

爱生命爱生活爱自己的演讲稿(精选10篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

爱生命爱生活爱自己的演讲稿篇一

大家下午好！今天我很荣幸在这里给大家做演讲，我演讲的题目是：爱读书、爱生活！

首先，我想问大家一个问题：你们来大学的目的是什么？或者说你们为什么来上大学？大家有没有好好思考过这个问题？如果你认真思考过这个问题，那么恭喜你，因为你离成功比别人更近了一步，如果你没有的话，也不要伤心，因为有很多同学都是这样，你只是其中普通的一员罢了！但是有时间的话应该抽出时间好好思考一下！有人把多数中国大学生的大学生活分为四个时期：兴奋期、迷茫期、郁闷期、堕落期，我不知道他是根据什么划分的，但是我发现他的这种分法真的很有道理，爱读书，爱生活——演讲稿。刚来大学的时候我们对大学的一切都很好奇，感觉大学的一切都是好的，这是短暂的兴奋期，然后不知不觉的过了很长一段时间，我们适应了大学生活，但是问题又来了，因为学期快结束了，我们感觉好像什么都没有学到，于是你开始迷茫了，唉！我为什么来大学，我来大学干了什么，就是来看看大学的校园吗？还是为了多学两本书？还是有别的原因，我们自己也搞不清楚了；但是我们发现很多同学都是这样，于是我们开始觉得大学生活没意思，我们开始郁闷了；最后为了摆脱一切烦恼，我们学会了上网、逃课，彻底的堕落了！！这是中国大学的普遍现象。我刚刚来的时候也是经历了前两个时期，直到有

一天我听了思修老师的一番话使我很受启发，她说“读”大学有三：一读大师、二是读图书馆、三是读同学，我今天要讲的就是读图书馆！！为什么要读图书馆呢？其实是要我们读图书馆里面的书！

古人说“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”还有人
说“万般皆下品，唯有读书高。”可见古人对于读书的重视！
现代有周恩来”为中华之崛起而读书“！那么我们为什么要
读书呢？其实简单地说：读书就是为了更好的生活！

首先，读书能够荡涤浮躁的尘埃污秽，过滤出一股沁人心脾的灵新之气，甚至还可以营造出一种超凡脱俗的娴静氛围。读陶渊明的《饮酒》诗，体会“结庐在人境，而无车马喧”那种置身闹市人的内心却静如深潭的境界，感悟作者高深、清高背后所具有的定力和毅力；尤其是我们生活在生活节奏快速发展的当代，很多人都很浮躁，不能静下心来想事情，而读书就可以使你静下心来，以平常心面对生活的点滴！！读世界经典名著《巴黎圣母院》，让我们看到如此丑陋的卡西莫多却能够拥有善良美丽的心灵、淳朴真诚的品质，他的内心在时间的见证下折射出耀人的光彩，使我们在寻觅美的真谛的同时去追求心灵的高尚与纯洁；读王蒙的《宽容的哲学》、林语堂的《生活的艺术》以及古人流传于世的名言警句，这些都能使我们拥有诚实、舍弃虚伪，拥有充实、舍弃空虚，拥有踏实、舍弃浮躁，平静而坦然地度过每一个晨曦每一个黄昏。对于坎坷曲折的人生道路而言，读书便是最佳的润滑剂。面对苦难，我们苦闷、彷徨、悲伤、绝望，甚至我们低下了曾经高贵骄傲的头。然而我们可否想到过书籍可以给予我们希望和勇气，将慰藉缓缓注入我们干枯的心田，使黑暗的天空再现光芒？读罗曼一罗兰的《名人传》，让我们从伟人的生涯中汲取生存的力量和战斗的勇气，更让我们明白：唯有真实的苦难，才能驱除罗曼谛克式幻想的苦难；唯有克服苦难的悲剧，才能帮助我们担当起命运的磨难。读海伦一凯勒一个个真实而感人肺腑的故事，感受遭受不济命运的人所具备的自强不息和从容豁达，从而让我们在并非一

