明白了某些东西的重要性。我只觉得，之前很多道理都听过，但都无异于充耳未闻。但在拓展训练时自己参与于团队中，失败与成功，将认为不可能做到的事情变为了可能等，这些真真实实的拓展让我感受到这些道理的深刻！

训练很快就结束了，自觉得受益于这个过程许多，意犹未尽。我相信，此次训练必定是为我铺平了一条路，让我在职场上步伐更稳健更从容。

执行的文化，骨子里的文化！

20xx年7月21日

听培训后的心得体会篇九

回顾xx弹指即过，一年之中，在领导关怀与同事的帮助下受益匪浅，无论是思想素质还是工作能力都在不断提高。积极参加公司举行的各种培训，完善自己的业务技能。工作中严于律己，严格按照公司要求圆满完成领导交代的各项工作任务。值此辞旧迎新之际，对一年的工作进行总结，以利于对新的一年做出更为完善的成绩。

1. 按时上下班做好交接工作，检查安全通道、指示牌有无异常等其他安全隐患情况，如有问题及时向领导汇报。

2. 注意个人形象、仪容仪表，保持良好的精神状态。面对游客有疑问需要帮助时，做到热情、耐心、周到。如发现游客存在危险或不文明行为时，及时的劝阻，维护景区秩序。
3. 坚持“预防为主，防消结合”的方针，定期对自己岗位所在区域的消防设施检查保养，了解公司重点防火部位，掌握消防设备的操作方法。加强消防知识学习，提高防火意识，确保安全。
4. 夜间应时刻保持警惕，做到勤检查、不留死角，多走多看。认真检查防火、防盗等情况，如遇突发事件能迅速到位，如有隐患及时处理上报。
5. 严格执行公司人员及车辆出入景区管理制度，坚持原则。熟记公司领导车辆及通知可入园车辆人员。对公司接待经领导通知后，做好记录，核实后文明服务放行。
6. 加强学习，不断积累经验，提高素质和业务水平。
7. 认真完成领导交办的其他任务。

虽然在这一年多里，自己分内的工作没有出现大的纰漏，客观审视自己仍然存在以下不足，期待在今后工作中进一步加强改正。

1. 工作思想态度不够积极稳定、有待于进一步的完善。
2. 仪容仪表、服务不周到、处理应变不灵活。

xx即将过去，新的一年始终把“安全第一、预防为主”的方针落实到工作中去，以“四个一”的标准服务好每一位游客。不断提高自身服务意识和服务标准，做到让领导满意，让游客满意。为xx的辉煌献上自己的微薄之力！