

# 和平分手协议书(模板5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 和平分手协议书篇一

甲方：

乙方：

### 1、 忠诚不二，一心一意

恋爱期间必须对乙方忠诚,由于该项监督很难执行,请甲方自觉!如有第三者进入,或甲方见异思迁,请及时通知乙方。

### 2、 每月至少保证一次见面

由于甲方工作原因,乙方特此考虑,为联络感情须保证每月有1次见面,每次见面时间不得少于八小时。如无特殊情况减少见面次数,造成乙方感情淡忘之伤害,责任一切由甲方承担。

### 3、 体贴关爱

甲方不得以赚钱,或是工作忙为由,接连几天不主动联系乙方。联系方式为打电话或是以手机短信形式均可。如甲方违约,处罚金(元)甲方绝对不可以生乙方之气,不可赌气不理乙方,更不可打骂乙方。甲方不得乱花钱,不得经常出入ktv及酒吧等场所,要努力做到少吸烟、少喝酒。

1、提醒职责：乙方有义务为了自己的幸福，令甲方更加体贴和关心，乙方应及时提醒甲方做得更好。

2、乙方可以随时提出分手。甲方不得有意见，更不得纠缠乙方。

1、双方要秉着互敬互爱的精神，不得有任何经济，地区，教育上的歧视。尊重双方的家长！

2、甲乙双方有权征得对方同意后带对方回家。并可主动到对方家中，以增进与双方家人的感情。任何一方不得以任何借口或行为阻挠其行动自由。

3、甲乙双方在公共场合及有人在场的时候应充分给足对方面子。

4、无论发生什么难以抗拒的原因，都不得吵架，如发生究论，应立刻喊停。甲乙双方应互相研究问题的原因，并努力去解决，而不是逃避。

5、若双方父母或朋友在场，则双方矛盾要迅速冰释，要表现得恩爱和睦，相敬如宾，若一方表现得不尽人意，甚至给他人留下极坏的印象，则视情节给予处罚。情节稍轻者，警告处理；情节稍重者，处罚金：（ ）

6、甲乙双方相处，产生矛盾时，有错一方要主动道歉，无错一方在有错方道歉并补偿后要尽快原谅对方。

8、双方不许生闷气。

9、不许毫无理由的丢下另一方一个人，如果一方有正当理由需离开，另一方需无条件给予支持。

10、允许乙方偶尔撒娇耍赖。

## 和平分手协议书篇二

身份证号：\_\_\_\_\_

乙方(女方)\_\_\_\_\_

身份证号：\_\_\_\_\_

1、俩人在恋爱期间，甲方必须全心全意为乙方服务，甲方不可以对其他异性潘西勾勾搭搭的或者有非分之想违者随乙方处置，甲乙俩方都有自己的朋友圈，应该互相给予空间时间来处理自己的人际关系。

2、由于甲方平时言语会夹杂一些不雅方言，应尽量避免。乙方可以起到监督的作用。

3、双方必须互相坦诚，互相信任对方，理解，尊重，对于感情不能敷衍了事随随便便。

1、无论甲乙双方在何地，每天必须打个电话或者一条短信(也可通过qq或微信方式)嘘寒问暖一番。

2、双方必须记得对方的生日，纪念日，情人节，没必要过的惊天动地，但必须有点小幸福，让对方感受到温暖甜蜜。

1、恋爱过程中肯定会发生磕磕绊绊，坎坷的时候，不管谁做的不够好，都必须甲方先提出道歉或承认错误。事后再一起商量，互相体谅。

2、如果遇到较大的争吵，可以依据爱情公寓中唐悠悠和关谷的存档原则进行存档，把争吵存档，第二题还是好好的，以后再说，这也是给对方一个时间好好思考。

3、在俩人一起参加的公共场合中必须给足对方面子，做错事

后，不能把事情夸大化。

4、充分尊重对方的人权，对方不想做的事情不能勉强，积极给予对方建议，但不能强加。

5、尊重双方的家长，亲人，朋友，不得谩骂，诽谤。

6、俩人在一起遇到困难必须一起面对，不得一个人闷闷不作响，自己扛，要有共患难的意识，共同面对。同时甲方也必须在今年年底减肥到一个合理的标准(135斤左右)，否则乙方可以提出协议解除。

