

# 班级团日活动总结(汇总5篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。那么，我们该怎么写总结呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

## 班级团日活动总结篇一

应学校团委要求，为了教育广大团员青年进一步掌握团的基本理论和基本知识，在我系主办下，在全校范围内开展了“我是团员我光荣”团章团史知识竞赛。得到了各系学生的积极响应，活动进行的十分顺利。

本次班级团日活动在一教303教室举行，活动按照事先的计划，在学校学生会其余部门的大力协助下如期地进行。在活动之前因为准备较为充分，所以活动开始前我们对现场进行了有条不紊的处理，在较短的时间内完成了活动现场的准备工作。本次活动我们邀请了各系部学生会的其学干，和校组织部的学干。得到了大家的大力支持。活动为各个系部提供了舞台。大家以自己的知识所学，展示了自己对团章团史的认识和见解。

其中在团知识竞赛问答环节中，无论是选择题环节还是填空问答题环节，各组员回答的都十分积极，大家准备的都很充分，兵来将挡，水来土掩，无论难题，偏题无一能难倒大家。

中间我们还进行了班级两年纪念视频的展示，在娱乐与互动中增长了知识，增进了友谊，加强了团队精神。

本次活动过后大家反应都很好，可以增长知识，形式也很好，希望今后跟多的举办类似的活动。我们也会借鉴此次活动的成功，避免此次活动的不足。在今后多举行类似的活动。让

大家更好的认识团，了解团，做个更好的，更称职的团员。

## 班级团日活动总结篇二

这个暑假，我们组织了十二名学生，分别是陈雁，温陈根，谢尚高，陈登科，董学仁，陆海平，鲍明军，许旭佳，薛刚强，鲍毅，吴爱玲，吕帅辉，全部来自数学系，赴安徽泾县厚岸中学进行了为期7天的以支教为主、调研为辅的社会暑期实践活动。收获颇丰，现总结如下。

### 一：前期准备

前期准备总的来说比较顺利。从确定支教地点到确定调研课题，包括申请学院的立项；从联系安徽当地教育局人事部科长到联系当地学校，包括联系杭州市留下中学进行调研课题的一个对照性比较；从设计队服队旗队徽到去商场购买；从准备一些团队及个人用品到准备具体授课内容。这一切都在我们周详的计划之内顺利完成了。

但是我们无法掩盖一些我们没有做好的事情，比如说从一开始我们就有计划要去拉赞助或者是去做一次募捐，但由于种种实际原因，这个想法一直没有被完成，虽然也去尝试过，联系过杭州的安利集团等，但由于时间精力能力有限，尝试未果后，也就放弃了。

另一点就是，厚岸中学那边具体要来参加暑期培训的学生人数，及学生人数的年级分布一直处于不明确的状态，连那边的老师自己都无法告诉我们一个准确的数，直到我们到了厚岸才知道。所以我们队员个人授课的前期准备一直无法完全有效的进行，能做的只是对队员自身授课方式进行一种调整和改善以及制定一个关于授课计划的整体安排。

### 二：踏上旅途

按照计划，七月五号早上，我们一行人在校门口留完照后，正式踏上旅途，前往厚岸。从学校出发换了两次公交，然后从城站火车站乘火车到宣城火车站，然后下车从宣城火车站到宣城汽车站，坐汽车到泾县，到泾县的时候是安徽教育局人事部科长张茂盛老师接我们去厚岸的。到厚岸中学时，校长和几位老师已经等了很久。我们兴奋地发现一条写有“欢迎浙江工业大学学生来我校支教”的横幅贴于显眼处。接着我们一行人被带到了会议室，校长代表学校为我们致了欢迎词，然后大家就一些具体问题进行了初步探讨。学校对我们的重视让我们即感觉到兴奋又感觉到压力。

### 三：厚岸生活

子虽然不是很富裕，但是都比较爱享受，不愿意吃苦。后来我觉得我们在那里的所作所为也为孩子们上了课堂外最重要的一课。那就是团结合作，吃苦耐劳。因为后来有很多孩子跑到我们住的地方都惊讶于我们生活的简陋，非常佩服我们。

