

国旗下的讲话演讲稿清明节 清明节国旗下讲话演讲稿(实用5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

国旗下的讲话演讲稿清明节篇一

各位老师，同学：

大家早上好！

昨天，4月5日，是清明节。我想小长假期间许多同学都随爸爸妈妈去扫墓了。是啊！“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。”说的就是每年这个特殊的时候。同学们，你们去烈士陵园，为革命烈士扫墓了吗？今天我要给大家讲一个革命先烈小时候的故事。

有一个孩子正在读书，碰到了一个不认识的字，正巧他的表姑在身旁，他就去问表姑：“你认识这个字吗？”表姑说：“我不认字啊。”“你为啥不认字呢？”“我没上过学。”“你为啥不上学呢？”“我是女人，又不考秀才。”“女的为啥就不念书呢？”……虽然问题没有得到最后的解答，但却使这个孩子接触到一个社会的大问题：二十世纪的旧中国，男女不平等！从此，他心中就立下一个目标，要建立一个人人平等的社会。这个孩子就是中国共产主义运动的先驱，中国共产党的创始人之一——李大钊。

李大钊的幼年非常不幸，在他出生前，父亲就患肺病死了。

他刚满十六个月时，母亲又去世了。他没有哥哥、姐姐，仅靠七十多岁的祖父抚养他，为了筹措他上学的资费，全部家产变卖了。但他并没有被个人不幸压倒，而是更加发愤学习，更深入地关怀、理解广大人民的.不幸和整个民族的痛苦，时刻把人民的利益、民族的利益、国家的利益牢记心中！在他著名的文章《青春》里，他号召青少年“以青春之我，创建青春之家庭、青春之国家、青春之民族、青春之人类、青春之地球、青春之宇宙”，以“乘风破浪的气魄，为世界造文明，为人类造幸福”。

同学们，向革命先辈学习，向英雄学习，就是要学习他们胸怀祖国的爱国热情，就是要学习他们人民利益、祖国利益高于一切的无私精神。我们成长在一个崭新的世纪，我们承担着为祖国服务的义务和责任，我们一定要树立远大理想，接过革命先辈的红旗，继承他们的光荣传统，努力学好科学文化知识，做新世纪的小主人，为振兴祖国而努力吧！

国旗下的讲话演讲稿清明节篇二

同学们，老师们：上午好！今天，又是一年清明节。

最近一段时间，每一家人，都是在长辈的带领下，举家祭扫祖先的灵墓，目的是在传承每一家生生不息的家风和美德；每一所学校，也都以不同的形式，在德育基地、或在国旗下，举行各式各样的纪念活动，缅怀创造新中国、建设新中国的革命先辈。这里，小家与大家，都有一个最朴素的思想，就是让我们这些当代中国人，能够永远地烙印着爱国主义情怀，把我们都培养成具有爱国主义的中国人。

有的同学说：什么是爱国主义啊？对中小学学生来说，爱国主义就是爱家庭、爱学校，爱父母、爱老师、爱同学，就是我们“爱心校园·快乐校园”里同学们的文明行为，文明学习，文明成长。

爱国主义要有爱的.能力，能力来自今天的自觉规范、修养，来自刻苦努力的学习。有的同学不能好好地吃饭，挑食现象严重，这样就不能长成强壮的身体；有的同学一有空就钻进游戏厅，玩坏了自己的眼睛，也染上了不良习气；有的同学今天不爱学习，不好好学习；这样下去，当我们长大以后，就是有爱父母、爱国家的心情，还有没有爱的能力啊！只有今天好好规范自己的行为，刻苦地努力学习，将来才能有更多的能力，创造更多的财富孝敬父母、报孝祖国。

教育部新颁布了《中小学生守则》、《中、小学生日常行为规范》，希望德育、团队老师和班主任能够带领同学们认真地学习，积极开展养成活动，锤炼优秀的品质，这就是今天打好爱国主义的重要基础。