帆风顺的人生道路上越走越勇，做命运真正的主宰者。在书籍的带领下，我们不断磨炼自己的意志，而我们的的心灵也将渐渐充实成熟。

第二、读书可以让我们站在更高的高度来看问题，从而少犯错误，少走弯路。牛顿说过他能取得如此巨大的成就，是因为站在巨人的肩膀上看得更远。书籍对于整个人类的关系，好比记忆对于个人的关系。书籍记录了人类的历史，记录了所有的新发现，记载了古今历代所积累的知识和经验。只有认真的学习前人的经验和理论，才能在一个更高的高度上来看问题，不再犯同样的错误，并有一个较高的起点。书本是前人智慧的结晶，是他们的研究成果和经验的体现，通过对他们的学习，发现对自己有用的东西。在前人经验的基础上来不断的完善自己，大大的促进了个人的成长。在很大程度上可以说，人类社会的延续和发展，也是这样来实现的。试想，如果每个人都是从头开始，那么，无论多么伟大的人，做出多么大的贡献，人类社会最终还是在原地踏步。由此可见读书的重要性了。

第三、书本中的知识可谓是包罗万象，他能拓宽我们的视野，让我们的知识更全面。从而能够更深刻的思考问题，事物都是广泛联系的，现代的许多实践都证明了各种信息的相关性，如果只知道一个领域的信息，必然会有碍于自身的发展，掌握更多方面的知识，才能使未来的不确定风险降至最低。就像做股票的人都应了解当今的政治经济形势，以便能更好的分析股票走势一样。研究物理学的学者们都要有一定的化学和其他基础，才能有所成就。记得一位诺贝尔获奖者在复旦做讲演时就曾说过，现代科学已没有明显的界限，你必须对相关的科学都有所了解才行。在这方面，伟大的导师恩格斯就是一位广泛学习的典范，他虽然只上过中学，但由于他发奋读书，十九岁时就能用十二种语言说话和写文章，在参加工作实践后，他也没有间断过学习和研究，从而被马克思称为一部真正的百科全书。广博渊深的知识，对恩格斯指导国际共产主义运动和准确的传播科学共产主义理论有很大的帮

助。从它的经历中，我们可以体会到知识的力量，更能体会到书本作为人类掌握知识力量的有力武器的巨大作用。

第四、读书有助于我们树立正确的人生观，人生来无善亦无恶，关键是正确的引导。在人的成长过程中，有一位良师益友就能起到很积极的作用，书本就是这样的一位。一本好书就如一个好的导师，它能教你如何做人，做一个于己于社会都有用的人。书籍能安慰我们的心灵，使我们摆脱悲哀和痛苦的羁绊；书籍可以使枯燥乏味的岁月化为令人愉快的时光。书将各种信念注入我们的脑海，使我们充满崇高的欢乐和思想，从而使我们入神忘情，灵魂升华。

我们作为新一代读书人，志存高远，只争朝夕，我们要在学好课本的知识后，博览群书，这样才能使我们的知识渊博；读一本好书，可以使心灵充实，明辨是非，使人有爱心和文明行为、礼仪规范。在书中读李白的潇洒，读苏轼的豪放，思索鲁迅的冷峻深邃，感味冰心的意切情长。朋友可能离去，书却是你我最忠诚的伙伴，时光不断流逝，阅读却让我们永葆精彩！因为书中有着广阔的天地，书中有着不朽的精神，尽管沧海桑田，物换星移，书却不变。

爱生命爱生活爱自己的演讲稿篇二

大家好！

这本书，是1933年希特勒法西斯政权执政后，一位犹太少女，从她13岁开始写的日记。在书中，不仅记录了她成长中的困惑与好奇以及青春的萌动与期待。同时，她以勇敢的笔墨，控诉了法西斯邪恶的战争，谴责了毫无人性的种族歧视，描述了战争给人民带来的深重的灾难。

第一次读这本书的时候刚上五年级，当时只因为封面、插图好看，买下了它，并没有品味文字，只是把它当成了“小人书”。那时候，只单纯地认为插图画得很漂亮，但也从画中

感到一股莫名的不安。

第二次找到它时，我12岁，与安妮的年龄很接近，思想也比较统一，我开始去读，去渴望读。我读完这本看似“轻于鸿毛”的内容却“重于泰山”的日记后，感触很大。特别是安妮藏身的密室，让我记忆犹新。