补充事项：

1、甲方不得乱花钱，不得与不正当、不法的外界人士交往、闹事、打架，不吸烟。

2、双方要对自己和对方有信心，未来的生活会很好

3、每周双方至少一次吃顿饭，散俩次步，跟对方面对面进行友好的交流。

4、协议的解除、重新订立和终止：

(一)经双方协商同意可以根据双方意愿变更协议。

(二)双方有下列情形之一的，另一方可以随时解除协议

1、任何一方在恋爱期间出现第三者的。

2、甲方对乙方使用暴力。

3、任何一方触犯法律法规，承担刑事责任的。

公约条款暂时为以上这几条，可由女方无理由无时间限制的`

更改，男方有权利提出异议，但是异议是否被采纳最终解释权在双方协商决定。

1、本协议有效期限：从生效时起直到双方领取根据《\_婚姻法》的《结婚证》自动升级为《结婚合同》。

2、本协议自动升级后，按照相关法律和双方协定进行必要的补充和修改。

3、本协议如有未尽事宜，双方本着友好协商原则进行处理。本协议一式贰份，双方各执壹份，经双方签字后即生效。

身份证号：\_\_\_\_\_

乙方(女方)\_\_\_\_\_

身份证号：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

### 和平分手协议书篇三

身份证号：

住址：

乙方：张丽

身份证号：

住址：

本协议本着融洽双方的感情，维护双方在爱情中的利益，以终成眷属为目标，以让对方天天开心为前提，以让对方终身幸福为最终目的。经双方协商一致达成以下协议。

1. 甲方在向新朋友介绍乙方的时候，要搂着乙方的腰，而不是站在一旁用手指点。
2. 甲方在街上遇见美女凝视时间不超过5秒，并迅速指出那位美女与乙方相比较的美中不足。
3. 如果乙方做错了事，心里已经很难过，甲方应主动承担起甲方应该甚至不应该承担的责任。（就是不要追究乙方的错与否，总认为我是对的）！
4. 乙方可以欺负甲方，但甲方绝对不可以欺负乙方，因为乙方欺负甲方是对甲方好，而且不能和甲方理论。
5. 要是乙方心情不好，甲方要不厌其烦地哄乙方，直到乙方破涕为笑！
6. 甲方应主动把乙方的照片帖到钱包，手机……一切经常看到的地方。
7. 甲方离开乙方绝对不超过十五天。
8. 在乙方的朋友面前，甲方要表现得比平时更疼爱乙方和紧张乙方的样子。
9. 大男人不表示霸道，所以甲方不能霸道。
10. 温柔不等于没主见，所以甲方要对乙方温柔。
11. 潇洒不等于没交代，所以甲方去那都要报告。
12. 永远不能在公众场合对乙方呼呼吼吼又或是撇下乙方一人。
13. 乙方做错事情的时候甲方应鼓励，直到其重拾信心为止。
14. 乙方发脾气时不能不理乙方。

