

2023年社区举办活动 社区举办活动方案(模板8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

社区举办活动篇一

活动简介：跳绳运动早在一千年前就在我国开展，是一种简单易行以跳跃为主的运动，经常从事这项活动，提高人体的弹跳能力、协调能力、灵活性及耐久性都有促进作用，同时可以增强内脏器官的功能，尤其对促进心血管系统和呼吸系统的机能产生良好的影响，极适合青少年儿童来参与。作为一项阳光项目，我省体卫艺司明确将其作为学校体育健身推广的项目，并将其确定为大学生运动会正式比赛项目。现为了让大家更好的了解跳绳，推广此项运动，同时选拔优秀的运动员，特举办福建工程学院第一届跳绳大赛。

【赛事组织架构】

赛事宗旨：促进学院的跳绳普及与推广；丰富学生课余文化生活；选拔学院大运会跳绳参赛队员。

主办单位：福建工程学院体育运动委员会

承办单位：福建工程学院体育教研部、福建工程学院团委

策划书：福建工程学院体育教研部

举办时间：_年4月7日

举办地点：福建工程学院大学城南区篮球场

【赛事规程】

一、竞赛分组：男子组、女子组

二、竞赛项目组：计时计数赛、挑战赛

1、计时计数赛：

男子组：30秒速度单摇跳、30秒间隔交叉单摇跳、30秒速度单双摇跳、3分钟速度耐力单摇跳。

女子组：30秒速度单摇跳、30秒间隔交叉单摇跳、30秒速度单双摇跳、3分钟速度耐力单摇跳。

2、挑战赛：30秒持绳速跳、3分钟持绳速跳。

三、参赛办法：

1、由各系组织报名。系体育部、系团委协助报名、组织工作。

2、计时计数赛：30秒速度单摇跳、30秒间隔交叉单摇跳、30秒速度单双摇跳每个院系每个项目限报5人参加。

3、3分钟速度耐力单摇跳每个院系每个项目限报3人参加。

4、30秒持绳速跳(徒手)：在30秒速度单摇跳、30秒间隔交叉单摇跳、30秒速度单双摇跳比赛中各项目的前10名者可参加此项比赛。(无需报名)

5、3分钟持绳速跳：3分钟速度耐力单摇跳前10名者可参加此项比赛。(无需报名)

5、参赛者必须是本校在籍学生，且身体健康能从事此项体育

运动。特别申明：3分钟速度耐力单摇跳参赛运动员必须身体健康，无心脑血管疾病。

四、竞赛办法：

- 1、比赛按《中国跳绳竞赛规则》（试行）_执行。
- 2、裁判员由体育教研部选派。
- 3、比赛跳绳使用：绳具可选用赛会提供的绳具或自备{自备跳绳不得使用金属材料制作的绳具(手柄除外)}。
- 4、挑战赛持绳需成直线与地面水平。

五、录取名次及奖励办法：

- 1、所有项目均录取前八名，颁发证书。并按9、7、6、5、4、3、2、1得分加入团体总分中。
- 2、团体总分名次：取前八名，颁发奖杯。（按各项得分累计，分数高者列前，如得分相同，按第一名多者列前，以此类推。）
- 3、本次比赛成绩作为福建省大学生比赛运动员选拔的依据。
- 4、本次比赛团体总分名次将列为校_—_学年体育优胜奖评比成绩之一。

六、报名办法：

请参赛队员仔细阅读参赛健康要求，符合要求者方可报名参赛，加盖系公章。将报名表于_年4月3日前交体育部办公室(北区润良楼七楼)。同时将电子文档发送到体育部邮箱。

七、本规程未尽事宜将另行通知。

举办比赛活动策划主题方案2

一、指导思想：

本学期从健身体育出发，全面提高学生的身体素质及自我锻炼的意识。根据学生生理和心理特点，为学生提供自主学习活动的空间，改变原有的教学模式，以教师为主导，学生为主体，充分发挥学生主观能动性，挖掘学生内在潜力，尊重每个学生的个体差异，满足学生的不同需求，培养学生创新意识。通过多种教学方式，培养学生自学、自练、互评能力，在愉悦的气氛中完成任务。

