

初中生军训心得体会(优质8篇)

工作心得是在工作过程中对所学所悟进行总结和归纳的一种书面材料，它能够帮助我们加深对工作的理解与认识，提高工作效率和质量。学习他人的教学反思经验，可以启发教师更新教学观念和方法。

初中生军训心得体会篇一

x月x日至x日，在我们的初中生活即将开始之时，我们这群从小学生变为初中生的同学们，在x某教育基地进行了五天的全军事训练。每天我们会练习阅兵式和分列式，对于我们这些从来不会吃苦的孩子们来说，的确很辛苦，但我们都坚持了下来。我们用毅力战胜了辛苦，我们用汗水铸就了成功。

在训练期间，我们x中队从无一人缺席，就算有人身体出了点小状况也都坚持下来了。站在热辣辣的阳光下，当每个人都汗如雨下时，只要没有教官的命令，谁都纹丝不动地站着，那怕汗都滴进了眼睛里也没有人去擦汗。能做到这样，我觉得我们x中队真的很棒。在闭营仪式这种最关键而又是大家最疲惫的时候，我们全中队x个队员，都用毅力和信念支撑着自己。

为了在一个新阶段的开始就走在别人前面，我们始终没有松懈，我们喊口号的声音始终保持着自己的最高分贝，让全场都能感受到那种惊天动地：“一!二!严格训练!严格要求!齐心协力!永创第一!一!二!”这一刻，我们都能够感到自己是如此的豪迈，仿佛自己就是一名真正的中国人民解放军。

正是这样的团结，这样的坚持，使我们x中队最终被评为了“优秀中队”。这是本次军训活动中，团体的最高荣誉，它意味着成功，意味着优秀。得到这样荣誉的我们，自然是笑着的，那种笑是一种幸福，体现出我们集体团结一致的力

量;那种笑好快乐,它是胜利的喜悦;那种笑是相互之间的赞扬,那是付出后的一种肯定。

在这喜悦之后的离别,却是每个人心里都如同吉它那样断了弦变了音。虽然我们和教官只有五天的朝夕相处,感情却浓于五年,在即将离别之际,我们都期望着这场宴席不散,回头一看,只是一场空想,正所谓天下没有不散宴席。想想下雨时我们躲雨,教官却要淋雨,为了训练我们,教官把嗓子叫哑了。不过不要紧,只要我们把教官教给我们的精神带回去就行了。在以后的学习生活中我们要发扬遵守纪律,团结拼搏的精神。

在这次军训中高兴和难过,都表现得那么鲜明,也都那么刻骨铭心,感觉大家似乎都变得更成熟了,再不像从前那个懵懂的小孩,怕苦、怕累、怕难过,至少我们不轻易掉眼泪,那怕再苦、再累、再委屈,这就是我们学到的坚强吧。经过这五天的`军训,我克服了许多在家里克服不了的困难,尽管这个过程是辛苦的。新一阶段的学习生活就要开始了,我们都将会面对许多困难,我一定要学习人民子弟兵的优良作风,努力学习,学好知识,长大后做一个对国家有用的人。

初中生军训心得体会篇二

军训是每一个初中生都会经历的一段重要时光。回顾这段时间的军训生活,我深有感受,收获颇多。通过这次军训,我不仅学会了如何严格要求自己,还掌握了很多实用的军事知识和技能。我相信,这次军训经历将对我的成长产生深远的影响。

第一段:军训初踏军营

军训从我走进训练场的那一刻开始。初到军营,我被严肃庄重的气氛所惊吓,内心也充满着对未知的恐惧。但随着教官一声声响亮的口号,我们整齐的步伐迈着,我渐渐感受到了

集体的力量。在这段时间里，我们经历了严格的体能训练和军事基础知识的学习。无论是高强度的跑步训练，还是繁琐的步伐操练，我们都在教官的悉心指导下一遍遍地练习，只为了更好地完成任务。逐渐地，我发现自己的体力和耐力也在不断提升。军训第一步，让我懂得了集体的力量和自我超越的重要性。

