

2023年你好世界演讲稿 世界无烟日演讲稿 (通用10篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

你好世界演讲稿篇一

大家好！

今天我国旗下讲话的题目是《珍爱生命远离烟草》

5月31日是世界卫生组织发起的第30个世界无烟日，说起无烟日，它是由美国癌肿协会在1977年提出的控制吸烟的一种宣传教育方式，旨在劝导烟民在当天不吸烟，商店停售烟草制品一天。自1988年世界卫生组织确定世界无烟日以来，每年的5月31日全球都开展同一主题的控烟活动。

台下的同学们都已经历或正在经历青春期，多数的同学在心理上产生逆反，觉得已不再是小孩子了，你们对各种事物充满好奇，凡事都想试一试。而不少你们的家长没有重视自身行为给你们带来的影响，无意中轻率地流露出“成年才可以吸烟”的观点。不少的青少年在这种心理驱使下，将吸烟当作是否成熟的标志，开始模仿吸烟。更有同学是在同伴的影响下，相互模仿并开始吸烟。你们是否知道，身体高矮一般来说与遗传有关，但香烟也是一害。中国科学院的科学家曾对千余名儿童进行长期研究，发现家庭成员每天吸10支以下香烟，其儿童身高平均矮0□45cm□每天吸10支以上的家庭，儿童身高平均矮0□65cm□每天吸20支以上的家庭儿童，其身高平均矮0□91cm□另据调查，在吸烟家庭成长到7岁的儿童，

其阅读能力明显低于不吸烟家庭的儿童，在吸烟家庭成长到11岁的儿童，其阅读能力延迟了4个月，算术能力延迟5个月。

在烟草的烟雾中，一氧化碳含量很高，这是一种你们在化学课上学到过的一种物质，吸入人体后，使血红蛋白不能正常地与氧结合，因而失去携带氧气的功能。长期吸烟就会感到精力不集中，出现头痛、头昏现象，久之，大脑就要受到永久损害，使思维变得迟钝，记忆力减退，影响学习和工作。

另外烟草中的尼古丁更是让人闻之色变，作为一种神经毒素，主要侵害人的. 神经系统。提取香烟中的尼古丁2滴放在小狗的舌头上，1到2分钟小狗立即中毒死亡，成人不慎服50毫克尼古丁，就会立即身亡。可见烟中的尼古丁、烟焦油等的毒性是多么的厉害。

当然在我们身边有时候同学们还会被动吸烟。被动吸烟是指不愿吸烟的人无可奈何地吸入别人吐出来的烟气和香烟燃烧时散发在环境中的烟雾。

鉴于被动吸烟的危害，同学们，你们是不是应该珍惜自己的身体，珍惜自己的年华，不仅要拒吸第一支烟，同时建议自己的家长、亲朋戒烟，共同创建无烟的环境。我的讲话到此完毕谢谢大家！

你好世界演讲稿篇二

大家好！

我来自xx班，非常荣幸今天能够站在庄严的国旗下，为大家作“珍惜粮食，杜绝浪费”的演讲。

1997年11月第20届联合国粮农组织大会决议确定，每年的10月16日为“世界粮食日”，其宗旨是在于唤起全世界对发展粮食

生产和珍惜粮食的高度重视。世界粮食日所在的那一周则定为节粮周，在节粮周里我们作为中学生，要积极相应号召，开展各种爱惜粮食、节约食物、杜绝浪费的主题活动，通过这样的宣传活动，让我们每个人真正做到《中学生日常行为规范》中“爱惜粮食”的要求。

而今天，我们沐浴在温暖的阳光下，唱着雄壮的国歌，迎接五星红旗的冉冉升起，我们心中充满了无限的自豪和骄傲，我们今天的生活是多么的幸福啊。可是，在幸福的同时，我们有没有想到为祖国做了什么呢？我们有没有为祖国分忧呢？我们生活在丰富的物质环境里，不愁吃不愁穿，快乐无忧的生活和学习，在这个优越的环境里，我们不能淡忘“珍惜粮食，杜绝浪费”的品质。我们每天吃的一米一粟，从春种到秋收，从种子到我们的盘中餐，是多少生命和汗水成就的啊。当它还是一粒种子时，勤劳的农民们顶着烈日为它浇水施肥，用汗水把它灌溉；当它长成后的收割之日，地里又有多少无名昆虫用生命成就了它的丰收；这时候一年的光阴也悄然而逝。当它被运到我们的学校，又经过了食堂师傅们多少的心血，精心的烹饪才变成了我们面前美味的盘中餐。可是，在学校食堂里，有许多同学把只吃了几口的馒头扔到了餐桌上，把只吃了几口的饭菜倒掉……据调查发现，平均每5位同学中就有1位倒掉小半碗饭菜，倒掉了3分之1饭菜的同学更多。看着垃圾桶里的剩饭剩菜，实在令人可惜。

