

# 2023年防溺水小学生 防溺水演讲小学生(精选9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 防溺水小学生篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

现在天气炎热起来了，在这么一个炎炎季节当中我们一定要注意安全，注意预防中暑，还有就是预防溺水，这两件事情是现在主要任务，我们需要落实好，生命只有一次，大家都是是一样的，千万不要逞强，新闻上面报道的一些溺水情况绝对不是危言耸听，同学们我们要自觉起来，不要感觉自己水性好就可以下水嬉戏游泳什么的，今天我就是重点来讲一下这个问题。

在这个天气我们除了要做好防暑工作之外，要注意千万别下水洗澡，有的时候我就能够看到这种现象，在塘里面，水库里面有些人就肆无忌惮的在嬉戏，这样的现象是非常危险的，我们不能欧股模仿，这种情况危机生命安全，在生活当中保障自身的生面安全是主要的，我们作为一名初中学生了，这种基本的安全问题是不需要一再的提醒了，老师也是经常跟我们讲到这个问题，所以说无论是在什么时候都不能忽视这种细节，在生活学习当中一定要注意安全，还是刚刚说到的，任何时候都不能以自己水性好就下水游泳，不知道意外什么时候来，危险时刻都是存在的，所以同学们我们千万要自觉

一点了。

很多血淋淋的例子都摆在眼前，每年溺水的人那么多，我们千万不能抱有侥幸心理，作为一名学生还是要把自己的安全放在第一位，学校也是非常重视的，经常都会跟我们做这类安全的讲座，我们早就应该有这种意识了，虽然夏天的到来，现在也是越来越炎热，我们应该有用一个正确的方式解暑，私自下水洗澡绝对是下策，这是非常危险的，生命的脆弱我们应该清楚，这种例子笔笔皆是，同学们我们一定要重视起来，忽视对自己的要求就是蔑视自身的安全，未来还是要做好充分的准备，给自己加油打气，不管用一个什么样的方式都应该去遵守这些规定，溺水是我们不得不防的，作为一名学生就应该清楚身边潜在这写危险，一切最终还是需要我们自觉。

这个夏天时间不会太短，我们一定要控制好自己，自觉一定，会游泳的同学也要克制自己，千万不能图一时之快，否则可能成本就是生命，这是非常危险的，我们一定要遵守规定，不能够蔑视学校的规章制度，对待安全问题不能够马马虎虎，让我们安全的度过这个夏天，严格预防溺水情况的发生。

## 防溺水小学生篇二

生命是一个人最宝贵的东西，生命对于一个人拥有最重要的意义，在生命面前有什么能比这生命更重要呢，预防溺水，保护好自己的生命，保护好孩子的生命。

当今社会上有好多家长因为工作的忙碌，因为工作的认真，因为工作的原因把看管孩子的心放的轻松了，这是一件很不应该的事情，这更是一件非常危险的'事情，溺水事件频频发生，让大家紧崩珍爱生命这道高压线，时刻珍惜生命。

有报道指出对于青少年放暑假的这个期间，会有很多的孩子去水里面玩耍，未能更高的注重孩子们的生命健康问题，未

能保护好孩子们的生命。对于每个人，对于每个家庭，这孩子都是最了不起的，这孩子都是希望。是一个家庭的未来。珍惜生命预防溺水，是保护孩子们的生命安全，更是保护一个家庭的成员，更是在保护着未来，保护着这个大家生活的空间，保护未来的花朵。玩水可以但一定要注意的是，不要去深水区，不要去不安全的河边。要想游泳就要到游泳池，要想游泳就要到有救生员的地方游泳。这样会更安全，这样会更健康。对于生命而言，没有什么会比生命更为重要的，对于生命而言，没有什么会比生命更珍贵的了。生命是人一生中最值得珍贵的，生命是人一生中最重要。保护生命，预防溺水，是重中之重，我们应该切记。

珍爱生命，预防溺水，珍爱生命让生命处于一种最健康，最安全的状态，给孩子们多一些保护和关心。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 防溺水小学生篇三

