

# 2023年五四青年节手抄报心得感悟(优质5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得感悟怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来了解一下吧。

## 五四青年节手抄报心得感悟篇一

光阴似箭，我们马上就要迎来五四运动101周年，中国共产主义青年团也走过了98年的风雨征程。五四运动至今，一代代的优秀青年为民族复兴作出了卓越的贡献，一代代的优秀青年紧跟共产党，始终站在时代的峰顶浪尖，一代代的优秀青年为了祖国的繁荣富强奉献青春。

“我们是五月的花海，用青春拥抱时代；我们是初升的太阳，用生命点燃未来。“五四”的火炬，唤起了民族的觉醒。壮丽的事业，激励着我们继往开来。光荣啊，中国共青团，光荣啊，中国共青团。母亲用共产主义为我们命名，我们开创新的世界。”听着学校传来阵阵朝气蓬勃的歌声，走出老远歌声还在耳边回荡，勾起我心底里的回忆。

朋友们，还记得年10前平顶山是什么样子吗？狭窄坑洼的马路，破旧零落的楼房，煤尘飞扬的矿区，满载的大卡车带起一路烟尘，“呜呜”鸣笛的火车飞驰而去……再看看现在吧！十多条主干道纵横交错贯穿东西南北，从鹰城广场到贸易广场，从市中心广场到河滨公园，从烟波浩淼的白龟山水库到高楼林立的新城区，车水马龙，春意盎然，到处洋溢着现代化的气息，透露着春的绿意，焕发着勃勃的生机！在这幅美丽的画卷上，处处都有着我们青年朋友挥汗如雨的身影，正是我们广大青年以高度的责任感和奉献精神，为我们来之不易的和

谐社会、幸福生活，默默的贡献着自己的力量。

初中的时候，看着高年级的大哥哥、大姐姐胸前佩戴着闪闪的团徽，心里无比的羡慕，经过努力，班主任陈老师终于批准我加入共青团了，那个激动、骄傲啊，恨不得告诉全世界都知道。大学毕业参加工作了，看着矿上来来往往的人群，感觉却有点茫然，按时上班、下班，毫无波澜，平淡如水。直到单位党支部李书记通知我和青工组杨钢组长一起去参加团员会议，感觉心里一下亮堂了许多，就像是找不到前进道路的士兵终于又联系到了大部队，心里想：“这下可算是找到组织了！”

年轻不能平凡，更不能碌碌无为；岗位可以平凡，但再平凡的岗位也可以做出不平凡的事业。随着工作经验的不断积累和领导的信任，我兼管我厂的青年工作。在每一次的努力工作中，有得也有失，有顺利也有挫折，有被理解的满足也有被人误解的苦恼，学到了很多知识，懂得了很多道理，增长了阅历和工作经验。是共青团给了我锻炼成长的机会，让我有幸在这个大家庭里学习、成长；是共青团的大熔炉使我明白了肩负的责任，懂得了理解和宽容，学会了坚强。在今后的工作中，我必将更加努力，更加认真，力争早日做到“热烈而不张狂，自信而不刚愎，洒脱而不放荡，志存高远而不好高骛远”。

天行健，君子以自强不息。谨以此句与众位青年朋友们共勉。

## 五四青年节手抄报心得感悟篇二

五四青年节是中国青年人的节日，每年的五月四日，我们纪念的是那些奋斗在五四运动中的青年们。为了追忆他们的英勇事迹以及激发我们青年一代的责任感和使命感，我校举行了手抄报比赛。在手抄报制作的过程中，我不仅学到了许多知识，还体会到了青年应该肩负的责任和担当。

## 第二段：激发责任感

手抄报比赛是一场知识和创意的盛宴，作为参与者之一，我从中感受到了自身责任感的觉醒。五四运动青年们为了民族的独立和人民的幸福，勇敢地站了出来，高声疾呼，发出了属于他们的声音。而作为当代的青年，我们也应该发扬五四精神，勇敢地站出来，为实现中国梦贡献自己的力量。在手抄报比赛中，我认真思考，不仅选取了重要的主题，还用心去寻找相关的素材，尽力呈现一份优秀的作品。责任感告诉我，作为一名青年，参与社会事务，推动社会进步是我们的使命。

