

2023年内科护士工作个人心得体会(实用7篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

内科护士工作个人心得体会篇一

时光如梭，转眼间在呼吸内科的日子即将结束，在充满人性化的医院工作让我的大脑变的更加充实，让我开阔了视野，让我看到了以前我所感受不到的人间疾苦，让我真的明白了生命的价值！回想在过去的一个月中，虽然天天忙忙碌碌，但是它让我的生活变的充实而有意义，虽然日子充满了酸甜苦辣，但它却让我的脑海中像有一股自由水一样，源源不断的让知识和成长经验注入了我的大脑中的源泉，让我学到了我们在学校想学而无法学到的东西。

来呼吸内科，可以说是我的一个转折点，它让我感受到医院的温馨，教师和我们学生没有代沟，对待我们和朋友一样，有东西一起吃，有玩的一起玩，在玩和吃的同时还孜孜不倦、不厌其烦的教我们临床护理知识，让我离开家后再次感受到社会的温暖。

每天早上8点交完班后，扎点滴是我们的必修课，也可以说是锻炼我们自己的胆量。病人们都很和蔼可亲，即便是我们一次大意没有将针扎进血管，病人也会笑着说“没事的，小姑娘，万事开头难，只要练的多了，就没事了。人生下来不是什么都会的，都是靠边学边做才会的，伟大的发明家爱迪生不就是这样的吗，失败乃成功之母嘛。”可我们知道，护士是人类的白衣天使，一点点的失误就可以误人的一生，所以我们时时的告诫自己，在工作上我们不能发生一丝丝的误差。我们身为护士，就注定要为病人负责，要为社会负责。那样

我的心才会安稳。就因为这样，我们得到了老师的褒奖和病人的赞美。

虽然社会上老传着这么一句话，“医生的嘴，护士的腿”，说护士只是跑腿的，和医生比根本没法比，医生永远比护士的地位高。那我和他们说，你们错了，医生开处方，交给我们后，我们护士要查看，我们的职责就是要查看有无错误的处方，以便及时更正。所以我更要学好知识。护士和医生一样伟大，每天我们为病人铺床、扎针、导尿，我们护士虽然累，可我们累的充实，累的高兴，累的舒心。

有时在我们不忙的时或下班后，就和那些老人们聊天，他们大多是子女平常工作在外，比较忙，不能天天照顾老人，让这些老人产生一种孤独的心理，那样就会让病人的病情加重，反而不利于患者的病情，那就要我们护士来关心他，爱护他，老年人有时候就是孩子气，俗话说的好，老人是小孩的一个缩影。所以，我们真心的和老人交谈，那样他们会把我们看成他们心中最亲近的人，那样他心中的不快就会慢慢的消失，这样心情应付慢慢的好起来，对病情也是一种帮助，有利于病情的康复和痊愈。护士这个职业是神圣的，是没人可以替代的。没有专业的知识、熟练的技能，就会导致一系列的后果，所以我要更好的学习，更加的努力再努力，做一个真正的护师，为了人类的健康，我要像南丁格尔一样，为护理事业做我一生贡献！

内科护士工作心得范文4

我科本着“病人至上，真诚奉献；以人为本，开拓创新。”办院宗旨，并率先开展了“夯实基础护理，提供满意服务”示范工程活动。圆满的完成年初制定的任务目标。现就2019年护理工作总结如下：

一、2019年心内科护理管理目标完成情况如下

2019年到目前为止基本完成年初制定的任务指标，并率先开展了“夯实基础护理，提供满意服务”示范工程活动，大大提高护理人员的服务意识，使护理质量有了进一步的提升，为开展空姐式示范岗奠定了基础。在介入诊疗方面，急诊冠状动脉成形术和支架置入术的开展，为更好的挽救患者的生命开放了绿色的通道。

独立完成冠状动脉成形术和支架置入术，成功的为2名三支血管病变的患者置入了支架，开创了又一个里程碑。单腔和双腔起搏器的独立完成又一次开创了先河，除颤起搏器及三腔起搏器的临床应用都使我们的护理上了一个新台阶。护理人员至目前完成5篇论文，均发表于省级以上期刊。年初制定的护理目标中绝大部分均达标，但在护理人员培训、护理安全意识等方面还需继续努力。