炎炎夏日即将来临，大地到处都冒着暑气，如何才能降低这恼人的温度呢？人们可能都会说，最好的办法莫过于游泳了。是呀，夏日里游泳既可以锻炼身体，又可以消暑，当然是个不

错的选择。但很多人却忽视了游泳潜在的危险性。每一年，不知有多少人因为游泳而失去了生命。远的不说，就说说我自己吧，就曾亲身经历过可怕的溺水。

那是前几年的夏天，天气很闷热，我吃过午饭便和两个小伙伴约好去游泳馆游泳。中午时段，游泳池里没什么人。我们游得可高兴了。可没过一会儿，我的腿突然抽筋了，僵硬的身体一个劲儿往下沉。惊慌失措的我想张嘴大哭大叫，但汹涌的水却趁机堵住了我的鼻腔口腔。在又一次露出头来的一刹那，我听到自己惊恐得变了调的声音——“救命啊！”同行的两个小伙伴一个被吓呆了，另一个愣了半晌才回过神来仓皇爬上岸去喊人。可怜的我就更不用说了，双手不停地在水里扑腾着，乱推乱踢乱刨，像条缺氧的鱼，想全力跃出水面透气。可刚露出头，又往下沉……就在我以为自己必死无疑的时候，一只大手拖起了我的身体。原来是游泳馆的管理员听到呼救声，及时赶到把我救了上来。回到岸上的我大口大口地喘着气，全身不停地发抖。就差那么几秒钟，我与死神擦身而过。

这件事给了我深刻的教训，至今想起仍觉得后怕。在这里，我提醒大家：小学生游泳一定要在家长的陪同下前往，不会游泳的千万不要下水；特别不能到水深水冷的地方，如鱼塘、水库等地方去游泳。应尽量选择配有专业的救生员的正规游泳馆，在发生突发事件时，我们的生命才能得到更多的保障。不管怎么样，每个人的生命都只有一次，请大家珍爱自己的生命，谨防溺水！

2022年防溺水征文

小学生防溺水教案

## 防溺水小学生篇四

夏天到了，天气非常炎热，最好的避暑方法莫过于游泳了。

但游泳有一定的危险性，每一年，不知有多少人因为游泳而失去了生命。下面就有这么一则关于溺水的悲剧故事。

前段时间，一个13岁的男孩因为溺水而永远的离开了这个世界。那一天，天气特别炎热，他和两个同伴一起去鱼塘里游泳解暑，起先大家都在浅水区里游，慢慢地，水性很好的男孩放松了警惕，他兴奋地往深水区游去。没过几分钟，两个同伴就怎么也找不到男孩的踪影了。他们爬上岸来，四处寻找，大声呼唤，就是没有发现男孩。不知所措中，两个同伴悄悄地收拾书包溜回家了。

回到家，男孩的同伴把刚才发生的事情告诉了自己的父母，两家的家长连忙赶到鱼塘边，看到男孩的书包还在鱼塘边，知道事情不妙，急忙打110报警。等到把男孩从鱼塘深水区打捞上来的时候，他早已没了呼吸。

这件事给了我们深刻的教训，在这里，我提醒大家：小孩游泳一定要有家长看护，不会游泳的最好不要下水，特别不能到水深谁冷的地方，如鱼塘、水库等地方去游泳。及时出去游泳，也要结伴同行，这样可以互相有个照应，一定要记住血的教训，珍爱生命，防止溺水。

## 防溺水小学生篇五

老师们、同学们：大家早上好！

我今天国旗下讲话的主题是防溺水安全教育

天气越来越炎热，我校为了增强同学们防灾避险的能力，利用宣传橱窗，黑板报、班队会等形式进行安全的教育。今天，我想利用国旗下讲话的机会，重点讲一讲夏季预防溺水的事情。

游泳，是广大少年儿童喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不

做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

在我们国家，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因。

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有游泳溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有的是不会游泳的人，也有的是一些会游泳、水性好的人。现在正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，中小學生溺水伤亡的事故也明显多了起来。

在这里我建议大家：

一、不要私自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。

二、游泳到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

三、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？最重要的一点，就是不能冒然下水营救。发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

最后，再次提醒同学们在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事

件是可以防止的。

## 防溺水小学生篇六

- 1、孩童泳池乐游游，成人伴实免忧愁。
- 2、加强安全教育，建设平安校园。
- 3、池水无情人有行，请三思而后行。
- 4、依法监护子女，杜绝溺水事故。
- 5、珍爱生命、谨防溺水，远离危险、平安成长。
- 6、游泳热身很重要，预防溺水要记牢。
- 7、水是生命的源泉，但也有致命的威力。
- 8、生命只有一次，请远离“水”边。
- 9、齐抓共管，联防联控，严防溺水事故。
- 10、珍爱你我生命，河塘切勿靠近。
- 11、不要因碧波蒙蔽了双眼，不要因清凉失去了判断——预防溺水，珍爱生命。
- 12、溺水事故揪人心，河道游泳不安宁。
- 13、如果你想变成死鱼一条，就请在此处下水。
- 14、安全游泳，预防为主。
- 15、防范未成年人溺水，是全社会的共同责任。