国旗下的讲话演讲稿清明节篇三

演讲稿可以提高演讲人的自信心，有助发言人更好地展现自己。在日常生活和工作中，演讲稿使用的情况越来越多，大家知道演讲稿的格式吗？以下是小编精心整理的清明节学校领导国旗下演讲稿，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

同学们，老师们：

上午好！

今天，又是一年清明节。

最近一段时间，每一家人，都是在长辈的带领下，举家祭扫祖先的灵墓，目的是在传承每一家生生不息的家风和美德；每一所学校，也都以不同的形式，在德育基地、或在国旗下，举行各式各样的纪念活动，缅怀着创造新中国、建设新中国的革命先辈。这里，小家与大家，都有一个最朴素的思想，

就是让我们这些当代中国人，能够永远地烙印着爱国主义情怀，把我们都培养成具有爱国主义的中国人。

有的同学说：什么是爱国主义啊？对中小学学生来说，爱国主义就是爱家庭、爱学校，爱父母、爱老师、爱同学，就是我们“爱心校园·快乐校园”里同学们的文明行为，文明学习，文明成长。

爱国主义要有爱的能力，能力来自今天的自觉规范、修养，来自刻苦努力学习。有的同学不能好好地吃饭，挑食现象严重，这样就不能长成强壮的身体；有的同学一有空就钻进游戏厅，玩坏了自己的眼睛，也染上了不良习气；有的同学今天不爱学习，不好好学习；这样下去，当我们长大以后，就是有爱父母、爱国家的心情，还有没有爱的能力啊！只有今天好好规范自己的行为，刻苦地努力学习，将来才能有更多的能力，创造更多的财富孝敬父母、报孝祖国。

教育部新颁布了《中小学生守则》、《中、小学生日常行为规范》，希望德育、团队老师和班主任能够带领同学们认真地学习，积极开展养成活动，锤炼优秀的品质，这就是今天打好爱国主义的重要基础。

国旗下的讲话演讲稿清明节篇四

你们这里有多少人吸烟的？今天我的演讲主题就是吸烟有害健康。依据疾病控制与预防中心的数据，香烟中含有多于4000种化学物质，以及250余种有毒或者致癌物质。我将分三部分的内容，首先是谈谈吸烟的危害，其次谈谈为什么那么多人吸烟，最后是一些戒烟建议。

吸烟的危害

每天吸烟不足一包的，婴儿死亡率为20%，吸烟一包以上者，

死亡比率增加到35%以上。吸烟会使人变笨吗?根据英国伦敦国王学院的调查,研究涉及8800名50岁以上的老人,吸烟会加速大脑的老化,而超重和高血压等和记忆力下降有关。

吸烟者周围的人群我们称之为被动吸烟者,二手烟的危害一点也不比主动吸烟者轻。二手烟中含有4000多种化学物质,包含40多种与癌症有关的物质。美国卫生总局报告,二手烟使非吸烟者冠心病风险增加25%-30%,肺癌风险提高20%-30%;根据卫生部20xx年中国控制吸烟报告,我国有540,000,000人受二手烟的危害,其中15岁以下的儿童占1/3,每年死于被动吸烟的人数超过100,000人。

为什么选择吸烟既然吸烟对自己或他人有这么多危害,为什么还那么多人吸烟呢?

