

# 思想汇报一般多久写一次(通用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 思想汇报一般多久写一次优秀篇一

续航里程是电动汽车的核心指标。为了提升续航里程，工程师们想出了各种方法，比如减重，比如减小风阻。但是这些方法都只是锦上添花，要让电动汽车跑得更远，最根本的途径还是增加电池的容量。

目前市售的电动汽车中，续航里程排名靠前的几款车型都有着超高的电池容量。特斯拉models的续航里程超过400公里，其电池容量达到了85kwh[]比亚迪e6的续航里程达到了300km[]它的的电池容量为57kwh[]比亚迪和奔驰合资的腾势电动汽车续航里程为253公里，它的电池容量为47.5kwh[]其余的电动汽车续航里程大都在200km以下，它们的电池容量普遍只有20~30kwh[]

电动汽车的续航里程越来越长，电池容量越来越大。

不过，续航里程虽然提升了，其他的问题却又随之而来，最明显的就是，充电时间变长了。如果充电速度不够快，很可能是一晚上都没法把电池充满。

所以，对于电动汽车，我们要关注的不仅仅是续航里程，充电时间也是非常重要的一个问题。特斯拉之所以成功，一方面是因为超长的续航里程，另一方面则是因为超级充电站解决了充电时间的问题。

电池容量的提升，带来的是充电时间的延长。

## 思想汇报一般多久写一次优秀篇二

指甲油的保质期一般是12个月。如果是未开封、贮藏适当的指甲油，保质期可以达到18个月。过期的指甲油比正常指甲油更容易挥发，对指甲的副作用也更大，而判断一瓶指甲油是否过期的简单方法，就是看指甲油的质地是否会显得厚重、较易结块。

一般情况下，指甲油的保质期为12个月，也就是一年，如果保存的好的话，指甲油的保质期可以达到18个月，也就是一年半。需要注意的是，未开封的指甲油也不能超过一年半。

过期的指甲油比正常指甲油更容易挥发，对指甲的副作用也更大，而判断一瓶指甲油是否过期的简单方法，就是看指甲油的质地是否会显得厚重、较易结块。如果你发现你的指甲油很难涂抹均匀，那很有可能已经过期了。

指甲油的质地是决定指甲油是判断是否过期的最直接方法，生产日期靠前的指甲油与新出厂指甲油相比，质地会显得厚重、较易结块，而且使用的时候不易涂抹均匀。这是因为时间一长，指甲油中的各种成分开始结块，就不再容易将它们混合在一起了。

1、根据颜色挑选。指甲油的颜色种类超级多，我们在选购指甲油时，要根据自己的手部皮肤的颜色选择，如果你的手部皮肤亮白，那么就可以选择色彩艳丽一点的。

2、根据质量选择。在鉴定指甲油的质量时，我们可以通过成型速度、维持时长、上手效果和卸除方式等几方面判断。

3、观察包装、指甲油的包装要合理，最起码要方便携带，瓶盖与瓶身结合充分无缝隙，而且刷毛坚挺而富有韧性。

4、根据品牌选择。不要选择那些没有知名度的小品牌的指甲油，因为这样的指甲油大多都含有很多有害成分，应该选择大牌子的指甲油。

1. 指甲油的质量参差不齐，劣质的指甲油基本上都含有甲苯、甲醛和邻苯二甲酸二丁酯这三种有毒有害成分，长期使用劣质的指甲油会导致指甲颜色变黄、暗淡、指甲变脆、甚至导致指甲和甲床分离。

2. 严重情况下指甲油中的甲苯、甲醛和邻苯二甲酸二丁酯会通过日常接触、呼吸道、消化道等途径进入人体。甲苯会诱发恶心、眩晕、重者会影响胎儿发育；邻苯二甲酸二丁酯主要用来防止指甲油脱落，吸入人体以后也会影响胎儿发育；甲醛为一类致癌物质，短期接触会诱发支气管炎、眼结膜炎，而长期接触增加患癌风险。孕期女性长期接触劣质指甲油，会影响胎儿的正常发育。

3. 虽然市面上也有很多的3-free □5-free等改良配方，但是涂抹指甲以后还需要使用丙酮等有机溶剂清洗，在不通风的情况下这些化学物质依旧会刺激人体出现头痛、眩晕、眼睛干涩、咳嗽等不适症状。

综上，日常应尽量减少涂抹指甲油的频次，并选择合格的产品，孕期女性应避免接触指甲油。

## 思想汇报一般多久写一次优秀篇三

每年春季，南方各地大多会遭遇到回南天，在回南天气中，不仅人体易感不适，一些日常生活物品或食品也很容易受潮，进而霉变腐烂，令人防不胜防。下面是小编整理的回南天一般持续多久，希望能够帮助到大家。

1、分情况而定。回南天是由于从南海吹来的暖湿气流，与

从西伯利亚南下的冷空气相遇，在南方形成准静止锋，使南方的天气阴晴不定、非常潮湿，从而一些冰冷的物体表面遇到暖湿气流后，就开始在物体表面凝结、起水珠。

2、回南天一般出现在2、3月份交替的季节，时间一般持续3-5天左右，只要有冷空气回扑回南天就会消失。但如果一直处在温暖环境下的话，回南天持续时间就会变长，也有可能持续半个月以上。