二、具体实施细则

(一)以制度为标尺，用人文做基础。

科室的各项制度明确，利用护理例会加强学习，并监督落实。同时规范了流程，让每位护理人员针对相应流程提出合理化建议，更好的应用于临床。在我科率先开展的“夯实基础护理，提供满意服务”示范工程活动中，护理人员各抒己见，很快使工作步入正轨。我科向来本着用制度来约束人，用情感来激励人，用氛围来感染人的原则。让每一位护理人员做到有章可循，快乐工作，快乐生活。在人员短缺的情况下，顺利完成各项任务。认真落实护理人员对各种制度知晓率，保证100%知晓。

(二)以提高护理质量中重心，争创病人信得过科室。

1. 在提高护理质量方面。

(1)充分调动每位护理人员的意识，加强护理质量相关方面学

习，发挥了科室质量小组的作用，坚持每周考核二次，不定时考核的原则。发现问题及时整改，使今年护理质量有了很大的提高。

(2) 护士长充分利用了“五查房”、节假日查房，及时发现问题及时给予解决，并制定有效的改进措施，持续改进。如在同一问题上连续两次出错，加大考核扣分，并与奖金挂钩。

(3) 认真学习每月护理部和科室检查中出现的问题，查找原因，规范流程，落实改进，跟踪评价。

(4) 落实了激励机制，在每个月的质量检查中，问题少或没问题者奖金中适当给予奖励，问题多者或不按原则办事者给予罚款。

(5) 充分听取每位护理人员的意见建议，在护理质量方面护理人员能踊跃提出合理化建议，充分体现了人性化管理。

2. 强化了护理安全，为护理质量建立了保障。

(1) 组织护理人员认真学习相关知识，护士长带头学习相关的法律法规知识，把工作做细做扎实。

(2) 加强平时考核，遇到隐患，集中讨论分析，制定相应措施，以确保护理安全。每月的三基考核中均要有相关内容，以提高安全意识。

(3) 树立多年来的传统，严格执行相关制度，对新入科的同志进行教育，共同分析学习以前的案例，激发了每位人员的安全意识。但个别护理人员安全意识仍待提高。

(三) 建立合理的培训，从思想上到行动上努力落实，使护理人员有了很大的进步。

1. 落实业务能力培训。

(1)认真制定了培训计划，针对不同人员量身制定培训计划，坚持落实到位。形成专科护士培训的流程，在原有专科护士的基础上今年培训了3名护理人员，使之成为科室骨干。

(2)认真落实了每月“三基”理论的学习与考核，落实专科技能培训与考核，达到预定目标，不仅强化了理论知识，还加强了动手能力。针对病人反映个别护理人员静脉输液穿刺一次成功率低，开展了互帮互助组，经验传授组等，先后在24小时动态心电图的佩戴、心电图描记等方面有了很大的进步。

(3)坚持每月业务查房，有针对性的查。坚持每周业务学习一次，认真落实晨会提问。根据科室新业务、新技术的开展，制定学习计划，并认真落实。

2. 构建合理梯队，打造优秀团队。

(1)今年培养专科护士3名。根据职称和能力，为其制定了相应的学习计划，指定其参与科室的管理、业务培训等活动，逐步培养成为一名合格的专科护士。根据科室的需求培养了ccu护士1名。采取送出去学习和院内学习的原则。

(2)利用传帮带的优良传统，一帮一的方式对新入科的护理人员从科室氛围，到技能操作，到言行规范进行帮带培训，使新护理人员很快进入角色，融入这个集体。科室氛围团结，人际关系好。工作中时时处处涌现出互帮互助的景象，集体荣誉感强烈。

(四)加强科室文化建设，使科室具有凝聚力。

只有当科室成为员工发挥能力的舞台，才能使员工充分展现自己的聪明才智。本着这个理念我们挖掘各位员工优势，发现其优点，充分利用，摈弃其不足。使他们的才能得到发挥，

找到了归属感。在今年开展的“夯实基础护理，提供满意服务”示范工程活动，充分发扬团队精神，树立以科为荣，以院为荣的思想，为患者提供周到，热情的服务，把病人当成是自己的亲戚和朋友。在思想上，每位护理人员均能应用换位思考的原理，以病人为中心，以优质服务标准要求自己，充分发挥每位年青人的能动性，进取性，学习先进事迹，先进人物，注重小节，不断提升服务。科室每月征求护理人员意见，定时召开座谈会，听取病人的意见和建议。科室领导不断加强自身学习，严格要求自己，起到表率作用。到目前收到感谢信15封，锦旗9面，全年满意度不断提高，电话随访无一例投诉的。

