

军训体会心得高中 高中军训心得体会(通用9篇)

读书心得是在经过阅读一本书之后对书中内容进行概括和归纳的一种写作形式。它有助于加深对书中思想的理解和领悟，同时也能够提供一个展示个人阅读感受和思考的平台。以下是一些教师教学反思中的经验和教训，希望对大家有所帮助。

军训体会心得高中篇一

喧闹的城市踏入宁静的校园，为期5天的`军训如火如荼地拉开了帷幕。

这几天，我们感到既漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，此刻5天已经过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

对于我们这些一个个生活条件优越的孩子，军训是个再好不过的锻炼机会。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫，都会厌倦。可我们只能在心中低声地叫一声累。

老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浹背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了下午，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那些军人同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着他的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能形成一场比7月下旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动。。。。。。实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这高中第一班岗，坚实地踏出这关键一步！训练场上

回荡着同学们嘹亮的口号声：“一，二，三，四。。。。。”稍息，立正，静止转法，齐步走。。。。。。这些动作看起来简单，可学起来就没那么容易了。握拳，摆臂，步子都有严格的要求。而且光动作到位还不行，还得做到整齐划一。训练是辛苦的，休息是快乐的。休息哨一吹，全场欢呼。休息时，就免不了和教官闲聊，促进军民交流嘛。

都说集体的利益高于一切。我看此话在我们班最适合了。起先大家训练还有些松松垮垮。但当大家得知军训最后将要进行会操并评选优秀集体时，个个显得精神抖擞。再苦再累的训练也硬撑着。我十分高兴我班这么有凝聚力。当时便想那奖状一定属于我们了。会操了，当我们踏着整齐的步伐经过主席台时，我更坚定了我的想法。校长宣读完优秀集体名单时，我们个个舒了一口气。欢呼。。。。。。

不论是孟夫子的“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解；学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。5天的时间或许太过短暂了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。人只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

的是耐力，是坚毅，是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论

今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，当我们队列经过一整天的训练，最终受到领导的表扬时，我自豪地笑了，当我们班一同唱歌时，我感受到集体的温暖。。。。。

5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎么会有属于自己的风雨彩虹，怎么会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

我为我这不会成为真正军人的青春有一段这样的烙印而骄傲。那段溢满风雨，溢满汗水和笑声的日子真让人怀念。

军训体会心得高中篇二

经历了地狱般的磨炼，才有征服天堂的力量；只有流血的手指才能弹出世界的绝唱。军训就是这样一个挑战自我，提升自我的机会。

我羡慕士兵们的英勇、勇敢和坚韧，以及他们前进的勇气。当兵是我从小的梦想。

到了初中，就开始了五天的军训。梦想的日子终于到来了。

军训生活的艰辛出乎我的意料。我一天大部分时间都在训练。似乎操场上永远只有响亮的口号，整齐的脚步，汗水。一次又一次的反复演练，一次又一次的摔爬，让我们充分感受到了“十年磨一剑”的辛酸。但是，我们不会抱怨，更不会放弃。

在锻炼的过程中，我们认识了很多，也变得坚强了。

军训第一天，教官第一个叫我们站十分钟。十分钟通常是很短的时间，但现在，烈日当头，十分钟在我们眼里简直就是漫长的冬天。烈日烤焦了大地，脚后跟紧贴在一起，双脚呈60度，胸高抬着，眼睛直直地看着前方，每个人都像电线杆一样耸在地上。汗水像洪水一样，从每个毛孔里奔涌而出。时间在流逝，我真的希望时间过得更快，或者雨刮器下会有一些凉风。但这些都是幻想。有时候忍不住想动，心里会默默念：“坚持就是胜利……”咸咸的汗水流进嘴里，我下意识的舔了舔，却分不清是苦是咸。时间长了脚底麻木，腿抽筋，腰疼，头冒汗。教官叫“解散”的时候，大家都兴高采烈，才发现世界上最美的一句话就是“解散”。经过一天的训练，我累得坐不下，也不想站起来。尽管如此，我们还是很激动，因为我们已经用坚强的意志坚持了下来，我们有信心可以用坚强的意志坚持到底。