密室里面的生活是极其枯燥烦闷的。那里没有阳光，没有快乐，只有饥饿、恐惧和病痛不断折磨着他们。外面紧张的战争形势，不停的轰炸也对原本就无依无靠的避难者造成了极大的威胁。

可是，在这种环境下安妮仍然渴望上学，期盼每周的“图书馆开放日”，在黑暗中，她意识到只有知识能带给她光亮。

今天，当我再次捧起《安妮日记》，不但可以感受到历史、战争、种族的迫害，更多的是能从中读到期盼成长、热爱生活。

爱生命爱生活爱自己的演讲稿篇三

生活是美好的。如果一个人不喜欢生活，那么他的日常生活一定是冰冷无趣的，但是如果一个人热爱生活，热爱生活，那么他的日常生活一定是充实有趣的。

生活就像一架钢琴。有人在键盘上弹奏春天的希望，夏天的树荫，秋天的收获，冬天的欢乐。而另一些人玩的是春天的孤独，夏天的焦虑，秋天的悲伤，冬天的悲伤。钢琴的声音取决于演奏者的生活态度。

一个人必须充满爱和对生活的无限渴望。在今天这个美丽富饶的地球村，在这个和平的时代，生活应该更美好，“多味”。那我们该如何感受人生的悲欢离合呢？以我们的校园生活为例，它美好，充满活力，充满欢笑，充满悲伤和失落，

充满积极、和谐和快乐。它丰富多彩。可以说，美无处不在。关键是我们去发现，去挖掘，去体验生活的美好。

窗帘被风吹起，轻轻拂过书桌。我静静地听着窗外的车声，看着窗外，终于感受到了生命的美好。生活是一本丰富多彩的书，每一页都充满了知识和真理。只要你善于发现，善于挖掘，善于理解，你总能学到各种东西。生活，一个好老师，其实每天都在跟着你，每天都在教你，只是你从来没有意识到。

热爱生活，从今天开始，从现在开始，把自己塑造成一个更完美的人，你的生活一定会体现出更多美好的色彩！

爱生命爱生活爱自己的演讲稿篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：大家好！

生活，本身应当是丰富多彩的，只是，我们为了图个方便、快捷，把原本丰富多彩的生活变得单调、乏味了。但是今天，我将会前往三岔湖，去体验一种全新的生活——露营。

经过长达两个小时的车程，我们终于来到了湖边，阳光射在水面，好似金鲤鱼的鳞片在水中若隐若现，微风拂过湖面，带到我的面颊。这一切的一切，都那么令人心旷神怡。

搭好帐篷，架上烤架，铺上野餐垫，当一切料理妥当以后，天色也逐渐暗了下来。我们生起了一堆火，看着火舌舔着干枯的树枝，又燃起一堆新的火焰。火焰舞动着，“噼里啪啦”地唱着歌。在野餐垫上，刚出炉的烤肉飘着微香。这一切，令我感受到了两个字——温馨。

在享用完烤肉大餐后，大家又休息了一小会儿，便纷纷回到了帐篷。

第二天，我打开帐篷时，一阵凉风吹走了我残余的睡意，天空还有些朦胧，似乎也是还没有睡醒。三岔湖也是一副刚刚醒来的模样，湖面柔柔的泛着微波。早晨的三岔湖，是清新的，又是朦胧的。

当我们挂上鱼钩，钓起一条小鱼时，见它拼命翻腾的样子，见它再水桶里乱窜的样子，又有些于心不忍，便将它又放了回去。见鱼儿很快的消失在水中，我心里除了一些小失落，更多的是快乐。

时间很快便流走了，在这个三岔湖，我又一次感受到了生活的美好、多彩，无论是黄昏时烤肉的温馨，还是清晨在湖边漫步的清新，或是正午放走小鱼的快乐，都是令我难忘的。

爱生命爱生活爱自己的演讲稿篇五

热爱生活，你会感到世界的其乐无穷；热爱生活，你会感到大自然的绚丽多彩；热爱生活，你会感到自己前途光明。热爱生活的人，将是一个成功者，生活不会是一颗甜而不腻的白糖，也不会是一帆风顺的船舶。我们要热爱生活，勇敢的面对灾难。

