

2023年演讲稿提纲(优秀10篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

演讲稿提纲篇一

abstract

中文文摘

目录

绪论

一、选题的背景与缘由

二、研究综述

三、研究思路和研究方法

四、创新与不足之处

第一章中学物理教师专业发展的内涵、特点和意义

一、中学物理教师专业发展的概念和内涵

二、中学物理教师专业发展的特点

三、中学物理教师专业发展的意义

第二章中学物理教师专业发展的现状与问题

一、中学物理教师专业发展现状调查

二、中学物理教师专业发展面临的问题

三、中学物理教师专业发展受限原因分析

第三章促进中学物理教师专业发展的对策

一、创造进取的情感体验，激发教师自主发展的意愿

二、改善教师培训模式，促进教师全面有效发展

三、开展各类物理教学实践活动，促进教师专业本事的全面发展

四、充分发挥教师发展规划的导向作用，指引教师专业发展

五、完善相关政策制度，保障教师专业发展

结论

参考文献

致谢

演讲稿提纲篇二

童年的味道包含着无数种口味的糖果，有酸酸的柠檬糖、甜甜的草莓糖、苦苦的咖啡糖，还有浓浓的巧克力糖，作文 童年趣事。但不管是什么味道，一定会品尝出一丝甜甜的味道，这就是童年的味道。可那件趣事却是我童年中最甜的糖果。

味儿！

“谁玩老鹰捉小鸡？”杨雨萱突发奇想。“我玩！”一群正觉得无事可干的女生异口同声。大家凑集了起来，“谁当老鹰？”杨雨萱问道。“我！我当。”一下子伸了好几只纤细的手，经过简短讨论，老鹰最后被刘春烁抢到。“我来当鸡妈妈！”没有抢到老鹰的李孟楠成了鸡妈妈。“小鸡仔们”排好了阵型，等待着游戏的开始。鸡妈妈展开双臂保护着一群小鸡仔们，眼睛盯着老鹰一丝一毫的动作。双方都沉默着，慢慢地不知是谁的笑声感染了我们，一阵笑声过后，又开始沉默。“嗯——啊——”老鹰刘春烁故意营造气氛，双手在耳旁乱抖，想吓唬吓唬我们分散我们的注意力，小学六年级作文《作文 童年趣事》。

是的，童年是一首歌，童年是一首诗，童年是一篇文章；她拥有了歌曲的忽扬忽抑，拥有了诗歌的宁静幽雅，拥有了文章的惊心动魄。可无论是歌，是诗，还是文章，总是会有一个最终的句号。来吧，让我们好好把握并牢记着这甜甜的味道，抓住童年每一件事的奇特味道吧！

演讲稿提纲篇三

我们作为学生，出于对动物的关爱，出于对社会的责任，发出倡议：行动起来，关爱珍稀野生动物。

如果您是炎黄子孙，那么，请您投入到这场关爱珍稀野生动物的行动中来，从自己做起，从一点一滴做起。

如果您是领导，那么，请您加强全局观念，发动所管辖的一切人员积极参与关爱珍稀野生动物的行动，表扬和奖励那些模范单位和个人。制止那些由于局部利益和眼前利益伤害珍稀野生动物的一切行动。

如果您是一位编辑、记者、作家、教师、艺术家，那么，请您发挥各自特长，告诉广大公众动物对人类的重要性，及时报道关爱珍稀野生动物活动中所涌现出来的先进事迹和英雄

人物。

如果您是一位实业家，那么，请您在关爱珍稀野生动物活动中尽可能提供财力、物力，尽可能使这些动物在地球上永久地生存下去。

如果您是一位科技工作者，那么，请您用您的智慧去研究使珍稀野生动物不在灭绝的有效科技，并请尽快提出使珍稀野生动物在地球上永久地生存下去的建议和方案。

我们相信，只要每一位炎黄子孙行动起来，那么，珍稀野生动物，不，是动物，将会和人类和谐相处，永远地在地球上生活下去。

演讲稿提纲篇四

一、对家长的到来表示欢迎。

二、结合一个月内发生的校园事件谈安全问题。

1、强调上放学时间：早晨7点开校门，中午10点55放学。下午2点开校门，4点55放学。不要等出了事再来埋怨学校或老师。（例如：被杀害的一名学生的家长埋怨学校为什么不早一分钟开校门？）