二、活动内容：

主要是短绳和长绳练习，跳绳是深受小学生喜爱的体育教材内容，经常进行跳绳，对于促进运动器官的发育和内脏机能的发展有重要的作用，尤其能够对发展弹跳力和提高灵敏、协调、速度、耐力等身体素质具有显著的效果。本课结合新课程标准的理念，根据二年级学生身心特点，将跳绳教材游戏化，培养学生练习的积极性，针对学生的个体差异，采用分层次教学的方法，满足学生们的不同需求，确保每个学生都受益，通过游戏提高团结、协作、竞争以及群体意识和集体荣誉感，使学生得到全面的发展，在学习中体会快乐，在运动中体验成功的同时培养学生的终身体育意识。

三、兴趣小组训练要求：

师生必须严格遵守作息时间和训练内容。

四、具体时间及场地安排

1. 训练时间安排：每周二下午第四节活动课。
2. 活动场地：体育场。

五、兴趣小组达成目标：

通过近一个学期的课余训练，拟成以下目标：

- 1、单摇。
- 2、花样跳。
- 3、集体项目需求编排新颖，配合默契、协调。
- 4、让每一个成员都热爱跳绳，并把跳绳作为自己日常的一种锻炼身体的常备手段。

举办比赛活动策划主题方案3

“舞动生命，扬企业精神”

一、比赛概况

1、比赛目的：

缓解公司员工工作的压力，丰富员工的生活，提高员工的身体素质，培养团结合作、顽强进取的进取精神，致力于为员工打造更好的互相交流互相学习的平台，从而为公司的发展贡献更多的力量，我们将本着友谊第一，比赛第二，不重结果，重在参与的原则。

2、主办单位□_x有限公司团总支

3、参赛单位□_x有限公司团总支共青团员全体成员

4、比赛时间□x月x日

5、比赛地点：体育公园羽毛球馆

6、比赛项目：男子单打，女子单打、混合双打

7、比赛总则：预赛、决赛均采用单场淘汰制和21分制

二、参赛要求

1、各个公司选报15名参赛选手，男子单打至少6名，女子单打至少6名，混合双打至少2组。

2、参赛采取抽签形式，所有比赛项目均实行单场淘汰赛制。

3、球拍、羽毛球由体育公园统一提供，每位比赛选手参赛当日自行着运动服、运动鞋到场。

4、友谊第一，比赛第二。

三、比赛方法

1、比赛顺序：预赛随机分成4组进行单场淘汰赛，每组选出2名参赛者进入决赛，决赛抽签进行淘汰赛。

2、预赛采用单场淘汰制(三局两胜)，失败一场即遭淘汰。

3、决赛采用单场淘汰制(五局三胜)，失败一场即遭淘汰。

4、每个项目的预赛选出8名选手参加决赛，决出冠军、亚军、季军。

5、比赛采用中国羽毛球协会审定的最新《羽毛球竞赛规则》，裁判由主办单位聘任。

举办比赛活动策划主题方案4

一、活动宗旨

提升居民身体素质，丰富居民日常生活，提供居民交流互动平台，增加居民幸福指数，促进和谐社区发展。

二、比赛规则

- 1、选手分为男/女子组，分别进行比赛。本次比赛仅有个人单打一项。
- 2、分组赛：抽签分组，11分制单局淘汰赛。
- 3、循环赛：淘汰赛胜出选手进入循环赛，循环赛胜一场得1分。按照得分从高到低确定名次，得分相同则加赛争夺相应名次。

三、活动时间

20_年x月x日19：00，淘汰赛

20_年x月x日19：00，循环赛

四、比赛流程

开幕——淘汰赛——循环赛——颁奖——闭幕

五、比赛地点

_县_中学体育馆

六、报名方式

- 1.“_x”app网络报名
2. 电话报名(____)
3. 现场报名(_x社区服务大厅)

七、比赛奖品

第一名：二位，价值300元礼品。

第二名：二位，价值200元礼品。

第三名：二位，价值100元礼品。

纪念奖：若干

八、任务安排

_中学：

- 1、提供4个完整的羽毛球赛场。
- 2、设置比赛区和观众区。
- 3、调试体育馆广播系统。
- 4、安排4名比赛裁判。

举办比赛活动策划主题方案5

一、活动目的

为了更好的推动我校体育文化建设，特举办这次“腾飞杯”羽毛球比赛。促进我校师生及同学之间的情感交流，丰富我们的文体活动，给大家营造一种运动氛围，加强体育锻炼，增强体质，为我们的学习打下良好的身体素质基础。

