

体育教练员工作总结(通用7篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

体育教练员工作总结篇一

进行游泳学习的幼儿主要分三个年龄，2—3岁(小班)、4—5岁(中班)、6岁(大班)；小朋友初学者则身体尚在发育，一开始，可经由不同的水中游戏，让其熟悉在水中的活动及呼吸换气技巧。幼儿在下水前先要充分做好热身运动，做各种关节、韧带舒展活动，使肌肉得到全面放松。小班幼儿先在娃娃池嬉水，让幼儿感受亲水性，培养爱玩水的习性。

一般来说，幼儿初接触水是充满好奇而又显得异常活跃的，可以在游戏池中教幼儿玩一些有趣的游戏，从而让他学习如何挥臂(如把球扔向泳池对面，或者伸手拿球等)，可适当地让幼儿在水池中较浅的地方借助水漂工具进行行走练习，感受水的浮力，降低对水的害怕心理。借助浮漂工具，挥臂划水，感受在水中游动的乐趣，开展“小鸭子找妈妈”及“快乐小鱼游”等游戏；中班幼儿在热身运动后，先在喷头下充分淋湿全身，逐步习惯水温后，可以有秩序地组织幼儿下浅水区练习如何浮在水面上，自由地感觉水中行走，保持身体的平衡性，学习“大鲨鱼”把头潜入水中5—10秒，如何一个人从站立的姿势转换成游泳的姿势，进行手脚协调地潜泳。玩“找玩具”游戏，把一些幼儿常见的玩具丢进浅水区，让幼儿潜下水找回来，奖励水红花以示表扬。

大班幼儿普遍喜欢玩水，所以下水前要特别强调水中安全问题，不准在水中追打嬉闹，有游泳教学中，先掌握好呼吸，学会在水面吸气，在水中呼气，玩“潜水艇”游戏，比赛谁潜

得最长时间?对于水性较好的幼儿可以学跳水，学会跳入水中并自行浮出水面，掌握好基本的呼吸动作及潜水后，学习“爬泳”，爬泳，俗称自由泳。

游爬泳时，人在水中成俯卧姿势，两腿交替上下打水，两臂轮流划水，动作很像爬行，所以人们称之为“爬泳”。在爬泳技术中，大腿动作除了产生推动力外，主要起着维持身体平衡的作用，它能使下肢抬高，以及协调配合双臂有力的划水。所以学习爬泳先从腿部动作练起，让幼儿借助水漂的浮力，把身体爬在水漂上，两腿有节奏地踢水，当幼儿动作定形后，戴上游泳眼镜，用脚有节奏地踢打水，头和手在水下游动，使身体产生向前的动力，感受水中向前游的快乐;学习手臂爬水动作，配合游泳中手脚协调进行，爬泳两臂的正确配合是保障前进速度均匀性的重要条件，也是爬游的主要动力来源，并且还有利于发挥肩带力量积极参与划水。

有每次教学中，都有着重讲解游戏安全知识，为幼儿准备安全器具。配合教学的老师时刻留意幼儿在游泳中的动态，在游泳池边设有深水区和浅水区的标志，教育幼儿不要在游泳池中追闹嬉戏。

本学期的游泳教学还是首次，在漫长的教学过程中还处于摸索阶段，随着时间的进展，摸索出有规律的教学经验，使游泳进一步提高。

体育教练员工作总结篇二

首先拳击教练要有敬业精神，拳击训练工作辛苦，运动员更是觉得难以承受。我觉得，作为拳击教练，我们对拳击训练工作的重要性要有足够的认识，并且以身作则，必须用我们自身的言语和行为激发运动员的热情和上进的信心，这样才无愧于我们的事业和责任。拳击教练还要有吃苦奉献精神，拳击训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，工作时间长，体力消耗大，工作辛苦，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精

神是不行的。

有些人认为：运动员的条件好不好并不重要，关键是通过训练能应付比赛。我觉得，作为专业的训练团队，选苗工作非常重要，出去比赛就代表一个团队。所以在写情况下，选材成功训练就成功了一半。因此我把选苗的工作看作是训练的前提，有了好苗，就有成功的希望。然而，选苗工作，必须不辞劳苦地深入到运动员中间，仔细观察每个运动员的表现，选苗工作还贯穿在一年四季，无论在室内活，还是室外活等活动场所，处处留意，观察运动员的反应、灵敏、耐力、强度等能力表现如何，发现好苗子立即去询问，并作好记录。