一, 这是一个长期形成的习惯,很多人短时间内摆脱不了。调查显示,86%的人在25岁之前就开始吸烟,而27%的烟民不到16岁就开始“腾云驾雾”的漫漫人生路。

二, 社交需要。比如,生意或者聚会的时候别人递给你香烟,你不接的话会被认为不礼貌。很多时候香烟也被作为礼品赠送出去。

三, 很多人对吸烟的后果的严重性的意识不强。调查显示,有20%人不清楚或者不关

注吸烟产生什么危害。

如何戒烟

其次,有计划地减少每天吸烟的次数

比如,现在每天抽两包,一个月后每天抽一包,两个月后半包。

国旗下的讲话演讲稿清明节篇五

清明节到了，历史告诉我们应该踏着革命烈士的足迹，努力学习，为共产主义事业而奋斗到底。下面是小编为大家提供的校领导清明节国旗下的演讲稿，希望你喜欢。

老师们，同学们：

明天就是清明节了，今天在这庄严的升旗仪式上，我们凝视着烈士鲜血所染的国旗，不觉思绪又回到那艰苦峥嵘的岁月：旧中国饱受战争的创伤和帝国主义的欺凌，人民受尽磨难和屈辱。祖国危难之时，无数爱国志士挺身而出，为了祖国的独立统一和人民的解放，甘洒一腔热血。无数英烈用他们的生命，谱写了一曲曲壮烈的爱国乐章。谁不想自己的祖国日益强大呢？谁不想在走出国门时可以骄傲地称自己是中国人呢？祖国是民族的根，爱国是民族的魂。世界上任何一个伟大的民族都把爱国作为自己精神的支信和力量的源泉。

同学们，发奋努力吧，让我们以优异的成绩告慰青松下长眠的烈士，报效伟大的祖国！先烈们用他们的生命换来我们今天的幸福生活，我们不仅要努力学习，还应珍惜自己的生命，这样才不愧对他们。

同学们，我们作为新世纪的接班人，就应该继承革命先辈的优良传统，从一点一滴的小事做起，踏着革命烈士的足迹，努力学习，为共产主义事业而奋斗到底。

最后，我想用一句话来结束我今天的发言——

“革命烈士永垂不朽！”

同学们，老师们：

上午好!

今天，又是一年清明节。

最近一段时间，每一家人，都是在长辈的带领下，举家祭扫祖先的灵墓，目的是在传承每一家生生不息的家风和美德；每一所学校，也都以不同的形式，在德育基地、或在国旗下，举行各式各样的纪念活动，缅怀创造新中国、建设新中国的革命先辈。这里，小家与大家，都有一个最朴素的思想，就是让我们这些当代中国人，能够永远地烙印着爱国主义情怀，把我们都培养成具有爱国主义的中国人。

有的同学说：什么是爱国主义啊？对中小学学生来说，爱国主义就是爱家庭、爱学校，爱父母、爱老师、爱同学，就是我们“爱心校园·快乐校园”里同学们的文明行为，文明学习，文明成长。

爱国主义要有爱的能力，能力来自今天的自觉规范、修养，来自刻苦努力学习。有的同学不能好好地吃饭，挑食现象严重，这样就不能长成强壮的身体；有的同学一有空就钻进游戏厅，玩坏了自己的眼睛，也染上了不良习气；有的同学今天不爱学习，不好好学习；这样下去，当我们长大以后，就是有爱父母、爱国家的心情，还有没有爱的能力啊！只有今天好好规范自己的行为，刻苦地努力学习，将来才能有更多的能力，创造更多的财富孝敬父母、报孝祖国。

现在，教育部和上海市教委都新颁布了《中小学生守则》、《中、小学生日常行为规范》，希望德育、团队老师和班主任能够带领同学们认真地学习，积极开展养成活动，锤炼优秀的品质，这就是今天打好爱国主义的重要基础。

豫英有“爱心校园、快乐校园”的理念和目标，需要全体老师和同学共同努力，这是爱国主义的最基本的付出，最现实的努力。只有豫英的每一名师生都付出一点爱，豫英学校才

能有更加美好的明天，每一名师生才能天天享有快乐，所以，我满怀真情地倡议：我爱豫英，我快乐成长！

各位老师、各位同学：

本周我们即将迎来我国传统节日——清明节，今年的清明节也是新假期制度实行后的第一个传统节日。

清明既是节日也是节气之一，这是唯一一个与二十四节气重合的节日。每年4月5日前后，我国黄河中下游及其以南地区平均气温一般在10℃以上。这时我们大部分地区气候温暖、草木萌茂，改变冬季寒冷枯黄的景象。清明一到，气温升高，雨量增多，正是春耕春种的大好时节，故有“清明前后，点瓜种豆”、“植树造林，莫过清明”的农谚，可见这个节气与农业有着密切的关系。