二、主办单位

实验中学、学生会、羽毛球协会

三、参赛对象

实验中学全体学生。

四、比赛时间

20_年x月x日——x月x日。

五、比赛地点

实验中学羽毛球场。

六、比赛规程

比赛个人项目：男单、女单比赛团体项目：男单、男双、混双

奖项及奖品设置：

奖项：本次比赛决出个人冠、亚、季军；团体冠、亚、季军

单打奖品：

冠军：羽毛球一桶

亚军：护手胶一条

季军：毛巾一条

团体奖品：

冠军：羽毛球三桶

亚军：羽毛球二桶

季军：羽毛球一桶

七、运动员守则

- 1、赛出风格、赛出水平、胜不骄、败不馁、尊重裁判、尊重对方、尊重观众。
- 2、讲文明、讲礼貌、讲卫生、守秩序。
- 3、在比赛规定时间前到达场地，不要大声喧哗。
- 4、坚决服从裁判判罚，否则取消比赛成绩；迟到五分钟者，视为弃权！

八、比赛规则

- 1、个人比赛：小组赛时采取单场比赛决定胜负，复赛以后每场比赛采取三局两胜制；团体比赛：采取积分制，每赢一局积一分，积分者为冠军，依次亚军、季军。
- 2、率先得到15分的一方赢得当场比赛。
- 3、如果双方比分打成15比15，获胜一方需超过对手2分才算取胜。
- 4、如果双方比分打成20比20，则率先得到第21分的一方取胜。
- 5、首局获胜一方在接下来的一局比赛中率先发球。
- 6、在进入复赛后，一局比赛完后，双方队员将休息1分钟。
- 7、发球时任何一方都不允许非法延误发球。
- 8、发球员和接发球员都必须站在斜对角发球区内发球和接发球，脚不能触及发球区的界线；两脚必须都有一部分与地面接

触，不得移动，直至将球发出。

9、发球员的球拍必须先击中球托，发球必须要过对面的发球线(如没过重发球)。

10、击球瞬间，球拍杆应指向下方，从而使整个排头明显低于发球员的整个握拍手部，如球落在线上算接球方输一球。

11、发球开始后，发球员的球拍必须连续向前挥动，直至将球发出。

12、发出的球必须向上飞行过网，如果不受拦截，应落入接发球员的发球区内。

13、一旦双方运动员站好位置，发球员的球拍头第一次向前挥动即为发球开始。

14、发球员须在接发球员准备好后才能发球，如果接发球员已试图接发球则被认为已做好准备。

15、一旦发球开始，球被发球员的球拍触及或落地即为发球结束。

16、双打比赛，发球员或接发球员的同伴站位不限，但不得阻挡对方发球员或接发球员的视线。

九、赛事组委会

顾问□_x

组长□_x

副组长□_x

裁判□_x

组员□_x

计分□_x

十、报名方式

各参赛选手到各班体育委员处报名;各班体育委员将名单于x月x日下午x点前交到_x老师或者_x老师处。

社区举办活动篇二

三、开展社区青年家庭亲子活动，邀请“欢乐蹦蹦跳”剧组进社区录制节目；

四、在居民区团支部内广泛开展“迎__，我为社区献一计”活动，以“童眼看社区”、“小手牵大手”的形式，改正社区的部分陋习。

六、组织机关青年参观__展，了解__知识，做好__宣传员。

七、开展机关及社区事务受理中心青年读书活动：做最好的自己。

八、开展一次__知识讲座。

九、组织社区青工委单位参加__区五四音乐剧演出。

社区举办活动篇三

一、 活动背景：

又是一年腊八时，时间过得很快，在这个特殊日子里，花东-社区在武进电视台新闻中心的支持下，《嚼百趣》栏目走进花东-社区，开展“浓情腊八粥温暖花东人”腊八主题文化活动。

