

# 2023年党旗专题教学感悟 感悟生命的意义 (通用5篇)

心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 党旗专题教学感悟篇一

光阴似箭，日月如梭。我不知道时间是漫长还是短暂，生命是顽强还是脆弱。

老天是公平的，生命予每个人只有一次，生为死之始，死为生之终，概莫如是。可惜世人看透的不多，才有贪官奸商小人的登场，才有为名为利倾轧的上演。等到真正领悟时，潜意识里的世外桃源早已在尘世的醉生梦死中迷失，珍藏在心底那田园诗般风光早被世间的忙碌洗涤得荡然无存。

生命就像大自然有春夏秋冬一样从容，一样简单，一样自然。每一个季节都有自己独有的美丽：春的绿叶与生机，夏的清莲与淡雅，秋的枫菊与成熟，冬的白雪与深沉，就如同每个人的人生一样多姿多彩。然而无论是绿叶清莲，还是枫菊白雪，终究无法在这世间久留，就似我们的生命。

记得有一次，我从《涅槃经》上看到这样一句话：“生命之息，过于山水，今日虽存而明日难知。”在浩渺的时间长河里，生命如芥，不过沧海一粟耳。生命之渺小之脆弱，就像风中随时掉落的花朵，任谁也无法挽留。

生命是脆弱的，但也是幸福的。我们可以感受到天地之间充满灵气，草露清清，还有人世间的人情冷暖等。当我们心情烦躁是，便可以漫步在草坪上放松心情，大叫一声，将烦恼统统抛在脑后，好像这个世界就只有我一个人。当我们灰心丧气时，可以想想那路边的青草，草为了吸收阳光，可以不顾一切的坚持到底，而我们又何尝不可呢？当我们受伤时，便会有人伸出援助之手，让我们不必独自面对困难，充满信心勇往直前。

生命之花，可能如昙花一现，没多久它就凋谢了。它有时脆弱有时坚强，那就要取决于它主人对人生的态度。如果主人认真一丝不苟，那它就是顽强的；相反，它就是脆弱的。因此，我们要珍爱生命，使它精彩又美好。

生命只有一次，在行驶生命这条长长的道路中，我们学会了尝试；在某个地方的某件事中，我们也学会了尝试。

有人天生恐高，有人天生怕水，有人天生惧怕动物……这些都是我们不敢去尝试的事。因为我们曾今有过挫折和失败，让阴影之花在我们的心里长枝长叶，疯狂怒放。但生命只有一次，应该学会尝试一些东西，让阴影之花凋谢，让生命之花绽放，使自己活得更辉煌。

有一篇文章叫《蜘蛛》，一只蜘蛛要在墙上结网，第一次失败了，第二次被风吹掉了，第三，第四……也一样，但蜘蛛不放弃，尝试各种方法，但都不行，最后蜘蛛尝试了一种十分危险的方法，如果失误了，就会粉生碎骨，但终于在第8次，成功了！这篇文章告诉我们，任何事也要去尝试，生命虽然只有一次，但学会了尝试，会使生命得到更好的洗礼。

尝试，只是一种行动，去挑战今天的自己，挑战明天的自己，挑战未来的自己，让自己在往前走一步台阶，让自己再进步多一厘米！

生命的意义。一只美丽的蝴蝶，被茧搏束着，当茧破出了一个小孔，当它在痛苦的脱离茧的搏束时，一把锋利剪刀，将这个茧剪开。它出来了，但是，他并没有展翅飞，而是拖着臃肿的身体、萎缩的翅膀哆哆嗦嗦蠕动着，等待着死亡的来临。

或许，那把剪刀是善良的，想帮蝴蝶早一点脱离茧的搏束，可是，那一刀，却断送了蝶儿美丽的生命，因为，自然设计的每一步都有其生命的意义。在蝴蝶破茧挣扎中，他会把身体的多余水分挤到翅膀里，这样，当它终于自由的那一刻，才能拥有轻盈的双翅。飞向美丽的蓝天。

我望着花园中飞舞的蝴蝶，明白，为什么有人说痛苦的磨练往往是生命中不可缺少的一部分。

鹰是世界上寿命最长的鸟类，它一生的年龄可达70岁。要活那么长的寿命，它在40岁时必须做出困难却重要的决定。这时，它的喙变得又长又弯，几乎碰到胸脯；它的爪子开始老化，无法有效地捕捉猎物；它的羽毛长得又浓又厚，翅膀变得十分沉重，使得飞翔十分吃力。