而清明节祭扫的起源，来源于中国传统的土葬，由于土葬后的水土流失，因此每年定在清明节时祭扫祖先的墓地。同时结合清明节时的气候特点又可以进行踏青活动，放风筝等等，可以说是一个既肃穆又轻松的节日。

而随着现代社会的发展，清明节这类产生于农耕文化下的传统节日逐渐失去了产生时的文化背景，在现在的年轻人眼中可能只是一种形式而已。

其实，清明节在古时有众多的传说和活动。比如古时清明前一天为“寒食节”，相传春秋时期晋文公悼念介子推“割股充饥”一事，后逐渐清明节寒食节合而为一。唐代扫墓日期一般在寒食节，宋代后才移到清明。清明节时的活动也有扫墓、踏青、荡秋千、蹴鞠、植树、放风筝等。尤其是放风筝，传统清明节时期，人们不仅白天放，夜间也放。夜里的风筝上挂上一串串彩色的小灯笼，被称为“神灯”。有些人还把风筝放上天后，便剪断牵线，任凭清风把它们送往天涯海角。

现代的清明节也颇有特色。在上海，每年3月份就开始了大规模的扫墓踏青活动并且将一直持续到4月份。上海清明节时有吃青团的风俗。蒸熟出笼的青团色泽鲜绿，香气扑鼻，是本地清明节最有特色的节令食品。

不但我国有清明节，世界上其他国家也有类似于“清明节”的节日，例如日本的盂兰盆节，机关企事业单位放假三天，让远离家乡的人能够回乡祭祀。波兰的“亡人节”更是全家出动，长者点烛，孩子敬献，以教育后代不忘祖先。

今年的清明节放假，说明国家开始重视我国传统节日了，不久前，清明节被列入国家级非物质文化遗产。从20xx年开始我们不仅能在清明节享受到假期，新的假期制度更是加入了端午节、中秋节等传统节日。在享受假期的同时，我们必须思考，传统节日对于我们究竟意义何在？每个国家、每个民族都有他们特定的传统文化，这是这个国家和民族的象征，也是凝聚这个国家和民族必不可少的重要因素。我们不能将这些传统节日局限于一个狭小的范围内，如端午节只是吃一个粽子、中秋节只是吃一个月饼等，如果那样，就失去了这个节日的意义，失去了中国上下几千年的历史，失去了我们国家和民族的灵魂。

同学们：

今天我们来到这里，缅怀和纪念革命先烈！这里长眠着几十年前用自己的生命最直接、最激进也最令人感动地实现了为共产主义事业献身的人们。

他们牺牲在新中国的朝阳已经升起的清晨。就义的他们或许还能表达最后的理想，还能在枪声中留下最后的纪念。但是，在这里，在这里倒下的战士们，却更多人连名字都没有留下。当16岁的肩膀在弹雨下撑起不倒的红旗的时候，当铁一般的脊梁在铁丝网上架起前进的踏板的时候，我们不知道他们在最后的关头的语言和思想，但这行动本身已经表达了那根本

的信念:为了共产主义事业……革命先烈们虽然壮志未酬，未能亲眼看到五星红旗在天安门上冉冉升起，但他们为革命而洒下的热血，将永远浇灌着中华民族解放胜利的鲜花。他们能为国捐躯，从容赴死，原因何在?那就是他们遵循了“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的人生道德准则。我们有幸，有着这样英勇的开拓者;我们有幸，有着这么多高风亮节的革命先辈。先烈们虽然离我们远去已有半个多世纪了，但是，先烈精神，殷殷在怀，不敢或忘。在我们这个时代，国家富强，社会安定稳定，人民安居乐业。为了我们今天这样的时代，先烈们用自己的行动，写下了可歌可泣的光辉业绩;他们用自己的热血，浇灌着人民的幸福之花;他们用自己宝贵生命铺就了通往胜利的革命道路。

