

2023年学生珍惜时间的演讲 中学生珍惜时间演讲稿(大全8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

学生珍惜时间的演讲篇一

敬爱的.老师，亲爱的同学们：

大家好！

有人说，人的一生有三天：昨天，今天，明天，这三天组成了人生的三部曲。但是我说，人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。尤其对于正处在学习阶段的我们来说，更应该抓住今天努力学习。卡来尔激励我们：“天才就是无止境的刻苦勤奋的能力。” 中国人更给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

努力学习不仅是祖国和人民向我们青少年提出的要求，也是我们自身成才的先决条件。民族英雄岳飞在《满江红》这首词里疾呼：“莫等闲，白了少年头，空悲切！”汉乐府诗有句富有哲理性的名言：“百川东到海，何时复西归，少壮不努力，老大徒伤悲。”因此，我们应该学会做时间的主人，抓住今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天崇高的理想。抓紧时间就是要充分利用时间，上课、自习、做作业都要高度集中注意力，排除干扰。抓紧时间，就是要科学安排时间，巧妙地利用点滴时间，提高单位时间利用率。

同学们，在学习的道路上我们只有勤奋努力踏实地将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。一分耕耘一分收获，在耕耘的时候，我们就应该付出辛勤的劳动，收获的时候才会有满意的果实，才会成果丰硕。

所以我们现在应该惜时如金，认真利用现在的每一分每一秒，勤奋努力，为自己以后的学习打下坚实的基础。聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天！同学们！让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒从而更勤奋努力学习吧！

谢谢大家！

学生珍惜时间的演讲篇二

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我在国旗下发言的题目是《珍惜时间》。

小时候，老师曾经出过一个谜语：“最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人珍惜的东西是什么？”年幼的我们瞪大了双眼，不知怎样回答。老师没有说话，转过身去，在黑板上郑重地写下了两个大字：“时间”。从此，“时间”这两个字就深深地镌刻在我心中，那么深，那么难以磨灭。

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”时间是什么？农民说：“时间是粮食。”工人说：“时间是财富。”军人说：“时间是胜利。”我们说：“时间是进步，时间是荣誉”，“时间就是力量。”任何工作都要在时间中进行任何才智都要在时间中显现，任何生命都要在时间中诞生，任何财富都要在时间中创造。珍惜时间，就珍惜生命！

时间是公平的，又是可伸缩的。如果我们用分来计算时间，就会比用“时”来计算的人多了59倍的.时间！同学们，珍惜时间将会赢得一切。让我们从现在做起，从今天做起，珍惜自己的每一分钟，不浪费别人的每一分钟，做一个守时、守信的人！

同学们，当你背起书包走出家门的时候，请试着对自己说一声：“嘿，加油，崭新的一天开始啦！”

我的发言就到这里，谢谢大家！

学生珍惜时间的演讲篇三

各位老师、同学们：

大家早上好！

莎士比亚说过：“抛弃时间的人，时间也会抛弃他”。而我要说：抛弃今天的人，今天也会抛弃他。而被今天抛弃的人，他也就没有了明天。

时间是吝啬的，也是慷慨的。勤奋的人是时间的主人，懒惰的人是时间的奴隶。赢得了时间就赢得了财富，抛弃时间的人时间也会抛弃你。珍惜时间的人时间会把你的生活打扮的分外美丽，浪费时间的人时间会把你的的人生变的黯然无光。

中学时代，求学时代，为自己的未来而学习，这一时期的努力与否，决定了未来打拼的艰难与否。这个时候，也是每个人储蓄知识的黄金时期，求学的重要阶段。有知识才会有智慧，有智慧才会有才能，有才能才会有事业，有事业才会有成功。

