

# 最新沙龙活动心得体会 护士心得体会 会(实用6篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 沙龙活动心得体会篇一

时间过得飞快，转眼在icu已经度过两个月了，而我也由原先的各种不适应到现在慢慢习惯，由原来的茫然不知所措到现在思路头绪渐渐开始清晰明白，两个月带给我的是与普通科室不一样的工作模式和新一的人际关系，带给我的是我实习到工作最有规划的一次培训，当然带给我的还有很多其他感受。

首先，这两个月的培训让我感触很多，这么系统、全面的、有目标的培训确实也是第一次参加。从一开始在适应新工作模式和考试两者之间无法平衡，觉得压力很大，下班后总想睡觉，没法集中精力准备考试，到后来在不断的考核中意识到这些知识、操作在icu的实际工作中是必不可少的，我们往往会在日常的工作中遇到，尤其是在抢救病人的时候。有些操作以前应付各种考试时候只是粗略地准备，然而在icu远远不够，知识更全面、操作更严谨、各项要求更高，这两个月让我对很多操作有了重新认识，当然也有了很好的巩固。

其次，虽然两年前在icu的实习还历历在目，但是作为定科的新人，全新的模式、全新的人际关系也需要付出很多心血，因为这个阶段我们要学以致用、融会贯通，在工作中思考进步。在icu工作，抢救的紧急、快速更让我意识到工作的不易，这是对医护人员应变能力和心理素质很大的考核，往往有时

候一个不慎可能会造成不必要的纠纷。当然给我感触很大的是对病人的基础护理，因为没有病人家属，所以在我们的日常工作中基础护理占了很大的一部分，而这也成了部分家属挑剔我们工作的原因。我想在未来的工作中我会像老师一样用同理心理解病人和家属，做好自己的本职工作，做到问心无愧。

最后，经过这两个月的学习培训，我还存在很多的不足：

- 1、在与病患家属、医生的沟通技巧方面还有待提高；
- 2、工作流程的掌握程度有待进一步加强巩固提高；
- 3、有时候会出现学习理论的惰性，需要克服。

所以在以后的工作中，我希望自己积极主动地参与沟通，认识到沟通在护理工作的重要性，改变工作中内向的性格；在休息的时候给自己制定一些学习的目标，巩固急救知识；在工作中多参与一些不熟练的流程，如收新病人、出院等等，把知道变成熟练掌握，把应付不暇变成得心应手。

## 沙龙活动心得体会篇二

伴随着夏天的脚步，5.12国际护士节已经来到了我们身边。护士节是我们护士最美丽的日子，庆祝“5.12”国际护士节是倡导、继承和弘扬南丁格尔精神，展示白衣天使关爱生命，关注健康的人道主义风采。为此，护理部举行了系列活动来庆祝我们自己的节日。

结合海门卫生局的'评选活动要求，评出5名海门市优秀护士，医院决定评出10名医院优秀护士。各科室推荐一名优秀护士，在院周会上进行投票，择优选出3名护士，2名护士长为\_市优秀护士，选出7为护士，3位护士长为医院优秀护士。

为积极响应上级的号召，结合我院的护理志愿活动，我院切实开展“护理服务进家庭”活动。通过深入社区了解，我们选择了两户特殊的家庭提供上门服务。

5月9日上午，我院内科病区护士长某某、外科病区护士长\_与急诊科副主任一起来到\_市顾奶奶的家中，顾奶奶自2个月前做了下肢深静脉血栓介入手术后一直在家休养，88岁高龄了骨质疏松腰椎退变，一直躺在床上静养。因老人的血粘度高，想抽血化验查查血常规与凝血酶原时间，但她腰痛得厉害动弹不得怕去医院抽血。医护人员来到顾奶奶床边一边问诊边释疑一边查看老人的患肢情况，并向家属耐心细致地讲解日常保健护理知识。两名护士长给老人抽血、测量血压并做腰背部按摩。

5月12日上午，护理人员来到\_市人民西路一户老人家里上门服务，家中有两位高龄老人，分别是93岁、90岁，老奶奶有高血压、老慢支、老年痴呆；老爷爷双目失明、心脏病、慢性便秘。医护人员给其测血压、数脉搏、查体听诊，并查看其服药情况，对老人的服用、饮食做了指导。了解到老人家里子女的经济情况也不佳，最终医护人员自费买了药物送了老人。

