

最新重庆新高考改革方案解读(优秀5篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

重庆新高考改革方案解读篇一

怎么提高学习成绩和学习效率

高考前压力大的症状

高考前的饮食

2021新高考改革方案

2021全国最新高考改革方案全国第三批高考改革的8个省份(河北、辽宁、江苏、福建、湖北、湖南、广东、重庆)的教育厅或教育考试院了解到，以上8省份发布了普通高校招生考试安排和录取工作实施方案。

8省份新高考采用“3+1+2”模式

20，8省份普通高校招生考试实行“3+1+2”模式，考生高考文化总成绩为750分。

什么是“3+1+2”模式?“3+1+2”模式包括国家统一高考语文(汉语)、数学、外语(含笔试和听力)3门科目，及考生自主选择的普通高中学业水平选择性考试3门科目。其中，选择性考试科目包括物理、化学、生物学、思想政治、历史、地理6门科目，考生首先在历史、物理2门科目中自主选择1门作为

首选考试科目，然后在化学、生物学、思想政治、地理4门科目中自主选择2门作为再选考试科目。

据了解，统一高考科目试题由教育部命制，选择性考试科目试题由各省份自主命制。

此外，统一高考科目的语文、数学、外语每门满分150分，均按原始成绩计入考生高考文化总成绩。选择性考试科目每门满分100分，首选科目物理、历史使用原始成绩计入考生高考文化总成绩，再选科目思想政治、地理、化学、生物按等级赋分后计入考生高考文化总成绩。

6月7日拟开考，高考考试时间为3天

8省份高考时间拟安排为2021年6月7日至9日，考试为期3天。

其中，语文科目考试时长为150分钟，数学、外语科目考试时长均为120分钟，选择性考试科目每科考试时长均为75分钟。

据悉，统一高考科目的考试时间拟安排为6月7日9:00—11:30语文，15:00—17:00数学；6月8日15:00—17:00外语。选择性考试科目的考试时间为6月8日9:00—10:15物理/历史；6月9日8:30—9:45化学，11:00—12:15地理，14:30—15:45思想政治，17:00—18:15生物。

同时，各省份提醒考生，统一高考科目的考试时间以教育部公布为准，如有调整，所在省选择性考试科目的考试时间相应调整。

考生志愿填报以“院校专业组”为志愿填报单位

记者梳理发现，2021年起，广东省、福建省、江苏省等省份普通高校招生以“院校专业组”为志愿填报单位，1所院校将拆分若干院校专业组，1个院校专业组即为1个志愿。

据了解，“院校专业组”是高校招生专业的组合，是考生填报志愿和投档录取的基本单位。每所高校可设置一个或多个“院校专业组”，每个“院校专业组”内可包含一个或多个专业，同一高校院校专业组内各专业选考科目必须相同，选考科目要求不同的专业分别设置院校专业组。

此外，各省、各教育厅提醒广大考生，增加选考科目后，考生填报志愿须符合拟报考学校专业的选考科目要求，不符合要求的不能填报。

返回目录

一是科目与分值的变化

现行夏季高考的考试科目分为两类：语数外+理综(理化生)、语数外+文综(史地政)。其中，语数外每科满分均为150分，文综或理综满分均为300分。20__年起，夏季高考实行“3+3”模式，前一个“3”是指全国统一高考的语数外三科，每科满分均为150分，其中外语进行2次考试；后一个“3”是指考生自主选择的3门高中学业水平等级考试科目，考生可以在政史地理化生6科中，自主选择3科参加等级考试，每科满分均为100分。

二是命题方向和内容的变化

20__年起，夏季高考命题将依据高校人才选拔要求，着重考查学生独立思考和运用所学知识分析问题、解决问题的能力，特别注重对学生的应用能力、探究能力和创新能力的全面考查。

三是取消文理分科

现行夏季高考将普通高中生分为文科生和理科生两类，数学试题也是文科理科不同。20__年起，夏季高考取消文理分科，

学生将依据个人学习兴趣、学科优势和高校分专业选科要求选择确定等级考科目，学生的知识结构将变得更加多元；同时数学科目不再区分文理科，所有的考生将使用相同的数学试卷。