五天军训结束了。我已经筋疲力尽了。我一学会立正，就纳闷了：为什么体育课上经常做的动作，已经学过的动作，为什么教官讲解的那么仔细，为什么左转右转都要这么费劲地练？五天的军训让我明白，站在军人的姿态上，是为了体现黄帝子孙的不屈不挠精神，龙子孙的坚韧不拔；转身的做法体现了人类思维的敏捷。我相信军训会让我受益终生。

军训结束了，我知道这不是解放，而是放弃……军训结束了，但过程中的每一点都成了永恒的记忆。我会珍惜这些，因为它们是我生命中的财富。

军训体会心得高中篇三

一年一度的新高一军训生活结束了，在六六一零五部队的大力支持、帮忙下，在校领导的强烈重视下，经过我们全体学员的顽强拼搏，最终取得圆满成功。

本次为期五天的军训生活，是提高了群众观念和国防意识，培养了我们的能吃苦、不抗拒、拼搏向上的精神。在军训期间，学校的领导深入练场检验、查看，教官们也抓好训练工作，极大的鼓舞了同学们的热情。我们第一次穿上了迷彩服，第一次感受到了作为军人的内涵和职责。透过部队的领导给我们上了一堂国防知识的课程，我们也掌握了相关的知识和技能，也增强了国防意识。同时，也认识到我们不仅仅要好好学习，担负起建设祖国的重担；也要努力拼搏，肩负去保卫祖国的重担。

军训是苦的。回想一下，苦在脚上磨出了泡，苦的是站军姿，苦的是跑步。军训如此苦，当然我也有想退缩的时候，但是我也慢慢坚持下来。军训是一个过程，在这过程中，考验自我，培养坚强的意志，在心里默念着“半途而废是耻辱。”

军训是快乐的。从大家的整齐的步伐，高昂的口号声，我也体会到了团结的快乐，奋进的快乐。为期五天的训练，我们在那里留下大声的欢呼、大声的笑，留下了最完美、最幸福的回忆！

教官们的喉咙已沙哑，但仍然有力喊着“稍息”“立正”“一二一”“齐步走”“跑步走。”训练的时候他们严厉，重视纪律，然而又多了一些细心，对每位同学的关心与关爱；休息的时候，他们让大家觉得像朋友一般的简单舒适，无话不谈。

“不经历风雨，怎能见彩虹”生命不息，奋斗不止，所以我要坚持，我要胜利！也许军训的时光是短暂的，也许这样的时光一去不复返，但“稍息”“立正”“站好”“向右看”……这样的口令将永远回荡在我耳边。

郑教官、黄教官，我们会想念你们的！在今后的日子里，回想起来真是“别是一番滋味在心头！”

军训体会心得高中篇四

军训既是一段艰辛的经历，亦是一次难得的锻炼机会。高中军训是学生成长中不可或缺的一环，它不仅能够锻炼学生的耐力和毅力，更能够培养学生的纪律意识和团队合作精神。在我经历的这段时光里，我收获颇多，体会深刻，下面我将分享一些我的心得体会。

首先，军训让我明白了艰辛和奋斗的意义。军训的过程并不轻松，每天早起、严格训练、紧张的课表让我们感到身心俱疲。而这种在极限状态下的奋斗，让我意识到只有付出才能有收获，只有经历过艰苦才能品味到成功的喜悦。这种艰辛的付出让我明白了一个道理：正因为有了痛苦的经历，我们才会更加珍惜那来之不易的成果。

其次，军训让我体验到了团队合作的重要性。在军训期间，我和我的同学们被划分到同一小组，共同面对着种种困难和挑战。在互相帮助、配合默契的过程中，我深刻体会到了团队合作的力量。每天的集体操练中，我们要做各种各样的动作，要保持一致的节奏和步伐。只有当我们配合默契时，才能完成完美的动作。这不仅需要每一个人的努力，更需要团队的默契和团结。团队合作不仅能够提高效率，更能够将苦难转化为动力，让每个成员都感到被信任和依赖，从而形成强大的集体力量。