当我们肆意将盘中餐变成残渣时，有谁还记得“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的古训？有谁想过用米粒堆积成的山丘可以供多少人充饥？当我们将仅剩一口的食物丢弃时，“厨中有剩饭，路上有饥人”啊，有谁想过战争及自然灾害中难民们那渴求食物的眼神呢？（）当我们在寝室里将吃不下的食物当作垃圾投进垃圾桶时，有谁想到“四海无闲田，农夫忧饿死”的事实呢？同学们，“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”，可又有谁曾想过这些食物来之不易呢？我们浪费的同时，世界上还有30多亿人们处于极度贫困的状态，还有8亿人口处于饥饿状态，尤其是南部非洲的人民，更是长期缺乏食物。

许多和我们一样的同龄人，他们根本不敢奢望学习，温饱对于他们而言就是最大的渴望啊！

另外，从我们国家而言，目前我们中国的人口是13亿，人均耕地面积不足1.5亩，仅是世界人均耕地的四分之一。目前畜牧业养殖业的发展，宝贵的耕地也日渐消失，粮食产量供不应求；再加上食物在收割、加工等过程中还有一定的损耗和浪费，最后能真正成为我们盘中餐的粮食并不是我们所想象的那么充足，在我国依然还有很多和我们一样的孩子被饥饿包围着……目前我们国家的现状，让我们进一步明确了爱惜粮食、节约粮食的特殊意义。

所以，亲爱的同学们，我们每个人都要从现在做起，要拿出实际行动，为党为国家分忧，把爱惜粮食、节约粮食的活动扎扎实实地开展下去。珍惜每一粒粮食，杜绝每一粒浪费，从我做起，如果看到浪费现象，我们要勇敢地站起来制止，杜绝这种不良风气的滋长；当然，仅在学校做到不浪费粮食是远远不够的，我们还要做节约宣传员，向家人，亲戚，朋友宣传浪费的可怕后果。，到饭店吃饭时，点饭点菜不浪费，若有剩余的要打包带回家。积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食现象的发生。

让我们一起共同努力，在这个美丽的金秋十月，在这个收获之季，让我们一起打造节约的良好风尚，打造文明和谐美丽的长江中学，一起迎接美好的明天吧。

谢谢大家。

你好世界演讲稿篇三

大家早上好！

同学们，你们知道今天是什么日子吗？今天，3月22日是世界水日，3月22日到28日也就是本周，是中国水周，所以我今天

的讲话题目是：珍惜水资源，保护水环境。

你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难地往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。

水是生命之源。假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。因为最早的原始生命首先是在海洋中孕育形成，逐渐扩展到陆地上。所以说，水是生命的摇篮。人类的生存和发展也离不开水。因为我们每天要喝水，粮食的生长离不开水，工业生产离不开水。水还是大自然的空调器，炎热的夏天，正当人们感到酷暑难耐时，来一场雨该有多痛快呀！走在海边，海风习习，一扫酷热烦躁的情绪；当寒冷的冬季到来时，海水把储存的热量源源不断地送给它周围的陆地……这些都是水的作用。

我们国家的水资源虽然储量丰富，但可利用的淡水资源却很少，并且随着工业的发展，水污染成了一个严重的问题，很多工业废水都排到了江河湖海中，清澈见底的河流被废水污染得臭不可闻，这是多么可怕的一件事啊！此外，浪费水的现象也十分严重，据统计，一个中等城市每年浪费的水相当于一个洞庭湖的水量！

3月22日是世界水日。每年的这一天，世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。其实，不光在这一天，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水，用实际行动珍爱生命之水！