二、 活动内容及目标：讲述身边人的腊八故事，传承武进特色腊八文化，弘扬尊老敬老优良风尚。

三、 活动流程：

1、 由社区居民代表花东-社区老年协会会长许仲华讲述制作腊八粥工艺流程和食材准备。（可在居民家制作，然后拿社区。待定）

2、 《嚼百趣》栏目主持人讲腊八故事。

3、 志愿者给独居老人送腊八粥和少先队员给独居爷爷奶奶赠送自己的小手工作品。

4、 志愿者与独居老人一同品尝腊八粥。

四、 活动性质：知识性、趣味性、教育性三者结合。

五、 目标对象：

1、 独居老人

2、 大学生志愿者3人

3、 社区志愿者名10人（小学生8名，师2-3名）

六、 活动时间：2016年1月27日下午1;30

七、 活动地点□xx社区一楼圆桌会议室

八、 预计参加人数：30人

九、备注：本周小小志愿者携带十五六份自己的小制作赠送爷爷奶奶。注：

“腊八暖心 公益随行”半屏社区开展腊八公益活动#e#

每年腊月初八，民间都有吃腊八粥的习俗，腊八“施粥”也是慈善传统的继承。1月27日是农历腊月初八，一大早在半屏山文化礼堂门前挤满了前来领取腊八粥的居民。

早上七点多，“好厝边”志愿者早早来到派送点，熬煮了满满两桶香浓可口的腊八粥，免费派送给社区群众品尝。志愿者兵分两路，一路忙着为路过的渔农民及附近居民派送腊八粥，一路将热腾腾的腊八粥送到行动不便的老人家家中。

除派送腊八粥外，半屏社区还开展了“公益服务一条街”活动。县公路管理局及东屏街道的工作人员借此机会为半屏社区的群众开展了路政、食品安全、民族宗教、文明礼仪、安全生产、禁毒、计生等方面的宣传，东屏司法所提供了法律咨询，社区党代表工作室安排了党代表接访活动，社区卫生院非常热心地为群众开展了义诊、中医咨询及常用医学知识普及。整场活动很受社区群众欢迎。

据悉，腊八公益活动是半屏社区开展的“冬季送温暖”系列活动之一，借助腊八施粥和公益服务等活动，为社区群众尤其是弱势群体提供关爱和温暖。截至目前，“冬季送温暖”活动已开展“为社区孤寡老人送围巾”、“爱心驿站集体慰问”、“微心愿认购”、联合浙江东方学院开展“青春暖夕阳”等活动，后续还将开展走访慰问贫困户等活动。

2015年1月19日是农历腊月初八，俗称腊八节，在我国民间，素有腊八节喝腊八粥，以祈求来年幸福吉祥，身体健康。社区“两委会”以此为契机，组织以“我们的节日—腊八”为主题的第三届邻居节活动，拉开了红红火火过大年活动的序幕。

友谊之星志愿者协会的成员李腊梅、陈惠兰、吴英霞、鞠少英等30余人，自发捐款，并购回原材料，在腊八当天凌晨三点即起床熬粥，还买来馒头、花卷。早上八点，热腾腾、香喷喷的腊八粥就熬制好了，他们端起一碗碗饱含暖意的腊八粥，送给社区的空巢独居老人、残疾人手上。社区负责人还将腊八粥亲自送到95岁的'王玉香老人手上，并到卧床不起，已经94岁高龄的王桂芝婆婆家送粥，祝福老人尽快恢复健康。不管是社区的居民，还是社区的清运工、早起的打工者、过路的卖菜者也享受了这场冬日的“暖宴”。

刚刚成立的社区民乐队也带着自创的文艺节目，前来为

邻居节活动助兴，一首首耳熟能详的的歌曲，一段段婀娜多姿的舞蹈，无不饱含着浓浓的邻里情。

整个活动熬制腊八粥300斤，近1000人次享受到了这饱含浓浓暖意的腊八粥，大家都说：社区举办邻居节，促进了邻里之间的感情，让我们感受到过年的“年味”！特别是乐于奉献的志愿者，她们这早起床，义务奉献，免费赠粥，为我们送来热热的腊八粥，我们吃在嘴里，暖在心里！

社区的活动也吸引了媒体的眼光，当天中午武汉电视台的《武汉新闻》节目予以报道，《武汉晚报》记者也到社区采访，并亲自体验社区的民俗活动。

社区举办活动篇四

东陈岗社区围绕“我们的节日-春节”主题，认真制定《东陈岗社区“我们的节日-春节”活动方案》，做实传承和发扬中华传统节日—春节的各方面工作。通过系列活动，使社区广大市民度过了一个安全健康的新春佳节。现将活动开展情况总结如下：

一、认真制定工作方案

春节是我国传统的佳节，是人民群众最为看重的一个节日。如何让社区居民过上一个喜庆祥和的佳节，引导和推动全社区文明过节，健康过节、安全过节，是我们社区本阶段的主要工作。社区认真制定《东陈岗社区“我们的节日-春节”活动方案》，精心策划，科学分工，确保了“我们的节日-春节”活动有序开展。