热爱生活，就要爱惜粮食。俗话说，每一食，便念稼穡之艰难；每一衣，则思纺织之辛苦。爱惜粮食，是我们每一个公民理所应当的义务，并不是说你生活富裕，就可以肆无忌惮的挥霍粮食。浪费是一种可耻的行为。我国还有那么多人没有解决温饱和贫穷问题，有粮食应感觉自己幸福无比，怎能浪费粮食？减少浪费其实并不难，在日常生活中可谓是举手之劳：吃饭时不掉米粒，尽量不扔剩饭菜，不挑食等。如能做到，粮食的浪费必可大大减少。

记得以前，我根本不爱惜粮食，吃一顿饭，桌上、碗里那是“遍地珍珠”。尽管爸爸不时提醒，妈妈皱着眉头，我还是“头昏眼花——老样子”。妈妈看我吃饭时唉声叹气，爸爸

则吹胡子瞪眼，什么办法都没有。

过不了几天，我浪费的米粒足足有一碗那么多，妈妈看见我如此挥霍粮食，便带我到田野里走一走，看一看，我高兴的脸上充满了喜悦。来到田野，只见田野广袤无垠，麦子在微风下枝头摆动，似乎在欢迎我的到来。十几个人在那里忙碌地收割。有一个年近古稀的老爷爷正在那里挥着镰刀，汗水也随之而下，流入麦田里。妈妈笑着问我：“你想不想帮他们收割小麦？”我看着一望无际的麦田，吓得哆哆嗦嗦，但还是装着不屑的样子说：“谁不敢，不就是收割吗，有什么难的？”“一言为定？”“恩，一言为定”我信誓旦旦的说道。

于是我拿着镰刀就下了田。可谁知根本不像我说得简单。我想放弃，但想起刚才我对妈妈的承诺，只好顶着头皮干，太阳炙热烤人，我挥汗如雨，干了一个时辰，我去河边洗脸凉快凉快，猛然见到河水里我狼狈的情景：头发一绺一绺的被汗水浸透，黏在脸上。汗水滴在脸上变成了黑水。好像刚打过仗的士兵，又像热爱雨林里的毛利人，哭笑不得之余，我深深的愧疚，愧疚我不珍惜粮食，愧疚我不珍惜农民辛辛苦苦的粮食。

热爱生活，爱惜粮食。勤俭节约的美德如甘霖，能让贫穷的土地开出富裕的花；勤俭节约的美德似雨露，能让富有的土地结下智慧的果实。爱惜粮食就是爱惜自己，爱惜地球。让我们热爱生活，爱惜粮食，世界会因此而美丽！

爱生命爱生活爱自己的演讲稿篇六

早上好！

今天我演讲的题目是《热爱生活，珍爱生命》。

我想大家看到这个题目的时候，肯定会想到生命如灯、说灭就灭。我早上打开手机看到短信，说是小叔过世了，看到这

几个字后，由震惊到哀伤，然后是久久不能平静。

接了杯热水，不小心洒到了手上，我想或许喝杯热的，心会暖一点吧，即使是在炙热如火的初伏天。想想小叔，我首先想到的是他的年纪，今年多大？也就是40出头吧，三天前听家里说他身体不适，在重症监护室，一个星期前，能说能笑能蹦跶，我问家里是什么病症如此突然，让一向充满活力的小叔悄然离逝，说是之前无症状，可能只是感冒引起的肺部感染，身体不适去检查的时候已需切掉两个肺，听到这里我黯然了。

生命、从自己的哭声中得到新生，在亲人的哭声中结束，对于未完成的梦，没有下一世。

很多时候，我们看到一些标语上醒目的写着：珍爱生命、热爱生活。面对这些，或许我们更多的是一笑而过，只有在经历些什么的时候，麻木的心灵才有一丝颤栗，才知道生命可贵。

年轻的我们把有限的青春和无限的激情留在了工地，留在了江南水乡、留在了塞外边疆，留给了初日夕阳，却唯独没有留给我们的亲人、朋友们，我们一直觉得来日方长，现实却告诉我们，来日并不长，对于很多人，你见一面就少一面，甚至是最后一面。