你好世界演讲稿篇四

大家好！

众所周知，睡眠是一种主动过程，是恢复精力所必需的休息。它有专门的中枢管理睡眠与觉醒，睡时只是人脑转换了一个工作方式，使能量得到贮存，有利于精神和体力恢复；睡眠既是维护健康和体力的基础，也是取得高度生产能力的保证。

健康的睡眠是自然的睡着，自然的醒来。睡眠，对于大多数人来说，应该是较为简单的事情。而我的睡眠，恰如睡眠本身的解释那样复杂。那不太听指挥的抑制过程总是经常性地，拒绝在大脑皮层中扩散，无法顺畅到达皮层下部的每个中枢。即便昏昏然睡去，也会在午夜毫无缘由地醒来，且总伴有一种半睡眠状态下的心之悸动。

有时感觉好奇怪的，没时间睡时偏偏嗜睡，有闲暇时间睡时又无法入眠，更无法找到失眠的原因。想想自己这一生就这么平平淡淡，没有升职、发财的兴奋，生活中也鲜有乐趣，又不能无缘无故地把失眠的帐记在茶或者咖啡身上，疲倦地躺在床上，总少不了辗转反侧。仰睡颈椎不舒服，侧睡耳朵又叫嚷受不了脑袋的重负，奈何！

夜深了。一切都静下来了，除了心音铿锵地跳动，还有偶尔发些萤光的思想不停地从白昼到黑夜、过往与现实中穿梭。无论用什么办法似乎也不能阻止它的灵动。这样的时刻，从默念枯燥的数字开始；到改变睡眠环境、调整生活方式、让精神和身体得到程度上的放松、的仰卧睡姿、睡前吃些有助于睡眠的食物，直到服用药物等等，经过好长一段时间的折腾以后睡眠现状仍然无法改善。至此，该失眠就失眠吧，也只好顺其自然了。

其实，事物总是一分为二的，长时间的失眠固然不好，却还是发现了对己有利的一面。其一是：在夜的温馨与静谧中逐渐消融了心浮气躁，也逐渐养成了思考的习惯，还可以读一些书籍填充灵魂的空虚。白天读不进去的书籍可以放在夜里读，如[美]亨利·戴维·梭罗的《瓦尔登湖》就是用了一个星期的黑夜读完的。失眠对于我，感觉除了身心的疲惫，似

乎工作与生活的规律依旧没有改变。一切的一切还是那样的正常、安详与和顺。其二是：对于夜的深沉与妩媚、你可以尽情的欣赏、尽情的陶醉，也可以尽情的发泄岁月堆积于心头的郁闷，于是你就会感觉自己就是长夜的主宰！

你好世界演讲稿篇五

大家好！

今天国旗下讲话的题目是：《节约用水，从我做起》。

春暖花开，雨水唤醒了万物；炎炎夏日，河水灌溉了农田；金色秋天，泉水吸引了游人；冰天雪地，热茶让人备感温暖。四季轮回，水在我们的生活中扮演着重要的角色！水是一切生命的源泉，它养育着飞禽走兽，哺育着花草树木；水是人类文明的摇篮，源远流长的中华文明，也正是依靠长江、黄河等母亲河的孕育，而发展下来的。

从前，人们头脑中总有一个定式思维——水是取之不尽、用之不竭的。随着人口的增长、社会的进步和经济的发展，用水量还将大幅度增长，水资源供需矛盾将更趋尖锐。

中国20xx年10月20日水资源总量为2.8万亿立方米。其中地表水2.7万亿立方米，地下水0.83万亿立方米，由于地表水与地下水相互转换、互为补给，扣除两者重复计算量0.73万亿立方米，与河川径流不重复的地下水资源量约为0.1万亿立方米。按照国际公认的标准，人均水资源低于3000立方米为轻度缺水；人均水资源低于20xx立方米为中度缺水；人均水资源低于1000立方米为严重缺水；人均水资源低于500立方米为极度缺水。

中国目前有16个省(区、市)人均水资源量(不包括过境水)低于严重缺水线，有6个省、区(宁夏、河北、山东、河南、山西、江苏)人均水资源量低于500立方米。中国水资源总量并

不算多，排在世界第6位，而人均占有量更少，2240立方米，在世界银行统计的153个国家中排在第88位，属世界贫水国之一。

中国水资源地区分布也很不平衡，长江流域及其以南地区，国土面积只占全国的36.5%，其水资源量占全国的81%；其以北地区，国土面积占全国的63.5%，其水资源量仅占全国的19%。就是现在，我国广西云南很多城市都出现缺水，即使是“江南水乡”也面临着水资源危机。

