

# 个人参加军训心得感受(模板5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 个人参加军训心得感受篇一

欢乐的时光总是很短暂，军训到今天就结束了，军训已成为过去，就请让我来简单的总结一下吧。

这几天的军训时而痛苦时而轻松，时而恼怒时而欢乐。

就谈今天，也就是军训的'最后一天，今天的军训早上集合到操场就开始站军姿了，光是站军姿就站了好久，很多人都在抱怨，越是抱怨站的也就越久，终于在教官的命令下，我们停止了站军姿，开始了齐步。

齐步也和昨天一样在一直练，一直练到比之前好一点才开始休息，我心想，难道这就是“有福同享，有难同当”吗，这才是真兄弟啊！

下午又开始，军训的内容也和上午大致一样，但不一样的是下午下了小雨，而且为了明天的“准备”我们还要抓紧时间练，而且四点还要演练一遍，于是练着练着就到了四点，我们每个排都挑了一个地方坐下，一起淋着雨，这让我上午的感受更加深刻了，没错这才是“有福同享，有难同当”啊！

不久，军训就结束了，我们就排队回到了教室。

总的来说在军训中队伍里的规矩还是很严格的，一旦违反就要受到惩罚，而且上个厕所或者去买东西都要排成一列去买，

不允许单独去买，更不允许私自离队。

在军训中有时严格，有时放松，只要完成了任务，在休息时间中就可以做小游戏，这不仅可以使军训的效果提高，还可以让自己的生活变得更丰富多彩。

这几天军训下来，没几天都会让我更加深刻的明白一个道理。

从今天开始军训已成为过去，要把心放在学习上，不能放松了，为了自己更好的未来加油吧！

## 个人参加军训心得感受篇二

学生军训是加强全民国防教育的需要 国防教育是全民教育的一项重要内容，也是当代大、中学生整个思想政治教育的重要组成部分。下面是小编为大家整理的关于个人军训心得感受，如果喜欢可以分享给身边的朋友。

上周，咱们4、5、六年级停止了一次勾当。你们一定猜没有到，居然是军训！

正在正式开端以前，咱们都非常告急，也非常高兴。齐教师让咱们看了看教官们的展现。不任何一团体敢没有收回惊讶声！那步子，好像一团体正在走路；那声响，真是如雷灌耳！合理咱们还正在震动中时，咱们的教官走了过去。开端了锻炼！

用一个字描述咱们的锻炼，那便是累！列热当头，依然保持锻炼。汗水打湿了衣衫，咱们仍然站的挺立。为了避免让咱们的积极白白糜费，正在最初的展现中，咱们尽全力往展现咱们最佳的一壁。终究，正在完毕时，咱们获得了比拟优良的成果。这便是咱们积极的后果！

经过此次锻炼，我晓得了：凡是事都有处理的方法。可是要

看你有无耐烦，保持没有保持！

我怀着依依不舍的心情，离开了少年军校，结束了五天却令我一生难忘的军训生活。

回顾这五天的军训生活，我有太多说不出的酸甜苦辣。短短几天的军训带给我的不仅仅是身体上的锻炼，还有思想上的熏陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、守纪律和艰苦朴素的精神。正如校长所说：“军训的目的，不仅是为了增强大家的体质，同时也希望大家向解放军学习不怕苦不怕累、吃苦耐劳的精神和一切行动听指挥的优良传统，并把这种优良的作风带回学校，运用到自己的学习、生活中去。”

在军训中，我懂得了许多平时从不愿去了解的事。军训期间，不管是烈日当头，还是大雨倾盆，我们都必须服从命令坚持训练。这使我想起了自己平时对父母的教导经常不悄一顾，常当耳边风，左耳进，右耳出。军训后我才知道，作为一名军人，服从上级命令是天职，作为学生小孩，虚心听取别人的批评、意见和建议更是理所应该的，不管别人说得对还是错，都应该认真听取。不怕困难，勇往直前，是我学到的又一个军人的好传统。当然，我们在军训期间干过数不胜数的坏事，像往女生宿舍扔石头啦，晚上假说上厕所去玩啦，因此我不知被罚绕跑军校多少圈。但是军训期间，我们起早晚睡，每天除了七小时的训练，还要打扫宿舍卫生、整理床铺、洗衣服，吃完饭还要自己清洗碗具。这些大大小小的事都要自己干，由于在家很少做家务，这可累坏了我们这些娇生惯养的“小皇帝”。但我们牢记教官鼓励我们的话：努力战胜困难，勇往直前。

军训还使我懂得了铁的纪律是取得胜利的保证。纪律中有我，纪律中有你，纪律中有无穷的战斗力量。我相信，只要我们在未来的学习生活中，严格遵守学校的纪律，上课认真听讲，按时完成作业，就一定能取得满意的学习成绩，就一定能成

