

最新评选演讲稿 护士节评选演讲稿(优秀9篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

评选演讲稿篇一

今天是5.12国际护士节，是我院护士们的节日。为了过好一个有意义的节日，上午我叫了护理部主任和各科室护士长到我办公室商量如何过好今年的护士节？并提出了一些要求。主要是针对我院刚搬入新址，护理部如何抓好护理人员队伍建设，树立良好的白衣天使形象，在全院作出表率为目的来进行这次纪念活动。

护士长们经过半天忙碌准备，晚上在医院大会议室里举行我院纪念5.12国际护士节活动。活动还邀请了全院职工参加。由护理部田亚美主任主持这次纪念活动。

第一个上台发言的是急诊科杨蓉护士长，她就“120”急诊科如何搞好“窗口”服务，提出了十七点建议和意见。然后内儿科护士长潘瑛利、妇产科魏国英、手术室潘胜花护士长作结合本科实际如何搞好本科护理工作？提出了许多很好的建议和意见。急诊科、内儿科、妇产科、外科的护士们都积极踊跃上台发表各自的想法和建议。最后由兼外科护士长的护理部田亚美主任作护理队伍管理，护理人员形象塑造，护理人员的业务学习要求等进行了认真的发言。

1、树立信心，崇尚护理工作这项神圣职业。护理工作是一项崇高职业，从事这项职业的人员必须具备对这项职业热爱、

追求、奉献和为之奋斗的思想和决心。

2、自我形象，行为的塑造。自我形象和行为规范代表一个人的品行和教养。良好的外部形象和内在素质，给人展示一种尊重、敬佩之感。良好的话语更是贴进患者，缩短距离的最好途径。因此，自我形象和行为规范培养需要护士们不断努力来实现。

3、技能提高是以上两点的基础：没有技能，就无法从事这项职业，无论再努力工作也难做得好。只有不断学习业务勇于实践，工作才会出成绩，别人才会信任你，也才会把生命托付给你。

尊敬的各位领导，亲爱的姐妹们：

大家好！

作为一名护士，我体验过患者面对病痛的无奈，我目睹过无数悲欢离合的场景，我感受过患者信任的目光，也遭遇过“秀才遇见兵，有理讲不清”的尴尬场面……但，我无悔！

记得我们病区曾经收治过一位81岁右股骨颈骨折的老奶奶，在入院第九天因绝对卧床、进食不多和运动减少，3天未解大便，口服通便药及开塞露塞肛处理仍然无效，情绪异常烦躁，家属焦虑万分。护士长晚查房时发现了这一情况，根据多年的临床护理经验，病人因大便干结而至排便不畅，她二话没说，马上戴上手套，用手一点一点，为病人抠出了干结的大便。面对老人及家属的感谢，她挥挥手说没什么，这只是我们应该做的。这双手是辛苦的、忙碌的，甚至有时还会留下伤痕，但这双手却体现着人间美好的真情。

若有人问我：“世界上谁的微笑美”？我会毫不犹豫回答：“是我们护士的微笑”。在病人呻吟时，护士的一个微笑能让病痛减轻，能温暖一颗因疾病而变得冰冷的心，能使

绝望的病人重新树立起战胜疾病的信心。有一件事让我感动至今，那是我们病区收治的第一例气管切开病人，为保证患者呼吸道的通畅，我们每天必须为她多次吸痰。那天，我象往常一样，先帮她吸尽气管中的分泌物，再为她更换床单，突然，她由于体位改变，呛咳了一下，气管套管内的分泌物喷了我一头一脸，浓烈的腥臭味让我一阵反胃。

就当我要转身整理一下时，忽然看到不能说话的病人一脸紧张，从她眼神中我读懂了她的谦疚，“没关系，我们只要再换一下被子就好了”，我微笑着说。当她拔除气管插管后，见到我说的第一句话就是：谢谢您，您的笑真美！就在那一刻，我的内心感受到一种强烈的震撼……是啊，微笑犹如一缕清风，能吹去患者心中的忧郁与不安，微笑犹如一句简单的问候，能消弥病人的恐惧与陌生，是微笑让我们与患者之间架起沟通的桥梁。

若有人问我：“世界上谁美”？我会自信地回答：“是我们护士”。护理工作没有轰轰烈烈的辉煌，却写满了简单而又平凡的爱，打针、发药、铺床、输液，我们在苦中呵护着生命；交班、接班、白天、黑夜，我们在累中把握着生命的轮回；在病患家属的期待和焦怨声中，我们守候着一个一个身患疾苦的病人……我们是扞卫健康的忠诚卫士，是我们为病人减轻痛苦，驱除病魔，南丁格尔在克里米亚战争中的功绩，白衣战士在抗击“非典”斗争中的贡献，这不是任何人都能做到的。面对人们用“白衣天使”来表达对护士形象美和内在美的深情赞誉，我们无愧！

姐妹们，我们要感谢我们的职业，是她让我们知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命，是她让我们理解了活着就是一种美丽！我们要感谢我们的职业，是她让我们懂得了如何珍爱生命，明白了平凡就是幸福，奉献让我们更加美丽。让我们在护理这个平凡的岗位上，展示新的风貌，创造新的业绩，让青春在白衣下焕发出绚丽的光彩。

我的演讲完了，谢谢大家！

评选演讲稿篇二

第一篇：十佳大学生评选演讲：做有责任感的大学生 尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们： 大家下午好！

我是材料学院高分子xx班xx[]很高兴能够站在这里参加院十佳大学生的评选。今天，我演讲的主题是“做有责任感的大学生”。

xx年9月，我来到了xx科技大学这片崭新的土地上，成为了一名大学。后来，经过民主选举，我被选为高分子xx班班长和材料学院学生会副主席。双重的职务让我肩负起双重的责任，我唯有付出双份的努力，才能保证班级和学生会的工作能够顺利展开。

