

2023年校内讲座心得体会300字 讲座心得体会(实用8篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

校内讲座心得体会300字篇一

前几个礼拜，我有幸聆听并学习了北师大教授钱志亮的精彩讲座，受益匪浅。听了钱志亮教授的讲座，不禁使我想起一句老话：“听君一席话，胜读十年书”。

一、语言上

听了钱教授的报告，感受最深的是他的语言。幽默风趣，节奏变化抑扬顿挫，轻重缓急、紧慢疏密。听了一整天的报告，亦无困倦之感。

联想自己平时的课堂，虽然自己也在慢慢地向此方面努力，但与钱教授的语言相比，相差甚远呀。听着钱教授的讲座，深深的体会到了老师的语言修养在很大程度上决定着学生在课堂上的脑力劳动的效率，趣味性的语言极富魅力。幽默的教师语言是课堂教学的催化剂，它既能补教材趣味性的不足，又能拉近师生的距离，达到情感的共鸣，使学生主动的接受知识，使学生的学习思维活动处于最佳状态，取得良好的学习效果。由此，不禁对自己说：加油，努力呀！

二、备课上

在精心备课环节上，自己做的也不好。没有完全做到备课中还要备好“心境”一项。对这一方面我也感触颇深，深知要

上好一节好课，没有处理好自己的情绪状态是肯定不行的。在今后的教学中，我要努力，争取节节课做到用“精、气、神”来感染学生，用饱满的激情吸引学生。还会从“如果我是学生，我将怎样学”这个角度替学生考虑周全，真正做到“以生为本”，进而准备相应的学习方法，训练形式与课件与我的学生见面。

三、关爱学生上

受长期应试教育的影响，自身也往往也是喜欢成绩好的学生多一点，而喜欢成绩落后的学生少一点。听了钱教授的报告，我深深的体会到了“芸芸众生，常念，平等尊重”的含义。我也知道，要关爱每一位学生，特别是差生。更知道一个孩子学习的好坏不是最重要的，重要的是他有一个良好的品德，知道如何做一个合格的人，如何对父母、对老师的劳动有感恩之心，对班级、对集体、对社会有一个责任感。鉴于这种思想的指导，我平时会多发现学生身上好的一面并给予及时的表扬。相信，学生感受到了老师对他的关心和爱护了，我们之间的师生情谊自然也就更浓了。因为“大爱无言，只在身体力行。”

作为一名新时代的小学教师，我会在吸取教育教学理论精华的同时，结合自己的语言，提高自身驾驭语言的能力。力争用富有感召力的言行举止，去爱去感染学生、感化学生，使学生在健康的环境中成长，成为对社会有用的人才。

校内讲座心得体会300字篇二

首先感谢公司令我有幸参加了今天上午十点xxx老师关于销售方面的知识讲座，通过老师专业、精彩的演讲从中学到了不少的东西，所举的销售例子生动易懂，让我重新认识了销售，从而更加坚定了自己从事销售行业的决心，以下是通过本次学习的心得体会：

1、说真的以前对于销售认识很笼统肤浅，认为销售只是卖卖商品，收收钱，调调货，打扫卫生，天天做着同样而重复的事情，机械生硬，没有一点新鲜感，然而老师说的一句话点醒了我，让我映像深刻，他说销售是最伟大的职业，人人都在做销售，销售实实在在的物品、虚拟物品和向他人推销自己等都统称为销售，销售是与客户一起解决问题，满足需要，深层次的挖掘需求，从而促成成交。

2、引用美国心理学家亚伯拉罕·马斯洛先生1943年在《人类激励理论》论文中所提出的人类的五个基本需求（生存需求、安全需求、社交需求、尊重需求和自我实现需求）开始讲解，老师说生存需求是吃饱，安全需求是吃好、住好和穿好，社交需求是吃爽，尊重需求是吃面子，自我实现需求是吃什么不重要，跟谁吃才重要或者是吃什么不重要去哪儿吃才重要，反观自己属于那一阶段呢，分时候分场合可能那一阶段都有涉及吧。