1993年1月18日，第47届联合国大会做出决议，确定每年3月22日为“世界水日”。为配合“世界水日”的宣传，我国决定，每年3月22日至28日为“中国水周”。

只有大家都注意节约用水，水荒才会远离我们，我们的生活才会安定、和谐；环境才会优美、舒适。什么叫爱国、爱校、爱家，不能光喊在嘴上，而要落实在行动中。如在家中、在学校节约用水这就是爱国、爱校、爱家的具体表现。作为当代的中学生，我们应该弘扬中华民族的传统美德，节约身边的每一滴水。

节水应该成为我们的一门“必修课”：洗完手，拧好水龙头；刷牙洗脸时，随用随开水龙头；洗澡时，可以改用感应水龙头；用淘米水洗碗筷，既能去油，又循环使用了水资源。晶莹剔透的水，滴滴都珍贵。相信在节水大军中，会有一个你！

近日，刘家沟小学开展了“珍惜每一滴水，从我做起，从现在做起”节约用水宣传活动。

通过《给家长一封信》的形式，让家长了解学校对此次节约用水主题活动做的努力与工作，以期得到家长们的支持。在升国旗仪式上，进行“一滴水，一滴泪”国旗下讲话，大队部向全体师生发出“节约用水，珍惜资源”的倡议。利用红领巾广播时间进行节约用水知识宣传和一些实用的方法、措

施。各班级积极地开展以“节水大家谈”为主题的活动讨论，形式丰富多彩，有充满知识性的问答比赛，也有手舞足蹈的文艺表演，还有一些趣味性的关于“水”字的成语游戏。另外，每个班级都积极为学校献上一计“节水金点子”。各年级出一份节水宣传小报，由学校统一制作完成后将其发放给每一位家长，让“小手拉大手”活动开展得更意义。

此次活动，加深广大同学对水资源严重紧缺的认识，使同学们树立了节约用水的观念，增强了节水意识，养成节水的习惯。

你好世界演讲稿篇六

大家好！

我是来自九(5)班的，我今天演讲的题目是《一滴水，一个世界》。

谈到水，自然让人想起那汪洋大海，它似乎无边无际。但你们知道么，我们能真正利用的淡水资源有多少呢？这些淡水储量只占地球全部淡水的0.3%，占全球总水量的十万分之七，即全球真正有效利用的淡水资源每年约只有9000立方千米。

众所周知，水——给了我们绿色、生命和希望。我们本因对它满怀爱与感恩之心。

但不知从何时起，人类好像忘记了水的恩惠，烟囱冒着黑烟、污水肆意乱流，雨水变酸、河水变臭，连海水也失了蔚蓝。水的污染，也许正是我们心灵的污染。

人类用水日渐紧张，据法国《费加罗报》报道，目前世界上约有14亿人面临缺乏饮用水的危机，每年约有500万人因饮用受污染的水而死亡。地球上的其他动物和植物们也在品尝着人类带来的苦果大量的生物被夺去美丽的家园和宝贵的生命。

为了让人类意识到水缺乏的危机。第47届联合国大会做出决议，每年3月22日为“世界水日”。水资源缺乏，也是我国最严重的环境问题。我国决定，每年3月22日到28日为“中国水周”。

多么希望大家都在心里说，不，我每时每刻都在珍惜着水。

同学们，明天就是3月22日，世界水日。其实不管是世界水日还是平常的日子，我们都要身体力行，付诸实践。因为珍惜水，就是珍惜我们自己的生命。我们要牢记：“一滴水，一个世界”！