15. 甲方可以陪自己的朋友，但一定要重色轻友（当然乙方就是那个色）。

16. 乙方看动画片，甲方不准笑话乙方，要跟乙方一起看。

17. 在乙方想甲方时，甲方应争分夺秒地挤出时间与乙方约会。

18. 甲方看乙方的眼神要专注，说话的语气情深意长。

19. 甲方可以客观地看待其它优秀的女孩，但主观认为乙方才是最好的。

20. 有女孩和甲方说话，甲方要拉着乙方的手，如果乙方恰巧不在甲方旁边，那么甲方应跟她们保持距离。

21. 甲方过马路的时候要牵着乙方的手。

22. 甲方要懂得珍惜和乙方在一起的每一分钟。23. 甲方就算再忙，每天都不要忘记打一个问候的电话。

24. 两个人都有发火的权利，但不能同一天，如果那一天乙方先发火了，那甲方就不可以发火了。

25. 乙方生活遇到不顺心的事，甲方要循循善诱、帮忙分析，提出建设性方案若干。

26. 甲方要非常爱你乙方，坚决拥护乙方的决定，服从乙方的领导。

27. 甲方留意其它女生不得超过5秒钟，看同一女生累计不得超过5次。

28. 即使全世界的人都不相信乙方，甲方也要无条件相信乙方。因为乙方也会同样对甲方。

29. 乙方穿了好看的衣服，甲方要衷心赞美。
30. 严禁甲方在女士（3岁—80岁）面前耍贫，放电。若有违反，视情节严重程度，由我从严、从快进行严厉打击，任何人、任何形式的狡辩，抵赖都将按妨碍司法公正论处。
31. 不抽烟喝酒。一经发现立即开除。
32. 与乙方吵架每次陈述不得超过3分钟（含），音量不得超过20分贝（含）。
33. 甲方在乙方心情遭透，蛮横发脾气的时候，抱抱乙方，而不是和我理论。
34. 不能出现手机没电而乙方又没有其它办法联系到甲方的现象。
35. 甲方要明确，乙方有时的不讲理是撒娇而不是撒野。
36. 乙方所有和甲方分享的事，虽然甲方不一定会明白但是装做在听。
37. 吵架不当着父母，亲戚，邻居的面吵，在公共场所给对方面子。
38. 不管谁对谁错，只要一吵架，甲方必须先轻声轻气哄乙方一次。
39. 在家里吵架不准一走了之，实在要走不得走出小区，不许不带手机和关机。
40. 尊敬对方的父母长辈，吵架不开心不能对父母无礼。
41. 有错一方要主动道歉，无错一方在有错方道歉并补偿后要尽快原谅对方。
42. 双方都有错时要互相检讨，认识到错误并道歉后由男方主动提出带女方出去散心。
43. 要出气不准砸东西，只能吃东西，实在手痒只能砸枕头。



44. 吵架尽量不隔夜，晚上困觉觉时男方必须主动抱女方，女方生气百般推让男方也不能就此放弃，一定要哄到女方睡着，做上美梦。

45. 每周都要给对方按摩一次，因为大家经常吵架都很辛苦，男方手艺不好的话可以跟盲人师傅学，严禁和发廊女学！

46. 吵架时男方不准挂电话，如果挂了要马上打回去，并表示歉意，吵架时女方如果挂了电话，男方必须在1分钟内打给女方，电话不通打手机，总之不能气绥，屡挂屡打，但是女方也要给男方面子，每次挂电话次数不大于5次。

47. 甲方应主动在每次与乙方约会后送乙方回家，相反，乙方应主动让甲方送乙方回家。

48. 甲方应当无条件、无理由的支持理解乙方的工作，为其分忧，助其成长。

49. 甲乙双方应尽最大努力为二者的终身幸福做贡献，同时甲方应努力早日使双方的幸福得以实现。

50. 本合同自签订之日生效，且一式两份，由甲乙双方各执一份。

（公约条款暂时为以上这几条，可由女方无理由无时间限制的更改，男方有权利提出异议，但是异议是否被采纳最终解释权在女方手里。）

甲方：

乙方：

## 和平分手协议书篇四

为了确保家庭和睦，情侣和谐，根据《民法典》《合同法》及国家相关的法规政策，结合生活的实际情况，经情侣双方友好协商，在公平、公正、合理、自愿、诚实信用的基础上，就情侣和家庭生活的有关细节，制订本协议。

本合同自双方签字画押之日起生效，有效期自签字之日起算。期间，如有任何一方因厌倦对方，或另有新欢，背叛对方而单方面中止履行合同的，为违约。违约方需向对方赔偿违约金。违约金数额为违约当年潍坊市月人均收入十倍和赔付对方所有买单支出！一方因车祸、沉船、坠机、自然灾害，喝凉水咽着等不可抗力以用生老病死等原因死亡的，合同自然终止！

