

法学实训心得体会(优秀7篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

法学实训心得体会篇一

4月7日，我们学校的师生听了一次“法制报告”。这次报告会针对中小學生，告诉了我们一个又一个深刻的道理，讲出了一个又一个令人深思的故事。报告会一开始，便有警察给我们讲了如当代青少年对法律知识对法律的无知与欠缺。什么都敢做，不顾后果。不知不觉中，一个特殊的名词——“法律”正在不知不觉中悄然靠近我们。学生们开始知道，我们的行为不能再像以前一样随便，我们的行为受到了法律的约束。报告会渐渐发展到了高峰，讲起了中学生的自身安全。其中，打架斗殴事件最为严重在学校中，总有同学会做一些伤害别人的事，可他们却不以为然。“小时偷针，大时偷金”，这就告诉了我，从小就要了解法律，增强法律意识，改掉以前的坏习惯，做一名合格的中学生。

作为21世纪的青少年，我们应该做到学法、懂法、守法。不去触犯法律，必须做到有法必依，严格遵守法律法规，在社会生活各个领域，国家都制定了不同的法律制度，我们都要严格遵守。为了未来，遵守法律！

同学们在学校的安排下，聆听了我校法制副校长的法制宣传讲座。时间虽只有短短的一个小时，但学生们的感想却颇多。

在我们身边，一些同学老是犯错误，法律纪律观念淡薄，屡

教不改。认为：只要自己不去杀人放火就行了，犯点小错误又有什么大不了的？俗话说得好：“小时偷针，大时偷金。”“小时偷油，大时偷牛。”这就告诉了我们：如果一个人从小就没有养成良好的行为习惯，没有良好的法律纪律意识，随意做损坏公物，打人，骂人，甚至偷窃等坏事，不仅仅是给你个人的形象抹黑，而且会渐渐腐蚀你的心灵。渐渐地，就会使你经常情不自禁地犯这样那样的错误。如果你不能够痛改前非，继续发展下去，那些恶习就会在你心理根深蒂固，而且会越变越严重。到时，你很可能走上犯罪的道路，最终等待你的，就只有失去人生自由的监狱了。这并不是危言耸听，近年来青少年犯罪率呈上升趋势，便是证明。青少年正处在长身体、长才干的时期，可塑性很强。但明辨是非的能力不强，意志脆弱，自控力不强，很容易受到外界的影响，一步步走上不轨之路。这样的事例在我们身边是经常发生的：某市一个成绩本来很优秀的学生，受了一帮坏朋友的引诱，经不住诱惑，在街上玩了一个通宵：泡酒吧、喝酒、抽烟，，，，从此就渐渐地沉沦{关于法律讲座心得}。{关于法律讲座心得}。

现在尽管有老师、家长的保护，但他们不可能时时刻刻都在我们身边呵护着我们，况且总有一天我们会离开父母，离开学校，踏入社会，独立生活的。所以，自我保护也就成了我们中学生防止自身受到伤害的必要措施了。中学生大多时间都在学校，所以往往我们受到伤害都是因为同学之间的冲突造成的。为了避免同学之间产生矛盾，应该严于律己，不能自己去惹事生非，挑起事端，导致别人对你的不满，轻则吵架，重则就会出现结伙斗殴，事故也会随之而发生。到时，不仅会给自己的家庭造成沉重的经济负担，而且还会使你受到肉体上的痛苦和心灵的折磨，后悔也来不及了。相反，如果同学们都尊重别人，互相谦让，真诚待人，这样一定会树立起一个文明的集体，你也会因尊重别人而受到别人的尊重，怎么还会受到他人伤害呢？这样，同学之间不仅会建立起真挚的友谊，我们的校园也会呈现出一种欣欣向荣的文明景象。哪里还会出现打架斗殴，漫骂别人等不文明的事呢！