在遥远的塞外，我有一颗急骋回家的心，却又有一份肩负马路局的情，愿逝者安息、生者坚强，天堂里没有疾病、没有忧伤！

爱生命爱生活爱自己的演讲稿篇七

坚持，来源于人们渴望成功的心态，因为坚持，所以成功，因为放弃，所以失败。历史上也有许多伟大人物坚持梦想的故事。

音乐巨人贝多芬，这位命运坎坷的伟人。面临双耳失聪的困境，他毅然决定继续创作。“耳聋”是命运强加在贝多芬身上的一座“囚室”，把他牢牢困住，但是，他不愿意受到这般折磨，努力打破这道铁门。最终，逃了出来，并创作了许多令人震撼的音乐。

发明大王爱迪生，在发明灯泡的过程中，几经磨难，试验了几千种材料，终于为世界带来了另一种光亮。

珠穆朗玛峰是世界的最高峰，它的北坡也是最难攀登的。有一天，年轻的中国登山队员决定向珠峰北坡发起挑战。他们上升到第二阶梯时，登山队员连满一连跌落四次，最后采用人梯的方法爬上第二阶梯。这时，他们已经因为体力透支和严重的缺氧而承受着巨大的痛苦。到达8830米左右，队员们的氧气瓶里的气氛已经消耗殆尽，但是队员们决定丢掉氧气瓶继续前面。面临着缺氧的危险，他们每走一步都有巨大的危险。终于，他们攀爬到了顶峰，创造了生命的奇迹！

当然，坚持并不是盲目的坚持，要这样适当的目标，不能让坚持变成固执己见。

坚持就像成功的催化剂，能够让刚刚萌芽的成功长出胜利的果实。

爱生命爱生活爱自己的演讲稿篇八

大家好！

这个世界上有太多的事情是我们无法掌握的，你不知道意外和你等的人谁先到，你不知道谁明天会离开，可最可怕的是因为怕挫折而放弃拥有希望的权利。

文学家普希金说过假如生活欺骗了你，不要悲伤，不要心急，阴郁的日子里需要镇静。

生活的道路从来就不是一条平坦的康庄大道，而是充满了坎坷。虽然我们都希望生活的道路时时幸运、事事顺心，但是“万事如意”“心想事成”只是一句用来表达人们美好祝愿的话语，它只是人们的一种良好愿望。从古到今，没有一个人的生活不曾经历挫折和失败相反，我们正是在不断地从生活带给我们的挫折中成长和发展，可以说挫折是生活的一部分。

当挫折来临之际有的人惊慌失措，有的人沮丧不安，还有的人束手无策。这都是正常的反应。我们在面对挫折时，应该是勇敢地、微笑地迎接它。如果你鼓起勇气，尽自己的努力去战胜挫折，那么你会发现，挫折的乌云被驱散后，头上是一片多么美丽的天空。

反之，如果你面对挫折只会叹息，失掉了前行的勇气，那么你必将被困顿束缚，被天空中逐渐浓密的黑云所吞没。

你要用心记下每一次你是怎样狼狈的倒下，后来又是因为什么重新站起来笑靥如花。

以微笑面对挫折，就当它是一阵春风，当它从你耳边轻轻吹过；以坚强面对挫折，就当它是一条微不足道的溪流，让它从你心中慢慢淌过；以乐观面对挫折，挫折就如同你眼中的一粒微尘，眨一眨眼，流一滴泪，就足以将它淹没。

不论你的生活如何不如意，正在遭受何种挫折、不幸，你都要直面它，更别咒骂它。有一天，你会把曾经的不幸、挫折笑着讲出来。生活就像一根弹簧，你强它就弱，你弱它就强。生活需要自己强势，更需要自己笑对挫折。

热爱生活，直面挫折！

谢谢大家！

爱生命爱生活爱自己的演讲稿篇九

大家好！

我是xxx今天在此演讲的题目是《热爱生活》。

生活是自己的，每个人的生活都不一样，但是我们都要去热爱生活，这样才能过好每一天。同样每一天的生活也是不一样的，有苦有拉，有甜有酸，但是不论什么样的生活，它都是我们正在经历或者要去经历的。生活好时，我们开心，生活坏时，我们痛苦，可是生活哪有完美的时候，生活里必然是十件事情里有九件都是不如意的，可即使是这样，我们依旧也要乐观的去生活，只有自己去真正的感受生活的喜怒哀乐，我们才能对生活有更深感触。