通过护理服务进家庭活动，拉近了医护人员与普通百姓的距离，树立了良好的形象。医院将把志愿服务进家庭活动坚持下去，变成一项长效工作，为更多的弱势人群提供真正的帮助。

5月12日晚，医院除值班外的所有护士都聚集到医院五楼大会议室，召开护士节庆祝大会，医院领导班子所有成员都来到了现场，先后由顾院长、戴书记、顾主任在大会上发言，向奋战在一线的护理工作者及其家属致以亲切问候，对中医院在优质护理服务活动中取得的成果给予了充分肯定，对去年在等级医院复评过程中护理姐妹们的突出表现给予了高度赞扬，同时亦向广大护理工作者提出了更高的期望与要求。

会上对\_市优秀护士、医院优秀护士以及在三基竞赛中获奖的选手进行了颁奖，并给予奖励。

接下来进行“提升人文素养推进优质护理”为主题的读书报告会。为举办次届读书报告会，护理部在三月购买了《感谢生命的美意》、《傅雷家书》、《谈修养》、《你的水桶有多满》等几部陶冶情操、充满正能量的经典好书，每科室发一套，此前在5月8日进行了初赛，共有25人参加了初赛，选出10人进入决赛，比赛现场各位选手镇定自若、侃侃而谈，有的介绍了自己的读书感悟，讲了对护理工作的新认识；有的从工作实际出发，将临床护理工作的酸甜苦辣融入到文字中，通过声情并茂的演讲向我们展示了护理工作者的心路历程。经过紧张的角逐，评出一等奖一名，二等奖2名，三等奖3名。最后，戴海强书记对整场比赛给予了高度的肯定，同时也指出了存在的问题，并给予中肯的建议和意见。护理部举办此次读书报告会，旨在拓宽护士特别是年轻护士的知识面，提高思维能力和人文素养的养成，为护士提供一个锻炼自己、鞭策自己、展示自我的平台，引导护士去好读书、读好书，从中获取知识信息，从而不断提升护士的职业修养、文化内涵、人文素养，从而使护理服务质量再上新台阶。

这次表彰、庆祝活动的开展，为我院的优质护理服务的深入推广起到极大的推动作用，不仅提升了护理人员的工作积极性，也提升了护理队伍的整体素质；营造了积极活跃的服务氛围，激励着大家更好地投入到工作中去！

### 沙龙活动心得体会篇三

当时光走进粉红的五月，微风和煦，春暖花开，在这样美好的季节，迎来了我们护士最美丽最值得纪念的时刻，新世纪2022年的国际护士节。512国际护士节是全世界护士的共同节日，是为了纪念近代护理的创始人——英国护士弗洛伦斯·南丁格尔而设立的。护士是神圣的职业，这种想法一直持续到我走出校门的那一刻也还铭记在心中。

18年前毕业于医学院，我回到家乡，少年懵懂，无所思量，心中的梦想，简单而深邃的救死扶伤。接到单位面试通知，面对医院各位领导，心情忐忑，同时又怀揣梦想。初入医院，接受培训；熟悉环境，铭记院章，为将来的临床工作树立坚定的方向。科室轮转，大游八方；妇儿急诊内外，出诊保健下乡；数不清的日夜，道不尽的沧桑；抢救病人，手术查房；白班夜班，头晕脑胀；学术听课，一直在路上；为病人康复感到高兴，为病人离世感到哀伤。

我们的职业被人们尊称为“白衣天使”，还在我刚刚受到医学的启蒙教育时，我的老师曾说，你选择了这一行，就选择了奉献。假如我当时还不明白这“奉献”二字的含义的话，那么，从我第一次进病房起，白色的燕尾帽一戴，白色的护士服一穿，我才明白这“天使”称号的背后有多少人在无私的奉献；从我的亲身经历中，我才真切地感到我们的工作中是多么的苦和累！打针、发药、铺床、输液，在苦中感受着呵护生命的快乐；交班、接班、白天、黑夜，在累中把握着生命轮回的航舵。在医院特有的气味中，我们走过了清纯的少女时代；从血染的伤口边，我们走过了炙热的青春年华；在白色蒙蒙的氛围中，我们用一颗真诚的心来丈量无数个夜晚的漫长；在亲人的期待和焦怨声中，我们把自己奉献给了一个个身患疾苦的病人。我们在工作中要忘却自己作为妻子、母亲、子女所肩负的责任。每天从上班的那一刻开始，我们的神经就是处于高度紧绷状态。不仅是因为差之毫厘，谬之千里的工作性质，我们更要面对各种性格的病人、家属的沟通。

妇产科是特殊的职业，我们的助产士迎接新生命的到来，拖起明天的太阳。我们的助产士每日穿梭在产房，认真的核对，紧张有序的进行各项工作，不分昼夜地迎接一个个新生命，产房每天都上演温馨的一幕幕，有时忙起来一晚上能接生五六个，她们忙碌的身影诠释岗位的坚守，世界上最美妙的声音是宝宝出生的第一声哭泣，我们最幸福的是见到母子平安的笑容，重任在肩，从未懈怠。