此时的鹰只有两种选择：要么等死，要么经过一个十分痛苦的更新过程——150天漫长的蜕变。它必须很努力地飞到山顶，在悬崖上筑巢，并停留在那里，不得飞翔。

鹰首先用它的喙击打岩石，直到其完全脱落，然后静静地等待新的喙长出来。鹰会用新长出的喙把爪子上老化的趾甲一根一根拔掉，鲜血一滴滴洒落。当新的`趾甲长出来后，鹰便使用新的趾甲把身上的羽毛一根一根拔掉。5个月以后，新的羽毛长出来了，鹰重新开始飞翔，重新再度过30年的岁月！

“不经一番寒彻骨，怎的梅花扑鼻香？”“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”不错。在这一百五十天中，在鹰看来，是一个漫长的岁月，在这一百五十天中，鹰，全身被“茧”包裹着，生命在无比痛苦的磨练下，终于“破茧而出”完成艰

难的蜕变。一只威武的雄鹰又盘旋于高空！

感悟生命，生命是可贵的，生命是需要磨练的，生命在接受“破茧而出”的洗礼后，它将变得坚硬，强大。飞向高高的蓝天，低头俯视一片如花似海的春天！

每一个生活都有生命。生命脆弱，同时也顽强。

蚂蚁的生命是顽强的。尽管一股清风吹过就足把它们吹走，摔个粉身碎骨，消失在世界上。他们虽然生命短暂，可它们并没有虚度光阴，它们渴望生命，做一只勤奋的蚂蚁，在有限的生命里做出许多能做的事情。

我们曾经学过一篇文章，写了小瓜苗在没有阳光，没有雨水的条件下，仍然不屈向上，茁壮成长，虽然它只仅仅活了几天。小草没有花儿一样的美貌，也没有树的高大挺秀。但它不管生存在哪，哪怕是在重它几百倍的石头下也能生长。白居易写的诗句“野火烧不尽，春风吹又生”正是赞扬小草顽强的生命力。

张海迪是中国著名的作家，她在5岁时因患脊髓血管瘤，高位截瘫，因此她没有进过学校，童年时就开始以顽强的毅力自学知识，她先后自学了小学、中学、大学的专业课程。张海迪15岁时随父母下放一个贫穷的小山村，但她没有惧怕艰苦的生活，而是以乐观向上的精神奉献自己的青春。在那里给村里小学的孩子教书，并且克服种种困难学习医学知识，热心地为乡亲们针灸治病。在后来还翻译编着了许多小说。她在人们心里，展现的是那种快乐，坚强。因为在人生的道路上，谁都会遇到困难和挫折，就看你能不能战胜它。战胜了，你就是英雄，就是生活的强者。

生命只有一次，不珍惜就没了。我们的生命其实像蚂蚁一样，有可能在我们意想不到的时候，生命就结束了。而我们为何要在短暂的时间里虚度呢？为何又不珍惜生命，做一些有意

义的事情呢？让我们珍惜时间，在有限的生命中创造出生命中的美好，价值与意义。

著名的文学家司马迁曾写过《报任安书》这部名著。其中有一句话让我再一次领悟生命的意义：人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛，用之所趋异也。这句话说明了在有生之年干一番事业，那么他的死就比泰山重，活的有价值；如果为私利奔忙，或无所作为，那么他的死就比鸿毛还轻，活的毫无价值。

爱是什么？爱就像那些余晖中不起眼的绿色叶子，表面上随风而飘，其实是为了保护叶子下含苞待放的花朵。爱是什么？爱就像在落日海湾中不起眼的缰绳，表面上随风而荡，其实是为了拴住海面上“居无定所”的小船。爱是什么？是表面上淡泊的关怀？是一句深情的话语？还是……我反复的问自己，爱究竟是什么？终于，我与“爱”邂逅了：

在新一期的《感动中国》中，有工作到最后的科学院院士林俊德；有不忘父母养育之恩的教师陈斌强；有把生命继续延续的学生何玥；还有舍己救人的伟大老师张丽莉……他们其中的每一个人都让我们感动，都让我们的心灵乃至灵魂为之一振。