你好世界演讲稿篇七

头，解渴，养小鱼，浇花

是啊，水，是如此重要！可是在甘肃、宁夏一些缺水地区，能让孩子喝上一口净水、洗个澡，是众多母亲的奢望。一个老农用一根粗粗的绳子把一个七八岁大的孩子滑到深深的井底，为的只是一瓢一瓢舀上半桶略带泥沙的饮用水。农户在锅里烧开水的时候，锅的一圈竟然是泛白的碱性沉淀物。再看我们身边：哗哗的流水，为的是洗一块毛巾！烈日炎炎的夏天，当你舒舒服服地冲着凉水澡时，你所用的水是缺水地区几十人的一天的用水量；当你冲洗马桶时，一次的用水量当于发展中国家人均日用水量；当粗心的你没有拧紧水龙头，它一个晚上流失的水，相当于非洲缺水地区一个村庄的居民一天饮用水量同学们，没有电灯，我们可以点蜡烛；没有蜡烛，我们可以点油灯；没有油灯，我们可以点火把；连火把也没有，我们只好静静地等待黑夜过去，黎明的到来。而没有水，我们无法洗脸、刷牙，无法解渴，餐桌上没有了鱼虾，看不到花草树木，不知道什么叫游泳，船舰全部报废，高楼无法建，连小娃娃的哭也没有了眼泪啊！

在建设绿色油化之都，天然百湖之城的进程中，我们也许还

不能理解和谐的深刻内涵，但我们相信当我们关掉哗哗流淌的水龙头，这就是和谐；当我们洗完手之后，关紧水阀，这就是和谐；当我们循环使用水，就是和谐。

亲爱的爸爸、妈妈、叔叔、阿姨，我们需要的不仅是新衣、美食、上最好的大学，走最宽的马路，住最大房子，更需要的，是一个充满希望的未来！您看这晶莹剔透的水，滴滴都珍贵。为了我们自身的健康，为了子孙后代的幸福安宁，为了人类今后的生存和发展，请您节约每一滴水！

你好世界演讲稿篇八

大家早上好！

我今天国旗下讲话的题目是《远离香烟，健康生活》。

同学们，你们知道5月31日是什么日子吗？是世界无烟日。社会各界通过公益广告、横幅、宣传栏告诫我们要远离香烟。可亲爱的同学，你知道吸烟对人体的危害吗？据研究，一支香烟里含尼古丁可毒死一只老鼠，而约一包香烟中尼古丁能毒死一头牛。每天吸一包香烟，相当于吸入了50—70毫克尼古丁，如果一次性地服用了这些量，人足以被置于死地。除尼古丁外，点燃香烟时产生约5000种化合物，都导致癌症元凶。吸烟者患癌症，尤其是肺癌、心脏病、肺气肿及其他致死性疾病的危险性会明显增加。然而，就在09年，一项针对青少年烟草使用情况的最新调查显示，中国有20%以上的初中生尝试过吸烟，近92%的学生认为吸烟肯定会损害健康，但仍有22%的男生和4%的女生表示可能或肯定会在今后吸烟。青少年吸烟在中国已成为一个不容忽视的问题。

既然烟草有如此可怕危害，为什么有众多人吸烟呢？

分析其原因主要有两个：一烟草中所含尼古丁令人上瘾，使人对它产生依赖，不容易戒掉；二是大多数人还没有把吸烟看

成一个既害人又害己的恶习。相反，不少青少年会认为这是一件很有派头，很潇洒的事情。因此，吸烟人群像滚雪球一样越滚越大，人们对它依赖也越来越强。

中国是世界第一烟草大国，烟草的产销量均居世界之首。据统计，全世界每3个吸烟人中就有一个是中国人，中国拥有烟民3.2亿，消耗着全世界烟草总量的三分之一。当发达国家的烟草商因在本国受到限制与责难，千方百计地向中国和发展中国家推销香烟、诱惑青少年吸洋烟时，我们广大青少年决不能“误上贼船”。

梁启超说：少年强则国强，少年弱则国弱。为了摘掉烟草大国的帽子，为了下一代的健康成长，我们要大声呐喊：不要让烟雾笼罩我们！还我们一片清新的空气吧！少年们，请远离香烟，过健康生活！

谢谢大家！

你好世界演讲稿篇九

大家早上好！

本周日，也就是3月22日，大家知道是什么节日吗？是“世界水日”。所以今天我国旗下讲话的主题是“珍爱生命之源——水”。

我们都知道，水是生命之源，假如地球上没有水，那么我们人类的子孙万代都无法生存。我们每天要喝水，粮食的生长离不开水，工业生产离不开水。可能有小朋友会说，水——取之不尽，用之不竭，我们把水龙头一拧，自来水就哗哗地流出来了，为什么要珍惜呢？可你知道吗？我们国家的水资源虽然储量丰富，但可利用的淡水资源却很少。我国人均淡水为世界人均水平的四分之一，属于缺水国家。目前全国已有300多个城市缺水，13亿人口的29%正在饮用不良水。