产房内发生的每件事情，对我都记忆犹新。曾有一个孕妇对于生产孩子的过程不了解，在紧张害怕引起的疼痛时，我们的助产士用导乐分娩阵痛仪缓解孕妇疼痛，我们对孕妇和家属一对一的细心讲解，耐心指导和陪伴，缓解了她的焦虑和害怕，最后孕妇顺利的分娩成功。新手妈妈不会给刚出生的宝宝喂奶，我们助产士手把手地指导新手妈妈抱宝宝的姿势、喂奶、换尿布、产后宣教等等。还有一位二胎妈妈来到医院时腹痛明显，血压很低，情况危急，因为她家庭困难，农合、准生证、低保均未带，身上没有带够钱，也没有家属的陪同，我们立即启动“先住院后付费”，开通抢救绿色通道，给她输液、抽血、产前检查，帮其拿药治疗，最后患者手术成功，母子平安。在巡视病房的时候，发现产妇的老大，才两周大，还没有吃饭，就给她们买了食物，我们的值班护士还从家里把自己孩子小时候的衣服送给了她们，最后产妇及家属出院时万分感谢我们无微不至的照顾与关怀。

从病人来时的愁容满面，到走时的眉开笑意，我们体现了自己的价值。从我们每天做的一件件小事中，体会到了平凡中的伟大，选择了这一行，我无怨无悔！岁岁年年多少事，迎来送往何其多。有人算过，一个晚上，值班的护士全部走下来的路就有四五十里之多，那么，一年、十年、二十年……呢？中国有举世闻名的丝绸之路、长征之路、登极之路，我们脚下的路是否能与之媲美吗？我想是的！因为这条路是用热爱、执着、奉献和牺牲刻写着里程和路标！

唯有爱和奉献，只有心中始终怀揣对护理职业的热爱，并为职业奉献的精神，才能让我们从埋怨、责备、劳累的困难和挫折中走出来，把辛酸苦辣化为工作价值的幸福。护理职业本就是崇高的，当我们选择护理职业的那天开始，我们就应该认识到，我们选择的是爱与奉献！

## 沙龙活动心得体会篇四

为期三个月的进修学习生活已经结束。在这短短的三个月内，

我学到了不少知识，感触良多。记得，刚接到进修通知时，我内心万分激动，感谢护理部和科室给了我这次难得的进修机会开拓视野，转变了思维方式。而工作多年来，始终有一个梦想，就是回到教室，重新做一回学生，带着工作中的疑惑静静的去听老师讲课。非常幸运，梦想终于变成现实，我于20xx年9月5日至12月10日在广州市参加了骨科专科护士培训班，深感时光倒流，又回到了“学生时代”，教室一宿舍一餐厅，又开始了“三点一线”的生活，忘记所有的琐事，心如止水，静下心来，只有学习。此次学习班邀请骨科医院顶级专家进行为期五周的理论集中授课，最后进行闭卷考试，考核不合格者取消专科护士资格。通过理论考核后，分别进行七周临床实践培训，分成小组制，每组5—6名学员进行实习，每个科室为期一周，每个科室要求一至两项操作培训和考核。临床实践期间安排一周的时间到伤口门诊和手术室参观学习。

教学内容鲜活，教学方法灵活，理论联系实际，跳出空洞的理论说教，充分运用案例、事实来说明观点。我印象最深刻的是尹庆水院长—《骨科发展史及专科特色》让我震撼住了，他给我们介绍了骨科医院的发展以及专科特色，他创造了一种全新的手术方法，发明了经口咽寰枢椎即时复位系统，开创了经口咽寰枢椎复位内固定术□tarp□手术，可以说上颈椎伤病的临床救治是世界领先，史瑞芬教授的一堂《专科护士的科学思维与创新》精彩绝伦，把所有的同学都征服了，同学们都被他那幽默、别具一格的授课深深吸引着，让我领略了大师的风采，刘冬姣老师—□qc在骨科临床护理工作中的应用》深入浅出地把头脑风暴诠释得明明白白，谢红珍护理部主任现在是中华护理学会的编辑，她用一个个鲜活的例子进行举证让我进一步学会了怎样选题及写作，更重要的是我从这节课得到更多的启示，日常护理工作中我按照书上的护理常规去做，见怪不怪，司空见惯，习惯性的思维定式，缺少的是质疑的态度，没有发现问题的能力，若从患者的角度出发有爱心，就能发现问题，层出不穷。每节课我都理论联系