### 四：活动进行曲

不管是在留下中学还是在厚岸中学，“城乡教育差别”调研活动的开展都非常地顺利。另外，我们也争取过当地媒体，对他们的报刊进行过投稿，结果虽然现在未知，但投稿继续。

至于支教，总的来说没有出现太大的问题。但是中间确实碰到了一些意想不到的困难。比如说，因为学校操场正在维修，所以我们没有户外活动场所；学校之前说的唯一一间多媒体教室被设置在学校的顶楼，天气太热，无法使用；学生中午大都不回家，在学校也不午睡，所以为了保证安全，学校要求我们12：30就要开始教学活动。上述种种实际因素，导致我们之前的活动计划全部被打乱，然后又需要全部重新安排和制定。

另外，我们队员每天晚上都会在学校简陋的会议厅里，开会，

备课，总结，讨论，写日志。天气炎热，里面只有一把小的旧款立式电扇。但是一切困难都在大家的共同努力下被克服了，我们顺利完成了教学计划，得到了老师和学生的一致认可，自身价值得到完美实现。

除了调研和支教以外，我们还去参观了王稼祥故居，王氏祠堂，查济古居等地方。对于学理科的我们来说这是一次非常不错的人文熏陶。

## 班级团日活动总结篇三

活动主题：弘扬环保意识，共创绿色家园。

活动名称：环保生活，从低碳开始。

活动地点：松湖烟雨。

活动时间：\_\_ . 3. 26。

活动对象：\_\_届法学(社会工作)团支部。

活动目的：通过开展团的团日活动，营造大学生爱护环境的良好氛围，让所有的同学一起积极参与到讲“弘扬环保意识，共创绿色家园”的充满意义的活动中，养成优良的道德追求和生活方式，共同创建环保家园，并从中体现出当代大学生的青春与活力。

### 第二部分：活动内容

在活动正式开展的前两个星期，我们团支部所有成员一起商量并制定活动方案。在方案定下之后，我动员组织委员、宣传委员、文娱委员和支部的成员一起，收集活动出行资料，联系相关资源，为活动做好前期准备。

活动一：环保语录。

同学们围坐在一起，分享一些经典的环保语录，表达自己的感想。

活动二：趣味骑单车。

我们全部人都骑上单车，有的是单人单车，有的是双人单车，我们结成庞大的单车队伍，一路上有序地踩往每一个目的地。一路上充满欢声笑语。

第三部分：活动成效

这是我们团支部的第一次进行远程团日活动，成员们都表现地十分的激动和充满热情。团干们积极配合团支书分配的工作，支部成员更积极地参与其中。这使我们的这次团日活动能顺利地进行到结束的一刻。

围绕主题，我们围坐一起分享着环保语录。分享是其中的一个部分，而我的目的是想让大家从分享中得出自己的感谢，让“环保身后，从低碳开始”的理念更深入同学们的思想之中。

我觉得，在松山湖这样绿化工作做得如此好的地方享受踩单车的乐趣是让同学们最开心的事情。长期在市区生活，上学的同学们就如一只只放飞天空的小鸟，尽情地呼吸着那里清新的空气，欣赏着沿途的美丽风景。

我认为，支部成员有很努力地以切身行动来响应低碳的主题。在活动方案制定讨论时，同学们都强烈反对如平常聚会一样进行烧烤，提议自备午餐，来一次野餐大作战。同学们准备了丰盛的美食和大家分享，过程充满了欢笑！