作为高分子xx班班长，我深知，学风建设时班级建设的重要组成部分，优良的学风学风是一个班集体最具有战斗力、凝聚力的表现。一直以来，我在班内紧紧围绕学习开展工作，努力创建优良学风，营造良好的学习氛围，收到了很好的成效。大一综合测评的平均分为91.32，位居全年级第一。计算机一级过级率，二级过级率，英语四级过级率均在全年级名列前茅。同时，班内还组织了学习经验交流会和考研经验交流会，帮助同学们掌握大学的学习方法，并且为今后的考研做准备。另外，我还在班内组织了各种活动，来丰富大家的业余生活，我们去过抱犊寨、植物园、封龙山、还有山西娘子关，我们在冬至包过饺子，到过敬老院参加志愿者服务，去烈士陵园祭奠过先烈。由于同学们的努力，高分子xx班被评为xx年度校级“先进班集体”和“志愿服务先进集体”。

作为材料学院学生会副主席，我恪尽职守，认真履行自己的职责，处理好学生会的各项事务。由于我已经是一名班长，

加上学生会的工作，使我的大学生活显得十分忙碌。清晨，别人还在睡觉，我已经起来了；深夜，当舍友已经熟睡时，我仍对着小台灯，整理着学生会的各项资料。艰辛的付出终于收到了回报：在学生会工作的这两年，我参与组织了卡拉ok大赛，元旦游园，风筝节，05级毕业典礼和09级迎新生等大型活动，并取得了圆满的成功。这些活动，既扩大了材料学院的影响力，又丰富了同学们的业余生活，同时让我的能力得到了很好的锻炼，使我受益匪浅。

一名优秀的大学生，应该是德智体全面发展的新时代青年。正因如此，我在大学积极参加学校和学院组织的各项活动和比赛，取得了一些成绩，收获了一些荣誉。取得的成绩有：校合唱节二等奖，新生杯足球赛第四名，院混合篮球赛第一名，辩论赛第二名，趣味运动会第二名，混合足球赛第三名等。获得的荣誉有：校模范学生干部、学团活动先进个人、社会实践先进个人等。但是，我也清醒的认识到，自己身上还有很多不足之处，我会在今后的学习生活中努力加以改正。

沧海横流，方显英雄本色；暴雨磅礴，更见青松巍峨。面对未来的困难与挑战，我将自强不息，奋斗不止。用实际行动肩负起新时代大学生的伟大责任！

最后，衷心祝福各位评委、老师，家长同志身体健康，工作顺利。

谢谢大家！

第二篇：十佳大学生评选策划书

山东建筑大学十大优秀学生评选活动策划书 一、活动目的：

为我校大学生提供锻炼和展现自我的舞台，使其更加积极向上和刻苦学习，积极树立当代大学生“自强自立、自信自律、自尊自爱”的新形象。提高大学生综合素质，勉励大学生积

极进取，激发我校风云人物，促进整个建大形成良好的校风。

（一）思想积极上进，政治上要求进步，坚决拥护党的路线、方针、政策，理想信念坚定，关心时事政治。

（二）具有良好的道德品质，诚实守信，严于律己，遵纪守法，没有违法乱纪行为。

（三）具有团队精神和奉献精神：关心集体，乐于助人，有较好的人际关系；工作认真负责，踏实肯干，在同学中起表率作用。

（四）学习目标明确，态度端正，勤奋好学，成绩优异，2014年度每学期期评成绩平均分达70分以上；单科成绩及格（没有补考,重修现象），体育达标。

（五）积极参与校内外文体活动和社会实践活动，并获校级（含校级）以上奖励至少两次。

（六）才艺突出，综合能力强。 四、评选程序：

（一）第一阶段（月日一日）：各系推荐“十佳大学生”系级候选人。

（二）第二阶段（月日）：系级候选人参加现场展示，产生“十佳大学生”校级候选人。

（三）第三阶段（月日一日）：公众投票产生本届校园“十佳大学生”。

五、评选办法：

（一）“十佳优秀大学生”系级候选人产生办法：各学院按评选条件推荐系级候选人，候选人须是大二（包括大二）以上我校在校大学生。各学院推荐的系级候选人要认真填写

《“十佳优秀大学生”推荐表》，于月日之前，交至校学生处。

（二）“十佳优秀大学生”系级候选人现场展示：

1、现场展示考察我校大学生的综合能力：表达能力、应变能力等。

2、现场展示结束后，按照评委的打分情况将从21名系级候选人中产生15名校级候选人。

3、现场展示流程及评分细则：现场展示分两个环节，总分100分。（1）第一环节：魅力印象（总分50分）

内容：自我介绍、必答题、互动问答。要求：

1、自我介绍、必答题回答时间、互动问答时间各为1分钟，共3分钟。

2、必答题环节为新增设环节，主要回答内容为：各候选人围绕当下普遍关注的大学生的文化教育以及以及就业问题的关系。

要求：选手自行准备才艺表演，形式、内容自拟，时间为3分钟。

评分细则：综合印象（50分）

（三）公众投票产生校园“十佳优秀大学生”的办法：短信投票（四）综合现场评分和短信投票结果评选出“山东建筑大学十佳优秀大学生”。

（五）颁奖仪式

第三篇：“十佳大学生”评选演讲稿 “十佳大学生”评选演

讲稿 尊敬的领导老师、各位同学： 大家晚上好!我是来自于2014级*****专业的一一***。很荣幸今天能有机会站在这个讲台上，参加我院的“十佳大学生”评选。听过刚刚十几位同样竞选十佳的优秀学子们的事迹之后，我深深的感叹我仍是不足。但，不论最后结果如何，我都相信，这将会在我大学生涯的画卷中绘上光彩的一笔。