为德智体美劳都十分出色的好学生。

军训让我真正体会到了做一个军人的艰辛，同时，我也知道了，一个人无论在怎样的境遇里都要有不怕艰难困苦的顽强意志和勇往直前的钢强毅力。在家要听父母的话，主动帮助父母完成家务，做懂事的好少年；在学校要团结同学、热心帮助别人，多为集体做好事，虚心听取老师、同学对自己的意见。我要把军人的好精神、好传统、好作风带进自己的学习、生活中去。我坚信，不久的将来，我一定能成为一名成绩好、思想好、特长好、性格好、人缘好的五好学生。

期待已久的军训终于结束了，五天的军训说长也不长，说短也不短，军训的时候天气好像故意似的，每天让我们吹最冷的风，这也是军训中最难得的体验，最珍贵的回忆！

这是我第一次参加班级集体外出活动比较久的。在第一天的时候，同学们一个个兴高采烈，表现出无比激动，但是在最后一天有很多同学说累，想回家。

在这个和平的年代，难道吃饭还要靠抢的吗？同学们彬彬有礼的餐桌礼仪都去哪了？还是饭要靠抢的吃才香？到底要不要抢肉吃这个问题我希望奇葩说可以开一场辩论来讨论下这个问题。

最后一天我也开始想家了。比起大鹏那里的风雨交加，天寒地冻，家里不知道有多温暖。在大鹏那里，我因思念弟弟夜里辗转反侧，夜不能寐。

军训也让我们学会了少一份贪玩，多了一份坚强；少了一份理所当然，多了一份感恩！

大学军训，一个累字是不用说了，但我要说的是军训真的挺养人的，二十天下来，整个人黑了一圈，那肌肉杆杆的，感觉特有力量；至于女孩子嘛，当时访问了几个，爱美的说，哎

哟，我的我的冰肌玉骨呀，这得修炼几个月才能恢复啊。女子汉说，哥么来掰腕子试试。

都说军训是体质的炼金石，这天天头顶烈日劈正步的，的确劈倒了不少人，中点小暑的，休息休息第二天还是一条好汉，但如果有什么大恙的，比如心脏病或什么的，必须向老师言明，切不可军训。军训的目的是强身健体，而不是制造悲剧，所以，如果有同学在军训中有不适(例如头晕)，就应向教官报告休息，到医务室去看看，千万不要硬撑。

军训可以强化个人体质，为什么这么说呢，体育课就这么一节课，短短的四十五分钟，做做准备运动，跑跑步、跳跳绳那没什么，如果打一场篮球呢，估计要流不少汗，而军训可是拿它当课上，在依然如火的夏末操练，是有一定的负荷的。

军训可以磨练我们的意志，军训操练不仅累而且枯燥无味，我们能沿韧而上，就是一种意志的磨练。

军训可以让我们感受到军人的生活，体会他们吃苦耐劳、严于律己、敢作敢当……的优良作风。

军训也是一次难得的大聚会，可以让我们认识更多朋友，但在交际方面讲究个人修为的同时则更需要主动。

军训是一场很好的洗礼，它提醒我们，这是大学，是我们学业的最后一战，能否在将来的社会取得先机，就看我们能不能打好这一战了。

军训不光培育人有吃苦耐劳的精力，并且能练习人的刚强毅力。苏轼有句话：“古之立大事者，不唯有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门历来都是向毅力刚强的人打开的，乃至能够说是只向毅力刚强的人打开。

我满怀决心肠开端了实在的练习。教官一遍遍耐性地辅导替

代了严峻的怒斥。练习场上不光有咱们规整的脚步，也有咱们阵阵洪亮的标语声，更有咱们那响亮的兵营歌曲。站军姿，给了你炎黄子孙不平脊柱的身体，也给了你龙之传人无量的毅力。练回身，表现了人类活泼灵敏的思维，更表现了集体主义的巨大。不积滴水，无以成江海。没有咱们每个人的尽力，就不可能有一个完好的，高质量的方队。练习的每一个动作，都让我深深地领会到了联合的力气，协作的力气，以及团队精力的重要，我信任，它将使我终身获益，不管在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即便那路处处布满了荆棘，即便那路每一步都是那样的泥泞、那样的崎岖，也得让自己去踩、去踏、去探索、去跋涉！我想那样的路才是实在的自我描写，决无半点虚伪假装之意。

## 个人参加军训心得感受篇三

久违的阳光穿梭于微隙的气息中，舒坦漫长。一道道纤绝的尘陌随着整齐划一的步伐扬起，四下飞舞的烟尘在温暖的阳光下闪烁着金黄色的光芒。操场上的我们如同一颗颗熠熠生辉的金子，在如火的军训中淬炼蜕变。

军训如火，燃烧自我。军训，顾名思义，是学生接受国防教育的基本形式，通过严格的军事训练提高学生的各方面积极向上的观念和精神。军训锻炼了我们，能让我们拥有铁的体魄，磨练我们，让我们拥有钢的意志。“天行健，君子以自强不息。”读书可以增长知识，军训可以增强体魄。作为新一代青年的我们，光“肚里有墨”可还不够，还需要强劲的体魄来支撑。