(五) 不断提高服务能力，满足患者的需求

1. 开展了“夯实基础护理，提供满意服务”示范工程活动，“护士长直通车”，并筹备开展“空姐式示范岗”。

2. 注重细节，完善各项护理，落实无缝隙护理。

牢固树立“细微之处见真情”的思想，遵循以人为本的原则，服务于病人开口前。

3. 逐步提高每位护理人员的沟通能力，通过沟通好的同志现身说法，学习相关内容等来提高。

今年分别选派3人做基础护理和健康宣教，收到良好的效果。

(六) 落实教学工作，加强新业务新技术的开展

1. 配合开展新业务、新技术有：

(1) 急诊冠状动脉成形术和支架置入术的护理。

(2) 经桡动脉支架置入术。

(3)开展了“夯实基础护理，提供满意服务”示范工程活动。

(4)除颤起搏器及三腔起搏器的护理。

2. 配合完成科研两项：

(1)科室的一项，待鉴定。

3. 落实教学工作，专人负责，护生进入科室，进行入科、出科考核。

平时不定时考核，每位学生能扎扎实实的学到东西，全面掌握了心内科的相关知识。并因人施教，不断加强带教老师的能力，让每一位学生都能学到知识。1-11月份为56名学生提供了学习的氛围。并能因人施教，限度的让他们吸收知识。

(七)其他

在物资保管，仪器维护方面，能定期清点，无浪费。加强仪器的维护，定时检查，保养。降低消耗，不断提高经济效益。加强计划生育工作，做好女工工作，继续保持包头市巾帼文明示范岗的光荣称号。坚持卫生大清扫工作，保证了每月两次。坚持每日清扫，随时清扫，保持病房清洁、卫生。

(八)整改措施

1. 在护理人员培训方面。

(1)鼓励学习，通过参加自学考试，成人教育等，拓宽知识面。同时科室要创建学习氛围，使其投身其中。

(2)加强考核，利用晨会提问，平时抽查，进行考核。

(3)加强每位护理人员的“三基”理论和技术的培训，并和年终的干部考核和奖金挂钩，使她们有紧迫感。

2. 在护理安全意识方面。

(1) 加强学习相关法律法规知识，从思想上重视，态度上端正，行动上准确。

(2) 加强相应案例学习，从中吸取教训，引以为鉴。

(3) 从入科开始有计划的进行培训，做的好的进行现身说法。

(4) 培养敏锐的观察能力，及时发现隐患。

3. 在服务方面。

(1) 加强主动服务意识，不断提高护理人员素质。

(2) 继续落实人性化服务措施，加强沟通能力，应用换位思考，不断提高护理人员的服务能力。

(3) 把自己当作病人在医院的亲人和朋友。

(4) 护士长深入病人中了解病人最需要解决问题，及时解决，护士长每周进行1次满意度调查，并把存在问题及时解决，及时反馈。

内科护士工作个人心得体会篇二

过去的一个月，我主要在心内科学学习，它是临床实习的重点。需要我们了解内科常见疾病的病因及易患因素、各专业特殊仪器的应用及专科检测、治疗方法，如：肺功能测定、心电监护、心脏起搏除颤器、心导管、各种内窥镜检查、腹膜透析、各种穿刺术等。熟悉内科常见疾病的临床表现、治疗原则及毒副作用、临床化验正常值及临床意义、能识别常见的异常心电图，各系统疾病的功能试验及检查方法。

刚去内科时我还不适应，但我服从领导安排，不怕麻烦，向

老师请教、向同事学习、自己摸索实践，在短时间内便比熟悉内科的工作，了解了各班的职责，明确了工作的程序、方向，提高了工作能力，在具体的工作中形成了一个清晰的工作思路，能够顺利的开展工作并熟练圆满地完成本职工作。

我本着“把工作做的更好”这样一个目标，开拓创新意识，在护士长领导下，在带教老师的耐心指导下做好病房的管理工作及医疗文书的整理工作。认真接待每一位病人，把每一位病人都当成自己的朋友，亲人，经常换位思考别人的苦处。我向老护士学习科室文件书写规范，认真书写一般护理记录，危重护理记录及抢救记录。遵守规章制度，牢记三基(基础理论、基本知识和基本技能)三严(严肃的态度、严格的要求、严密的方法)。护理部为了提高每位护士的理论和操作水平，每月进行理论及操作考试和培训，对于自己的工作要求严标准。端正工作态度，“医者父母心”，本人以千方百计解除病人的疾苦为己任。