3、店内销售同时又分效率型和效能型，老师从深层次的给我们讲解效率型的顾客一般都是小额的，以感性消费为主；而效能型的顾客一般都是大额的，以理性消费为主。

4、然而人类的五个基本需求图形金字塔和销售区分的效率及效能十字架完美重合，得出销售规律越往左金额越来越小，成交率越高，越往右金额越来越大，成交率越来越低。

从老师讲解的以上几方面来看只要抓住了顾客最真实的心理需求，能满足需求销售基本能成交。一个100块钱拍卖的例子非常的有意思，他说刚在电梯口捡到一张纸，他拿出来进行拍卖，起价20元，因为老师所说的那张纸实际是100元钱，不断的有人报价，只因报价低于100元拍卖成功都有赚头，积极性很高，然而当报价等于100元是整场有额拍卖对出价者已无多大意义，从这个例子看来，拍卖者无论多少钱将此卖掉都是稳赚，因为那张纸是捡的，而出价方就得仔细仔细掂量了，那就得看真实的需求是什么了。

通过今天的学习领悟人生处处皆是销售，这是一个销售为赢的时代。销售已大大超出我原来对销售职业的认识，而成为一种生活方式，一种贯穿和渗透于各种活动中的生活理念。

销售在日常生活中非常普遍，销售就是介绍商品提供的利益，以满足客户特定需求的过程，满足客户特定的需求是指客户特定的欲望被满足，或者客户特定的问题被解决。能够满足客户这种的，唯有靠商品提供的特别利益，也就是一种交易满足大家的共同的需求。

感谢公司领导为我们提供这难得的学习机会，对销售这份工作有了全新的认识，更加坚定自己从事销售的决心，以后会更加努力。

校内讲座心得体会300字篇三

小学期只上了六次课，并且由于讲座的时间限制，这几次课与平常的专业课有很大的不一样。

由于时间短暂，打算介绍很多的专业的知识是不太现实的。教师们讲座的过程中都研究到了时间限制以及我们有限的知识水平，从大处着眼，为我们大概介绍他们研究方向和资料，同时还会简单向我们介绍这些研究将来的实际意义，以及和我们通信工程专业的联系。总的来说，也许理论上逻辑上的很专业的知识，我们并没有学到多少，但教师们利用不到两小时的时间，就基本上将一个新的领域在我们的脑海中勾勒了出来，使我们这些死啃书本的孩子也有机会现实了一把，真正了解到与百姓的生活有直接联系的科学研究。

各位教师不仅仅在学术领域给我们打开了新的窗户，使我们眼前一亮，也为我们介绍他们在工作学习中切身的体会及经验，提前向我们预警就业道路及工作生涯可能遇到的问题。

有些教师还将幻灯片写成英语，听讲座的同时，还接触到了

一些专业英语。当然，每场讲座仅有两小时的时间，没有什么实质性的词汇积累。但看到英语ppt的时候，心里面有了小小的震撼，原先自己还有很多单词不认识，将英语迅速转化成中文的本事也还有欠缺。所以，讲座过后，便暗暗下了决心，寒假要让自己的英语再上一个台阶。

第一次课上，留学澳洲归来的田x教师给我们讲的是无线传感器网络。主要资料可分为什么是无线传感器网络，其中的主要问题有哪些以及最重要的部分就是如何解决。

第二次课上，黄xx教师给我们介绍了模式识别的历史与现状。听了这次讲座之后，才明白其实自己以前就接触过很多模式识别的东西，只是没有将它们与这个专业的名词联系起来，更不明白自己也有可能成为研究这一领域的一员。众所周知我们人有五大感觉——视觉，嗅觉，味觉，听觉，触觉。正是经过这五种渠道（研究证明最主要的是视觉），我们才能从外界获取各种各样的信息，这是我们与外界沟通桥梁。我感觉，模式识别就是给机器来构架这样一座桥梁，使计算机模仿人的感知本事，从感知数据中提取信息（判别物体和行为）。它广泛的应用前景是显而易见的。当代社会是信息大爆炸的时代，有用的，没用的；真的，假的；各种各样的信息纷至沓来。人们也已经意识到，仅靠人的力量根本不可能兼顾到每一条信息，那就更别提利用了。利用机器来帮人们获取信息，以减轻人类的压力，就显得很必要啦。模式识别就是这样一种工具，并且它还衍生出很多其他方面的应用，例如利用已获得信息，来进行进一步的确定与分类，已确定下一步的行动。这个梦想是完美的，但从教师的介绍中不难看出，要想实现零误差识别困难也是相当大的。毕竟，信息是多变的，而机器的灵活性几乎为零，这之间就出现一种矛盾，究竟怎样解决，就要靠一辈辈有志之士啦。

