

# 最新户外运动演讲稿(精选5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 户外运动演讲稿篇一

我是已满18周岁，无任何精神疾病的中华人民共和国公民，具有完全的民事行为能力，能自行阅读并理解本承诺书文字内容。

我知道本次活动没有策划者、组织者，我们彼此之间没有组织者和被组织者的区别，也没有旅行服务合同关系，我们自愿推举xx作为引路人和联系人，他并不是职业的领队、向导或有许可证的急救人员。我知道他和同行的队友可能并没有参加过户外领队的课程、或急救的培训和经验。我知道他们并无法对我的安全进行全面负责。

本活动为非盈利性质自助游活动，不是商业活动，也不是旅行社旅游。遵循“自助、互助、环保”的原则，我必须对自己的安全负责，活动中发生意外，活动的引路人和同行者有义务组织救援或改变行程，但不对我承担任何法律和经济责任。

我参加此次活动，内容包括但不限于骑马、射箭、出海钓鱼、烧烤等。本活动的联系人已明确提示要求穿休闲服、休闲鞋（软底）、驱蚊油、防晒物品、晕车药物，并要求参加人保证身体健康，无不适宜户外活动的任何疾病。

我理解以上户外活动风险：可能对身体和精神方面都有一定的要求，因为可能在崎岖地带和较为恶劣天气中进行活动；

经营者的装备可能会缺陷；可能会出现跌坠，落水，闪电，过河，烧伤，咬伤，刺伤，犬咬，野兽袭击和各种意外；可能远离救助和医疗服务，而这些可能出现的风险都会导致我受伤甚至死亡。我清楚获知活动计划的引路人和同行者无法全面预见该活动中所有的风险和不利，我理解以上所列的风险并不完全包括了此次活动中的所有一切可能出现的风险，但我清楚明白以上已知和未知的所有风险我都需要自己承担。

我理解我能够通过以下措施来减少我的风险：注意环境，注意我的身体和精神状况，注意所有与安全相关的衣物和装备的适用状况，只参加哪些自己精神和身体能力之内的活动。

我明白，安全是我个人的责任和取决于我的警惕和良好的判断。我同意和保证，如果任何时候我相信条件是不安全的，那么我会立刻中断活动的进一步参加。

在此次活动中，如果由于我的行为和我的参与而导致了引路人或同行者或第三方的财产损失或个人伤害，我愿意承担赔偿责任。

我参加活动中，我个人的发生意外事故，导致财产损失，引路人和同行者不承担赔偿责任。

我参加活动前，已经必须事先与自己的家属沟通，取得家属的理解和支持，同时知道并同意本风险承诺书内容。

我自愿参加本次活动并同意作出以上承诺！

真实姓名□xx

身份证号码□xx

联系电话□xx

紧急联系电话□xx

同意免责条款签字□xx

xx年xx月xx日

## 户外运动演讲稿篇二

大家好!感谢能从百忙中抽出时间来参加我们今天这样一个学生家长会，说明大家对自己的孩子都十分关心。

学校非常重视安全工作，多次召开领导班子和班主任会议，反复强调要将学生安全工作放到重要位置，把安全工作作为一项经常性工作，列入到工作的重要日程。

1、学校聘请安全保卫人员，每天在学生上学、放学期间护送学生入校、离校。

2、家长一定要教育好自己的孩子不要提前到校。早晨到校时间7:30——7:50，中午2:00——2:20。幼儿早晨到校时间7:50——8:00，中午2:20——2:30。实行错时管理。五一后执行新的作息时间表，中午午休时间一定让学生在家休息。上午放学时间11:30，下午4:50。(周四社团活动5:40)放学后，如果学生未及时到家，家长要及时向学校打电话询问。

3、关于学生请假制度。学生有事或生病请假，必须家长请假，不准学生捎假。上课期间，发现有学生缺课，必须查明原因。班主任尽可能快的通知家长。

4、学校实行封闭式管理，学生每天入校后，到放学，全体学生，无特殊情况一律不准外出。真有事需要回家，需要外出看病，必须经班主任批准。

5、平时的安全教育。每年新学期的开始，教师带领学生学习

学校的一些规章制度，领会一些有关安全方面的要求。每个学期学校组织几次安全教育会，班级经常举行安全主题班会，对学生进行全面的安全教育。用升旗时间，课间操时间，对学生中一些有碍安全的现象进行有针对性的教育。

虽然我们有严格的管理，也不可能时时处处将每一个学生都有处在老师的掌握之中，这就是俗话说的“手再大也捂不过天来”；虽然我们多层次的安全教育，也不可能达到每一位学生都能按学校的要求去做，这就是常说的“教育不是万能的”；所以还需要家长的支持和配合。这就要求家长和学校能够统一认识，澄清认识上的一些误区。