在我们作为学生的时候，我们所经历的都是学习上、情感上的不如意，但是这些不会阻碍我们去热爱生活，因为生活大多时候还是美好的。遇到再大的困难，也总有解决的时候，你们说对吗？我个人的观点是，生活它是多彩的，里面总是会夹杂着自己不喜欢的事或人，可这些都不会妨碍我们在面对生活的美好时去忘记最终对生活的享受。我想享受生活的人还是大多数的。生活不可能总是顺的，总有遇到逆境的时候，那为什么就不能对生活多点热爱，既然总是要去面对生活的不顺，那不顺还未到的时候，我们就应该对我们自己的生活多点热爱。

也知道我们还没有去社会经历困难，还是在校的学生，我们是很幸福的了，你们看我们的父母亲，他们学生时，也是跟我们一样的，现在他们为了生计在外打拼，他们是那样的辛苦，可他们也没有失去对生活的兴趣，也还是没有对生活失望，那我们生活在这么幸福的环境，就更要对生活要去热爱，只有自己热爱生活了，生活里的所有糟心事你才不会总是挂在心里，才不会事事都去计较。生活本应该是简单的，我们不要去把它过的复杂化。热爱生活的人，做人做事都是

大方得体的，面对挫折也不会气馁，而是勇敢的去接受挫折，进而解决自身的难题，成就自己。

同学们，热爱自己的生活吧，我们没必要去羡慕他人的生活，好坏的生活都是自己的，主要端的还是自己怎么看、怎么过。你要是想要过好每一天的生活，自然是要去对生活要有所热爱和喜欢的，这样的生活才是属于自己的，也才是完整的。

谢谢大家！

爱生命爱生活爱自己的演讲稿篇十

你们好！

枫叶荻花秋瑟瑟。我，漫步在秋日的街头，看夜晚繁星点点，枫叶飞舞。我不禁带上耳机，听着飞轮海的歌，闭上眼睛，感受天然纯真的音乐。

望着一轮清澈的明月，自然有闲情逸致，我悠闲的唱着歌，表情也变得自然，心中甜丝丝的。

从小就喜爱音乐，记得上幼儿园午休的时候，大家都乖乖的进入被窝，安安静静的，而我却一个人装个性，毫不收敛的唱着无名小调，也不知道“咿咿呀呀”的唱什么，歌声缭绕着整个寂静的睡房显得极为响亮。老师们真是哭笑不得，但是总不能吵着其他正睡着的孩子啊！有一个新来的老师，火气挺大，干脆就把我的嘴给堵上，我大哭不止，其他小朋友也跟着哭了起来，现在想起来还是百感交集。

上小学的时候，我热爱音乐的精神也毫不消退，我总是盼望着上音乐课，一到放学回家的时候，我就兴高采烈的捧着书本唱给妈妈听，妈妈一个劲的鼓掌。那段日子，是我最快乐的时光。

“我的梦想，闪耀着彩色的光，张开翅膀，飞到想去的地方。”对于我来说，音乐就像一个天使，带我尽情翱翔。我说，我想做一个歌者。爸爸却笑着说：“你以为那么简单？明星啊，都是很复杂的。”听了爸爸的话，我不以为然。我没有什么过高的要求，唱歌是我最喜欢的一件事，唱歌就是一种享受。“快乐是我的能量，点亮自己的光芒，想唱就唱，唱得响亮，不怕风雨的阻挡……”我就是这样固执，固执的爱音乐，它是我的梦想，我怎能轻易放弃。

能打动人心的音乐就是好音乐，能使人乐在其中，精神抖擞。而有些音乐，不但能拨动心弦，使人感动，它能触动人内心的灵魂，是悲观的人豁然开朗，能唤醒邪恶的人的良知，能让世界上听过这音乐的人由之感叹，音乐常让人落泪，可见是感动落泪。此时的人，心灵是出淤泥而不染，纯的如白纸一样，音乐真的能净化人的心灵啊！音乐让我懂得了梦想，也使我越变越坚强。

“余音绕梁，三日不绝于耳。”亦与音乐有关。音乐是生命中流动的旋律，是游走在心海的精灵。音乐是人类最美的语言，音乐，人的灵魂，只要懂得音乐的人才懂得生活。