2014年9月，我怀着无比的期待来到了这美丽而又充满朝气的安师大校园。当我只身一人来到这所校园时，我就告诉自己：这里将是我人生的一次转折点，我必须牢牢的抓住这次机会，绝不能白白浪费我美好的大学时光，我要充分利用它来实现我的人生价值。转眼间，我的大学生活即将度过两年，两年里我也曾像在座的各位优秀学子一样，有过成功的喜悦、有过失败的伤心、有过欢声高歌的激情、也有过埋头苦读的劳累，可是一切又都让我感到十分充实。其实只要能磨练自己、提升自己，再苦再累我都感到值得。很荣欣，通过两年的磨练，我的确我成长了许多。下面我将从学业成绩、素质拓展、工作开展等方面做出简单总结□

学业成绩篇：我于2014年6月申请成为了一名合格的共青团员，又由于大一学年的综合成绩及工作成效较为突出，于是在2014年被推荐参加我校第46期党校学习，在党校学习中，不仅进一步深化了对毛泽东思想的认识，更对党的宗旨、性质有了更深的了解与贯彻，也懂得了身为一名共青团员，必须首先要加强自身的思想建设等。在认真学习了党内知识后，我以优秀的成绩完成了结业。同年，又提交了预备党员的申请书，并成功的成为了一名光荣的预备党员，这让我感到无比的骄傲。之后，由于我在参加团内活动表现良好，成绩突出，最后荣获了“优秀团员”的称号。其次，作为一名大学生，学习永远是我们的天职，为此，我也一直没有放弃过努力学习，埋头苦读、挑灯夜读也都曾有过。最后在大一的期末成绩与综合测评中我均获得了班级第一的好成绩，获得了校一等奖学金，且荣获了“三好学生标兵”的称号。之后，又先后获得了国家励志奖学金、庄严奖学金、庄严奖学

金，院“自强之星”称号等。

院第三届红歌大赛——

一等奖；2014年：新生体操比赛——二等奖；2014年：第五届“挑战杯”大学生创业计划竞赛——院级金奖；2014年：院第四届红歌大赛——二等奖；2014年：“外研杯”英语演讲——班级二等奖；2014年：“读书报告会”——三等奖；2014年：诗文配乐朗诵大赛——三等奖。毋庸置疑，这一系列因参加活动而获得的奖励便是对我的最大鼓励，同时也激励着我不断前进（

评选演讲稿篇三

“美德少年”，一个非常鼓舞人心的名字，散发着荣誉的光彩，象征着荣誉的徽章。以下为大家分享的是评选美德少年演讲稿，希望对大家有所帮助。如果想了解更多内容，敬请关注本站！

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我是岩头小学的xxx,今天我演讲的题目是《做一个讲文明、行美德的好少年》。

我曾在县城江滨路的一家理发店看到这样几句话：有才无德之人，是正品，培养使用。有才无德之人，是次品，限量使用。无才无德之人，是废品，坚决不用。各位评委老师，你们听了这几句话有什么感想？当时，我很惊讶，惊讶于一个小小的理发师，一个人们并不认为地位有多高的职业竟然和美德这般紧密相连！那一天我深切地体会到文明美德是如此的重要。

难怪老子在道德经中嘱咐我们：做一天的人就要讲一天的道德。我们的祖国自古以来就有礼仪之邦的美称，从蹒跚学步起我们就在不知不觉中学习着讲文明、行美德。妈妈教会了我们善良、礼貌和关爱，老师教会了我们守纪、勤奋和执着，朋友教会了我们谦虚、互助和真诚。

听吴孟超的故事，我们知道了要设身处地为别人着想。于是，同学们开始了对村里孤寡老人王奶奶尽心尽力地帮助。

聊起雷锋一火车的好事，我们知道了什么是无私奉献。于是，在学习中我们挤出时间开始认真的给落后的同学讲解难题。

看孟佩杰的视频，我们感受到了，坚守清贫，回报母爱，无怨无悔。于是，开始让自己叛逆的心深情地转向母亲。

吴孟超、雷锋是文明礼仪上空闪耀的星星，美德成就了他们，也影响着我们。现在就让我们从小事做起，在前人闪亮的星光下踏步前行，做一个讲文明、行美德的好少年吧！

我是一枚爱钻研的“小钉子”。

从小我对学习就非常热爱，刚上幼儿园时，我就缠着妈妈教我读《四大名著》。尽管书中的字都不认识，可知识的强烈渴望却深深地印在了心底。自上学以来我的成绩一直名列前茅，虽然偶尔有点小波动，但我会下次向挑战发起更努力的冲锋。我也并没有因为成绩而满足、而松懈，我知道“逆水行舟，不进则退”，反而对自己更加严格的要求。我也相信“一分耕耘一分收获”，“只要付出就一定会有回报”。下课了，最先跑到老师面前问问题的肯定是我，同学们有时都说：“你怎么总有那么多问题问啊？老师都快成你一个人的了！”学习之余，我还会热心帮助班上学习有困难的同学。课堂上我会与同学们一起认真听讲，课后，我就充当起了小老师，主动帮助在学习上有困难的同学，利用课余时间为他们挑选练习题，利用午休时间为他们进行讲解。因为我知道只

有让全体同学都进步，那集体才会更优秀，那才是一件大乐事。也正因为我的真诚和耐心，我结交了许多知心的朋友，在班级获得了同学的信任，建立了自己的威信。由于表现突出，我曾多次获得“三好学生”等荣誉称号。我除了在课堂上认真学习外，我还利用课余时间看书，当我捧起书津津有味的读着，我会为主人公的开心而高兴，为主人公的伤心而难过，总之我觉得我成了书中的一员。这几年，我从书中收获了许多课本以外的知识，我的作文水平较以前也有了大的进步。我想：读书的作用真大啊！