这次法制讲座给同学们上了一堂很好的“政治”课，使同学们深深感悟到遵守校规校纪的重要性。同学们，为了我们能够健康成长，为了我们美好的明天，让我们从现在开始，严于律己，改掉不良习惯，做一个合格的当代中学生吧！

法学实训心得体会篇二

首先，我想向所有为我的实习提供帮助和指导的岳麓区人民法院的工作人员及我的老师致谢，感谢你们为我的顺利实习所作的帮助和努力，法学专业实习报告。

我的实习是由中南大学法学院和岳麓区人民法院共同安排的。通过实习，我在我的专业领域获得了实际的工作经验，巩固并检验了自己几年来本科学习的知识水平。实习期间，我了解了大量庭审案件从立案到结案的全过程，在一些案件的立案过程中我还担任了具体的案卷整理工作，并且对部分参与案件提出了自己的想法。在此期间，我进一步学习了相关法律知识，对立案的程序有了更深的理解，同时注意在此过程中将自己所学理论与实习实践有机结合起来。实习结束时，我的工作得到了实习单位充分的肯定和较高的评价。

实习期间我主要对以下案件进行了深入的研究，参加了一些案件立案审判的过程，并提出了自己的一些意见：

一：73户居民诉市规划局侵犯其采光权、阳光权、通风权案

1：案件由来

73个原告认为市规划局规划的“亚大数码港”从占地面积到与居民住房间距都严重违反了gb50180-93强制性国家标准，违反《长沙市城市规划管理办法》的具体技术规定即《长沙市城市规划管理技术规定》，并且其通道与防火安全均存在重大安全隐患，在多次请求政府协调未果后，向法院起诉，要求撤销行政许可，赔偿用户损失。

2: 案件主要辩论焦点

被告长沙市规划管理认为“亚大数码港”规划许可的审查核发经过了严格的规划谁广泛征求相关职能部门的意见，并严格遵照规定的程序核发的，亚大数码港与其北侧的居民所住建筑的间距符合被告所提的gb50180-93强制性国家标准和〈〈长沙市城市规划管理办法〉〉，对原告的合法权益并不构成损害。而且，规划管理局提供了相关证据证明“亚大数码港”不适用〈〈长沙市城市规划管理技术规定〉〉。

3: 原判结果

合议庭经过多次合议讨论，做出判决：判定规划许可，驳回诉讼请求，实习报告《法学专业实习报告》。

本案是一个行政案件，通俗点就是民告官。通过对本案的'审理，我认为在现阶段中国的行政诉讼原先要胜诉很难。如果有民告官的行政案件原告胜诉了，媒体都会以大力度报道，以此为典范。其实这是个很大的误区，一个法治的社会不应当存在这样的现象。如果行政机关的具体行为违法了，它就应该承担相关责任。中国的行政诉讼之所以原告难以胜诉，主要还是司法与行政还没有完全区别开来，相互制约，相互牵扯。权比法大，政策高于法律。所以才会有这种状况的出现。在本案中，我觉得法院或多或少受到行政的影响：法院虽为司法机关，可其办公建筑用地、宿舍用地都得经规划局批准。

二：几起用简易程序审理的刑事案

这是我第一次看见简易程序在审理案件中的具体运用。这些案件案情清晰、事实清楚、证据充分、争议不大，岳麓区法院也属基层法院，符合简易程序的条件。在整个审理过程中，审理时限很短，而且感觉开庭审理只是走下过场，法官对于此案如何判早有结论。

通过这几起适用简易程序的刑事案的审理，我看到虽然审理时限很短，必备的程序却很完备的，法院在这方面控制得很好。但是，另一方面了我认为法院在庭审制度方面还是存在一些缺陷的，而且审理的环境还可以改进。

三：一收废品公民诉长沙市公安局岳麓区分局行政不作为案

本案案件由来□xx年，本案的原告在清理从中南大学收购到的废品时被废品中掺杂的雷管炸掉右手掌，且右腿、右胸均因此雷管受伤，经签定为四级残疾。事发报案后他将余下雷管交给被告长沙市公安局岳麓区分局，要求其查出该雷管出处，而被告称无法查出雷管出处。原告遂向法院提出诉讼，诉讼请求为要求被告给予原告一个关于雷管出处的明确的书面结论。