女方：以下简称甲方

男方：以下简称乙方

他(她)。

### 一 双方责任

- 1、吵架不当着父母、亲戚、邻居的面吵，在公共场所给对方面子。
- 2、不管谁对谁错，只要一吵架，乙方必须先轻声轻气哄甲方一次，
- 3、在家里吵架不准一走了之，实在要走，不得走出小区，不许不带手机和关机。
- 4、错一方要主动道歉，无错一方在有错方道歉并补偿后要尽快原谅对方。

- 5、甲乙双方都有错时要互相检讨，道歉后由乙方主动提出带甲方出去散心。
- 6、要出气，不准砸东西，只能吃东西，实在手痒只能砸枕头。乙方不得动手打甲方！
- 7、吵架尽量不隔夜，甲方睡觉时乙方必须主动抱甲方，就算甲方百般推让，乙方一定要哄到甲方睡着。
- 8、.吵架时乙方不准挂电话，吵架时甲方如果挂了电话，乙方必须在1分钟内打给甲方，电话不通打手机，屡挂屡打，每次挂电话次数不大于5次。
- 9、甲乙双方之间约会的频率一般不做硬性规定，可由双方视情况共同商讨决定。但原则上，每月不得少于3次，每季度不得于20次，适逢浪漫节日，双方互赠礼物。
- 10、甲乙双方在一起时，要全情投入，心不旁婺。
- 11、甲乙双方活动之所需的资金来源由双方共同负担，原则上实行aa制，但甲乙双方都有优先买单的权力。
- 12、甲乙双方无正常理由不得出入娱乐场所，如不得已必须出席，需经双方人员同意或者共同进出。
- 13、乙方注视女性(3岁—80岁)的目光每次不得超时三秒钟(含)，对同一位女性的注视当日累计不得超过三次(含)(反之)。

## 和平分手协议书篇五

为了确保家庭和睦，情侣和谐，根据《\_情侣交往法》《\_民法通则》《\_合同法》及国家相关的法规政策，结合生活的实际情况，经情侣双方友好协商，在公平、公正、合理、自愿、

诚实信用的基础上，就情侣和家庭生活的有关细节，制订本协议。

男方：以下简称乙方

我们是不期而遇的男女朋友。我们经历了这么多波折走到一起，也是一种缘分。我们要天天开心，时时刻刻关心彼此，为彼此着想。那么在一定意义上我们已经存在非常密切的关系。所以我们在一起，照顾对方，爱护对方，永远尊重对方。开心，轻松的每一天。我们要学会理解，有时候如果做了让对方不开心的事情，或者说了不开心的话，都是有原因的（要说明真实原因），我们在怪对方的时候先想想自己是不是有错，爱一个人就要包容他（她）。

## 一 双方责任

- 1、吵架不当着父母、亲戚、邻居的面吵，在公共场所给对方面子。
- 2、不管谁对谁错，只要一吵架，乙方必须先轻声轻气哄甲方一次，
- 3、在家里吵架不准一走了之，实在要走，不得走出小区，不许不带手机和关机。
- 4、错一方要主动道歉，无错一方在有错方道歉并补偿后要尽快原谅对方。
- 5、甲乙双方都有错时要互相检讨，道歉后由乙方主动提出带甲方出去散心。
- 6、要出气，不准砸东西，只能吃东西，实在手痒只能砸枕头。乙方不得动手打甲方！

7、吵架尽量不隔夜，甲方睡觉时乙方必须主动抱甲方，就算甲方百般推让，乙方一定要哄到甲方睡着。

8、.吵架时乙方不准挂电话，吵架时甲方如果挂了电话，乙方必须在1分钟内打给甲方，电话不通打手机，屡挂屡打，每次挂电话次数不大于5次。9甲乙双方之间约会的频率一般不做硬性规定，可由双方视情况共同商讨决定。但原则上，每月不得少于3次，每季度不得于20次，适逢浪漫节日，双方互赠礼物。

10甲乙双方在一起时，要全情投入，心不旁婺。 11甲乙双方活动之所需的资金来源由双方共同负担，原则上实行aa制，但甲乙双方都有优先买单的权力。

13 乙方注视女性（3岁d80岁）的目光每次不得超时三秒钟（含），对同一位女性的注视当日累计不得超过三次（含）（反之）