工作实际，二者结合的越紧密，收获就越大，而不仅仅是课本上枯燥的文字及琐碎繁忙的工作，随着岁月的沉淀潜移默化就变成了自己的东西，我想学会一种新技术、新理论大家只要认真学习都能学会，但随着时间的流逝可能会遗忘，可是大脑的思维方式却让你终身受益，我想这是此次学习最大的收获。

经过七周的临床实践对我印象最深的便是医生护士们的服务态度，亲切、温柔的语言就像自家的亲戚，从医生到护士甚至到保洁员，都可以体会到这种良好的态度，护士在查房时会深切的呼唤：“老李，老李，睁开眼睛”，“张爷爷，握住我的手”……或许，一个简单的称呼便可以拉近医患关系，这种良好的态度是医务人员工作的热爱和细腻情感的表达。

初到micu让我耳目一新，布局合理，各种仪器物品摆放整齐有序，标示清晰，特别是超大容量的壁橱，既不占用空间又显得房间整齐统一，拥有众多先进设备呼吸机血气分析仪、中心监护仪、床旁血滤机、可以精确计算每小时尿量的尿袋、降温冰毯、扫描仪、输液泵、不同型号的微量泵等等，这些先进的设备让我大开眼界，如：有创动脉压的监测、中心静脉压监测、气管插管囊内压监测方法、无创呼吸机管路的连接及重点观察的参数、人工鼻的应用，对床旁血滤机的工作原理及适应症也有了初步的了解。

在骨科，他们非常注重发展专科特色，根据科室常见病印发的健康教育图册，挂在科室走廊上，非常的具体全面，通俗易懂，使病人对于自己所患疾病能有完整的了解。从病人入院到出院会有全程的健康教育，和康复技师的功能锻炼指导。根据专科特色进行护理创新，制作的垫枕使病人患肢摆放更为舒适，翻身垫垫的使用有效的预防和减少了褥疮的发生，减轻了病人痛苦。

在上班过程中，我都会好好的利用各种感官：用眼去看，用耳去听，用心去学，用脑去想，遇有不懂的地方及时询问老



师，并与我院相比较，取人之长，补己之短，在带教老师的指导下，完成电除颤术、呼吸机患者吸痰术、颈椎术后单人翻身等培训。

工作之余，去参加医院举行的一些学习讲座。在广总，有很突出的一方面就是学习的机会很多，只要你不怕苦不怕累，每天都有上课学习的机会。我在这三个月内，参加了护士长培训班、护理科研培训班等等，这些课程、学习班或研讨会，不仅丰富了我的专业知识，让我了解了更多、更新、更先进的技术，更重要的是让我看到了护理事业的美好未来。

此次学习班学员来自五湖四海，全国各省都有，因为大家从事同一个专业，之间相互交流切磋，总感觉话题无限，共同学习生活，建立了深厚的同学情。

总之培训无论实在基础理论上还是临床实践中，对我的影响都具有重大意义，通过开展专科护士的培训让我学习到了丰富的骨科专业知识和技能操作，专业素质和综合素质得到了提升，在今后的工作中，希望能够解决更多骨科专科护理问题，为患者提供更专业与满意的护理。

## 沙龙活动心得体会篇五

监测观察病情能力，护士是病房的主力成员，她们日夜守护在患者的身旁，是观察病情、及时实施治疗和处理的最早先行者。医生所得到的关于患者病情改变以及是否需要调整治疗方案的大量信息，来源于护士的观察和监护分析。而疾病发展过程的外在观察是依据每个护士的专业知识与临床经验为基础的。作为一名外科高年资护师，我们已经具备一定的临床经验和专业基础知识，而通过进修icu受高层次专业技术人员指导、培养熟练掌握了对危重患者的观察和护理，以及积累大量临床实践经验的总结，使我们在原有的基础上有了更加敏锐的临床观察能力。不仅能够及时发现病情变化，而且具有了一定的预判能力，并及时汇报处理，真正成为患

者身边的保护神。

临床应急、急救护理观察处理与特点和一般临床诊断、治疗工作大不相同。危及患者生命的病情变化往往是突然的，除了少数情况可以预见外，大多数是随机的，因此要求护士不能单一地等待医生来确诊，对应变的反应要快，处理能力要强。对临床应急、急救的患者采取有效的科学的紧急救治措施，以及急中生智、抓住时机、毫不犹豫地做出判断能力，并采取一系列具体应变处理措施，在千钧一发之际挽救患者生命都会起到切实可行的重要作用。