回南天，通常指每年春天时，气温开始回暖而湿度开始增大，而导致天气返潮的现象。一般出现在春季的二三月份，“回南天”出现时，空气湿度接近饱和，墙壁甚至地面都会“冒水”，这主要是因为冷空气走后，暖湿气流迅速反攻，致使气温回升，空气湿度加大，一些冰冷的物体表面遇到暖湿气流后，容易产生水珠，而浓雾则是“回南天”的最具特色的表象。

一般说来，回南天的形成需要两个条件。其一是要有长时间的低温，日平均气象低于12摄氏度至少要持续3天以上；其二是有天气突变，长时间低温后要突然变得暖湿。发生回南天的时候，湿度有时高达100%。

回南天跟海雾产生的原理很相似。温暖潮湿的海洋气流，从较暖海面流向经过较凉的海面，空气中的水汽遇冷凝结成雾滴，在空中积聚便形成雾。如果气流经过的海面温差大，则成雾的机会亦较大。

同样地，受冬季寒冷天气影响，墙壁和地板的表里都冷了。如果这时温暖潮湿的空气流过墙壁和地板，空气中的水份遇冷凝结成水滴，附在墙壁和地板上，便好像是墙壁和地板渗出水来了。

结束语：回南天空气湿度大，为防潮湿，人们可以在早晚注意关窗，在家中挂干燥剂、安装通电地暖发热电缆等来应对。

## 思想汇报一般多久写一次优秀篇四

光脚玩耍，释放孩子天性

如果你家装有地暖，地面暖暖的，脚部酥酥的，即便是冬天，也可以放心的让孩子坐地上玩耍。娃娃在地面上肆意爬行，家里人也不用担心受凉。释放天性，奶爸宝妈，这很重要哦！

远离气温波动，宝宝少生病

倒春寒一来，忽冷忽热的温度变化让多少个小宝宝遭了罪？如果家里装了暖气，室内温度恒定、适宜，家就是宝宝的一个强大保护屏障。宝宝少感冒，全家人的心愿。

暖气表孝心，老人更健康

俗话说“家有一老，如有一宝”。随着年龄的增长，天气变化对老人健康的影响越来越大，尤其是冷空气。一套暖气尽孝心，减少老人老寒腿、心脑血管疾病的疼痛，老人更舒心、子女更放心。

倒春寒一般是什么时候 一般持续多久，倒春寒需要注意什么？总之，本站分享的内容可以解答大家的疑问，大家一定要做好保暖，要不然可能会感冒呀。

## 思想汇报一般多久写一次优秀篇五

大豆油保质期视情况而定。成品豆油保质期和散装豆油保质期是不一样的，成品豆油的保质期是18个月，散装豆油的保质期要少于18个月，大概在一年左右。

大豆油的保质期一般为18个月，但打开后是3个月。食用油中不饱和脂肪酸越多，越容易产生氧化。食用油的盖子打开

后，在氧气、光、热或高温的作用下，很容易加速其变质过程，还会产生有害物质，影响身体健康。因此建议3个月内食用大豆油。

大豆油是世界上最常用的食用油之一，是我国国民，特别是北方人的主要食用油之一。大豆油富含多种宝贵的营养成分，在加工成成品油后必须注意保鲜。大豆油的颜色较深，炒菜遇热后比较容易起泡。市面上的大豆油大多是精炼油，适合炒菜。

大豆油又称黄豆油。顾名思义是由黄豆压榨加工而来的。主要生产于我国东北、华北、华东和中南各区域。与其他油脂原料相比，黄豆的含油量低，只有16%~24%。为了实现最大的效益，厂家在压榨黄豆的过程中一般会使用浸出法来获取黄豆中大部分的油脂。所以市面上能看到的豆油，大多都是由浸出法所生产出来的成品油。由于黄豆原料市场上充斥着各种不同类型的转基因大豆，在挑选豆油时也可借由仔细阅读标签来了解产品的原料中是否使用了基因改造的黄豆，进而做较合理的选择。

### 【1】选择储存容器

油多时可选用陶瓷缸，尽量减小容器的口径；油少时可选用不透光的深色的玻璃瓶。油装满后，应密封瓶口，使油和空气隔绝，防止食用油氧化变质。人们往往习惯用金属或塑料瓶(桶)盛装食用油商店也是如此，实际上是很不科学的。

### 【2】阴凉的位置

储存大豆油的温度一定不要过于高，一定在阴凉的位置储存，正常温度之内，热和光照，特别是在紫外线和紫外线范围内的光照将显著的啦，增加食用油脂氧吸收率，使其氧化酸败，谁能不让我们买回家的是什么级别的食用油，一定要注意放置阴凉干燥处，避免光线直接照射。

### 【3】干燥的位置

水也会加快食用油的酸败，因此，大桶食用油分装时一定要注意分装器具的干燥和清洁，避免有水和杂质等。当然，不要用塑料桶长期存放食用油、用过的油不要再倒入原来的容器中与未用的油混合也是储存中需要注意的问题。

### 【4】温度低储放

与大多数食物一样，温度越高越不利于食用油的储存，即温度越高，食用油的储存时间越短，因此，油瓶不要离灶台或暖气片太近，像大豆油这样的油脂更应该放到冰箱中储存。

### 【5】一定要避光

如果把食用油放在阳光下，它的氧化酸败速度会提高20~30倍，本来可以储存三个月的食用油，可能连一个周都储存不了，因此，食用油一定要放在阴暗处，选择深色玻璃瓶，如果瓶子不是深色的，可以用厚纸板做一个油瓶罩。