第三次课上，周xx教师介绍了集成电路及可编程逻辑器件的发展与应用。集成电路此刻几乎是渗透到生活的各个领域，

平常也总是听到这个词，这次讲座第一次了解了它准确的定义：集成电路是经过经过一系列特定的加工工艺，将晶体管、二极管等有源器件、电容和电阻等无源器件，按照必须的电路互连，“集成”在一块半导体单晶片（如硅或砷化镓）上，封装在一个外壳内，执行特定电路或系统功能。自己在这学期先修过了计算机硬件技术基础这门课，计算机硬件中最重要的部件是cpu，而cpu究其本质其实就是一块集成电路，在这门课中学习cpu的发展时，其实是离不开集成电路的发展的。有了这门课的基础后，听这次讲座时，感觉跟教师有更多的共鸣点，能够说是两次课相互促进理解。集成电路便不再那么神秘了。它的两个重要指标是集成度和特称尺寸；同时对它的主要设计及制造流程也有了必须的了解；另外还了解了ic产业发展过程中几次技术上的分工。说到可编程逻辑器件，就又想到了这学期学的电类工程素质ii，protel99其实就是电子设计自动化中的一种工具，它是帮忙工作人员简便的进行器件的设计。

由于周教师原本是清华通信系的，所以讲课中途，他又向我们介绍了几点他对通信专业的认识以及我们该掌握的必备技能。说真的，对我们专业到底学什么，以前自己真的没有听到过什么真的令我信服的答案，但周教师的话，才让我的头脑渐渐清醒啦。osi七层模型中物理层的研究是我们的主要领域，有频率的调制与解调，信号的接收发送，无线信道等方面的研究。

第四次课上，在无线通信方面颇有建树的钟章队教授给我们介绍了无线通信技术的发展与未来。认真审视我们的生活之后，应当能够发现，无线通信的应用应当能够算是很广泛了吧。但在教师的一番讲解之后，才明白虽然自己觉得这项技术已经算是很成熟了，但科研人员们还有更高的目标，还期望能把无线通信推向另一个高潮，给人们供给更便捷的无线通信。

大致来讲，无线通信经历了前蜂窝时期，蜂窝时期，第一代拟蜂窝通信，第二代数字蜂窝系统，第三代宽带移动通信系统等几个重要时期。当然每一时期的过渡，是建立在各种技术逐步发展的基础上。无线通信的宽带化与移动化是一向以来的目标，经过各时期经验的铺垫，我们也有理由像教师一样坚信，这样的目标必须会实现。具体来讲，也许就是华为集团提出的电信行业近十年可能会完成的四个超越——超越人口，超越语音，超越管道，超越行业。

第五次课上，李xx教师便给我们介绍了我们生活中已经不可或缺的一种交通——火车，当然是侧重铁路信号方面。由于我国的特殊国情，铁路信号的历史沿革是历尽沧桑。战争年代混乱的局面下是多国制式的共存，解放后原本是完全效仿苏联，可是又因中苏关系的恶化及国内阶级斗争等一系列原因而一度陷入停滞不前的状态。新时代解放了人们的思想之后，铁路信号便迎来了真正的春天。“引进、消化、集成、创新”，以前若听到这几个词，我肯定会觉得它们只是几个空头口号，几个官方宣言罢了。这次讲座之后才明白，正是这几个简单的策略将我国的铁路事业推向了世界的巅峰——高铁干线最长，实际运营速度最快。铁路的高速发展，信号的自动控制绝对是功不可没——人们的反应时间已经远不能满足高速运营的要求啦。目前我国普遍使用的是从外国引进并进行优化提高的ctcs系统（中国列车控制系统），与欧洲的列车控制系统etcs可谓各有所长。