我是妈妈的爱心小棉袄。在妈妈眼里，我是个懂事的好孩子，平时常帮妈妈洗衣做饭……做些力所能及的家务事。妈妈做事时，我总爱在一旁观看，并试着做那么一两下，以至于我很小的时候就可以自己做饭了。我家经济条件虽然不是很好，但我们省吃俭用；从来舍不得乱花一分钱，但我始终没有因父母没给他优越的生活条件而怨这怨那，反而体谅忙碌的母亲，时常帮母亲做家务，能做的事都是自己做，衣服都是自己洗，努力减轻他们的负担。

我是个爱憎分明的人。对于社会上的人，我总是尽力去帮助，对于与我朝夕相处的同学，我更是乐此不疲。在学校，处处都身先士卒，做老师的好帮手，做同学们的好榜样，同学们都喜欢和我交往。我会积极帮助一些成绩比较落后的同学，给予他们信心及鼓励，让他们从此可以摆脱“我是一个坏学生，一定学不好”的观念。无论是语文、数学还是英语老师，她们都对我信任有加，把什么重要的事都放心地交由我去做。我是一个上进心特别强，任何事情不做则已，做则一定尽力做好的学生。

一份耕耘，一份收获。学习、生活、成长的路是艰辛而漫长的，但她懂得不经历风雨，怎么见彩虹。她正用自己的正直和善良为歌，热心和宽容为曲，弹奏暖人心扉的歌；她正用自己的理想和追求为笔，进取和奋发为墨，书写充满希望的画；她正用爱心、恒心、信心、诚心托起更加灿烂，美好的明天。

为了自己更美好的未来，为了家长殷切的期盼，为了老师辛勤的付出，为了祖国美好的明天，在将来的日子里，我会更加的努力！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是二年级二班的，能参加这次“美德少年”评选活动我非常高兴！

自懂事起，爸爸妈妈就告诉我要做一个正直的人，一个有责任心的人。上小学以后，在老师的言传身教中，我的心越来越明亮，要做一个正直的人，就要在各方面严格要求自己，从小事做起，从眼前做起。在学校，我尊敬老师，团结同学，对于有困难的同学，我总是真诚地帮助他们。有的同学上课忘了带学习用具，我拿出自己心爱的文具借给他们；有的同学有不会的问题，我总是热情耐心的讲解。每次学校组织献爱心活动，我都能积极参与，拿出自己的零花钱，去帮助那些需要帮助的人，我感到能为他人做点事情是快乐的。

在家里，人人夸我是个好孩子，爷爷奶奶疼我，爸爸妈妈爱我，我明白这些，我知道他们的艰辛，因此我愿做他们的开心果。我主动做一些力所能及的事情，如早晨起床叠被子，洗袜子等等。俗话说，女儿是爸爸妈妈的贴心小棉袄，爸爸有时带着一身疲惫下班回家，我就主动给他捶捶背，给他讲故事听，爸爸可高兴了！

在这次“美德少年”评比活动开展以后，在生活和学习中，我会更严格的要求自己，用自己的行动来感化身边的人，一枝独秀不是春，百花齐放春满园。让我们一起向“美德少年”迈步，向自己的理想迈步，向自己丰富多彩的人生迈步！

谢谢大家！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是四（4）班的邢婷晗，这次能够参加学校“美德好少年”的竞选，我感到无比的荣幸！

中华民族传统美德源远流长、光辉灿烂，她是五千年华夏文明与智慧的结晶，滋养了一代又一代炎黄子孙！

“融四岁，能让梨。”孔融虽小，却懂得尊敬长辈，令我们肃然起敬；周恩来12岁时，就立下“为中华崛起而读书”的雄伟志向，成为我们学习的楷模；在四川大地震中，9岁的林浩，面对危险毫不畏惧，勇救两名同学，是我们学习的榜样。这些具有传统美德的少年在中华民族的历史长河里数不胜数。

我作为一名新时代的小学生，处处以他们作为自己的榜样。在学校里，我勤学善思，喜欢广泛地阅读书籍，培养了高尚的情操和坚强的意志；作为班干部，我是老师最满意的小助手，处处以身作则，为其他同学树立榜样，并且尽心地去帮助身边的每一个同学；作为一名大队委，我热爱工作，认真负责，为全校同学奉献出自己的热情。在家庭中，我孝顺长辈，主动帮助父母亲分担家务，从来不让爸爸妈妈操心！正是这些良好的美德，我才能够深受老师的信任，同学的拥护，长辈的喜爱！

我心地善良，总是把无私的关怀带给别人。在汶川大地震后，我毫不犹豫地拿出自己所有积蓄，捐给灾区。我的心也随之飞到了灾区：每当看到许多人在地震中失去宝贵的生命时，我就会伤心的哭泣；每当看到许多人为了“生命”而顽强地坚持，从废墟中被救出时，我又会含着泪水兴奋地欢呼！不久之后，班里来了一位四川灾区的同学。老师把他带到了班级时，他躲在了老师的后面，目光里流露出一些恐惧与不安。我的脑海里立刻就闪出一个念头：我要主动地向他伸出温暖之手，让他在班级大家庭中感受到集体的温暖！经过初步了解后，我知道他的名字叫于松林，来自四川地震重灾区——汶川，他

所在的学校已经成为废墟，很多同学在地震中失去了宝贵的生命。为了帮助他走出地震的阴影，重新面对生活，每到下课的时候，我就主动与他聊天，沟通学习生活，谈论兴趣爱好。我还把更多的好朋友介绍给他，并在班里组织了互助小组，送给他许多课外书籍和学习用品，帮助他解决学习和生活中遇到的困难！在六一儿童节时，我又为他准备了丰富的零食以及精美的礼物，他的脸上情不自禁地流露出了快乐的笑容！