四是招生录取模式的变化

现行夏季高考的招生录取模式是由招生学校依据考生的高考成绩择优录取考生。20__年起，夏季高考采用“两依据、一参考”的招生录取模式，即：由招生学校依据统一高考成绩和高中学业水平考试成绩，参考学生的综合素质评价择优录取考生。

五是完善综合评价招生制度

20__年起，参加综合评价招生的考生综合成绩，由“夏季高考语文、数学、外语科目考试成绩+高中学业水平等级考试成绩+高校考核成绩(含笔试、面试等)+高中综合素质评价成绩”等按比例形成，高校招生见分又见人，打破高校“一把尺子选才”的局限性，使更多学有专长的学生有机会进入自己心仪的学校和专业。

六是外语科目采取听力和笔试分别考试的办法

考生外语高考的总成绩为2次听力考试的最高原始成绩与笔试考试的原始成绩之和。其中，听力考试安排在高三上学期末进行，笔试安排在6月份国家统一高考期间进行。

外语科目考试分听力和笔试两次进行，主要从两个方面来考虑：

一是有利于维护考生利益。现行夏季高考时间在每年6月份，正值夏季，易发雷电等恶劣天气，影响考生的听力成绩。我省在新高考政策设计中，把听力拿出来单独考试，安排在高

三上学期末的冬季进行，可以有效避免恶劣天气对考试的影响，同时提供2次听力考试机会，进一步保证了考试安全，维护了考生利益。

二是有利于强化学生听说能力。听说能力是学生外语能力的重要体现，将听力考试单独进行，有利于促进高中加强听力教学，引导学生强化听力学习。

另外，需要引起广大考生注意的是：目前山东省英语考试还未增加机考口语测试，根据山东省高考改革文件精神，将来条件成熟时，在听力考试的基础上会增加机考口语测试，并加大听说成绩比重，进一步推动高中外语教学改革。众所周知，英语听说能力的训练不是一蹴而就的，需要投入大量时间练习，因此，同学们要抓紧时间提前准备了！

返回目录

怎么提高学习成绩和学习效率

1、高效阅读的方法需要训练，是一种眼脑相互协调的高效率学习方法，一般情况下，培养阅读者直接把视觉器官感知的文字符号转换成意义，消除头脑中潜在的发声现象，形成眼脑直映，结合记忆训练，用以提高学习效率。

2、由于大家平时对快速阅读接触不多，可以通过直接训练，训练大脑和眼睛的协调能力，去年，作为假期学生学习计划中，以为软件练习30个小时就能使阅读速度提高5-10倍左右，学习每天练习1-2个小时，两个星期就能取得很好的效果，普通人300字每分钟左右的阅读速度会达到3000字每分钟的阅读速度，记忆力也相应的快速提升。这个建议得到了中央教科所心理研究室原主任、多年从事脑心理研究的专家朱法良的高度认可，目前我们学习很多班级开展的假期速读速记训练课程。

3、到现在，我训练到顶级，今年考上了清华大学，同时通过了香港科技大学面试，你需要的話，我可以给你我的成绩。如果是正在考试或者正在忙着备考的学生，我建议学习一下，能够提高记忆力和学习效率。

返回目录

高考前压力大的症状

1、一想到高考就紧张，呼吸加快，心跳加剧，肌肉紧张。

处方：告诉自己，适度的紧张是正常的，不必过分担忧。找一两件高兴的事去做，或者有意识地做些家务，分散注意力。陪父母散散步，适当与同学交流，讲述一些发生在身边的愉快故事。

2、失去自信心，怀疑自己的能力，觉得自己一定考不好。

处方：自信心不足，重要原因是学习的知识不能扎实地掌握，还存在知识空白点。这时可以一方面查漏补缺，另一方面回忆以往考试的成功经验。早晨起床时暗示自己心情愉快、有信心，以杰出人物为榜样，提醒自己不要惊慌，沉着应考。

3、越是临近考试，越是觉得知识生疏；越是拼命复习，越是觉得掌握得不扎实。

处方：这是心绪紧张的具体表现，属于正常现象，需要缓和绷得太紧的神经。建议适当参加文体活动，但不能过于剧烈；一旦感觉到学习得特别疲劳了，要立即放下书本，休息锻炼。即使在这时，头脑里仍然要注意对知识系统的完整梳理和把握。