第六次课，我真的听得有点晕头转向了，教师介绍了很多专业问题的求解，说实在的，没怎样听懂，但教师大概要表达的意思，我觉得还是领会了一些。有一点能够肯定，侯xx教师绝对是专家。迭代学习控制与交通控制？看到这个题目时，我就犯嘀咕了，这两样有联系吗？答案必然是肯定的。一言以蔽之，我觉得“知错能改”应当是迭代学习控制的核心，每一次运行之后发现与既定目标曲线的误差，在下一次运行过程中能够进行改善。这也有点机器智能化的意味了。突然

想到，第一讲中，模式识别遇到的其中一个问题就是机器的灵活性不够，也许与这项研究联系起来之后，结果会有必须的改观。那么，这样的技术若应用在交通领域，也必然是很有帮忙的。

知识的海洋是无穷无尽的，教师们在其中游得很尽兴。也许将来我们也能够不要那么浮夸，将利益看得那么重，而是潜心做一些研究。在这样大好的形势下，说不定真的能有所建树，推出利国利民新技术。

校内讲座心得体会300字篇四

曾经看过这样一段话：名师是大树，能改善一方环境，且在枝叶间闪动精彩。最重要的是，名师启发了我们，课堂是个有魅力的地方。之前，曾在网上看过名师的一些论方，专著，案例教案，九月十九日和二十日能有幸进入课堂亲身体会，真有百闻不如一见之感叹，其中支老师的《即兴作文》和吴琳老师的《生命生命》更给我留下了极深的影响，他们那一瞬间展现的精彩让我回味无穷。教师语言艺术的魅力令人惊叹，当我听着几位名师讲课时，不由惊叹，教师的语言竟有如此魅力，他能把学生带进无限的遐想，引出狭小的课堂，深入人的心灵深处。

贾志敏老师在教《谁动了松树的奶酪》这一课时，先给了学生几段话，其中与一句是哈哈，小松鼠高兴地说：今年过冬，咱们不用愁了。老师读完后让学生凭借记忆读这几句话，其中一个读时，很调皮的把哈哈读成了哈哈，这是教师对他的语气进行了表扬，之后也学着他的语气读这句，这样就体现了以学生为主体，充分调动了学生的学习积极性和主动性，使学生的思维得到了健康的发展。建立了平等、和谐、民主的师生关系，让学生成为了课堂上的主人。

发掘了课文的隐性情感因素。她能恰到好处的把教学内容隐含的情感，通过自己的加工提炼，以情生情。

支玉恒老师的即兴作文指导让我受益匪浅，对台下老师出的每个题目进行逐一分析，让学生任意选择题目，然后简短介绍自己的材料，支老师进行总结、提示、分析。这对学生提笔没话写的状况进行了初步帮助，让学生能够做到有话写，其次支老师在作文写完后任意挑选部分同学上来读作文，这个读不是简单的读，而是对学生读出的每个词、每句话、每段话都要停下来进行及时的修改或表扬，修改后的句子要学生重读，表扬的句子或段落说明表扬的原因，这不仅让读作文的本人得到了很大提升，而且让听读的同学也学会更多的写作方法。

再听听盛新风教师饱含深情诵读的古诗《如梦令》，她首先让学生了解作者写每一古诗时的时代背景，然后让学生体会作者的情感，再去诵读古诗，抒发感情，首先让学生走近诗人，再让学生走进古诗，让学生感受，体味个中美学。她用自己挥洒自如的语言，带学生走遍了我国几千年的古代文明，仿佛使人又回到了过去，回到了从前，体味了古诗的美。

几位教师对教材的把握都有其独到之处，让学生用心灵去倾听来把握教材，让学生体会感情，最后让学生抒发自己内心的感情，真正做到了知识的迁移。教学过程的推动应该是教师和学生双方智慧的体现。这些名师就是把自己和学生的智慧充分地挖掘，放大，施展，从而使他们的课生机勃勃。

以人为镜，能够体察自己的优点和缺点，通过听课，丰富了我的教学经验和教学方法，听课、听名师讲座是教师的必修课，是教师成长的一个捷径，听课已经结束了，但是我的工作还在继续，我的努力不能停止，我将不断反思，更上一层楼。

校内讲座心得体会300字篇五

前些日子，有幸聆听了著名书法家叶培贵老师的书法讲座。讲座中，叶培贵老师笑容可掬，不乏亲切之感，他从欣赏的

角度出发，引导老师感悟书法艺术中的“雅”与“俗”，讲解了如何客观正确的感受书法艺术之美，提高了美术教师对书法艺术的感悟和鉴赏水平。另外，叶培贵老师还提到了历代优秀碑帖，尤以唐楷为主，对各家书体做出了精炼的阐述。