第二段：严格要求塑造品质

在军营的生活中，我深感到了军人的严格要求。教官严格要求我们必须按照统一标准行动，一丝不苟地完成每一项任务。军训中，我常常陷入了疲乏与苦恼中。但是，教官的耐心鼓励和同学们的互相支持，让我坚持了下来。在军训过程中，我学会了正确认识自己，找到了提升自己的方法。通过严格要求塑造的品质，我培养了敬业精神、坚韧不拔的毅力和团队合作的能力。这些品质将不仅会让我在学习中取得好的成绩，而且也将对我未来的人生产生深远的影响。

第三段：军事知识学习开拓眼界

在军训中，我们学习了许多实用的军事知识。从如何穿军装到如何使用军器械，从行军部署到战斗术语，这些知识的学习为我开拓了眼界。在课堂上，教官不仅让我们了解了军队的组织体系和军事文化，还通过实际操作让我们掌握了军队常用军事技能。这些知识不仅能让我们更好地适应军营生活，同时也提高了我们的安全意识和应对突发情况的能力。学习军事知识让我们明白了军人的责任和担当，更加珍惜和感激我们的国家和军队。

第四段：团队合作思维培养

军训生活让我们深感团队合作的重要性。在集体活动中，我们需要与队友共同完成任务，需要相互配合和沟通。通过多次组织活动，比如搭建帐篷和进行战术演练，我逐渐学会了

团队中的协调和配合。学会理解和包容，尊重和倾听他人的意见是团队合作的重要组成部分。团队合作的成功离不开每个人的付出和努力，只有齐心协力，相互扶持，我们才能取得最好的成果。

第五段：军训收获一生受用

通过这次军训，我不仅增强了体魄和毅力，还收获了自信和勇气。军训锤炼了我的意志，让我明白了只有坚持不懈才能取得成功。同时，我也增强了对爱国主义和军人的敬仰之情，更加珍惜和感激我们的国家。军训是我人生道路上的一次重要经历，我会将这段宝贵的经历和收获铭记于心，并在以后的学习和生活中，将其付诸于实践。

军训是一次锻造意志、培养品质的宝贵机会。通过这次军训，我不仅学到了课本之外的知识，也领悟到了人生的真谛。我相信，这次军训心得体会将对我的未来成长产生深远的影响。

初中生军训心得体会篇三

军训给我们即将迎来的中学生涯添了一份“彩”。军训不仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练！

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。在这几天的训练中，我几乎尝遍了酸、甜、苦、辣。但这是一种人生的体会，是战胜自我、突破自我的良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。军训，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，也有欢乐的笑声！

有一位哲人曾说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉”。对于军训，有些感受不能言传，只能回味，那味道如同细品一杯茶，一口下肚，回味无穷，香味久久不散。只有尝过的人才知道其中的韵味。

在训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的歌声。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃的思维，更体现团队精神的伟大。不积小流，无以成江海，没有我们每个人的努力，就不可能有完整、高质量的方阵。

初中生军训心得体会篇四

军训，作为每个中学生的必修课之一，旨在培养学生坚强的意志和优秀的品质。我校初中部的同学们也在经历了为期一个月的军训后，收获颇丰。以下是对于这次军训的心得体会。

第一段：带领指导

在这次军训中，我们有幸被一支经验丰富并且富有耐心的军士团队带领。他们为我们讲解了军训的目的和意义，并且详细讲解了严格的军事训练规范。他们一次次地给我们示范，详细地解释并擦亮我们的不足之处。凭借他们的带领，我们学到了很多军人精神，如坚韧、团结、服从等。他们的付出和辛勤工作使我们的军训过程更加严谨和高效。

第二段：团队合作

在军训中，我们跟随纪律队伍行动，上课、吃饭、休息，每个动作都需要配合周密。每个人都要互相照顾，互相帮助。有时当一个人疲惫不堪时，队友会给予鼓励，打气，让他们再次振作起来。每个人都有自己的责任，如果一个人失职，就会影响整个小队。这样的团队合作让我们学会了相互信任，相互支持，以及团队合作的重要性。