20xx年，潘丽娟、肇凯爽获得全国锦标赛第三名。

20xx年，赵晓秀、刘彦杰获全国锦标赛第三名

同年，王玉岩和马兰分别获得青年赛的冠军和第五名，

并且，王玉岩还在同年的冠军赛上获得冠军。

20xx年，潘丽娟、司文获全国锦标赛第五

王玉岩在全运会上荣获第五名

王宝珠、史秋红在青年赛中名列第五

汪丽娜在今年参加的少年赛上摘得桂冠。

1、只有坚守教练员自己的位置，下功夫训练运动员，才能有更大的进步。

2、只有主动融入集体，处理好与同事、运动员之间的关系，才能在好的环境中开展工作。

3、要加强与运动员的交流，要与运动员做好沟通，解决运动员训练中的情绪问题，要与员工进行思想交流。

4、在训练中认真总结，及时整改，以便下次训练中有更好的成绩。

1、对新的东西学习不够，工作上往往凭经验办事，凭以往的工作套路处理问题，表现在训练中的大胆创新不够。

3、目前存在的主要问题是优秀的体育苗子较少并且很难发现。

(一)积极搞好运动员的训练工作，进一步调整运动员的状态，对于一些有过激言行的运动员，要从思想上加以教育或处罚，为拳馆创造良好的工作环境和形象。

(二)加强训练知识的学习提高，创新训练方法，提高运动效果；

(三)加强基础动作训练，强化训练的创新实践，促进竞技水平的提升。

经过这样紧张有序的四年，我感觉自己工作技能上了一个新台阶，做每一项工作都有了明确的计划和步骤，行动有了方向，工作有了目标，心中真正有了底！基本做到了忙而不乱，紧而不散，条理清楚，事事分明，从根本上摆脱了过去只顾埋头苦干，不知总结经验的现象。在工作的同时，我还明白了为人处事的道理，也明白了，一个良好的心态、一份对工作的热诚及其相形之下的责任心是如何重要。

总结下来：在这四年的工作中接触到了许多新事物、产生了许多新问题，也学习到了许多新知识、新经验，使自己在思想认识和工作能力上有了新的提高和进一步的完善。在日常的工作中，我时刻要求自己从实际出发，坚持高标准、严要求，力求做到业务素质和道德素质双提高。

回顾过去四年，其中有奔波之辛苦、传拳之劳累，亦有收获之甘甜，成功之喜悦。既负弘扬拳击之责，当竭毕生之精力，为拳击大业之大发展，大成功而努力！

体育教练员工作总结篇三

学校的业余田径训练是培养体育人才的基地，体育教师肩负着为祖国培养和输送人才的重任。首先必须明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进行工作。其次体育教师要有敬业精神。体育教师工作辛苦，社会上对体育训练仍有偏见。特别是与某些主科比较起来，社会、家长、学生仍存在重视文化知识学习轻视体育的思想，这对我们开展业余训练带来许多困难。体育组教师对体育课和业余训练工作的重要性要有足够的认识，而不能自轻自贱，用我们自身的言语和行为改变社会的偏见。为培养德、智、体、美、劳全面发展的人才，为增强学生体质做出应有的贡献，这样才无愧于我们的事业和责任。

3—4节课外，早、晚要带运动队训练，此外还有各项体育竞赛的训练、组织和实施等；我们还要不断充实自己，要善于积累经验，总结成败得失，勇于思考敢于创新，不断提高自身的素质。

我们只是学校的业余训练，不是运动专业队训练，学生的条件不好，关键是能应付比赛。不论是专业队还是业余队，选苗工作一样不可忽视。俗语说：选材的成功就等于训练成功的一半。因此我把选苗的工作看作是训练的前提，有了好苗，就有成功的希望，如果忽视了这一点，就会事倍功半。然而，选苗工作必须不辞劳苦地深入到各乡镇初中和小学，甚至要深入到周边学校去发现，去挖掘，这个工作我们应该尽早去做，才能做到心中有数，有的放矢。