虚掷光阴，在折损着生命之光；及时努力，在开辟希望之路。同学们，不要沉湎昨天，不要观望明天，一切从今天开始！

珍惜时间，努力学习吧！

学生珍惜时间的演讲篇四

尊敬的老师，亲爱的. 同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是珍惜时间

时间，它是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不努力，老大徒伤悲。

学生珍惜时间的演讲篇五

尊敬的`老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是珍惜时间

时间，它是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不努力，老大徒伤悲。

学生珍惜时间的演讲篇六

各位老师、同学们：

大家好！

记得几年前，语文老师给我们读过一篇题为《好言一句三冬暖》的文章，其中有一个片段，至今记忆犹新。

美国著名的试飞驾驶员胡佛，有一次飞回洛杉矶，在距地面

九十多米高的空中，刚好有两个引擎同时失灵，幸亏他技术高超，飞机才奇迹般地着陆。胡佛立即检查飞机用油，正如他所预料的，他驾驶的那架螺旋桨飞机，装的却是喷气机用油。当他召见那个负责保养的机械工时，对方已吓得直哭。这时，胡佛并没有像大家预想的那样大发雷霆，而是伸出手臂，抱住维修工的肩膀，信心十足地说：“为了证明你能干得好，我想请你20xx-08-05帮我的飞机做维修工作。”从此，胡佛的飞机再也没有出过差错，那位马马虎虎的维修工也变得兢兢业业，一丝不苟了。

这个故事令人感动。虽然维修工的过失险些使自己丧命，但心地善良的胡佛深深懂得有过失者的心理。当对方因出了严重差错而痛苦不堪时，善解人意，自我克制，出人意料地给予宽慰，使其恢复自信和自尊。这，就是友善的巨大力量。试想，如果胡佛愤怒斥责这位维修工，甚至不依不饶地追究他的责任，那么很可能会彻底地毁了他。可见，面对同一件事，以两种不同的态度来对待，就会有迥异的结局。友善，可以使大事化小，小事化了，不仅善待了他人，也能使自己得益——胡佛的飞机不是从此就没出过任何差错吗？而以愤怒乃至暴力来应对，结果往往是有百害而无一利。

能否以友善的态度为人处世，不但体现着一个人的道德水平，有时甚至是一个民族素质高低的反映。有一则报道说：同样一起交通事故，在加拿大，可以不到2分钟就顺利解决，司机会很快下车，视事故的实际情况，以一种友善的态度来协商解决，双方都会向对方认错、道歉，于是不到2分钟，便各自开着车离开了。而在中国，不花上一个小时是很难解决争端的。原因很简单，一旦撞车，司机就放下车窗，不管自己是否有错，便破口大骂，在车内骂得不爽，又走下车互相指责。于是后面的车辆不能前行，司机们一个个在车内使劲地按喇叭。直至交警出面，分析事故双方的责任，一场风波才会作罢，但当事人常常还要互骂上几句，以泄心头之恨。如此一来，不耗费一两个钟点才怪呢。有位资深研究人士曾撰文指出：“在21世纪的竞争中，我们在生产、经济方面碰到的困

难还是能克服的，也是可以赶上去的，……但国民素质不用说与发达国家比，就是与一些发展中国家相比也是不容乐观的。”我觉得，不能温和待人、自我省察和友善相处，正是我们国民素质不高的一个具体方面。

生活是一面镜子。当你面带友善走向镜子时，你会发现，镜中的那个人也正满怀善意地向你微笑；当你以粗暴的态度面对它时，你会发现，镜中的那人也正向你挥舞拳头。人生在世，请拥有一颗友爱之心，保留一份友善之情吧！