在这次学校里组织的“心系四川地震灾区”义卖活动中，我不仅积极地参加义卖，还把自己积攒了一年的零花钱再一次捐给了灾区，为他们重建家园尽自己的一份微薄之力！

同学们，我没有惊天动地的壮举，但是，我期待你们能给我投上宝贵的一票！我会用自己的诚实、勇敢、勤奋、善良、自信等优良美德来感染身边的每一个人，做一位名副其实的美德少年！谢谢你们！

各位老师，同学们：

下午好！我是五（1）班的刘欣怡。从我踏入小学的第一天起，我的爸爸妈妈就时刻告诫我要好好学习，做一个品学兼优的学生。

我爱学习；乐于助人；做人求真诚，坚持努力学好各门功课，并且积极参加形式多样的课外活动；勤学好问，让我品尝到了学习的甘甜，励志做一名有理想、有道德、有文化、有毅力的优秀小学生。

虚心好学不断进取

我刚进入五（1）班时，我就喜欢上了这位上课幽默、喜欢对我们笑着讲课的老师。因为这样，各科学习我从不松懈。“学如逆水行舟，不进则退”。我喜欢上了语文课、作文课，在

下课以后，喜欢找老师问这次作文的中心怎么表达等，跟好朋友刘雨瑶聊聊我的想法等，一学期过去了，老师说，我是个有灵性的孩子，勤奋，好学，善于思考。这次，我很荣幸，将代表学校参加“楚才杯”作文竞赛，希望能取得好的成绩为学校争光。

老师的小帮手，同学的小老师

作为学习委员的我深知自己应该成为老师的小帮手，同学们学习的榜样。不管刮风还是下雨，我都能每天早早地来到学校给同学们发本子，组织早读；每天早晨第一节下课铃打过之后都要把每组的作业本收起来放到老师的办公桌上。由于学习上有些进步，同学们有问题也乐意来问问我，我这时也成了同学们的小老师。即使帮助同学解决问题的时候特别累，我也非常高兴，因为我可以替老师分忧了，给同学们给予一些帮助了。

乐于助人有亲和力

是，我会向老师一样的教教他；当他不敢举手回答问题时，我会鼓励他。我很乐意去帮助他们，因为给予有很多时候比收获更快乐。还因为我是一名少先队员。只要人人献出一份爱，世界将充满阳光和温暖。

最后我想借用爱国诗人屈原的一句话“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”来激励自己。我会用自己的诚实、勇敢、勤奋、善良、自信等优良美德来感染身边的每一个人，做一位名副其实的美德少年！谢谢你们！

评选演讲稿篇四

最新5.12十佳护士演讲稿

“5. 12”护士节又来到了。我的心情格外激动。因为我也曾经是一位身着白衣的护士，对护士这个职业有着特殊的感情。

提起护士，人们脑海中总会浮现出白衣飘飘、温婉可人的女性形象。影视作品里的护士形象也个个年轻漂亮。高翘的燕尾帽，挺刮的束腰白大褂，洁白的护士鞋，容光焕发，身轻如燕的地穿梭在病房里。美得不得了。人们把护士誉为“白衣天使”，然而“天使”的现实却不像称谓那么美好，又有多少人知道这背后的艰难、辛苦，谁能真正体会到从事过护理工作的苦与乐呢？为此，我有着切身体验和感受。

从小觉得护士是圣洁而美丽的。20岁那年，我缘了护士梦。当穿上护士服第一次踏进病房，看见那一个个在死亡线上挣扎的身影，看见那一双双乞求的眼睛，从那时起我就有了一种使命：我明白了护士的价值和“天使”背后的无私的奉献。每天我都以微笑、愉快的心情投入工作，在病房区不停地穿梭忙碌，为病人测量体温、打针送药，当给病人穿刺，一针见血时，心里是快活的；当病人被粘痰阻塞呼吸道，为其疏通。

作为一名平凡的护士，我不求感谢，不求回报，更不求鲜花和掌声，我只希望在我们付出宽容和爱心的同时，能收获一份尊重、理解和支持。

透的首饰。可是，作为一名和传染病打交道的护士，为了遵守护士礼仪规范，为了自身防护，不得不将自己长长的秀发高高盘起，将精美的首饰深藏闺中留于欣赏。

往往是里三层、外三层，被裹得严严实实，大圆帽一戴，双层口罩一捂，只剩下两只眼睛眨巴，甭说别人不认识你，连自己都认不得自个儿。在护士这个特殊的职业中，频繁的三倒班，尤其是漫长的夜班让人身心疲惫。初来医院时，我脸蛋长红扑扑、水灵灵的，可几年晚夜班倒下来，又黄又蔫。由于生物钟的颠倒，饭吃不香，觉睡不好，个中滋味，只有自己心里知晓。

真实护士的生活就是这样，苦乐参半。护士是一个平凡的岗位。既然你选择了护理工作，就是选择了奉献。记得一首诗里写道：既然选择了远方，就注定要去流浪；我想用我的一生，来抹平你心头的创伤。

由于工作需要，我离开了护士这个光荣的岗位，但我一直珍惜这段难以忘却时光。对护士工作和护士这个职业，仍怀有一种特殊的情感。在此，祝所有的护士姐妹们节日快乐！向你们道声，辛苦了。

十佳护士演讲稿的'精彩内容就先到这里。更多精彩内容，还请大家持续关注。

尊敬的各位领导、职工代表大家下午好：

首先感谢我院为我们提供了“十佳护士”竞选这个平台，让我有机会展现自己，挑战自己。我是***，是来自神经内科的一名普通护士。

我毕业于****医科大学，去年以优异的成绩通过了护理中级考试，现在在领导的大力支持下我在读***医学院的在职研究生。我深知，这些成绩的取得都离不开领导和老师们的支持、帮助与鼓励，在此，我要衷心的感谢您们！