我们的这次团日活动，没有形式的东西，只有用实际行动来响应活动主题，并将这样的习惯保持下去，让环境更美，让

人更美！

## 班级团日活动总结篇四

### 一、活动内容说明：

1、活动背景：本月迎来了万众瞩目的亚运会，同时学校也开展了运动会，因此运动的概念在大部分的人心中获得位置，运动的人数也在不断的增加。生命在于运动，因为运动有益健康。尤其是那些缺少运动的同学，每天生活在寝室与教室的路上。尤其是现在生活的环境，生活节奏紧张，竞争激烈，人们整天忙碌于工作、学习、人际交往、事务之中，并且交通工具发达，高楼林立，出门有汽车、地铁、轻轨，上楼有电梯，以交通工具代替走路，以电梯代步的现象已很普遍，很多人就忽略了运动对保持和促进健康的重要性。于是，由于缺少运动所导致的非健康因素、亚健康状态、各种疾病日益显现出来。为此，提醒大家运动对健康是非常必要的。所以，我们班团支部召开了“生命在于运动”的团日活动，提高大家对运动的关注，对运动的重要性的了解。

2、活动主题：倡行亚运，全民健身——生命在于运动

3、活动目的：让同学们了解运动的益处，鼓舞同学们积极开展有益于身心的各种运动。活动紧扣着“倡行亚运，全民健身”的主题，坚持理论联系实际，提高社会实践的针对性、时效性、吸引力和感染力，充分调动了各方面的积极性，并且使全班同学通过参加这次团日活动，意识到运动与健康对我们的重要性。

4、活动时间：体育运动时间□xx年11月27日

5、活动地点：江西理工大学篮球场、田径场、足球场

6、活动过程：开展以“倡行亚运，全民健身——命生在于运

动”为主题的主题班会(做关于运动的知识宣传、鼓动同学进行体育运动)及观看亚运比赛视频和“寝室杯”篮球赛、跳绳比赛、足球赛。

7、活动对象：材料xx3班全体同学

## 二、活动实施过程

### (一)前期工作

- 1、去网上寻找关于亚运会方面的视频。
- 2、通过班级qq群以及飞信群等途径通知班级同学关于班会的基本情况。
- 3、选择有益于身体且便于开展的体育运动。
- 4、确定开展运动的时间并对未来要开展的运动进行计划、策划。

### (二)中期工作

- 1、进行班会的开展。
  - a.由班委介绍有关运动的知识。
  - b.在教室播放关于亚运会体育运动的视频。
  - c.向同学们说明今后即将开展的运动计划的基本情况。
  - d.对班会进行总结，提出后期锻炼同学们的改进方案，将工作落实到每个班委身上。
- 2、在学校相应场地组织同学们进行相应的体育锻炼，进行了

篮球赛、跳绳比赛、足球赛。

### (三)后期工作

- 1、班委开会，总结此次班会的得失。
- 2、整理此次活动的总结结果，写总结报告。

### 三、活动概况：

#### (一)活动收获

这次团日活动让每位团员增加了对彼此的了解，在心灵上得到一次沟通，情感上得到一次飞跃，灵魂上得到一次升华，唤起了我们对体育的热情，增加了我们的集体意识。愿中国共青团的明天更灿烂耀眼！

活动意义：“全民健身”活动是一项由国家领导，社会支持，全民参与，有目的、有步骤、有措施的系统工程；也是一项跨世纪的，造福子孙后代的宏伟事业。“全民健身计划”的提出和实施，对提高劳动者的全面素质，建立科学、文明、健康的生活方式，促进竞技体育与群众体育的协调发展，推动社会主义的物质文明和精神文明建设等都将产生积极的作用，同时它还指明了我国体育事业的发展方向，对指导我国群众体育实践，促进体育理论建设，全面提高中华民族乃至全人类的健康水平和整体素质都具有重大意义。

第一，明确了同学们在全民健身活动中的权利；第二，强调了各级及有关部门发展全民健身事业的责任；第三，进一步规范和促进全民健身活动的开展；第四，利用各类公共场所安排全民健身活动场地，大力推动已有体育设施开放；第五、规范学生健身服务，保障学生健身安全，推动江西理工大学大学体育市场和体育产业的发展。