专科的学习和严格的培训，使我们不仅熟练掌握了抢救技术，如：药品、抢救器械的性能、操作方法及适应证、各种不同病证的护理技术操作、呼吸机的使用方法，使用支气管纤维镜为患者深部吸痰，使用心电图机为患者进行心电监测以及对心电图的正确诊断，护士能掌握观察患者的心肌供血、心电稳定性及心功能等情况，使用除颤器对危重患者的救治方法（心肺脑复苏）等技术，能够熟练掌握和配合，在临床抢救工作中起着重要互助作用。

随着不断的进修和学习，我们的知识水平及素质也得到全面的提高，使我们增强了配合医生工作的能力。在做好护理工作的前提下，主动地配合医生工作。通常认为护士的工作是执行医嘱，完成各种护理工作，而诊断治疗是医生的事，护士没有必要介入或参与的观念已被证明是错误的。护士24h守候在患者身旁，是患者的守护神，是病情的直接观察者，因此，必须有全面、准确、无误地反映患者病情。护士不再是被动单纯的执行医嘱者，在工作中要能够与医生紧密配合，互相沟通，相辅相成。共同承担起治病救人的神圣任务。

## 沙龙活动心得体会篇六

短短两个月的icu专科护士培训即将结束，非常感谢在此期间带教过我的老师们以及和我搭班、交接班帮助过我的所有老

师们，谢谢大家的不吝带教！在没来icu之前，我以自己在科室专科工龄较长的经历享受着科内同事们对我“老师”的尊称，我坦然的指导着同事，积极的带教着学生，进入icu培训后，方知自己理论、临床护理技术还有很多要学的地方。虽然我工作多年，但是第一天进入icu还是被大量的仪器设备、各种报警声、病人身上的各种管道所震撼到。这次培训，丰富了我的理论知识，提高了我的急救能力、危重病人的管理能力，以及各种仪器使用的熟练程度，令我受益匪浅。现将这两个月来的体会与大家一起分享：

1、团队紧密协作 这是我在icu第一周感受最深的体会，让我迫不及待的回自己科室向护士长、向同事宣扬，我们需要向你们学习□icu的护理工作模式是管床责任制，上班时虽然每人都有自己管的病人，但是只要有同事忙不过来，不用要求都会有同组同事主动过去帮忙。到下班时间，从不会有人做完自己的工作后直接下班离开，一定会去问同组同事是否需要帮助，大家一起上班一起下班。下一班接班都会提前，交完班之后都会说一句令我很感动的话“交完班没什么事赶紧下班回家吧”，交班的护士也一定会尽量做完本班的工作，并会为下一班加好准备静滴的药、快要续的泵。相互协作，事半功倍，这正是我们护理工作中所需要的。

2、扎实的理论知识 理论学习与临床实践相结合的方式是培训最佳的方式□icu设有专门的护士负责安排落实业务学习、护理查房等工作，什么时候讲课提前通知，讲课者、学习者都可以提前查阅资料，这样学习效果更好。参加过几次业务学习和查房让我觉得不管年资高的还是新护士都有扎实的理论知识，值得学习。

3、熟练的护理技术操作 亚南老师是我的主带教，她扎实的理论的和的认真细致的工作令我钦佩，跟着她使我初步掌握了icu常见护理技术，如□icu常见药品的使用及适应症、各类仪器的使用及报警的处理、动脉采血、密闭式吸痰、心排的

测量、各类管道的护理、血气分析及常见异常心电图的识别等等。

4、基础护理的落实icu多为卧床病人，无自主生活能力，无家属看护，吃喝拉撒全靠护士，护士既充当了他们的家属又充当了他们的保姆角色，洗头抹身、处理大便、修剪胡须指甲、翻身拍背落实到位，没有半点含糊。每次翻身会细节到将病人的手脚放在舒适的位置，天冷及时盖被，天热及时换毛毯，我想对待自己的家人也不过如此，icu的护士都有奉献精神，值得学习！

5、优质细致的护理服务 icu工作事无大小，大到抢救病人的生命，小到家属送的一碗汤病人没有及时喝都会交班下去，不会浪费家属的每一分孝心！

6、细节工作的处理 在icu每个病人会用到很多耗材，病人危重、工作繁忙，但是她们不会漏收小到一个头皮针，即使再忙也会记得在杂草纸上记录，而且会有组长、电脑班负责把关，大家一起维护自己的切身利益。病人满意度直接关系到科室的责任目标，每周一在大交班时汇报病人的满意度情况并提出相应的整改措施，减少了病人投诉的发生，可提高病人整体的满意度！

两个月太短，icu有太多的知识可以学习，回到自己的职位，我会将所学运用到临床，护理到病人，希望能解除他们的病痛、维护他们的健康！

谢谢大家！