2、给孩子安排合理的作息時間。中午要午休。

3、给孩子选择好班车，尤其是发两趟的班车，孩子有很长一段时间没人看管，四处乱跑。尽量不乘坐三轮摩的，因为三轮摩的的安全系数很低。（班车上至少要有两名成人）

4、孩子缺少安全意识和自我保护的能力。

5、班级人数较多，教育孩子不要追跑打闹，上下楼不拥挤推

揉。（列举班级小事）

6、随时翻看孩子的书包，禁止带玩具上学，尤其是危险物品，例如仿真刀枪。（出示学生带的危险玩具）

7、不少学生翻越福成五期西区的围墙，其实并不是五期的学生，其中以女生居多，大多是在等班车时，或在来的较早，学校还没有开校门。这段时间没有大人在场，孩子的表现是家长和老师很难想象的。甚至有家长为了便于接送孩子，亲自指导孩子翻墙。

8、不要给孩子零花钱，孩子到校早或放学不回家基本是逗留校门口的小卖店。人多拥挤，容易发生危险。

三、学生现状。

1、不要小看孩子，孩子犯了错误，会给自己找很多看似合理的理由。（列举班级小事）

2、自私、以自我为中心的现状较为严重。

3、卫生意识淡薄（随地乱扔废纸，书包俨然是垃圾箱）

4、没有团结合作的意识。班级中是以小组为单位累计积分，不定期对分数高的小组发奖品，但有相当一部分的学生无视集体荣誉。

四、期中考试情况。

1、基础知识的掌握情况不牢固。

2、阅读和作文水平已有明显的提高。

3、书写不尽如人意。

4、口语交际能力还存在一定的问题。（例如经常做老师通信员的学生居然也没得分。）

五、家长协作。

1、信任老师，和老师做真诚的交流，不要承担孩子的错误，或给孩子的错误找理由。（例如孩子不完成作业，家长承担责任，或给孩子的错误再找理由。）

2、及时和老师联系，不要等到孩子出问题了，再找老师。（举例略）

3、和老师的教育保持一致，步调协调才能教育好孩子。（例子略）

4、以平和心态看待孩子之间的矛盾。教育孩子学会尝试处理和同学的关系。父母的态度决定孩子的与人相处和交际的能力。

5、期中考试后，给学生发了奖品，但孩子的学习主动性却并没有我理想中的大幅度提高。

6、让孩子学会倾听，适当的时候交给他们生活的本领。尝试与人交往。家长不能长期做孩子的拐杖。（例如，大男生打不开饮料瓶）

演讲稿提纲篇五

根据地区纪检委《关于召开建立健全对地委、行署重大决策部署贯彻执行状况定期检查和专项督查制度纪律保障机制座谈会的通知》精神，我办高度重视，立即召开会议，对座谈资料进行了认真的研究，并结合工作实际提出意见推荐。

一、纪检监察监察机关是党委的一个重要的职能部门，应重

点检查地区各县（市）、地区各部门单位和垂直管理部门贯彻落实地委扩大会议等重大会议，以及地委、行署领导主持召开的重要会议工作进展状况进行检查监督、明察暗访，包括经济社会发展、民生项目、干部纪律作风等方面。这是纪检监察机关的职责所确定的。

二、在监督检查工作中，纪检监察机关应当充分发挥牵头抓总的作用。

三、监督检查工作如何启动、如何在所属地区和部门推开。我们认为就应定期召开会议，听取地区部门和单位的汇报，同时，采取明察暗访或随机抽样的方式开展监督检查。

四、如何根据决策部署的资料和监督检查工作需要，吸收相关部门参加。这要根据监督检查的资料来确定参加的部门和单位。比如经济发展和重大项目方面，能够吸收发改委、经贸委、经工办等综合经济部门。同时要用心发挥绩效考核、纪检监察和组织人事三位一体体系的作用，不断加强协调、配合。

五、建立健全上下协调的会议制度，建立半年或季度会议制度。

六、监督流程就应包括制定方案、确定重点、开展检查、反馈结果、运用检查结果。

七、对监督检查中发现的问题，在分类上我们认为问题到达什么程度就交给哪个部门处理。如：问题既不够组织处理又不适用纪检处理的，由绩效考核部门按照《塔城地区机关工作人员诫勉教育和效能告诫暂行办法》相关规定进行处理；对影响恶劣的，干部纪律作风方面，由组织部门处理；违纪的由纪检部门处理。