从小我就有一个愿望，那就是长一对天使的翅膀，用它带我自己实现自己的每个梦想。但是我至今也没有拥有一对那样的翅膀，于是我把自已变成天使——白衣天使，怀着这样的梦想我来到了咱们医院做了一名普通的护士，经历了三年的转科学习，经历了许多事、遇到了许多人、增长了见识、积累了经验、丰富了自己，同时，磨平了我的棱角，让我表里如一变成了一名“立体的人”。

扎到哪儿哪儿就出血，我的真诚扎到我的每个病人的心里。在工作中，酸甜苦辣应有尽有，委屈是在所难免的，我始终

坚信：胸怀是被委屈慢慢撑大的。

有人对我说，再不行动就老了，所以我来到“十佳护士”这个舞台上，把真实的自己、平凡的自己、执着的自己展现给我的领导及前辈们，让您们见证我的成长。

如果我能当选“十佳护士”，我会按“十佳护士”的标准要求自己，更加努力地做一名优秀的护士。如果我不能当选，我也会一如既往的踏实工作。请大家相信我、支持我！

我的演讲完毕，谢谢大家！

2016-1-20

尊敬的各位领导、各位同仁：

大家下午好！能够来参加今天的十佳护士评选活动，我感到非常的荣幸，感谢院领导、科主任、护士长给我这次自我展示机会。

我叫xx-x来自急诊科，今年35岁，中共-党员，2015年毕业于xx医学院护理系，本科学历，学士学位。2015年8月在我院急诊科工作至今已近十年，2015年取得主管护师资格。2015年至2015年连续5年被评为优秀护士，2011年至2015年连续3年被评为先进工作者，2012年参加省护理技能竞赛取得优秀奖，同年参加我院组织的护理知识讲座取得三等奖。2015年我于北京朝阳医院呼吸与危重症医学科进修学习“呼吸治疗师”，并被该院评为“优秀进修医师”。

一、认真履职，扎实工作，顺利地完成了各项工作任务

在工作中继续担任血滤组组长和护理组组长。对工作认

益的最佳选择。现代化质量管理要求用数据说话，要求把软

指标变为数据化的硬指标。把护理程序思维方式贯穿在实施基础护理和护理技术操作中，并严格要求护士将实施情况及时准确地用文字形式记录在护理病历上，使其成为数据化的依据之一。数据化管理不仅仅是能够提高管理水平，而且它是实实在在的，它能够潜移默化的提高员工的积极性。以三级综合医院评审为契机，全面提高我科护理水平，摒弃以往的“要我服务”，主动做到“我要服务”，制订了具有本科特色的病人满意度调查表，对出车速度、医生、护士、用药、收费、环境、服务是否满意进行了调查，月底统计调查数据，质控会由质控小组进行讨论，受到表扬的给与奖励，不足的进行改进，受到病人及同事的好评。

三、加强沟通，增进协调，处理好人际关系 护士在医院处于多层次、多角度、多方位、多类型的人际关系中，扮演着举足轻重的角色。因此，我利用自己的特殊地位做好各方面、各层次的沟通和协调工作，尽力化解医护、护护及护患间的矛盾；以谦虚、谨慎和积极完成工作的态度对待领导；以和睦相处、取长补短的态度处理与医生间的关系；以高度的同情心和责任感对待病人及家属，急病人之所急，想病人之所想，帮病人之所需，融洽护患关系；以博爱之心和心理感悟力来体察、理解组内的每位护士和其他工作人员，最大限度的发挥他们的潜能和创造性。

四、注重学习，言传身教

学习型组织是一个健康而充满活力的有机体，具有很强的执行力和应变能力。我严格遵守科里的规章制度，坚持每周一的护理业务学习，每四天下夜班的早继教学习，使我的理论知识水平得到了进一步提到。同时我参与了急诊科骨干医师班呼吸治疗的授课，并取得了良好的效果，受到了科主任、护士长及学员的一致好评。组织了一年一度的床旁血液净化治疗，基础知识和临床操作技能的培训，新同志已能基本掌握床旁血液净化治疗的基础知识，能够独立完成临床操作，老同志在理论和技术上都有了很大的提高。为了降低深静脉

置管的相关感染率，我改进了封管方法，做到了封管时管不离手，并在全科推广，大大降低了深静脉置管相关感染率。如果这次评选成功，我会一如既往，脚踏实地的努力工作。古人云：“不可以一时之得意，而自夸其能，亦不可以一时之失意，而自坠其志。”如果评选失败，我更不会气馁，在今后的工作中，寻找自己的不足，以三级综合医院评审为契机来锻炼和提高自己，在我院发展的宏图中发挥自己的光和热！

谢谢大家

尊敬的各位领导、亲爱的护士姐妹们：

大家好！又是一个迷人的五月，草长莺飞，风清日暖，“十佳护士”是每一个护士深切向往的荣誉。在今天这个属于我们护士自己的节日里，有幸获得“十佳护士”的荣誉称号，是对我及我的同事们最好的鼓励和褒奖；能在这里代表十佳护士发言，更令我感到十分荣幸。

护理工作是维系患者生命与健康的一份神圣职责。面对众多急需救助的患者，我们需要全身心地倾注自己的一腔热情。日常工作中，我们既要搞好护理质量，促进患者康复，又要加强医患之间的沟通，尽力解决患者的困境，这就要求我们必须具有更多的耐心、细心与爱心。