因本案尚未审结，故无法得知法院将会如何宣判。在此案中，通过了对此案原告教育背景、文化水平的了解，我感想颇多：表面看，原告是一个以收废品为生，文化水平不高的人，但他懂得用法律武器维护自己的权益，这说明我国公民的法律意识在不断地加强，法治的思想已经逐渐深入人心。然而从深层次来看：一方面也正是因为原告的文化水平不高，使得他不能更好地运用法律武器来维护自己的权益——他不知道委托代理人，不知道收集对自己有利的证据呈给合议庭，他甚至不知道公安局的行为在法律上叫“行政不作为”；另一方面，公安分局的行为明显已经构成行政不作为，因为保卫地方公共安全是公安系统的最基本行政职能，对于雷管这类严重危害到公民人身安全的危险物品，原告即使不提出请求，被告也应本着尽职尽责的态度查明其来源，消除安全隐患。由此案我看到了我国普法工作的任重而道远，同时也深切地感受到在十六大报告政府职能中强调服务功能的重要性。

四：一起重婚案

本案中被告在已经结婚的情况下，通过欺诈骗婚与另一女性

结婚。原告自诉其重婚。通过此案不由得联想起新实行的《婚姻登记条例》。新《婚姻登记条例》在简化婚姻登记程序，给人们带来方便的同时，又在一定程度上增加了婚姻的风险，一系列的问题也将随之而来。政府和个人谁该承担婚姻风险？个人在婚姻风险中如何自我保护？政府又如何加强管理降低婚姻风险？我想，这些问题应该是新条例所做的改革出台后，作为法律工作者和行政工作者应该考虑的问题。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

法学实训心得体会篇三

第一段：引入法学实习的意义

法学实习作为法学专业学生的必修环节，对学生的法律素养和实践能力提升具有重要意义。通过实习，学生能够接触真实案例，了解法律实践的具体工作内容，为今后的职业发展打下基础。本文将围绕我在法学实习中的经历和体会，探讨实习对于法学学生的价值和影响。

第二段：实习的机遇与挑战

法学实习不仅为学生提供了接触真实法律案件的机会，也带来了一系列的挑战。在实习过程中，我遇到了疑难案件，面临了各种法律问题，需要在限定时间内做出决策。这对我的法律知识理解能力和独立思考能力提出了更高的要求。同时，与此同时，工作中的沟通和协调能力也需要得到锻炼与提升。

第三段：实习中的经历和收获

在实习过程中，我深刻体会到了法律实践中的复杂性与细节性。通过参与案件的各个环节，我逐渐理解了案件的审理流程和法律程序。同时，我也学会了如何运用法律和法规，解决各类问题。在与律师和法官的交流中，我不仅获取了实际工作的经验，而且还从专业人士的观点中获得了宝贵的法律见解。这些经历和收获使我对法律专业的理解更加深入，也提高了我的学习热情和实践动力。

第四段：实习对职业规划的影响

通过法学实习，我深刻认识到切实了解一个职业的实际工作内容和要求的重要性。在与专业人士的接触中，我逐渐明确了自己未来的职业目标和发展方向。同时，通过实习，我也开始着手提升自己的实践能力和专业素养，为将来从事法律工作打下基础。实习使我对职业发展有了更加清晰的认识和规划，也帮助我更好地选择自己的工作方向。

第五段：总结与展望

通过法学实习，我不仅学到了专业知识和技能，更重要的是意识到了法律职业的责任和使命。法学实习是一次宝贵的机会，让我了解了法律专业实践的真实情况，加深了对法学学科的理解，提高了实践能力。未来，我将继续努力学习，全面提升自己，为将来的职业发展打下坚实的基础。我相信，通过不断地努力和实践，我一定能够为法律事业做出自己的贡献。