八、推荐与班子调整结合起来，与干部选拔任用结合起来，

与绩效考核结合起来，与评先评优结合起来，建立健全长效机制。

意见推荐：

- 1、作为绩效办，我们将用心参与、配合纪检监察机关开展各项各类督查检查工作。
- 2、监督检查过程中，根据职责划分及时提来源理的意见和推荐。
- 3、对于我们平时检查到的相关状况，及时移交纪检委。
- 4、推荐纪检委将督查检查结果作为我们绩效考核依据。
- 5、推荐建立健全干部纪律作风职责追究制度。
- 6、推荐推荐进一步完善招投标制度。

演讲稿提纲篇六

1、通过本次习作指导，教会学生“抓住特征描写人物”的方法。 指导：把握语言风格，避免众口同腔。

俗话说：“言为心声”，由于人物的年龄、性别、性格、经历、职业、文化程度、思想觉悟等不同，所以语言风格也一定是不相同的。不看写作对象，想当然的用描写小弟弟的语言描写老爷爷。

2、体会细节描写对于塑造人物的特殊表达效果。

3、培养学生养成善于观察、善于发现、善于积累的习惯，并鼓励学生将观察到的信息有创意地表达出来。

一、片段赏析

孔乙己涨红了脸，额上的青筋条条绽出，争辩道，“窃书不能算偷……窃书！……读书人的事，能算偷么？”接连便是难懂的话，什么“君子固穷”，什么“者乎”之类，引得众人都哄笑起来，店内外充满了快活的空气。

我几乎还不会作文呢！我再也不能学法语了！难道这样就算了吗？我从前没好好学习，旷了课去找鸟窝，到萨尔河上去溜冰…想起这些，我多么懊悔！我这些课本，语法啦，历史啦，刚才我还觉得那么讨厌，带着又那么重，现在都好像是我的老朋友，舍不得跟它们分手了。还有韩麦尔先生也一样。他就要离开了，我再也不能看见他了！想起这些，我忘了他给我的惩罚，忘了我挨的戒尺。

二、指点迷津

外貌描写：

指导：写作之前要细心观察，要善于发现被描写者不同于他们之处。先筛选，选出最有特点之处，再放大，将这一细节扩大化，运用点夸张手法也未尝不可。

强调：切忌面面俱到，从头到脚泛泛而谈，而应该有所选择，有所侧重。提醒：千万不好忽略眼睛的描写。

动作描写：

心理描写：

间接写：通过语言、动作、神态的描写来揭示人物的心理状态，反映人物内心隐藏着的微妙感情。

三、比比眼力

下面是老师搜集到的几个学生的习作，都或多或少的存在着一些问题，希望同学们能引以为戒，不再犯同样的错误。

病例1：“我爸爸眼睛大大的，鼻子大大的，嘴巴大大的”。
诊断：词汇贫乏。（呆板式）
医治：多积累词汇，丰富自己的语言仓库。

病例3：“我的表弟真可爱，明亮的大眼睛，像苹果一样红的圆脸蛋。他一笑时，脸上还有两上小酒窝呢。”
诊断：一描写小孩肖像，就用“像苹果一样红”来形容脸，就用“小酒窝”来标明特征，常会造成“千人一面”的笑话。（脸谱式）
医治：应在生活中仔细观察，抓住人物的特征，刻画出“这个人物”与从不同的个性。

病例4：“哥哥长得很胖，四肢粗大，肚子圆圆。”
诊断：过于简单，缺乏形象性描绘。（干瘪式）
医治：可以选择含义具体并富有形象感的词语，或恰当运用一些修辞手法，使之具体、生动、形象起来。

参照课本xxx第三题的要求，试以《我的偶像》为题写一篇不少于600字的习作。

演讲稿提纲篇七

辽工大在校学生

随机抽样问卷调查

国家和民族未来的走向，他们是知识群体的一份子，对一个国家社会和经济的发展是不可估量的，然而，在当今这个充满机遇和挑战的二十一世纪，人们习惯于称作“象牙塔”的大学生活出现了危机，一场严重的心理疾病已侵入学校，并在必须程度上影响着在校以及毕业大学生的正常生活和学习。许多消极的心理活动主要是由于在校大学生在应对各种各样