近年来，医院以优质护理服务赢得了社会的广泛赞誉，多次被上级领导誉为卫生系统的一面旗帜。这其中，用院领导的话来说：护理人员功不可没。随着医学模式由生物模式向生物—心理—社会模式的转变，护理学也从单一的疾病护理向重视身心健康的系统化整体护理拓展。护士身兼多职，既是生命的守护神，又是健康教育者、咨询者、管理者。我们的工作有着更高层次的境界，我们面临着更多的挑战，需要我们持之以恒、创新观念，去赢得护理工作更为广阔的天地。我们也将把荣誉作为新的起点，为护理事业的发展，为广大

患者的身心健康，作为我们更大的贡献！

评选演讲稿篇五

大家好！

您见过连绵起伏深远的山吗？您看过汹涌澎湃宽广的海吗？今天，我演讲的题目就是：护士的心——就是那深远的山，宽广的海！

自从南丁格尔那盏小马灯照亮无数伤残战士生命的那一克起，便有无数巾帼志士受到那生命光辉的感召，纷纷放弃优越的生活来到各个需要帮助的人们身边，承担起守护健康守护生命的神圣使命。她们用勤劳的双手和博大的爱心，将人类的至真、至善、至美发挥到了极至，一如春风吹遍世界的每个角落。

我们的职业是被人尊称的“白衣天使”，也许只有同行们才清楚这天使背后的苦和累。工作对我们的要求是苛刻的。白大褂一穿，什么情绪和烦恼都得抛得远远的。在医院消毒水的气味中，我们走过了清纯的少女时代；从血淋淋的伤口边我们走过了炙热的青春年华；在白色的氛围中送走了无数个宁静的夜晚；在爱人的期待和孩子的埋怨中把自己奉献给了一个个伤痛病人。众所周知我们的工作辛苦，没有固顶的节假日；没有固顶休息时间。工作琐碎，责任重大。有的护士还需要跟麻风患者、精神病患者、传染病患者打交道。我们默默无闻的付出了很多。然而我们却经常遇到委屈和误解。但我们无怨无悔。因为我们深知服务对象是一个个需要人帮助和同情、在病痛中苦苦挣扎的病人。

“医生的嘴护士的腿”，俗话说“三分治疗七分护理”，护理工作在整个医疗过程中占有举足轻重的地位。

您知道在英镑的背面印有女王伊丽莎白二世和南丁格尔的肖像吗？“燃烧自己照亮别人”，南丁格尔是英雄，是我们护士的骄傲。每一位真正的护士都是天使。我们的职业是这个社会不可缺少的职业，但又不是一种简单的职业。在我们每个人的一生中谁都无法拒绝天使，从您出生到您的生命完结，几乎每个人的生命都和护士有关。当生命悄悄来到每个人的身边，与病魔抗争和搏斗是，与生命同行的是护士。我们是普通的女性，在家里是女儿、妻子、母亲，我们又不是普通的女性，是这个城市时刻与生命同行的人。我们是护士，从开始喊护士小姐到阿姨到已是祖母级别的主任护师，我们坦然接受的称呼是“护士！”。

踏着春天的脚步，“5.12”护士节又来了。我的心情格外激动，我将继续与病人的生命同行，让病人因我的处置而减少痛苦，因我的健康指导而有所收获，因我的安慰而树立信心。我找到了自己的价值，我体会到了平凡中的伟大，选择了护士这一行，我无怨无悔！

评选演讲稿篇六

大家好！

我是xx班的，今天我竞选的职务是学生会的副主席。

学生会是学生自治的一个平台，参加学生会的工作，可以在为大家服务的过程中努力提升自己的组织能力和协调能力，这是我长期以来一个愿望。如果同学们愿意相信我的愿望是真摯的。强烈的，我就感觉满足了。

我肯定不是学生活动水平中最高的，但我可能是所有学生会工作的学生中，最好的服务者或奉献者。

我的努力，不一定会使学生会成为最优秀的团社。出类拔萃，但我的努力，却肯定会让我们的学生会蒸蒸日上，使学生会

的领导能力得到最好的展现，让全体学生在学生会的领导下彰显个性，尽情挥洒青春。

成为优秀的人，一直是我的梦想，我还有个更大的梦想，那就是让全体同学在我的努力下，更加优秀，成为人中龙凤，个中翘首。

我觉得，我不是在竞选一个职位，而是在争取一个让自己展示的机会，一个能为别人服务的平台。

我承认，我可能不是最好的人选，但我自信，我是愿做出最大努力的人选。

如果大家给我这个平台，我会还大家一份满意。

如果唯一的机会不属于我，你们也可以相信；我这积极进取。奋发向上的态度依然伴随着我，直到成功。同时，我也希望学生会能够在大家的共同努力下越办越好。

评选演讲稿篇七

大家早上好！我是六（3）班的×××。很荣幸能够站在这个神圣的讲台上，参加市三好学生的竞选。感谢学校给我提供这样一个机会，让我能够更好的展示自己。

由我对三好学生的理解，它的定义是品德好，学习好，体育好全面发展。今天，我自信满满地站在这里，因为我认为我就是这样一个学生。

我的学习成绩在班里名列前茅，年面被评为希望之星，我喜欢看课外书，无论是嘈杂的地方，还是在寂静的地方，我都会贪婪地吮吸着书籍带给我的知识，畅游在知识的海洋之中。身为一名班干部，我在同学中有较高的威信。对待工作，我一丝不苟；对待友谊，我热情坦诚。这个学年，通过我自己