组织同学一起观看亚运会比赛视频，一是以此纪念北京奥运会，永志铭记和谐盛世中国体育的崛起之日。二是有利传承奥运文化，推进群众体育，让北京奥运的“我参与、我健康、我快乐”变为经常性的活动。三是有助强化现代体育理念，让体育就是生活等更加深入人心，让身心更健康。四是体现法制体育建设的要求。

## 班级团日活动总结篇五

在春风和煦的四月里，在经过了期中考试连日奋战之后，我们终于迎来了一份难得的轻松。为缓解同学们过于繁重的学习压力，我们02级工程班团支部组织了这次以“体味美好校园生活，共建文明精神家园”为主题的团日活动，旨在紧张之余为团员们的生活平添一份色彩，更希望通过本次活动能切实的为大家解决一些心理上的问题。

由于学科性质的缘故，力学系向来以课程难度大、学习任务紧而著称。同学们从进入大学之日起，便要接受这种能力与意志的磨练，难免会因经验不足，心理承受能力不强而产生种种的心理问题。面对着校内心理咨询机构的不健全以及同学们日益繁重的课业负担，心理问题的解决已经变得不容忽视。因此，在这次活动之前，支部征求了广大团员的意见，并应同学们的要求举办了这样一次团日活动。通过一种轻松的方式，营造一种温馨的气氛，在谈笑中增进了解，在交流中积累经验，凭借集体的力量和众人的智慧共同战胜心理上的病。

活动当天，风和日丽，春意浓浓的校园里处处草长莺飞。上午9：00我们准时齐集于百年讲堂前，随即便向未名湖、博雅塔进发。在每天上学的必经之路上，大家终于可以不再匆忙，平日里紧张的节奏也舒缓下来，这给了我们一次欣赏校园风光，感受生活气息的绝佳机会。从雄伟庄严的图书馆到苍劲挺拔的博雅塔，从随风浮动的虎边垂柳到别具意蕴的湖中船舫，从具有悠久历史气息的西门和华表到流溢现代气息的校

史馆和百年讲堂。我们所过之处，都充溢着北大校园所独有的人文和自然气息。

在搜揽美景的同时，大家也不忘了谈笑风生。少了学习中的你追我赶、暗中较劲，大家终于可以以平和的心态、轻松的方式相互交流、畅所欲言。无论是大学一年多来的心得体会，还是将来的人生目标，一言既出，立即有响应者无数。不知不觉间我们遍览了校园的美景，也在一路上洒满了我们青春爽朗的笑声。

游览结束后，我们又来到理教某教室，举行了一次别开生面的现场心理咨询。特别之处就在于我们每个人都充当了患者和医生的双重角色，无论谁提出了心理方面的问题，就由大家共同诊断，并对症下药，尽量给患者以满意的答复。整个过程中，大家踊跃发言，大胆公开自己的心理弱点，提出的问题也是多种多样，涉及范围也很广。例如“应该怎样看待分数？”，“绩点和能力哪个更重要？”，“只抓学习，不关心社会问题，不参加课余活动算不算完美的大学生活？”，“如今北大学子的就业前景是不是令人堪忧？”……其中大家对第一个问题进行了重点讨论。有人说：“分数的高低取决于许多主观和客观因素，其中不乏一些无法预测和控制的偶然因素，因此不能完全根据分数的高低评价个人的优劣，同时个人也不应对一时的得失斤斤计较，要有长远眼光……”还有人持不同观点：“分数很重要，有些同学在进入大学之后由于被师兄师姐的错误引导，结果弄错了主次的关系，急于发展一些所谓的组织能力、社交能力诸如此类，忽略了主业的学习。在毕业分配时才因分低落选而懊悔不已。与其试图去抓住那些飘浮不定的东西，不如踏踏实实的走好脚下的路，水到自然渠成。”……对于这样的问题也许本来就没有一个统一的答案，但是在讨论交流的过程中，每个人都可以博取众家之长，从而最终找到属于自己的解答。现场咨询结束后，大家一致反映受益匪浅，一方面长时间积存的心理压力和问题得到了缓解和解决，另一方面由于大家开诚布公、以心交心，极大的增进了友谊。这些都无疑是日后学