再次，军训让我养成了良好的生活习惯和纪律意识。在军训期间，严格的作息时间表和严苛的规定让我养成了早睡早起的良好习惯。每天的组训和集体活动都要求我们准时到达，让我养成了守时的习惯。在军事纪律的训练中，我们不得随意离队、乱说话、违规行动，这让我明白了纪律的重要性。当我在军训结束后回到学校，我发现这些养成的好习惯和纪律意识不仅能够提高学习效率，也能够塑造一个更加有纪律性和责任心的人。

最后，军训让我明白了作为一名中国人的自豪和责任。军训期间，我们身着军装，严格按照军队纪律要求行动。这让我充分感受到了军人的责任和担当。作为中国人，我们应该以身作则，为国家和社会做出贡献。无论是作为学生还是将来走上社会，只要我能够尽自己的责任，为社会做出自己的贡献，就是对国家最大的回报。

总而言之，高中军训是一次宝贵的成长机会，它能够锻炼我们的意志品质，培养团队合作精神，养成良好的生活习惯和纪律意识，同时也让我们享受到作为中国人的自豪和责任。军训不仅仅是一段艰辛的经历，更是一段收获和成长的旅程。由此，我将坚持以积极的心态去面对以后的困难和挑战，努力实现自己的梦想，为社会做出贡献。

军训体会心得高中篇五

5天的高中军训生活已画下了圆满的句号。这5天来有艰辛，有苦恼，有汗水，甚至有泪水，有抱怨也有不满，但我觉得更多的却是成长与历练！我感谢能有这样的机会锻炼我自己，我要让我变的更成熟，更坚强！

人们都喜欢享受，但殊不知有些苦是上天给予我们的机会，在汇报表演结束的那一刻，在教官排着整齐队伍离开我们的那一刹那，我才明白我苦了但却收获到了人生中最值得珍藏的美好回忆，我才明白原来缘分真的能够让两个陌生的人成为朋友。

还记得第一天见教官时感觉好严厉，因为我们每排都是由多个学院组成的，所以都在那聊的不亦乐乎，教官也成了我们闲聊的话题，是啊，其实这也是一种缘分，我们有缘相遇，我相信在之后的日子里我们也会配合的很好。在那翠绿的草坪上，我们一个个身着迷彩服，伴随着教官们一声声响亮的口号声，操场上一排排方队整齐的站着，或许是因为第一天我们都感到很新奇，我们一个个精神抖擞，洋溢着青春的朝

气。我站在那里，置身于这一片军绿色海洋中，体验着这青春的朝气与蓬勃。

每天，站军姿成为了一件必不可少的事，站在那里必须纹丝不动，即使有虫子飞到身上也必须站着。“腿挺直，两肩往后张，小腹微收，抬头……”教官的指导直到现在还在我耳边萦绕，站在那翠绿的草坪上，清风拂过我的脸颊，送来小草清新的气息，那一块块整齐的方队像一群准备气壮待发的士兵，他们眼神中充满了坚强，主席台上的军训旗帜迎风飘扬，一个个嘹亮的口号声在翠绿的操场上回荡……尽管有时艳阳高照，有时狂风暴雨，但同学们还坚持着，因为我们懂：年轻，值得我们更多的付出！

军训虽然辛苦，却让我学会了坚强！更让我学会了坚持！也让我真正认识到了我是名高中学生了，或许军训的苦和累在今后的生活学习中会不值一提，但我想军训会让我更好的认识到了什么叫苦中有甜，什么叫雨后会有彩虹。感谢军训给我带来的所有，我相信我们都以长大，我相信我们都会很好的面对生活中的种种。军训带来的不仅是让我们身体更加强健也让我们意志更加自信！

高中的日子一开始，我们就迎来了军训这一个重大的难关。我自己是比较不喜欢军训的，因为九月份的天气依旧很炎热，我们只要一出去走一下就会有些受不了，更不用说去太阳底下暴晒了，但是进入高中，我们首先就必定要经历这一次军训的，所以我也只能放好心态，把这些害怕和抵抗的想法丢掉，泰然面对一切，就会更加轻松一些。

开学之后，上晚自习，老师突然进来，身后还跟着一个英俊潇洒的兵哥哥，当时我们班里就热血沸腾了，那肯定就是我们的教官了。教官跟着老师走进来之后，老师做了介绍，然后就把时间留给了教官。教官站在讲台上的时候，真的英气非凡，我想这就是军人由内自外散发出的气息吧！真的让人非常的向往和尊敬，所以我对军训也更多了一些想法了。教