内科护士工作心得

内科护士工作个人心得体会篇三

以下是一份心内科护士的工作心得：

尊敬的读者们，你们好！我是心内科的一名护士，名叫张晓。自我开始从事这份工作以来，我与病患的接触、对病情的观察和照顾让我有了深深的感悟和成长。

1. 护理工作的重要性

我深刻理解到护理工作的重要性。在心内科，我们的任务不仅仅是治疗疾病，更重要的是保护病患的生命安全。我们需要时刻关注病患的生命体征，如心率、血压、呼吸等，以确保他们的生命活动能够正常进行。

2. 与病患的关系

护理工作并不仅仅是治疗的过程，更是我们与病患建立关系的过程。我们需要耐心倾听病患的诉求，理解他们的痛苦，帮助他们缓解恐惧和焦虑。我学会了更好地与病患沟通，以更好地理解他们的需求。

3. 专业技能的提升

随着经验的积累，我逐渐提高了对病情的判断和处理能力。通过不断地学习和实践，我掌握了更多的医疗知识和技能，如心肺复苏术、无创血压监测等。

4. 团队合作

我深知，护理工作需要团队的协作。我们需要紧密配合，以确保每个病患都能得到最好的照顾。我学会了如何与其他护士、医生以及病患的家属进行有效的协作。

总的来说，我的心得体会是：护理工作既具有挑战性，也充满了满足感。在这里，我不仅学会了如何照顾病患，更学会了如何成为一个更好的人。

感谢你们聆听我的分享，希望我的经历能够激励更多的护士去追求卓越的护理工作。

内科护士工作个人心得体会篇四

时光如梭，转眼间在呼内的日子即将结束，在布满人性化的医院工作让我的大脑变的更加充实，让我开阔了视野，让我看到了以前我所感受不到的人间疾苦，让我真的明白了生命的价值！回想在过往的一个月中，固然天天忙忙碌碌，但是它让我的生活变的充实而有意义，固然日子布满了酸甜苦辣，但它却让我的脑海中像有一股自由水一样，源源不断的让知

识和成长经验注进了我的大脑中的源泉，让我学到了我们在学校想学而无法学到的东西。

来呼吸内科，可以说是我的一个转折点，它让我感受到医院的温馨，教师和我们学生没有代沟，对待我们和朋友一样，有东西一起吃，有玩的一起玩，在玩和吃的同时还孜孜不倦、不厌其烦的教我们临床护理知识，让我离开家后再次感受到社会的热和。

天天早上8点交完班后，扎点滴是我们的必修课，也可以说是锻炼我们自己的胆量。病人们都很和蔼可亲，即便是我们一次大意没有将针扎进血管，病人也会笑着说没事的，小姑娘，万事开头难，只要练的多了，就没事了。人生下来不是什么都会的，都是靠边学边做才会的，伟大的发明家爱迪生不就是这样吗，失败乃成功之母嘛。可我们知道，护士是人类的白衣天使，一点点的失误就可以误人的一生，所以我们时时的告诫自己，在工作上我们不能发生一丝丝的误差。我们身为护士，就注定要为病人负责，要为社会负责。那样转载自我的心才会安稳。就由于这样，我们得到了老师的褒奖和病人的赞美。

固然社会上老传着这么一句话，医生的嘴，护士的腿，说护士只是跑腿的，和医生比根本没法比，医生永远比护士的地位高。那我和他们说，你们错了，医生开处方，交给我们后，我们护士要查看，我们的职责就是要查看有无错误的处方，以便及时更正。所以我更要学好知识。护士和医生一样伟大，天天我们为病人展床、扎针、导尿，我们护士固然累，可我们累的充实，累的兴奋，累的舒心。

有时在我们不忙的时或放工后，就和那些老人们聊天，他们大多是子女平常工作在外，比较忙，不能天天照顾老人，让这些老人产生一种孤独的心理，那样就会让病人的病情加重，反而不利于患者的病情，那就要我们护士来关心他，爱护他，老年人有时候就是孩子气，俗话说的好，老人是小孩的一个