以上是一篇关于法学实习心得体会的连贯的五段式文章。通过引入法学实习的意义，介绍实习的机遇与挑战，概述实习中的经历和收获，讨论实习对职业规划的影响，最后总结和展望，文章结构清晰、层次分明。通过这样的写作结构，读者能够清楚地了解法学实习的意义和影响，培养对法律工作的兴趣和热情。

法学实训心得体会篇四

作为一名法学专业的学生，实习是必不可少的一环。通过实习，我们不仅可以学习到书本上没有的实践经验，还能更好地了解法律领域的工作环境。我有幸在一家律师事务所进行了一个月的实习。在这段时间里，我学到了很多知识，也体会到了法学实习的重要性。下面就让我来分享一下我在实习中的心得体会。

第一段：实习前的准备

在开始实习之前，我做了一些准备工作。首先，我认真研读了实习手册和相关的法律知识，对于实习的工作内容有了大致的了解。其次，我积极与以前在该律所实习过的同学进行交流，了解他们在实习过程中的体会和经验。最后，我还了解了律所的业务范围和重点领域，并学习了与之相关的法律知识。这样的准备使我在实习开始时有了一定的底蕴，更加自信地面对实习的挑战。

第二段：实习期间的工作内容

实习期间，我主要负责协助律师办理案件。工作内容包括了解案件的背景和法律纠纷，搜集相关证据和资料，起草法律文书等。在此之前，我对这些工作只是停留在理论层面，没有实际操作过。通过实习，我得以亲身参与其中，真实地感受到案件处理的一切细节。这让我更加深入地理解了法律条文的运用和实践，提高了我的实际操作能力。

第三段：实习中的困难与挑战

虽然实习过程有了准备，但我还是面临了一些困难与挑战。首先，案件处理需要高度的责任心和专业素养。一旦出现差错，就可能对当事人的权益产生不良影响。因此，我必须时刻保持警觉，审慎地处理每一个案件。其次，实习期间会面对各种复杂的法律问题和繁重的工作任务。有时候，案情可能很复杂，需要时间去分析和研究。而有时候，则要迅速应对突发情况，需在短时间内做出决策。这些都考验了我的综合素质和应变能力。

第四段：实习带来的收获与成长

通过实习，我不仅学到了专业知识和技能，还增强了自己的职业素养和责任感。实习让我更加了解自己所学专业的实际运作，从而更加明确自己的职业发展目标。我也通过与律师和其他实习同学的交流互动，拓宽了自己的人际网络，学到了他们的工作经验和职业心态。这些都对我未来的学习和展有着重要的影响。

第五段：实习的启示与展望

实习过程让我深刻认识到，法学实习是培养法学人才的重要环节。通过实习，我们可以将理论知识转化为实践能力，提高专业素养和职业道德。因此，我希望将来能够继续参与类似的实习机会，不断提高自己的综合能力和实践经验。同时，我也希望能够将实习中学到的经验和知识运用于日后的法律工作中，为社会和他人的利益做出更多的贡献。

总之，法学实习是一次宝贵的机会，能够让我们更好地了解法律领域的实际运作，并提升自己的综合素质。通过实习，我不仅掌握了实践技能，也提高了自身的专业水平和职业素养。希望未来的法学学子都能够珍惜这一机会，努力实现自己的法律理想。

法学实训心得体会篇五

本人通过*年的法律专业学习，对我国法律有了更深的了解，可知识也只是停留在书本，为进一步提高自身的法律知识，灵活地将所学法律知识运用到实际工作中去，充分做到学以致用，因此在这个暑假本人按照学校要求，主动联系**县公安局作为我的实习单位。