其中，我最佩服的便是在生命的最后一刻一心想着为别人延续生命的何玥。虽然她跟我一样大，但是却拥有着与我不同的博大胸怀以及为他人着想的美好心灵。

何玥患有严重的脑瘤，在她临死前，她曾告诉它的父母：我知道自己的时间已经所剩无几了，所以我想把自己的器官无偿地捐献出去，帮助那些需要帮助的人。这便是大爱的体现！虽然她死了，但是我认为她还没死，她只是换了一种方式活在这个世界上，同时也帮助了那些困难的人，令她的生命更加熠熠生辉。正如组委会给予她的颁奖词中说的那样：“你捐出自己，如同花朵从枝头散落，留得满地清香。命运如此

残酷，你却像天使一样飞翔。你来过，你不曾离开，你用平凡生命最后的闪光，把人间照亮。”

那一刻，我感悟到了爱的真谛。爱的付出，不在于言语，更不在于行动，而是默默地为对方着想。哪怕牺牲自己也要让他人幸福。何玥，你自己最为平凡的生命，把我们的的心灵乃至世界照亮！你在我们心中就像一团永不熄灭的火光，你将爱延续，你用你对人间最美好的爱将生命延续。你的生命之火不曾熄灭，我相信，你的生命将成为永恒！

## 党旗专题教学感悟篇二

我没有哲学家那么缜密的思维，也没有文学家那么渊博的知识，我只想说出自己的一些看法。人生本身就是很大的一个机遇，我们的出生，我们的出身，我们的成长，我们的死亡，都带着机遇的不确定性和巨大的可能性。

人生的每一步，我们都有不同的选择，有时是两个，或者三个，或者更多。可是我们无法同时选择两条以上的路，我们只能选择一条道，而这条道直接决定你的人生轨道。

很多人，不可能一开始都有走的是对的道路，但幸运的是，通向成功的道路不止一条，同样通向失败的道路也有很多。有些人在误入迷途时，及时转身，回归正途；也有一些人在正确的道路上，猛然转身，掉进失败的深渊。其实人们走得越多，就会发现成功和失败很近很近，也就一墙之隔。可是多少人在这里沉思半生，也寻不出正确的方向。

成功不只看结局，他要看你走过的道路，也许你只是在最后才回归；失败也不只看结局，也许你很多时候都在走正确的道上前行，一不小心踩酿成失败。有人说，不要过重于结果，也要看看他的旅途。

可是，不管怎样，成功和失败的结果不会变。我们不用自欺欺人的说什么虽败犹荣，失败固有失败的原因，我们要找到原因，而不是埋怨对方的不是，要知道苍蝇很少叮无缝的蛋。我们的成功，也不一定是正确的，也许你只是现在占据了一时的成功，只有继续沿着成功的道路，你才可能最终获得成功。

有的人生会因为一两件普通的小事而变得辉煌，我们也不要挖苦嘲笑，也许这两件小事是世人最缺失的东西。有的人生也会因为一两件小事而变得黯淡无光，我们也不要嘘唏不已，也许这两件小事暴露他的本性。

在人生的道路上，选择一直是贯穿始终的红线。我们无法保证每一次的选择都是正确无比，因为正确与错误的概率从来都是相等的。但是有一点很重要，即是选择了不要后悔，坚持自己正确的想法，有可能你会因此出现危机，这也是有情可原。

机遇的好坏，从来不是先天就决定的，要看每一个对他的态度。有很多默默无闻的人，因为一两次机遇，而成为名垂青史的伟人，不仅在于他的机遇，更在于他对于机遇的态度。

如果他看好这次机遇，并付出了自己的很多正确的努力，这样的成功当然是意料之中。有些人，恰恰相反，机遇在他看来没有特别之处，他便失去了得到可能属于他的辉煌的机会。

人生像个巨大的机遇，而里面的每一步都是一个小机遇。那些成功者往往是那些善于抓住小机遇的人，最终因为小机遇的积累，才最终成功的；而那些失败者，总是对那些小机遇视而不见，才最终无法成功。

人生的意义，在于对于机遇的态度，在于把握机遇的行动，在于享受机遇的结果。

## 党旗专题教学感悟篇三

朋友问我：“人生的意义是什么？”

这个问题天下多少宗教家、哲学家都解答不了。我的答案，只能当为笑话。

人生的意义太过广泛，最好分几个阶段来讨论，然而越想越糊涂。

“人生的意义到底是什么？”朋友再追问，“你讲个老半天，还讲不出一个道理。”