缩影。

所以，我们真心的和老人交谈，那样他们会把我们看成他们心中最亲近的人，那样他心中的不快就会慢慢的消失，这样心情应付慢慢的好起来，对病情也是一种帮助，有利于病情的康复和痊愈。护士这个职业是神圣的，是没人可以替换的。

内科护士工作个人心得体会篇五

作为心内科护士，我在过去的工作经历中学到了很多。下面是我对这份心得的简要概述：

1. 责任心：护理工作需要高度的责任心，我必须时刻意识到患者的安全和福祉。我必须对每一个护理的病人负责，包括按时巡视病房、按时执行医生的医嘱、正确执行各种操作、做好各种护理记录等。
2. 专业性：心内科的护理工作需要高度的专业性，我必须了解最新的医疗知识和技术，以便更好地为患者提供护理。我也需要积极参加各种培训和继续教育，以提高我的专业水平。
3. 团队精神：在心内科的护理工作中，我们需要紧密协作，以便更好地为患者提供服务。我们需要和医生、药师、康复治疗师、营养师等多个专业人员紧密协作，为患者提供全面的护理。
4. 应对紧急情况：在心内科的护理工作中，我们经常会遇到各种紧急情况，如心跳骤停、急性心肌梗死等。我们需要及时应对这些紧急情况，保障患者的安全。
5. 自我提升：在心内科的护理工作中，我需要不断提高自己的技能和知识，以便更好地适应护理工作的变化和要求。

总的来说，心内科的护理工作需要高度的责任心、专业性、团队精神、应对紧急情况和自我提升能力。通过这份工作，我不仅学到了很多，也更加热爱护理工作。

内科护士工作个人心得体会篇六

作为一位心内科护士，我在过去的几年里积累了丰富的工作经验。在此，我将分享一些重要的心得体会。

首先，责任与挑战并存。作为一名护士，我们需要在病情观察、护理和治疗中发挥重要作用。我们必须时刻保持警惕，准确及时地记录观察结果，为医生提供准确的诊断信息。同时，我们需要对患者的痛苦和不适做出及时的反应，提供安慰和帮助。这种责任和挑战使我们必须保持高度的专业素养，以确保我们的工作能够有效地进行。

其次，沟通与团队合作至关重要。在心内科，我们面对的病人往往需要多学科的合作，包括医生、药师和心理医生等。作为护士，我们需要有效地与所有相关人员沟通，确保患者的治疗计划得到完美的实施。此外，团队合作也是我们成功的关键。我们需要互相协作，互相支持，以应对各种紧急情况和挑战。

最后，专业发展和自我提升对于护士来说同样重要。在心内科，我们面临着许多复杂和紧急的情况，需要我们不断地学习和提高自己的技能。此外，我们还需要了解最新的医疗技术和研究成果，以便更好地为患者提供服务。

总之，作为心内科护士，我们需要承担巨大的责任和挑战。通过不断的学习和努力，我们能够成为优秀的护士，为患者带来希望和温暖。

内科护士工作个人心得体会篇七

以下是一篇关于心内科护士工作心得的文章。

从心内科的实习结束，我获得了一次宝贵的实践经验，这让我受益匪浅。在这个科室，我见证了医患关系的复杂性，也了解了如何在紧急情况下保持冷静和专注。

心内科的日常工作中，护士的角色至关重要。除了基础的护理工作，我们还需要与医生密切配合，确保患者的生命体征稳定。在这个过程中，我深刻体会到了团队合作的重要性。有时候，一个小小的疏忽，可能会对患者的生命造成威胁。因此，我学会了在压力下保持冷静和专注。

实习期间，我有幸参与了许多危重病人的抢救工作。每一次，我们都在与时间赛跑，尽力为患者争取最好的治疗效果。这些经历让我深刻理解了医护人员的工作强度和压力。在面对生死关头，我们必须时刻保持警惕，以确保患者的生命安全。

此外，在心内科实习期间，我还学会了如何与患者及其家属进行有效的沟通和交流。我明白了，尊重和理解患者及其家属的需求和情感，对于医护人员来说是多么重要。通过有效的沟通和疏导，我们可以更好地帮助患者减轻身心痛苦，提高治疗效率。

回顾这次心内科实习，我深感自己成长了许多。我学会了如何在高压环境下保持冷静和专注，学会了如何与患者及其家属进行有效的沟通和交流，更重要的是，我更加明白了医护工作的重要性和责任感。在未来的医护工作中，我将继续保持学习和进步，为每一位患者提供最优质的医疗服务。