官做了一些简要的介绍之后，大家更加热血了，仿佛军训变成了一个好玩的事情，把它本身有的苦和累都通通放到了一边。

到了第二天，正式开始了我们的军训，操场全校各大地方都分配了一些班级，我们班级算是比较惨的了，完全没有遮阴的地方，我们就在田径场上，一点阴处也没有。太阳一照下来，我们站久了之后觉得地上都是烫的。第一天，我们就把那天晚上的激情和热血通通忘了，剩下的就是抱怨和叫苦，军训这件事情远远比我们想象中更要痛苦，不仅是累，还是对自我身心的一种折磨。但这种折磨，也是成就我们自己的一种督促。

时间久了之后，我们便发现我们的坚韧度越来越强了，以前站五分钟就不得了，到现在站半小时都可以坚持了。这个进步是非常明显的，教官也对我们这一点进行了表扬。军训是苦，可军训也是让人充实的，这一点点的经历充斥在我们的人生里，也铸就了我们这一段美好的青春时光。高中的学习日子难道就不苦吗？如果我们连军训都不能坚持，又怎么去坚持接下来的学习呢？所以只要我们观念正确了，这一切都会变得简单，那就是坚持两个字，只要坚持，就一定可以看到希望和未来！

高中是一个全新的、需要拼搏的阶段。这次军训为我们开启了一条艰苦奋斗的道路，我想我也会带着一些执着、一些勇气、一些热血，在今后的路上努力的奔跑，奔向大好前程！

军训体会心得高中篇六

军训作为高中生活中一段特殊的经历，不仅锻炼了同学们的体魄，更磨砺了我们的意志和毅力。通过这次军训，我既体会到了团结协作的重要性，也明白了规矩纪律的必要性。以下是我对军训的一些心得体会。

在军训的这几天，我深刻感受到了团结协作的重要性。每天的操练、训练中，我们必须紧密配合，互相帮助才能完成任务。比如，在进行双人操练时，只有默契的配合才能做到一致动作、一致节奏，充分展示我们团队的力量。在组队比赛中，我们必须互相激励、互相鼓励，在困难面前挺身而出，共同攻克难题。只有心往一处想、劲往一处使，我们的集体才能更加强大。

同时，军训也深深地告诉我，规矩纪律的重要性。军训严格要求我们按照军人的标准行动，遵守统一的命令，保持整齐划一的队形。这让我认识到，规矩纪律是集体的保障，只有每一个成员都能守纪律、遵命令，才能构建一个强大的团队。在今后的学习生活中，规矩纪律也同样是必不可少的。只有自觉遵守学校的规章制度，遵从教师的教学安排，我们才能在学业上取得更好的成绩。

军训还让我深刻认识到了勤奋和坚持的重要性。在高温下，我们挥洒汗水，感受到了身体的边缘。每天凌晨的起床操，让我们体会到了“黎明前的黑暗”，但正是这样的坚持和付出，才换来了身体的锻炼和精神的成长。在今后的学习和工作中，只有坚持不懈，付出不懈，才能获得更好的回报。

另外，军训还让我意识到，自强不息是一个人成长的重要因素。每当遭遇疲劳和困难，我都告诉自己要坚持下去，要克服困难，要超越自我。只有不断地挑战内心的极限，勇敢面对困难，才能越过困境，获得成功。在今后的人生道路上，只要我有信心、有勇气，坚信自己可以做到，我就能实现自己的梦想。

最后，军训还通过激励书写的方式，让我明白自己的不足之处，也激发了我要不断进步的动力。在军训结束时，我们被要求写下自己的感想和决心，这让我认识到自己的不足，同时也为我的未来树立了一个追求优秀的目标。这次军训让我清楚地认识到，只有通过不断的努力和奋斗，才能突破自己

的局限，成就更加美好的未来。

通过这次军训，我收获了很多，也明白了很多。团结协作、规矩纪律、勤奋坚持、自强不息以及不懈的追求进步，这些恰恰是我们高中生活所必须具备的素质和品质。这次军训让我对自己的将来更有信心，也为我树立了不断进步的目标。我相信，在今后的学习和工作中，我一定能够更加努力，迎接更大的挑战！