初次跨入公安局的大门，一切对于我来说都是那么的新鲜与神秘，同时也深感公安机关的威严，但我更明白这里将是我学习的好机会。开始几天的工作，使我对公安局各警察这个职业有了更为感性的认识。公安局负有依照国家法律维护社会治安，防范和打击犯罪分子的破坏活动，保卫国家财产安全，保障公民人身权利和合法财产不受侵犯的神圣职责。其实警察的工作是很辛苦，他们办案不是坐在办公室就可以完成的，而是要去调查、取证，所以在时间上没有早八晚六的限制。譬如交警，风里来雨里去，吸灰纳尘，工作十分辛苦。还有治安警、刑警等等，是他们的辛苦才换来了我们的安宁，是他们付出的艰辛捍卫了我国法律的尊严。

在实习过程中，亲眼目睹了许多维护法律圣洁的实例。如公安局交警大队的一名交通警察，在处理我县的一起机动车与行人发生碰撞致行人当场死亡的交通事故时，现场初步勘查发现系驾驶员陈某的过错，但几次讯问陈某均认为自己无过错，起初他以为是陈某为了逃脱罪责而抵赖，后来经过了解，陈某驾车的一贯表现以及安全驾驶情况均无不良表现，他感到案情不是表面上那么简单。于是他先后几次去案发地了解情况，细致工作，寻找了十余名目击证人，证实了行人与机动车争道抢行的事实真相，为陈某洗清了罪责。这期间死者家属几次三番地找到这名交警，责问他为什么不抓紧时间结案，要求陈某经济赔偿并追究其刑事责任，还以威胁的口吻警告他假如处理得不合他们的心意，他们会没完没了，但事故还是得到了客观、公正的处理。就是这样一个置自己的利益于度外，捍卫法律，一心为民的普通交警以自己的正义和

责任顶住了这一切，维护着法律的尊严。

还有许许多多的感人实例同样在捍卫着法律的尊严，谱写着一曲曲法律之歌。回顾实习经历，使我对法律工作有了更加深刻的体会。

一是作为一名法律工作者不仅仅要全面了解法律知识，更要成为一个“百事

法学实训心得体会篇六

近几年，我国法学专业的就业形势日益严峻，为了更好地提升自己的就业竞争力和实践能力，每位法学专业的学生都要参加法学毕业实习。在我参加法律实习的这段时间里，我积累了许多宝贵的经验和体会，深刻认识到了法学专业的实证与理论的结合是多么的重要，通过实习使我对法律的理解更加深入，也更加坚定了我选择法学这一专业的信念。以下是我对法学毕业实习的几点心得体会。

在法学毕业实习中，我最大的收获便是真正地感受到了法律在社会中的实际应用。法学专业作为一门纯粹的学科，少不了上课时间里大量的理论知识积累，实习中，我亲身参与了一起劳动纠纷案件，从观察案件双方的证据、争议焦点以及证人证词等，我进行了裁判性思维、法律逻辑、辩证法等一系列分析，这无疑是对以往学习的综合应用，让我在实际操作中更加注重法律的规范运用和实用性。通过实习，我逐渐对法律学科的重要性有了更为直观的认识，同时也明白了法学理论知识与实践操作的必要结合，进而更加坚定了我选择法学专业的信心。

其次，我在法学毕业实习中还切身感受到了法律实践中所必需的一些储备技能。学院课堂上的知识只是法学专业学生需要具备的基础，而实习中，我发现很多技能在法律工作中同样重要。如与当事人之间的沟通交流技巧，法律执业者在处

理案件时，既要凭借自身的法律专业知识，也要能够与不同的当事人进行有效的沟通，以便更好地理解案情和顾客需求。另外，实习中，我也善于利用法律数据库，通过检索相关文书和案例，提高了自己查阅法律资料的能力。这些技能的储备使我更加自信地面对未来的法律职业生涯，也让我明白了法学毕业实习的重要性，为我后续的工作打下了扎实的基础。