因此我们将每年的3月22日定为世界水日，世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。其实，不光这一天，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水。作为小学生，在日常生活中，我们可以为节约水做些什么事呢？其实很简单，洗完手要及时关好水龙头；见到水龙头滴水时应该上前把它拧紧；洗手、洗碗时可以把水开小一点；告诉妈妈洗菜的水可以用来浇花、拖地……我们可以做的事有很多很多，只要你有心，我们都能成为节约水资源的小标兵。

同学们，行动起来吧，让节约用水不仅仅成为一句干枯的口号，用我们的举手之劳换来一方净土、一片蓝天，让节约用水的绿色情怀填满我们的心房，响应学校的号召，从我做起，为建设节约型校园贡献我们的力量！

你好世界演讲稿篇十

评委们，你们桌上的娃哈哈纯净水产地究竟是哪儿？是杭州清泰街160号，而不是东兰县隘洞街，更不是红水河。为什么？因为红水河已不是纯净的河流。然而她却却是我们的母亲河。

这几天，连续下着大雨，大家都见到了，与我们有着血浓于水亲情的红水河却水浓如血。想一想吧，我们的母亲河来自雄壮、伟大的云贵高原，她唱着动听的森林歌谣，带着对大海的深情和追求来到这里。现在却已以一个盛妆的新娘变成苍老得目不忍睹的老太太。

谁也不会忘记她曾有过纯净、秀美，清澈见底的昨天。她用自己甜美的乳汁默默润湿着两岸的红土，世世代代哺育着勤劳朴实的壮乡儿女。在她身上相继建起了大化水电站、岩滩水电站、，还有正在建设中的龙滩水电站和天生桥水电站这些大型水电站闻名全国，它们巨大的电能可以通过电网源源不断地输往祖国各地，所有这些都是母亲河的骄傲！

今天红水河为我们讲述了一段令人心酸的故事，很久以前红

水河两岸古木参天，阴翳蔽日，后来，一批批放排工人砍掉了大树。这些大树被从森林覆盖率仅为12%的中国，运到森林覆盖率为55%的日本加工作一次性使用的筷子。

相信你也听说了八年前，上游某县的一座化学农药仓库被洪水淹没，数吨的农药流入河里，毒死了大量的鱼虾；相信你也听说了葛州坝水电站曾因漂浮的垃圾堵塞叶轮而被迫停产清理；相信你也听说了一九九八年夏天长江特大洪水灾害造成惊人的损失。

朋友，你一定知道了，今年短短的几个月内我国华北地区遭到10次沙尘暴的袭击，据研究，沙源来自内蒙古的阿拉善地区，而在二百年前，那里的居延海碧水荡漾，水草丰美，牛羊成群。后来由于缺少生态意识的人们过度放牧和砍伐破坏了植被，美丽的草原变成了如今9万平方千米的戈壁，8万平方千米的沙漠，更为触目惊心的是我国沙漠正以每年2460平方千米的速度扩张，我们每年要丧失一个中等县的土地。更让你震惊的是沙漠正在向北京城挺进，目前只离北京天安门70公里，首都北京正面临着迁都的危险。

一九九七年始厄尔尼诺现象至今已发展为150年来最强的厄尔尼诺，它带来全球气候的反常，带来了一系列的灾难，包括长江的水灾、黄河的断流、北方的沙尘暴。无疑，是大自然向人类频频敲响警钟。朋友们，千万不要掉以轻心啊，母亲河的哭泣足以让你我为之动容。我们温柔宽厚的母亲还没有发怒呢，别犹豫了，赶快行动起来吧，控制人口增长，提高人口素质，增强法制观念，大力植树造林，用我们的爱心浇灌绿色，用我们的孝心装扮母亲。洒下希望的清泉，呵护珍贵的绿色，让常青之树永远陪伴在母亲河的身边吧。

朋友们，壮乡只有一条红水河。再造山川秀美，靠我，靠你，靠我们大家！祈望她象娃哈哈纯净水一样清纯透明。轻轻的，我走了，正如我轻轻的来。我轻轻地挥挥手，但愿能拂走母亲的愁容，再现母亲河灿烂的笑颜。