

# 2023年小学生自律感言 自律的小学生演讲稿(实用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 小学生自律感言篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们 大家好 今天我演讲的题目是自律。作为一名学生，我们应该“立志言为本，修身行乃先”。古人的语句，字字透露了自律的重要性。自律，从另一意义上讲就是慎独。指的是人们在个人独自居处的时候，也能自觉严于律己，谨慎的对待自己的所思所行。

生活中有了自律，才会向自己的目标更进一步。有的同学因为一时学习不如意，就自暴自弃；有的同学上课开小差，被老师叫去课后谈话；甚至有的同学遇到困难不是迎难而上，而是半途而废，打退堂鼓。但是，也一定会有这样的人，他们从不迟到早退，守时自律；他们从不出口成脏，守礼自律；他们从不请假，风雨无阻。这些小小的琐事，却更突显他们的严于律己。每件小事都是他们迈向成功的一步。其实自律说起来简单，行动起来则需要毅力，没有意志力的支撑，自律只是一纸空文；无根的花。所以意志力也是尤为重要的，其实锻炼毅力并不是什么千难万险的苦差事，它需要的只是你的一点行动力。意志力其实就是在小事不断的积累中千锤百炼而来。

所以就让我们从今天做起，从小事做起。让这些点滴小事汇成长河，让“自律”二字真真正正烙印在心中。

普罗图斯说过：“能主宰自己灵魂的人，将是永远被成为征

服者的征服者。”勃朗宁也说过：“一个人一旦打响了征服自我的战斗，他便是值得称道的人。”那么就让我们做自己的征服者！让自律从现在开始，让改变从这里出发！

## 小学生自律感言篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

自律能防微杜渐。一个人在学习生活中如果任意放纵自己而不严于律的话，那后果可想而知：坏习惯慢慢养成，举止行为令人厌恶……反之如果一个人每时每刻注意自己的行为举止说话有礼貌，待人谦和……那么这个人一定在学习生活中一定是一个好同学，一个好的孩子。一个人只有做到自律，一言一行都能严格要求自己，那么坏习惯别说养成了，就是在这个人的行为举止中都很难反映出来。

自律可以得到他人的尊敬。回顾历史，放眼现实，许多因自律而闻名的人比比皆是。子罕拒绝他人的美玉，以不贪为宝。这就是自律。他也因此得到他人的尊敬。岳飞曾说过“文官不爱钱，武将不惜死，天下太平也。”这也是自律，岳飞也以此得到他人尊敬。此种事例不胜枚举。所以在生活中做到自律会得到他人的尊敬。

现在中国政府正致力解决环境问题。环境是否得到改善直接关系到我国经济发展快慢。这需要我们每个人的自律。我觉得外国的人做得很好：他们在保护环境方面很自律。他们能自觉将垃圾扔进垃圾桶里，从不需要有关部门来管理。

## 小学生自律感言篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我叫刘益铭，我给人的第一印象就一个“大”字，大大的耳朵、大大的眼睛、还有一个宽大的额头，头也很大，以致我穿衣服时经常要费很大劲才能套进领口。而实际上我一点都不大大咧咧。性格方面，我既继承了妈妈外向活泼的一面，也继承了爸爸冷静沉着的一面。我总想把一件事做到最好。但是，最有特点的还是我的自律性。

我在家很自觉，生活方面的作息时间都是自己掌握，而且我自律表现在有责任心。有一次我做作业做到很晚，妈妈恋爱地摸摸我的脸，说：“先睡觉吧，作业明天再做。”我想如果明天再做，肯定会被老师批评，而且学习是为自己，我要做个自强、自立的孩子，于是坚持把作业做完了才睡觉，而且第二天早上也起得跟平时一样早。

我在学校也很自律，早上一到学校，第一件事就是交作业本，从不用组长提醒。有一次，我发烧请了假，还缠着要妈妈帮我把作业送到学校去。妈妈说：“你今天请了假，明天交还不是一样。”我坚决地说：“今天的事一定要今天办完。”最后妈妈拗不过我，只得帮我把作业送了过去，得到了老师的表扬。

自律让我尝到了很多甜头，越是自律，就越能够得到老师、爸爸、妈妈的信任，自己的意见也能得到更多的尊重。我以后要努力做到更加自律。

## 小学生自律感言篇四

### 第一段：介绍自律的重要性（150字）

自律是一个人终身受益的重要素质，特别对于小学生来说，它的作用更加明显。自律不仅能够培养孩子的责任感，还能够让他们更好地管理自己的时间和情绪，提高学习效率和生活质量。因此，培养小学生自律能力是每位家长和教师的重要任务。