## 第三段：展示创意

手抄报是一种创意性很强的传媒工具，在手抄报制作的过程中，我体会到了发挥创意的重要性。选题是第一步，我选择了一些关于五四运动和五四青年节的重要主题，如中国梦、爱国精神、社会责任等，通过文字和图片的组合来表达。在选取素材的过程中，我努力寻找那些鲜活的事例和形象，力求让观者一目了然地了解五四运动的背景以及现代青年应该如何传承五四精神。除了文字和图片，我还使用了点线面的装饰手法，使整个手抄报更加美观大方。创意是发展的源泉，通过手抄报制作，我更加深刻地认识到了创意的积极作用。

## 第四段：培养团队合作精神

手抄报比赛是一个团队作战的过程，我认识到团队合作的重要性。一个人的力量是有限的，而一个团队的力量是无限的。在制作手抄报过程中，我与同学们一起讨论，共同设计整个版面的布局，举行多次研讨会讨论内容，调整细节，完善版面。通过团队合作，我们分工合作，各司其职，共同完善了一份精美的手抄报作品。团队合作不仅培养了我们的合作精神，还增强了我们的交流能力和团队协作能力。

## 第五段：收获与展望

通过制作手抄报，我不仅收获了知识与技能，更重要的是培养了自身的责任感、创意思维和团队合作精神。五四青年节是一项重大的纪念日，通过手抄报的制作，我对五四运动和五四青年节有了更深入的了解，更加明确了我作为一名当代青年的责任和使命。希望未来的五四青年节手抄报比赛能更好地展示出同学们的创意和才华，让更多的人了解五四青年节的意义和青年一代的责任感，激发更多的青年人积极投身社会事务，为国家的发展贡献力量。

## 总结：

通过参与五四青年节手抄报比赛，我深刻地体会到了青年应该肩负的责任感和担当。我通过发挥创意、培养团队合作精神，完成了一份出色的手抄报作品。通过手抄报的制作过程，我深入了解了五四运动和五四青年节的背景和意义，更加明确了自己作为当代青年的责任和使命。希望未来的五四青年节手抄报比赛能更好地展示青年们的创意与才华，激发更多的青年人积极投身社会事务，为国家的发展贡献力量。

## 五四青年节手抄报心得感悟篇三

五四青年节是缅怀五四运动的重要日子，也是表彰和激励青年们的节日。为了纪念这一时刻，我参加了学校的手抄报创作活动，亲身体会了手抄报制作的过程。通过这次活动，我获得了很多收获和感悟，下面我将通过五段式的文章来分享我对于五四青年节手抄报的心得体会。

首先，了解历史的重要性。在手抄报的制作过程中，我不仅仅是简单地挑选素材和排版，更加深入地了解了五四运动的背景和意义。五四运动是中国现代史上的一次重要事件，它标志着中国青年们的觉醒和思想解放。通过研究了解这段历史，我认识到民族的振兴离不开青年们的努力和奉献。同时，

也让我明白了作为一名当代青年，应该怀着责任感和使命感来面对自己的发展和国家的未来。

其次，锻炼了我的团队合作能力。手抄报制作需要组成一个小组，合理分工，协同努力。在这个过程中，我真切体会到了团队合作的重要性。每个人都有自己的特长和优势，通过合理分工，我们各取所长，相互配合，最终完成了一个出色的手抄报作品。团队合作让我学会了倾听他人的意见，尊重他人的想法，培养了我与他人沟通和协商的能力。

再次，提高了我的创意和设计能力。手抄报的制作不仅仅是搜集资料和排版，更需要我们发挥自己的创意和设计能力。通过大量阅读和研究，我了解到了各种各样的排版技巧和设计方法。我学会了如何运用颜色、字体、图片等元素来突出重点和增加美感。这次手抄报创作使我接触到了很多新的设计理念和技巧，提高了我的审美观和设计思维，为以后的创作提供了更多的灵感和可能性。

另外，培养了我细心和耐心的品质。手抄报制作是一个细致入微的过程，需要我们耐心地选材、排版，并保证每个细节的准确和美观。从挑选图片到制作标题，每一步都需要我们细心地调整和打磨。在这个过程中，我养成了注重细节，勤奋耐心的习惯。我明白了任何事情只有经过细心的推敲和不断的修改才能做得更好，这也激励我在今后的学习和工作中更加严谨和负责。

最后，练就了我表达和展示的能力。手抄报作品完成后，我们需要展示给老师和同学们。这是一个展示自己成果的机会，也是一个锻炼自己表达能力的机会。在介绍手抄报时，我学会了如何用简洁明了的语言介绍所做的工作，并突出作品的特点和亮点。通过这样的锻炼，我不仅提高了自己的表达能力，也增强了自信心，增添了我面对大众的勇气和从容。