本次书法知识的学习，使我对书法鉴赏有了更进一步的了解。醉过方知酒浓，当置身于那一幅幅优秀的书法作品中，才知道书法爱好者如痴如醉地“求工于一笔之内，寄情于点画之间”那种情结为何！书法是一门艺术，有道是“内行看门道，外行看热闹”，要瞧出门道，就必须懂得如此门道的方法，我们平时很欠缺这方面的知识，由此学习正确的鉴赏知识尤为重要。我们对书法的学习与认识，大多只停留在“好”与“差”的感觉层次上，是非常笼统和模糊的。要做到知其然知其所以然，必须多看多写多练。叶培贵老师建议初学者学写字应从楷书和隶书入手，楷书尤以欧体和颜体为宜，掌握各种笔法后再学习其它书体就有了基础。临帖是练好字的必须手段。不临帖全凭自己想法随意写，是上不了路子的。学写毛笔字一定要有恒心和毅力，要持之以恒，戒骄戒躁，不能一曝十寒。常说：“只要功夫深，铁杵磨成针”。

度都有所不同，只有良好的视知觉能力才能对整个字的边、线和角有一个正确的把握。而且，对墨的多少全控制在手腕和手指之间，对手部小肌肉的精细控制能力要求很高，力度的把握也十分重要。

练习书法能使人静，而静又是书法的前提！静以修身，对书法的追求是一种境界，伦老师还给我们展示了他的一些作品。这也使我联想到了很多，快节奏的现代生活，导致人心浮躁，做事情缺乏持久力，也总是静不下心来！祖先留给我们的，是无比宝贵的艺术财富和精神财富，真的应该认真练习书法，徜徉其中，不但可以提升我们的自身修养，还可以让渊源的文化传承和发扬下去。

有所求，亦有所乐，为此要一往向前！

校内讲座心得体会300字篇六

12月12日晚，我们在实验楼303教室有幸参加了李泽光博士关于“类风湿关节炎诊治与新进展”的精彩讲座，不但让我从中汲取了在中西医结合理念下诊治类风湿方面的经验，也让我感受到了李教授从容不迫的教学风格和随机应变驾驭课堂的潜质，他的愉快的课堂气氛，严谨的教学语言，绚丽的教学情景，给我留下了深刻的印象，使我颇受震撼。下方来谈谈我的听后体会。

李教授把自己丰富的临床经验融入讲座中，深入浅出。从类风湿的定义诊断到临床表现，再到预防预后，从尪痹到病因病机，从西医到中医，再到中西医结合，全方位、多侧面讲述风湿与类风湿疾病鉴别诊断与各自特点，以及国际新进展，让我受益匪浅，为我将来的中西医结合之路作出了引导。并强调中医药在治疗类风湿疾病上的特色，期望同学们能正确认识中医药的优势，要发奋学习，不断的发扬提高。李教授扎实的理论功底、深厚的文化积淀，讲座图文并茂，扩展思维的教学方法，开阔了我的视野、让我感到自然清新，体现了名师的大气。

在课后交流答疑中，李教授走到学生中间，应对面耐心的倾听学生心底的声音，答疑解惑。自主探究是尊重学生的体现，尊重学生，是学生自主探究的前提。在他的课上，真正听到了学生自主交流的声音。他的回答，唤醒学生的兴趣，激发了学生思维，活跃了课堂气氛，让我倍感温馨。

我很喜爱李教授的课，正因他强调发挥中医优势的教学理念，以及平等互动的教学风格，展现不仅仅是他的精湛的教学功底，还有渊博的学识，丰厚的文化底蕴，谦逊的品格。然而，透过听李教授的讲座，更感到自身各方面的欠缺。

总之，我要向李博士学的东西很多。因此，在今后工作学习中，我要深刻明白运用并实践李泽光博士教育思想精神，以

后要更加发奋充实自己，完善自己的知识结构，多学习，勤反思，不断提高自己的理论和实践水平，并像他那样，不断探索研究，不断学习提高。

校内讲座心得体会300字篇七

通过20xx年6月30日那天听了龚老师、王懂事长、徐教授等，他们的讲座以后，自己懂得了百善孝为先很多知识，平时上班忙确没有真正注意到这么好的细节问题，听了讲座以后我真正的做不到对父母的感恩有欠佳，对家人和孩子们照顾确不够，让我直接去反思这个问题。