半个多世纪过去了，同样是在这块土地上，从历史的风尘中又走来一代奋发有为的青少年，我们要学习烈士崇高的爱国主义精神和坚定的社会主义信念，永远跟党走。我们要学习烈士艰苦奋斗、顽强不息的拼搏精神;我们要学习烈士勤于学习、不倦探索的求知精神。我们要以这种精神来求得最先进的知识、最先进的生产力，为推进现代化建设、完成祖国统一、维护世界和平与促进共同发展这三大历史任务做出应有的贡献，这是历史和时代赋予我们的庄严使命。

永远跟党走，就要求我们青少年强化责任意识。革命先辈抛头颅、洒热血，无数建设者挥汗水、勤耕耘，换来了我们今天的大好局面。从前人手中接过接力棒的青年一代，应清醒地认识到，要把我国建设成为现代化强国，实现中华民族的伟大复兴，依旧是任重而道远，面对21世纪更趋激烈的国际竞争，我们肩上的压力更大、责任更重。我们一定要立志成为有责任感的一代青年，成为无愧于先辈的嘱托、无愧于党的关怀、无愧于祖国和人民的殷切期望的一代。

永远跟党走，就要求我们刻苦学习，力求有所作为。面对科技飞速发展的信息时代，要不断学习掌握先进的科学文化知识，练就报效祖国和人民的真才实学，并在实践中不断经受

磨炼，提高自身技能，从而把爱国情、报国志真正落到实处，成为一代有作为的青年。

同学们，我们要把对先烈的最深情的思念和最崇高的敬意化作决心寄托在向先烈的献词中：努力学习，热爱劳动，长大了为祖国建设贡献力量。我们相信，历史也将会把今天所发生的一切连同它的创造者再一次塑在纪念碑上，我们将以此告慰烈士的在天之灵！

同学们，老师们：上午好！

今天，又是一年清明节。

最近一段时间，每一家人，都是在长辈的带领下，举家祭扫祖先的灵墓，目的是在传承每一家生生不息的家风和美德；每一所学校，也都以不同的形式，在德育基地、或在国旗下，举行各式各样的纪念活动，缅怀着创造新中国、建设新中国的革命先辈。这里，小家与大家，都有一个最朴素的思想，就是让我们这些当代中国人，能够永远地烙印着爱国主义情怀，把我们都培养成具有爱国主义的中国人。

有的同学说：什么是爱国主义啊？对中小学学生来说，爱国主义就是爱家庭、爱学校，爱父母、爱老师、爱同学，就是我们“爱心校园·快乐校园”里同学们的文明行为，文明学习，文明成长。

爱国主义要有爱的能力，能力来自今天的自觉规范、修养，来自刻苦努力学习。有的同学不能好好地吃饭，挑食现象严重，这样就不能长成强壮的身体；有的同学一有空就钻进游戏厅，玩坏了自己的眼睛，也染上了不良习气；有的同学今天不爱学习，不好好学习；这样下去，当我们长大以后，就是有爱父母、爱国家的心情，还有没有爱的能力啊！只有今天好好规范自己的行为，刻苦地努力学习，将来才能有更多的能力，创造更多的财富孝敬父母、报孝祖国。

现在，教育部和上海市教委都新颁布了《中小学生守则》、《中、小学生日常行为规范》，希望德育、团队老师和班主任能够带领同学们认真地学习，积极开展养成活动，锤炼优秀的品质，这就是今天打好爱国主义的重要基础。

豫英有“爱心校园、快乐校园”的理念和目标，需要全体老师和同学共同努力，这是爱国主义的最基本的付出，最现实的努力。只有豫英的每一名师生都付出一点爱，豫英学校才能有更加美好的明天，每一名师生才能天天享有快乐，所以，我满怀真情地倡议：我爱豫英，我快乐成长！