的社会压力而又无法及时解决所引起的。所以，要帮忙更多的大学生跨过这些坎，就务必弄清楚他们到底承受着那些压力，找出这些压力的源头和正确的解决方法，从而使他们在各种压力面前能够泰然自若的处理。

关于大学生压力的社会调查表

一、您的性别是

a男b女

二、您的年级时

a大一b大二c大三d大四

三、您感觉此刻的压力大么

a很大b有点大c不太大d一点点

四、您觉得您的压力主要来自那些方面（可多选）

a就业压力b情感的不顺c家庭的压力d学业的压力

五、如果觉得压力很大，您一般会采取那些方法排解压力

a找好朋友b找辅导员或心理教师c出去玩d其他

六、您是否有过轻生的念头

a有b没有

七、您认为在你的生活中，压力扮演的是什么样的主角

a正面影响，会给学习带来动力

b□没感觉

c□较为负面影响，会影响情绪

d□完全负面影响，是我无心向学

八、您对自己专业是否满意

a□满意 b□不满意

九、您会采取什么样的方式应对压力

a□转移（娱乐，游戏，读书）

b□发泄（哭，倾诉，写信，日记）

c□压抑（喝酒，睡觉，假装高兴）

十、梦想与现实的冲突会让你感到困惑吗

a□很大 b□一般 c□很少 d□没有

十一、您对您的前途感到困惑或担忧吗

a□经常 b□偶尔 c□很少 d□不会

十二、你对大学生由于压力过大而导致自杀的行为怎样看？

十三、请将以下几项所带给你的心里压力由大至小的排序

十四、当你感到有压力时，思想无法集中，什么事也干不了，你会怎样办？

演讲稿提纲篇八

今年以来，自己能够认真学习“三个代表”重要思想和党的路线、方针、政策，认真学习两个《条例》等法律、法规，努力提高自身的政治理论水平，与省、市委和县委保持高度一致。围绕市委“两个提前”、“两个率先”的工作要求和县委实施“三大战略”的工作目标，结合实际，自我加压，勤奋工作，有力地推动了所分管的旅游业和第三产业等各项工作顺利开展。半年以来，工作上虽然有一些成绩，但与市委、县委的要求还有很大距离，总结起来，在政治学习、思想观念、工作作风、为民意识等方面还存在一些不足，在此作以自我批评，同时也希望其他领导和同志对我提出批评意见，我将本着有则改之，无则加勉的态度，虚心诚恳接受，努力改正。

一、学习还不够深入。当前工作形势对党员干部的综合素质提出了很大挑战，学习是刻不容缓的事情。自己平时虽然注重学习政治理论和党的路线、方针、政策，注重学习市场经济知识、管理知识等，并力争运用于工作实践，但总的来说，学习得还不够深、不够透、不够系统全面，特别是对邓小平理论和“三个代表”的重要思想，以及旅游知识、市场经济知识等学习的十分浮浅，理论与实践的结合还差之甚远。所以，今后要进一步端正学习态度，进一步探索学习方法，深入细致地学习邓小平理论和“三个代表”重要思想，学习旅游知识和市场经济知识、法律知识等，最大限度地把理论与实践紧密结合起来，用正确的理论来指导工作。

二、思想还不够解放，观念还比较陈旧。在当前日新月异的新形势下，自己的思想还不够解放，观念比较陈旧，看问题、办事情往往习惯于老观点、老经验，老办法。往往想过去什么事怎么办，甚至对一些新的东西看不惯，虽然学习了外地解放思想、更新观念、改革开放的经验，使自己的思想有所解放，但解放思想、更新观念的程度还比较滞后，解决问题的思路 and 手段还比较落后，适应形势的能力还比较欠缺。今

后要加强学习，进一步解放思想，更新观念，用现代的市场经济的观念来看问题，处理问题，坚决克服陈旧的观念，克服经验主义，使自己的思想观念能适应形势的要求，用新的思想、新的观念来开创旅游三产工作的新局面。