科学训练，严格要求，是提高运动技术水平的好办法。首先要使学生明确科学训练的目的，并按个人的基础和水平，因

材施教，更要使学生懂得完成任务的重要性和必要性。训练后多与学生谈心，听取学生反馈意见。建立严格的训练常规，要求学生做到的，老师必须首先做到，这样才能取得良好的训练效果。

要带好学校田径队，首先要加强对运动员的思想教育。例如经常讲一些我国优秀运动员刻苦训练，顽强拼搏创佳绩为国争光的事例，使学生树立起认真训练，为校争光、为己争气的信念。

其次，单有学生自身的积极性是不够的，还要经常与家长取得联系，定时向家长汇报其子女在学校的情况，使家长做到心中有数；定时召开家长会，让家长进一步了解其子女在校的表现和学习训练情况，以便能够更好地督促子女学习和训练，做到有的放矢，构成家长、学校齐抓共管的体系。这也是学生取得成功的一个重要方面。

总之，教育教学无万能之法，也无定法，但贵在得法。它的关键在于极大限度地去挖掘学生的潜能，增强他们的自信，培养他们的意志，养成学习和训练的习惯。因此，我认为要不断地鼓励学生，找到他们的“闪光点”，唤起他们在“黎明前的黑暗”，才能使他们达到希望的彼岸，才能收到意想不到的效果。

体育教练员工作总结篇四

一个好的健身教练，可以给客人们带来更好的帮助，这也是为什么会有那么多人选择健身房的原因，因为有一个专业的健身教练在一旁指导，这样会更加有利于帮助自己塑造体形，而且还可以时刻提点自己哪些方面做得不正确，可以便于及时更改。

1. 不断地学习想成为一个优秀的教练，关键在于如何训练，如何成长提高自己，当教练不是一天就能成的事情，健身行

业发展快，不断跟上时代的变化。才能取得成功，不断学习，培训更新新的技术，千万不能永远原地踏步。

3. 时间的积累很多教练刚开始的时候还不如你呢，关键是他们从业时间长，跳的时间长了有经验而已。

4. 关键靠自己任何的天才，取得成功人，都是自己训练出来的。老师只是起到指引作用。

6. 虚心教练不能轻浮，不要盲目自大，勇敢接受别人的意见，完善自己。

20xx即将到来，我会根据15年的领悟，做好健身教练本职工作，不断向前！

体育教练员工作总结篇五

熊维林

一、学习专业知识，提升教练素质。我不断学习新的道路安全法规，学习其他教练的长处，结合自身的教学研究，探索一套属于自己的教学方法。同时，看一些教育教学书籍、杂志，学以致用，力求自身教得简单，学员学得轻松。

二、注重教学方法，提高教学效率。为学员详细讲解驾驶技能，直观示范驾驶方法，认真观察学员学习中遇到的每一点错误，及时发现，及时纠正，尽可能的将学员学习驾驶的困难降到最低。由于学员都来自各工作岗位，学习时间无法固定，我根据学员情况调配好时间，让每一位学员都能得到充分的练习时间，确保准确掌握驾驶技能。

三、以人为本，以情定学，注重愉悦式师生关系。有研究表

示人在愉快的氛围中，拥有良好心境，更易于接受外界知识与技能。对于科目三教练，每半个月都会接受一批新学员，首先我会了解他们的工作情况，力求在两天内能大致了解每位学员的性格特征，注重个别教育，使其学习过程中，情绪保持相对稳定性，激发学员的情感，使学员产生愉快的心境，愿学、乐学，学得快、学的准。

四、存在的不足，今后的'打算。金无足赤，人无完人。只有能正视不足的人，才能虚心请教、静心反思、摒弃缺点，完善自身。这半年来，我兢兢业业，但教学成绩不稳定，总会出现意外掉队的学员，各中原因至今还想不透切。但我会向驾校的各位领导、前辈和同事虚心请教，争取以最短的时间弄明白不懂的问题。