在法学毕业实习中，我还深刻体会到了法学研究需要坚实的基础知识和学科交叉的优势。法学毕业实习并不是独立于其他学科的，它需要与其他学科进行交叉研究和合作。比如在一起证据复杂的经济纠纷案件中，我需要借助经济学的相关知识去解读各种证据材料，这就需要我具备一定的经济学知识储备，进而推动了我对不同学科的学习兴趣与深入研究。这些交叉学科的融会贯通，让我认识到法学研究的广阔性和深度性，不再局限于单纯的法学理论与实证研究，而是要与其他学科进行多角度的结合，提供更加全面的解决方案。

最后，法学毕业实习也给了我一个良好的锻炼和成长的机会。实习中，我时常面临没有经验和方法指导的问题，这时候我必须靠自己的努力和思考去解决问题。同时，案件涉及的时间紧迫、任务重复，这锻炼了我的抗压能力和严谨的工作态度。实习还让我在处理繁琐、微小的工作中更加耐心和细致，加深了学习与实践的结合，形成了对法律专业实践所需能力的培养。

综上所述，法学毕业实习让我真切地感受到了法律在社会中的实际应用，提升了我的技能储备，明确了法学研究需要与其他学科交叉的优势，并且给予了我一个良好的成长平台。通过对法学毕业实习的体会和收获，我更加坚信，法学作为一门具有复杂内涵和广泛应用的学科，必将在我未来的法律职业生涯中发挥重要作用，并为我提供更多的探索和发展机会。

法学实训心得体会篇七

法学实习作为法学专业学生的重要环节，对于学生来说是一次难得的锻炼机会。在实习的过程中，我有幸亲身参与了案件调研、法律文件起草、庭审观摩等一系列实际工作，在与业界人士的交流中，我对法律实践有了更深入的了解。通过这次实习，我深刻感受到了法学实践的重要性，也收获了一些宝贵的体会和心得。

首先，在法学实习的过程中，我深刻体会到了理论与实践的不可分割性。在学校里，我们学习了大量的法律理论知识，但只有将这些理论应用于实践中，才能真正地理解和掌握法律的内涵。通过实习，我才发现，很多在教材中看似简单明了的概念，在实际操作中却需要细致入微的思考和严密的逻辑推理。实践中的案例总是千差万别，需要我们运用所学知识去解决问题，这样我们才能真正地深入理解和应用法律。

其次，法学实习还让我认识到了法律职业的责任和压力。法律是保护社会公平正义的职业，承担着维护社会秩序和公共利益的重任。在实习中，我目睹了律师们与案情紧密对接、秉持公正的工作态度以及他们对法律事业的热情和执着追求。同时，我也深刻意识到，法律职业的从业者需要不断地与新的法律法规保持同步，并在日益复杂多变的法律环境中能够应对各种复杂的法律问题。这需要我们不断学习和提升自己的综合能力。

进入实习单位，我还学到了团队合作的重要性。无论在法律实践还是职场中，团队合作都起着不可替代的作用。在实习中，我所参与的每个任务都需要与他人合作完成，这要求我充分倾听他人的意见、积极沟通并克服可能存在的分歧，以达到共同的目标。只有团队成员之间相互配合，才能胜任复杂的法律实践工作。

通过法学实习，我还对自己的职业规划有了更明确的认识。

在与律师的接触中，我深深被他们专业和自律的精神所感动，希望自己也能成为一名合格的法律从业者。我明白了，作为一名法律学子，仅靠书本知识远远不够，还需要勇于接触社会，了解社会变革，才能在变革中不断适应、成长。我将继续学习、不断探索，锤炼自己的法学素养和实践技能，为将来的法律实践打下坚实的基础。

综上所述，通过法学实习，我不仅深刻体会到了理论与实践的紧密联系，认识到了法律职业的责任和压力，也学到了团队合作的重要性。此外，实习还让我对自己的职业规划有了更明确的认识。这次实习对我来说是一次宝贵的经历，我将会珍惜这次机会，继续努力学习，为将来的法律实践做好充分准备。