谢谢大家！

学生珍惜时间的演讲篇七

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

今天我演讲的题目是：珍惜时间，努力学习！

首先，我想跟大家讲一个故事，一个关于一分钟时间的故事。有一次，一个青年向著名教育家班杰明请教如何才能获得成功，他们约好了地点与时间。等到时间到的那一天，青年如约而至，可是班杰明打开门的那一瞬间却让这个青年惊讶不已，原来他的房间里乱七八糟，一片狼藉。看着青年惊讶的表情，班杰明马上说到：“你看我这房间，太不整洁了，请你在门外等一分钟，我收拾一下你再进来吧。”说完，不等青年开口，他就关上门，一分钟之后，他再次打开门，并热情的招呼青年进入了房间，此时青年看到的确是一切已变得井然有序。青年在心里感叹班杰明的速度，可是，没等青年人把问题讲出来，班杰明就非常客气地说：“好吧，你可以走了。”青年人一下子愣住了，既尴尬又非常遗憾地说：“可是，我，我还没向您请教呢。”“这些，难道还不够吗？”班杰明一边扫视着自己的房间，一边微笑地说，“你进来已经有一分钟了。”“一分钟？一分钟”青年人若有所思地说，“噢，我懂了，您让我明白了一分钟的时

间可以做许多事情，也可以改变许多事情的深刻道理。”向班杰明道谢后，青年人开心地走了。

这是一个简单的故事，也是一个很耐人寻味，故事告诉了我们一个道理，一分钟的时间非常短很渺小，但是却可以做很多的事情，也可以改变很多的事情，我们的人生就是由无数个一分钟构成，如果把握住每一分钟是我们人生活得有意义的关键。所以同学们，珍惜时间，就必须从珍惜你的每一分钟做起，从现在做起。只有把握好了生命的每一分钟，我们才能踏上成功之路，攀上理想之巅，才能到达成功的彼岸。

“早岁哪知世事艰”，在当今社会，我们的生活很安逸舒适，有些同学就走向了生活与学习的误区：抛开学习，恣意攀比，沉迷幻想，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的就是时间。时间对每个人都是公平的，对每个人都是重要的，从古至今，凡是为人类做出杰出贡献的人，他们都非常的珍惜时间，他们都把握住了人生的每一分钟。只有缺乏意志、毫无志向的人，才认为今天的事情没做完，明天还可以继续；也只有这样的人才会一生庸庸碌碌，一事无成。

同学们，我们在学校这个知识花园里沐浴着时代的阳光雨露，享受着一流的学习环境，我们没有任何理由抛开学习而恣意攀比，没有任何理由沉迷于物质而徘徊不前。对我们来说，努力学习，这是我们成长的必修课，只争朝夕，这是我们义不容辞的义务和责任。那么，你还在犹豫什么，就让我们从这一分钟开始，刻苦努力、不懈追求，在学习的道路上将一点一滴的知识积累，在人生的旅途中将一方一寸的风景珍藏，实现自己的理想，让生命放射出灿烂而耀眼的光芒！

我的演讲完毕，谢谢大家！

学生珍惜时间的演讲篇八

亲爱的同学们，老师们：

大家早上好！

时间最 不偏私，给任何人都是二十四小时；时间也是偏私的，给任何人都不是二十四小时。那么，有些人的时间都去哪儿了？今天我国旗下讲话的题目就是《时间都去哪儿了》。

两千年前，一位伟人立于河边，面对奔流不息的河水，想起了逝去的时间与事物，给出了一个千古流传的感叹：“逝者如斯夫！”

在我们的青春中，就像与时间赛跑，在人生的起跑线上，时间是我们最大的竞争对手，它不会等待我们。当人生的哨声响起，只有奋力追逐，跌倒了，没关系，爬起来，继续跑，时间不会倒流，因为青春对每个人只有一次。

同学们，对我们而言，时间就是分数。一位考上清华大学的学生感叹通往清华北大的路是用一张张试卷铺成的，而连接这一张张试卷的是汗水和时间。所以当我们对着成绩单感叹自己为什么比别人低那么多分时，更应该反思前我比别人少学了多少时间，零碎的时间是否积攒地用了下来。

面对中考，我们需要分秒必争、风雨兼程。我们有不一样的目标，但同样的是奋斗，每天醒来，我们都需要告诫自己：把握好每一分钟，因为流年似水，时间给丢失者留下的是遗憾和惆怅，时间给珍惜者献上的是壮美的人生。

时间之轮永不停息，同学们，让我们紧张起来、行动起来，让初中三年中的每一分钟都发出更多的光和热，让我们把握现在，赢在当下，成就未来。

谢谢大家!