4、心情烦躁，容易发脾气，对很小的事情也容易发火。

处方：在疲惫的情况下，会出现一些不良情绪。这个时候，内向的考生可出去散步，看看风景，平复心情；外向的考生在不伤害

他人和自身的情况下发泄一下,如大笑、打枕头等,但要有度,否则引起情绪失控,只会适得其反。

返回目录

高考前的饮食

一、早餐最吃好。经过了一个晚上的休息,迎来了继续奋战的一天,就像一个车即将出发,一定要加满油一样,早餐一定要给孩子足够的能量,让他在一天的学习中更有精力,所以,建议早餐可以这样安排,一杯牛奶,一个煮鸡蛋。一个香蕉,一碗全麦的粥或者八宝粥,一个紫薯或者一个玉米。对于女学生可以将牛奶换成豆浆。这样的早餐富含蛋白质,而且,还有丰富的碳水化合物,也富含纤维素,可以有效的预防孩子的便秘。而且,孩子的能量、热量、微量都足够,保证他一天的学习效率更高。

二、午餐要吃饱。经过了一个上午的紧张学习,中午饭也是非常重要的,因为起到一个承上启下的作用,下午还要进行学习。所以,中午最好给孩子吃一些鱼类,可以做清蒸鱼、米饭,加上蒜蓉菠菜,菠菜也是补脑的佳品,还可以加一个卤鸡腿,但是不要给孩子吃太油腻的食物,比如油炸类的,还有不要吃的太饱,否则,饭后只想睡觉,学习的效果就差了。在饭前可以给孩子吃一个苹果或者其他富含维生素c的水果,记住水果一定要在饭前吃或者空腹时间吃,这样才有利于吸收水果中的营养。

三、晚餐也不可忽视。因为孩子们吃完晚餐也还要继续学习,而且通常会到深夜,所以,这一餐也很重要,吃的太少,半夜会饿,就像只宵夜,吃的太饱,也很容易打不起精神,影响学习,所以,这一餐也要营养丰富一些。可以给孩子吃一点虾,白灼就好,米饭可以换成八宝粥或者小米粥,全麦的馒头或者花卷,来一盘蒜台炒蛋或者西红柿炒蛋,蒜蓉双色菜花,这些已经足够给孩子提供充足的营养了。

四、加夜餐。虽然不提倡吃宵夜，但是对于准备迎接高考的孩子，这一阶段还是需要加一餐，因为孩子用脑多，体力消耗也大，睡的又晚，不过这一餐要科学的添加，且不可大鱼大肉乱吃一通，可以加一碗鸡蛋水，也可以加一碗银耳羹，或者一杯牛奶加一些小点心，总之，要以清淡为主，避免增加肝脏负担。

[返回目录](#)

重庆新高考改革方案解读篇二

根据目前已公布的高考改革方案来看，大体上分为两种形式，即“3+3”以及“3+1+2”的模式。但在这两种模式之下，针对考试科目的选择与搭配，各省市又有不同的要求，并由此衍生出数十种排列组合方式可供大家选择。

可以看出，除浙江多了一门技术学科外，“3+3”与“3+1+2”的主要区别在于对物理与历史的选择上。关于为何会有这样的区别，在我看来是基于以下两种考虑（有不同意见欢迎讨论——）第一，在理科中，物理难度较大，在赋分制的前提下若不加以控制，可能会导致学校师资、教资力量非配不均。历史同理，想要学好这门课必须有很强的综合能力与学科素养，毕竟昨天的政治就是今天的历史，而今天的政治就是明天的历史。

重庆新高考改革方案解读篇三

河北高考改革关系到河北的每一位考生，那么2021年河北高考改革的最新方案是怎么样的呢，以下是小编为你整理的2021年河北最新高考改革方案的相关政策，希望能帮到你。