军训体会心得高中篇七

作为高中生活中不可或缺的一环，军训无疑是我人生中一段难忘的经历。在这段时间里，我不仅学到了军事知识和技能，更重要的是，我体验到了团结协作的力量，感受到了个人成长的重要意义。下面就让我来分享一下我的军训心得体会。

首先，军训让我明白了团结协作的力量。在军事训练中，每个人都有自己的角色和职责，我们需要配合默契才能完成任务。不论是集体行进，还是军事操演，只有整齐划一的步伐和统一的口令，我们才能在短时间内完成任务。这要求我们要严格要求自己，提高个人修养，同时也要善于与他人合作。通过与队友们的相互帮助和相互鼓励，我深刻地体会到了团结合作的力量。与队友们一起呐喊助威，相互激励，我们战胜了一个又一个困难，不仅增强了团队精神，也培养了相互关怀和支持的友谊。

其次，军训让我明白了纪律的重要性。在军事训练中，纪律是必不可少的，没有纪律就无法完成任务。在军训过程中，我们每天都要按时起床，按时集合。迟到、早退和缺席都会受到处罚。这让我深刻理解了纪律的严肃性和重要性。通过严格的纪律要求，我们养成了良好的生活和学习习惯，提高了自律能力，这对我们的成长和发展有着重要的意义。

再次，军训让我明白了坚持和毅力的重要性。在军事训练中，

我们需要进行长时间的体能训练和耐力训练，这对我们的身体素质提出了很大的要求。有时候，我感到疲惫和无力，但是看到队友们都在坚持，我也会坚持下去。在和他人竞争中，我学会了不怕困难，不怕失败，只有坚持下去才能获得胜利。这种坚持和毅力的精神也为我今后的学业和事业打下了坚实的基础。

此外，军训还让我明白了一个团队的重要性。一个优秀的团队可以促进个人的成长和发展。在军训过程中，我学会了尊重和理解他人。每个人都有自己的特点和不足，我们要互相包容和尊重。只有大家形成合力，齐心协力，才能取得更好的成绩。通过参与各种集体活动，我逐渐培养了团队合作的能力，也认识到了一个团队中每个人的重要性。

综上所述，军训不仅让我学到了军事知识和技能，更重要的是，它让我体验到了团结协作的力量，感受到了个人成长的重要意义。我深深地明白了纪律的重要性，也学会了坚持和毅力。军训让我明白了一个团队的重要性，促使我更好地与他人合作。这些宝贵的经验和体会将会伴随我一生，影响着我不断成长和进步。

军训体会心得高中篇八

初露头角的初中生活结束了。面对战斗的高中生活，对我们来说无疑是一个挑战，一个超越自己的挑战。为了更好地适应高中生活，我们迎来了战前演习军训。

在父母的所有指导下，我们开始了军训之旅。我们的目的地是丰南军训基地。一进门第一感觉就是认真，谁也不知道我们会接受什么样的训练。我心里一直在问自己是不是做了足够的准备，尤其是吃苦。什么是吃苦？军训的苦怎么吃？但是，看到教官的时候，我放松了很多。那是一个很善良的教官，爱笑但不缺乏军人气质！安排好一切已经很晚了，带着好奇的心情迎来了充实的军训生活！

第一天，大家都起得很早。我迫不及待地穿上了渴望已久的军装，走在军营里，被一种自信和自豪的感觉包围着。第一项是聚在一起做早操。早饭后，一天的军训开始了。首先，学习一些基本的东西，比如格斗姿势，转身。训练很枯燥，但是我们的训练并没有我想象的那么苦。教官很理解，我们也很合作。由于提高了工作效率，我们得到了更多的休息时间。总的来说，训练不是很辛苦。然而，在这个过程中，一股强大的凝聚力逐渐降临到我们新的集体身上。

一天下午，我们举行了第一场军训汇报表演，一上台就赢得了教官和老师的掌声。我们的口号出奇的响亮。当时心里很激动。每一个动作，每一个眼神，每一句口号，我都尽力了。

结果公布的时候：高一一班第二名，除了教官开心的喊了一声“好”外，没人出声。刚开始觉得挺好笑的，被教官说的很尴尬，但突然意识到我们的集体目标是多么的一致。我们的目标是赢得第一名，所以没有人欢呼，也没有人为现在的成就感到高兴！就这样，我们结束了第一阶段的训练。