通过这次五四青年节手抄报的制作，我不仅收获了知识和技

能，更重要的是提高了自己的综合素质。我更加了解了中国青年运动的意义，明白了自己作为一名当代青年的责任和使命。我还通过团队合作锻炼了团队协作的能力，通过创意设计提高了自己的设计思维和创作能力，通过细心和耐心培养了自己的细致和耐心。这次手抄报制作的经历让我收获颇丰，也让我更加坚定了自己为实现中国梦而努力奋斗的信念和决心。

## 五四青年节手抄报心得感悟篇四

五四青年节是中国年轻一代的节日，也是中国青年的自豪日。今年五四青年节我特地参加了学校举办的手抄报比赛，并取得了一等奖。通过准备和制作手抄报，我深刻地感受到了五四运动的精神和青年的责任，同时也增强了自己的动手能力和团队协作意识。

首先，准备和制作手抄报是一项具有挑战性的任务。我们小组选择了“五四运动的意义和影响”作为我们手抄报的主题。为了做好手抄报，我们不仅要深入研究五四运动，还要搜集相关的图片和文字资料。我们花了很多时间在图书馆和网上查阅资料，然后进行筛选和整理。这个过程中，我发现五四运动不仅仅是一场爱国运动，更是一场彻底的改革运动，为中国青年开创了新的未来。

其次，在制作手抄报的过程中，我发现自己的动手能力得到了锻炼和提高。我们需要将搜集到的图片和文字进行排版和设计，然后用剪刀和胶水将它们粘贴在一起。这需要细心和耐心的态度，以确保手抄报的美观和内容的准确。我不仅学会了如何使用剪刀和胶水，还体会到了手工制作的乐趣。制作手抄报的过程中，我体验到了动手思考和动手实践的过程，让我对知识有了更深的理解。

再次，制作手抄报让我充分认识到团队合作的重要性。在小组合作中，每个人都要负责一个具体的任务，只有通过相互

帮助和配合，才能最终完成一个成功的手抄报。我们要分享自己的想法和观点，听取别人的建议和意见，并及时进行修改和改进。通过团队的努力，我们的手抄报得到了老师和同学们的一致好评。这次经历让我明白，只有团结合作，才能取得更好的成果。

最后，制作手抄报让我深刻地感受到了五四运动的精神和青年的责任。五四运动是中国青年自发的爱国运动，是中国现代史上的一次重要事件。通过制作手抄报，我了解到五四运动给中国青年带来的深远影响，逐渐形成了“新文化运动”和“马克思主义”的思潮。五四运动激发了中国青年的爱国热情和责任感，提醒我们始终保持对国家和民族的关心和奉献。

总之，通过参与五四青年节手抄报比赛，我深刻地感受到了五四运动的精神和青年的责任。制作手抄报不仅锻炼了我的动手能力和团队合作意识，更让我明白了自己作为一名中国青年的责任和使命。我会铭记五四精神，为建设美好的国家和社会贡献我的力量。

## 五四青年节手抄报心得感悟篇五

巴黎和会上中国外交的失败，促使了“五四”爱国运动的爆发。

195月4日，三千多名高校学生冲破军警阻挠，云集\_。他们喊着“外争主权，内除国贼”的口号；他们举着“还我青岛”，“拒绝在合约上签字”等彩旗；他们要求惩办卖国贼曹汝霖、陆宗輿、章宗祥。

6月3日，北京学生掀起大规模\_热潮。

6月5日，上海工人开始大规模罢工。京汉，京奉铁路和九江工人都举行罢工和\_\_。

6月6日，上海出现“三罢”活动并扩展到全国。

6月28日，中国没有在合约上签字，中国继鸦片战争后第一次拒绝有强大的帝国制定的合约。

五四运动翻开了中国的新篇章。学生，工人，商人都在这场没有硝烟却激烈的运动中竭尽全力，不惜洒下血与泪。他们不再是所谓的“病夫”。他们那颗赤诚火热的爱国之心让他们挺直了腰板。

“五四”，中国人民冲破了北洋军阀的镇压；

“五四”，中国人民解放和独立的道路不再迷茫；

“五四”，中国人民扬起“崛起”的风帆，开始远航。

“五四”——中国的曙光。