实行新高考“3+1+2”模式，平行志愿批次采用“专业

（类）+学校”招生录取方式，不再设专业服从调剂选项，普通类每次最多可填报96个志愿，综合素质评价成为录取参考。

河北新高考语文科目考试时长为150分钟，数学、外语科目考试时长均为120分钟，选择性考试科目每科考试时长均为75分钟。

河北省普通高校招生志愿填报与往年相比，主要变化有：

一是增加了选考科目要求。改革前考生填报志愿时，同一个科类，考生基本可以填报拟报考学校的所有专业（有特殊要求的除外）。改革后，考生填报志愿须符合拟报考学校专业的选考科目要求，不符合要求的不能填报。

二是平行志愿批次的志愿单位、数量有所调整。志愿填报由以“学校”为单位，变为以“专业（类）+学校”为单位，即1个“专业（类）+学校”为1个志愿，不再设专业服从调剂选项。普通类每次最多可填报96个志愿，艺术类、体育类每次最多可填报70个志愿。

申请优惠加分的考生，在报名资格初审时如实填写《河北省普通高校招生考生报名有关资格申请表（草表）》交报名点，并在网上报名时进行申请。因填写不实或填写错误所造成的问题，责任由考生自负。考生须按照有关要求提交相关申请，逾期不提交的不再予以审核。

1. 归侨、归侨子女、华侨子女（简称“三侨”），自主就业的退役士兵，服役期间荣立二等功以上或被战区（原大军区）以上单位授予荣誉称号的退役军人、烈士子女需要在报名资格初审时向报名点提出申请。提交申请后，三侨考生按省侨办规定的时间和地点，到户籍地侨办进行审核；自主就业的退役士兵，服役期间荣立二等功以上或被战区（原大军区）以上单位授予荣誉称号的退役军人、烈士子女到当地（户籍地或档案所在地）退役军人事务部门进行审核。

2. 少数民族自治县的少数民族考生和台湾省籍青年要在报名资格初审时向县级招生考试机构提出申请，现场确认时提供本人身份证、户口本等材料，由县级招生考试机构负责审核登记。其中，少数民族自治县和参照执行的民族县的少数民族考生，须在户籍地参加高考报名，方具备少数民族加分资格。

3. 农村独生子女考生须于11月15日前将经县（市、区）、乡（镇、街道）两级卫生健康机构审核盖章的《河北省农村独生子女审定表》交报名点。

1、2021年高考文理不分科；

2、高考科目实行“3+3”；

3、外语考两次；

4、2016年起，本科第三批录取院校与第二批合并，以后逐步取消录取批次；

5、高校招生“两依据，一参考”；

6、2017年秋季入学的高一新生，实行新的高中学生综合素质评价制度；

7、2018年秋季入学的高一年级学生开始实行新的学业水平考试制度。

考虑自身成绩是第一位的。这决定了后续的学习动力和兴趣，是最基准的原则！

最好文理兼备，不建议全文或全理，如果实在不喜欢物化，至少选一门生物。数据证明，全文理的选择人数也不是最多的。

物理科目报考范围广，但不建议单纯出于“报考范围广”的目的选择物理。毕竟即使不选物理，也有足够的可选范围。

如果想考顶尖名校，最好还是选个物理吧。

政史地在报考范围上没太大区别，选一到二门自己喜欢的，之前上海的数据显示，政治是选择人数最少的。

重庆新高考改革方案解读篇四

2021年，8省份普通高校招生考试实行“3+1+2”模式，考生高考文化总成绩为750分。

“3+1+2”模式包括国家统一高考语文(汉语)、数学、外语(含笔试和听力)3门科目，及考生自主选择的普通高中学业水平选择性考试3门科目。其中，选择性考试科目包括物理、化学、生物学、思想政治、历史、地理6门科目，考生首先在历史、物理2门科目中自主选择1门作为首选考试科目，然后在化学、生物学、思想政治、地理4门科目中自主选择2门作为再选考试科目。

据了解，统一高考科目试题由教育部命制，选择性考试科目试题由各省份自主命制。

此外，统一高考科目的语文、数学、外语每门满分150分，均按原始成绩计入考生高考文化总成绩。选择性考试科目每门满分100分，首选科目物理、历史使用原始成绩计入考生高考文化总成绩，再选科目思想政治、地理、化学、生物按等级赋分后计入考生高考文化总成绩。