的努力和老师、同学们的认可成为一名大队委员，从那一刻起，我便下决心，要更加努力，更多地付出，这样才能有更大的收获，不辜负老师的一番栽培，父母的一片期望。

但虽如此，我的团队精神也特别强。班级里出的每一期黑板报，都注入了我和同学们的一番心思。每一幅画，每一个字，都蕴藏着我对这个班级体的感谢与祝福。我热爱体育运动，因为我深深地知道：只有拥有健康的体魄，才能在各方面不断地提高。回首往事，我在文学、数学、英语、绘画、书法等比赛中获得多种奖项，但这都已成为过去，我会迎接崭新的明天，努力奋斗，取得更大的成绩。

老师们，同学们，此时此刻，成功与否，我都将铭记在心，如果我被评上市三好学生，我将会从这样一个标准，更加严格要求自己，为同学做好表率，听从指挥，积极完成老师交给我的任务，爱护集体，热爱校园。假如我不幸落选了，我会以此作为人生中的一次磨练，不气馁，不放弃。我非常希望能够竞选成功，能够得到你们的支持，请为我投上您那宝贵的一票吧！谢谢！

评选演讲稿篇八

大家好！

我叫xxx，今年xx岁，大学本科学历，学士学位，护师职称。2005年7月来xx市人民医院xx科，一直从事护理工作，2012年被医院评为优秀工作者。此次我竞聘护师岗位。

转眼之间，已经在护理工作岗位上走过了八个年头。八年来，我怀着对护理事业的满腔热情，在各级领导老师的正确领导和亲切关怀下，在同志们的大力支持和帮助下，通过自己的自觉学习和不懈努力，取得了一些成绩。

今天能够站在这个竞选的舞台上，我的心情非常的激动，一

是各位领导老师给了我们一个展示自我、体现价值的良好机遇，我们应该勇于珍惜机会，善于抓住机会。二是我觉得通过几年的工作锻炼，已经具备了护师岗位的个人素质和工作能力。

首先，不断加强自身业务学习。当今世界，科学技术正以前所未有的速度迅猛发展，我们护理行业也不例外，新观念，新知识、新技术层出不穷。所以，我在做好日常工作的同时，不仅学习了护理学知识，还注重学习了护理心理学、社会学、人文学等多学科的知识，同时也关注护理学科的新发展，不断给自己“充电”，以适应护理事业的发展要求。

关系到患者的身心健康，更需要我们具有对工作兢兢业业、一丝不苟，高度负责的敬业精神。所以，我时刻将病人的安危放在心上，严格按规章制度办事，决不能马虎，偷懒，在工作中严格要求自己、杜绝差错事故的发生。

第三，在优质护理的基础上创立温馨服务。作为护理工作者，我感觉应当想病人之所想，急病人之所急，不仅要了解病人的生理疾患，也应该了解病人的心理状态，关怀和帮助患者。在我们妇产科，孕妇在入院时，大多是头胎，往往会产生一种惧怕心理，如担心能否顺利分娩，能否承受分娩带来的疼痛等等，针对这种情况，我每次都保持和蔼地态度向其解释分娩的正常过程，耐心地解答她们提出的各种问题，使之消除顾虑，积极主动地配合医生、护士的工作，临产后，随着阵痛的来临，指导她们作均匀的呼吸等以减轻紧张所带来的疼痛。总而言之，在工作中，既要千方百计解除患者生理上的痛苦，也要想方设法使患者获得心理上的安慰，这样才能使治疗取得更好的效果。

通过这次竞聘，无论结果如何，我都会正确对待，绝不“因一时之得意而自夸其能”，也不“因一时之失意而自坠其志”，无论在什么岗位，我一样会认真做好工作，以更高的标准要求自己，进一步完善自己。

我的演讲完毕，谢谢大家！

评选演讲稿篇九

大家好！

今天我演讲的题目是《教学方法巧设计》。

在新课程迈入了我们课堂的今天，我们正感受着新课程带给我们的希望，正领略着新课程带给我们的激情，正品味着新课程带给我们的喜悦！新课程强调数学课教学应关注学生经历和探索获取知识的过程，再现数学知识的原型。我们应创造性地灵活使用教材，根据自己和学生实际，探寻一种灵活多变的教学方法。概况为九个字：“巧取舍、巧借鉴、巧设计”。

在教学《认识11-20各数》时，教材呈现一幅水果图，有些水果我们学生不熟悉，甚至不认识，我大胆地把教材中的水果图，改为学生熟悉的文化用品商店。学生在商店里，认一认，商品的种类；数一数，商品的个数；比一比，商品的多少；摆一摆，商品的顺序。通过实物教学，陌生的变为熟悉的、抽象的变为具体的，使学生能正确认识11---20各数，并能用各数正确表示物体个数。

儿歌有着具体的内容，简洁的形式，明快的节奏，形象、浅显的语言，深受儿童的喜爱。在教学《9+几》时，借鉴《凑十歌》：“1、9是朋友，2、8手拉手，3、7真亲密，4、6一起走，5、5凑成一双手。”儿歌内容充满童趣、情趣，读起来琅琅上口，既复习了10的组成又学会了“凑十法”。

教学活动应关注学生经历、探索、创新、实践等过程所得到的体验、尝试和机会，为了有利于活动的进行，我鼓励学生在生活中寻找学具，自备学具。如：在教学《有余数除法的认识》时，让学生自带学具，有的带了30个扣子，有的带

了30根小棒，有的带了30支铅笔等等。

我提出：30个学具，每7个一组，可以分几组，怎样计算？鼓励学生，用手中学具摆一摆，再交流。

我提示大家：“分剩下的2个可以丢掉吗？”

我又提出：如果把你的学具平均分给4个学生，每人分几个？还剩下几个？

学生通过独立操作和交流知道：每人分7个学具，剩下2个，不够每位学生分1个，只能剩下2个。

借助学具不但提高了学生的学习兴趣，还锻炼了学生的动手能力。在动手操作过程中，学生体会到余数的含义，知道分剩下的数就是余数。余数就是不够平均分了，或者不够分一份了。