三、为民意识还不够强。一是宗旨观念和服务意识还需进一步提高。在工作中，从主观上，自己注重走群众路线，注重群众利益，努力为群众办实事、办好事，但回顾起来，为人民服务的宗旨树立的还是不够牢，想问题、办事情一味地单方面强调怎样干好工作，怎样能完成上级任务，考虑对上边负责的多，而与群众直接接触还不够，做群众的思想工作还不够，对下边负责相对较少，有时在做具体工作中只考虑怎样能把工作干下来，甚至采取高压政策，而对群众的要求意见不去调查了解，不去作慎重研究和处理，这说明自己群众观念还不强，为民意识还不够。今后自己一定要以群众高兴不高兴、赞成不赞成、满意不满意作为出发点和落脚点，确保权为民用、情为民系，利为民谋，做深做细群众工作，多为群众办实事办好事，切实把好事办好，把实事办实。

四、工作作风还不够扎实。在某种程度上还存在官僚主义、形式主义、主观主义的现象。平时，开会、打电话布置工作较多，浮在上边多，虽然到基层检查工作的次数也不少，但有时是蜻蜓点水，没有真正沉下去认真倾听群众的意见，认真到基层调查研究，因而造成掌握第一手材料还不够详细具体，处理问题存在从主观主义出发的现象。今后一定要转变工作作风，自觉深入基层、深入群众，吃透下情，全面了解情况，不断提高工作能力和工作水平。

五、廉洁自律方面。自己平时能够自觉遵守廉洁自律的各项规定，但有时一些细节问题上，对自己要求不够十分严格。有时招待客人有超标现象，有公车私用现象等。今后，自己一定要认真学习廉洁自律的有关文件，提高自律意识，自觉执行有关规定，高标准、严要求，正确处理和解决公与私问题。

对于以上问题，自己一定要正确认识，严肃对待，并积极采取有效措施，认真改正。同时，欢迎同志们对我提出批评和意见，帮助我克服不足，纠正错误，提高工作水平，我一定会虚心接受，并对同志们的帮助和支持表示真诚的感谢。

演讲稿提纲篇九

今天我很荣幸代表全体高三学生在这里发言。

十二年前，我们或许就已经在心里为自己埋下了一颗种子；

三年前，我们踏进了建平园，知道这颗种子找到了最合适的土壤，一定会茁壮而顽强地成长。

今天，我们甚至能感觉自己离理想已经那么触手可及。

三年了，是建平这块沃土给了我们诸多机会，感动建平教会我们感恩，南京行教会我们铭记历史，国庆通宵教会我们心系祖国，社团活动教会我们团结努力……我们庆幸自己生活在建平，我们感谢学校给我们搭建的这些平台，让我们成长，教我们成人。

好像再多的形容词也无法修饰完这些给予我们帮助、教会我们奋斗的老师，再多的赞美也无法表达我们的敬意，但是今天，我们终于走上了起跑线，终于可以用实现梦想的拼搏行动来回报母校。

今天，我们终于成了名副其实的高三毕业生，我们即将迎来高考，迎来准备了十二年的挑战。尤记得，“今天我以建平为荣，明天建平以我为荣”的校训在踏进这里的第一天起就被铭记于心，而今天，我们终于可以用自己的果实兑现这个庄严的承诺，用自己的力量书写建平的又一次辉煌，成为建平的又一个骄傲。当我们离最初的梦想越来越近，我们不应为即将到来的高考紧张，不会为即将告别的中学时代而感到

悲伤，请相信，我们一起努力过、奋斗过，有了这充实的一年，一切的梦想都会实现。

今天，我们还将迎来自己的18岁成人仪式。走出这里，我们就不再是校园里不羁的孩子，我们的肩头更多了一种责任，多了一份庄严的承诺，带着一种自立精神做一切有利于社会的事情，带着一种科学态度在人生的路上求索，带着一种人文情怀关心身边的他们，带着一种共生意识在社会中与他人和谐相处，带着一份领袖气质在人群中展示出自己的魄力。面对未来的挑战，我们不会惶惶不安。“长风破浪正当时，直挂云帆济沧海。”相信我们，建平没有失败者！

也许今天以后，我们将再也没有机会一起坐在这里，举行属于我们09届的盛会，但是，无论斗转星移岁月如何变迁，我们都一定还会记得这三年人生中最纯真最美好的时光，我们将永远记得现在不忍分离的老师和伙伴，永远记得曾经奋斗过的青春足迹。

衷心祝愿在座的每一位同学，在未来达成自己的理想！祝建平的明天更美好！