2021高考改革实施方案

八省新一轮高考将采用“3+1+2”模式，根据计划，八省新一

轮高考将采用“3+1+2”模式。其中，语文、数学、外语三门科目采用国家试卷，考试时间为2021年6月7日至8日；物理、历史、化学、地理、思想政治、生物六门科目由各省组织，考试时间为2021年6月8日至9日。

高考将于6月7日开始，持续3天，8个省的高考将于2021年6月7日至9日持续3天。

其中，语文科目考试时间为150分钟，数学和外语科目考试时间为120分钟，选修科目考试时间为75分钟。8省市公布2021年高考改革实施方案据悉，统一高考科目考试时间计划为语文9:00—11:30，数学6月7日15:00—17:00，外语6月8日15:00—17:00。选修科目考试时间为6月8日9:00—10:15物理/历史；6月9日8:30—9:45化学、11:00—12:15地理、14:30—15:45思想政治、17:00—18:15生物。

同时，各省提醒考生，统一高考科目考试时间以教育部公告为准。如有调整，省内选拔考试科目考试时间将相应调整。

自2021年起，广东省、福建省、江苏省等省高校将以“高校专业群”为志愿填报单位。一个学院将被分成几个学院专业组，一个学院专业组是一个志愿者。

据了解，“高校专业群”是高校招生专业的组合，是考生填报志愿、报考录取的基本单位。每个学院可以设置一个或多个“学院专业组”，每个“学院专业组”可以包含一个或多个专业。同一高校专业群中各专业的选课必须相同，选课要求不同专业设置高校专业群。

此外，各省、自治区教育厅提醒考生，增加选课后，考生必须符合学校选课要求，不符合要求的不能填报。

新的高考秩序将从2021年1月到4月在部分省市顺利实施。具体测试时间为2021年1月23日至25日。演习将模拟从考试组织、

阅卷到招生计划、志愿填报的全过程，帮助考生了解新高考的考试方式，熟悉新高考的录取规则。

新高考填报志愿需要注意的事项

新高考录取模式下的平行志愿，新的录取投档模式还是遵循平行志愿，分数优先的原则，那么考生考了多少分，全省的排名就至关重要了。平行志愿的一个原则就是分数优先，按照分数高低，从高到低开始录取。

填报志愿的浙江模式-专业+院校模式，浙江模式的本质是选专业重过选学校，这种选择更有利于学生的发展，高校的每个专业或专业组作为志愿，你可以选择不同院校的同一个专业，也可以选择同一高校的不同专业，分别都是不同的志愿。

专业+院校模式的优缺点，优点是学生可以更加选择适合自己的专业，比方我想学医学，可以选择临床+院校，这样就不会把你调剂到金融或其他专业了，缺点是部分名牌高校的冷门专业可能分数要低，不利于高校冷门专业招生。

625

重庆新高考改革方案解读篇五

记者梳理发现，今年明确规定五类人员不得报名新高考：具有高等学历教育资格的高校在校生，或已被高等学校录取并保留入学资格的学生；高级中等教育学校非应届毕业的在校生；在高级中等教育阶段非应届毕业年份以弄虚作假手段报名并违规参加普通高校招生考试（包括全国统考、省级统考和高校单独组织的招生考试）的应届毕业生；因违反国家教育考试规定，被给予暂停参加高校招生考试处理且在停考期内的人员；因触犯刑法已被有关部门采取强制措施或正在服刑者。

在报考考试类型方面与往年一样，分为全国统一招生考试和单独招生考试。统考考试科目为语文、数学、外语3门，同时考生还要根据拟报考高校（专业）要求和自身特长，从思想政治、历史、地理、物理、化学、生物6门高中学业水平等级性考试科目中自主选择3门参考。本科录取考生总成绩由3门统考科目成绩和选考的3门学业水平等级性考试科目成绩组成。

记者也注意到，与往年不同的是，今年拟报考高校高水平艺术团、体育（体育教育、社会体育指导与管理、休闲体育、体能训练、冰雪运动）专业的统考考生还需参加加试。

除此之外也要提醒家长和考生，目前各个高校在京招生专业的选考科目要求已在北京教育考试院官网公布。统考考生在选报学业水平等级性考试选考科目时，所选报科目须已通过学业水平合格性考试才可报考。