1、关于孩子的监护问题。教育部颁发的《学生伤害事故处理办法》及《未成年人保护法》明文规定，家长是学生的监护人，学校的职责是代表国家对学生进行教育，对学生在校期间的活动进行引导和管理。所以，那种“把孩子交给学校”的想法是不正确的，家长对孩子的教育、培养责任是推脱不掉的。

2、关于孩子的接送问题。对于一些路途较远，学生年龄较小的学生，家长安排人接送是必须的，但是，安排什么人、用什么车辆接送应该有所选择。安排年纪较大的老年人，将会影响学生的安全，用机动车的，安排一些驾驶技术不好的人，车况不好的车辆，可能造成对孩子的伤害。

3、关于孩子的交友问题。现在每个家庭孩子都较少，所以应该鼓励孩子多交朋友。但是对于交什么样的朋友，应该慎重，应该有所选择，家长应当正确引导，多交一些品德优秀、勤奋学习的朋友，对社会上一些提前退学，整天游荡、不三不四的人，应当教育孩子远离。对朋友讲义气是应该的，这个讲义气应该是讲正义讲正气，应该有严格的是非观念；而不能讲江湖义气，如果不论是非，啥忙都帮，最终会把自己帮进去。

4、关于老师对学生的批评教育。现在，孩子少了，家长对孩子疼爱是可以理解的、也是正常的，但是对于老师的批评教育同样也需要正确理解。首先可以肯定的一点是，老师对每一个学生都没有仇怨，或许对学生的批评教育不同的老师使用的方法不同，但是每一位老师对学生批评教育的目的是相同的，都是为了学生的健康成长。没有老师的批评教育，别说成才，有的可能连人也成不了，因为安全没了保障。

5、关于孩子的生活问题。现在生活水平提高了，富了，有钱了，多给孩子一点钱，把孩子打扮的好一点，这本身没什么对与不对，关键在于，孩子拿钱去干什么家长应该过问，把孩子打扮成什么样家长应该有数。有的学生有钱后就做两件事，一是吃，买些零嘴，课下吃、课上吃、吃的满地糖纸、瓜子皮，吃的胃疼拉肚子；再就是玩，一头扎进网吧里，玩游戏一玩就是半天，不定遇到什么人，不只影响学习，影响安全是大问题。

实际，安全中交通安全也是非常重要的。

为此，我班向全体同学提出要求，加强交通安全知识学习，保障生命安全。教育学生上学放学路上注意避让车辆，靠右侧行走，不在路上互相追逐、打闹，按时回家。

今天说的这一些话，其实就两字——“安全”，希望各位家长支持、理解、配合学校的工作，让我们的学生、您的孩子安全、健康地学习、成长、成才。

## 户外运动演讲稿篇三

大家好！

今天，我要演讲的题目是《安全伴我行》。

“生命”一个多么鲜活的词语；“安全”一个多么古老的话

题：“幸福”一个多么美妙的境界。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。

大家都明白，人类最基本的需求——除了对空气、水、食物的需求外，就是安全了。

生命是何其可贵！有了生命，才有快乐与悲伤；有了生命，才有期望与理想；有了生命，才有竞争与拼搏……世界上最珍贵的莫过于生命，而生命对每个人却只有一次。所以，有人说：“生命是宝藏！”，有人说：“生命是黄金！”，而我说：“生命是花朵！”就像春天里绚丽多彩的花朵！但是，有些人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。

应对一次次深刻的教训，我们要深刻认识到：安全工作并不仅仅是校长、班主任老师的事，更不是办一次手抄报、开一次班会和搞一次活动就能够完成的事。

同学们，让我们行动起来，从这天开始，从此刻开始，从我开始，做安全教育的示范者、传播者、先行者，同时，也是受益者！我的演讲完毕！谢谢！

## 户外运动演讲稿篇四

大家好！

加强安全防范意识，共同创造一个安全和谐的宿舍环境20xx年11月14日6时10分左右，上海商学院的一栋女生宿舍楼的602宿舍楼里，沉醉于梦乡之中的学生们被一股呛人的浓烟味惊醒了，几个女生惊恐地发现，他们的宿舍着火了。滚滚的浓烟蔓延了整个宿舍。为了逃生，4个女生从宿舍后面的阳台上跳了下去。遗憾的是，他们跳下去后就永远的离开了这个世界。

事故发生后，公安部门进行了事故原因调查，调查发现造成

这次宿舍火灾事故的原因是宿舍里违规使用“热得快”从而引发电器故障所致。

多么新鲜、多么富有活力的’生命啊!转眼间就永远的消失了，多么令人痛惜啊!痛过之后，我们又不禁反思我们宿舍的安全问题，我们又不禁自问：我们的宿舍安全吗?血的教训又一次给我们敲响了警钟：我们的宿舍并不安全!加强宿舍安全防范刻不容缓!