二、扎实开展“送温暖”活动

(一)开展扶贫慰问活动。春节前，社区走访贫困低保户20户，特殊困难户5户，计生困难户2户，送去肉、油、白面、大米、白糖等春节慰问品。

(二)开展拜望老党员活动。社区党委组织社区“两委”人员及支部部分党员拜望社区老党员，向他们汇报一年来社区的各项工作，同时，认真听取他们对社区工作的建议意见和20xx年对社区工作的要求。

(三)开展看望流动人口儿童活动。社区通过摸排，弄

清春节期间父母不能回乡过春节的流动人口儿童，分别对3户父母未能回家团聚的留守儿童进行看望，送上礼包和100元慰问金。

(四)开展送春联活动。春节期间，我们向贫困低保户、军属、烈军属、老党员等送上春联和慰问年画，给他们送去了党的温暖和社区祝愿。

三、全面开展“扫尘”活动

春节年前，社区发动社区“两委”成员、社区居民、保洁人员对辖区内大街小巷的卫生死角、“牛皮癣”、排污管道等

进行彻底的“扫尘”。使辖区街面焕然一新、社区居民的居住环境得到了明显的改善，为他们提供了一个整洁、卫生的节日环境，营造良好的节日氛围。

社区举办活动篇五

在街道正确领导和关心支持下，社区的文化体育工作以进一步贯彻落实党的科学发展观为主线，以建设和谐社区为目标，立足社区，充分发挥文化阵地和文体队伍的作用，不断创新形式，经常开展形式多样、内容丰富的文体活动，为社区建设和谐发挥了重要作用。现将一年来的社区文化体育工作的主要情况总结如下：

一、创新形式、广泛宣传，极力营造学习与娱乐相互结合的学习方式

我们立足社区现有的条件，充分发挥社区文体宣传阵地作用，不断通过板报、墙报、录像、学习园地等形式，加大对科学发展观、构建和谐社会主义等党的路线、方针、政策的宣传，使居民自觉用党的最新理论来武装自己。社区在辖区福源来广场举办以“创充分就业社区、促发展”为主题的游园活动，其活动以多种形式进行，使社区居民、单位职工放松心情，繁荣社区，迎接新年的到来，搭建一个全民互动的学习、娱乐平台，感受社区丰富的文化生活和居委会成员对人性关怀，营造社区和谐气氛，构建文化型社区。

二、加大投入，进一步改善社区文体活动氛围

社区对辖区原有的一些破损、老化的健身器材进行维修和改善，让居民的健身活动更能得到安全保障。今年社区还增设了网上博客，社区的大小事情都公布在社区博客上，这大大提高了居民对社区的了解。社区对宣传墙报进行全面更换，内容更加丰富多彩。社区的多功能活动厅、乒乓球活动室、阅览室、老年活动室、户外健身场所等，为居民开展自己喜

闻乐见的文体活动提供了保证。

三、关爱老人，开展好老年活动

为了社区老年人实现“老有所学、老有所乐、老有所为”的目标，在往年的基础上，社区突出做了几方面的工作：一是完善晨练队、坝坝舞队伍。在完善队伍工作中，我们尽可能对老年人宣传鼓动，劝其都力所能及投入到活动中，在我们努力下，现在整个社区投入活动的老年人大大超过了往年。二是创新形式办好老年活动中心励志网/，让老年人有一个相互交流、相互学习的平台，大大提高了老年人对生活的积极性。三是开展互动活动，我们经常鼓励老人们与其他兄弟社区进行联欢活动，让他们去发现自己的不足及吸收更好的经验。

社区举办活动篇六

20x年6月日

艾香端午邻里和

二、活动地点

社区

三、活动目的

以社会主义核心价值观建设为根本，充分挖掘端午节的文化内涵，引导人们进一步了解传统节日、认同传统节日、过好传统节日、弘扬传统文化，增强爱国情感，塑造美化心灵，构筑“自觉、自信、自强，创先、创优、创新”的精神高地，使“我们的节日”家喻户晓，深入人心。

四、活动流程

(一)收看端午节各地的风俗习惯视频

以开展文明城市创建活动为载体、以除旧布新为重点，从科学角度介绍悬陈艾、挂菖蒲、戴荷包、包粽子、饮(抹)雄黄酒等端午传统习俗活动，进一步增强居民日常生活保健知识。播放赛龙船庆端午的视频，居民踊跃发表自己的观点。