### 第二段：从家庭环境着手（250字）

家庭环境是培养小学生自律的基础。首先，家长应该树立良好的榜样，遵守家规，按时完成工作和义务，自觉遵守法律法规等。同时，家长应该和孩子进行有效的沟通，让他们明白为什么需要自律，以及自律将带来的好处。此外，建立科学的家庭作息，让孩子有规律的生活习惯和时间观念，以及合理的饮食和运动习惯，有助于培养他们的自律意识。

### 第三段：学校教育引导（300字）

学校教育是培养小学生自律的重要场所。学校可以通过多种形式的教育来引导孩子自律，例如组织集体活动、举办生活技能培训班等等。在活动中，孩子可以学习到相互尊重、团队协作、自我管理等重要自律素养。此外，学校也可以开展课程上的讨论和主题班会，让孩子了解自律的重要性，并提供指导和支持，引导他们树立正确的观念。

### 第四段：教师引导和激励（300字）

教师是培养小学生自律的重要角色之一。教师可以通过培养学生的自律习惯和规矩，让他们有良好的学习和生活态度。首先，教师应该对学生进行明确的规定和要求，并严格执行。同时，教师要与学生进行有效的沟通，了解他们的需要和困

难，提供适当的指导和支持。此外，教师还可以通过奖励制度来激励和表扬自律的学生，使他们感受到自律的益处，从而更加乐于接受自律。

### 第五段：小学生自律的实践方法（200字）

在培养小学生自律中，实践是最重要的。首先，学生要明确目标，并制定可行的计划和目标。其次，学生要学会自我管理，合理安排时间，并克服拖延症。此外，学生还应该培养良好的学习习惯，如自觉完成作业、做到课堂纪律等等。同时，学生要学会自我激励，培养积极向上的心态，保持持续的动力和努力。

### 总结：（100字）

培养小学生自律需要家庭、学校和教师的共同努力。家长和学校要为孩子提供良好的环境和教育引导，而教师需要对学生进行有效的引导和激励。同时，学生要通过实践来培养自律的能力。只有共同努力，才能为小学生的自律带来明显的成果，让他们在未来的学习和生活中受益终身。

## 小学生自律感言篇五

自律是一个人品质的体现，也是一个人生活的态度。对于小学生来说，培养自律的习惯，不仅能提升他们的学业成绩，还能塑造他们积极向上的人生态度。作为一名小学老师，我多年来积累了一些培养小学生自律的心得，下面我将与大家分享。

### 第一段：为小学生树立榜样

小学生处于年龄较小的阶段，他们对外界充满好奇和模仿的欲望。因此，树立榜样对于他们的自律培养至关重要。作为老师，我们应该做的首要任务就是成为他们的良好榜样。我

们要展示积极向上的态度，严谨的工作作风，以及对待学习的认真态度。只有充满正能量的形象才能引导小学生去学会自律。

## 第二段：设置明确的目标和规则

小学生散漫的特点决定了他们需要明确的目标和规则来引导他们的行为。我们可以根据他们的年级和学科特点，针对不同的目标进行规划。通过制定目标和规则，让学生明确自己在学习和生活中的方向，有助于他们形成自律的习惯。同时，我们还要制定出相应的奖惩措施，让学生知晓违反规则的后果。

## 第三段：建立良好的奖励机制

奖励机制对于培养小学生的自律习惯十分重要。相比于严厉的惩罚，给予合理的奖励更能激发小学生的潜力。我们可以设立小学生的奖状、每周优秀学生的表彰等形式，及时肯定和鼓励努力自律的学生，激发他们的学习积极性。同时，通过定期的家长会或班级会，可以将表扬和表彰扩大影响力，让每个学生都有机会获得奖励。

## 第四段：培养小学生良好的时间管理能力

时间管理是自律的重要组成部分。小学生往往容易受外界环境的干扰，无法合理利用时间。我们可以在课堂中为学生设定适当的学习和休息时间，培养他们良好的时间管理能力。在日常生活中，我们还可以教会他们分解任务，制定学习计划，让他们能够自主地安排时间去完成任务，提高他们自律的能力。

## 第五段：家校合作促进自律的培养

家庭是培养小学生自律的重要环境。家长的支持和配合是培

养小学生自律习惯的关键。为了与家长形成合力，我们可以定期与他们交流学生的学习情况和自律培养的进展，互相配合，共同呵护孩子的成长。此外，我们还可以邀请家长参加学校组织的培训或讲座，提高他们对培养孩子自律的认识，形成家校合力。

通过以上的心得体会，我深刻认识到培养小学生自律的重要性，并得出一些行之有效的方法。只有积极引导，树立榜样，制定规则，建立奖励机制，培养时间管理技能以及家校合作，才能全面发展小学生的自律能力。作为教师，我们要明确我们的目标，发挥我们的智慧和能力，为小学生的自律成长做出更大的贡献。