那么，加强宿舍安全防范什么最重要呢?我认为，意识最重要!我们并不是不知道在宿舍里使用大功率电器不安全，我们并不是不知道在宿舍里私拉电线不安全，我们并不是不知道在宿舍里堆放易燃易爆物品不安全，但是我们一样做了。归根结底是我们的安全防范意识不够强。老师每个学期都会对我们进行安全教育，目的就是为了加强我们的安全防范意识。然而，我们同学目前的安全意识还不容乐观!就在上个月的14号到16号，我们学校举办了一次“学生宿舍安全防范知识展”活动，这次活动给我留下了深刻的印象。在活动现场，“关爱他人，珍爱生命，构建平安和谐校园”的巨大横幅分外的醒目，然而，一旁展出的从学生宿舍收缴上来的大功率用电器，堆积成几个小山，数量之多让人心惊胆颤!从此可见，我们宿舍的安全隐患之大可想而知!同学们的安全防范意识确实有待提高!

在大学里，宿舍就是我们温暖的家，是我们繁忙而充实的学习生活中，累了回来休息的场所，是承载着我们美好大学生活的小天地。提高安全防范意识，确保宿舍安全，就是保护我们的这个家!

生命，是那么的宝贵，上帝给予每一个人只有一次!没有丝毫重复的机会。我们能做的只有，时时刻刻注意安全，分分秒秒珍爱生命!

老师们，同学们!上海商学院的例子已经个给我们敲响了警钟，

代价是那样的沉重，教训是那样的深刻！我们不能让类似的悲剧再在我们周围重演！是时候提高我们的安全防范意识了，让我们携起手来，共同创造一个安全和谐的宿舍环境吧！

我的演讲完了，谢谢大家！

## 户外运动演讲稿篇五

- 1、主动接受安全教育，增强防火、防盗、防骗、防毒、防意外伤害意识，提高自我防范、保护能力，学会使用简单的消防灭火设施，掌握基本的逃生救助方法。
- 2、遵守大学生行为准则，不在公共场所赌博、酗酒、斗殴、聚众起哄及参与其他影响和干扰学校正常秩序的违法违纪活动。
- 3、遵守校内作息時間，尊重他人隐私，尊重各地方、民族同学的风俗和生活习惯。不在宿舍内喝酒、吸烟，不使用明火，不在蚊帐内使用蜡烛。
- 4、不使用违章电器，不违章使用电器。不私接电线、乱搭网线、私自拆装电表；不在宿舍内存放或使用大功率电器（电饭锅、热得快、电热毯等），不在被褥内对电器充电。在使用电器（含充电器）时，必须做到“人走电关”。不在楼道内堆置物品，保持消防通道的畅通。
- 5、不在宿舍内打球、嬉戏、大声喧哗，不使用大功率音响。不在校内饲养猫、狗等宠物。
- 6、妥善保管个人贵重物品，不在宿舍存放大量现金，不在宿舍内经商。按时归宿，不留宿异性及非宿舍成员，未经学校批准不校外住宿。
- 7、养成健康的上网习惯，自觉遵守国家计算机网络安全管理

的规章制度，不利用计算机网络传播、散布诈骗、淫秽、反动等有害信息，不利用计算机网络从事危害国家安全、社会稳定的活动。

8、户外活动时不攀爬高处、不在非游泳场地戏水，不到险要的地方玩耍。参加体育活动时，正确的使用运动设施，量力而行。在室内活动时，主动留意安全出口，不将身体探出窗体或阳台外。

9、遵守课堂纪律，积极维护教学秩序。操作实验设备遵守实验守则。参加实践、实习活动活动遵循实习活动要求，签署安全协议。日常出勤做到有事请假，如期返校，非节假日不得擅自离开学校。

10、遵循学校学籍预警制度，不故意拖欠学费和住宿费，遵守学校考试纪律的管理规定。

11、求职应聘不从事非法或不正当职业，不听信非正规广告，谨防上当受骗及人身意外伤害。

12、在外遵守交通规则，选择安全性高的交通工具出行，不乘坐“三无”车辆。

13、注意食品卫生安全，不吃“三无”包装的食品，不到无卫生保证的饮食场所就餐，不冒险尝试可能导致过敏及毒害的食物。自觉抵制毒品。

14、关心自身与身边同学的健康状态，身心出现健康问题或存在过往病史应及时向老师沟通，不瞒报病情。看病前往正规医院，不求助没有医疗资质的诊所或卫生站点。

15、发现或掌握可能导致生命财产损失的隐患或信息应及时向学校反映。

作为一名大学生，我能正确认识和理解安全知识，通过学习上述安全管理内容，我将本着“安全第一”的原则，尽力避免和消除相应的危险，对自己的人身和财产安全负责。

承诺人：

20xx年xx月xx日