(二)举行旱地龙舟赛

1、由社区干部、居民群众组成龙舟队伍，每支龙舟队伍由4名队员组成。赛道长50米、宽8米。一组比赛由3支龙舟队进行。各龙舟队按赛前布置到指定场地进行比赛。

2、比赛中运动员必须排成一列纵队，当裁判员发令后，全队整体协调一致，向前移动，并在前进摇晃身体，做出船儿荡漾的姿态。由评委根据龙舟行进中的优美程度、参赛选手的精神面貌、龙舟滑行的用时进行综合评价，评选出前三名。

3、旱地赛龙舟比赛组织：发令员，检录员。

(三)开展主题社会实践活动。

结合端午传统习俗，组织开展包粽子、品粽香等富有传统节日文化内涵的端午节主题社会实践体验活动，让居民感受传统，了解民俗，更加喜爱“我们的节日”。材料：糯米、红豆、粽叶、粽绳。

方法：1.将粽叶折成漏斗形2.在漏斗形的粽叶里放入适量的糯米、红豆。3.用大拇指和食指按住粽叶的两边把那个比较长的粽叶向糯米这边压成一个三角形。4.将粽叶包好后用准备好的绳子把它绑紧。

(四)慰问敬老院老人。

将比赛粽子送给老人，与他们一起共迎传统佳节。到敬老院打扫院子，做义务服务，与老人们共同观看文娱节目，活动结束后全体人员与老人们及敬老院工作人员合影留念。

社区举办活动篇七

2. 开展端午知识展览，设置关于端午节的展板不少于1块，挂图不少于10张，图书不少于50本；邀请故事员讲关于“端午节”的2-3个故事。

(二) “传统厨艺+诗艺” 比拼

由参赛者自己准备材料，要求每人制作一道与端午传统习俗有关的菜肴(本地菜肴、外地菜肴均可)，不仅要求菜的色香味俱佳，而且制作者要说出菜所代表的意义，并朗诵一首与端午有关的诗，诗可以是古诗，也可以是现代诗，可以是名家之作，也可以现场自己即兴创作。(中国的传统节日大多与吃有关，端午吃粽子，可算是全国通行的习俗，一般人对此也比较熟悉。但端午节在吃方面还有很多的习俗，而且各地也会有差异，除了南京端午的“五红”之外，其他地区也都有传统菜肴，如浙江吃大蒜蛋、吃薄煎饼等。屈原是一位爱国诗人，为了纪念他，所以有人把端午节还被称作“诗人节”，本活动不仅要做出美味的菜肴，而且要让每一道菜都带上端午的色彩、诗意的色彩。评判的标准也必须两者兼顾)

(三) 端午三创“卫生”大赛

设计若干“卫生包干区”，按照参赛人数多少规定由一人或多人承包区内卫生。要求区内物品整洁，无灰尘，无蚊蝇虫蚁。准备不同种类的绿色植物若干，清扫完毕后，要求参赛者从绿色植物中准确挑选出艾叶，并插于所打扫卫生区内。(“清明插柳，端午插艾”。端午节也是自古相传的“卫生节”，人们在这一天洒扫庭院，家家都将菖蒲、艾条插于门楣，悬于堂中，激浊除腐，杀菌防病。艾蒿的茎、叶含有

挥发性芳香油，它所产生的奇特芳香可驱蚊蝇、虫蚁，净化空气。菖蒲的叶片也含有挥发性芳香油，是提神通窍、健骨消滞、杀虫灭菌的药物。如今的年轻人一般对传统习俗了解较少，此活动不仅能让年轻一代积极参与家庭事务，培养他们对家庭的责任，而且也有助于他们了解传统风俗和自然植物，促进正在进行的三创活动)

(四) 传授“制香囊手艺”

给每位选手分发一块色彩鲜艳的丝布、一根可以挂在脖子上的细带子、一张小纸条、一支笔、一些香药、一付针线，若无香药也可以绿豆或花生代替。每位选手利用手中的材料制作小香囊，在小纸条上写下祝福和许愿的话，缝于香囊内。要求针脚工整，外形美观。香囊制作完毕后，可以自带，也可以送给他人。(小孩佩香囊也是端午节的习俗之一，传说有避邪驱瘟之意。香囊内有朱砂、雄黄、香药，外包以丝布，清香四溢，再以五色丝线弦扣成索，做成各种不同形状，结成一串，形形色色，玲珑可爱。本不仅让居民自己制作香囊，并且要求在香囊内放入祝福或许愿的小纸条，既满足了小孩喜欢动手的要求，也符合少年儿童天真烂漫的个性)