习生活中的宝贵财富。

这次团日活动在一种温馨融洽的气氛中结束了。希望如同同学们所说，这样的一次经历可以成为一种宝贵的精神财富，帮助每个人解决老问题和新情况。未来的学习生活中还必然有许多困难在等待着我们，团支部将一如既往的关注同学们的心理动向，及时地想办法解决，依靠所有团员的信心和智慧共同建造我们的精神家园，以最高昂的斗志和最饱满的精神想着“健康成才”的目标进发。

时光荏苒，仿佛就在昨天我们重新再次背起行囊，踏上返校的列车，回到美丽如昔的东大校园，今天凛冽刺骨的寒风却在时刻提醒着我们了，十一月已经来了，在这个美丽的，无忧无虑的校园里，时光恰如风般流逝，使我们这些大三的学子已经开始感叹，也许眨眼之间，自己就要离开这丰富多彩的大学生活，去迎接未来的挑战了。

自习室里总是有很多忙碌，专心致志的身影，他们告诉我们，东大的学子是勤奋刻苦的，只有学习才能提高我们自己的能力。运动场上总是有汗水淋漓的健儿，他们说青春就是有活力和激情，我们是争先的，积极的。舞台上总是有或是热情洋溢的舞者或是睿智成熟的智者，他们让我们懂得，每个人都有自己的魅力，每个人都可以有自己的舞台。大学，使一个自由的空间，带给我们发展的机遇，环境，设施，在东大这个大舞台里，我们可以充分的展示自己，我们从这里学到了，不仅是知识，还有一种氛围，无数精神。东大是一个有着优秀的爱国精神的综合性大学，它一直在努力培养每一名进入东大的学子，学校为了丰富广大同学们的课余生活，提高同学们的能力，组织和举办了各种各样的活动，通过这些活动，我们学到了很多。

11月份，我们计算机0304班团支部根据学校及学院的安排，圆满完成了两个主题团日活动。通过增强团员意识的学习教育活动，我们更加深刻的了解了共青团，曾强了团支部全体

团员对团组织的认同感和归属感，牢固树立了“我是团员我光荣，我为团旗添光彩”的思想观念，提高了广大团员的素质，增强了团组织的凝聚力和活力，在这次活动中，很多团员交流了自己对团组织的认识和理解，并集体再次学习了团章，作为一名团员应尽的义务，大家重温了一遍入团誓词，积极的交换了自己的心得体会。这次主题团日，从思想上更新和加强了同学们的观念，对同学们的世界观和价值观都有影响，对大家的生活也有了影响，每个人都说，增强团员意识主题团日活动后，同学们都在努力实践自己在总结和交流时定下的目标了。

同时，我们团支部开展的以“认识，交流，提高”为题的民主评议主题团日活动也取得了良好的效果。民主评议即是通过开展批评和自我批评，使团员更加深刻的认识自我，通过相互之间的交流，了解自己的优点和不足，通过交流认识自己和他人，只有认识到了自己的不足，才能在此基础上对症下药，有所提高。这次民主评议过程中，团支部成员都真正的提出自己的看法，能够客观的评价班级成员和班内工作，并在互相交流中提出实际可行的很好的改正意见，同时对班内工作提出了很多好的建议，这样更加有利于班内工作的进一步展开，同时对班内每个同学的发展无疑也都是有利的。这次活动中，我们深入开展了“四评”活动，即：团员个人开展自评，团员之间互评，团员对团支部工作和团干部工作评议，支部根据自评和互评情况对团员作出评议。我们通过回顾总结过去一年来的思想，工作，学习和在团内生活中的表现情况，肯定成绩和进步，改正缺点和不足。这次活动增强了团员的集体荣誉感和班级凝聚力，我们真正的像一个大家庭，融洽，和睦，互助，做到了共同提高，互相帮助。

1 1月的主题团日，使团支部的成员都有了思想上的转变，对我们的帮助很大，大家都说这两次主题团日对自己的影响将是长远的，积极的。