“人生没有意义。”我回答，“任何目的，达到后还是一场空，没有意义就是空。”

“这种道理似是而非，根本说不出一个所以然！”朋友骂道，“具体一点回答行吗？”

“行，”我说，“像一个故事一样，起先一个人住一间小屋，结婚后两个人生活，努力买一间大一点的，生了儿女，买一间更大的大家住。后来，儿女一个个离去，大屋子打理起来很麻烦，便换回一间小的，两个人够住就是。等到其中一个死去，剩下来的人换间更小的，渐渐地体力不支，再要求最小最小的环境居住，那就是一副棺材了。”

“去去去。”朋友已大骂，“你这个人最近总讲一些丧气话，有没有愉快一点的？”

我默然。人生意义到底是什么呢？吃得好一点，睡得好一点，多玩玩，不羡慕别人，不听管束，多储蓄人生经验，死而无憾，这就是最大的意义吧，一点也不复杂。

## 党旗专题教学感悟篇四

处在一直重复不变的生活里总会厌倦，旅行的意义就在于换个风景，换种心情。

简贞在《水问》中写过一篇关于旅行的，她以为从旅行中可以觅自己，并给出了一个旅行的定义：旅行，是从固定的生活中抽离，退去时间、空间这一表层，去他国异地寻找另一个自己的活动。而我对旅行有着不同的见解，旅行，我认为就是脱离自己熟悉的地方到另一个陌生的地方去，并且从中获得无限的自我愉悦感与兴奋感的活动。

在简贞眼中，再怎么明媚的自家山川，总会有看腻的时候，无论何等荣华的身份，也会有想更换的念头。看够了雄伟壮观，那就去看小桥流水；看够了荣华富贵，那就去看淳朴善良；看够了本国风光，那就去看异国风情。世界上总有一种风景是你所寻觅的，可以让你的心灵得到净化与宁静，那就足够了。旅行，正好提供机会，让人从自身的禁锢中放飞出去，歇够了，再飞回来，这点我与简贞有着相同的看法。旅行不是给你一个出去不再回家的借口，它只是让你在外边重拾好心情，对生活依旧充满信心，回家后不再急躁不安，而是能够使自己的心静下来。

旅行让我们看到一个不一样的自己，也许是黄河畔凝视日出的年轻人，也许是黄山顶上咆哮的少年，也许是拄拐看日落的孤独老人。简贞甚至认为另一个自己或许是巴黎圣母院尖塔上百年不灭的鸟粪，不禁让我想到若她真是那一坨百年不灭的鸟粪，也一定会在塔尖上傲视芸芸众生，不可谓不精彩。旅行的过程总是新奇的，那里有着我们没有见过的风景，每到一个地方都会给我们带来不同的享受，感受到世界的奇特与自身的变化。

去掉身上的包袱，释放来自自己与外界的压力，带着满身的轻松上路。在路上我们或许能收获友谊和爱情，或许只是独

来独往，那都不要紧，旅行的意义我们已经明白。

现在就可以上路，只要我们愿意去寻觅那个隐藏在内心深处的自己。

## 党旗专题教学感悟篇五

年夜饭时的欢聚场景还未在脑海散去

父母在客厅看着春晚

我趁间隙想敲下一段文字……

此时 我竟然觉得特别幸福

虽然已经好几年了

爷爷奶奶过世后 除夕之夜只有我们一家三口

但是浓浓的温馨却是除夕夜所特别赋予的

从下午时分帮着妈妈准备菜肴开始

到吃完饭一起在门口贴上福字

到一家人围坐着看春晚

这似乎是一年中最安定祥和的一天

也许有人会说

春节 七天假期而已

也许有人会抱怨

春晚 一年不如一年新意

但其实团圆两字才是过年真正的意义所在

不管这一年多么辛勤忙碌

不管回家的列车多么难以立足

不管节后有多少压力你必须面对

至少在今晚的团聚能让你抛下所有对过去的失望对未来的迷茫

心中充满的是此刻的幸福和对来年的憧憬

时间 它需要“年”这样的刻度

让我们的生命变成每一个跨度

让每一个时间段有始有终

让我们在除夕这个跨点上

对过去有交代 对将来有规划

明天开始 又是一个全新的自己