每一个人，感恩他们。盐溶于水中，看不见却尝得到；爱溶于生活中，看不见却感受得到。得到的人会分明感受到了，是我用爱感恩了身边的人，并用爱为他们分忧愁。

以前我没有参加学习我也不知道，如何尽孝道?现在参加了才明白道理。因为我不懂一些真实的案例我就不写出来了。如果大家想知道什么是真正的孝顺父母。那你就去真正感受吧，以后有什么不懂孝顺之道，就去感悟吧。可以询问我。

我们一定要有资格去看父母，因为他们为我们付出了很多。我们罪重啊!当父母多难啊!多不容易啊!而我们为父母能做了些什么?我们怎么能抛弃父母呢?我们摸摸自己的良心看看。

总之，百善孝为先。我们想要自己的人生有价值，有意义，大家都要学习圣先贤，弄明白人生的目标价值。让以后不走弯路，懂得以后自己应该做什么。回归到自己的本位，走出自己，真正找到了人生的价值观才有意义。

校内讲座心得体会300字篇八

学术讲座，它是研究生的一种学习途径。利用课外学习时间，学校和学院给我们安排了一系列学术讲座，在我看来，旨在

丰富研究生学期生活，积累专业知识，拓宽视野。这些讲座与我们专业知识紧密相关，但是却不单一，涉及不同课题观摩聆听名师讲座，名师神采飞扬，听者亦有所心得。一千个读者的心中有一千个哈姆雷特。而面对着鲜活的教学对象，智慧的教师必然没有相同的课堂。听学术讲座过程中，不仅可以领略各行各业专家的口才艺术，还可以开阔视野，学到课堂上学不到的知识。

在进入研究生院一年多的时间里我参加了各种各样的学术讲座，我既了解到了各领域多层次的发展前沿，使自己能够跟上科学发展的步伐；同时充实了多方面的知识，提升了我们的理论水平；同时也看到了知名学者成功人士的人格魅力。而这也激发并且加强了我們对于所在学科领域的探索之心。在参加的学术讲座中我印象最深的是中国人民大学杜小勇教授“大数据时代的数据管理技术”这个讲座，因为他所讲的内容是我特别感兴趣的方面，拓宽了我的视野。

讲座期间杜教授的饱满的科研激情不时地感染着我们在座的每一位听学者，杜教授幽默而又严谨的讲学风格也带动了我們大家的热情以及杜教授对专业技术领域的真知灼见也令我们在座的研究生由衷钦佩。此次讲座使我对大数据下数据管理的概念有了一定的认识并对其技术有了更深的理解，学到了大数据专业及其他相关方面更深层的理论和更前端的发展概况，理论水平得到了一定的提升，并提升了我们的专业技能，开阔了我们的视野，使我们受益颇多。

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟，虽然按照学校规定，我已经完成了听取有关学术报告和讲座的任务。但在研二研三期间对学校组织的学术讲座和报告，我还会选择参加一些对自己专业有帮助的和自己感兴趣的讲座，不会停止学习探索的脚步，高度的责任感和使命感时刻提醒着我不断攀登知识的高峰，充实自我，实现自己的理想。

在之前的两周时间里，我参加了进入上海海洋大学后的第一

个短学期。跟以往的日常的教学不同，短学期的教学活动更丰富多彩，有课程教学、专题报告、交流讨论、实践实训、师生座谈辅导等。这种教学方式有助增加学生自主学习的时间和空间，拓宽学生知识面，提高学生学习兴趣，促进学生个性发展，为提高学生“学习能力、实践能力、创新能力”营造更好的环境。

通过两周短学期的学习，使我有机会接触到优秀的企业家和行业资深人士，静下心来听一些之前认为是枯燥的东西，对自己所学习的专业又有了更深入的了解，使我受益匪浅。

我觉得这是十分有利于我现在的学习与将来的职业定位的，希望以后这样的活动可以不止在短学期开展，也可以在日常的教学开展。