16、人生美好，步步小心。

17、不要与同龄伙伴下水游泳；不要无父母陪伴下水游泳。

18、溺水警钟时常鸣，安全时刻记心中。

19、体能泳术齐注重，碧波畅泳乐融融。

20、强化安全教育，防止溺水事件发生。

## 防溺水小学生篇七

水是我们的生命之源，能在水中畅游无阻、自由自在是大家都喜欢的事情，可你知道吗？溺水是非常危险的，不会游泳的人很难自救，所以，在水中运动一定要谨防溺水。

今天，我们小记者组织防溺水活动，一大早我便和奶奶兴致勃勃来到市体育中心，已经有很多小记者到了，我赶紧换好泳衣加入到队伍中。教练先带我们做下水前的热身运动，防止我们突然下水不适应会抽筋。

首先，教练教我们憋气，深吸一口气，然后憋五秒，注意鼻子不能呼吸，因为你需要换气，头抬出水面再吸一口气。我们跟着教练开始练习憋气，看看谁憋气时间最长，教练说：“大家做得都非常好！”这时我心想：这太简单了，我一定做的比他们好。可没想到还没到一分钟，我就已经像泄了气的皮球早早的“没了气”。一开始吐泡泡时我总会不小心呛水，喝了好几口水，很不舒服，都想要放弃学习了。

但是教练不停地鼓励我，我又坚持练习了十几次，终于学会了换气。接下来，教练教我们的是蛙泳，蛙泳的腿部动作也叫蛙泳腿，是由“收、夹、蹬、合”四个动作组成。教练带我们来到水池边，让我们下水。心里既渴望又紧张。面对水池，我的腿开始颤抖起来。小记者们一个一个下了水，我还



是不敢下。教练说：“这是浅水池，没事的。”迫不得已，我只好硬着头皮下了水。按照老师要求的去做，没过几分钟，我把头露出来，呛了一大口水，鼻子也好像进了水似的，酸溜溜的。我说：“哇！好难受呀”。老师继续要我们按他的要求去做，这样做了几次，我感觉好多了。

教练还在水中为我们示范了常见的溺水情况和应对措施并告诫我们不到不熟悉、无安全设施、无救援人员的水域游泳。不熟悉水性、水下情况不明时，不要擅自下水施救。

这次防溺水学游泳就让我体会到，任何一样本领都不是一朝一夕便能练成的，不要急于求成，而要耐心刻苦的’反复练习，这样才能练成真本领。

## 防溺水小学生篇八

我向父母亲及学校郑重承诺：

- 1、认真学习，真正认识到下河游泳的危害性，做到绝不下河游泳。
- 2、不擅自邀请其他同学下水游泳，不在无家长监护下游泳，不在不明水域游泳。
- 3、发现其他同学有下河游泳的想法或下河游泳者及时报告家长、老师、学校领导或附近警务室。
- 4、自觉参与学校、班级组织的各种禁止下河游泳活动。
- 5、不到池塘、河边或或者建筑取土形成的水坑旁玩耍、戏水、嬉闹。
- 6、在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下，不避而不见或者冒然下水救人，我会采取大声呼救或者报警(110)等措

施。以上承诺，若有违背，愿意接受学校和老师的批评教育和处分。

## 防溺水小学生篇九

我认真学习了学校防溺水安全知识，并向学校作出以下保证：

- 1、不在没有监护人陪同的情况下，到水库、池塘、河流游泳、洗澡或玩耍等。
- 2、不私自或结伴到水库、河流、池塘等水域玩耍、游泳。
- 3、自觉遵守学校提出的夏季防溺水相关安全规章制度，牢记老师的安全教育要求；自觉服从家长的监督管理和教育学生。
- 4、在校期间，自觉遵守学校纪律，有事出校要向班主任请假。
- 5、如发现有人溺水，要冷静处理，立即向周围的大人求救，不盲目下水施救人和小学年级学生签字：