(五) 包粽子比赛

先由老师介绍包粽子的技巧，再给每位选手分发粽叶、糯米等食材制作粽子，评比出谁包得最好、最多(包粽子是端午节的传统活动，但年青一代很大部分已经不会包了，这样的传统技艺一定要传承下去)。

六、奖品

各个活动评出前三名，奖励粽子一个或咸鸭蛋一个加艾叶一把，其他参与者均为鼓励奖，奖励艾叶一把，体现“重在参与，重在开心”的活动原则。

社区举办活动篇八

二、前言：

1. 活动背景：现在的中国社会老龄化越来越严重，子女由于工作繁忙很少与老人在一起，有关部门也关注到老年人增长的情况，老龄化严重等，在生活上也给予了老人很多的帮助。但是老年人生活过于平淡，需要我们年轻人给他们带来活力，让他们感受到时代的气息，感受到人情的温暖。

2. 活动的可行性：××社区附近有适合的敬老院，老年人期待与人沟通，倾诉一些家常事，比较容易沟通。以前也进行过类似的活动，可能这些活动对于我们来说没有什么创新可讲，但是对于老人来说是极大的快乐。

三、活动的目的及意义：

- 1、丰富敬老院老人们的生活，给予他们精神上的满足；
- 2、增强学生和老人的沟通能力，便于以后关爱自己的亲人；
- 3、通过这次集体的活动引起社会的关注，让更多的人来关心老人的晚年生活。
- 4、通过活动来增进各委员之间的感情，增强本部门成员的团结之心及工作能力；

四、活动前的考察：(11月×日)

- 1、目的地：宿城区幸福街道福利院
- 2、将我们的方案和院长交流，熟悉活动场所有流程，并就相关问题与敬老院的`管理方取得一致。

五、活动过程：

(一)前期：

1. 确定活动时间：端午节前某一天（暂定6月11日）

2. 参加活动人员：小区中学生和大学生

3. 前期准备：

(1) 宣传部出几期海报，制作横幅进行宣传本次活动。

(2) 各部上报参加本次活动的人员至秘书处，制定本次活动预算。

(3) 文娱部负责排练几个适合老年人观看的节目。（歌舞表演、乐器演奏等）

(4) 利用网络对本次活动进行宣传。

(5) 确定各个项目的负责人。

(6) 与××电视台等媒体取得联系，扩大本次活动的社会影响力。

(二)活动中期：

1. 确定参加的人员，并告知本次活动的流程。

2. 确定去敬老院所要表演的节目：如：与老人进行交流，慰问困难老人，帮助老人打扫卫生，与老人一起下棋、与老人一起包粽子、观看文娱节目。

3. 购买物品：如水果、零食、包粽子材料、表演所需道具等。

4、制定统一的服装。

5. 活动进程：

中午12点在校门口集中出发，纪检部清点人数，生活部清点所需物品是否带齐，所有参加人员着统一服装，带工作证。安排专人举二系系旗，通知媒体及敬老院工作人员。

1点前到达敬老院1点10分开始逐个慰问老人并与老人聊天并分发慰问品

2、注意语言、态度、声调。

3点半我们打扫院子和做下义务服务。

4点半开始与老人们一起包粽子、做晚饭。

5点半左右为六月份过生日的老人过生日并与老人们共进晚餐饭后观看文娱节目。

文娱节目结束后全体人员与老人们及敬老院工作人员合影留念，打扫好现场后乘车离开。

(三)活动后期：有相关人员进行活动总结，并制作档案入档。

六、活动费用预算及来源

1. 费用来源：外联部的赞助。

七、赞助商待遇：

赞助商可获得本次活动的独家冠名权，在活动现场可以悬挂署有赞助商名称的横幅，宣传画。在本次活动中，我们会特别强调赞助商为此次活动所作出的贡献，以期扩大赞助商的影响。

八、注意事项：

1. 举止要大方得体，注意措词用语，切忌在敬老院内大声喧哗并注意活动中老人的情绪变化。
2. 及时准备各种道具，同时注意往返及活动中的安全。
3. 遵守纪律，听从指挥，注意安全。

更多