军训如火，淬炼真金，王江红曾说“我们是铁，军训是火，经过挫折我们成了钢。”今日渐回暖的温度和冬日里略显炽热的阳光正如火般舔舐着同学们裸露的皮肤，带走本就稀少

的水分和寒意。汗水悄悄爬上额头和脊背，浸湿帽子和单衣。所幸的是，在同学们的坚持努力下，汗水滴滴聚成坚毅的信念，神采奕奕展现别样的风采。我们用汗水定义成长，用坚毅代替惆怅，用眼神传递信心，用最响亮的声音，昂的热情喊出最坚定的口号。军训如火，将掺着“杂质”的我们“高温煅烧”，最终滤去杂质，迎来新生，淬炼成真正闪耀着的“真金”。

虽然总有人会说军训只有半个月的训练，还又苦又累，作为学生的我们没有必要让自己“遭这份罪”。殊不知，养成一个好习惯的最低时限正是半个月，军训不仅能帮助我们改掉陋习，还能养成早睡早起、积极锻炼的好习惯。“学生”早已不是“一心只读圣贤书”的代表，早已不是象牙塔里的、目不斜视闭耳塞听的角色，身体的锻炼也逐渐被摆上台面。军训也并不是遭罪，而是全方面提升自我的好机会，“吃得苦中苦，方为人上人”。

“惟其艰难，才显得勇毅；惟其笃行，才弥足珍贵。”正如广州大学2021年新年致辞中所说，艰苦困难是勇敢坚毅的前提，博学笃行是珍贵珍惜的条件。军训如火，燃烧自我。军训如火，淬炼真金。

学生参加军训后心得感受

## 个人参加军训心得感受篇四

xx级的我们由于疫情的影响在一定意义上来说度过了一个漫长的暑假，终于在十月九日那天我启程迈向了属于我的大学生活。

对于大学生活我一直是满怀期待的，有所希冀的，我希望我未来的大学生活会很精彩。所以我选择来到了这个我将度过三年的学校。

成为岳职人始于军训□xx年10月11日对我来说是一个比较重要的日子，今天的我以一位大学生的身份同时以一个参训人的身份荣幸的参加了这次的大一新生军训。满满的兴奋感让我和我的室友们起的很早，到了指定地点我们和教官老师还有陪伴我们的学长学姐们一同进去大操场举行了隆重的军训开幕仪式。院长说话方式幽默又有内涵，还带给了我们不一样的军训开端，让我感觉方式很新奇也看得出对我们这一届的重视。让我感到印象深刻的不止院长的新奇开场方式还有往届优秀学长学姐们的祝福和相关经验，我会向他们看齐，努力提升自己，做好自己，成为更好的自己。开学典礼暨军训开幕仪式结束后，我们便开始了军训之旅，虽然很累，但是看着教官负责的身影，就觉得自己要更加努力，对得起学校对我们的期望。上午的时间一晃就过去了，仿佛我还没来得及细细回味，就快要参加晚上的军训了。我觉得这次军训很有意义，我相信我们临床x04班经过这次军训后会更好的认识彼此，团结彼此，为以后大家在这个医学院的大家庭和谐相处提供一个很好的契机。我很感谢这次军训，希望大家一起经历过后，都会变得越来越好。

身体上的累只是暂时的，相信军训得到的道理和精神会让我们受益终身。我也很荣幸写这篇军训心得。接下来几天的军训我相信我也能做好，一起加油！感谢相遇，不计得失。

## 个人参加军训心得感受篇五

铃声、哨声、口令声，当然还有歌声，这几天一直回荡在校园，声声清脆，声声嘹亮。

早上六点，闹钟急促响起，我的节奏也不由得加快。听，教官“嚓嚓”的脚步声近了，如清早动人的序曲。紧接着，更雄壮的音乐响起了，“咚咚咚咚”那是几千人在塑胶跑道上踏响的运动员进行曲。铿锵的足音是力量，是斗志，是我们飞扬的青春。

“立正，稍息”“向左转”第一天，每一声都那么清脆嘹亮，入耳入心，带给人无穷的力量。田径场十六班，十六位教官，口令声此起彼伏，颇有“沙场秋点兵”之势，好不壮观！

“前排报数”“一”“二”“三”-----，一个个数字在此时焕发了生机。女高音组一个赛一个高亢，男中音一个比一个雄浑，而混合组则唱响了男女声重唱，别有一番风味。

“拉歌啦，拉歌啦”，暮色下，呼啦啦一阵过后，每个班级聚在一团，兴奋洋溢在每个人的脸上。

“七班，来一个，来一个，七班”，我班率行向对面的七班开战。歌会马上开始了，“说句心里话，我也想家”那些军歌从我们还很稚嫩的嗓音里飞出来，洗却了白天的疲惫，在夜幕中久久久久回响。

文档为doc格式