第二阶段，我们一步一步走，一步一步变。在这个阶段，人是需要团结的，只有同心同德，才能与时俱进！课间，教官教我们弹歌，喊出我们的气势，唱出我们的自信！就这样，七天的军训生活很快结束了。在最后的报告表演中，我们给了学校、家长、教官和我们自己一个满意的答案！

这里有我们的汗水和欢笑，也培养了我们以后在高中生活中要用到的吃苦精神！

军训结束意味着新的开始，此时真正挑战的警钟在我心中响起！

军训体会心得高中篇九

军训代表着新学期的开始，而我，仍然驻守在我的母校——

六中。军训，顾名思义，就是要从原本的懒散的暑假中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对重重考验。这些看似无用，与以后课程无关，但仔细想想，我们在生活中，学习中应该持什么态度去对待？没错，就是认真，坚持，也是军训的主题。

第一天上午，我们在教室中休息，观察着新老师，新同学，我也熟悉了我的同桌。中午，军训服发下来了，换上军服，看着镜中朝气蓬勃的自己，心中欢快无比。

迎着已微微露出脸的太阳，军训开始了！一个高大矫健的身影屹立在我们的面前，他那严肃态度使我们感受到一丝紧张，教官姓苗，他对我们说：“大家们好啊，可能天气有点热，大家坚持一下，没事不要动，有事打报告，听我命令！”我们先学习站军姿，它是以后每个动作的基础，抬头，挺胸，身体自然向前微倾，双脚打开约 60° ，两手自然贴其身体两侧，五指夹紧贴裤缝。

时间一分一秒地过去，队列中的同学终于受不了了，想活动一下，教官眼神一瞥，“狠狠”地说：“这么多人，一个人动是不可能看不到的，我提醒你们啊，再动就不要休息了！”他这一吼，感觉更累了，淋漓的汗水早已洗去了曾经的头痛，酸疼的手脚。迷迷糊糊间，似乎听见教官在说，还有五分钟，坚持下，但脑子却好像转不过弯一般，脑子一片空白，眼前一片模糊。在回过神来，我已被老师扶着休息去了，原来我已经到了极限，坚持不住了。之后，我就只能无奈的看着别人军训，中途又有人坚持不住。我想：看看别人这身体素质太好了吧！我也要加强锻炼，赶上他们！

休息了一会后开始练习向右看齐，要整齐一致，脚步要对正。在报数时，由于我们声音不响亮被教官训斥了，而脚老踩不响，又不齐，把教官搞得又无奈又郁闷…一天终于过去，回想脚上磨出来的泡，踩麻的脚站酸的腰，真是一把辛酸泪！

不知不觉已过了五天了，期间，我们每天都要站军姿，耳边听着训斥，但也在我们整齐化一的脚步声中学习到了团结，我也习惯了每天早上起来的酸痛，不似第一天的虚弱。

人是在不断磨练中长大，就像一棵小树，只有经历风雨才能长成参天大树，这么多天几乎是一成不变的风景，终于练习到了“齐步走，正步走”，“一二一，脚抬高，背挺直，手不要动，打到别人也要忍着，排面！排面！我水都快喝完了，你们能不能正经一点的走完啊！”有了这样的鞭策，我们从乱七八糟走成了一条直线。教官也有了丝丝欣慰。

从粉嫩少女到包青天，从严肃的军训到和教官调侃，终于迎来了我们期待已久的会操比赛，第一个出场的是一班，他们完成得很出色，但也有不足，从侧面看有时不整齐，我们绝对不会步入后尘。待我们散场，我们调整着呼吸，感受着来自四面八方的眼睛，心都快要跳出来了，不禁暗暗打气，五分钟要坚持不慌，大家都一丝不苟地做着，那样专注，会操结束后，我们居然是第一名！

离别时的话语是那么平凡而难以忘怀，教官要离开我们了，不知何时才能再见，但是我会将这次军训放在心底，希望在以后学习中也投入十分的态度与热情！