第三段：锻炼意志

军训是一次体力与意志的双重考验。每天的早操和长时间的

长跑，让我们感到像是在年轻的时候。有时候，当我们感到疲惫和压力时，我们往往会选择放弃。然而，在这次军训中我们学到了坚持和忍耐的重要性。尽管体力不支，尽管汗水湿透，我们依然坚持下去，战胜自己。这种锻炼意志的军训经历对我们的成长是有益的，使我们更加有毅力和勇气面对困难。

第四段：培养纪律

军训是培养学生纪律意识的重要方式之一。我们不仅通过跟随纪律队伍行动，遵守军训规范，而且通过各种严格的训练课目，如军事器械的使用和队列编制等。这些训练督促我们按照规定的步伐进行行动，并且耐心等待。军训让我们明白了纪律的重要性，以及遵守规则和秩序的必要性。这种纪律性的锻炼是我们未来成长中必不可少的一部分。

第五段：成长与收获

通过这次军训，我们不仅身体得到了锻炼，也收获了许多珍贵的东西。我们感受到了团队合作的力量，学会了相互支持和信任。我们也锻炼了自己的意志力和毅力，能够坚持到最后。此外，我们还培养了纪律意识，学会了遵守规则和秩序。这些都是我们成长中所应该具备的品质。军训是一次宝贵的人生经历，它激发了我们的潜能，让我们更加坚强自信。

总结：

通过这次军训，我们不仅学到了军人精神，培养了团队合作和纪律意识，更重要的是锻炼了我们的意志力和毅力。这将对我们未来的成长和发展产生积极的影响。我们相信，通过这次军训，我们的未来将会更加光明和美好。

初中生军训心得体会篇五

转眼间，7天的军训就结束了。在这7天的军训中，我体会到什么是军人，什么是军人的生活，什么是军人的作风。

教官就像钢铁一样，我们就像豆腐一样。

在训练中，酸、甜、苦、辣的味道都齐全。

军训休息的时间，我们的心情就像蛋糕的夹心那么甜。

“立正——”教官“可恶”的口令又响了，又要进行“地狱”式的训练了。烈日下，我们纹丝不动，如同一座座雕像。我就像吃了辣椒一样，浑身发热。我们要15分钟的军姿，可是站军姿的时间走得特别慢，才一分钟、两分钟，我的双腿就开始颤抖，汗不停地流着，我恨不得马上把它擦掉。我多么渴望有一阵风向我们吹来。15分钟里苦苦的煎熬后，终于盼到教官叫“踏步”的口令了。哎，这短短的15分钟真难过！过了一会儿，教官还要我们练齐步走，再练跑步走。

终于，一天的军训生活结束了，我洗完澡后，躺在床上，全身的肌肉酸软了，特别难受，睡觉时，我闭着眼睛，泪水顺着眼角流进嘴里，泪是甜的！我曾经想过放弃，但是同学们都做得到，难道我就做不到吗？我想到孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏起身，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。”我就暗自下定决心我不能这么容易就放弃，因为我连基础都没做到，还没有资格谈放弃。

真是度日如年啊，好不容易捱到了第7天，我们就把这七天的军训的成果表演给校干部们看。功夫不负有心人，我们班获得了众多荣誉，真兴奋。军训虽然苦，但苦中也带乐。

通过这次军训活动，不仅深化了我们的国防意识，也加强了

我们的纪律约束，增强了团队精神。我们学到的是坚强、自尊、团结，丢掉的是懦弱、懒散、自私，锻炼了身体，学到了真正的本领。

初中生军训心得体会篇六

不，身体在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风采在军训中展示。军训中的炎热、疲惫、痛苦？军训中的忍耐、坚持、顽强？短暂的军训对我来说是一段刻骨铭心的记忆，短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。

曾经看到整齐、威武的军队走路过，振奋人心的踏步声让我激动不已，强劲有力的动作更让我心潮起伏，而这一切正是正步的魅力。可谁知今天真练起正步来，竟如此让人痛苦。空中荡着大火球，骄阳似火，真热啊！操场上走着一个个队列，正步操练，真累啊！我的腿都快软了，但我们都挺过来了，坚持住了。我们战胜了骄阳，战胜了疲劳，我们自豪极了！在汗水中，我们脱去稚嫩，渐显成熟；在军训中，我们扔掉脆弱，变得坚强，我们成长着！