在以后的工作中，我要不断提高自身素养，改善教学技能，提高教学效率，更加严格要求自己，克服不足，改正缺点，努力把工作做得更好，为博达驾校灿烂的明天尽心、尽力。

二〇一二年七月十八日

体育教练员工作总结篇六

20xx年阳光驾校教练工作已结束，回首我一年来的教练工作，有成长、进步，有收获，同时也存在一些不足，为了更好地保质保量地完成来年的教练工作，弥补过去的缺憾，现将各方面的工作总结如下。

在工作中我严格遵守了国家政策法令和校规，维护职业信誉，维护集体利益，提高自身能力，忠于职守；认真遵守驾校的各项管理制度，坚守工作岗位，爱岗敬业，不无故迟到、旷工、早退，无特殊情况不请假。任教以来，在总教的组织指导下认真开展教学工作，热情接待学校安排到我车上的每一位学员，对每一位学员做到公平、公正、负责、耐心讲教，

特别是对一些接受能力较缓慢的学员更是做到耐心细致，因人施教，使每一位学员都能掌握到驾驶技能和安全操作规程。

为了提升自身素质和教学效率，我抽业余时间继续学习驾驶员职业道德规范，道路交通法律法规，文明驾驶相关新交规知识及紧急情况处置，并在实践中一一践行。主动和同事们探讨，解决疑难问题。能够遵章守纪、安全驾驶、文明行车、规范管理。在努力做好自己本职工作的基础上，诚实守信、真诚待人、廉洁自律、以身作则。当有学员提出再出一些问题或有反馈建议时，我都会尽全力地处理和解决，树立良好的服务意识和规范管理理念，教学期间赢得了学员的信任、支持和尊重。

我常常拿优秀驾驶员的基本准则来要求自己鞭策学员：一名优秀的驾驶员应做到“人不碰皮，车不刮漆”，谨慎小心，果断心细，有预见能力和防护措施。在整个教学过程中，我认真加强学员的管理，严格学员纪律。场地训练时，提前做好安全操作规程的宣讲以及做到及时提醒，避免意外的发生；道路驾驶时，严格遵守交通规则及安全操作规程。自己以身作则，言传身教，做到上车是师徒，下车是朋友。对学员一视同仁，营造和谐的教学氛围，让学员在轻松友好的环境氛围中学到技能和法规。在教学中我不断的总结学习，所培训的每一批甚至每一位学员都有他自己接受学习的特点，我因人而异，针对不同的学员采用不同的指导方法，并把其中的经验日积月累做以整理，循序渐进，不断完善自己的教学方法，提高自己的技能传授水平。这些经验在后来的教学过程中得到了充分地应用，取得了良好的效果。车辆是教学工具，自己首先带头爱护，教学中我带领学员搞好车辆的日常维护和保养工作，保持车容整洁，技术状况良好，收管好随车物品，并组织本车学员对车辆常见故障诊断、排除及车辆例行保养作业的实践指导。

一年来在校领导的大力支持下和各位同事的帮助下，我所带的学员都掌握了一定的交通法规，提升了文明驾驶的素质，

拥有了较好的驾驶技能，学员已顺利毕业，其余的均在积极训练。同时，驾训以来我所在车辆的学员没有出现任何不安全事故。综上所述，虽然我在工作上取得了一定的成绩，但自己还存在很多的不足之处。随着我国汽车工业的高速发展和新技术在汽车领域的大量运用，要求驾驶员不断掌握车辆驾驶、维护、保养以及管理的新知识和新理论，以此来推动单位车辆管理工作的规范化、合理化，这些都是新的课题，这就需要我不断革新理念，学习新的知识，紧跟时代步伐。

在今后的工作中，我仍坚持学习业务知识，不断提高解决疑难问题和车辆故障的能力，切实贯彻各项交通安全法律法规。不断地向总教练学习，把自己的教学方法提升到一个新的层面，更好地服务于驾校的教学，服务于驾校的学员，再接再厉，力争在20xx年的工作中取得更好的成绩，培养出更多的优秀驾驶员。