“稍息、立正、向右看、敬礼、礼毕？”这些声音依然还在我耳边游荡！对了我们军训还有比赛，我们初一的六个班都在加倍的练习一遍、两遍、三遍？？大家都希望各自班能得到第一名。但我觉得名次并不是那么的重要，重要的是：我们班的心都紧紧“结和”在一起，说明我们大家是团结的。

穿上军衣，戴上军帽，看起来可真有点军人的样子。我既镇定又紧张，听隔壁女生说，这个军训真是累死人，每天早起不说，还得站在太阳底下晒，一动也不许动。想想这些，我从没受过的苦，觉得更应该去体会一下，是真这样残酷，也许很有趣味，也许会很刺激。想着想着，已到了篮球常由于要开会，我们全体学生都得坐在这水泥地上听讲，没办法，一些学生无可奈何坐在地上，以后还有很多机会坐下呢。我很认真地听，领导老师们讲得头头是道，方方俱全，会场不

时发出一阵一阵的掌声。

军训是必不可少的，在坐的每位学生都要经历这种磨练，并提高自己的意志力，还可是以学到一些东西，能强身健体。没想到这么快就上高中了，真可谓光阴似箭哪，我得好好珍惜这个学习机会，借此来体会一下高中生活的`那种苦。一天下来，就像是在上体育课一样，“起步走，向右转”等等我们都早会了。但我们是集体的，动作要一致，不可太零乱，我相信明天会做得更好。

几棵大树挡住一部分的太阳光，我们不会很热。等到累了，教官让我们休息几分钟，继续训练。不过这可不是一节课，须几天，真是有些累，教官会不时开一些玩笑，让我们放松一下，我很开心。无论怎样，我们会坚持下去，因为这些小困难是难不倒高中生的。一天又一天，同学之间的关系更进一步，他们互相关心，互相帮助。训练时，能体现出集体主义精神。坚持就是胜利，相信自己，苦中享乐未尝不是一件好事。前几天参加了军训活动，军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”；身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成的”般折磨；教官又是“蓝色冰点”一样冷酷？可现在回想起10天的军训生活，觉得以前的种。种苦恼是多么的幼稚。

军训是对自我的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战！

初中生军训心得体会篇七

正想着，一个踏步声传来。哦，是军队。这时，一位教官来到我们班，首先发表了“就职宣言”：“同学们，我是你们1班和6班的教官，这几天我将和你们一起度过军训生活中难忘的三天。祝我们合作愉快！”他一挥手，就结束了他的演讲。我的心情已经从紧张恢复到放松，心想：“哎，这个教官还挺幽默的，谁说教官严明明很厉害的！”此时，我对这次军训充满期待。

演讲结束后，就该进入正题了。——开始训练！教官带我们去了一个“阳光灿烂”的地方。开始在36度高温下练习“蹲马步”。蹲了一会儿，我们大汗淋漓。但是教官态度坚决，谁叫，谁动，跑操场！天啊，我们的汗水滴在地板上，教官视而不见！累！最后蹲步结束，接着是站在阳光下，敬礼，胯礼等。而且还要求动作规范，整齐有序。看到他以机器人的形式折磨我们，“魔鬼机器人”的绰号“光荣地”扣在了教官的头上。天啊，爸爸妈妈，我要回家了！

经过两天的“魔鬼训练”，我终于到了军训的尾声。最后，全校的军训此刻就要举行了。由于导师的严格训练，我们班取得了集体第三名。看着这个来之不易的奖项，我的内心充满了起伏。唉，我们的努力终于收到了沉重的果实！

当我们分享胜利的喜悦时，教练不得不离开。看着教官走远，心里有点难过，这几天的军训生活又一次像电影一样进入我的脑海。没有教官的训练，就没有我们今天的荣誉。我们好像对这次军训了解很多。这样的军训生活即将圆满结束，我很期待高一的军训。

初中生军训心得体会篇八

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至能够说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮此刻我的脑海，闪此刻我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我

们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了群众主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也就应印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。