体育教练员工作总结篇七

光阴如梭，一年的工作转瞬又将成为历史。不知不觉又迎来了新的一年□20xx一年是有意义的，有价值的，有收获的，回顾这一年的工作历程。思考亦多，感慨亦多，收获亦多。“忙并收获着，累并快乐着”成了心曲的主旋律，常鸣耳畔。对我而言□xx工作是难忘、印记最深的一年。工作内容的转换，连带着工作思想、方法等一系列的适应与调整，（包括工作上的适应与心态上的调整）压力带来了累的感觉，累中也融进了收获的快乐。在学校各位领导的支持关心下，在各位教练员的密切配合下，爱岗敬业，恪尽职守，作风务实，思想坚定。

本着一切为了学员的宗旨，充分发挥工作职能。我作为同力驾校的一名教练员，我深深感到同力驾校之蓬勃发展的热气和优秀的团队精神！

1、我是xxxx年2月10号进入同力驾校，到今天已经整整一个

年头了。

2、其中2月10号——4月在办公室；

3□xxxx年5月跟随杨师傅学习；

4□xxxx年5月底到开发区工作至今；

为了教好学员，我备好每一节课，写好教学日志。关注全体学员，注重个别教育，使其保持相对稳定性，同时激发学员的情感，使学员产生愉快的心境，创造良好的教学气氛。多看对教学有帮助的书籍，不断扩宽知识面，为教学内容注入新的活力。认真填写教学日志。根据学员的时间、教学内容与要求组织好教学活动的各环节，保证好学员每天的学车时间，更好地培养学员的驾驶能力。

在实际工作中总结教学经验，积极思考，积极全面的写入教学日志。不断改进教学方法，提高学员学习效率，认真观察学员学习中会遇到的没一点错误。做的及时发现，及时纠正，能为学员详细讲解驾驶技能。尽可能的将学员学习过程中的困难降到最低。积极与学员沟通，调动学员学习积极性。使学员在轻松愉悦的环境里学习，调配好时间，让每一位学员都能得到充分的练习时间。在于同事的相处中，我细心学习他人长处，和自己自身相结合，不断探索中使自己的教学水平有所提高，丰富教学生活。

伴随着驾校的发展，我作为驾校的教练员，应更加努力地完成工作。所以；我在实际工作中时时严格要求自己，做到谨小慎微，但也清醒地认识到自己在工作中的不足之处。

作为一名教练员，我深知自己的职能，而我确没能处理好教练员与学员间的关系，面对学员们的盛情邀请，我没能拒绝为驾校造成了不良的社会影响，经过领导的批评教育，使我认识到了错误的严重性。领导的及时纠正，让我端正了自己

的态度，认清身为一名教练员不该犯下的错误。

我下定决心，一定认真总结这一年中工作里犯下的错误。在今后工作中，克服不足，改正错误。努力把工作的更好，更好的提高教学能力。

新的一年已为着新的起点。在20xx再接再厉。一定努力打开一个工作新局面，更好，更努力的工作！

一、注重理论知识，坚持与时俱进，学习新的道路交通安全法规和驾驶技能，不断充实自己。工作中，不仅向学生传授驾驶技能，而且对其进道德教育，使学员形成文明行车，安全礼让的驾驶观。

二、坚持质量兴校的原则，认真执行学年教学计划，理论联系实际，不断研究教学方法，改进教学手段，在年度教练员考核中取得优异成绩，并被被评为教练组长。

三、本着“精心教练，以人为本”的教学宗旨，因材施教，把握每位学员的思想情绪，了解每位学员的要求特点，扬长避短，调动和引导每位学员的积极性，在我和学员的共同努力和配合下，不仅教学成果可喜：每期学员的考试及格率都在百分之九十九以上，而且在学校和学员中形成很好的口碑。

工作中，我与同事和谐相处，互相学习和促进，多次被评为优秀工作者，我爱车护车，经常对车辆进行擦洗和保养，因为我的勤劳和细心，车辆在教学工作中没有出现任何故障。

在今后的的工作中，我仍将努力学习业务知识，提高教学质量，敬业爱岗，立足本职工作，为社会和单位的发展做出自己应有的贡献。

这是我给驾校老师写的总结，很累，我真是太笨了，要是真写不出来这个中文系大学生的脸都丢尽了，还好教练用了，

我很高兴。